

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名 (所在地)	電話番号	月 日	医療機関名 (所在地)	電話番号
5月26日(日)	高梁中央病院 (南町)	☎223636	6月16日(日)	大杉病院 (柿木町)	☎225155
6月2日(日)	西医院 (中之町) まつうらクリニック (成羽町)	☎22820 ☎422315	6月23日(日)	藤本診療所 (松原通) 川上診療所 (川上町)	☎223760 ☎484188
6月9日(日)	高梁整形外科医院 (本町) 備中診療所 (備中町)	☎221531 ☎459001	6月30日(日)	備中整形外科病院 (成羽町) 三村医院 (巨瀬町)	☎424311 ☎259010

各種相談

◎ふれあい相談

10:00~15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 6月20日(木)
身体障害者相談 6月6日(木)
福祉総合相談 毎週月~金曜日(祝日は除く)
※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎227243)
有漢支所 (☎573218) 成羽支所 (☎422005)
川上支所 (☎489770) 備中支所 (☎453131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

6月3日(月) 10:00~16:00 市役所別館会議室
10:00~16:00 有漢保健センター
10:00~16:00 成羽文化センター
10:00~16:00 川上総合学習センター
10:00~16:00 備中総合センター

■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局 (☎222318)

◎法律相談 (予約制)

6月11日(火) 13:00~16:00 市役所別館第5会議室
■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎210254)

◎司法書士相談

6月14日(金) 10:00~12:00 市役所別館第4会議室
■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

◎消費生活相談

5月21日(火) 10:00~15:00 市役所分庁舎会議室A
6月18日(火) 10:00~15:00 市役所分庁舎会議室A
■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

◎行政相談

5月20日(月) 9:00~12:00 川上総合学習センター
6月3日(月) 9:00~12:00 市コミュニティプラザ
9:00~12:00 有漢保健センター
10:00~16:00 備中総合センター
6月21日(金) 10:00~15:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ

市民課市民係 (☎210254)
各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月~金 8:30~17:15 高梁公共職業安定所
■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎222291)

◆各地域の行政に関する相談◆

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、行政サービスに関する相談や行政の仕組み、手続きに関する相談を受け付けています。道路、河川、保険、年金、福祉などの行政に関することについて、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

市内行政相談委員 (敬称略)

- ▶ 山川真智子 (高梁)
- ▶ 佐分利光夫 (有漢)
- ▶ 小川靖穂 (成羽)
- ▶ 三村國男 (川上)
- ▶ 井上高行 (備中)

■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)



◆各地域の人権問題に関する相談◆

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権問題などに関する相談を受け付けています。任期満了に伴い、4月1日から平成28年3月31日までの3年間の委員は次のとおりです。

市内人権擁護委員 (敬称略)

- ▶ 大内睦子 (巨瀬)
- ▶ 廣金愛子 (宇治)
- ▶ 多久敦子 (成羽)
- ▶ 川上由美子 (成羽)
- ▶ 細川千津香 (備中)

■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

保健 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。事前に電話でご相談ください。

業務内容	実施日時
◇エイズ・性感染症検査 ◇B型・C型肝炎検査	6月26日(水) 13:00~14:00
◇骨髄ドナー登録	6月26日(水) 13:00~14:00
◇病態栄養相談	6月13日(木) 10:00~11:00
◇精神保健福祉相談	6月5日(水) 14:00~15:00 6月19日(水) 14:00~15:00

問・予約先 備北保健所備北保健課 (☎212836)

10日は県統一ノーレジ袋デー

マイバッグ持参で買い物
県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体や市町村と協力して、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」の呼びかけを行っています。
ノーレジ袋デーの取り組みは、誰もが毎日の暮らしの中で身近にできるエコ活動です。ごみの減量や地球温暖化の防止のため、この機会にぜひマイバッグを持参しましょう。

問 環境課 (☎210256)

ドリームジャンボ宝くじ

購入は県内でお願います
「ドリームジャンボ宝くじ」が、5月17日(金)から発売されます。今回の宝くじは1等賞金1億円、1等の当選確率がドリームジャンボ史上最高となっています。また、宝くじの収益金は、道路や学校の整備など、県民の皆さんの生活をより豊かにするための貴重な財源となっています。宝くじの購入は、ぜひ「県内」でお願います。
問 県財政課 (☎086-22261723)

高梁自然公園の入園規制

協力ください
落合町阿部・原田地区で松くい虫防除のため、薬剤の空中散布を実施します。
このため、6月5日(水)~14日(金)までの期間、高梁自然公園へ入園できません。ご迷惑をおかけしますが皆様のご協力をお願いいたします。
問 農林課 (☎210225)



相続や遺言などの相談を受けます

日曜公证相談
遺言(任意後見、離婚(養育費・財産分与)、債務弁済、借地借家の賃貸借契約など)に関する相談を受けます。お気軽にご相談ください。
▼日時: 6月9日(日)午前9時~午後3時
▼場所: 笠岡公证役場(笠岡市笠岡507-74)
※相談は無料です。事前に予約が必要です。
問 笠岡公证役場 (☎0865-6215409)

HIV検査普及週間

AIDS GOES ON... HIV検査普及週間
6月1日(土)から7日(金)は「HIV検査普及週間」です。平成24年の1年間に県内で新たに報告されたエイズウイルス(HIV)による患者と感染者は15人で、これまでの累計は148人、男性が93%を占めています。また診断時に既にエイズを発症している事例が増加傾向にあり、「自覚症状がない」「検査を受けようとは思わない」人が多いことも早期発見の機会を逸している原因となっています。

備北保健所は、毎月第4水曜日の定期検査以外にも検査を実施します。相談は随時受け付けていますのでご利用ください。
▼検査: 6月3日(月)午前10時~午後4時
▼会場: 備北保健所
▼料金: 無料
▼その他: ①匿名可能②要予約
問 備北保健所 (☎212836)



税金 5月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 (☎210215)

税 目	期	納 期 限 (口座振替日)	【予告】6月の納期限(口座振替日) ○市民税・県民税(普通徴収/1期・全期) ※納期限/口座振替日=7/1(月)
軽自動車税	全期	5/31(金)	

※口座振替で納税された人には、6月中旬に「軽自動車税納税証明」を郵送します。
【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

国民年金 20歳になったら届出が必要です!

問 市民課 (☎210252)
日本年金機構高梁年金事務所 (☎210572)

20歳になると国民年金保険料納付が義務付けられています。学生や自営業の人、農業等に就いている人、また勤めをしていても勤務先で厚生年金(共済年金)に加入していない人は、国民年金への加入が必要です。年金事務所から通知があった人は、その通知書と認印をご持参ください。なお、学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など、保険料の支払いが猶予される制度がありますので、市民課、各地域局、高梁年金事務所へお問い合わせください。