# 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

| 月　日 | 医療機関名（所在地） | 電話番号 | 月　日 | 医療機関名（所在地） | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 6月30日(日) | 備中整形外科病院（成羽町）<br>三村医院（巨瀬町） | ☎㊷4311<br>☎㉕9010 | 7月15日(月) | 仲田医院（落合町）<br>有漢診療所（有漢町） | ☎㉒0511<br>☎㊼3141 |
| 7月　7日(日) | 成羽病院（成羽町） | ☎㊷3111 | 7月21日(日) | 高梁中央病院（南町） | ☎㉒3636 |
| 7月14日(日) | 池田医院（中間町）<br>野村医院（巨瀬町） | ☎㉒2244<br>☎㉕0003 | 7月28日(日) | 西医院（中之町）<br>まつうらクリニック（成羽町） | ☎㉒2820<br>☎㊷2315 |

# 各　種　相　談

### ◎ふれあい相談
10:00～15:00　高梁総合福祉センター
心配ごと相談・高齢者サービス相談　7月18日（木）
身体障害者相談　7月 4日（木）
福祉総合相談　毎週月～金曜日（祝日は除く）
※各相談窓口において随時相談に応じます。
■問い合わせ・相談予約
高梁市社会福祉協議会地域福祉課（☎㉒7243）
有漢支所（☎㊼3218）成羽支所（☎㊷2005）
川上支所（☎㊽9770）備中支所（☎㊺3131）

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談
7月 2日（火）9:00～12:00　市役所別館第４会議室
7月 5日（金）9:00～12:00　備中総合センター
■問い合わせ　岡山地方法務局高梁支局（☎㉒2318）

### ◎法律相談（予約制）
7月 9日（火）13:00～16:00　市役所別館第5会議室
■問い合わせ・申し込み　市民課市民係（☎㉑0254）

### ◎行政相談
6月21日（金）10:00～15:00　成羽総合福祉センター
7月 1日（月）　9:00～12:00　市コミュニティプラザ
7月 5日（金）　9:00～12:00　備中総合センター
7月17日（水）　9:00～12:00　有漢保健センター
7月19日（金）10:00～15:00　中生活改善センター
7月22日（月）　9:00～12:00　川上総合学習センター
■問い合わせ
市民課市民係（☎㉑0254）
各地域局地域振興課住民・まちづくり係

### ◎司法書士相談
7月12日（金）10:00～12:00　有漢保健センター
10:00～12:00　川上総合学習センター
10:00～12:00　備中総合センター
■問い合わせ　市民課市民係（☎㉑0254）

### ◎消費生活相談
7月16日（火）10:00～15:00　市役所別館第４会議室
■問い合わせ　市民課市民係（☎㉑0254）

### ◎職業相談
月～金　8:30 ～ 17:15 高梁公共職業安定所
■問い合わせ　高梁公共職業安定所（☎㉒2291）

### ◆各地域の身体・知的障害者相談員◆
身体・知的障害者相談員は、市の委託を受け、身体障害や知的障害のある人や家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員（敬称略）
▶沖 嶋　博（落合町阿部☎㉒3205）
▶村 上 清 夫（荒神町　☎㉒5090）
▶惣 田　弘（中井町津々☎㉘2259）
▶島 田 康 二（巨瀬町　☎㉕0018）
▶岡 田 菊 二（落合町阿部☎㉒4993）
▶上 森　武（有漢町有漢☎㊼2790）
▶佐分利睦子（有漢町有漢☎㊼2707）
▶流 田 治 男（成羽町羽根☎㊷4126）
▶加 賀 二 郎（成羽町星原☎㊷3252）
▶高 岡 芳 夫（川上町七地☎㊽2362）
▶福 島 俊 昭（川上町地頭☎㊽2072）
▶小 林 富 男（備中町平川☎㊺2258）
▶松 岡 三 郎（備中町布賀☎㊺3416）

知的障害者相談員（敬称略）
▶上 原 増 子（下町　☎㉒2792）
▶藤 森 明 美（中井町西方☎㉘2706）
▶鈴 木 洋 子（落合町阿部☎㉒9021）
▶石 森 明 子（有漢町上有漢☎㊼2258）
▶広 兼 裕 美（成羽町布寄☎㊺2798）
▶三 村 則 子（川上町仁賀☎㊽2620）
▶村上八壽子（備中町西油野☎㊺2528）

■問い合わせ　福祉課障害福祉係（☎㉑0284）

# 保健　備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。
事前に電話でご相談ください。

| 業務内容 | 実施日時 |
|---|---|
| ◇エイズ・性感染症検査<br>◇Ｂ型・Ｃ型肝炎検査 | 7月24日(水) 13:00～14:00 |
| ◇骨髄ドナー検査登録 | 7月24日(水) 13:00～14:00 |
| ◇病態栄養相談 | 7月11日(木) 10:00～11:00 |
| ◇精神保健福祉相談 | 7月10日(水) 14:00～15:00<br>7月19日(金) 14:00～15:00 |

問・予約先　備北保健所備北保健課（☎㉑２８３６）





## 安心・安全のための情報をいち早く
## メール配信サービスへ登録を

市のさまざまな情報を携帯電話やパソコンへメール配信をしています。

▼配信内容
・気象警報
・気象注意報
・火災情報
・防災情報
・防犯情報
・行政情報　ほか

▼登録方法
①左の登録メールアドレス、またはQRコードを読み込み、何も入力せずにメールを送信します。
②返信メールが届くので、利用規約を確認した上で、表示された登録用アドレスへ接続します。
③配信を希望する項目にチェックを入れ、「確認」をクリックします。
※登録についての詳細は、市ホームページに掲載しています。

≪登録メールアドレス≫
e-takahashi@xpressmail.jp

≪QRコード≫

問 総務課（☎㉑0209）

## 子育てに積極的な企業を応援します
## パパ・ママ・子育て応援企業

市は、従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援する企業を募集しています。
子育てを応援することを宣言し、市へ登録した「パパ・ママ・子育て応援企業」については、市ホームページで紹介します。
従業員の育児休業取得や再雇用で要件を満たす場合は、市から奨励金が交付されます。
多くの企業からの応募をお待ちしています。

▼登録企業（5月31日現在）
・丸五シーエス工業株式会社（有漢町上有漢）
・医療法人清梁会（南町）
・株式会社パインツリーゴルフ（松原町神原）
・滝口建設工業株式会社（津川町今津）
・株式会社佐野組（成羽町下日名）
・川上電工協業組合（川上町地頭）
・株式会社備中測量設計コンサルタント（成羽町下日名）
・株式会社山陽オカムラ（間之町）
・川上工業株式会社（川上町領家）
・社会福祉法人順正福祉会 特別養護老人ホーム グリーンヒル順正（松原町神原）
・備中登記測量（正宗町）
・有限会社竹谷急送（東町）

問 子ども課（☎㉑0288）

## ご迷惑をお掛けします
## 文化交流館を臨時休館

歴史美術館展示室および収蔵庫、収蔵資料の防虫、防カビ処理の燻蒸作業を行うため、文化交流館全館を休館とします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼期間：7月8日(月)～12日(金)
問 文化交流館（☎㉑0180）

## 相続や遺言などの相談を受けます
## 日曜公証相談

遺言・任意後見、離婚（養育費・財産分与）、債務弁済、借地借家の賃貸借契約などに関する相談を受けます。お気軽にご相談ください。

▼日時：7月14日(日)　午前9時～午後3時
▼場所：笠岡公証役場（笠岡市笠岡507－74）
※相談は無料です。事前に予約が必要です。
問 笠岡公証役場（☎0865－62－5409）

# 税金　6月納期限（口座振替日）のお知らせ

問税務課　☎㉑0215

| 税（科）目 | 期 | 納期限（口座振替日） |
|---|---|---|
| 市民税・県民税（普通徴収） | 1期（全期） | 7／1(月) |

【予告】７月の納期限（口座振替日）
○固定資産税・都市計画税（２期）
○国民健康保険税（普通徴収（1期・全期））
○介護保険料（普通徴収（１期・全期））
○後期高齢者医療保険料（普通徴収（1期・全期）
※納期限／口座振替日＝７/31(水)

【お願い】口座振替を登録されている人は、**振替日前に預金残高の確認**をお願いします。

# 国民年金　保険料の免除等の申請について

問市民課　☎㉑0252
日本年金機構高梁年金事務所　☎㉑0572

国民年金保険料の免除や猶予を受けず、納め忘れの状態で障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。
経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30 歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市役所か年金事務所で申請してください。
平成２５年度の免除等の受付期間は、７月１日(月)から平成２６年６月 30 日(月)までです。
なお、平成２４年度分を申請する場合は、７月 31 日(水)までにお願いします。