

## 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名 (所在地)	電話番号	月 日	医療機関名 (所在地)	電話番号
7月21日(日)	高梁中央病院 (南町)	☎223636	8月11日(日)	大杉病院 (柿木町)	☎225155
7月28日(日)	西医院 (中之町) まつうらクリニック (成羽町)	☎228200 ☎422315	8月18日(日)	藤本診療所 (松原通) 備中診療所 (備中町)	☎223760 ☎459001
8月4日(日)	高梁整形外科医院 (本町) 川上診療所 (川上町)	☎221531 ☎484188	8月25日(日)	備中整形外科病院 (成羽町) 三村医院 (巨瀬町)	☎424311 ☎259010

## 各種相談

### ◎ふれあい相談

10:00~15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 7月18日(木)  
8月15日(木)

身体障害者相談 8月1日(木)  
福祉総合相談 毎週月~金曜日(祝日は除く)  
※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約  
高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎227243)  
有漢支所 (☎573218) 成羽支所 (☎422005)  
川上支所 (☎489770) 備中支所 (☎453131)

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

8月6日(火) 9:00~12:00 市役所別館第4会議室  
8月9日(金) 9:00~12:00 川上総合学習センター  
8月27日(火) 9:00~12:00 中井方谷の里ふれあいセンター  
■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 (☎222318)

### ◎法律相談(予約制)

8月20日(火) 13:00~16:00 市役所別館第5会議室  
■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎210254)

### ◎行政相談

7月17日(水) 9:00~12:00 有漢保健センター  
7月19日(金) 10:00~15:00 中生活改善センター  
7月22日(月) 9:00~12:00 川上総合学習センター  
8月5日(月) 9:00~12:00 市コミュニティプラザ  
8月9日(金) 9:00~12:00 川上総合学習センター  
8月16日(金) 10:00~15:00 成羽総合福祉センター  
8月21日(水) 9:00~12:00 有漢保健センター  
■問い合わせ  
市民課市民係 (☎210254)  
各地域局地域振興課住民・まちづくり係

### ◎司法書士相談

8月9日(金) 10:00~12:00 市役所別館第4会議室  
■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

### ◎消費生活相談

7月16日(火) 10:00~15:00 市役所別館第4会議室  
8月20日(火) 10:00~15:00 市役所分庁舎会議室A  
■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

### ◎職業相談

月~金 8:30~17:15 高梁公共職業安定所  
■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎222291)

### ◆地域包括支援センターは、高齢者の皆さんとその家族の皆さんの総合相談窓口です◆

独り暮らしが不安、介護保険や医療・福祉サービスについて教えてほしいなど、悩みや心配事はありませんか？  
地域包括支援センターでは、専門の職員(主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師など)が、介護や保健・医療・福祉などさまざまな相談に応じます。相談は無料です。ぜひご利用ください。

総合相談窓口(市直営)

- ▶高梁市全域 (市地域包括支援センター(保険課)) ☎210300
- ▶成羽地域(成羽ステーション) ☎423213
- ▶川上地域(川上ステーション) ☎484184
- ▶備中地域(備中ステーション) ☎459911

総合相談窓口(事業所委託)

- ▶高梁地域  
ゆうゆう村在宅介護支援センター ☎226308  
白和荘在宅介護支援センター ☎225529  
在宅介護支援センターグリーンヒル順正 ☎231230
- ▶有漢地域  
有漢在宅介護支援センター ☎579922

■問い合わせ 高梁市地域包括支援センター (☎210300)

## 保健 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。  
事前に電話でご相談ください。

業務内容	実施日時
◇エイズ・性感染症検査	7月24日(水) 13:00~14:00
◇B型・C型肝炎検査	8月28日(水) 13:00~14:00
◇骨髄ドナー検査登録	7月24日(水) 13:00~14:00 8月28日(水) 13:00~14:00
◇病態栄養相談	8月8日(木) 10:00~11:00
◇精神保健福祉相談	7月19日(金) 14:00~15:00 8月7日(水) 14:00~15:00

問・予約先 備北保健所備北保健課 (☎212836)

### 子育て応援企業を支援します

市は、子育てを応援する企業を支援しています。育児休業や退職者の再雇用、啓発セミナーの開催など、要件に該当すれば奨励金制度があります。子育て支援への積極的な取り組みをお願いします。

▼社会福祉法人順正福祉会特別養護老人ホームグリーンヒル順正(松原町)から、高梁市パパ・ママ・子育て応援企業奨励金の申請があり、「男性の育児休業取得奨励金」の交付決定をしました。

問 子ども課 (☎210288)

### 強く優しい大人へ

▼日時：平成26年1月12日(日)午前10時~(受付午前9時~)

▼会場：総合文化会館  
▼対象：平成25年4月2日から平成26年4月1日まで生まれ、市内に住居登録している人※対象者には、案内状を送付します。就職や進学等で転出し、市内に住居登録していない人も、事前に申し込むことで、参加できます。

▼申し込み先：教育委員会社会教育課、市民課、各地域局、各公民館  
問 社会教育課 (☎211514)

### 人権問題を考える

県都市人権推進事業連絡協議会は、さまざまな人権問題について幅広い理解と知識を深めるため、次のとおり人権啓発映画のテレビ放映を行います。

映画名	テーマ	放送局	放送日・時間
桃香の自由帳	人権全般	瀬戸内海放送(KSB)	8月3日(土) 10:50~11:30
探海	人権全般	テレビせとうち(TSC)	8月7日(水) 14:45~15:30
クリームパン	人権全般	岡山放送(OHK)	8月10日(土) 10:45~11:25
ボクとガク	子ども	テレビせとうち(TSC)	8月15日(木) 14:45~15:30

問 市民課 (☎210254)

### 知る事が四島(しま)返還の第一歩

はまはなぐんどう 歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は我が固有の領土です。  
1855年「日露通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 県北方領土返還要求運動県民会議事務局(県総合政策局公聴広報課内) ☎086122617154

### 日曜公証相談

相続や遺言などの相談を受けます。遺言・任意後見、離婚・養育費・財産分与、賃貸借契約などに関する無料相談を受けます。お気軽にご相談ください。

▼日時：8月11日(日) 午前9時~午後3時 ※要事前予約  
▼場所：笠岡公証役場(笠岡市笠岡507-74)  
問 笠岡公証役場 (☎086516215409)

## 税金 7月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 (☎210215)

税(科)目	期	納期限(口座振替日)	【予告】8月の納期限(口座振替日)
固定資産税・都市計画税	2期	7/31(水)	○市民税・県民税(普通徴収)
国民健康保険税(普通徴収)	1期(全期)		○国民健康保険税(普通徴収)
介護保険料(普通徴収)			○介護保険料(普通徴収)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			○後期高齢者医療保険料(普通徴収)

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

## 国民年金 年金受給権者の死亡届はお早めに!

問 市民課 (☎210252)  
日本年金機構高梁年金事務所 (☎210572)

国民年金や厚生年金などの年金を受けている人が死亡すると、年金を受け取る権利がなくなります。遺族は「年金受給権者死亡届」を速やかに提出してください。届け出が遅れると死亡後も年金が支払われ、あとで遺族に返還していただくこととなります。

受給者と生計を同一にしていた遺族は、受給者の死亡した月までの年金を請求できます。また、遺族年金を受給できる場合もありますので、お問い合わせください。

※請求できる遺族は、死亡した受給権者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。