

■「高梁歴史いろは塾」を開催します

市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶため、講師を招き講話を聴くほか、実演や町歩きなどを行う「高梁歴史いろは塾」を9月から来年3月まで毎月1回開催します。第1回目のテーマは「旧吹屋小学校を知ろう!」。今後のテーマは「旧備中松山藩御茶屋」「渡り拍子」「鎧兜」などを予定しています。ぜひご参加ください。



第1回目のテーマ「旧吹屋小学校を知ろう!」 参加費無料

旧吹屋小学校は、平成26年度から保存修理工事を行うため、現状の外観や内部を詳しく見て学べる貴重な機会となっています。

- ◆日時 9月7日(土) 午前10時～午前11時30分(雨天決行)
- ◆集合場所 旧吹屋小学校グラウンド(駐車可)
- ◆申込期限 8月30日(金)まで
- ◆講師 吹屋町並保存会 副会長 戸田 誠さん

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257
社会教育課文化係 ☎(21)1516

■「国際理解講座」を開催します

国際交流の面白さや国際理解の大切さを知ってもらうため、国際理解講座を開催します。ぜひご参加ください。



- ◆日時 8月31日(土) 午後1時30分～
- ◆会場 文化交流館
- ◆内容 第一部・体験発表(午後1時55分～)
平成25年度国際姉妹都市等外国交流体験報告
第二部・講演会(午後2時25分～)
演題「ちがう人との出会いは学びと成長のパスポート」
講師 にしゃんた さん ※この講座は、宝くじの助成金で実施しています。

入場無料
※要予約

《講師のプロフィール》

1969年、スリランカのキャンディー市(世界遺産)生まれ。87年に初来日。翌年に留学のため再来日し、立命館大学に入学。卒業後、大学院で経済学の博士号を取得。羽衣国際大学で教壇に立つ傍ら、テレビ・ラジオに出演、講演・執筆活動を行っている。2005年日本国籍取得。日本人女性と結婚し、1男1女の父。

■問い合わせ 市国際交流協議会(秘書政策課内) ☎(21)0208

■婚活イベント「恋愛成就パワースポット巡りツアー」の参加者を募集します



結婚したいという気持ちはあるけれど、なかなか理想の相手と巡り会えない。また、巡り会う機会がないという独身の人を対象に、恋愛成就パワースポット「出雲大社」等を巡るバスツアーを開催します。参加者同士で会話を楽しみ、交流してください。多くの参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月20日(日) 男性：午前8時～午後8時30分(予定)
女性：午前8時45分～午後8時30分(予定)
- ◆行き先 出雲大社(島根県)ほか
※集合場所は新見市役所(新見市新見)
- ◆参加資格 25歳から45歳くらいまでの独身男女(学生不可)
男性：高梁市、新見市在住もしくは在勤の人
女性：地域制限はありません。
- ◆参加費 男性：4000円、女性3000円
- ◆定員 男女各20人(申し込み多数の場合は抽選)
- ◆募集期限 10月8日(火)
- ◆申込先 Lapiish(ラピッシュ)
☎086-235-0804
- ◆その他 開催当日に男性参加者対象に事前セミナーを行います。



(申し込みQRコード)
こちらより、申し込みフォーム
へお進みください。

■問い合わせ 定住対策課定住推進係 ☎(21)0282

情報ボックス

婚活イベント

気軽に参加できる独身男女の交流イベントを開催しています。いつ参加するの? 今でしょ!!
【次回予定】
12月にクリスマスパーティーを予定しています。

■「筋肉増強教室(めざせマイナス10歳!若返り男塾)」参加者を募集します

毎日の健康づくりや体力低下の予防、筋力の維持・増強を目指した「筋肉増強教室」を開催します。個別のプログラム指導により体幹を鍛えます。体力づくりの基礎に興味のある男性は、ぜひご参加ください。



- ◆対象者 40歳～69歳までの男性 先着15人
(※平成24年度または平成25年度特定健診結果表(相当する検診内容)を提出できる人)
- ◆会場 成羽ミニスポーツセンター(成羽町成羽)
- ◆日時 10月9日、10月23日、11月6日、11月20日、12月4日、
12月18日(いずれも水曜日) 午後6時30分～午後8時
- ◆内容 機器を使ったトレーニング(OSK指導による個別プログラム)
- ◆料金 無料
- ◆申込期限 9月20日(金)

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

■「我が家ではつらつチャレンジ60」参加者を募集します

「生活を改善しなければ…」と思いながら、「なかなか、きっかけがなくて…」という人も多いはず。少しずつできることから体に良いことを始めてみませんか。今年も10月1日から11月29日までの60日間、自分に合わせて選べる健康づくりチャレンジが始まります。



- ◆申込方法 市内に在住・通勤する個人、グループ(5人～10人)で申し込みできます。所定の申込用紙に必要事項を記入の上、健康づくり課、各地域局、各地域市民センターのいずれかへ申し込みください。申込用紙は、申込場所に備えています。また各世帯に配布します。
- ◆申込期限 9月6日(金)

■問い合わせ 我が家ではつらつ実行委員会事務局(健康づくり課内) ☎(21)0267

■高梁市小河原障害福祉基金事業のお知らせ

市は、小河原障害福祉基金を活用して障害者等の顕彰および事業への助成を行います。



- ◆対象事業 ①小河原障害福祉顕彰
対象者…スポーツや芸術文化分野において、特に優秀な成績を修めた人や、長年にわたり活動を続け、障害者の社会参加において他の模範となっている人
顕彰内容…表彰状および記念品
- ②小河原障害者自立支援事業助成金
対象者…障害者の団体や障害者支援を目的とする非営利団体
対象事業…障害者の理解および社会参加の促進等を目的とする交流・啓発活動や、障害者支援の充実を図る研修の開催または機械器具の購入等
助成金…事業実施に要する費用(上限額10万円)

- ◆申込方法 ①顕彰：関係団体等から推薦書を提出
②助成金：交付申請書へ事業計画書等を添付して提出

- ◆応募締切 9月20日(金)
- ◆選考 選考委員会での審議のうえ決定

■問い合わせ・申し込み 福祉課障害福祉係 ☎(21)0284、FAX(23)1433

情報ボックス

市小河原障害福祉基金

故小河原澄子さんから寄付を受けた高梁市身体障害者福祉協会より資金提供を受け、平成23年度に障害福祉功労者の顕彰および障害者の地域活動支援を目的として設置した基金。