

高梁

広報

たかはし

9月

Vol.108

題字 山田方谷自筆書状より



夢の仕事を探検

8月29日、岡山空港で「空港お仕事探検ツアー」(たかはし広がる子どもの夢事業実行委主催)が全日本空輸株式会社の協力で開催され、市内小学生45人が参加しました。通常は入ることのできない駐機場で、飛行機が到着してから離陸するまでを間近で見学。空港施設や業務を地上勤務職員の案内で学習しました。客室乗務員による仕事の紹介もあり、機内アナウンスや飛行機を停止位置まで誘導するマーシャリングを映像を見ながら体験しました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

特集 ヒルクライムチャレンジシリーズ2013
高梁吹屋ふるさと村大会…②～⑥

- 猛烈な雨 甚大な被害が発生 ほか……………⑦
- 秋の交通安全県民運動 ほか……………⑧
- 10月は市民環境月間です……………⑨
- 接種しましょう 季節性インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン…⑩



2013 高梁吹屋ふるさと村大会

全国のヒルクライムの中でも数少ない公道ロードレースの高梁大会。コース周辺をはじめ多くの関係の皆さんにご理解とご協力をいただき、いよいよ10月5日(土)・6日(日)に開催されます。

レース観戦 10月6日(日)

スタートからゴールまで上り坂を基本としたコースを自転車で行き、年代別、男女別に着順を競います。全国各地から571人(9月9日現在)がエントリーし、秋の深まる吹屋街道で健脚を競い、迫力あるレースが展開されます。

旧高倉小学校横をスタートし、山間を縫うようにゆるやかな坂道を上っていくと、ショートコースのゴールとなる備中宇治彩りの山里へ。さらに宇治地区を走り抜け、終盤残り約1キロの坂道を登り詰めると、そこはベンガラ町の町並みで知られる吹屋ふるさと村。それぞれのコースの沿道やゴールで、選手たちが繰り広げる迫力あるレース観戦をしてください。

チャレンジ緑日 10月5日(土)・6日(日)

期間中はレースだけでなく、主会場のききよう緑地で、多彩な催し(4.5ページで詳細を紹介)が行われます。幅広く楽しめる内容で皆さんをお待ちしていますので、ぜひご来場ください。



10月5日(土)・6日(日)開催! ヒルクライムチャレンジシリーズ

＼迫力満点のレースを観戦しよう!／



川面町 (高梁北中学校付近)



ショートコースゴール (宇治高校付近)



宇治町 (元仲田邸前交差点)



フルコースゴール (吹屋ふるさと村)

※駐車場は、高梁北中学校・宇治高校・吹屋観光駐車場をご利用ください。(詳しくは5ページを参照ください。)

パレードラン

日時 10月6日(日) 往路：午前7時～午前8時 復路：午前11時～午後1時

場所 ききょう緑地～高倉町大瀬八長～肉谷橋～津川町今津～川面市場～高梁北中学校～高倉地域市民センター～旧高倉小学校横までの12.3km

※復路は、状況により時間帯が変わる場合もあります。

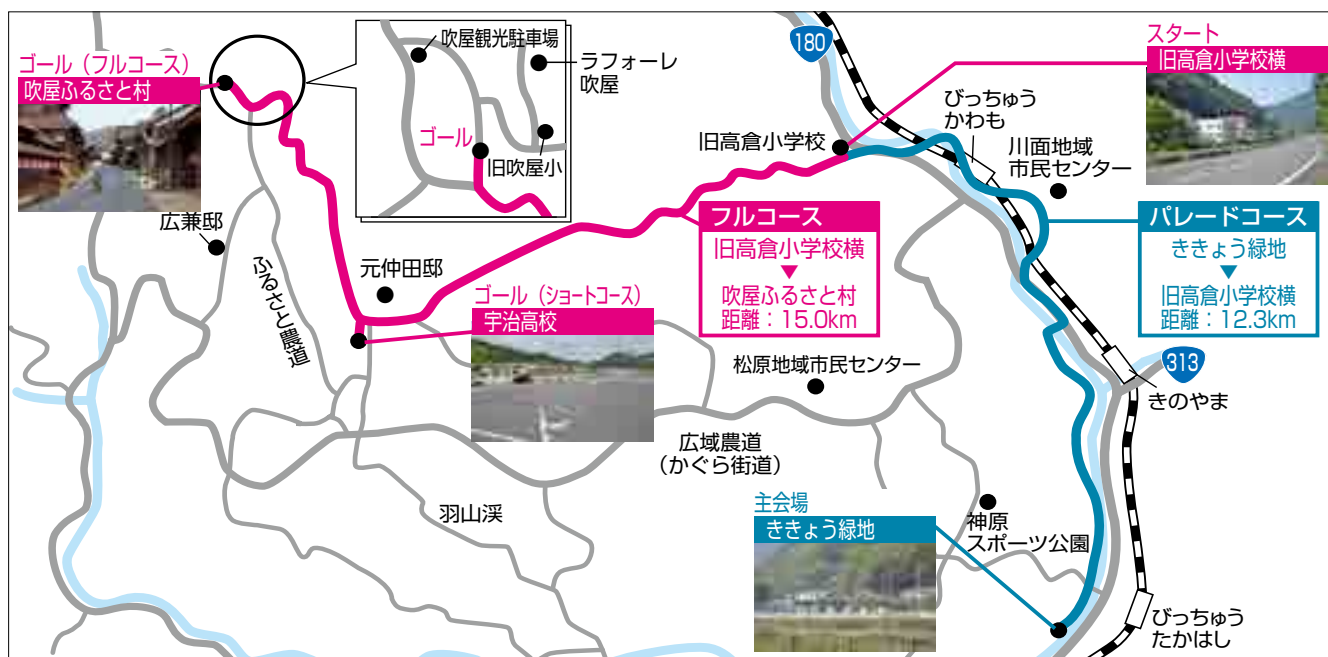
計測コース

日時 10月6日(日) レース：午前8時～午前10時 下山：午前10時～午前11時30分

場所 フルコース：旧高倉小学校横～宇治町遠原～元仲田邸前～吹屋ふるさと村までの約15km
ショートコース：旧高倉小学校横～宇治町遠原～元仲田邸前～宇治高校までの約10km

※レース中は大変危険ですので、コースへ進入しないようお願いします。

※計測コースについては、交通規制(全面通行止)となります。詳しくは6ページを参照ください。



各コース周辺および道路をご利用の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



自転車レースだけじゃないんです!

すべての人が楽しめるイベント「チャレンジ縁日」

大会が行われる2日間、主会場となるききょう緑地では、『チャレンジ縁日』と銘打って、すべての人が楽しめるイベントが行われます。地元有志によるステージイベントをはじめ、飲食ブース・販売ブース・体験ブースを設けて、皆様のご来場をお待ちしています。

10月5日(土) 正午 ~ 午後5時

チャレンジ縁日

- 飲食ブース 備中牛串焼き (びほく農業協同組合)
高梁B級グルメ (高梁食援隊)
神原うどん (神原うどん)
おもてなし (商工会議所女性会、市婦人会協議会)
- 販売ブース 農産物販売 (びほく農業協同組合)
高梁ぶらんど販売 (高梁商工会議所)
農産加工品販売 (高梁地方農村生活交流グループ)
- 体験ブース 木工体験 (びほく森林組合)
観光P R (高梁市観光協会連絡会)
自転車等の展示 (サイクルショップ・ウェーブ)



ステージイベント

- 出演団体 ミンティアダンス
子ども神楽
高梁少年少女合唱団
レイチェルウォレス
高梁ゆるキャラ大集合
松山踊りなど

※午後4時30分から農産物などが当たる「抽選会」があります。



10月6日(日) 午前9時 ~ 午後2時

チャレンジ縁日

- 飲食ブース 「チャレンジ! まいたうんカレー 2013」
備中牛串焼き (びほく農業協同組合)
備中牛バーガー (備北商工会)
高梁B級グルメ (高梁食援隊)
神原うどん (神原うどん)
おもてなし (商工会議所女性会、市婦人会協議会)
- 販売ブース 農産物販売 (びほく農業協同組合)
高梁ぶらんど販売 (高梁商工会議所)
農産加工品販売 (高梁地方農村生活交流グループ)
- 体験ブース 木工体験 (びほく森林組合)
観光P R (高梁市観光協会連絡会)
自転車等の展示 (サイクルショップ・ウェーブ)

自転車教室 (日本マウンテンバイク協会)
※自転車教室は午前9時から



ステージイベント

- 出演団体 エドウィンと子どもタップダンス
高梁ゆるキャラ大集合
備中神楽太鼓
まつもとななみステージ (備中高梁伝えたい!)
玉野競輪選手トークショー





「チャレンジ!まいたんカレー」決勝戦!
 今年のテーマは「高梁ベジタブルカレー」
 会場でカレーを食べて投票しよう

高梁の特産品や食材を使
 って、みんなで美味しく楽
 しめるカレーレシピ、チャ
 レンジ!まいたんカレー。
 今年も20品の応募があり、
 1次審査の書類選考を経て、
 実食による2次審査を行っ
 た結果、下記の3作品が選
 ばれました。

10月6日(日)の大会当日に
 は、選ばれた3つのカレ
 ーが3種盛りにして販売
 (500円・税込)され、投
 票(時間10時30分~12時)
 により『2013チャンピ
 オンカレー』を決定します。

ぜひご来場の上、カレー
 を食べて投票してくださ
 い!



神原ごぼうと舞茸のホワイトカレー



チーム梁川
 代表 藤井 聡美 さん

けんちんの弥高こんにゃくカツカレー



高梁市イメージアップ研究会
 代表 鈴木 和子さん

イタリアンな「ナスがママなら、
 トマトがパパよ!」カレー



香川 美和 さん

問い合わせ 実行委員会地域活性化交流部会
 (社会教育課内) ☎ ②1514

高梁ゆるキャラ祭り

高梁の「ゆるキャラ」が大
 集合します。ビッチユマンやヤ
 マジロー、まつ姫・やまジイ
 など、高梁のゆるキャラたち
 と一緒に遊ぼう!



10月5日(土) 午後3時~
 10月6日(日) 午前10時30分~

楽しい自転車教室

自転車を楽しく安全に乗る
 ために自転車の教室を開催し
 ます。

お申し込みは、実行委員会
 地域活性化交流部会(秘書政策
 課内) ☎ ②10208へ。



10月6日(日) 午前9時~
 ※定員50人(事前申し込みが必要)

駐車場のご案内



主会場 (ききょう緑地)

- ・ききょう緑地グラウンド
- ・高梁小学校グラウンド
- ・高梁中学校グラウンド

パレードコース観戦

- ・川面地域市民センター
- ・高梁北中学校グラウンド
- ・高倉地域市民センター

計測コース観戦

- ・宇治高校グラウンド
- ・下町観光駐車場(吹屋)
- ・吹屋観光駐車場



ヒルクライムチャレンジシリーズ 2013 高梁吹屋ふるさと村大会

「フォトコンテスト」開催!!

本大会のレースの様子や魅力的な美しい風景など、さまざまなシーンを記録に残し、今後のヒルクライムレースへの参加促進や市のPRを図るため、フォトコンテストを実施します。多数のご応募をお待ちしています。



2012 優秀賞「ラストスパート」
石井 敦さん（備中町平川）

【応募資格】 プロ・アマチュアを問いません。

【サイズ等】 応募者本人が撮影した未発表の作品に限る。

サイズは2 L以上ワイド四ツ切まで。

カラーか白黒でプリントされたもの。

(※デジタルカメラで撮影の場合は、300万画素以上で撮影したもの)

【締め切り】 10月28日(月) (郵送の場合は当日消印有効)

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入の上、提出ください。

応募用紙は、秘書政策課・各地域局・各地域市民センターに備えています。(市ホームページにも掲載)

【応募点数】 1人2点まで

【賞】 優秀賞 1点 入賞 3点

【作品展示】 応募作品は、市内数カ所へ展示する予定です。

■問い合わせ 実行委員会地域活性交流部会 (秘書政策課内) ☎210208

交通規制にご理解とご協力をお願いします。(予定)

コース周辺および道路をご利用の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆ 計測コース ◆ (赤線部分)

10月6日(日)の午前7時20分から午前11時30分まで、計測コースが【全面通行止め】になります。

国道180号と県道高梁坂本線の交差点(旧高倉小学校付近)～県道高梁坂本線～市道吹屋線(下町観光駐車場横)までの約15km。および県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近から宇治高校付近)までの約0.3km。

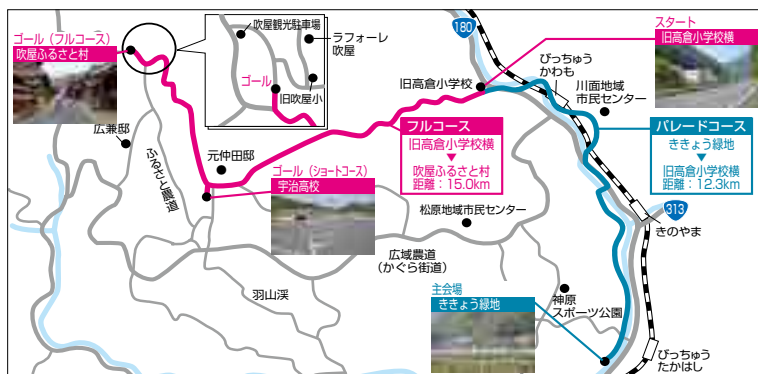
◆ パレードコース ◆ (青線部分)

パレードコースは交通規制を行いません。要所に警備員、実行委員会係員を配置し、沿道の交通整理および警備を行います。

往路時間…午前7時～午前8時(予定)

復路時間…午前11時～午後1時(予定)

※状況により時間帯が変わる場合もあります。



■問い合わせ 実行委員会事務局 (スポーツ振興課内) ☎210425



西谷川の氾濫により被害を受ける川上児童館ほか
9月2日午後3時ごろ (川上町地頭)

日ごろの心構えと準備が必要です 猛烈な雨 甚大な被害が発生

9月2日から9月4日にかけて停滞する前線と台風17号から変わった温帯低気圧の影響で大雨に見舞われ、市内では避難指示の発令をはじめ、土砂崩れや家屋の浸水被害、道路網の混乱など多くの被害が発生しました。

■問い合わせ 総務課行政係 ☎(21)0205



通行不能となった国道313号線
9月2日午後3時ごろ (成羽町・川上町境)

- ◆雨量
 - ・最大累計雨量…350mm (8月30日から9月4日)
 - ・最大1時間雨量…63mm (9月2日午後2時〜3時)
 - ◆避難状況
 - ・避難勧告、避難指示…広瀬地区、河内谷地区 (対象…46世帯97人)
 - ・避難所開設…9カ所 (自主避難36世帯55人)
 - ・孤立地区…3地区14世帯
 - ◆通行規制
 - ・国道2路線、県道11路線、市道等約50路線
 - ◆被害状況
 - ・人的被害…なし
 - ・家屋等被害…114戸
 - ・断水被害…4地区 (53戸)
 - ・公共施設被害…川上児童館、川上幼稚園、川上給食センター (浸水被害)
 - ・土木被害…道路396件、河川57件
 - ・農林被害…219件
- ※9月5日午後6時現在の数値

台風や大雨に備え 早めの対策と行動を

台風の上陸は、過去の傾向から9月〜10月上旬にかけてが最も多く、日ごろから災害に対する心構えと準備が必要です。

台風や大雨の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動を取りましょう。

◆積極的な情報収集

テレビやインターネットでの情報収集のほか、市メール配信サービス登録アドレス (etakahashi@xpressmail.jp) への登録が有効です。市が配信する災害情報入手するためにも、ぜひ登録して下さい。また、市ホームページ、吉備ケーブルテレビ (L字放送、データ放送) なども身近な情報入手する有効な手段となります。

<避難所が見直されました>

- 新たな指定避難所
 - ・県立高梁高等学校
 - ・県立高梁城南高等学校
 - ・八川農村生活改善センター
 - ・神原農村生活改善センター
- 指定から外れる避難所
 - ・川面幼稚園
 - ・鶴鳴保育園日名分園
 - ・吹屋小学校、吹屋幼稚園
 - ・ふたば保育園



近藤市長と須藤茂筑西市長 (右)

友好都市 茨城県筑西市と 災害時に助け合うことを約束

7月19日、友好都市である茨城県筑西市と「筑西市・高梁市災害時相互応援に関する協定」を結びました。両市は友好都市として多くの交流を積み重ねており、本協定によりさらなる信頼関係の強化と発展につなげるものとなっています。

■問い合わせ 総務課行政係 ☎(21)0205

◆協定の内容

この協定は、いずれかの市において地震等の大規模な災害が発生し、被害を受けた市が独自では十分な応急措置が実施できない場合に、被害を受けていない市が救援に協力し、被災市の応急対策および復旧活動を支援することを約束したものです。

協定により、災害時の復旧・復興業務に職員や民間ボランティアの派遣、被災者の受け入れ、食糧・生活必需品、復旧活動等に必要な資機材の供給および提供などが行われます。

◆歴史的なつながりと交流

旧下館市 (筑西市) と旧高梁市は、江戸時代に下館城第8代城主、水谷勝隆公が1639年に備中松山城主に国替えとなった歴史的背景を縁に、昭和54年10月に友好都市提携の協約を締結しました。

平成16年合併による新「高梁市」の誕生、平成17年合併による新「筑西市」の誕生を機に、友好都市提携の協約を再締結しました。

東日本大震災では、大きな被害のあった筑西市を近藤市長が訪問し、義援金を届けています。また、両市議会が行う施策について意見交換するなど交流を深めています。



大切な命 あなたなら守れます

秋の交通安全県民運動

9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間、平成25年度秋の交通安全県民運動が県下一斉に展開されます。ドライバーはもちろん、すべての人が交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないように安全な行動を心がけましょう。

■問い合わせ 市交通安全対策協議会 (市民課内 ☎210254)

「いそぐほど きけんは近くに やってくる」

(平成25年度秋の交通安全県民運動スローガン)

- ◆最重点目標 子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆重点目標
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
 - ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶



あなたと家族の命を守るため

住宅用火災警報器の設置を

住宅火災による死者を減らすため、「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。

市は、住宅用火災警報器のさらなる普及のため、購入・設置した人に補助金を交付しています。

■問い合わせ 消防本部警防課 ☎210124

◆申請方法
申請書に必要事項を記入・押印し、領収書の写しを添付して消防本部警防課まで提出してください。(郵送可)
※申請書は、指定販売店、消防本部警防課へ備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。



- ◆給付要件
市内の住宅・アパート・賃家等に設置するもので、市内の指定登録販売店で購入(設置)したものを
- ◆補助金額(設置費含む)
①連動型の場合…半額補助 ※上限3万円(ただし、3世帯同居世帯は、上限6万円)
②単独型の場合…1台につき千円の補助
- ◆取り付け位置
左図参照 ①寝室、②寝室に使用している階の階段上部の天井または壁(※寝室が2階以上にある場合)

住宅用火災警報器を設置した住宅では、市内はもとより全国各地で多くの奏功事例が報告されています。

【奏功事例】

- ・他の部屋で発生した火災を連動型の住宅用火災警報器によって住人が気づき、一部屋のみの焼損に止まった。
- ・てんぷら油を加熱したまま放置し、住宅用火災警報器の音で思いだし火災に至らなかった。
- ・就寝中、住宅用火災警報器の音に気づき、他の家族に知らせるなど、早期に避難することができた。





市環境イメージキャラクター

いつまでも暮らしたい 自然 歴史 風情のあるまち高梁 10月は市民環境月間です

市民の皆さんが広く「環境」についての関心と理解を深め、積極的に環境の保全および創造に関する活動を行う意欲を高めるため、毎年10月を「高梁市民環境月間」に制定しています。市内でいろいろなイベントが開催されます。いろいろな体験をして、環境について考えてみませんか？

■問い合わせ 環境課環境政策係 ☎(21)0259



私たちの命と生活を支えてくれる高梁川。いつまでも美しい自然を長く後世に伝えるために実施します。

- ◆開催日 10月20日(日) ※少雨決行
- ◆時間 午前9時～2時間程度
- ◆場所 ききょう緑地前の川原
- ◆申し込み 10月11日(金)まで
- ◆準備物 手袋、火バサミ等
- ◆問い合わせ・申し込み

社会教育課 ☎(21)1514、環境課 ☎(21)0259

美しい自然を守ろう
高梁川流域クリーン大作戦2013



秋の森を楽しみながら野生のキノコを採取、その後はキノコ鑑定会を通じて自然を楽しみ学びます。

- ◆開催日・場所
- 10月5日(土) 宇治地域市民センター
- 10月12日(土) 高梁美しい森(松山)
- ◆時間 午前9時～午後0時30分
- ◆参加費 3000円
- ◆問い合わせ・申し込み

NPO法人フォレストフォーピープル岡山 ☎(21)1000

秋の里山の恵みを見つけにいこう
キノコ・ウォッチング



廃棄物の不法投棄やダイオキシン類の発生、埋立処分場不足の問題、さらには地球温暖化などのさまざまな環境問題に関する学習会を開催します。

- ◆開催日 10月30日(水)
- ◆時間 午前6時～午後5時15分
- ◆場所 直島環境センター(香川県直島町)
- ◆申し込み 10月10日(休)まで・先着25人
- ◆問い合わせ・申し込み 環境課 ☎(21)0259

廃棄物について学ぼう
廃棄物学習会



エコライフ(環境にやさしい生活)をテーマに「環境フェア」を開催。フリーマーケット、各種団体の環境活動を紹介する展示コーナー、電気自動車試乗体験、太陽光発電なんでも相談、省エネ相談、地産地消地元食材の販売など。

- ◆開催日 10月26日(土)
- ◆時間 午前10時～午後3時
- ◆会場 朝霧温泉ゆらら駐車場
- ◆問い合わせ 市環境衛生協議会(環境課内) ☎(21)0259

環境についてみんなで考えよう
環境フェアinたかはし2013



これからの流行期に備えて接種しましょう 季節性インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン

市は、高齢者を対象に季節性インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン、幼児・児童を対象に季節性インフルエンザワクチン接種費用の助成を行っています。特に高齢者や基礎疾患がある人は、肺炎などの感染症にかかりやすいので、予防接種を受けましょう。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎②10228 健康増進係 ☎②10267

◆高齢者季節性インフルエンザ〈定期予防接種〉

対象 65歳以上で市内に住所がある人、
60歳～64歳の人で、心臓や腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人

自己負担金 1600円（生活保護世帯該当者は無料、市県民税非課税世帯該当者は800円に減免）

※接種料金の減免を希望する人は、健康づくり課または各地域局で印鑑持参のうえ申請してください。減免通知書が付されましたら、接種時に医療機関窓口へ提出してください。接種後の減免申請は受け付けできません。

※接種前には必ず予約等確認のうえ、医療保険証、健康手帳などを持参してください。

実施期間 10月1日(火) ～ 平成26年1月31日(金)

◆こども季節性インフルエンザ〈任意予防接種〉

対象 1歳から小学校6年生までの幼児、児童

助成額 1回につき1500円（助成は1人2回まで）ただし、下記の市内実施医療機関に限る。

※医療機関窓口で、接種料金から1500円を差し引いた額を支払ってください。自己負担額は、医療機関によって異なりますので窓口へお尋ねください。

※接種前には必ず予約等確認のうえ、健康保険証、母子手帳を持参して接種を受けてください。

実施期間 10月1日(火) ～ 平成26年1月31日(金)

◆肺炎球菌〈任意予防接種〉

対象 ①75歳以上の人 ②人工透析者
③呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人

助成額 1回 3000円（助成は1人1回のみ）ただし、下記の市内実施医療機関に限る。

※医療機関窓口では、接種料金から3000円を差し引いた額を支払ってください。自己負担額は、医療機関によって異なりますので窓口へお尋ねください。

手続方法

健康づくり課、または各地域局に印鑑持参のうえ、接種前に肺炎球菌予防接種券の交付手続きを行ってください。

対象者は②、③の人は、身体障害者手帳または在宅酸素療法を受けていることがわかるものを持参してください。

※接種前には必ず予約等確認のうえ、医療保険証を持参して接種を受けてください。

実施期間 10月1日(火) ～ 平成26年3月31日(月)

◆予防接種健康被害救済制度

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合、当該予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、給付が行われます。申請など手続きは、お問い合わせください。

市内の個別接種実施医療機関（行政区・50音順）

医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフルエンザ	子ども インフルエンザ	肺炎球菌	医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフルエンザ	子ども インフルエンザ	肺炎球菌
池田医院	中間町	②2244	○	○	○	渡辺医院	大工町	②2073	○	-	○
宇治診療所	宇治町宇治	②92012	○	-	○	有漢診療所	有漢町有漢	⑤73141	○	○	○
大杉病院	柿木町	②5155	○	-	○	坂本診療所	成羽町坂本	②92810	○	-	○
尾島クリニック	柿木町	②2385	○	○	-	田原診療所	成羽町布寄	④52518	○	○	○
桑内耳鼻咽喉科医院	松原通	②2365	-	○	-	成羽病院	成羽町下原	④23111	○	○	○
高梁整形外科医院	本町	②1531	○	○	-	備中整形外科病院	成羽町下原	④24311	○	-	○
高梁中央病院	南町	②3636	○	-	○	吹屋診療所	成羽町吹屋	②92222	○	○	○
中井診療所	中井町西方	②82840	○	○	○	まつうらクリニック	成羽町下原	④22315	○	○	○
仲田医院	落合町阿部	②0511	○	○	○	川上診療所	川上町地頭	④84188	○	-	○
西医院	中之町	②2820	○	○	○	西山診療所	備中町西山	④53773	○	○	○
野村医院	巨瀬町	②50003	○	○	○	備中診療所	備中町長屋	④59001	○	○	○
藤本診療所	松原通	②3760	○	○	○	平川診療所	備中町平川	④52219	○	○	○
松原診療所	松原町春木	②61013	○	-	○	湯野診療所	備中町西油野	④52519	○	○	○
三村医院	巨瀬町	②9010	○	○	○						

（注）○を記した医療機関で接種を受けた場合のみ助成の対象になります。



市民のみんなが健康であるために 健康福祉のつどい

「心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり」をテーマに健康福祉のつどいを開催します。皆さん、ご来場ください。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267
高梁市社会福祉協議会 ☎(22)7243

- ◆日時 10月12日(土) 午前9時～午後3時30分
- ◆会場 高梁総合文化会館、高梁市文化交流館、高梁浄化センター、山陽オカムラグラウンド
- ◆大会の部 午前9時30分～午後2時15分(高梁総合文化会館 受付：午前9時～午前9時30分)

式典(午前9時30分～午前10時20分)
山川ボランティア顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰

記念講演(午前10時30分～正午)
演題『若さと健康をつくるウォーキング～今日から始める健康長寿～』
講師 京都大学非常勤講師・医学博士 岡本香代子さん

愛育委員による健口体操(午後0時45分～午後1時)

体験発表(午後1時～午後1時30分)
「三世代同居家族の魅力」
大塚さん(川上町)、河内さん(成羽町)、榎さん(川上町)
「ボランティア実践報告について～東日本大震災から2年7カ月、今、私達に出来ること～」
高梁城南高校生徒会



岡本 香代子さん

アトラクション(午後1時30分～午後2時15分)
ヒップホップ系ダンス(ミンティア)、舞踊(樹扇会【中戸さん、植田さん】)、ハーモニカ演奏(高梁ハーモニカクラブ)

- ◆まつりの部 午前9時～午後4時(ゲートボール大会 午前8時30分～)

バザー、作品展示、介護相談、看護相談、健康相談、栄養相談、歯科検診相談など
(午前9時～午後2時)会場：高梁総合文化会館

※ただし、作品展示は文化交流館1階オリエンテーションセンターに10月12日(土)～18日(金)の期間展示します。
※「歯科検診相談」の対象者は、小児から高齢者で先着30人。10月4日(金)までに健康づくり課へ申し込みください。
※本年度は虫歯予防のフッ素塗布はありません。

ゲートボール大会(午前8時30分～) 会場：高梁浄化センター

囲碁、将棋大会(午前9時～) 会場：高梁総合文化会館

グラウンドゴルフ大会(午前10時～) 会場：山陽オカムラグラウンド

10月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります

新しい国民健康保険被保険者証(うす桃色・カード型)を9月下旬に世帯主あてに郵送します。住所、氏名、生年月日などに誤りがないかを確認してください。新しい被保険者証の有効期限は、平成26年9月30日です。



【お願い】

- 期限の切れた被保険者証(うす紫色・カード型)は10月以降、早めに返却してください。
- 社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の資格を喪失する手続きを早急に行ってください。
- 返却と喪失の手続きは、市民課、地域局または地域市民センターで行ってください。
- 70～74歳の人に交付される高齢受給者証(白色)は、受給者証に記載されている有効期限まで被保険者証と一緒にご使用ください。

※平成26年9月30日までに75歳になる人と退職被保険者で65歳になる人は、有効期限が異なります。
※国民健康保険税の納付状況によっては、納税相談の後、市役所で直接交付します。

■問い合わせ 市民課戸籍住民係 ☎(21)0252

■ 野猿用防護柵の設置～野猿から農作物を守りましょう～

市は、有害鳥獣の被害防止対策として野猿の防護柵について補助金を交付しています。設置を希望する人は事前に申請をお願いします。



試験ほ場（小高下町）

- ◆対象防護柵 ・ 網やトタン等の上部に電気線を設置し、市が定める仕様書に基づいた(高さがおおむね2m以上) 防護柵 ※平成24年2月に試験ほ場(写真)に設置した防護柵では野猿の被害はありません。
・ 既製の野猿防護柵
- ◆補助条件 個人または共同で30m以上設置する場合
- ◆補助率 新規購入資材費の2分の1以内
- ◆その他 すでに購入済みの防護柵用資材は対象になりません(要事前申請)

■問い合わせ・申し込み 農林課農業振興係 ☎(21)0223

■ 合併処理浄化槽の設置に補助金を交付します

市は、専用住宅に合併処理浄化槽を設置する人に対し、次のとおり設置費用の一部を補助します。



- ◆対象 公共下水道および農業集落排水事業の区域外で、平成25年度中に専用住宅に浄化槽を設置しようとする人
- ◆補助金額 5人槽…41万6000円
7人槽…57万9000円
10人槽…87万5000円
- ◆その他 すでに設置、着工済みの浄化槽は対象になりません。

■問い合わせ・申し込み 上下水道課下水道業務係 ☎(21)0244

■ 公共下水道の利用をお願いします

市は、より快適で衛生的な生活環境への改善を目指し、公共下水道の整備と普及に努めています。現在、台所・風呂・洗濯などで使った水をそのまま汚水として流すと、排水の悪いところでは悪臭が発生したり、蚊やハエの発生源にもなり、衛生的に好ましくありません。

公共下水道が利用できる区域にお住まいで下水道へ接続されていない人は、一日も早い接続をお願いします。

公共下水道に接続されている世帯で、次の変更点が生じた場合には速やかに届け出をお願いします。

- ①井戸水を新たに使用する場合 ②井戸水を利用している世帯で、人数の変更が生じた場合

■問い合わせ 上下水道課下水道業務係 ☎(21)0244

■ 「高粱歴史いろは塾」を開催します

市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶため、講師を招き講話を聴くほか、実演や町歩きなどを行う「高粱歴史いろは塾」を毎月1回開催していますので、ぜひご参加ください。



第2回目のテーマ 「旧備中松山藩御茶屋を知ろう！」 参加費無料・定員30人

平成25年6月に落成した施設内で、山田方谷とその門人や激動の幕末の松山藩を学べる貴重な機会となっています。

- ◆日時 10月19日(土) 午前10時～午前11時30分
- ◆集合場所 旧備中松山藩御茶屋(奥万田町3774番地3)
※駐車場は、吉備国際大学国際交流会館をご利用ください。
- ◆申込期限 10月11日(金)まで
- ◆講師 高粱方谷会 副会長 石井 保さん

■問い合わせ・申し込み まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257、社会教育課文化係 ☎(21)1516

栄光をたたえます

●全国小学生学年別柔道大会

(8月25日・広島県) **ベスト8**

おおもりの
大森 実乗さん

(南町) 高梁小学校6年
(高梁柔道スポーツ少年団)



「多くの皆さんに支えられて、ベスト8に入ることができました。これからも精進して、さらには上を目指して頑張ります」

●全国小学生学年別柔道大会

(8月25日・広島県)

こんどうの
近藤 光夏さん

(横町) 高梁小学校5年
(高梁柔道スポーツ少年団)



「初めての全国大会は、初戦敗退でとても悔しかった。来年も出場できるように、一生懸命稽古を頑張り、ベスト8を目指します」

●全日本学生剣道選手権大会

(7月14日・大阪府)

ふじもと
藤本 創大さん

(横町) 吉備国際大学4年



「けがをしていたが、全国上位の選手を相手に力を出し切り、今までで一番の試合ができました。今後は警察官になり、全日本選手権大会へ出場することが目標です」

●全国高等学校定時制通信制体育大会 卓球競技

(8月6日～8日・東京都)

たにおくの
谷奥

かえでの
楓さん (落合町阿部) 宇治高校3年



「3年連続で全国大会に出場できました。今回は1勝しかできませんでしたが、悔いが残らない試合ができました。社会人になっても卓球を続けていきたいと思っています」

●笹川良一杯全国選抜ゲートボール大会

(6月1日～2日・栃木県)

神 楽

はがの
典男さん

さくらの
佐倉 啓助さん

ひびきの
東 光義さん

いしかわの
石川 敏夫さん

なかの
仲田 協右さん



「全国大会に出場して、ゲートボールはもちろん、いろいろなことを学びました。来年も予選通過を目標に頑張ります。高梁市、教育委員会、体育協会の皆様、応援ありがとうございます」と代表者の壙さん。

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた人、団体の情報があればお知らせください。お問い合わせ

秘書政策課公聴広報係 ☎0210

有漢地域を担当します 地域おこし協力隊員

さかもとの
坂本

ようの
陽さん (23) (有漢町有漢)



「まだまだ、何をしたいか手探りしている状態ですが、皆さんと力を合わせて地域振興に取り組みたい。やる気は十分あります」と力を込めます。

坂本さんは、東京都府中市から移住。有漢地域でイベントの企画などに積極的に参加し、地域の活性化を目指します。将来は、果樹での就農を目標にしています。

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的にした国の制度。これまでに、備中地域担当の柳澤多佳男さん(50)、川上地域担当の長野エドウィン・タケルさん(34)、成羽地域担当の佐藤拓也さん(27)の3人に協力隊を委嘱しています。

お問い合わせ
定住対策課定住推進係

☎0282

友情はいつまでも

～中学生が国際交流体験～



市内の中学生 10 人と引率者 3 人で結成されたトロイ市派遣団が、8月2日から9日まで本市の国際姉妹都市（平成2年に国際姉妹都市縁組を締結）のアメリカ合衆国オハイオ州トロイ市を訪問しました。生徒たちはホームステイしながら、トロイ市でのさまざまなイベントを体験。言葉が通じないながらも、積極的にコミュニケーションを図り、大きな自信とホストファミリーとの友情と共に帰国しました。

■問い合わせ 高梁市国際交流協議会事務局（秘書政策課内 ☎(21)0208)

トロイ市派遣団の皆さん（敬称略）

団長

田中道彦
（高梁東中学校長）

団員

宮崎 奈々
（高梁中学校3年）

川上 陽理
（高梁中学校2年）

川上 莉奈
（高梁中学校3年）

細川 雄哉
（高梁東中学校3年）

川上 遥南
（川上中学校3年）

三宅 葉
（川上中学校3年）

山本 璃瑠
（川上中学校3年）

江草 南子
（備中学校3年）

藤森 咲弥
（備中学校3年）

井上 真行
（備中学校2年）

引率

田原 栄子
（高梁中学校教諭）

西川 優子
（秘書政策課）



「トロイ派遣に参加して」

高梁東中学校 田中道彦校長

私が一番印象深く感じていることはトロイ市の人々の「おもてなしの心」です。8月2日の出迎えては真夜中といえる時間に「Welcome」のプラカードを掲げ、8日には搭乗ゲートへの最後の移動まで大きく手を振りながら見送ってくれたトロイ市長をはじめ市の関係者、ホストファミリーの皆さん。それだけではありません。どのホストファミリーも、遠い異国からトロイ市を訪れてくれたお客様を歓迎しようという気持ちで一杯でした。

アメリカやトロイ市の自然や歴史、スポーツ、生活を少しでも理解してもらうための活動プログラムを用意して下さり、エアフォースミュージアム、ライト兄弟博物館、メジャーリーグ観戦、温水プール、大型ショッピングセンターでの買い物、カヌ



トロイ市街の風景

体験、自然公園や夜の市内散策など生徒の趣味に合わせて、いろいろな所へ連れて行ってくれました。

心遣いが感じられたのは、英語のしゃべり方と聞き方です。英語が得意な生徒も、授業の中で使う英語と現地の英会話ではやはりギャップがあり、戸惑いがちでした。しかし、ホストファミリーの皆さんや生徒とかわりを持ってうとしてくれていた人々は、我慢強く聞いて下さり、発音がうまく言えない単語もしっかりと受け止め、発音を直してくれながら、うまく話せると「グッド」とほめてくれる。話すときは生徒の表情を見ながら、分かりやすい単語を選び、ゆっくりと丁寧に話してくれ。そんな心遣いで生徒たちは、アメリカの人たちとの会話が成立することに、だんだんと自信を深め、滞在4日目には笑顔で身振りも加え、表情豊かに自分なりの表現ができるようになっていました。いずれにしても生徒たちは、国際交流を堅く考えず、「おもてなしの心」、「心遣い」、「相手を大事にする心」さえあれば、気持ちを通じ、心と心、絆が深まっていくことを実感できたのではないのでしょうか。

9日午後11時頃高梁市役所に帰着し、多くの皆様の出迎えを受けました。「無事交流の大役をこなし、たった8日間でしたが生徒たちは成長して帰ってきました。トロイ市に派遣

くださいました国際交流協議会、高梁市、保護者の皆様、ありがとうございました」とあいさつを終えると、期せずして生徒たちからも大きな声で「ありがとうございます」の言葉が出てきました。この言葉は、生徒たちの心の底からほとばしる感謝の言葉です。これが言えた生徒たちは、この貴重な体験を必ず10年後、20年後に役立ててくれるものと確信しています。

「国際交流」

川上中学校3年 三宅 葉さん

今回のホームステイで私が驚いたことは、アメリカの人は寝るのが遅いということ、日が沈むのが遅く、9時くらいまで外が明るいです。私たちは10時から11時に寝ることが当たり前ですが、アメリカでは、2時から3時に寝るのが普通の時間です。びっくりしました。その分、朝起きるのが遅いので納得はできました。自分の心と体を成長させたいと考え



ているのであれば、早く寝た方が良いと思います。二つ目の、日が沈むのが遅いことをホストファミリーに聞くと、緯度が高いからだと言っていました。外を見ると、まだ明るいので、時間を確認すると、もう8時や9時でした。私は目が飛び出るほどびっくりして、何回も見ましたが、時間が変わらないうので不思議に思いました。最後の日まで続きました。

最後にこの体験であらためて自分の英語の発音や授業の受け方の甘さに気づかされました。いつも英語の時間に、英語で質問すると通じるのに、アメリカに行くとは全然分かってもらえなくて大変でした。高梁の代表としてアメリカに行き、生の英語を肌で感じる事ができたので、外国人っぽい話し方、発音に近付けるように頑張りたいと思います。私にとって一生の宝物となったので、来年ホームステイにアメリカの方が来られたら、笑顔で帰ってもらえるように、日本の文化や良い所、有名な所に連れて行ってあげたいです。本当にありがとうございました。

「トロイ市での国際交流で感じたこと」

高梁中学校2年 川上 陽理さん

ホストファミリーと過ごした時間は、私にとって大切なものになりました。



した。お姉さんの誕生日には、親せきの人たちが集まって、みんなで料理や飾りつけをしました。「ハッピーバースデー」が飛び交う素敵な誕生日会で、トロイの人たちは、自分の周りの人を本当に思っているのだなあと感じました。

初めは言葉が伝わらず、とても不安で、あと何日かで日本に帰れると自分に言い聞かせていました。しかし、ホストファミリーの温かさで、私の緊張が和らぎ、だんだんとあと何日かでトロイ市とお別れだということいが込み上げてきました。

お別れの時に「あなたが家に来てくれて、とても楽しかった」とステイ先のお父さんが言ってくれました。それを聞いて、トロイ市に来て本当に良かった、また会いに来たいと強く思ったので、このつながりをこれからの上でも大切にしていきたいです。

子育て支援情報

◎はつらつ子育て教室

内容：子育てについての悩みや不安について、お母さん同士で語れる教室 ※託児ができません
 テーマ：「離乳食をつくろう！」
 対象：乳幼児の保護者 ※申し込みが必要です
 10月2日(水) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び
ちびっこ広場
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児
 9月20日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター
 10月18日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
 持参品：母子健康手帳
 9月19日(木) 10:00～12:00 川上児童館

親子教室

対象：乳幼児
 10月3日(木) 10:00～11:30 備中総合センター

たのしい親子教室

対象：おおむね3歳～就学前の幼児
 ※申し込みが必要です
 14:30～15:10 (3～5歳)
 10月1日(火) 高梁保健センター (和室)

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
 持参品：母子健康手帳
 対象：0歳～就学前の幼児
 9月19日(木) 9:45～10:00 (受付) 川上児童館
 9月20日(金) 10:00～10:30 (受付) 成羽健康管理センター
 10月18日(金) 10:00～11:30 (受付) 子育て支援センター

◎ひよこ園 (療育指導)

9月17日(火)、9月26日(木)、10月1日(火)、10月10日(木)、
 10月24日(木) ※10月24日(木)は野外活動
 10:30～14:45 高梁保健センター (和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
 有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
 成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
 川上地域局地域振興課 (☎48)2200)
 備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30

9月20日(金) 「赤ちゃんタイム」
 27日(金) 「おしゃべりほっとタイム」
 10月4日(金) 「もうすぐ祭りだ 準備をしよう」
 10月11日(金) 「祭りだ! わっしょい」
 10月18日(金) 「赤ちゃんタイム」
 10月25日(金) 「戸外で遊ぼう」

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 9月26日(木)、10月3日(木)、10月15日(火)
 ※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、
 午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
 子ども課 (☎21)0288)



◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係(☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係(☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
 ■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談

9月19日(木) 13:00～15:00
 10月10日(木) 13:00～15:00
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2835)

◎思春期 (ひきこもり) 相談

9月26日(木) 9:30～10:30
 10月24日(木) 9:30～10:30
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

子どもの病気 Q & A

Q 熱さましの使いかたを教えてください!

A 熱さましの代表的なものとして、坐薬と飲み薬があります。効き目は同じですが、坐薬と飲み薬を同時に使ってはいけません。熱さましの使いかたは、
 ・38℃以上で、つらそうにしていたら使う
 (高熱でも元気に見えるなら使わなくてもよい。)
 ・使用回数は1日3回くらいまで
 (使用間隔は6時間以上おいてください。)
 吐く子には坐薬、下痢のときや坐薬が嫌いな子には飲み薬など、状態に応じて使い分けてください。

教えて! 保健師さん

また、冷えたタオルや冷却ジェルシートなどもあります。冷やす場所は頭だけでなく、太い動脈が通る両わきや股の付け根を冷やすのも効果的です。

熱さましは、熱によるつらさを軽くするための薬で、病気を治す薬ではありません。熱を下げることばかりに気を取られないようにしましょう。

健康づくり課 花森保健師



各種相談

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 9月19日(木)
10月17日(木)

身体障害者相談 10月3日(木)
福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約
高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎227243)
有漢支所 (☎573218) 成羽支所 (☎422005)
川上支所 (☎489770) 備中支所 (☎453131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

10月1日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
10月4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
10月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター
10月10日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター
■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局(☎22318)

◆全国一斉！法務局休日相談所◆

全国の法務局および岡山地方法務局において、行政サービスの向上を図るため、「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時
会場 岡山地方法務局高梁支局

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局(☎22318)

◎法律相談(予約制)

10月8日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室
■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎210254)

◎行政相談

9月20日(金) 10:00～15:00 成羽公民館吹屋分館
10月4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
10月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター
10月10日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター
10月18日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター
10月21日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)
各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◆行政相談週間◆

総務省では、多くの人に行行政相談を利用していただくため、10月21日(月)～10月27日(日)までの一週間を『行政相談週間』と定めています。

なお、行政相談所を毎月開催していますので、国などの仕事やその手続き、サービスについての困りごとや苦情、ご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。

■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

◎司法書士相談

10月1日(火) 10:00～16:00 成羽総合福祉センター
10月11日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

◎消費生活相談

9月17日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A
10月15日(火) 10:00～15:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎210254)

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所
■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22291)

保健 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。
事前に電話でご相談ください。

業務内容	実施日時
◇エイズ・性感染症検査	9月25日(水) 13:00～14:00
◇B型・C型肝炎検査	10月23日(水) 13:00～14:00
◇骨髄ドナー検査登録	9月25日(水) 13:00～14:00 10月23日(水) 13:00～14:00
◇病態栄養相談	9月19日(木) 10:00～11:00 10月10日(木) 10:00～11:00
◇精神保健福祉相談	9月18日(水) 14:00～15:00 9月27日(金) 14:00～15:00 10月2日(水) 14:00～15:00 10月16日(水) 14:00～15:00

問・予約先 備北保健所備北保健課 (☎212836)



休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月29日(日)	大杉病院(柿木町)	☎225155	10月14日(月)	成羽病院(成羽町)	☎423111
10月6日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎223760 ☎459001	10月20日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎222244 ☎250003
10月13日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎424311 ☎259010	10月27日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎220511 ☎573141



風ぐるま月見茶会

9/21 (土) 17:00 ~

うかん常山公園

城型展望台前を会場に、ゆっくりと流れる時間の中で、琴の音色と月明かりが幻想的な世界をつくりだし、秋の夜風を感じながらお茶を楽しむことができます。
前売り：500円 (当日600円)



☎ 有漢町観光協会 (有漢地域局地域振興課内) ☎ 573212

月見の宴

9/21 (土) 18:30 開演 (18:00 開場)

成羽総合福祉センター

中秋の名月の夜、特設ステージで繰り広げられる狂言、詩吟、琴・尺八、三味線など幻想的な世界をお楽しみください。



☎ 成羽町観光協会成羽支部 ☎ 424325

小堀遠州の世界2013 頼久寺ガーデンコンサート

9/28 (土) 18:30 ~

頼久寺 (庭園をライトアップ) ※入場無料

国指定名勝・頼久寺庭園をライトアップした幻想的なステージでガーデンコンサートを開催します。



出演者：まつもとななみ
マジシャン SORA

☎ 高梁地域づくり交流会 コンサート事務局 頼久寺 ☎ 223516

備中ふるさとまつり

10/13 (日) 9:00 ~

備中やすらぎの里一帯

青空の下、中央ステージではにぎやかに芸能発表が行われ、テントには飲食コーナーやお土産がたくさん。また、文化祭も同時開催されます。秋の一日を備中町で、楽しく過ごしてください。



☎ 同実行委員会 (備北商工会備中支所内) ☎ 453137

吹屋 ベンガラ灯り

9/21 (土)・9/22 (日) 17:00 ~

吹屋ふるさと村まちなみ

吹屋の町並みを手作りの陶製灯ろうで埋め尽くし、幻想的な世界を演出。その中を往時の吹屋の様子を唄った長唄「吹屋小唄」の生歌・生演奏に乗せて「吹屋小唄踊り」が披露されます。
旧片山家住宅の邸内では、華道家が秋の花を豪華絢爛にかけた「花灯籠」もあります。



9/21 (土)
・点灯式
・吹屋小唄 (18時・20時)
・備中松山踊り 仕組踊り
・花灯籠
(片山邸にてライトアップ)

9/22 (日)
・吹屋小唄 (18時・20時)
・花灯籠
(片山邸にてライトアップ)

☎ 成羽町観光協会吹屋支部 ☎ 090-3639-9459

旧吹屋小学校一般公開

9/21 (土)・9/22 (日)・10/19 (土)・10/20 (日) 10:00 ~ 15:00

旧吹屋小学校【9/21・9/22 ロケ地撮影の写真等の展示があります】

平成24年3月末をもって閉校となった校舎内部を特別公開します。100年以上子ども達を見守り続けてきた明治期の木造校舎のぬくもりを感じることができます。



☎ 教育委員会 社会教育課 ☎ 211516

宇治ふるさと物産まつり

10/13 (日) 9:30 ~

宇治高等学校グラウンド

特設ステージでは、銭太鼓や子ども神楽、特産品の当たるくじもあります。物産市場では、杵つき餅の実演販売や地元で収穫された秋の味覚を楽しんでいただけます。
先着200人に「松茸汁」を無料配布



☎ 宇治地域市民センター ☎ 292001



この秋、高梁のイベ

風ぐるまフェスタ 2013in うかん

10/27 日 10:00 ~

うかん常山公園

地元団体による郷土芸能やヒーローショー・芸能人ショーなどの多彩なステージイベントや、地元特産品や太平洋から日本海までの特産品を集めた「風ぐるまおもしろ市場」があります。



問 同実行委員会 (有漢地域局地域振興課内) ☎573212

かわかみふるさと物産まつり

10/20 日 9:40 ~

川上マンガ絵ぶた公園一帯

川上地域の自然・伝統・文化に育まれた特色ある物産や創意工夫で生まれた特産品・工芸品が販売されます。ステージでは、地元の団体による芸能発表やものまねライブが行われます。



問 同実行委員会 (川上地域局地域振興課内) ☎452200

たかはしお城まつり「備中松山城 秋の陣」

11/2 土・11/3 日 10:30 ~

備中松山城、城見橋公園ほか

国の重要文化財「備中松山城」とその麓を舞台に、特産品の販売や甲冑体験、備中松山城二重櫓の特別公開、地元郷土芸能などの演舞も行われます。ご当地ヒーロー「ビッチュマン」や「ヤマジーロ」も登城!



問 (社) 高梁市観光協会 ☎210461

なりわ祭り

10/27 日 9:00 ~

成羽文化センター周辺

今年のテーマは、～成羽に生まれ!子どもたち～。未来を担っていく子どもたちに特に楽しんでもらえるようなメニューがいっぱい!本丁商店街では、「福の種!軽トラ神楽市」も開催します。



問 同実行委員会 (成羽地域局地域振興課内) ☎423216

高梁総合文化祭

11/2 土 ~ 11/7 木 9:00 ~

< 作品展示会 > 文化交流館

絵画・写真・彫刻・書道・冠句・華道・編物・短歌・押絵・人形・ちぎり絵・彩色・茶道など文化協会会員の皆さんが今年1年取り組んできた成果を展開します。

11/9 土・11/10 日 10:00 ~

< 芸能発表会 > 総合文化会館 大ホール

舞踊・箏・尺八・三味線・傘踊・銭太鼓・歌謡曲・コーラス・民謡など文化協会会員の皆さんが今年一年取り組んできた成果を発表、披露します。

11/7 木 14:00 開演 (13:30 開場)

< 記念講演会 > 総合文化会館 大ホール

文化協会創立50周年記念講演会を開催します。
※入場料 (500円) が必要

三遊亭 円楽 師匠の講演
演題:「笑いある人生」



問 高梁文化協会 ☎222125

小堀遠州の世界 2013 遠州茶会

11/10 日 遠州公顕彰法要・茶筌供養 9:00 ~ お茶会 9:30 ~
頼久寺

席主
遠州流茶道岡山支部・
煎茶道東阿部流岡山支部梁山会

※お茶券 (2000円) が必要



問 高梁地域づくり交流会 茶会事務局 頼久寺 ☎223516

弥高もみじ祭

11/16 土 9:30 ~

弥高山公園ロッジ前

公園内の紅葉ロードを散策し、自然の情景を満喫していただくとともに、地元特産品の販売や、木とふれあう体験コーナー、銭太鼓、子供神楽、歌謡ショーなどの多彩なステージイベントもあります。



問 川上町観光協会 ☎483475

新たな社会に対応した都市へ
高梁都市計画の変更原案

高梁都市計画(県決定・市決定)の変更原案の縦覧および公聴会を開催します。

▼原案の概要：県決定：都市計画道路、市決定：都市計画道路および地区計画

▼縦覧期間：9月27日(金)～10月11日(金)(土・日曜日、祝日を除く開庁時間)

▼縦覧場所：県庁都市計画課(県決定のみ)、市役所まちづくり課(県決定および市決定)

▼意見書の提出：公聴会で意見を述べようとする人は、10月11日(金)までに意見書を縦覧場所に提出してください。

▼公述人の選定：意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制限することがあります。

▼公聴会の日時：10月29日(火) 県決定：午後1時30分、市決定：午後3時 ※縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は公聴会は中止されます。なお中止の場合、県決定は県広報および県ホームページ【都市計画課】、市決定については、市ホームページに掲載します。

問 県決定：県庁都市計画課 ☎086122617493、市決定：まちづくり課 ☎(2)0238

良好な景観づくりのため
景観計画(案)の説明会開催

市の特色ある景観を生かした良好な景観づくりを進めるための「高梁市景観計画(案)」がまとまりましたので、説明会を開催します。計画(案)では岡山県景観計画を踏襲し、さらに重点地区の範囲を拡大することとしていますので、この機会に市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

○高梁城下町地区

▼日時：10月9日(水) 午後7時～午後8時30分

▼場所：総合文化会館

○吹屋周辺地区

▼日時：10月11日(金) 午後7時～午後8時30分

▼場所：成羽公民館吹屋分館

問 まちづくり課 ☎(2)0257

ご協力ください
医学発展のために献体

献体とは、死後、自分の遺体を医歯学生の解剖実習のため、大学へ無償で提供することです。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問です。この大切な学問のために遺体を寄贈することは「良い医師、医療従事者」を育てることにつながります。献体についての皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

問 ともしび会(岡山大学医学部内) ☎086123517092

平成26年度入校生を募集します
高等技術専門校のご案内

県立高等技術専門校は、これから就職しようとする人、仕事を替えようとする人、既に仕事に就いている人が、社会の変化に対応できる確かな技術や技能を習得するための県立の職業能力開発施設です。県下3高等技術専門校(南部校(倉敷市)、北部校(津山市)、美作校(美作市))では、平成26年度4月入校生を募集しています。

詳しくは、ホームページ【岡山県高等技術専門校】をご覧ください。

問 岡山県庁労働雇用政策課 ☎086122617387

税金 9月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 ☎(2)0215 後期高齢者医療保険料は、保険課 ☎(2)0258

税(科)目	期	納期限(口座振替日)
国民健康保険税(普通徴収)	3期	9/30(月)
介護保険料(普通徴収)		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)		

【予告】10月の納期限(口座振替日)

- 市民税・県民税(普通徴収：3期)
- 国民健康保険税(普通徴収：4期)
- 介護保険料(普通徴収：4期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収：4期)

※納期限/口座振替日=10/31(木)

【お願い】口座振替を登録されている人は、**振替日前に預金残高の確認**をお願いします。

国民年金 ご存知ですか?国民年金の任意加入制度

問 市民課 ☎(2)0252 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(2)0572

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れの期間がある人は、60歳から65歳の間に加入することで老齢基礎年金を増やすことができます。

☆対象 次の①～③すべてにあてはまる人

- ①国内に住所があり60歳以上65歳未満
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- ③20歳以上から60歳未満の年金保険料の給付月数が480月未満

☆保険料 月額15,040円(付加保険料400円上乗せ可)

☆納付方法 原則、口座振替

☆申込方法 年金手帳、通帳、通帳の届け出印を持参のうえ、市民課、各地域局地域振興課、高梁年金事務所でお申し込みください。

サウンドフェスティバル ポスター等のデザイン募集

若者の音楽活動の場として1998年からスタートした「サウンドフェスティバルinたかはし」の広報用チラシ・ポスターのデザインを募集します。



▼内容：デザインサイズはA3判まで（カラーは問いません）

※デザイン中に「サウンドフェスティバル2014 in たかはし」の文字を入れてください。

▼応募方法：応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。応募作品の裏面に、住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先を記入してください。

▼応募先：〒716-0043 高梁市原田北町1203-1 高梁市文化交流館

▼募集締切：10月18日（金）まで

▼その他：応募作品の中から優秀作品を広報用チラシ・ポスターとして使用します（ただし、開催日等の必要事項を挿入しません）。応募作品は返却しません。著作権は文化交流館に帰属します。選考結果については問い合わせに応じません。応募に関する詳しい内容は、お問い合わせください。

問 文化交流館 ☎(0)21-00180

みんなで学ぼう 吉備国際大学公開講座

教育委員会は、生涯学習の環境として、また市民に開かれた大学として吉備国際大学との連携により、公開講座を開催します。今年は「東アジアの現在」をテーマに、緊迫する現在の東アジア情勢を多方面から見ていき、理解を深める内容の講座を開催します。

▼日程（いずれも午後1時～午後3時）

10月19日（土）	「朝鮮半島の現状」
10月26日（土）	「台湾の日本語文芸と日本との関係」
11月 9日（土）	「中国の教育問題-日本との比較を通して」
11月16日（土）	「中国における1党支配下の権力構造」
11月30日（土）	「社会学から考える中国の若者」

▼会場：吉備国際大学国際交流会館（2階多目的ホール）

▼受講料：無料

▼定員：30人

▼申込方法：各講座の開催日の1週間前までに電話☎(0)27-7404、ファクス☎(0)27-7560、ホームページ【吉備国際大学】のいずれかの方法でお申し込みください。

問 吉備国際大学 ☎(0)27-7404

明るく豊かなクルマ社会づくり マイカー点検教室

日本自動車整備振興会連合会は、毎年9月1日から10月31日まで、全国一斉に「自動車点検整備促進全国キャンペーン」を実施しており、その一環として「マイカー点検教室」を開催します。ドライバーの皆さんに手入れの行き届いた安全な車で、安心して運転を楽しんでいただくための日常的な点検の実施方法、保守管理のための初歩的な知識の習得や実習車によるトラブルの対処法等について、プロの整備士が懇切に指導し、車に関する相談をお受けします。

▼日時：9月30日（月） 午前10時～正午

▼場所：高梁警察署

▼受講定員：50人（定員になり次第締め切ります）

※参加者で希望する人（5人程度）に愛車を使用しての点検実施と要領説明を行います。

▼申込先：岡山県自動車整備振興会高梁支部会員工場

▼参加料：無料

▼その他：参加者全員に「マイカーハンドブック」、「自動車アシメント」、「日常生活における立ち商品」をプレゼントします。

問 岡山県自動車整備振興会高梁支部（高梁商工会議所内）☎(0)91-

新設されました 高齢者雇用安定助成金

誰でも意欲と能力がある限り、年齢にかかわらず働き続けることができる社会を目指して、高齢者を積極的に活用する事業主に対して助成金が支給されます。

▼高齢者活用促進コース

高齢者の活用促進のための雇用環境整備の措置を実施する事業主に対して、実施に要した費用の2分の1（中小企業は3分の2）、上限500万円を支給します。ただし、一年以上雇用している60歳以上の雇用保険被保険者1人につき20万円を上限とします。

▼高齢者労働移動支援コース
定年を控えた高齢者で、その知識経験を活かすことができる他の企業での雇用を希望する人を、民間の職業紹介事業者の紹介により雇い入れる事業主に對して、対象者1人につき70万円を支給します。ただし、短時間労働者の場合は40万円。

※この助成金の受給に当たっては一定の要件がありますので詳しい内容は、お問い合わせください。ホームページ（<http://www.jed.or.jp/>）でも案内中。

問 岡山高齢・障害者雇用支援センター ☎(0)86-1801-150

求人情報

（9月4日現在）

問 ハローワークたかはし ☎(0)2291

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	176,000円～220,000円
介護職員	高倉町	145,000円～165,000円
大型ダンプ乗務員	津川町	235,000円～285,000円
自動車整備士	鉄砲町	150,000円～250,000円
管理栄養士	落合町	152,000円～186,900円

職種	所在地	賃金月額
建設現場・雑務職	成羽町	215,000円～240,000円
型枠大工	備中町	192,000円～288,000円
販売員	落合町	時給780円～1,000円
学生食堂調理補助	伊賀町	時給750円
事務員	川上町	時給750円～1,100円

10月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局（スポーツ振興課内） ☎②10425



名 称	開 催 日 開会時間	会 場	備 考
第13回高梁川流域 ソフトバレーボール大会	10月6日(日) 午前9時	市民体育館	【対 象】 高梁市、新見市、総社市、吉備中央町に在住、在勤・通学する中学生以上の人で構成されたチームおよび連盟が招待したチーム 【部 門】 ①混合《フリー》②混合ブロンズ《平均40歳以上》 ③レディース《フリー》④レディース《40歳以上》 【参加費】 1人 600円（当日持参） 【申し込み】 9月28日(土)までに〒719-2121高梁市川面町3226-2 坂本和弘さんまで郵送 【問い合わせ】 坂本和弘さん（☎090-8241-7024）
第51回市民体育祭 市民健康づくりソフトボール大会	10月13日(日) 午前8時30分	高梁運動公園	【対 象】 大学生以上で構成されたチーム 【参加費】 1チーム 2000円 【申し込み】 10月8日(火)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 市体育協会事務局
第31回高梁市オープン卓球大会	10月13日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対 象】 どなたでも 【部 門】 団体戦（男子、女子）、個人戦（一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子） 【参加費】 団体 1000円、個人 500円（中学生以下 300円） 【申し込み】 10月5日(土)までに〒716-0011高梁市本町45 武南俊明さん（FAX②2243）へ 【問い合わせ】 市体育協会事務局
第51回市民体育祭 第21回市民柔道大会	10月14日(月) 午前9時	市民体育館	【対 象】 市内の学校に通学する児童・生徒 【部 門】 団体戦（小学生の部、中学生の部）、個人戦（小学校低学年の部、小学校中学年の部、小学校高学年の部、中学校1年および中学校女子の部、中学校2・3年生の部） 【参加費】 スポーツ少年団：1団体 1500円 【申し込み】 9月20日(金)までに〒716-0035高梁市栄町1947 金澤茂さんへ 【問い合わせ】 金澤茂さん（☎②2109）
第24回高梁市陸上選手権大会	10月19日(土) 午前9時	神原スポーツ公園	【対 象】 市内に在住、在勤・通学する人、クラブチーム 【部 門】 詳しくは各公民館に備え付けの用紙をご覧ください 【参加費】 1人 500円 【申し込み】 10月4日(金)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 市体育協会事務局 ※第3回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の出場選考記録会となります。 中長距離走の記録が選考資料となります。
第51回市民体育祭 市民バドミントン大会	10月20日(日) 午前9時	市民体育館	【対 象】 市内に在住、在勤・通学する人 【部 門】 個人戦（複は1部～4部までで男女の組み合わせ自由） ※詳細は市体育協会事務局まで 【参加費】 個人戦 大人1人1種目 1000円（高校生以下 500円） 【申し込み】 10月9日(水)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 市体育協会事務局
第51回市民体育祭 市民硬式テニス大会	10月20日(日) 午前9時	神原スポーツ公園	【対 象】 県テニス協会Bクラスの人 【部 門】 男子ダブルス、女子ダブルス 【参加費】 1ペア 3000円 【申し込み】 10月16日(水)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 竹浪史郎さん（☎090-1330-9939）

文化のひろば

総合文化会館 (☎221040) 休館日 毎週火曜日

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト

ロマンティック・メロディーズ
～マイ・ベスト・クラシックス～

日時：10月19日(土)

開演：午後6時開演

(開場：午後5時30分)

入場料：全席指定

S席 5000円 (当日500円増)

A席 4000円 (当日500円増)

(未就学児のご入場はご遠慮ください)



〈チケット販売〉総合文化会館、市内プレイガイドほか

歴史美術館 (☎210180) 休館日 毎週火曜日

第64回 岡山県美術展覧会 (高梁会場)

県内から広く公募した日本画・洋画・工芸・書道・写真・彫刻・デザインの各部門の優秀作品を展示します。

会期：10月3日(木)～10月7日(月)まで

開館時間：午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
※最終日は午後4時まで

入館料：前売り 一般のみ 300円

当日券 一般400円、小・中高生200円

景年書作展 [高梁市名誉市民・書家 川上景年]

会期：10月12日(土)～10月14日(月)まで

開館時間：午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

入館料：大人 300円、小中学生 150円

成羽美術館 (☎424455) 休館日 毎週月曜日 (10月14日は開館、翌日休館)

秋の企画展 『華麗なる装飾の時代 ～エミール・ガレとドームの世界～』

児島虎次郎がヨーロッパで影響を受けたアール・ヌーヴォーの新しい芸術様式。今展では、そのアール・ヌーヴォーの中心的存在として活躍したエミール・ガレとドーム兄弟のガラス工芸を中心に生活を彩った作品の数々を展覧し、フランス近代工芸の装飾美の世界を紹介します。

会期：10月13日(日)～12月8日(日)まで

開館時間：午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

入館料：一般 700円、高校・大学生・65歳以上 500円、小・中学生 200円 (市内小中学生は入館無料)



ガレ/アカシアランプ

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎222125)

展示名：「冠展」

展示期間：10月1日(火)～10月31日(木)

市長室から

こんにちは

▼9月2日から4日にかけての集中豪雨は、これまでに経験したことがないもので、多大な災害をもたらしました。人的被害が無かったことは幸いでしたが、家屋の損壊や浸水などの被害を受けられた方にお見舞い申し上げます。

土砂崩れにより、国道が不通となり、回り道を余儀なくされましたが、カーナビを利用して走行した場合、県道を優先して案内するせいか、県道より幅員が広い市道や農道があるにもかかわらず、土地勘のない人は、狭い県道の方に行ってしまう、地元の方がボランティアで案内案内をしてくださいました。お礼を申し上げます。

県管理の国道からの誘導ではありますが、市が応急的に道案内の看板を設置して誘導しました。早急な対応には、県と事前に十分な協議をしておく必要があると痛感しました。

▼8月から10月にかけて、高梁市から県外に出ておら

れる方が組織されている、いろいろな会に出席させていただいています。そこでは、皆さんがふるさと高梁の思い出話を花を咲かせていらつしやいます。

その中で、ふるさとに帰って、力になりたいというお話を伺いました。60歳という人生の区切りをいったん迎えた後、それまでに会得した技能や技術、経験を生かせるお手伝いができたらというものです。ぜひ、ご提案に沿えないものかと思っています。

▼就実大学・前学長の押谷善一郎さんの書に「寅さんと旅と鉄道」があり、ぶらり一人旅がキーワードになっています。寅さんの旅に對する考え方を実践してみたいと思えますが、なかなか時間が取れません。せめて、ローカル線から世界文化遺産に登録された富士山をゆっくり眺めることができたらと思っています。

近藤隆則

図書館だより



高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00~17:00

休館日 7日(月), 10日(木), 14日(月), 15日(火), 21日(月), 28日(月)

今月のおすすめ

一般書

無垢の領域

桜木 紫乃 / 著
新潮社

悪意も邪気も欲もない「子どものような」純香がやってきた瞬間から、大人たちの安穏な日常はゆがんでいく…心の中の一歩隠しておきたい部分をえぐり出す長編小説。



児童書

クサヨミ

藤田 雅矢 / 作 中川 悠京 / 絵
岩崎書店

中学に入学した片喰^{かたぼみ}剣志郎は、理科の梅鉢先生から自分が植物の記憶を読む能力がある者・クサヨミであることを知らされる。学校のタラヨウの木に触れると見える、赤い炎と女の人。剣志郎はタラヨウの記憶を追うが…。



ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

5日☎	ビデオ「一休さん」
12日☎	おりがみあそび「ハロウインのかぼちゃ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
19日☎	こどもまつり (ボランティアグループ「ふきのとう」)
26日☎	きりがみあそび「スタンドかいじゅう」

移動図書館

17日☎	西山コミュニティハウス前 11:00~11:30 黒鳥ふれあい会館前 13:15~13:45 川上児童館前 14:15~15:15
18日☎	玉川地域市民センター前 11:00~11:30 落合地域市民センター前 13:00~14:00 中国電力社宅前 14:30~15:00 松原地域市民センター前 15:30~16:00
22日☎	有漢農業構造改善センター前 14:30~15:00 有漢生涯学習センター前 15:10~15:30 落合雇用促進住宅高梁宿舍前 16:20~16:50
25日☎	巨瀬地域市民センター前 10:30~11:00 中井地域市民センター前 13:00~13:30 宇治地域市民センター前 14:30~15:00 落合中二公会堂前 16:00~16:30
29日☎	津川地域市民センター前 11:00~11:30 高倉地域市民センター前 13:00~13:30 川面地域市民センター前 14:00~14:30

※9月から備中地域の運行ルートが新しくなりました。

成羽図書館
(☎42589)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

バナナのはなし

伊沢 尚子 / 文 及川 賢治 / 絵
福音館書店

バナナは子どもたちの大好物。バナナの花ってどんな花なの？タネはどこにあるの？バナナの育ち方から食べごろになるまでの様子をイラストを使って紹介。バナナのことがよくわかる絵本。



えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

12日☎	小型絵本「とうふさんがね」、大型絵本「しげちゃん」、紙芝居「ねずみのかくれんぼ」ほか「牛乳パックでキャンディーボックス作り」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	--

移動図書館「うぐいす号」

8日☎	老人ホーム成羽川荘 8:45~9:00 成羽公民館中分館 9:20~9:30 さざゆり苑 9:40~9:50
22日☎	成羽公民館吹屋分館 10:10~10:30 成美保育園 11:00~11:10 鶴鳴保育園 11:15~11:25 黒川商店(日名地区) 11:35~11:50

※8月から新しい運行ルートになりました。

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 各関係機関の紹介② ～



児童発達支援事業所 みずたま (伊賀町 8 番地 ☎② 3 6 1 1 担当：田井)
みずたま本町 (本町 3 3 番地 ☎⑤ 3 9 4 6 担当：渡邊)

児童発達支援事業所「みずたま」は、発達段階において支援を必要とする子どもに対し、個々に合わせた療育を行っています。先生と一緒に勉強をしたり、遊びのルールやお友だちとの関わり方を学んだりします。また、その子らしい成長ができるように、ご希望に合わせてご家族や支援者と話し合いの場を設定し情報の共有をしています。サービスの利用には「通所受給者証」(手続きは、市役所福祉課)が必要になります。



日中一時支援事業所 そらのいろ (伊賀町 8 番地 ☎② 3 6 1 1 担当：佐藤)

日中一時支援事業所「そらのいろ」は、おおむね高校生までの支援の必要なお子さんを休日や放課後等にお預かりしています。余暇活動の支援や、保護者の就労支援および一時的な休息を目的に、友だちと一緒に公園へ出かけたり、昼食づくりをしたり、時には映画を見に行ったりします。家庭とは違った場所で、さまざまな経験をしながら楽しく過ごせるよう支援しています。



発達障害のある子どもの子育てポイント

～ わかりやすい指示② 具体的に伝えてみよう 編 ～

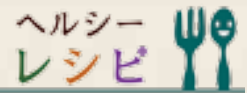
自閉症スペクトラム障害の人は、「ちゃんとしなさい」「頑張りなさい」等の抽象的なことを言われても、自分に何が求められているのかが分からず、うまく行動できないことが多くみられます。できるだけ短いことばで「いすに座ろう」「絵を描こう」など、これから何をすればよいのか具体的に伝えることを心掛けてください。



■問い合わせ先 子ども課子ども支援係 ☎② 0 2 8 8



お鍋ひとつで夏バテ解消！ 簡単調理に万能ダレ 夏野菜と豚肉の蒸し物



夏の野菜と豚肉にはビタミンA、B₁などが豊富に含まれており、夏の疲労回復に役立ちます。野菜と豚肉と一緒に蒸すことでうま味が凝縮しておいしく食べられます。また、めんつゆにすったゴマとみりんを加えるだけで、蒸し物、鍋料理、野菜の和え物など、何にでも合うタレができます。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 川上支部 山元とも枝さん

<材料> (4人分)

- 豚バラ肉 (薄切り) …… 160g
- キャベツ …………… 160g
- ニンジン …………… 40g
- ピーマン…………… 60g
- ナス ……………… 80g
- オクラ ……………… 1本
- キュウリ …………… 80g
- ジャガイモ …………… 80g
- 塩 ……………… 少々
- 炒りゴマ …………… 30g
- めんつゆ(ストレート) … 60cc
- みりん…………… 20cc

<作り方>

- ① すり鉢に炒りゴマを入れて、ゴマの油が出るまでしっかり擦り、めんつゆとみりんを加えて混ぜ合わせてタレを作る。
- ② 豚バラ肉は、一口大に切っておく。
- ③ キャベツとピーマンは短冊切りにする。ニンジンとナスは皮をむき、短冊切りにする。オクラはヘタを落として斜め3等分に切る。キュウリは輪切りにする。ジャガイモは皮をむき、輪切りにする。
- ④ 厚手の鍋に、キャベツ半量を底に敷き、その上にニンジン、ジャガイモ、ナス、ピーマン、オクラ、残りのキャベツ、豚バラ肉の順に入れ、蓋をする。中火にかけて約10分加熱する。
- ⑤ 具材に火が通ったら、キュウリを入れて蓋をして30秒ほどおく。
- ⑥ 最後に塩少々をふり、軽く混ぜて盛り付ける。

1人分の栄養価 エネルギー 261kcal たんぱく質 9.2g 脂質 17.9g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

「秋のイタリアンランチフェア」開催中！

順正学園国際交流会館 1 階のレストラン「ラ・エスペランサ」では、「秋のイタリアンランチフェア」(9月 25 日まで)を開催しています。イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんの手による、安心安全な高梁産の野菜や食材にこだわった本場のイタリアンランチとデザート。皆様のご来店をお待ちしておりますので、ぜひお越しいただきお楽しみください。

なお、期間中は「広報たかはしを見た」と言っていたらランチご利用のお客様には、食後のコーヒーを無料サービスしています。

イタリアンランチ 600 円
 パスタランチ 500 円
 コーヒー&日替わりデザート 300 円
 ※数量限定のため、売り切れの場合もあります。



レストラン「ラ・エスペランサ」

場 所：順正学園国際交流会館 1 階 (奥万田町)
 駐 車 場：10 台程度
 営業時間：平日 午前 11 時 30 分～午後 2 時 (※土・日曜日、祝日は休業)
 問い合わせ：株式会社 J E I ☎②3 7 2 0

■問い合わせ 順正学園 入試広報室 (フリーダイヤル☎0 1 2 0 - 2 5 - 9 9 4 4)

成羽病院通信

■問い合わせ ☎②3 1 1 1

認知症とリハビリ

成羽病院 作業療法士 高野仁見

認知症とは、一度正常に達した認知機能が後天的な脳の障害によって持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすような状態といわれています。厚生労働省の調査では、85歳以上の4人に1人が認知症を発症しているといわれています。まず、認知症は誰にでもありうる病気だということをしっかり認識しておきましょう。

認知症治療の一つに、脳の活性化を図る脳リハビリがあります。脳の活性化には、複雑な作業からでなく単純な作業から始めていく事が一番効率的であり、具体的には、指の運動や音読と計算、人とのコミュニケーションがあげられます。

さらに、身体のリハビリを一緒に行う事も効果的です。方法としては、身体を使っていない筋肉を動かし体力をつけ、軽い負荷の有酸素運動を行います。その運動時に神経末端から分泌される物質が、心理的改善にとっても良いといわれています。

最後に、介護者が一人で負担を抱えないよう、利用できるサービス等をうまく活用しながら、休息やリフレッシュできる時間を確保していくこともとても大切です。介護の苦勞をみんなで支え合える環境づくりをしていきましょう。



地名をめぐって

九十 津川町 実相寺

「実相寺」は津川町今津から有漢川に沿って国道三二一三号線を北へ進んだ津川町八川地区にあります。八川の高下迫から左へ有漢川を渡ると「実相寺」への入口・巨瀬町柳川西の集落から山間の窪を上がったところが「実相寺」です。「実相寺」は山に挟まれた窪地で耕地は階段状になった、ほとんどが水田で、集落は川面町辻前に通じる市道に沿った斜面に点在しています。

中世から寛永の頃（一六二一四〇四四）にかけての「実相寺」は古瀬、八川村、古瀬両名村などとともに古瀬村（古代の巨瀬郷）に含まれていました。「正保郷帳」（一六四五〇四六年頃）に古瀬八川村三五八石余、「古



山間に点在する実相寺の集落

瀬実相寺村」一一四石余と記録されています。また、天保五年（一八三四）頃の「天保郷帳」では、古瀬八川村として六四〇石余とあって、「古瀬実相寺村」の村名は、あがっていません。恐らく「八川村」に含まれているのでしよう。「備中誌」によると、八川村、家数一〇一、人数四〇八と記録し、小名として「実相寺」「堂屋敷」「石仏」「法花峠」をあげています。

「実相寺」は、現在、津川町八川（大字）地域に編入され、戸数も減少し二十軒足らずになっていますが、古くから仏教の聖地だった場所です。人々の「信仰の里」として栄えた地域だったのです。実相寺という寺があったのかどうかはつきりしませんが、三十一代用明天皇の皇子聖徳太子の開基と伝えられ、古代仏教の法相宗（南都六宗の一つ）の木堂を中心として、七か坊があったといわれ、総称して「大石山実相寺」といわれていました。が、康元年間（一一五六〇五七）に放火で古記録など消失してしまつて、詳細は不明です。

七か坊のうち三か坊は無住となつて廃寺となりましたが、新坊（現天台寺）・円満坊は天台宗となり、井元坊・大坊は真言宗として四か寺が残っていました（「上房郡誌」）。現在は、天台寺、円満寺、大元寺の三か寺が残っているのみですが、いずれも山号が大石山といい、古代からこの地には石

（岩）の信仰がある地域で、「大石山」の山号がついているのです。

「実相寺」には、三か寺共有の「本堂」が残っていて、これが法相宗「大石山実相寺」一山の本堂だったのでしよう。この本堂には、本尊の阿弥如来、そして向かって右側に不動明王、左側に毘沙門天の立派な三尊仏（いづれも寄木造り室町時代末期の作で市重要文化財）が祭られています。この本堂は松山城主の信仰も厚かつたようで、寛文一〇年（一六七〇）に水谷勝宗、安政七年（一八六〇）に板倉勝静も再建建立しています。安藤信友も屋根葺き替えなどを行っています。このように松山藩と深い関係があったのです。本堂の裏には三か寺の鎮主として十二社権現がありました。が大正三年に稲荷神社とともに八川の和井元に移されています。

実相寺の上と下の人々は、この本堂に年二回集まり、大数珠で「お・か・ん・き」をして、鐘・太鼓を持って各戸を訪れて、「なんまいだ、なんまいだ」と念仏を唱え、接待して祭っていました。また、虫送りの行事を行い豊作を祈つたのです。「実相寺」というのは、この本堂を中心として、たくさん坊があつて、この山間に一山の聖地があつたと思われ、国道三二一三号線から「実相寺」へ入っていく辺りに「大門」といわれる地名が残っていて、ここには仁王像二体が祭られていた



実相寺三か寺共有の「本堂」

と伝えられていることから「実相寺」という聖地への入口として大きな門があつたことが考えられるのです。近

辺には古びた薬師如来座像が残っていて、これらは「実相寺」と深い関係があるのではないかと、古い聖地だった時代が偲ばれるのです。今でも巨瀬町尾原の御前神社の棟札に遷宮導師として、大石山実相寺の文字が見られ、今津八幡宮などの近隣の神社は全て「実相寺」諸坊と深い関係があつたことが分かるのです。また、この地には「実相寺の人々は頭付きの魚は食べない」とか、「本堂の前に大石が現れて、星が石といつた五社八幡宮の伝説」とか「蛇骨池の伝説」など、いづれも信仰にまつわる話が多く残っています。

「実相寺」という地名は、古代仏教（法相宗）といわれる「大石山実相寺」の里だったことから、地名となつたのでしよう。また、中世からは村名として「実相寺」となっていますが、もともとは、七か坊あつた寺院の「一山の里」としての地名で、宗教地名の一つなのです。

（文・松前俊洋さん）

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など（自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。）
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。（ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。）
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
- ※締切は、掲載号の前月25日（閉庁日の場合は翌閉庁日）です。
- 問い合わせ・送付先 〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
 (☎)0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp

市民のページ

市民の皆さんからいただいた
お便りなどを紹介します。

すこやかスマイル

9月に1歳～6歳の誕生日を迎えたお子さんの笑顔を掲載しています。
毎月、誕生日を迎えるお子さんの写真を募集していますので、ご応募ください。

お誕生日おめでとう！

対象年齢が
1歳～6歳になりました♪



なかだ なつき
仲田 夏希ちゃん
(下谷町)
平成20年9月4日生まれ
「かわいくなっちゃん♡いつも笑顔を忘れずに」
(応) 父・泰人さん 母・有希さん



すやま げんじ
須山 源司ちゃん
(津川町今津)
平成21年9月4日生まれ
「やさしくてカッコ良い男の子になってね!!」
(応) 父・昌彦さん



かわかみ りょうせい
川上 涼生ちゃん
(玉川町玉)
平成24年9月7日生まれ
「お姉ちゃんと仲良く遊んで大きくなってね☆」
(応) 父・智生さん 母・友美さん



さかもり かのえ
坂森 楓ちゃん
(下谷町)
平成24年9月9日生まれ
「毎日面白く過ごせるのは楓のお陰♡ありがとうね」
(応) 父・勝さん 母・美佐子さん




いしむら ゆづき
石村 優月ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成24年9月10日生まれ
「いつもニコニコ笑顔の優月♡大声なら負けません!!」
(応) 父・勝利さん 母・真奈美さん



あんどう すくり
安藤 傑莉ちゃん
(南町)
平成24年9月10日生まれ
「早く一緒に歩きたいなあ！だ～い好きだよ♡」
(応) 兄・大莉さん



すえなが みお
末永 実生ちゃん
(中原町)
平成24年9月16日生まれ
「元気ハツラツ！我が家のお姫様w」
(応) 父・宏孝さん 母・亜紀子さん



いまにし たつみ
今西 竜海ちゃん
(落合町阿部)
平成24年9月17日生まれ
「笑顔いいねえ！元気いっぱいなのたっちゃんです！」
(応) 父・俊文さん 母・佳奈さん



おおた りょうじ
太田 梁慈ちゃん
(原田北町)
平成20年9月19日生まれ
「元気いっぱいのお兄ちゃん、おめでとう！」
(応) 父・真司さん 母・百合子さん




おかもと たくみ
岡本 匠ちゃん
(落合町近似)
平成24年9月21日生まれ
「いつも優しい笑顔がありがとう♡」
(応) 父・祐樹さん 母・祥子さん



はたぎ さら
畑木 彩良ちゃん
(旭町)
平成21年9月24日生まれ
「おてんば彩良ちゃん♡元気に大きくな～れ!!」
(応) 父・良規さん 母・利江さん



かとう やまと
加藤 大翔ちゃん
(下谷町)
平成22年9月25日生まれ
「優しいお兄ちゃんになってね！」
(応) 父・実さん 母・理恵子さん



かめやま だいち
亀山 大智ちゃん
(南町)
平成19年9月25日生まれ
「いつもたくさんおてつだいでくれてありがとう」
(応) 父・智弘さん 母・麻衣さん



たかはし ともこ
高橋 朋子ちゃん
(寺町)
平成23年9月29日生まれ
「健やかな成長を願います」
(応) 父・雄一さん

すこやかスマイルは、広報紙の発行月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を掲載しています。※行政チャンネルでも放送します。お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、20字以内のコメントを明記して上ページの宛先へご送付ください。市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。

長寿おめでとうございます

8月に100歳（大正2年生まれ）の誕生日を迎えられた方を、市職員らが訪問し記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は9月1日現在で43人。（男性7人、女性36人）。



にしほやし たまさ
西林環さん
(成羽町成羽)



みやけ
三宅ミサヨさん
(備中町平川)



▲吉岡麻江さん（成羽町下原・鶴寿荘内）



鈴村 繁實さん（川上町地頭）



「この素顔とうとう夫に盗見され」

ありがとうございました 備中たかはし松山踊り



「備中たかはし松山踊り」の開催（8月14日～16日）にあたり、町内会や企業・団体の皆様のご厚志に厚くお礼申し上げます。

明るく楽しい松山踊りを実現するため、市内各学校、各団体への踊り方指導の訪問や見送り隊を編成して備中高梁駅でお見送りを行いました。また本年度は、駐車場から会場へボンネットバスで送迎を行い、踊り会場では市内外の地元キャラクターが登場し踊りを盛り上げました。

今後とも、備中たかはし松山踊りへご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

問 備中たかはし松山踊り実行委員会
高梁観光協会内 ☎(0461)

文芸コーナー

短歌

油蟬君の使命は果せたか道べに落ちて蟻に囲まる

宮本 宮吉さん（川上町七地）

生ききしを白秋啄木かの子らに学びて作る短か歌をば

江草 茂さん（川上町高山）

くちなしの花の香りはやさしくて他界の母の顔思い出す

渡辺 寿子さん（宇治町穴田）

子や孫を頼りにするな職もなく路頭に迷ふ若人多き世

三浦 操さん（成羽町中野）

日本一の暑さにたえし稲たちが穂首を垂れて刈取りを待つ

高田 越代さん（宇治町宇治）

熱帯や真夜中とわず又事故か遠くに聞こえる救急車の音

芝吹 美代子さん（落合町阿部）

初成りの茄子をきざめば紫の汁したたりて指先を染む

亀石 恵美子さん（川上町仁賀）

待つ人の影も臍おぼろになりぬかな宵待草のひと本の花

榊上 秀雄さん（備中町西山）

迎火のほのかにゆらぐ庭先に先祖のみたま帰りますれば

田邊 真佐子さん（備中町西山）

ものすごい猛暑で盆もすぎて時に涼しい風が笑顔にと

赤木 文子さん（備中町西山）

山坂を馬で往診遠き夢ムサシアブミの医者を待ちたり

高田 真一さん（成羽町中野）

夕涼み見上げる空に流れ星一人静かに過ぎしを忍ぶ

原田 由きさん（高倉町飯部）

若くなる葉が有れば高くても借金してでも買って飲みたい

三浦 数馬さん（成羽町中野）

川柳

盆踊り団扇かざして縁になる

池田 節子さん（落合町阿部）

8/31 文化交流館
国の違い文化の違いを理解しよう



ユーモアたっぷりに話すにしゃんたさん

「国際理解講座」（市国際交流協議会主催・宝くじコミュニティ助成）が開催され、約50人が国際交流の大切さを学びました。

8月に国際姉妹都市・米国トロイ市に派遣された中学生10人が、文化の違いなどの体験談を写真を交え報告。羽衣国際大学准教授のにしゃんたさんの講演もあり、「相手に対する思い込みを取り、理解することが大切」と話しました。

8/13 川上医療センター
地域で愛されるタクシーに



関係者らで1000人達成を祝う

4月1日から川上地域で運行している「川上ふれあいタクシー」の利用者が運行日70日目で1000人を達成したことを記念して、セレモニーが行われました。

このタクシーはドアツードアの予約型乗合タクシーで、自宅から地頭地内の主要施設間を1日3便運行しています。今後も地域の新たな交通手段として、利用者の拡大を図っていきます。

9/8 高梁幼稚園・紺屋川周辺
楽しいイベントが盛りだくさん



紺屋川沿いに並ぶトラック市

「第38回愛らぶ高梁ふれあい広場」（高梁市青年経済協議会主催）が行われました。

今年のテーマは“トラック市！”。新鮮野菜や農産加工品などがトラックの荷台に並び、来場者が買い求めていました。

高梁のヒーロー、ピッチュマンのショーや高梁出身の歌手まつもとななみさんのステージなどで、会場は大いに盛り上がっていました。

9/7 ポルカ天満屋ハピータウン
救急業務を知ろう



救急隊員の説明を熱心に聞き体験も

救急医療週間に併せ、「救急フェスタ2013」（市消防本部主催）が開かれ、買い物客らが救急業務への理解を深めました。

消防職員の指導で応急手当の講習もあり、AED（自動体外式除細動器）の使い方や心臓マッサージを体験しました。高規格救急車の展示では、子どもらが車内に乗り込み、積載資器材の使い方などを聞いていました。

8/14-16 備中高梁駅前通り

踊りに踊ったアツイ3日間

366年の歴史がある県三大踊りの一つ「備中たかはし松山踊り」(同実行委員会主催)が、3日間にわたり開催されました。

職域・団体連や子ども会連による踊りコンテスト、武士の伝統を受け継ぐ仕組み踊り、子ども音頭、精霊流し、氷の彫刻展、納涼茶会など多彩なイベントもあり、踊りを盛り上げました。

会場は大勢の家族連れや若者らで熱気に包まれ、アツイ踊りが繰り広げられました。



大勢の人でにぎわう駅前大通り



踊りフレンズの「魅せる踊り」

8/10 川上絵ぶた公園

迫力満点の絵ぶたが登場

「マンガ絵ぶたまつり」(同実行委員会主催)が開催され、地元の有志グループが作った8基の絵ぶたが登場し、会場を練り歩きました。

観客ら100人が審査して投票。大賞は三沢絵ぶた会が作った人気アニメ「名探偵コナン」、準大賞に「ほうこくん参上」(夢一夜絵ぶた会)と「ルパン三世 カリオストロの城」(下大竹絵ぶた会)が選ばれました。

漫画によるまちづくりの取り組みの一環として平成7年から始まり今年で19回目。



絵ぶた8基が立ち並ぶ



大賞を受賞した三沢絵ぶた会の「名探偵コナン」



編集後記

▼国際交流をしています。6月と8月にブラジル人大学生とモロッコ人高校生のホームステイ受け入れをしました。驚いたのは教育水準の高さ。ブラジルはポルトガル語、モロッコはアラビア語が公用語ですが、二人とも英語など複数の言語を話します。少しですが日本語も。日本語しか話せない私は、ただ黙っているだけ。これでは国際交流とはいえませんね。(KH)

▼2020年のオリンピック開催が東京に決定しました。最終プレゼンで紹介された「おもてなし」。語源のひとつに「表裏なし」つまり表裏のない心でお客様をお迎えするという意味があるそうです。秋の観光シーズンを迎え、市内各所でさまざまなイベントが開催されます。みなさん、この高梁で素晴らしい「おもてなし」をしてみようではありませんか!(KY)

▼先日の大雨により、私の通勤の要である国道313号が通行止めになってしまいました。回り道は数回しか通ったことがなく、帰宅の夜道に不安を覚えるとともに、通れるのが当たり前だと思っていた道路のありがたさを痛感しました。災害に備えて家庭の備蓄品や避難所の確認も必要ですが、道路についての知識も必要だとあらためて思いました。(AO)

みんなでごみを減らそう!

毎月10日は
ノーレジ袋デー

岡山県マスコット
ももっち うらっち



わたしたちも
使ってるよ♪

1年間に市民体育館3杯分 11,771トンのごみが発生

市内で1年間に排出されたごみは、11,771トン(平成24年度)。市民体育館3杯分に相当するごみが出されたこととなります。内訳は、家庭ごみ7,542トン、事業ごみ3,532トン、廃品回収で集められたごみ697トンとなっています。

市民1人で1日963グラのごみが捨てられています

市民1人が1日に排出したごみは、963グラム(平成24年度)。また、事業ごみや資源ごみを除いた家庭から排出されるごみは、市民1人が1日536グラムのごみを捨てていることとなります。

みんなで1日100グラムごみを減らすと1,274トン減量

市民1人が1日100グラムのごみを減量すると、市内で年間約1,274トンのごみが減量されます。

地球の環境を守り、限りある資源を次の世代に残すことは、私たちの責任です。そのためには、ごみを減らし、資源を大切に使う循環型社会を創ることが必要となっています。

家庭ごみを減らす第1歩! マイバッグ持参で買い物に

1年間に1人が使用するレジ袋は約300枚と言われています。環境にやさしいエコ・ライフスタイルの第1歩として「マイバッグ持参」で買い物に行きましょう!

市民の皆さんの減量化・資源化へのご協力をよろしくお願いします。

■問い合わせ
環境課環境衛生係
☎210259

