

子育て支援情報

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び
ちびっこ広場
対象：おおむね1歳～就学前の幼児
10月18日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター
11月15日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
持参品：母子健康手帳
11月21日(木) 10:00～12:00 川上児童館

◎たのしい親子教室

対象：おおむね3歳～就学前の幼児
※申し込みが必要です
14:30～15:10(3～5歳)
11月5日(火) 高梁保健センター(和室)

◎離乳食教室

内容：離乳食の調理実習 ※託児ができます
持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
対象：幼児の保護者 ※申し込みが必要です
11月29日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
持参品：母子健康手帳
対象：0歳～就学前の幼児
10月18日(金) 10:00～11:30(受付) 子育て支援センター
11月8日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター
11月15日(金) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター
11月21日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館

◎ひよこ園(療育指導)

10月24日(木)、11月5日(火)、11月14日(木)、11月19日(火)、
11月28日(木) ※10月24日(木)は野外活動
10:30～14:45 高梁保健センター(和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30
10月18日(金) 「赤ちゃんタイム」
25日(金) 「戸外で遊ぼう」
11月1日(金) 「おはなしだいすき」 ※11月22日と29日はお休み
8日(金) 「音で遊ぼう」
15日(金) 「赤ちゃんタイム」
30日(土) 「パパデー(お父さんと子ども)」

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 11月7日(木)
11月14日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談

11月14日(木) 13:00～15:00
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2835)

◎思春期(ひきこもり)相談

10月24日(木) 9:30～10:30
11月28日(木) 9:30～10:30
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

子どもの病気 Q & A

教えて！保健師さん

Q インフルエンザについて教えて！

A 流行するインフルエンザの原因ウイルスにはA型とB型があります。ともに、変異とって少しずつ形を変える性質があるため、私たちは十分な抗体を作ることができず、何度でも感染してしまうのです。

症状の現れ方 例年12～3月下旬が流行期です。潜伏期は1～3日で、突然の高熱(39℃以上)と、ぐったりする症状から始まります。成人や年長者は関節痛や筋肉痛が特徴的ですが、乳幼児はその症状がはっきりしないことが多い傾向にあります。咳、のどの痛み、頭痛、下痢、嘔吐、腹痛なども伴います。

治療の方法 安静と十分な睡眠、水分・栄養補給が大切です。熱が高いからといって解熱薬を乱用するのではなく、安静と水分補給に努めてください。

予防法 予防するためには予防接種が効果的です。予防接種をしてもインフルエンザにかかることはありますが、重症化を抑える期待はできます。流行期には外出をひかえ、帰宅時には手や顔を洗い、うがいを心掛けましょう。

健康づくり課 助産師 助産師



イベント



参加費無料

乳幼児ふれあい交流会 大学生のお兄ちゃんお姉ちゃんとあそぼう！

市内在住の就学前の乳幼児と保護者を対象に、ふれあい交流会を開催します。ぜひお越しください。

◆日 時 11月12日(火) 午前9時30分(開会式)～午前11時30分
◆場 所 市民体育館(落合町近所)
◆内 容 親子体操、ベビーマッサージ、遊びのコーナー(音あそび・運動あそび)、フリーマーケット
◆締め切り 11月1日(金)
■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

イベント

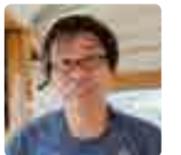


参加費無料

ことばあそびワークショップ 楽しもう！ゆかいなだじゃれの世界

「だじゃれ」絵本シリーズなどで人気の高島純さんによるワークショップを行います。ぜひご参加ください。

◆日 時 11月17日(日) 午後1時30分～午後3時
終了後に本の販売とサイン会があります。
◆会 場 文化交流館3階 第2・3講座室
◆内 容 ・イメージ落書きを書いてみよう
・高島さんによる絵本の読み聞かせ など
◆対 象 者 幼児～大人まで(大人のみ参加も歓迎します)
※託児があります。(※11月3日(日)までに申し込みが必要)



▲高島 純さん

■問い合わせ・申し込み 高梁中央図書館 (☎22)2912)

募集



里親になりませんか

「里親」とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもを、児童福祉法に基づいた制度により、家庭に迎えて育てる人のことです。

里親を必要としている子どもたちはたくさんいますが、里親の数はまだまだ足りていません。子どもが好きな人、子育てが一段落ついた人、子育て経験を生かしたい人など、里親制度に関心をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

募集



パパ・ママ・子育て応援企業 子育てに積極的な企業を応援します

市は、従業員の子育てや地域における子育てを積極的に応援する企業を募集しています。子育てを応援することを宣言し、市へ登録した「パパ・ママ・子育て応援企業」については、市ホームページで紹介し、常時雇用労働者300人以下で従業員の育児休業取得や再雇用で要件を満たす場合は、奨励金が交付されます。多くの企業からの応募をお待ちしています。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

お知らせ



子ども季節性インフルエンザ＜任意予防接種＞

市は、幼児・児童を対象に季節性インフルエンザワクチン接種費用の助成を行っています。

◆対 象 1歳から小学校6年生までの幼児、児童
◆助 成 額 1回につき1500円(助成は1人2回まで)。ただし、市内実施医療機関に限る。
※医療機関窓口では、接種料金から1500円を差し引いた額を支払ってください。自己負担額は、医療機関によって異なりますので窓口へお尋ねください。
※接種前には必ず予約等確認のうえ、健康保険証、母子手帳を持参して接種を受けてください。
◆実施期間 平成26年1月31日(金)まで

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)