

# 高梁

広報

# たかはし

# 11月

Vol.110

題字 山田方谷自筆書状より



## みんなで守ろう自分の町を

11月9日、秋の全国火災予防運動に伴う啓発イベント(市消防本部主催)がイズミゆめタウン高梁で開催され、落合保育園幼年消防クラブ員による鼓隊演奏が行われました。園児たちは鼓隊演奏のほか、来場する皆さんに「火事には気をつけましょう」と笑顔で防火チラシを配布するなど火災予防運動のお手伝いをしてくれました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

特集 いつまでもこの高梁で  
自分らしい生活を…②～⑦

- 新庁舎本体建設工事が始まります……………⑧
- 市政アドバイザー会議……………⑨
- 「人・農地プラン」で農地を守ろう ほか……………⑩
- 「高梁歴史いろは塾」を開催します ほか……………⑪

# いつまでも この高粱で 自分らしい生活を

人は誰でも年をとり、やがて老いていきます。これは、私たちが生まれた時から背負った運命であり、どうしても避けられないことです。

高齢化は急速に進み、自分が健康でも、親族や近所の人などが高齢問題を抱えるケースも増え、もはや人ごとではない時代になりました。

この住み慣れた高粱で、いつまでも自分らしい生活を送れるよう笑顔と一緒に歳を重ねましょう。



## 進む高齢化と現状

平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景に、高齢化が急速に進行しています。今年の6月に内閣府が発表した「高齢社会白書」によれば、日本の高齢化率（65歳以上人口割合）は過去最高の24・1％。平成27年には4人に1人（26・8％）、平成47年には3人に1人（33・4％）が高齢者になると言われています。

高梁市では、すでに平成25年の高齢化率が36％を超えています。ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の増加など、これからの高齢社会について、私たち一人一人が自分自身の問題として考えていく必要があります。

いつまでも自分らしい生活を送れるよう、「市地域包括支援センター」が  
お手伝いします

高齢者等の問題は、地域全体で支え合うことが大切です。

市は、高齢者の皆さんがこの住み慣れた高梁でいつまでも自分らしい生活を送れるよう、関連機関と連携しながら、介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などさまざまな面から総合的に支援を行うため、「市地域包括支援センター」を設置しています。

■問い合わせ 市地域包括支援センター

(保険課内) ☎030300

## 市地域包括支援センターが、 高齢者の皆さん、その家族の皆さんを総合的に支援します。

### 1 自立して生活できるようお手伝いします

介護予防の相談、サービスの利用調整

健康診断などで介護予防が必要であると判断された人や、介護保険の認定申請で「要支援1・2」に認定された人が「介護予防サービス」を受けるための「介護予防ケアプラン」を作成しています。

また、健康な高齢者の皆さんには、介護予防につながる活動や講座などの情報を提供しています。



### 2 幅広く高齢者を 支援します

保健・医療・福祉全般  
に関する相談

高齢者やその家族の皆さんが抱える悩みや心配事などの相談を受け付けています。健康の不安や介護の相談、どこへ相談してよいか分からない保健や医療、福祉に関することは、何でもお気軽にご相談ください。



### 3 皆さんの権利を守る お手伝いをします

高齢者の権利擁護、  
虐待の早期発見・防止

高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、さまざまな権利を守ります。高齢者虐待の早期発見と防止に努め、他の機関と連携して高齢者の皆さんの人権を守ります。また、認知症などで判断力が十分でない人を擁護する「成年後見制度」について、制度の普及や利用の手続きなどの支援を行っています。



### 4 その他多方面から 皆さんを支えます

包括的、継続的マネジメント

高齢者への直接的な支援だけでなく、暮らしやすい地域をつくるため、地域ボランティア活動の支援や、医療機関、ケアマネジャー、介護保険事業所などの関連機関との連携を進め、地域のつながりを強めています。



高齢者の皆さん、その家族の皆さん、  
悩みや心配ごとはありませんか？

- ・ひとり暮らしが不安…
- ・寝たきりになりたくないけど、どうすればいいの？
- ・もしかして虐待では？
- ・お金の管理や契約に不安がある…
- ・介護保険や医療、福祉サービスについて教えてほしい…
- ・最近、物忘れが多くなってきて心配…
- ・退院したばかりで、今後の生活に不安がある…

そんな時は、

市地域包括支援センター

「総合相談窓口」へご相談ください

これまで悩みごとや心配ごとがあったとき、どこに相談に行ったらよいか分からず、相談することをあきらめてしまったことはありませんか？

市地域包括支援センターは、介護についての相談や悩み以外にも、健康福祉、医療や生活についてなど、さまざまな相談を専門の職員（主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等）が中心となって、専門家や専門機関と連携しながら、地域で暮らす皆さんと一緒に考えています。お気軽にご相談ください。



## 総合相談支援

### ○総合相談窓口

(市直営)

高梁市全域	市地域包括支援センター【保険課内】(松原通 2043)	☎②① 0 3 0 0
成羽地域	成羽ステーション【成羽地域局内】(成羽町下原 1068-1)	☎④② 3 2 1 3
川上地域	川上ステーション【川上訪問看護ステーション内】(川上町地頭 2340)	☎④⑧ 4 1 8 4
備中地域	備中ステーション【備中地域局内】(備中町布賀 29-2)	☎④⑤ 9 9 1 1

(事業所委託)

高梁地域	奥万田町、和田町、向町、寺町、荒神町、甲賀町、八幡町、柿木町、大工町、間之町、鍛冶町、下町、南町、中間町、鉄砲町、弓之町、松原通、東町、栄町、正宗町、浜町、津川町、中井町、落合町近似	ゆうゆう村在宅介護支援センター (東町 1866-3)	☎②② 6 3 0 8
	内山下、川端町、本町、新町、小高下町、御前町、石火矢町、中之町、伊賀町、頼久寺町、片原町、川面町、巨瀬町、高倉町、落合町阿部	白和荘在宅介護支援センター (高倉町大瀬八長 2663-1)	☎②② 5 5 2 9
	旭町、中原町、上谷町、下谷町、松山、原田北町、原田南町、段町、横町、玉川町、宇治町、松原町、落合町福地、落合町原田	在宅介護支援センターグリーンヒル順正 (松原町神原 2281-8)	☎②③ 1 2 3 0
有漢地域		有漢在宅介護支援センター (有漢町有漢 7945-18)	☎⑤⑦ 9 9 2 2



# 権利擁護

## 自分らしい生活を継続するために 高齢者のさまざまな権利を守ります

市地域包括支援センターは、高齢者の尊厳が尊重され、安心して暮らせるまちを目指して、高齢者の権利擁護についてさまざまな相談を受けています。

高齢化が進む中、高齢者の権利擁護は大きな課題となっています。認知症や物忘れ、障がい等によって日常的に金銭管理や重要な財産管理が困難になった人などが、安心して生活を送るための権利擁護制度の活用や、近年社会問題となっている高齢者虐待を未然に防ぐ取り組みを行っています。高齢者のさまざまな権利を守るためにも、地域全体で見守り、支えていくことがとても大切です。

# 包括的・継続的ケアマネジメント支援

## 「住み慣れた我が家でずっと暮らしたい」 そんな皆さんの気持ちに寄り添うため 環境を整備しています

市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんへの直接の支援だけでなく、暮らしやすい地域にするため、医療・福祉・保健などさまざまな関係機関とのネットワークづくりや地域のケアマネジャーが円滑に活動が行える支援などを行い、地域のみなで高齢者を支える取り組みを行っています。



### 在宅医療連携拠点事業

市は、在宅での医療と介護の連携を図るため、医師、介護職員、介護支援専門員等の多職種協働による在宅医療連携支援体制の構築を目指し、次の5つの事業に取り組んでいます。

①在宅医療の推進および多職種連携の課題に対する解決策の検討

「顔の見える関係」を構築するため、地域の医療福祉従事者が一堂に会する場の設定等により、在宅医療における課題やその対応策について検討を行います。

②効率的な医療提供のための多職種連携

さまざまな関係機関と連携を取りながら、在宅医療に関わる人のつながりを構築します。

③在宅医療に関する地域住民への普及啓発

在宅医療に関するパンフレットの作成、広報紙、市ホームページ等での情報配信を行います。

④在宅医療に従事する人材育成

在宅医療関係者の研修会の開催等を行います。

⑤効率的で質の高い24時間対応

在宅医療関係者が、情報共有しやすい仕組みづくりの検討等を行います。

問 保険課連携推進係 ☎(21)0304

# 介護予防ケアマネジメント

## 介護予防でいつまでも自分らしい生活を

年をとると体の機能などが低下してくるのは仕方ないと思いませんか？  
人生 80 年といわれる今日、いくつになっても生きがいをもち自分らしく過ごすためには、  
心とからだもできるだけ長く健康を保ち続けることが大切です。



ちょっととした不調から、支援や介護が必要な状態につながります

最近では、元気で活動的な高齢者も多く「介護や支援の話など、自分にはまだ関係ない！」と思っている人がいますが、高齢化が進む中で、介護が必要となる人だけでなく、家事や身の周りの支度などを自分だけで行うのが難しくなり、日常生活の中で少し支援を必要とする人が増えています。

高齢になるとからだの機能は少しずつ変化していきます。少し歩きづらい、疲れやすいなどと感じたとき、年のせいだからとあきらめて、日頃行っていた活動や外出をしなくなると、活動が低下し筋力が衰えたり関節が固くなったりします。また、食欲が減り栄養不足になってしまい、体力が落ち、気力や意欲もわかなくなる場合があります。その結果、さらに体を動かさずじまいになり、活動が低下することで負のスパイラルに陥り、ちよつとした不調から支援や介護が必要な状態になることがあります。

介護予防は、社会参加や生きがいづくり

介護予防は、「要介護状態にならないようにできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態でもその悪化をできる限り防ぎ軽減を目指すこと」と定義されていますが、単に介護が必要な状態になるのを防ぐために行うものではありません。いつまでも自分らしい生活を維持できるように、高齢者が自ら、日ごろから積極的に外出して地域の活動に参加したり、地域の人と交流したりするなど、生きがいややりがいを見つけ自己実現を果たすことで、生涯を通じて「介護予防」に取り組むことが重要なことです。

市は、早くから心やからだの機能が低下して動きづらくなることを予防するため、65歳以上の人を対象に「基本チェックリスト」を配布し、その結果によって、自主活動の支援や健康を維持する介護予防事業への参加を呼び掛けています。また、地域サロンなどの高齢者が誰でも参加できる場や機会を増やし、高齢者の介護予防の取り組みを支援しています。

あなたの「したいこと」「できるようになりたいこと」を大切に

「こういう生活をしていきたい」「こんな夢を実現させたい」という、一人一人の生活・人生、自己実現を支援するのが介護予防の目的です。何よりあなたの意思、意欲が尊重されます。



## いつまでも健康でいるために

### 基本チェックリストで自分の心身の状態をチェックしてみましょう!

基本チェックリストは、自分の心やからだの状態を自分で把握するためにも大切なものです。自分の状態を時々確認して、変化が見られたり心配なことが見つかったら市地域包括支援センターにご相談ください。

No	基本チェックリスト	回答欄		得点
		いずれかに○		
1	バスや電車で1人で外出していますか	0:はい	1:いいえ	
2	日用品の買物をしていますか	0:はい	1:いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0:はい	1:いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0:はい	1:いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0:はい	1:いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0:はい	1:いいえ	
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0:はい	1:いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	0:はい	1:いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1:はい	0:いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1:はい	0:いいえ	
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1:はい	0:いいえ	
12	BMIが18.5未満である あなたのBMI=体重( )kg÷身長( )m÷身長( )m	1:はい	0:いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1:はい	0:いいえ	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1:はい	0:いいえ	
15	口の渴きが気になりますか	1:はい	0:いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	0:はい	1:いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1:はい	0:いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1:はい	0:いいえ	
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	0:はい	1:いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1:はい	0:いいえ	点
No.1～No.20の合計				点
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1:はい	0:いいえ	
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1:はい	0:いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1:はい	0:いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1:はい	0:いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1:はい	0:いいえ	

#### チェック結果 (該当している項目 □ にチェックしてみましょう)

- ① No.6～10の得点が3点以上の場合………運動機能の低下に注意が必要です。
- ② No.11～12の得点が2点の場合………低栄養状態に注意が必要です。
- ③ No.13～15の得点が2点以上の場合………口腔機能などの低下に注意が必要です。
- ④ No.1～20の得点が10点以上の場合………全般的な生活機能の低下に注意が必要です。
- ⑤ ①～④に該当しない場合、あなたの生活機能は現在のところ特に心配はないようです。

①～④のいずれかに該当する人や、⑤に該当したけれども少しでも気になる点がある人は、市地域包括支援センターまたは、お近くの総合相談窓口(4ページ参照)へご相談ください。

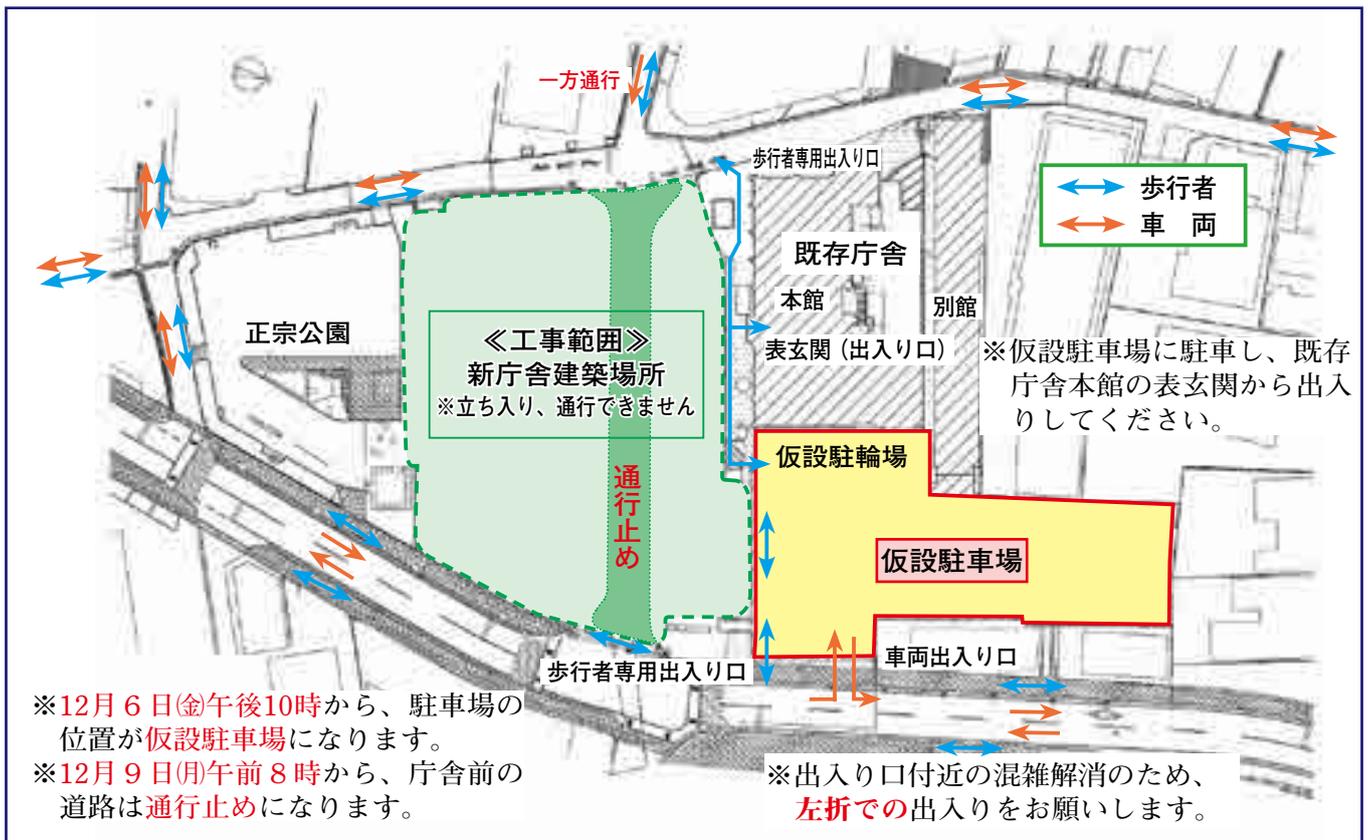
# 新庁舎本体建設工事が始まります

市は、平成 27 年 11 月の完成を目指して新庁舎建設事業を進めています。  
9 月から元市民会館と木造倉庫の解体工事に着手し、11 月末までに解体と仮設駐車場整備が完了する予定です。

水道本管工事や電柱移転工事を行い、12 月 9 日(月)から本体建築工事に着手する予定にしています。  
工事期間中は、何かとご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 秘書政策課企画調整係 ☎(21)0208

工事のため、駐車場の位置が**仮設駐車場**に変更となり、  
庁舎前の道路は**通行止め**になります



## ◆本体建築工事施工業者

- ・ 建築工事…中村建設(株)・(有)三宅工務店・木口建設(株) 特定建設工事共同企業体
- ・ 電気設備工事…中村建設(株)
- ・ 機械設備工事…(株)中電工高梁営業所

## ◆工事期間

- ・ 12月9日(月)から平成27年3月31日(火)まで (予定)



解体され更地となった元市民会館跡地。11月中旬に工事が終わり、仮設の駐車場になります



決意を表明する、同協議会会長の中村浩巳・中村建設代表取締役(中央)

新庁舎建設工事から暴力団等の排除を  
10月1日、市役所で高梁市新庁舎建設工事暴力団等排除協議会発足式が開かれました。新庁舎建設工事の健全性、公平性を確保するため、岡山県警察本部、高梁警察署など関係機関との連携のもと、市と企業が一致団結して、暴力団等反社会的団体による各種不当要求を排除するために結成。会長に中村浩巳・中村建設代表取締役、副会長に沖田二津夫・中電工高梁営業所長を選び、新庁舎建設工事から暴力団等を排除する決意を全会一致で承認しました。  
発足式終了後、暴力団等の不当要求への対応研修会を実施しました。



# 観光振興について提言 市政アドバイザーとの懇談会

11月7日に東京都内で開催した懇談会には、8人の市政アドバイザーが出席。市長が市の近況を報告し、観光振興について意見交換を行いました。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎(21)0210

## 主な意見を 紹介します

● …アドバイザー  
▼ …市長

● 観光資源が多くあるので、観光客の動向を細かく分析して、その結果から対応策を講じなければいけないと考えます。高梁に引き留める方法をみんなで知恵を出していきましょう。

▼ 観光とスポーツ交流で、年間60万人の人が来ています。これを100万人にしたいと考えています。備中松山城などの入場者が増えています。観光客が宿泊をしていますが、また、滞在時間も少ないことも分かっています。高梁市だけでなく、近隣の市と協力して観光ルートを設定することも考えたいと思います。

● 以前友人を連れて高梁に行ったが、アユ料理が食べられませんでした。観光旅行の魅力の一つは、食べることに。また食べに行きたいと思わせる。観光地だけではお客さんは増えません。

▼ アユだけでなく、モクズガニもある。きれいな川があるのに利用しない手はないと思います。アユ料理が食べられる店がないかと考えています。

● 初めて吹屋に行って、旧吹屋小学校舎やベンガラ灯りを見ました。素晴らしかった。ただ交通の便が悪い。観光客を増やす重点的な戦略が必要です。

▼ 市が保有するボンネットバスを一定の条件のもと、無料で利用できるようにしました。また、観光タクシーに助成をして、足を運びやすくしています。修学旅行の誘致も考えています。山田方谷先生のゆかりの地を巡るツアーも面白いと思います。

### 情報ボックス

#### 市政アドバイザーとは？

本市にゆかりがあり、各界で活躍している人をお願いして、アドバイス（助言・提言）してもらい、まちづくりに生かしています。

## 市長と語ろう会 気軽に市長と意見交換しませんか

「市長と語ろう会」は、市長が皆さんのところへ出向き懇談することによって、市民と行政の相互理解を一層深め、市民参加のまちづくりを積極的に進めることを目的としています。

- ①対象は、10～20人程度の少人数グループ（中学生以上）。特定の政党や宗教または、営利を目的とした団体等は除きます。
  - ②テーマ・内容は自由ですが、事前に連絡願います。
  - ③開催時間は、平日の午前9時から午後9時までで、1時間半程度とします。
  - ④会場の手配や当日の進行、参加者への通知は申し込み者で行ってください。
- ※この会は、行政に対する苦情等を受ける場ではありませんのでご理解ください。

■問い合わせ・申し込み  
秘書政策課公聴広報係 ☎(21)0210

### 市政アドバイザー（敬称略、50音順）

- 赤木 政（大阪外国語大学名誉教授）
- 赤木 恭平（公益財団法人全日本ボウリング協会名誉会長）
- 伊藤 謙介（京セラ株式会社顧問）
- 大橋 洋治（ANAホールディングス株式会社取締役会長）
- 小野 元之（学校法人城西大学理事・大学院センター所長、元文部科学事務次官）
- 小池 明夫（北海道旅客鉄道株式会社代表取締役会長）
- 島谷 弘幸（東京国立博物館副館長）
- 立木 正夫（世界バレーボール連盟理事、元サントリー株式会社専務取締役）
- 野本 真也（元・学校法人同志社理事長）
- 橋本 徹（株式会社日本政策投資銀行代表取締役社長、洋画家）
- 平松 利昭（野球解説者）
- 平松 政次（野球解説者）
- 深井 晃子（京都服飾文化研究財団理事、服飾研究者）
- 山田 安之（学校法人二松学舎名誉舎友）



## 農業の将来を地域で考える

# 「人・農地プラン」で農地を守ろう

農地が抱えている問題を解決するために、地域の中心となる担い手や新規就農者の確保、農地の出し手等を地域の皆さん自身で話し合ってください、「人・農地プラン」を作成しましょう。

このプランに位置づけられると次のような支援を受けることができます。

■問い合わせ・申し込み 農林課農業振興係 ☎(21)0223

### 青年就農給付金(経営開始型)

青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営が不安定な就農直後の所得を支える給付金(年間150万円)を最長5年間交付します。  
※原則45歳未満で独立・自営就農する人が対象です。交付を受けるには所得制限等の要件があります。

### 農地集積協力金(経営転換協力金・分散錯圃解消協力金)

米・麦・大豆等を生産する土地利用型農業からの経営転換や農業をやめることに伴い所有農地等を地域の中心となる担い手に貸し付ける人に対して協力金(農地の規模により一戸当たり30万円〜70万円、または10アール当たり5000円)を交付します。

※遊休農地の保有者等は、交付を受けることができません。交付を受けるには、農地利用集積円滑化団体等へ10年以上の期間、農地の貸付相手先を指定しない委任等を行うこと等が必要です。  
**スーパール資金の当初5年間無利子化**

プランに位置づけられた認定農業者が借り入れるスーパール資金について、貸付当初5年間の金利負担を軽減します。



次の支援は、プランへの位置づけに関係なく受けることができます。

### 青年就農給付金(準備型)

青年の就農意欲を喚起するため、就農前の研修期間の所得を支える給付金(年間150万円)を最長2年間交付します。

※岡山県が実施する農業体験研修を終了した「認定就農者」(原則45歳未満で独立・自営就農する人)が対象で、岡山県の認定審査があります。  
※研修終了後、1年以内に就農しなかった場合や要件に合わなくなった時は返還していただくことがあります。  
※45歳以上55歳未満で独立・自営就農を目指す人には、別に岡山県の農業実務研修制度があります。

※ 諸要件があるため、詳しくはお問い合わせください。

## ■新規就農団地造成事業のお知らせ

市は、主に新規就農者に地域へ定住・就農していただき、もって地域(農業)振興を図るため、耕作放棄地等を有効活用した農地造成を実施していきます。

候補地域の選定については、「地域単位での公募形式」とし、手を挙げていただいた地域から協議を進めます。新規就農者受け入れ態勢が整っている、または整いつつある地域であること(組織づくりと「人・農地プラン」作成)が必要です。また、造成する耕作放棄地等については、2畝以上の団地となること等の要件があります。

現在の「人・農地プラン」 作成済み…宇治町、川上町高山折谷集落、備中町平川地区  
作成中…備中町西山地区、備中町湯野地区、有漢町、松原町

■問い合わせ 農林課農業振興係 ☎(21)0223

## ■11月、12月は「耕作放棄地解消強化月間」です

近年、農業の担い手の減少や高齢化によって、耕作放棄地が増えて農地が十分に活用されていない状況となっています。そこで、11月、12月の「耕作放棄地解消強化月間」に、“地域ぐるみで”農地を守る日”を設けて、耕作放棄地を発生させない取り組みを実践しましょう。

- ◆**農地を考える日** 地域で農作業の作付け状況、不作付け地、農道・水路の状況について話し合しましょう。
- ◆**一斉耕うんの日** 土づくり・雑草防除・景観保全のために地域ぐるみで一斉に「耕うん」をしましょう。
- ◆**一斉草刈りの日** 耕作放棄地やイノシシの隠れ場となる山際の「草刈り」にみんなで取り組みましょう。

■問い合わせ 農林課農業振興係 ☎(21)0223

## ■「高梁歴史いろは塾」を開催します

市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶため、講師を招き講話を聴くほか、実演や町歩きなどを行う「高梁歴史いろは塾」を毎月1回開催していますので、ぜひご参加ください。



第4回目のテーマ「城下町散策絵図で町を歩こう！」 **参加費無料・定員30人**

城下町の神社・寺院や近代化遺産、歴史的な建築物の魅力や由来などの詳しい解説が受けられる貴重な機会です。(歩きやすい服装でご参加ください)

- ◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～正午
- ◆集合場所 市役所前(松原通2043) ※駐車場有
- ◆申込期限 11月29日(金)まで
- ◆講師 市文化財保護審議会 委員 松前俊洋さん

■問い合わせ・申し込み まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257、社会教育課文化係 ☎(21)1516

## ■市職員を募集(追加・随時)します

市は、次のとおり市職員を募集します。

- ◆追加募集…土木技術職(平成26年4月1日採用予定)
- ◆随時募集…看護師(平成26年2月1日採用予定)



■問い合わせ 総務課職員係 ☎(21)0205

募集職種	採用人数	受験資格	1次試験の内容	1次試験日と会場	受験申込の受付期間と手続き
土木技術職	2人	・昭和53年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく4年制大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(修学年限2年以上の専門課程に限る)の土木専門課程を卒業した人、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人	教養試験 専門試験 作文 適正検査	<試験日> 12月15日(日) <試験会場> 岡山県備中県民局 高梁地域事務所 北棟会議室(2階) (落合町近似286-1)	<受付期間> 11月28日(木)までの午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日を除く) <郵送による申込み> 11月26日(火)の消印までを有効とし、それ以降のものは受理しません。受験票送付のため、あて名を明記し80円切手を貼った返信用封筒を同封してください。 <受付場所> 〒716-8501 高梁市松原通2043 高梁市役所 総務課職員係 <申込用紙の配布場所> 市役所総務課、各地域局、各地域市民センター ※市ホームページからダウンロードできます。
看護師	2人	・昭和48年2月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人	教養試験 作文 適正検査		

## ■高梁地域事務組合の非常勤嘱託職員を募集します

高梁地域事務組合は、平成26年4月1日採用予定の一般廃棄物処理施設の維持管理業務補助従事職員(非常勤嘱託職員)を次のとおり募集します。

- ◆業務内容…一般廃棄物処理施設の維持管理に関する技術的な補助業務



■問い合わせ 高梁地域事務組合 ☎(22)4651

募集職種	採用人数	受験資格	試験日と会場	受験申込の受付期間と手続き
一般廃棄物処理施設維持管理補助業務従事職員	1人	・平成26年4月1日現在において60歳以下で、組合が所有するごみ焼却処理施設、粗大ごみ処理施設、リサイクルプラザ、一般廃棄物最終処分場および尿処理施設の5施設に係る技術管理者の資格を有し、2年以上廃棄物の処理に関する技術上の実務に従事した経験をする人	<試験日> 平成26年1月28日(火) ・受付 午前8時30分～40分 ・試験 午前8時45分～	<受付期間> 12月20日(金)までの午前8時30分から午後5時15分 ※土・日曜日を除く <受付・申込用紙の配布場所> 〒716-0047 高梁市段町748 高梁地域事務組合 事務局

# 功績をたたえて

## 秋の叙勲



〈旭日双光章〉

元高梁市議会議員

井上 昭雄さん(70)

(津川町今津)

「この受章は地域の皆さんや家族に支えていただいたおかげ」と感謝の気持ちを話す井上さん。  
平成2年、地域住民に推されて、高梁市議会議員に当選。

5期18年の永きにわたり、地方自治の確立に尽力しました。市議会において副議長、総務委員会委員長などの要職を歴任。合併後も市議会環境文教委員会委員長を務め、新市の一体感の醸成に大きく貢献しました。  
「中学校の統合や宇治・松山高校の再編問題では、生徒の教育環境を一番に考えて議論しました」と振り返ります。



〈旭日双光章〉

元備中町議会議員

植田 薫允さん(80)

(備中町西山)

「満80歳の誕生日にこのような章を頂き感無量。皆さんの支援の賜物です。道路整備は最重要課題と考え、地権者との交渉に当たりました。農業経営が厳しくなっていく中、

農産物生産組合の統合にも力を注ぎました」と植田さん。  
昭和55年に地域住民から推されて、備中町議会議員に当選して以来、6期24年にわたり地方行政に全力で取り組みました。町議会で議長、総務常任委員会委員長などの要職を歴任した中で、備中町やすらぎの里やふるさと農道の整備をはじめ、さまざまな事業の推進に貢献しました。



〈瑞宝双光章〉

元有漢町消防団長

大月 孝之さん(70)

(有漢町有漢)

「長年、消防団員として務められたのは、家族をはじめ、地域や関係者の皆さんに支えていただいたおかげだと思っています。平成10年の全国消防操法訓練大会小型ポンプ操

法の部で準優勝したことは、今でも鮮明に覚えています」と話す大月さん。  
昭和39年に有漢町消防団に入団。昭和54年副分団長、昭和60年副団長を歴任しました。昭和63年からは、14年半の永きにわたり団長を務め、平成15年に退団。団の最高責任者として、団員相互の和を大切にして、育成指導に熱心に取り組みました。



〈瑞宝単光章〉

元有漢町消防団長

植木 哲夫さん(65)

(有漢町有漢)

「受章は地域の皆さんや家族の支援と協力があったのも。皆さんに感謝します。今後も、安心・安全なまちを目指して、まち全体で防火意識の高揚が図れるよう、活動を

続けていきたいと思っております」と植木さん。  
昭和48年に有漢町消防団に入団し、昭和63年分団長、平成5年副団長を歴任。平成15年団長に就任しました。平成16年の新市発足後は、高梁市消防団副団長として、平成20年に退団するまで、団員の先頭に立ち、指導者としての努力を惜しまず職務に当たりました。

# 栄光をたたえます

● A F F 女子選手権 2013 「サッカー」優勝

(9月6日～24日・ミャンマーヤンゴン)

■ 向井 紗月さん (本町)

吉備国際大学1年

■ 小松 未奈さん (原田南町)

吉備国際大学2年



「私にとって日本女子選抜での体験は、全てが初めてのことばかりでした。不安ばかりでしたが、いい経験になりました。ここでの学びを糧にもっと成長していきたいです」と向井さん。「日本選抜の遠征で世界大会は初めての経験でしたが、チームとして優勝することができ本当に良かったです！この遠征で学んだことをこれからチームで生かしていきます」と小松さん。

● なでしこジャパン国際親善試合「サッカー」

(9月17日～23日・長崎県)

■ 杉田 亜未さん (落合町近似)

吉備国際大学4年



「トップレベルを肌で感じ、あらためて技術の高さやコミュニケーション能力のすごさを感じました。もっともっと成長できるように努力していきます」

● 全国高等学校総合体育大会「サッカー」3位

(8月3日～7日・佐賀県)

■ 森迫 あやめさん (成羽町)

作陽高校2年



「初めてのインターハイは、とても良い経験になりました。来年も出場して結果を残せるように、頑張ります」

● 全国高等学校総合体育大会「陸上」

(7月30日～8月3日・大分県)

■ 大枝 巧弥君 (横町)

総社南高校3年



「インターハイに初めて出場して、全国の強さを知り、県内だけでなく、全国で活躍できる選手になりました」と思いました」

● 全国中学校ソフトテニス大会

(8月19日～21日・愛知県)

■ 大月 生美さん (新町)

就実中学校3年



「団体戦で私が負けたことで、チームが負けてしまいました。プレーだけでなく、心も強い選手になれるように、これからも頑張ります」

● 全日本学生弓道選手権大会

(8月20日～23日・東京都)

■ 角 美星さん (鍛冶町)

吉備国際大学1年



「初めての全国大会で、とても緊張しましたが、大会を楽しむことができました。もっともっと練習を頑張り、団体戦で日本一を目指します」

● 高松宮賜杯全日本軟式野球大会

(10月11日～14日・大分県)

■ 成羽ジョーカーズ

- |          |         |          |
|----------|---------|----------|
| 古米 健一さん  | 林 祐輔さん  | 岡川 勝則さん  |
| 森本 修一さん  | 大内 則之さん | 高田 大作さん  |
| 三宅 光則さん  | 本田 公紀さん | 松岡 達郎さん  |
| 古米 進太郎さん | 佃 厚志さん  | 中日 奈良太さん |
| 三角 鉄平さん  | 三原 直孝さん | 石森 弘巳さん  |
| 松本 和希さん  | 新田 安夫さん | 森本 光裕さん  |



「多くの応援と支援をいただきチーム一同心からお礼申し上げます。試合は開催県の戸高鉱業社に0-3の1回戦敗退で、初戦突破という目標がかなえられませんでした。来年からはクラスがA級に昇級します。まだまだ若いチームです。今回の経験を生かし、また全国大会に出場できるように努力していきたいと思えます」と古米健一さん。

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を取った人を紹介します。

■ 問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎ 210210

## 平成25年度 高梁市教育委員会表彰

教育、学術、文化および体育のために尽力され、その功績が顕著で他の模範となる個人または団体を表彰する、平成25年度高梁市教育委員会表彰の表彰式が、11月8日に勤労青少年ホームで行われ、岩藤和彦さんとFC吉備国際大学Charmeが受賞されました。おめでとうございます。

■問い合わせ 学校教育課教育総務係 ☎(21)1500



### 【個人の部】岩藤 和彦さん（真庭市下中津井・48歳）

平成16年度から全国障害者スポーツ大会「岡山県選抜ソフトボールチーム」の監督に就任し、現在までの10年間、卓越した指導力で全国優勝7回、準優勝1回の成績を取めた。

また、高梁市立高梁中学校主幹教諭として、生徒指導にも中心的に関わり、学力向上や特色ある学校づくりを推進するなど、優れた教育実践を行い、その指導力は他の模範となっています。



### 【団体の部】FC吉備国際大学<sup>シャルム</sup>Charme

（代表・監督 太田 真司（伊賀町））

平成12年「吉備国際大学女子サッカー部」として創部以来、数々の大会で優秀な成績を取め、現在は女子サッカー界最高峰の舞台である「なでしこリーグ」に昇格し、日本代表選手を輩出するなど、めざましい躍進を遂げています。

また、地域密着を目指し、サッカー教室の開催や地域イベントへの参加、清掃活動等の地域貢献活動は年間80回以上にもおよび、本市の地域振興にも大きく貢献しています。

### 『高梁ふるさとづくり功労賞表彰』

市は、地域の個性や特性を生かし、魅力あふれるふるさとづくりに意欲的に取り組んでいる個人・団体・企業の功績をたたえるため、「高梁ふるさとづくり功労賞表彰」を実施します。

次のとおり平成25年度の表彰候補者の公募を行いますので、各地域で活躍されている人の推薦をお願いします。

#### 【表彰対象】

市民の誇りとなる顕著な功績を上げ、ふるさとづくりに貢献された個人、団体、企業を対象とします（功績の種別は問いません）。

#### 【推薦方法】

推薦書に表彰候補者の氏名、住所（団体または企業の場合は、団体・企業名、所在地）、表彰理由等を記載の上、提出してください。

推薦書は、秘書政策課企画調整係、各地域局地域振興課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【公募締め切り】 12月20日（金）

【提出先】 秘書政策課企画調整係または、各地域局地域振興課

問 秘書政策課企画調整係 ☎(21)0208

## 景観行政団体への移行について

市は岡山県との協議を経て、平成25年11月1日に景観行政団体となりました。

景観行政団体になることにより、景観づくりの指針となる景観計画の策定など、景観法に定められた各種の施策を主体的に実施することができます。

今後は、地域の特性を生かしながら、地域色豊かな景観づくりを一層推進するため、平成26年4月の景観計画および景観条例の施行を目指し、市民の皆さんの合意形成を図りながら策定を進めていきます。

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257

# 平成25年度 山川ボランティア顕彰

地域社会福祉、保健環境衛生などの厚生分野のボランティア活動に取り組む個人を顕彰する「山川ボランティア顕彰」の受賞者が決定しました。同賞は、元備北信用金庫理事長・故山川昭さんのご遺族の寄付をもとに基金を設置し、平成13年度から顕彰しており、10月12日に総合文化会館大ホールで開催された「高梁市健康福祉のつどい」で表彰式が行われました。おめでとうございます。

■問い合わせ 福祉課高齢福祉係 (☎21)0265)

## 〈保健環境衛生ボランティア功労〉



徳森勝造さん (79)  
(成羽町成羽)

## 〈地域社会福祉ボランティア功労〉



内田志磨子さん (74)  
(備中町布賀)



杉田順一さん (71)  
(成羽町布寄)



佐藤一三さん (72)  
(川上町地頭)



藤原敬子さん (64)  
(川上町上大竹)



田中小都美さん (73)  
(有漢町有漢)

# 第9回 高梁市文学選奨

第9回高梁市文学選奨は、

【一般・高校・大学生の部】6部門  
50点【小・中学生の部】3部門  
77点の応募作品の中から、入選  
8点と佳作21点を選び、入賞者  
が決まりました。  
入賞作品は小冊子「高梁の文  
学」として本年度中に発刊し、  
童謡作詞部門の入選作品は、曲  
を付けて、来年の童謡まつりで  
発表する予定です。

## ◆入選・作品名 (敬称略)

【一般・高校・大学生の部】  
▽小説・随筆等：「終りの季節」  
小見山佐美恵 (落合町阿部) ▽  
詩：「ことばを携えて」角瀬君  
子 (中井町西方) ▽短歌：「父  
を偲びて」仲村和子 (津川町今  
津) ▽俳句：「秋のこゑ」角瀬  
君子 (中井町西方) ▽川柳：「笑  
顔」川上幸子 (成羽町長地) ▽  
童謡作詞：「じゃんじゃんレ  
ス」中山法子 (鉄砲町)  
【小・中学生の部】  
▽俳句：「ぼくの夏休み」原田  
紘輝 (富家小学校) ▽川柳：「学  
校」小林拓哉 (富家小学校)

## ◆佳作 (敬称略)

【一般・高校・大学生の部】  
▽小説・随筆等：新山孝子 (川  
面町)  
▽詩：西村毅 (中井町西方) ▽  
短歌：1席・黒川幸 (成羽町長  
地)、2席・小林文子 (成羽町  
相坂)、3席・梶谷文江 (石火  
矢町) ▽俳句：川野輝男 (中井  
町津々) ▽川柳：妹尾昌美 (東  
町) ▽童謡作詞：角瀬君子 (中  
井町西方)  
【小・中学生の部】  
▽短歌：西江一馬 (富家小) ▽  
俳句：1席・柳井友衣子 (津川  
小)、2席・塩田未侑 (高梁北中)、  
3席・西ひかり (津川小)、4  
席・津嶋奎多 (高梁北中)、5席・  
三村莉穂 (津川小)、6席・宮  
森美帆 (富家小)、7席・藤井  
皓大 (高梁北中)、8席・内藤  
美里 (富家小)、9席・片岡孝  
多 (津川小)、10席・小林拓哉 (富  
家小) ▽川柳：1席・井上銀河  
(富家小)、2席・安藤美穂 (高  
梁北中)

☎ 21)1516  
社会教育課文化係

## 入選の皆さん



〈川柳〉  
小林拓哉君 (11)



〈俳句〉  
原田紘輝君 (9)



〈童謡作詞〉  
中山法子さん (54)



〈川柳〉  
川上幸子さん (77)



〈短歌〉  
仲村和子さん (73)



〈詩・俳句〉  
角瀬君子さん (74)



〈小説・随筆等〉  
小見山佐美恵さん (52)

## お知らせ



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

## 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題であり、虐待の発生予防、早期発見・早期対応、そして虐待を受けた子どもの自立といった、切れ目のない総合的な支援が必要です。

未来を担う子どもたちを守るため、皆様のご協力をお願いします。

### ◆すべての人に

子育て中の方は、不安や悩みを持ちながら親として成長されています。子育て中の方を温かい目で見守り、必要な時には声をかけてあげてください。また児童虐待と思われるケースを見聞きした場合は、子ども課、倉敷児童相談所（☎086-421-0991）、学校・幼稚園や保育園、民生・児童委員など連絡をしやすいところにお知らせください。

### ◆子育て中の人に

子どものことで悩んだり困ったりした場合は、一人で悩まず、相談をしやすい人（親、友人、学校・幼稚園や保育園の先生、保健師、民生・児童委員など）に相談しましょう。子ども課でも専門の相談員が相談を受け付けています。

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

## イベント



### 参加費無料

## いっしょに遊ぼう!! 交流会 三世代・子ども会交流行事

子どもからお年寄りまで、初めてでも競技できるニュースポーツを通じて三世代の交流を図ってみませんか。多くの参加をお待ちしています。

◆日時 12月1日(日) 午前9時30分(受付)～正午  
※小雨決行 雨天の場合は12月8日(日)に順延

◆場所 落合ふれあい公園(落合町阿部788)

◆内容 レクリエーション交流(ラダーゲッター、昔の遊びコーナーなど)

※ラダーゲッター…ひもでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになる、誰でも簡単に楽しめるニュースポーツ。

◆申込方法 11月25日(月)までに電話で申し込むか、申込書に必要事項を記入の上、子ども課へ申し込んでください。参加申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

## お知らせ



## 小児救急医療電話相談

子どもの夜間の急な発熱やけいれんなど、具合が悪くなったときの保護者の不安や、症状への対応方法などについて当番小児科医、看護師が電話でご相談に応じ、医療機関への受診について適切な助言をします。

◆相談日時 【土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)】

午後6時～午後11時(相談対応:小児科医師)

【平日の月～金曜日】

午後7時～午後11時(相談対応:看護師)

◆電話番号 ☎#8000、または☎086-272-9939

◆対象者 県内在住のおおむね15歳以下の人、その保護者

■問い合わせ 岡山県保健福祉部医療推進課 ☎086-226-7403

## 募集



## 母と子の明るく健やかな仲間づくりは母親クラブで

市は、母と子の明るく健やかな仲間づくりを目的として、各地区の母親クラブを支援しています。この会は、会員の自主活動を主として、毎月一回程度の集いを持ち、子どもと一緒に楽しむ活動や研修会などを開催しています。

◆活動内容 親子および世代間の親睦を深める行事、親子料理、健康づくりに関する行事、親子で楽しめる遊び など

◆対象者 乳幼児と保護者および家族

◆申込方法 健康づくり課・各地域局および各地域市民センターまで申込書を提出してください。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228



# 子育て支援情報

## ◎はつらつ子育て教室

内容：子育てについての悩みや不安について、お母さん同士で語れる教室 ※託児ができません  
 テーマ：「親子で体を動かそう」  
 対象：乳幼児の保護者 ※申し込みが必要です  
 12月5日(木) 10:00～11:30 高梁保健センター

## ◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び  
**ちびっこ広場**  
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 12月20日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

### あそびのひろば

対象：おおむね1歳～就学前の幼児  
 持参品：母子健康手帳  
 11月21日(木) 10:00～12:00 川上児童館

### 親子教室

対象：乳幼児  
 12月4日(水) 10:00～11:30 備中総合センター

### たのしい親子教室

対象：おおむね3歳～就学前の幼児  
 ※申し込みが必要です  
 14:30～15:10(3～5歳)  
 12月3日(火) 高梁保健センター(和室)

## ◎育児相談

内容：身体測定、個別相談  
 持参品：母子健康手帳  
 対象：0歳～就学前の幼児  
 11月21日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館  
 12月13日(金) 10:00～11:30(相談) 子育て支援センター

## ◎ひよこ園(療育指導)

11月19日(火)、11月28日(木)、12月3日(火)、12月12日(木)、12月17日(火) ※12月17日(火)はクリスマス会  
 10:30～14:45 高梁保健センター(和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)  
 有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)  
 成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)  
 川上地域局地域振興課 (☎48)2200)  
 備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

## ◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター  
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30 ※11月22日と29日はお休み

11月30日(土) 「パパデー(お父さんと子ども)」  
 12月6日(金) 「スタンプで遊ぼう(カレンダーづくり)」  
 13日(金) 「赤ちゃんタイム」  
 20日(金) 「クリスマスを楽しもう」

※12月27日(金)は年末休館(ひろばお休み)です

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 12月4日(水)  
 12月19日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)  
 子ども課 (☎21)0288)



## ◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

## ◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室  
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

## ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室  
 ■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

## ◎子どもの心とからだの総合相談

12月12日(木) 13:00～15:00  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2835)

## ◎思春期(ひきこもり)相談

11月28日(木) 9:30～10:30  
 12月26日(木) 9:30～10:30  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

## 子どもの病気 Q & A

### Q ウイルス性胃腸炎ってどんな病気?

A ウイルス性胃腸炎は冬に流行しやすく、一般的に「おなかにくるかぜ」と言われるものです。

下痢やおう吐だけでなく食欲不振やせき、鼻水、発熱などの症状を伴うこともあります。おう吐や下痢が続くと体内の水分が失われ、脱水症になりやすいので注意が必要です。

脱水症状が起きている場合は、①おしっこの量が減る ②唇が乾いている ③手のひらがガサガサしている ④顔色が悪くぐったりしている ⑤皮膚にはりがない 等の様子が見られます。

これらの様子や水分を与えても飲めない、飲んでもすぐに吐いてしまう場合には、すぐに受診しましょう。

ウイルスは便やおう吐物、唾液などにも出てくるので、こうした物に触れたあとはせっけんできれいに手を洗ってください。



健康づくり課 みやこだ 都田保健師

## お知らせ

### メンタルチェックシステム“こころの体温計”をご利用ください



こころやからだの疲れを感じていませんか？悩みは、多かれ少なかれ誰にでもあるものです。しかし、その悩みがなかなか解決できなかったり、長引いたりすると悩みはこころに大きな負担となり、支えきれなくなってしまう。

メンタルチェックシステム“こころの体温計”は、簡単な質問に答えることであなたのストレス度を判定するもので、判定結果によって簡単なアドバイスが表示されます。また、さまざまな相談窓口もご案内しています。携帯・スマートフォン、パソコンからいつでも気軽にチェックでき、名前や住所など個人情報の取得は一切ありませんのでお気軽にご利用ください。

アドレス▶ <https://fishbowlindex.jp/takahashi/>（※市ホームページからも利用できます）



QRコード

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228

## お知らせ

### がん検診「無料クーポン券」をご利用ください



市は、5年ごとの節目年齢（男性40歳～65歳、女性20歳～65歳）の人を対象にがん検診の無料クーポン券を交付していますが、今年9月末時点で胃がん検診7.4%、前立腺がん検診6.4%、子宮頸がん検診6.5%と非常に低い利用率となっています。まだがん検診の無料クーポン券を利用して受診していない人は、実施期間である平成26年1月末までに受診をお願いします。

※詳しい内容は「平成25年度成人検診ガイドブック」をご覧ください。



■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267

## お知らせ

### 「平成25年度基本チェックリスト」の回答にご協力ください



市は、65歳以上の人を対象に「基本チェックリスト」を活用して心身の健康状態を確認し、体調に合わせた介護予防活動が行えるように取り組んでいます。今回、対象になった人には回答結果を基に健康管理についての情報提供等を行っていきます。

対象の皆さまは調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

◆対象者 市内在住で平成25年4月1日から平成26年3月31日までの間に65歳に達する人で介護認定のない人

◆調査実施期間 12月6日(金)～12月27日(金)

※回答記入後は、同封の返信用封筒で12月27日(金)までに投函してください。

■問い合わせ 保険課地域包括支援係 ☎(21)0300

## イベント

### 市民公開講座「胃がんの予防・治療と地域で支え合い」を開催します



市の胃がんによる死亡は、がん死亡の中で男女とも2位を占めています。胃がんにはピロリ菌感染が深く関わっており、ピロリ菌と胃がんの予防・治療についての最新情報を広く市民の皆さんに知っていただき、がんの治療中であっても、住み慣れた地域で生活の質を落とすことなく、医療や介護を受けることが出来るよう在宅医療連携を促進するため市民公開講座を開催します。ぜひ多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時 12月7日(土) 午後2時（開場：午後1時30分）～午後4時40分

◆場所 文化交流館 3階中ホール

◆講演 「在宅緩和ケアに向けて」

講師：大杉病院 木村秀幸医師、座長：仲田医院 仲田永造院長

「早期胃がんの診断と治療」

講師：成羽病院 鶴見尚和副院長、座長：成羽病院 那須龍介副院長

「ピロリ菌感染症 当院の取り組み」

講師：高梁中央病院 志茂公洋医師、座長：高梁中央病院 仲村隆資副院長

「胃がん撲滅に向けて」

講師：川崎医科大学総合臨床医学 井上和彦准教授、座長：西医院 西 厚生院長



■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267、保険課連携推進係 ☎(21)0304

# 生活支援情報

## ◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
**心配ごと相談・高齢者サービス相談** 11月21日(木)  
 12月19日(木)

**身体障害者相談** 12月5日(木)  
**福祉総合相談** 毎週月～金曜日(祝日は除く)  
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約  
 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)  
 有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)  
 川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

## ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

12月3日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 12月6日(金) 9:00～12:00 備中総合センター  
 12月9日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
 12月12日(木) 10:00～15:00 有漢農業構造改善センター  
 10:00～15:00 成羽文化センター  
 12月24日(火) 9:00～12:00 松原町コミュニティハウス  
 ■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 (☎22)2318)

## ◎法律相談(予約制)

12月10日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室  
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎行政相談

11月20日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 12月2日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 12月6日(金) 9:00～12:00 備中総合センター  
 12月9日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
 12月13日(金) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター  
 12月20日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)  
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

## ◎司法書士相談

12月13日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎消費生活相談

11月19日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A  
 12月17日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所  
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

\*\*\*\*\*

## 備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。  
 事前に電話にてご相談ください。

**病態栄養相談** 12月12日(木) 10:00～11:00  
**精神保健福祉相談** 11月22日(金) 14:00～15:00  
 12月4日(水) 14:00～15:00  
 12月18日(水) 14:00～15:00  
**エイズ・性感染症検査** 11月27日(水) 13:00～14:00  
**B型・C型肝炎検査** 12月25日(水) 13:00～14:00  
**骨髄ドナー検査登録** 11月27日(水) 13:00～14:00  
 12月25日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先  
 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

\*\*\*\*\*

## 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
12月 1日(日)	成羽病院(成羽町)	☎42)3111	12月23日(月)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎22)2820 ☎42)2315
12月 8日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎22)2244 ☎25)0003	12月29日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎22)1531 ☎48)4188
12月15日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎22)0511 ☎57)3141	12月30日(月)	大杉病院(柿木町)	☎22)5155
12月22日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636	12月31日(火)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎22)3760 ☎45)9001

◆ お知らせ … 11月の休日当番医が次のとおり変更になりました。

11月23日(土) 藤本診療所 → (変更後) 三村医院(巨瀬町) ☎25)9010  
 11月24日(日) 三村医院 → (変更後) 藤本診療所(松原通) ☎22)3760

岡山県からのお知らせ  
宝くじの購入は県内で

「年末ジャンボ宝くじ」が11月22日(金)から発売されます。今回の宝くじは1等・前後賞合わせて7億円とジャンボ史上最高額となっています。また、今回から当選確率を重視した年末ジャンボミニ7000万が同時発売されます。

宝くじの収益金は、公園や学校の整備や文化振興事業など、県民の皆さんの生活をより豊かにするための貴重な財源となっています。宝くじの購入は、ぜひ「県内」でお願いします。

問 岡山県財政課 ☎08612617232

雇用ことは、加入するこじ  
労働保険適用促進強化期間

11月1日から11月30日は、労働保険適用促進強化期間です。

労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。労働者とその家族の生活と安心のため、労働保険の加入は事業主の責任と義務です。加入手続きが済んでいない事業主は、この機会にぜひご加入ください。

問 高梁公共職業安定所 ☎2291

ご協力ください  
都市部官民境界基本調査

国土交通省は、今年度市内の一部において都市部官民境界基本調査を行います。

この基本調査は、国土交通省が人口集中地区や中心市街地などにおいて、既存の資料を基に道路等の現況を調査のうえ業者による測量等を行うもので、これにより図面情報の電子化が図れ行政サービスが一層向上することなどが期待されています。

なお、本事業は土地の境界を確定するものではありませんので、土地所有者に立会をお願いします。測量・調査等の業務は国から委託を受けた調査員が身分証明書を携行して行います。事前に連絡させていただいたうえで民有地へ立入る場合がありますので、所有者および近隣の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

▼調査区域：内山下、川端町、本町、新町、小高下町、御前町、石火矢町、中之町、伊賀町、頼久寺町、片原町、向町、寺町、荒神町、甲賀町、八幡町、柿木町、大工町、間之町、紺屋町、鍛冶町、下町、中間町、松原通の全域または一部  
▼作業内容：道路等の現況調査および測量業務

▼作業完了時期：平成26年2月上旬(予定)

問 事業に関する一般的な問い合わせ：国土交通省土地・建設産業局地籍整備課 ☎031525318383、現場監督補助機関(国土交通省から現場監督を委託された機関)：社団法人全国国土調査協会 ☎031351912450、現地作業に関する問い合わせ(測量・調査等の実施者)：日進測量株式会社 ☎086127514033

お歳暮にいかがですか？  
ふるさとの味セット

高梁農村生活交流グループ協議会は、今年も「ふるさとの味セット」の販売を行いますので、ぜひご利用ください。

▼内容：手作りの農村加工品を詰め合わせた「ふるさとの味セット」(8品予定)

▼価格：3500円

▼申し込み：市役所本庁窓口、各地域市民センター等に備えてある申込用紙に必要事項を記入し、郵便局で入金ください。

▼申込期限：12月2日(月)まで

▼商品の発送：12月13日(金)予定

問 農林課 ☎2102223



税金 11月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 ☎210215  
後期高齢者医療保険料は、保険課☎210258

税(科)目	期	納期限(口座振替日)
国民健康保険税(普通徴収)	5期	12/2(月)
介護保険料(普通徴収)		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)		

【予告】12月の納期限(口座振替日)  
○固定資産税・都市計画税(3期)  
○国民健康保険税(普通徴収：6期)  
○介護保険料(普通徴収：6期)  
○後期高齢者医療保険料(普通徴収：6期)  
※納期限/口座振替日=12/25(水)

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

国民年金 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

問 市民課 ☎210252  
日本年金機構高梁年金事務所 ☎210572

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日~12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成25年1月1日~9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人には『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告には必ずこの証明書(領収書)を添付してください。

また、平成25年1月1日~12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

未来を担う子どものため

子ども・子育て会議委員募集

市は、子育て支援に関心のある市民の人に「子ども・子育て会議」に参画してもらうため、次のとおり委員を募集します。

▼概要：会議は年3回程度開催し、子ども・子育て支援法に定める市町村計画の策定、子ども・子育て支援に関する施策の総合的な推進と実施

状況の調査審議、次世代育成支援対策推進法の推進と事業評価について、必要な助言・提言を行います。委員の任期は2年で、会議出席報酬・旅費を支給します。



▼募集人員：2人以内（公募）

※応募多数の場合は選考により決定します。

▼応募資格：市内に在住し、子育て支援に関心のある20歳以上の人

▼応募方法：所定の応募用紙に必要事項を記入し、子ども課、各地域局、各地域市民センターへ提出してください。（郵送可）

※応募用紙は各提出先に備えています。また市ホームページからもダウンロードできます。

▼募集期間：12月2日(月)～12月20日(金)

問 子ども課 ☎020264

飼育届の提出は義務です

蜜蜂飼育者の届出制度

養蜂振興法が一部改正され、養蜂業者だけでなく趣味で蜜蜂を飼育しているも「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

▼届出対象者：蜜蜂の飼育を行う人（ただし、届出の除外規定が定められています。）



※詳細は県畜産課ホームページ（http://www.pref.okayama.jp/soshiki/53）「蜜蜂を飼われている皆様へ」参照

▼届出時期：毎年1月下旬

▼届出事項：届出者の住所・氏名・電話番号・飼育場所（参考に飼育場所の位置図を添付）・飼育予定蜂数など

▼届出書類：県畜産課ホームページに様式を掲載しています。

▼その他：蜜蜂飼育届を提出しない、または虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料に処せられることがあります。

※その他、内容・様式に不明な点等がありましたらお問い合わせください。

問 県備中県民局農林水産事業部 農畜産物生産課 ☎086143417033

単身用住宅の利用促進

単身用住宅の改築を助成

空き単身用住宅を活用し、定住促進を図るため、単身用住宅を世帯向け住宅に改築、改築する事業に対し助成します。

▼対象：単身用住宅を世帯向け住宅に改築、または除去して同一場所に改築する。

▼補助金額：補助対象経費の3分の1に相当する額（改築し、建築した世帯向け住宅1戸あたり80万円を限度とする）

※その他要件等の詳しい内容はお問い合わせください。

問 秘書政策課 ☎020208

大人への第一歩

平成26年高梁市成人祝賀式

▼日時：平成26年1月12日(日) 午前10時～(受付は午前9時)

▼場所：高梁総合文化会館

▼対象：平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、市内に住民登録している人

▼申込方法：市内に住民登録をしている人には案内状を送付します。市内に住民登録をしていない人（進学、就職等の関係で市外に住民登録をしている人など）は、事前にお申し込みください。

▼申し込み先：社会教育課、市民課、各地域局、各公民館



ぜひお越しください

勤労青少年ホーム文化祭

▼日時：11月24日(日) 午前10時～午後2時

▼場所：勤労青少年ホーム

▼内容：各講座の展示・ライブ・お茶席など

問 勤労青少年ホーム ☎021880

求人情報



(11月5日現在)

問 ハローワークたかはし ☎022291

職種	所在地	賃金月額
包装作業員	川面町	118,700円
工作機械オペレーター（ドリルマシン・レーザー加工機）	高倉町	180,000円
技能職	有漢町	167,800円～214,200円
測量・設計	落合町	160,000円～310,000円
窓口スタッフ	落合町	170,000円

職種	所在地	賃金月額
農業機械整備士	成羽町	163,000円～199,000円
オペレーター	川上町	168,000円～210,000円
一般事務	松山	時給 800円～900円
部品の検査、選別	川上町	時給 780円
日本料理店・旅館業務の補助	備中町	時給 730円～800円

## 12月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局（スポーツ振興課内） ☎②10425



名称	開催日 開会時間	会場	備考
第36回備北三市一郡 バレーボール大会	8日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 備北三市一郡（高梁市、新見市、旧北房町、旧賀陽町）に在住、在勤・通学する一般男女（大学生を含む） 【参加費】 1チーム 5000円（当日持参） 【申し込み】 11月28日(木)までに市体育協会事務局へ

## 第35回市民健康づくり 愛らぶ高梁ふれあいマラソン



参加者  
募集

開催日時 平成26年2月9日(日) 午前8時10分～8時55分受付  
 開催場所 高梁市街地（※新庁舎建設工事のため、発着点会場が変更となります。詳しくは募集要項をご覧ください。）  
 対象 制限時間内に完走できる健康な人  
 部門 10km(城下町コース) 5km(愛らぶコース) 3km(ふれあいコース)  
 参加費 一般2200円 高校生1200円 小中学生500円 親子ファミリー1700円  
 申込方法 所定の用紙(振込用紙)、インターネット(<http://jtbsports.jp/>) ※スポーツ振興課では受け付けできません。  
 申込期限 平成26年1月10日(金)

■問い合わせ 愛らぶ高梁ふれあいマラソン事務局（スポーツ振興課 ☎②10425）

## FC 吉備国際大学 Charme (シャルム) を応援しよう!!

### 〈2013 なでしこリーグ&チャレンジリーグ入替戦〉に挑みます!

FC吉備国際大学シャルムは、11月10日に津山陸上競技場で行われた最終戦を終えてなでしこリーグ9位となりました。9位になったシャルムは、入替戦（2試合：ホーム&アウェー）に出場が決定し、来季のなでしこリーグ残留をめざしてチャレンジリーグ3位のスフィード世田谷FC（東京都）と対戦します。

#### ■順位表

順位	チーム名	勝点	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	I神戸	48	16	0	2	62	13	+49
2	日テレ	38	12	2	4	36	15	+21
3	湯郷ベル	34	10	4	4	31	19	+12
4	伊賀FC	28	8	4	6	20	17	+3
5	ベガルタ	28	8	4	6	23	24	-1
6	浦和	21	6	3	9	23	26	-3
7	ジェフL	21	5	6	7	15	20	-5
8	新潟L	19	5	4	9	27	32	-5
9	吉備国大	12	3	3	12	17	49	-32
10	大阪高槻	4	0	4	14	5	44	-39



#### 第1戦（アウェー戦）

日時：11月17日(日) 13:00～  
 場所：味の素フィールド西が丘（東京都）

#### 第2戦（ホーム戦）

日時：11月24日(日) 13:00～  
 場所：加古川運動公園（兵庫県）

# 文化のひろば

歴史美術館 (☎0180) 休館日 毎週火曜日

## アートの今・岡山2013 BODY 身体記憶 (高梁会場)

入館無料

「アートの今・岡山」は、岡山におけるさまざまな現代美術表現の「今」の姿を紹介する企画展です。開催9回目となる今回は、「身体」をテーマとして岡山県ゆかりの現代作家9人の作品をご紹介します。

会 期：12月7日(土)～12月23日(月・祝)まで

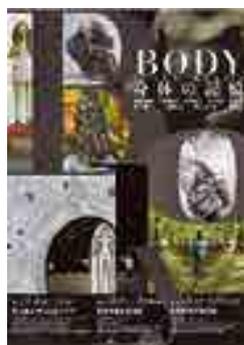
開館時間：午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

【関連イベント】ワークショップ 鉛筆一本で自分だけの芸術を創ろう!!

日 時：12月7日(土) 午後1時30分～午後4時

定 員：15人 (対象:小学生以上) ※事前申し込み(歴史美術館まで)が必要です。

参加費：300円 (材料費込み)



## 成羽美術館 (☎424455) 休館日 毎週月曜日

### 秋の企画展 『華麗なる装飾の時代 ～エミール・ガレとドームの世界～』

会 期：～12月8日(日)まで

開館時間：午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

入 館 料：一般 700円、高校・大学生・65歳以上 500円、小・中学生 200円 (市内小中学生は入館無料)

市民ギャラリー水墨南画教室作品展 会 期：11月13日(水)～11月24日(日) (今展のみ観覧の場合は無料) ガレ/アカシアエランプ



## 高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会

展 示 名：「山城短歌会」 展 示 期 間：12月1日(日)～平成26年1月5日(日)

## クリスマスふれあいチャリティーコンサート

入場無料

日 時：12月14日(土) 午後6時～

場 所：高梁基督(キリスト)教会堂

出 演：高梁少年少女合唱団、ぐらんぱ、森野啓司氏 問い合わせ：高梁青年経済協議会 (田中：090-7137-1567)

▼今年の教育委員会表彰は、高梁中学校教諭の岩藤和彦さんとFC吉備国際大学シヤルムに贈られました。

岩藤さんは、中学校に勤めながら、障害者ソフトボールの監督を10年にわたって務め、10月に東京都で開催された全国障害者スポーツ大会で、岡山県チームを7回目の優勝に導かれました。岩藤さんの指導力と選手皆さんの絆に拍手を贈りたいと思います。同大会には市内から鹿島義雄さんと川上桂二さんの2人が出場されています。

シヤルムの皆さんは、今年から女子サッカーの最高峰、なでしこリーグで頑張っています。健闘されましたが、9位が確定し、11月17日(日)と24日(日)に、チャレンジリーグで3位となったスウィーダ世田谷FCと入れ替え戦を行うことになりました。きつと、なでしこリーグ残留を決めてくれるものと思っています。彼女達の地域貢献に感謝し、今後も応援していきますよ。

▼本市のまちづくりの姿を示すマスタープランの策定を進

市長室から

こんにちは

めています。この中で市街地における施設整備について、市民の皆さんや市議会と意見交換を行っています。備中高梁駅のバリアフリー化と東側につながる都市計画街路、ロータリーは、平成27年3月の完成を予定しています。さらに西側のロータリー整備を進め、現在のバスセンターの位置に、市の玄関口にふさわしい、にぎわいの機能と図書館機能を持った複合施設を整備することにしています。

また、地域の医療や福祉を守るための機関の設置を医師会などと共同で進め、安心して暮らせる環境づくりを行います。

来年初の計画策定に向け、今後も皆さんのご意見を伺っていきます。

▼備中高梁駅のバリアフリー化に併せて、寝台特急サンライズ出雲号の備中高梁駅への停車をJRに要望しました。これからの駅利用促進のための運動を充実していきます。ご協力をお願いします。

近藤隆則

# 図書館だより



**高梁中央図書館**  
(☎222912)

**開館時間** 9:00~17:00

**休館日**

1日(日)~6日(金), 9日(月), 12日(木), 16日(月), 23日(月), 24日(火), 29日(日)~1月3日(金)

## 今月のおすすめ

一般書



**江戸っ子が惚れた忠臣蔵**  
赤穂義士の実像と虚像に迫る

菅野 俊輔 / 著  
小学館

幕末に刊行された「赤穂義士随筆」などの史料と最新の研究をあわせ、赤穂事件と「忠臣蔵」の実像と虚像を明らかにする。「松の廊下の刃傷事件の虚実」「吉良邸討ち入りの実相」「義士の人気を語る出版の多様化」などを収録。

児童書



**パンダ銭湯**

ツペラ ツペラ / 作  
絵本館

驚きのパンダのヒミツがここにある!? ここはパンダのためのお風呂屋さん。やってきたパンダの親子は、服を脱ぎはじめ…。あたたかいユーモアがいっぱいの絵本。

## ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。  
親子での参加も歓迎です。

7日(土)	クリスマス会 (ボランティアグループ「ふきのとう」)
14日(土)	おりがみあそび「サンタクロース」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
21日(土)	きりがみあそび「プチツリー」
28日(土)	ビデオ「マッチ売りの少女」

## 移動図書館

10日(火)	有漢農業構造改善センター前	14:30~15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10~15:30
	落合雇用促進住宅高梁宿舎前	16:20~16:50
13日(金)	巨瀬地域市民センター前	10:30~11:00
	中井地域市民センター前	13:00~13:30
	宇治地域市民センター前	14:30~15:00
	落合中二公会堂前	16:00~16:30
17日(火)	津川地域市民センター前	11:00~11:30
	高倉地域市民センター前	13:00~13:30
	川面地域市民センター前	14:00~14:30
19日(木)	西山コミュニティハウス前	11:00~11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15~13:45
	川上児童館前	14:15~15:15
20日(金)	玉川地域市民センター前	11:00~11:30
	落合地域市民センター前	13:00~14:00
	中国電力社宅前	14:30~15:00
	松原地域市民センター前	15:30~16:00

※11月27日(水)~12月6日(金)は、図書整理のため臨時休館します。

**成羽図書館**  
(☎422589)

**開館時間** 9:00~17:00

**休館日**

毎週月曜日、29日(日)~1月3日(金)

## 今月のおすすめ

児童書



**おトイレさん**

きたがわ めぐみ / 作・絵  
教育画劇

おトイレさんは、トイレをしたい子どもたちをこよなく愛する、ちょっとだけ怪しげだけれども、優しくユーモアあふれるおトイレです。りすさんもへびさんも、おトイレさんでトイレをします。そこへ…。

## 移動図書館「うぐいす号」

10日(火)	老人ホーム成羽川荘	8:45~9:00
	成羽公民館中分館	9:20~9:30
24日(火)	ささゆり苑	9:40~9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10~10:30
	成美保育園	11:00~11:10
	鶴鳴保育園	11:15~11:25
	黒川商店(日名地区)	11:35~11:50

《お知らせ》

11月19日(火)と20日(水)は、図書整理のため臨時休館します。

12月のえほんのよみきかせは休みます。

# スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

## ～ 各関係機関の紹介④ ～



高梁市健康福祉部健康づくり課 (松原通2043番地 ☎②10228 担当：母子保健係)

健康づくり課では、母子保健法により新生児・乳児家庭訪問、乳児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、また、市独自で2歳6カ月児健診を行っています。幼児健診では、問診票を基にことばの発達、指先や体の使い方、大人や子どもとのコミュニケーションなどの様子について、その年齢に合う発達であるかを確認します。そして保護者に育児の困り感がないかを尋ね、必要があれば臨床心理士による心理相談や専門医による相談を受けるよう勧めています。



また、言葉の遅れや落ち着きがないなど、発達にアンバランスのある子どもと保護者を対象にひよこ園を実施しています。ひよこ園では少人数の友達の中で一定の流れに沿った活動を行い、遊びを通じて楽しみながら日常生活における基本動作の習得を促し、就学に向けて集団生活に適応できるように臨床心理士や言語聴覚士とともに支援しています。

すこやかな子どもの成長は、子育て支援に携わる私たち全員の願いでもあります。子どもや保護者の困り感をできるだけ緩和できるよう、日々お手伝いをしています。



### 発達障害のある子どもの子育てポイント

#### ～ わかりやすい指示④ 肯定的な対応を心掛けよう 編 ～

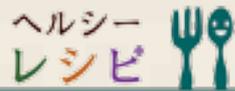
自閉症スペクトラム障害の人は、ほかの人が簡単にできることでもうまくできないことがあります。本人ができないことや失敗したことのみを責めたり、叱ったりすると、本人が「自分はだめだ」と落ち込んでしまいます。注意をする場合は、どのようにすればよかったのかを肯定的に伝えていきましょう。例えば、お友達の持っているスコープをとってしまいトラブルになっている時には、「勝手に取っちゃダメでしょ」と叱るのではなく、「かしてほしい時は、『かして』って言うおうね」など、適切な行動を伝えてあげてください。そして、うまくできた時は、そのできた行動をしっかりとほめてあげてください。それが本人の自信につながります。



■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎②10288



### 寒い冬にはこの1品！ ブリの中華風炒め



ブリは12月～1月が旬になります。EPAやDHA、鉄分が豊富に含まれているのが特徴で、その含有量は魚の中でもトップクラスと言われます。ブリは焼き物や煮物によく使われますが、白ネギ、ショウガを使い中華風にアレンジすると魚特有の臭みも消え食べやすくなります。また、赤唐辛子には体を温める効果があり、これからの季節に取り入れていただきたいメニューです。

レシピ提供：市栄養改善協議会連合会 高梁南支部

#### <材料> (4人分)

ブリ …… 4切れ (320g)	水 …… 100cc
酒 …… 10cc	しょうゆ …… 20cc
ショウガ汁 …… 5cc	酢 …… 10cc
塩 …… 少々	砂糖 …… 6g
こしょう …… 少々	鶏ガラだしの素 …… 少々
干しシイタケ …… 8枚	片栗粉 …… 小さじ2
チンゲン菜 …… 200g	水 …… 小さじ4
白ネギ …… 100g	ゴマ油 …… 5cc
ショウガ …… 20g	
赤唐辛子 …… 1～2本	
油 …… 30cc	

#### <作り方>

- ① ブリは一口大に切り、Aをからめて下味をつける。
- ② 干しシイタケは水で戻し、軸を切り除いて半分ずつのそぎ切りにする。チンゲン菜は4cm長さに切る。白ネギは乱切りにして、ショウガは千切りにする。赤唐辛子は種を除き、小口切りにする。
- ③ フライパンに分量の1/3の油を熱し①のブリを入れ、両面を焼いて火を通し取り出す。
- ④ キッチンペーパーでフライパンをふいて残りの油を熱し、②のシイタケ、白ネギ、ショウガ、赤唐辛子を入れて炒める。香りがたったらチンゲン菜を加えてさらに炒める。Bと③のブリを加えて煮立て、Cの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ 最後にゴマ油をまわし入れ、お皿に盛り付ける。

1人分の栄養価 エネルギー 333kcal たんぱく質 19.7g 脂質 23.3g 食塩 1.0g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

## 「専門家の話が聞ける!相続セミナー」を開催

「いまさら聞けない相続・贈与のあれこれ」をテーマに、専門家を講師に迎え、相続セミナーを開催します。この機会に相続について学んでみませんか?市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時: 11月27日(水) 午後5時30分~午後7時 (受付: 午後5時)

場所: 順正学園 国際交流会館 (※駐車場あり)

受講料: 無料

テーマ: 「いまさら聞けない相続・贈与のあれこれ」

講師: 早川健一氏 (日本FP協会会員 ファイナンシャルプランナー)

※数多くの相続案件のコンサルティングをはじめ、企業からのライフプランセミナー講師等も多数こなす、金融・保険のスペシャリスト。

内容: ①借入すると相続税が安くなる? ②配偶者が半分相続は有利か? ③相続より贈与の方が税金が高い? ④物納について ⑤小規模宅地の特例など、基本的なことをまとめたセミナーです。生命保険活用術も含め、具体的にその内容・方法をご紹介します。

申込方法: 11月22日(金) 午後4時までに電話にてお申し込みください。



■問い合わせ・申し込み 株式会社 J E I ☎223720



### レストラン「ラ・エスペランサ」

秋のイタリアンランチフェア第2弾! 11月末まで開催中!

場所: 順正学園国際交流会館1階(奥万田町) ※駐車場10台程度

営業時間: 平日 午前11時30分~午後2時 (※土・日曜日、祝日は休業)

## 成羽病院通信

■問い合わせ ☎23111

### インフルエンザについて

成羽病院 小児科

寒くなり、インフルエンザの流行する季節が近づいてきました。今回は、日常生活でできるインフルエンザの予防方法についてお話しします。

インフルエンザは、通常の風邪とは違い、急な発熱(38~40度)がでるのが特徴の一つです。体調を整えて、インフルエンザウイルスに接触しないことが一番大切です。

予防方法として、

- ①栄養と休養を十分にとる。
- ②適度な温度・湿度を保つ。
- ③人ごみをさける。
- ④マスクを着用する。
- ⑤外出後の手洗い、うがいをする。

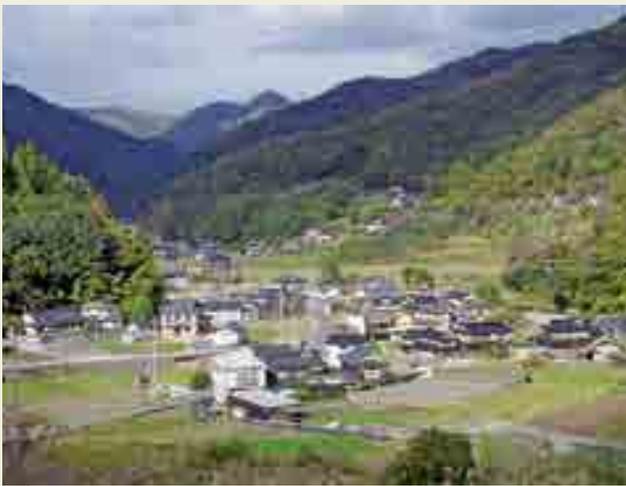


また、ワクチン接種も有効な予防方法です。対象年齢・接種量・接種間隔などについては、下の表を参考にしてください。不明な点は、かかりつけ医にご相談ください。

年齢	6カ月~13歳未満	13歳以上
接種回数	2回	1回または2回
2回接種の間隔	およそ2~4週間隔	およそ1~4週間隔



私たちが住んでいる周りには、たくさんの地名があります。地名は私たちの生活に必要であるため、できたものです。それゆえ、意味や由来などが話題になり興味を湧かします。地名はそれぞれの土地のイメージを表現し、その地域の歴史や土地の事情や性質を言い表して、必ず何らかの意味を持っていきます。まさに地名は「歴史の生き証人」なのです。このような地名



「日名本村」付近を望む

を研究するのが「地名学」（地理学）で、最近では研究がかなり進んできました。

中でも最も初歩的で代表的な地名に「日名」と「陰地」があります。市内のいたるところで見られる地名で、「日名の端」、「日名の谷」、「日名の前」など小地名の「日名」が川上町や備中町、玉川町、宇治町などで見られます。中でも大地名としては、成羽町の「日名」が有名です。

成羽町の「日名」は、吉備高原を侵食して流れる日名川沿いに、小さな河成段丘面が両側の急峻な山に挟まれた地域に集落が発達している場所と、日名川上流には、熊谷川が合流していて、枝状に分かれた谷に沿って集落が点在したところが見られます。

「日名」は、成羽八幡神社旧記（「渡辺家文書」・「成羽町史」）に享禄二年（一五二九）のこととして「成羽之庄六ヶ村末社定之事」の中に「日名村」には当宮地の丑寅御前を勧請有て丑寅御前大明神を安鎮被申けり」とあり、室町時代から「日名村」だったことが分かります。その後の「正保郷帳」（正保二・三年＝一六四五～四六）に「日名村」として村名があがっていて、石高五五五石余

と記録されています。そして、元禄一四年（一七〇一）の「元禄郷帳」では「日名村」が「上日名村」と「下日名村」の二村に分けられて記録されています。明和三年（一七六六）の「成羽山崎領村々田畑高之覚」（「山崎家文書」・「成羽町史」）によれば、「上日名村」五〇三石余、「下日名村」六二〇石余りと書かれています。また「備中誌」（嘉永六年＝一八五三）に「上日名村」五〇八石余、枝村に日名畑・和名手をあげ、家数九六軒、人数五〇〇人あり、「下日名村」には五六三石余り、家数九四軒、人数四二四人、枝村に渡雁と畑をあげています。

「上日名村」熊谷川上流の高原（海拔三三〇）の地域は、明和三年の「前掲書」に「福松新開田畑高一五石余」とあって、山崎領の新開地だった場所であることが分かります。

「正保郷帳」には、福松新田一八石と記録が見られ、その後の明治には「上日名村」に統合されています（「地方行政区画便覧」一八八六年）。現在の成羽町「日名」には「上日名」と「下日名」の総氏神で成羽八幡神社の地にあった丑寅御前を勧請したといわれる御前大明神が鎮座し、参道には

安政二年（一八五五）の常夜灯や頭を角刈りにしたような愛きょうのある、弘化四年（一八四七）銘の狛犬、そして境内には安政一三年（一八〇〇）の石燈ろうなどが、また参道入口の県道を隔てた場所には、御輿の御旅所が残っていて「栄えていた時代の日名」の信仰の厚さをしのばせてくれます。

また「下日名」の高台には、宝永三年（一七〇六）創建といわれる真言宗実相寺があります。このような「日名」という地名は、中国地方いたるところに見られます。特に吉備高原や中国山地などの起伏の多い地形のところでは、日照りが山の高さや斜面によって差があり、古くから農業生産に影響するために、山間では特に意識され、日当たりのよい場所が「日名」（日向・日南）の地名となり、反対に日陰になる場所に「陰地」「隠地」などの地名となつて表現されています。どちらも地域の集落の立地条件を示すもので「日名」は「日当たりのよい場所」（土地）、「南向き斜面」「日に向かう地」という意味でつけられている地名で、自然地名（気象地名）の一つ

で、地形も想像ができるような分かりやすい地名なのです。

（文・松前俊洋さん）

# すこやかスマイル

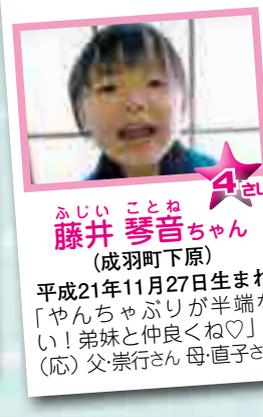
11月に1歳～6歳の誕生日を迎えたお子さんの笑顔を掲載しています。  
毎月、誕生日を迎えるお子さんの写真を募集していますので、ご応募ください。

## 市民のページ

市民の皆さんからいただいた  
お便りなどを紹介します。

## お誕生日おめでとう!

対象年齢が  
1歳～6歳になりました!



すこやかスマイルは、広報紙の発行月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を掲載しています。※行政チャンネルでも放送します。  
お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、20字以内のコメントを明記してページ下部の宛先へご送付ください。  
市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。

## 市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。)
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。
- 問い合わせ・送り先 〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係 (☎)0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp

## お笑い川柳マンガ

鈴村 繁實さん(川上町地頭)



「満月がデートの夜道照らしてくれ」

## 宝くじ助成事業で整備しました

(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、田原地区コミュニティ協議会に音響設備と映像機器を整備しました。ミニコンサートや講演会、趣味の会などのコミュニティ活動に活用し、地域の活性化につなげます。



## 長寿おめでとうございます

10月に100歳(大正2年生まれ)の誕生日を迎えられた方を、市職員らが訪問し記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は11月1日現在で44人。(男性7人、女性37人)。



やまもと きみこ  
山本 絹子さん  
(川上町地頭)

## 東日本大震災広域避難者支援フォーラムを開催します

東日本大震災から2年半が経過し、現在も被災者が避難先で安定した生活ができるよう求められています。避難者の不安定になりがちな生活を支えるひとつとして、避難者自身の心とからだが健やかであること、そして避難者へのさらなる理解促進が大きな支援となります。今回はこのような問題を「こどものいのち」を通して、避難者と地元市民の皆さんが共に考える機会となることを目指します。また、避難者の表情を追い続けた「加藤晋平 写真展」も開催いたしますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

### 【福島県帰還支援事業】東日本大震災広域避難者支援フォーラム

「いま、いのちを守ること」講師：山田 真さん(小児科医)

◆日時 12月15日(日) 午前10時～正午  
◆場所 総合文化会館 レクチャールーム

### 加藤晋平 写真展

◆期間 12月11日(水)～12月15日(日)  
◆場所 文化交流館 1階ロビー

■問い合わせ 子ども未来・愛ネットワーク(担当：はっとり) ☎080-5377-7864

## 文芸コーナー

### 短歌

朝の雨打水ほどの庭ぬれし匂い放ちて散る金木犀

あちこちのふるさと祭り若者のたくましさ笑顔空へと響く

押しなべて被害を受けし人の云うこんな風雨はかつて知らずと

神無月出雲街道賑やかに神々集い善き相談を

三回忌墓地へと続く道傍に父の植えたる百目たわわに

杉木立シルエットに十六夜の月は登りぬ虫の声のみ

住み着きてアオヤギバナは七十年岩に陣取り川を監視す

先生に言はれし事を思ひ出し今朝玄関に野菊を生ける

それぞれに辛酸耐えて生きし身の残る余生の苦勞楽しみ

それぞれに羽搏く子等の故郷を守りてゆかん命の限り

田畠荒れ少子高齢この日本一千兆円借金どうして返すの

春は花秋はもみぢと色添ふるさてもめでたき山桜かな

彼岸過ぎ夜の静けさに歌を詠む虫の鳴く声もしきりに聞こえて

夫婦若人も見習あのがた雨風にたえいつも二人で

木せいこのほのかな香りたゞよいて亡母と眺めし遠きを偲ぶ

### 川柳

誕生日御先祖さまに手を合わせる

年老いて今と今との事忘れ

長生し人生宝良い出会い

認知症本人極楽家族は地獄

芝吹美代子さん(落合町阿部)

赤木文子さん(備中町西山)

宮本宮吉さん(川上町七地)

原田由きさん(高倉町飯部)

PN一村遊子さん(成羽町成羽)

三宅誠子さん(川上町仁賀)

高田眞一さん(成羽町中野)

高田越代さん(宇治町宇治)

江草茂さん(川上町高山)

渡邊淑子さん(川上町高山)

三浦数馬さん(成羽町中野)

榊上秀雄さん(備中町西山)

谷本須満子さん(落合町近似)

渡辺寿子さん(宇治町穴田)

山本義慧さん(川上町仁賀)

平克美さん(成羽町下原・鶴寿荘内)

池田節子さん(落合町阿部)

吉岡麻江さん(成羽町下原・鶴寿荘内)

三浦操さん(成羽町中野)

**10/13 宇治高校グラウンド  
秋の味覚と魅力がいっぱい**



勇壮に舞う子ども神楽

今回で23回目となる恒例の「宇治ふるさと物産まつり」（同まつり実行委員会主催）が開催され、地元で採れたばかりのマツタケやピオーネ、新鮮野菜などの販売やダンス、銭太鼓などの多彩なステージイベントがあり、家族連れらが楽しみました。

マツタケが当たる福引には長蛇の列ができ、当選者が決まるたびに一喜一憂していました。

**10/13 備中やすらぎの里一帯  
秋晴れの休日を満喫**



特産品を買い求める来場者

「備中ふるさとまつり」（同まつり実行委員会主催）が開かれ、多くの来場者が訪れました。

会場には備中牛バーガーをはじめ、地元特産品などを販売する店が軒並び、買い物客でにぎわいました。

ステージでは、西山小学校児童らによるトランペット鼓隊「ブルースカイブルー西山」の演奏や子供神楽などがあり、盛り上がりました。

**10/26 朝霧温泉ゆ・ら・ら  
未来のために今できること**



物を大切に、フリーマーケット

朝霧温泉ゆ・ら・らを会場に「環境フェア in たかはし2013」（市環境衛生協議会主催）が開かれました。

環境保全活動などを紹介するコーナーや地球温暖化・省エネルギーに関する展示、フリーマーケットなどがあり、来場者らは展示や体験を通じて、人と環境との関わりについて理解を深めていました。

**10/20 川上マンガ絵ふた公園  
心ふれ合うふるさと祭り**



元気いっぱいのダンスショー

「川上ふるさと物産まつり」（同まつり実行委員会主催）が開催され、地元のコミュニティーや各団体が、山菜おこわなど地域の手作り特産品や新鮮な野菜と果物を販売。小雨にもかかわらず、ステージやテントの前には、たくさんの人が並びました。

渡り拍子や備中神楽の郷土芸能も披露。元気いっぱいのダンスショーもありました。

**11/2-3 備中松山城ほか**  
紅葉に囲まれてタイムスリップ

紅葉し始めた備中松山城一帯で「たかはしお城まつり『備中松山城秋の陣』」（高梁市観光協会主催）が開かれ、市内外から多くの家族連れらでにぎわいました。

ボランティアで結成した「高梁お・も・て・な・し隊」が初陣を飾り、殿様や姫様、武士、町娘などの衣装をまとい、登城してきた観光客への声掛けや簡単な観光案内、高梁紅茶や銘菓ゆべしの振る舞いなど、「おもてなしの精神」で来場者を出迎えていました。



甲冑姿の武士や町娘姿の「高梁お・も・て・な・し隊」



山田方谷を紹介する紙芝居

**10/27 うかん常山公園**  
盛り上がったんだゼ〜ット

「風ぐるまフェスタ2013 in うかん」（同実行委員会主催）が開催されました。

風ぐるまおもしろ市場では、境港のカニをはじめ、地元小学生が育てたサツマイモを焼き芋にして販売するなど、海産物や秋の味覚が来場者の人気を集めていました。

野外ステージでは、ダンスショーや仮面ライダーショーのほか、アニメソングで知られる歌手・水木一郎さんのライブショーなど、多彩な催しが行われ、会場は盛り上がっていました。



テントが立ち並ぶ中親子連れらでにぎわう



アニメソングで知られる歌手・水木一郎さん



**編集後記**

▼朝晩ぐつと冷え込み、山々の紅葉が美しくなりました。単色でなく、赤や黄のさまざまな色が混じっているから、きれいなんだと見入ってしまいました。紅葉は冬への準備です。色が変化するには、エネルギーが必要で、自分の元気を誇示するためともいわれています。22年後は私も高齢者。体力をつけ、元気な老後を迎えられたら幸せですね。 (KH)

▼「当たり前」とは、当然の当て字から生まれた言葉で、そうあるべきこと、ありふれていることを意味します。当たり前と言われることは無くした時に初めてそのありがたみに気づくことが多く、日常では忘れがちになってしまいます。自分の健康や人とのつながりなど、当たり前のことを当たり前と思わず感謝し、明日からも頑張っていきたいと思えます。 (KY)

▼備中町で行われた介護予防教室に行ってきました。集合写真を撮らせてほしいとお願いすると、和気あいあいとした雰囲気の中「じゃあ、みんなで手をつないで写ろうや!」と、すてきな笑顔を見せてくれました。高齢化が進む高梁ではありますが、生きがいを持った元気な高齢者であるためにも、地域との関わりや人との交流の大切さを感じました。 (AO)

# 吉備川上ふれあい漫画美術館へ行こう

**みんなで行こう、夢のコミックワールドへ。**

明るい楽しい地域づくり、夢とロマン溢れる町をめざして、漫画文化の情報の受発信および交流の拠点施設として、吉備川上ふれあい漫画美術館は平成6年4月にオープンしました。

館内には全国から寄贈された漫画本約12万冊を所蔵しており、また新刊も随時入荷しています。

高梁市名誉市民でもある漫画家富永一朗氏の原画や作品集、愛蔵品の展示や、漫画コンテスト「吉備川上漫画グランプリ」の作品展示も行っています。

大人から子どもまで、みんなが楽しめる美術館となっています。

**場 所 ▶ 高梁市川上町地頭1834番地**  
**開館時間 ▶ 午前9時～午後5時**  
**休館日 ▶ 毎週金曜日（祝日の場合は前日）、年末年始**  
**入館料 ▶ 大人400円、高校・大学生300円、小・中学生200円**  
※小学生未満、65歳以上、身体障害者手帳をお持ちの方は無料となります。  
※市内小・中学生は学校休業日は無料で入場できます。



## 開催中のイベント

### 「フクシマハルカ～初恋少年少女原画展～」

真庭市（旧真庭郡落合町）出身の少女漫画家フクシマハルカ先生のイラスト原画約50点を展示しています。

会 期：～平成26年1月19日(日)まで

入場料：漫画美術館入館料のみで入場できます。

## — KIBI KAWAKAMI COMIC MUSEUM —

## 「漫・賀・年賀状コンテスト2014」開催します！

来年の干支「午（ウマ）」にちなんだ漫画年賀状を募集しています。漫画的な面白い要素があれば、絵手紙風の作品なども対象となります。ぜひ楽しい作品をお寄せください。

- ◆募集テーマ 「午（ウマ）」
- ◆募集期間 12月1日(日)～平成26年1月10日(金)まで（※当日消印有効）
- ◆応募規定 はがき、または同サイズ（100mm×148mm）のケント紙、画用紙、パソコンによるCG作品も可  
※未発表の作品に限る。自作のみ。素材集の使用は不可
- ◆賞金及び賞品 大賞（1点）…3万円、準大賞（1点）…1万円、優秀賞（10点）…川上地域特産品
- ◆応募先 〒716-0201 高梁市川上町地頭1834 吉備川上ふれあい漫画美術館「漫・賀・年賀状コンテスト」係



2013 大賞作品

■問い合わせ 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ ④8 3 6 6 4

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

