

昭和 17 年生まれ

みほた かずこ
美旗 和子さん
(落合町阿部)



夫婦二人で畑仕事を毎日頑張っています。野菜を作ることができるのも、健康な体があってこそ。
7人の孫と話をしたり、それぞれの成長を感じることが楽しみです。
いろいろなことに感謝しながら、これからも元気に暮らしていきたいと思っています。

昭和 29 年生まれ

はなぎき ゆたか
花崎 豊さん
(宇治町穴田)



歌が大好きで、5年前からカラオケを始めました。今年の目標は、カラオケ大会で賞をもらうこと。夢は、これからも健康で歌い続けることです。
好きなことを続けられるのも家族の協力と支えがあってこそ。今年もみんなが健康で、幸せに過ごせる1年にしたいです。

平成 2 年生まれ

たけだ しょうこ
武田 尚子さん
(川上町地頭)



ドラッグストアの管理栄養士として働いています。基本業務もまだまだですが、地域の方々が健康で明るい生活が送られるようなアドバイスができるよう日々勉強しています。そして、周りの人に笑顔になってもらい、自分も笑顔でいることが私の目標です。



ふじわら かんじ
藤原 完治さん
(備中町布瀬)

昭和 53 年生まれ



酪農家の3代目として就農し10年。3年前に中四国初の飼養管理システムを導入し、中山間地での畜産業の発展を目指しています。高梁市を活性化し、過疎化をなんとか止めたい思いでいっぱい。これからも地域貢献に努めていきたいと思っています。

かたやま はな
片山 華さん
(高倉町田井)

平成 14 年生まれ



小説などの本を読むことが大好きで、読書を頑張っています。
6歳からピアノを習っているのですが、今年ももっと難しい曲に挑戦したいと思っています。
将来はファッションデザイナーになりたいと思い、今から服のデザインをたくさん考えています。

もり しんじ
森 伸治さん
(松原町松岡)

昭和 41 年生まれ



昨年の4月に県南の仕事に異動になりました。まだ子どもが小さいので、一緒に遊ぶ時間が少なくなったのが残念です。
デスクワークが多く、運動不足気味なので、休日には、なわとびなどをしながら、ふれあいたいと思います。農業にも少し力を入れたいですね。

あかぎ きよえ
赤木 淳枝さん
(備中町西山)

昭和 5 年生まれ



80歳までオートバイで出掛けていましたが、今はふれあいタクシーを利用して買物に出掛けたりしています。家事や草刈りなど、自分でできることは自分で頑張っています。いつまでも若々しく健康で畑で野菜を作っていきたいと思っています。

昭和 29 年生まれ

たけなみ けいこ
竹浪 慶子さん
(成羽町下原)



あっという間に60歳になりました。家族全員が今まで大きな病気もなく、健康で過ごしてこれたことをありがたく感じています。
今一番の楽しみは孫の成長を見守ることです。とにかく健康で元気に育ってほしいと思っています。

昭和 17 年生まれ

なんば てるゆき
難波 照幸さん
(川上町三沢)



退職して、はや12年。6回目の年男になりました。
子供・孫に恵まれて元気でブドウ作りを頑張っています。ほとんど1人で作業するので大変ですが、あと10年くらいは作りたいです。
合間を見ては、趣味で写真を撮ったり、ゲートボールを楽しんでいます。

昭和 53 年生まれ

しおた
塩田 ナンシーカプロングさん
(中井町西方)



3世代の7人家族でにぎやかに楽しい毎日を送っています。
好きな言葉は「ありがとう」。これからも健康で家族みんなが笑顔でいられるように願っています。
今年は結婚15年目になるので、家族みんなで旅行に行きたいと思っています。

昭和 5 年生まれ

たかはら たかし
高原 高志さん
(有漢町上有漢)



平々凡々と日々を送っています。趣味を言うのであれば煎茶をたしなむことです。長生きを目標に、身体の調子を整えるように毎日気を付けています。
今年は孫娘が就職するので、「仕事を頑張って」と言いたいです。市民のみなさんも健康な一年を過ごされますようお祈りします。

たかはし ちほ
高橋 千帆さん
(鍛冶町)

のま ふみか
野間 文美加さん
(原田南町)

まつした ふみこ
松下 芙美子さん
(南町)

平成 2 年生まれ



チーム最年長のプレーヤーとして後輩たちを引っ張っていき、昨年より上位進出を目指せるよう、日々精進していきたいと思っています。
サッカースクールや地域貢献活動を通して、地域の方との交流を増やし、笑顔いっぱいの年女シーズンにしたいと思います。
今年もFC吉備国際大学シャルムの応援をよろしくお願いします。
(野間 文美加さん)

くろかわ こうた
黒川 滉太さん
(成羽町成羽)

平成 14 年生まれ



勉強や運動を頑張っていますが、今特に頑張っていることは、苦手な漢字を覚えることです。頑張ったテストの点が上がればいいなあと思っています。
今年1年も、クラスみんなや学校の友だちと楽しい学校生活を送りたいです。

なかうえ ひろこ
中上 裕子さん
(有漢町有漢)

昭和 41 年生まれ



学生時代から続けているバレーボールと奥の深いお茶を楽しみながら頑張っています。
年を重ねるごとに強く思うようになったのは、家族みんなの健康と無事です。
9月に有漢常山公園でお月見茶会を行います。みなさん来てくださいね!