

高梁

広報

たかはし

1

月

Vol.112

題字 山田方谷自筆書状より



明けましておめでとうございます!

平成26年の元旦、市内各地で日の出祭が行われました。弥高山公園の展望台では、弥高山日の出祭(川上町観光協会主催)が開催され、午前7時20分ごろ日が昇り始めると、訪れていた人たちから歓声が上がりました。

甘酒・コーヒーの振る舞いや、高山渡り拍子保存会の皆さんによる「渡り拍子」の披露があり、来場者らと共に新年の幕開けを祝いました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

平成二十六年

年頭に当たって…②③

- 備中高梁駅と周辺の整備が始まります……………④⑤
- 税の申告準備は、お早目に!……………⑥～⑨
- 【行政情報】物品調達等の入札参加資格 ほか……………⑩
- 【行政情報】我が家ではつらつ研修大会 ほか……………⑪

当たって

高梁のさらなる発展と 明るい未来に向けて



高梁市長
近藤 隆 則

明けましておめでとうございます。皆さまには、清々しい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は国内外で自然の猛威を目の当たりにした1年でした。猛烈な台風のフィリピン直撃、伊豆大島の土石流災害、本市でも9月の豪雨で甚大な災害が発生しました。被災された皆さまには、あらためてお見舞いを申しあげ、復旧に向け全力で対応いたします。

一方で2020年の夏季五輪・パラリンピックの東京開催決定やデフレから脱出して景気回復の兆しが見えてくるなど、明るい未来を期待させる年でもありました。

さて、今年のえとは甲午きのえうまです。「午」の活発な行動力に、「甲」の伸びる・発展する性質が加わり、何事においても発展、前進していく年になるとい

れています。

本市においては、新市庁舎や高梁市民プールの建設が進むほか、JR備中高梁駅のバリアフリー化とその周辺整備の工事にも着手します。街の中心部の姿が大きく変化することになります。皆さまのご意見を十分に取り入れて都市機能の充実を図っていきたくと考えています。

さらに、定住対策の充実や幼保一体化、地域の自主的な取り組みへの支援などの施策を引き続き展開するとともに、観光・スポーツ交流人口100万人を目標に、観光アクションプランの充実や景観・歴史を生かしたまちづくりを推進していきます。郷土の偉人、山田方谷先生の功績をより多くの人に知っていただく顕彰活動も充実していきます。

また、なでしこリーグ参戦2シーズン目を迎えるFC吉備国際大学シャルムの活躍にも大いに期待しており、市民の皆さまと熱い声援を送っていきたくと思っています。

最後に、本市は10月1日に市町合併から10周年を迎えます。この記念すべき年が皆さまにとって、そして本市にとって、飛躍の年になりますことを祈念し、今後とも市政に対するいっそうのご支援ご協力をお願い申し上げます。

平成二十六年 年頭に

市民と共に より良い高梁を！



高梁市議会議長
小林重樹

明けましておめでとうございます。皆さまには、ご家族おそろいで穏やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、政府の経済対策（アベノミクス）により日本経済に回復の傾向がみられ、個人消費も次第に拡大するなど、明るい兆しを感じる年でもございました。

また、2020年の東京オリンピック開催の決定や富士山の世界文化遺産登録、また、日本食文化のユネスコ無形文化遺産への登録など、世界に誇れる話題もございました。

こうした中、T P P交渉参加など国際的には、非常に重要な局面を迎えた年でもございました。

高梁市におきましては、新庁舎の建設工事が本格的に始まり、今後、実施予定の高梁駅バリアフリー化および駅周辺整備と併せ、市民に親しまれる施設となることを願っております。

また、F C吉備国際大学シャルムが来季のなでしこリーグ参戦を決め、サッカー場の建設構想も湧くなど、盛り上がりを見せており、高梁市のPRおよび発展のため引き続き応援をしたいと思います。

合併後10年目の節目を迎え、議会といたしましては、昨年から実施しております議会基本条例に基づく議会報告会を、より多くの皆さまに参加いただけるよう充実させるとともに、これを一歩進め、いただいたご意見・ご提言を踏まえ、議員間で議論を深め、市民の皆さまと共により良い高梁市の姿を求めてまいりたいと考えております。

市民皆さまが合併してよかったと感じていただけるよう、更なる市民福祉向上のため、努力してまいりますので、ごいますので、一層のご理解、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆さま方のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。

JR備中高梁駅と 周辺の整備が始まります



JR備中高梁駅完成イメージ図

東西連絡道の西側にはエスカレーターを設置し、駅などの利用者の利便性の向上を図ります。これらの施設整備により、障害のある人や高齢者も安心して駅が利用できるようになります。

完成は、平成27年3月を予定しています。

駅のバリアフリー・橋上改札化

各ホームにエレベーターを設置するとともに、列車との段差を解消するため、ホームを今より高くします。さらにバリアフリー化工事に併せて、駅の改札口が橋上となり、東西連絡道から改札口に直接出入りできるようになります。

市とJR西日本は、市民の皆さんが安全で安心して駅を利用できるよう、JR備中高梁駅のバリアフリー化を行います。また、市の玄関口である駅周辺を魅力ある空間にするための整備を予定しています。今回は、その概要をお知らせします。

■問い合わせ

秘書政策課企画調整係
まちづくり課都市計画係
社会教育課生涯学習係

☎(21)0208
☎(21)0238
☎(21)1514

駅東前広場

上谷町の松連寺付近、都市計画道路南町近似線から駅の東側にアクセスする高梁駅松連寺線を整備します。

駅の東側にロータリーやバス停、送迎用の一時利用駐車場を備えた交通広場を整備することで、駅の利便性をいっそう高めます。

完成は平成27年3月の予定です。

ロータリーと自家用車乗降スペース・送迎用の一時利用駐車場を備えた交通広場を整備します。

平成27年秋ごろの完成予定です。

駅西前広場

朝夕の通勤通学の時間帯に、送迎自動車の混雑解消と歩車道を分離するため、ロー

図書館機能を持った 複合施設

現在のバスセンターの位置に図書館機能を持った複合施設を整備します。1階はバスターミナル、2階は観光案内所や飲食テナント、待合スペースなどを設置。新図書館は3階と4階に配置する予定です。

駅と周辺整備 Q & A

Q 駅と周辺整備のスケジュールは？

A 1月現在、駅のバリアフリー化工事と南町近似線の工事に着手しました。平成26年度中に複合施設の基本設計、および実施設計をまとめます。完成予定は前述の通りです。適切な時期に皆さんのご意見をお聞きし、より良い施設になるようにしたいと考えています。

Q 自動車を駐車するスペースは？

A 駅の利用者には、駅西前広場に乗降スペースを4台分、送迎用の一時利用駐車場(障害者用を含む)を8台分、駅東前広場に乗降スペースを1台分、送迎用の一時利用駐車場(障害者用を含む)を7台分整備します。

複合施設の利用者には、施設前の道路を挟んだ西側に約30台分、駅の東側にも駐車場を整備する予定です。

Q 大規模な事業ですが総事業費は？

A 駅のバリアフリー化と駅西前広場が約13億円(JR西日本負担分を含む)、駅東前広場が約9億円(南町近似線と高梁駅松連寺線工事を含む)、複合施設が約12億円(新図書館を含む)を見込んでいます。財源は国の補助金と地方債を充てます。返済時に7割が地方交付税で補てんされる有利な地方債を活用するため、総額約34億円のうち、市の実質負担額は約8億7千万円です。

Q 高齢者や障害者の安全確保は大丈夫？

A 歩行者の安全性と利便性を優先して、各施設を配置します。また、車いすに対応したスペースを駅の近くに配置します。道路の線形や幅員などは、道路構造令や県警察本部の指導に基づき決定しています。

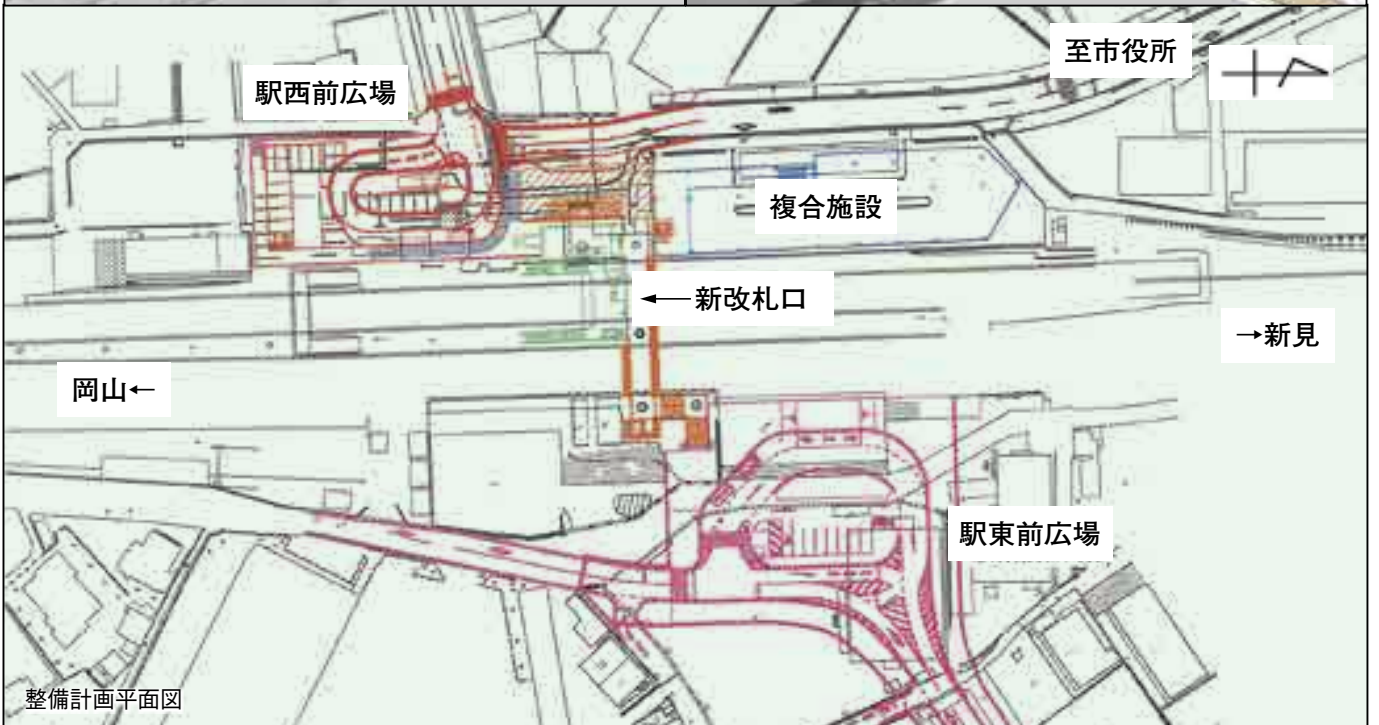
また、車いすに対応したスペースを駅の近くに配置します。道路の線形や幅員などは、道路構造令や県警察本部の指導に基づき決定しています。



駅東前広場の完成イメージ図



駅西前広場の完成イメージ図



整備計画平面図

税の申告準備は、お早めに！

2月17日(月) ～ 3月17日(月)

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告の相談会を行います。早めに準備して、都合の良い会場で申告を済ませてください。申告書の記入方法など、ご不明な点がありましたら、事前にお気軽にご相談ください。

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎(21)0214

■申告が必要な人

- ① 給与・公的年金等以外に、農業・営業等による事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得等のある人。
 - ② 年間の公的年金等の収入金額が400万円を超える、または給与収入が2000万円を超える人。
 - ③ 給与所得者で給与以外の所得があった人、または2カ所以上から給与を受けた人。
 - ④ 日給で働く給与所得者や、中途退職等により年末調整が済んでいない人、または医療費控除等の源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする人。
 - ⑤ 公的年金等の所得が400万円以下で、医療費控除等の源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする人。
 - ⑥ 寡婦(夫)控除、障害者控除を受けようとする人。ただし、その控除が給与で年末調整済みの場合は、申告は不要です。
 - ⑦ 次年度で非課税証明書等が必要な人。
- ▽給与所得には、パート・アルバイトの所得も含まれます。
▽個人年金は公的年金等に含まれません。申告が必要です。
▽所得税の確定申告書を提出した人は、市民税・県民税の申告書の提出は不要です。
- 住** 宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人、税務署から申告書を送付された人、青色申告の人は、高梁税務署(向町13 ☎(22)2546)で、申告をお願いします。

ご注意ください！ 申告をしていないと…

- ▶ 保育園の入園、市営住宅入居の申し込み等の各種申請に必要な所得証明、課税証明書が発行できない場合があります。
- ▶ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。



■ 申告に必要なもの チェックしてみましょう

- 申告用紙（すでにお持ちの場合）
- 印鑑（朱肉を使用する印鑑）
- 給与・公的年金等の源泉徴収票（扶養親族分もご持参ください）
- 郵便局や保険会社等から送付される「支払調書」等の受取金額が分かるもの。
※生命保険や郵便局の個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は掛金等を差し引いた金額がそれぞれ雑所得、一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの。
- 農業・営業等による事業所得、不動産所得のある人は、収支内訳書。
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金等を集計した資料と領収書。
- 生命保険料、地震保険料、平成18年末までに契約締結された長期損害保険料、国民年金保険料、国民年金基金掛金、寄付金などの各種領収書・控除証明書。
※生命保険料控除については、その契約日によって控除の取り扱いが異なります。



■ 申告に関する注意

- ① 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センターに備えています。
- ② 収入がなかった人や遺族年金・障害年金・失業給付金等の非課税所得のみの方も申告が必要です。
- ③ 介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除の対象になる場合があります。事前に「障害者控除対象者認定書」の発行を市役所で受け取って、ご持参ください。また、医療費控除の対象となるおむつ代は、最初の年は医師の証明が必要ですが、2年目からは介護保険の主治医意見書により、証明書の発行が市役所でできる場合があります。詳しくは、保険課（☎②10299）または、各地域局へお問い合わせください。
- ④ 市県民税で、寄付金の税額控除を受けるには、「寄付金税額控除申告書」に寄付金受領証明書を添付して提出してください。申告書は税務課、各地域局、各申告会場に備えています。また、確定申告で寄付金控除の適用（2千円を超える部分）を受ける場合は、市へ申告書を提出する必要はありません。
なお、地方公共団体に対する寄付金（ふるさと寄付金）については、基本控除に加え、2千円を超える部分について一定の限度まで、特例控除が適用されます。

■ 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおりご協力をお願いします。

- ① 申告書を作成済みで、提出のみの場合は、税務課、各地域局で随時受け付けます（郵送可）。また、各申告会場でも受け付けています。この場合は順番待ちの必要はありません。
- ② 農業等の事業所得のある人は、領収書等を整理し、収入・経費ごとにまとめ、収支内訳書を作成してご持参ください。
- ③ 医療費控除を受けようとする人は、事前に医療を受けた人、医療機関ごとに領収書を分け、集計しておいてください。また、保険金等で補てんされた金額（高額療養費、出産育児一時金など）があれば同様に整理・集計し、内訳書を作成しておいてください。なお、領収書の日付は、平成25年中のものであることを必ずご確認ください。
- ④ 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告書に証明する書類（控除証明書や領収書）の添付が義務付けられていますので、必ずご持参ください。



オンラインでらくらく
e-Tax
国民年金保険料・国民年金基金

で確定申告

申告と納税は期限内に！

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月17日(月)まで

個人事業主の消費税および地方消費税の申告・納税は
3月31日(月)まで

詳しい情報は e-Tax ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

イータックス

で **検索**

市民税・県民税の申告および所得税の確定申告相談日程表

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎(21)0214

- ◆ 今回から、期間中はどの日にどの会場でも申告相談を受けられるようになりました。最寄りの会場や職場に近い会場など、ご都合のよい会場をご利用ください。受け付けが午後7時までの日も設けていますので、ご利用ください。
- ◆ 有漢、成羽、川上、備中地域については、地域の目安以外の人の受け付けは、原則午後1時からとさせていただきます。
- ◆ 税務課や地域局へ直接来られても申告することができません。ご了承ください。
- ◆ 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センター、坂本生活改善センター、吹屋分館、中生活改善センターに備えていますのでご利用ください（申告書の全世帯への配布は行っていません）。
- ◆ 作成済み申告書の提出のみの場合は、税務課および各地域局、各申告会場で随時受け付けます。

月日(曜日)	会場	受付時間	地域の目安 ※
2月17日(月)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	市内全域
2月18日(火)		午前9時～午後4時	市内全域
2月19日(水)			落合町(近似除く)、松原町
2月20日(木)	川面地域福祉センター	午前9時～午後7時	宇治町、川面町、松原町
2月21日(金)		午前9時～午後4時	中井町、高倉町(大瀬八長除く)
2月24日(月)	津川総合会館		津川町、巨瀬町
2月25日(火)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町上有漢、中井町、巨瀬町
2月26日(水)		午前9時～午後4時	有漢町有漢、中井町
2月27日(木)			有漢町有漢、巨瀬町
2月28日(金)	備中総合センター	午前9時～午後7時	備中町東油野・西油野・西山・平川
3月3日(月)		午前9時～午後4時	備中町布賀・布瀬・長屋・志藤用瀬・田原、成羽町布寄田原・中野田原・阿部山・坂本
3月4日(火)	成羽文化センター	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、宇治町
3月5日(水)		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・日名、落合町(近似除く)
3月6日(木)			成羽町羽根・小泉・布寄(田原を除く)・長池・相坂・吹屋・中野(田原を除く)
3月7日(金)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町七地・三沢・領家・臈数・吉木
3月10日(月)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・下大竹・地頭
3月11日(火)			川上町上大竹・高山・高山市・大原
3月12日(水)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	内山下から段町、松山、玉川町、高倉町大瀬八長、落合町近似
3月13日(木)			高梁地域全域
3月14日(金)			市内全域
3月17日(月)			午前9時～午後4時

※地域の目安は混雑対策に設けていますが、限定するものではありません。生活福祉バス等の移動手段や仕事等のご都合で使いわけてください。

地方税法の改正による平成26年度の市・県民税の主な改正点

○均等割の標準税率の特例（平成26年度～平成35年度までの10年間）

東日本大震災復興基本法の第2条に定める基本理念に基づき、平成27年度までの間において実施する施策のうち全国的、かつ緊急に地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時的措置として個人住民税の均等割の標準税率について地方税法の特例が定められました。

・特例の内容

市民税・県民税の均等割にそれぞれ500円が加算され、市・県民税（個人住民税）が年額1000円引き上げられます。

均等割額	平成25年度まで	平成26年度～平成35年度
市民税	3000円	3500円
県民税	1500円	2000円
合計	4500円	5500円

※県民税には、森づくり県民税500円を含みます。

○「ふるさと寄付金」の税額控除の見直し

平成25年分の所得税から適用される復興特別所得税（所得税額の2.1%相当額）が課税されることに伴い、所得税において寄付金控除の適用を受けた場合、所得税額を課税標準とする復興特別所得税額も軽減され控除額が増加し、「ふるさと寄付金」に係る個人住民税の特例控除額については、復興特別所得税の軽減分だけ調整され控除額が減額されます。

なお、所得税と住民税の控除額の合計は以前の計算方法で算出した場合と同じになり、全体の控除額には変更ありません。

〈参考〉白色申告者の記帳・帳簿等の保存制度の変更

前年までの記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、青色申告の人のほか、白色申告の人のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える人でしたが、平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

・対象となる人

事業所得（農業・営業など）、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人
※所得税の申告が必要のない人で、市・県民税の申告が必要な人も対象となります。

・帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

※帳簿書類の保存期間

- ・収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）・・・7年
- ・業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）・・・5年
- ・決算に関して作成した棚卸表その他の書類・・・5年
- ・業務に関して作成し、または受領した請求書・納品書、送り状、領収書等の書類・・・5年

■問い合わせ 税務課市民税係 ☎②10214

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！



・国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出すとする事例が多発しています。不審な電話があった場合は、税務署にお問い合わせください。

■問い合わせ 高梁税務署総務課 ☎②2546（音声ガイダンスに従い「2」を押してください。）



平成 26 年度分補充受け付け 物品調達等の入札参加資格

市が発注する物品の納入、役務の提供、業務委託（測量、建設コンサルタントを除く）の契約を希望される場合、事前に市への登録が必要です。昨年度、平成 25・26 年度分の申請受け付けを行いました。今回は新規の希望者を対象に補充受け付けを行います。

■問い合わせ・申し込み 監理課契約管理係 ☎(21)0235

補充受け付けで登録しようとする事業者の皆さんは、所定の申請書に必要書類を添えて、持参または郵送により監理課へ提出してください。

申請書は、監理課、各地域局、各地域市民センターに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆受付期間

2月3日(月)～28日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は28日(金)必着

◆受付場所

総務部監理課

(〒716-18501) 【住所不要】 高梁市役所分庁舎

◆主な登録種目の内容

【物品】 文具・事務用機器（○A機器リース含む）、木工・家具類、教育・保育用品、印刷・看板、衣料、日用品、薬品類、医療機器、測定機器、電気機械器具、厨房機器、輸送機器、消防保安用品、燃料、資材、農業園芸用品、食品など全ての物品

【役務・業務】 清掃、保守点検、警備、測定・検査、計画策定、情報通信、クリーニング、害虫駆除、運送、リース（○A機器除く）などの役務・業務委託

※詳細は申請書類でご確認ください。

◆登録の有効期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日（1年間）

※今回は平成25・26年度登録の補充受け付けのため、有効期間は1年間となります。

◆注意事項

(1) 申請書と添付書類は、A4フラットファイルとして提出してください。

(2) 「物品」「役務・業務」の両方を申請する場合には、それぞれ別冊子としてください。

◆その他

平成27年3月31日までの期間、市内事業者については登録がない場合でも、契約金額が年間総額5万円までの取引は行えることとしています。ただし、平成27年4月1日以降は登録が必須です。



平成 26 年4月1日採用予定 非常勤嘱託職員を募集

市は、平成 26 年 4 月 1 日採用の青少年育成センター専任指導員兼家庭児童相談員を次のとおり募集します。

■問い合わせ 学校教育課総務係 ☎(21)1500

募集職種	採用人数	受験資格	主な業務内容	試験日・会場・試験内容	受験申込の受付期間と手続き
青少年育成センター専任指導員兼家庭児童相談員	1人	平成26年4月1日現在において65歳未満で、学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専攻する学科、これらに相当する課程を修めて卒業した人、医師の有資格者または社会教育主事として2年以上児童福祉事業に従事した人	青少年の非行防止および健全育成に関する業務 ・家庭における児童福祉に関する専門的技術を必要とする相談指導業務	<p><試験日> 2月20日(木)</p> <p>・受付 午前8時30分～45分 ・試験 午前8時50分～</p> <p><試験会場> 市役所第2庁舎 2階会議室 (落合町近似 286-1)</p> <p><試験内容> 作文・面接</p>	<p><受付期間> 2月12日(水)まで 午前8時30分から午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く</p> <p><申込用紙の配布場所・受付場所> 〒716-0062 落合町近似 286-1 市役所第2庁舎 教育委員会 学校教育課総務係 ※申込用紙は、市役所総務課、各地域局でも配布しています。</p>



～健康的な生活は楽しく・美味しく・気楽に～ 我が家ではつらつ研修大会

我が家ではつらつ実行委員会は、「気楽に、楽しく動いて、美味しく食べる」研修会を次のとおり開催します。

「我が家ではつらつチャレンジ60」に参加した人、参加しなかった人、誰でも参加できます。皆さんで健康づくりの輪をさらに広げましょう。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267 FAX(21)0423

◆日時
2月22日(土) 午前10時～午後3時

◆場所
文化交流館

◆内容

- ①開会行事 (午前10時～)
- ②講演会 (午前10時15分～)
テーマ…食育に関する講演
- ③実践報告 (午前11時45分～)
「我が家ではつらつチャレンジ60」の参加者の皆さん
- ④健口体操 (午後0時45分～)
いつまでもおいしく楽しく食べるために～お口の健康づくり～
- ⑤健康はつらつ広場 (午後1時15分～)
・ウオーキング大会
市内を1時間程度歩きます。(少雨決行)

◆食の広場

適正な食生活のための展示・販売
栄養委員による体験コーナー(ウインナーの飾り切り、うどん踏み、ドレッシング作りなど)、クイズコーナー、はてなボックス(地域の特産品当て)、お箸の持ち方教室など

◆健康、体力チェックコーナー

健康チェック(骨密度、血管年齢測定など)
体力チェック(バランスチェック、握力など)

◆体験コーナー

心とからだのリフレッシュコーナーなど

⑥アトラクション(午後2時30分)

⑦閉会(午後3時)

※内容は変更することがあります。

◆参加費

無料(昼食代400円程度の負担が必要)

◆申込方法

所定の申込用紙に記入の上、郵送またはファクスによりお申し込みください。(電話申し込みも可能)

送付先…〒716-8501【住所不要】

高梁市役所健康福祉部健康づくり課内

「我が家ではつらつ実行委員会事務局」

◆申込期限 2月12日(水)



障害について考える

たかはし福祉フォーラム 2013

障害がある人の親は、自分が亡くなった時に備え、わが子のために何を残せばいいのか。財産は？後見人は？事例紹介を交え、今後に備えておくべきことについて、専門家と一緒に考えましょう。

■問い合わせ・申し込み 福祉課障害福祉係 ☎(21)0284 FAX(21)1433

◆テーマ
◆日時
◆場所
◆内容

「親亡きあとを考える～障がいのある我が子が残された時～」
2月13日(休) 午後1時(受付開始 午後0時30分)～午後4時
総合文化会館 2階レクチャールーム

- ・小河原障害福祉顕彰表彰式
- ・第1部 事例紹介(実際にあった親亡きあとの家族の話)
- ・第2部 トークセッション(親が今後に備えておくべきこと)

◆定員
◆申込方法
◆申込期限

100人 ※定員になり次第締め切ります。
電話またはファクスにより福祉課までお申し込みください。
2月7日(金)





心に響く読み聞かせを学んでみませんか？

読み聞かせボランティア養成講座

読み聞かせボランティア、読み聞かせに興味があり地域で活動してみたい人、ご家族でおこなってみたい人など、誰でも参加できます。参加無料ですので、ぜひご参加ください。

■問い合わせ・申し込み 高梁中央図書館 ☎22) 2912

第1回 「絵本のある暮らし」

- ◆日 時 1月29日(水) 午後1時30分～午後3時
- ◆会場 文化交流館 講座室2・3
- ◆講師 プーさん文庫 横田みつこさん・服部光恵さん

プーさん文庫…平成元年に発足以来、公民館を拠点に読み聞かせなど地道な文庫活動をを行っているグループ

第2回 特別講座「ぼっけえおもれえ岡山弁再発見！」

- ◆日 時 2月7日(金) 午後1時30分～午後3時
- ◆会場 文化交流館 (講座室2・3)
- ◆講師 青山融^{とある}さん (雑誌「オセラ」編集顧問、岡山弁協会特別顧問)



青山融さん

※事前申し込みが必要です。(いずれか1回のみ受講可)

※参加申込の締め切りは、第1回：1月15日(水)、第2回：1月24日(金)までです。

※託児(6カ月～未就学児)もできますので、申し込みの際にその旨をお伝えください。

■「高梁歴史いろは塾」を開催します



市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶため、講師を招き講話を聴くほか、実演や町歩きなどを行う「高梁歴史いろは塾」を毎月1回開催しています。ぜひご参加ください。

第6回目のテーマ 「備中兵乱を知ろう！」

参加費無料・定員30人

戦国時代の備中国の歴史に触れられる貴重な機会です。

- ◆日 時 平成26年2月8日(土) 午前10時～午前11時30分
- ◆会場 文化交流館 (原田北町)
- ◆申込期限 平成26年1月31日(金)
- ◆講師 市文化財保護審議会委員 松前俊洋さん

■問い合わせ・申し込み まちづくり課歴史まちづくり係 ☎21) 0257、社会教育課文化係 ☎21) 1516

■高梁の応援ありがとうございます



ふるさと納税制度を活用していただいた寄付は、「高梁市ふるさと応援基金」に積み立て、有効に活用させていただきます。

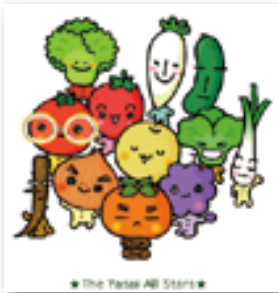
引き続き、豊かな自然と多様な歴史的・文化遺産が息づくまち「ふるさと高梁」の応援をよろしく申し上げます。

年度	寄付者数	寄付総額
22	24人	1,265,600円
23	25人	1,383,000円
24	32人	2,300,000円
25	91人	5,090,000円

※市外へお住まいの方で3万円以上の寄付をいただいた人に、ふるさと高梁の味を詰め合わせた「ふるさと小包セット」をお送りしています。

◀平成25年度の状況(12月31日現在)

■問い合わせ 秘書政策課企画調整係 ☎21) 0208



～ 食は、私たちのからだを心と心を育む基本です ～

『まるごと食育講座』の参加者募集

近年、ライフスタイルの変化に伴い私たちの食生活を取り巻く環境は大きく変化しています。心も体も健康で楽しく過ごすために『食』について、みんな学びましょう。

■問い合わせ・申し込み 社会教育課生涯学習係 ☎(21)1514 FAX(21)1505
健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267 FAX(21)0423

- ◆日時 2月5日(水) 午前10時から
- ◆場所 総合文化会館 2階レクチャールーム
- ◆対象者 市内の幼稚園、小学校、中学校の保護者など 定員100人
- ◆内容
 - ・食育講演会 (午前10時10分～午前11時30分)
 - 演題 「心とからだを育てる食事」
 - 講師 くらしき作陽大学食文化学部栄養学科准教授 柳井玲子さん
 - ・Hot (ほっと) ブレイクタイム (午前11時30分～正午)
 - カルシウムたっぷりおにぎりと地元特産「高粱紅茶」
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 所定の申込書に記入の上、社会教育課・健康づくり課・各学校・各園へ提出してください。(ファクス可)
- ◆申込期限 1月24日(金)
- ◆その他 託児 (1歳以上就園前まで対象) ができます。



柳井玲子さん

12月定例市議会

12月定例市議会が、12月3日から24日まで22日間の会期で開かれました。平成25年度一般会計補正予算案など19議案を上程し、原案どおり可決されました。

【可決された主な議案】

▼財産の取得に関し議会の議決を求めることについて：雇用促進住宅を取得するため。

▼高粱市営単独住宅条例の一部を改正する条例：雇用促進住宅を取得し市営単独住宅として設置運営することに伴い、所要の改正を行うため。

▼高粱市営住宅駐車場条例の一部を改正する条例：雇用促進住宅の取得に伴い、駐車場を設置するため。

▼高粱市介護老人保健施設ひだまり苑条例の一部を改正する条例：消費税の引上げに伴い、介護老人保健施設ひだまり苑の手数料を改正するため。

▼高粱市病院・診療所使用料および手数料条例の一部を改正する条例：消費税率引上げ等に伴い、病院・診療所の使用料および手数料を改正するため。

▼高粱市社会教育委員条例の一部を改正する条例：社会教育法の改正に伴い、社会教育委員の委嘱の基準等を定めるため。

▼公共下水道工事委託変更協定の締結について：事業費の確定に伴い、協定額を減額するため。

▼一般会計補正予算主要事業

○定住促進対策事業：住宅建築費等助成金の追加補正、ホームページデザイン変更業務委託料

○高粱土地開発公社貸付事業：高粱駅西交通広場整備事業に係る用地先行取得に伴う増額

○少子化対策事業：子ども・子育て支援新制度に係るシステム構築委託料

○野猪等防護柵設置事業：防護柵設置補助金の追加補正

○林地災害防止事業：9月豪雨による人家裏山から崩落の危険のある箇所に沿山事業を実施(4カ所)

○観光振興事業：備前松山城ビューポイント看板作製に対する補助金

○青少年健全育成基金事業：市内の青少年健全育成の振興のため、幼稚園、小学校、中学校、高等学校で活動する団体および青少年の健全育成活動を行う団体を表彰

○町並み保存整備事業：歴史的町並み保存地区整備事業補助金の追加補正

「高梁市景観計画」

～備中高梁の風情を活かす景観まちづくり～

平成26年度施行予定の高梁市景観計画・景観条例の概要・ポイントについて分かりやすく解説します。

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎0257



本市には、貴重な自然景観や美しい田園景観、先人から受け継いできたかけがえのない歴史的な町並みなど、市全域に多様な景観が存在しています。

これらの市民共通の財産である景観を市民、事業者、行政が連携・協働しながら、より一層魅力あるものとするため、現在、本市の景観行政の指針としている「晴れの国おかやま景観計画」を継承しつつ、高梁市独自のきめ細やかな景観づくりについて定める「高梁市景観計画」の策定を平成23年度から平成25年度の3か年で進めています。この景観計画等について皆さんに知っていただくため、これから3カ月間連載します。今回は、景観計画の概要についてお知らせします。

◆景観計画とは

より良い景観づくりを進めるための方針や取り組み、建築物や工作物を新築・増改築などをする場合の形態意匠、色彩などのルールを定めています。

◆基本方針

- 豊かな自然を守り育て活かす景観まちづくり
- 歴史・文化を守り育て、次世代へ継承する景観まちづくり
- 誇りと愛着をもって暮らせる景観まちづくり

◆計画策定までの経緯

これまで2千人の市民の皆さんや250社の事業所を対象としたアンケート調査の実施、ワークショップや住民説明会の開催により、市民の皆さんの意向の把握に努めてきました。また、有識者や公募による市民などで構成する「景観計画策定委員会」、市役所内部で構成する「景観計画検討委員会」で協議を重ねてきました。

今後は、平成26年度の市景観計画および景観条例の施行に向けて、住民説明会や景観フォーラムを開催し、市民の皆さんに幅広く周知を図っていきます。

◆景観計画の区域

景観計画の区域は市全域とし、本市を代表する景観を有し、重点的に良好な景観形成を図る必要のある「高梁城下町地区」と「吹屋周辺地区」を重点地区とします。

この2つの地区については、晴れの国おかやま景観計画においても重要な区域として、「高梁景観モデル地区」と「吹屋背景保全地区」に指定されており、本市ではその範囲を拡大することとしています。

また、重点地区以外の区域は普通地区とします。



◆良好な景観形成に向けた取り組み

一定規模以上の建築物や工作物を新築・増改築などをする場合、届け出が必要となります。

届出対象の範囲は市全域で、「普通地区」では、大規模な行為を届け出対象とし、緩やかな基準により規制誘導を図ります。

「重点地区」では、より小規模な行為まで届け出対象とし、きめ細やかな基準により、地域特性に応じた良好な景観形成を図ります。

これらの基準は、これまで以上に公共の財産としての良好な景観づくりを進めるため、市民の皆さんにご理解とご協力をお願いするものです。

なお、市景観計画および景観条例の施行後は、景観法に基づく届け出を岡山県ではなく、市まちづくり課で審査するようになります。

※詳しくは、来月号でお知らせします。

功績をたたえて

文部科学大臣表彰

巨瀬学園ボランティア活動



巨瀬公民館を中心に地域住民の皆さんによる学校・幼稚園の支援ボランティア活動(学校支援地域本部事業)が平成25年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受けました。

学校支援地域本部事業は、平成20年度巨瀬小学校区で始まり、現在は12小学校区に広がっています。地域の皆さんによる環境整備や授業支援ボランティアなど温かいご協力で児童の学習環境の充実が図られています。

栄光をたたえます

● JOC 全国都道府県対抗中学バレーボール大会 (12月25日～28日・大阪府) **3位**

平 珠美香さん (川面町)

高梁北中学校3年



「短い期間でしたが、みんなで力を合わせて戦うことの大切さを学びました。もっと上手になって、春の高校バレーで3位以上の成績を残したいです」

● アジア国際子ども映画祭

奨励賞

(11月30日・兵庫県)

高梁中学校 科学部



「部員全員の思いが作品になっています。テーマの『いじめ』は経験したことがないので試行錯誤して制作しました。いじめは何かきっかけで起こるか分かりません。加害者は自分のしていることを振り返り、被害者は強い気持ちで乗り越えてほしいという思いが伝えられたら」と3年生で部長の逸見周平君。

● ジュニアオリンピック陸上競技大会 (10月25日～27日・神奈川県) **準決勝進出**

齋藤 愛美さん (落合町近似)

高梁中学校2年



「今回の大会では準決勝に進出することができました。来年度は全国大会で決勝に残れるようなメンタルが強い選手になりたいです」

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた人を紹介します。

■ 問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎0210

激励金を交付します

対象は、県予選、中国大会等地区予選、国内大会予選、選考会を経て全国大会に出場し、次の要件に該当する人、チームです。

- ▶ 市内に住所がある人
 - ▶ 市内の学校、企業等で単独チームとして大会に出場するチーム
 - ▶ 市内に住所がある人で市内外の学校、クラブチーム等へ所属している人
 - ▶ 市内に住所がある人で国民体育大会の要項に記載される監督、コーチ
 - ▶ その他市長が特別に対象とみなす人
- ※事前申請が原則です。

■ 問い合わせ スポーツ振興課 ☎0210425



放課後の適切な遊びや生活の場 学童保育入所者募集

保護者等が働いていて、昼間自宅に保護者等がいない家庭の小学生を対象に、放課後と学校休業日に子どもたちが安心して充実した生活を送れるよう、学童保育を行っています。

平成26年度の入所者を募集しますので、ご希望の人は、申し込み手続きを行ってください。

■問い合わせ 子ども課子ども保育係 ☎(21)0264

- ◆対象児童 保護者等が就労等で昼間不在となる家庭のおおむね10歳未満の児童
- ◆入所手続 下記の受付場所で申込書の配布と受付を行います。
- ◆受付期限 2月14日(金)

名称	場 所	定員	電 話	申込書の配布・受付場所	
高梁学童保育	落合町近似 504-1	高梁小学校内	40	(22) 0454	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども課子ども保育係 (☎(21)0264) ・各学童保育 ・有漢地域局地域振興課 (☎(57)3212) ・成羽地域局地域振興課 (☎(42)3212) ・川上地域局地域振興課 (☎(48)2200) ・備中地域局地域振興課 (☎(45)4511)
高梁東学童保育	和田町 2094-1	高梁児童館内	40	(22) 3547	
津川学童保育	津川町今津 1077	津川小学校内	20	(23) 0570	
川面学童保育	川面町 895	川面小学校内	20	(26) 1010	
巨瀬学童保育	巨瀬町 4966-2	巨瀬小学校内	20	(25) 0810	
中井学童保育	中井町西方 300	中井小学校内	20	(28) 2815	
玉川学童保育	玉川町玉 1538-1	玉川小学校内	10	(23) 1003	
宇治学童保育	宇治町宇治 1681-2	宇治小学校内	20	(29) 2250	
松原学童保育	松原町春木 683-2	松原小学校内	20	(26) 1580	
落合学童保育	落合町阿部 1287-2	落合児童館内	40	(23) 1199	
有漢学童保育	有漢町有漢 3387	有漢地域センター内	30	(57) 3212	
成羽学童保育	成羽町下原 1086	成羽小学校内	60	(42) 4774	
川上学童保育	川上町地頭 1365	川上児童館内	40	(48) 4022	
富家学童保育	備中町長屋 27-1	富家小学校内	30	(45) 3025	

注) 新入生の申込状況により入所を決定しますので、定員の関係上必ずしも入所ができるとは限りません。
平成26年度の保護者負担金は、月額3600円(ただし8月のみ8000円)です。

市立高等学校の生徒募集

平成26年度の市立高等学校生徒を募集しますので、ご希望の人は、出願手続きを行ってください。

■問い合わせ 学校教育課教職員係 ☎(21)1508

■松山高等学校 (原田北町1216-1)
働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限4年)の高校です。

◆成人対象特別選抜
▽募集人員：普通科若干名
▽出願期間：1月31日(金)～2月4日(火) 正午～午後8時
※郵送による出願は、2月4日(火) 午後8時まで
に到着したものに限り
▽試験日と会場：2月13日(木) 同校


◆一般人学選抜
▽募集定員：40人から特別な入学選抜者による合格者を除いた人数
▽出願期間：3月24日(月)～26日(水) 午前9時～午後5時(26日(水)は正午まで) ※郵送による出願は、25日(火) 午後5時までに到着したものに限り
▽試験日と会場：3月27日(木) 同校
▽合格発表：3月31日(月) 午前9時～正午

問 松山高等学校 ☎(22)3618

■宇治高等学校 (宇治町宇治1686)
不登校ぎみの生徒や基礎学習を望む生徒が、ゆったりと学習できる昼間定時制(修業年限3年以上)の高校です。

◆一般人学選抜
▽募集定員：普通科40人
▽出願期間：2月24日(月)～26日(水) 午前9時～午後5時(26日は(水)は正午まで)
※郵送による出願は、2月25日(火) 午後5時までに到着したものに限り
▽試験日と会場：3月12日(水) 同校
▽合格発表：3月20日(木) 午前9時～正午

問 宇治高等学校 ☎(29)2004



子育て支援情報

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び
ちびっこ広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
1月17日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター
2月21日(金) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

たのしい親子教室

対象：おおむね2歳～就学前の幼児
※申し込みが必要です
2月4日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター(和室)

◎離乳食教室

内容：離乳食の調理実習 ※託児ができません
持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳
対象：乳児の保護者 ※申し込みが必要です
2月21日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
持参品：母子健康手帳
対象：0歳～就学前の幼児
1月17日(金) 10:00～10:30 (受付) 成羽健康管理センター
2月21日(金) 10:00～11:30 (相談) 子育て支援センター

◎ひよこ園 (療育指導)

1月21日(火)、1月23日(木)、2月4日(火)、2月13日(木)、
2月25日(火)、2月27日(木)
10:30～14:45 高梁保健センター (和室)

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)



◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30
1月17日(金) 「赤ちゃんタイム」
24日(金) 「おはなしあのね」
31日(金) 「鬼のお面を作って 鬼は外」
2月7日(金) 「おしゃべりほっとタイム」
14日(金) 「ホットシネマ」
21日(金) 「赤ちゃんタイム」
28日(金) 「おひなさまを作ろう」

サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 1月30日(木)
2月13日(木)
2月20日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート
事業の申し込み等は、午前8時30分～
午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)



◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談

2月25日(火) 13:00～15:00
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2835)

◎思春期(ひきこもり)相談

1月23日(木) 9:30～10:30
2月27日(木) 9:30～10:30
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

子どもの病気 Q & A

教えて！保健師さん

Q 溶連菌感染症ってどんな病気？

A 溶連菌感染症とは、主にのどに感染して咽頭炎や扁桃炎等といった病気を引き起こします。

【症状】 感染してから2～4日で症状が出始めます。発熱(38～39℃)と、のどの痛みです。しかし、3歳未満ではあまり熱があがらないと言われています。体や手足に小さく赤い発疹が出たり、舌にイチゴのようなツブツブが出ます(イチゴ舌)。その他に頭痛や、腹痛、首筋のリンパ節の腫れも見られます。急性期を過ぎると発疹の跡が落屑(ちやくせつ)(皮むけ)になります。風邪と違ってせきや鼻水はほとんどな

いのもこの病気の特徴です。

【治療】 抗生物質や熱やのどの痛みを和らげる薬が処方されます。確実に溶連菌を退治し重大な合併症を引き起こさないためにも、症状が消えても抗生物質をしばらく飲み続けなければいけません。家庭ではのどに刺激の強いものは避け、のど越しがよく消化の良いものを食べさせましょう。

健康づくり課 大福保健師



募集

介護実技講習会 受講生募集



誰もが迎える高齢期を、健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得します。

講習内容は、地域での高齢者支援に役立つ基礎的知識・技術、日常生活の自立に向けた具体的な介護の知識と技術です。皆さんの受講をお待ちしています。

- ◆日時 3月1日(土)、8日(土)、15日(土)
午前10時～午後4時（1日のみ午前9時40分から開講式）
- ◆場所 働く婦人の家（中原町1476-1）
- ◆講師 日本赤十字社岡山県支部
- ◆定員 20人（3日間とも参加できる人に限ります。）
※定員になり次第締め切ります。
- ◆申込方法 2月22日(土)までに働く婦人の家まで電話で申し込んでください。
- 問い合わせ・申し込み 働く婦人の家 ☎②1650

お知らせ

身体障害者巡回更生相談（肢体）を実施します



岡山県身体障害者巡回更生相談を行います。義手・義足・装具・車いすについての相談を無料で受け付けます。また補装具費（購入・修理）の交付判定を実施しますので、事前に福祉課までお申し込みください。

- ◆日時 2月18日(火) 午前10時～正午
- ◆場所 高梁総合福祉センター（向町21-3）
- 問い合わせ・申し込み 福祉課障害福祉係 ☎②10284

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

第2回

「今あるサービスのさらなる活用と人生のまとめ方」

高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会について

【リレーインタビュー】吉備国際大学学生調査隊のおがわよしき小川祥希さんたなかゆに田中由似さん（社会福祉学科1年）

第2回目となるリレーインタビューは、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の草野貴史副会長にお話を伺ってきました。草野副会長は、より良い在宅医療を推進するには、多（他）職種が円滑に連携できる環境を構築することが重要である。そのためには、今まで作り上げてきたサービスをさらに活用すること、またご本人が「自分の家で自分らしく最後を迎えたい」と望まれることが実現できるように、ご本人とご家族を支える仕組み作りが大切である、と話してくださいました。

在宅医療は、住み慣れた自宅での生活を支えることにあります。このことを実現するための取り組みとして、草野副会長は、マンパワーを充実したり、住環境を整備したりすること、そしてサービスの質を向上させるために、福祉用具などの設備を整える必要がある。それと同時に、地域の繋がりを広げることが大切で、「いたわり、支えあう」という、今まで高梁市が育んできた文化を見直すために、広報活動などにも取り組んでいる、と説明してくださいました。また、「在宅で最後を迎える」ことについて考えることは難しいが、最後を迎える本人の意思を尊重するには、正面から向き合うこと、そしてそのことによって、良い人生を支えることができるのではないかとお話しくださり深く感じ入るものがありました。

自宅で最後を迎えたいが、家族のことを思うと病院でも良い、と自分の人生を消極的にまとめるのではなく、在宅医療が広まり、誰もが最後まで自分の住みたい場所で過ごせるようになることが、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の目指すべき方向なのだ、とあらためて感じました。

◆次回は、同協議会の上森房子委員にお話しを伺います。

■問い合わせ 保険課連携推進係（☎②10304）



生活支援情報

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 1月16日(木)
2月20日(木)
身体障害者相談 2月6日(木)

福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)
有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)
川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

2月4日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
2月7日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 (☎22)2318)

◎法律相談(予約制)

2月12日(水) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

◎行政相談

1月17日(金) 10:00～15:00 成羽公民館吹屋分館
2月3日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
9:00～12:00 川上総合学習センター

2月7日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
2月19日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
2月21日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎司法書士相談

2月14日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎消費生活相談

1月21日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A
2月18日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 2月25日(火) 10:00～11:00

精神保健福祉相談 1月31日(金) 14:00～15:00

2月5日(水) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査

1月22日(水) 13:00～14:00

2月26日(水) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録

1月22日(水) 13:00～14:00

2月26日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

お知らせ

食中毒(ノロウイルス)に気をつけましょう

最近の感染性胃腸炎の発生状況から、県内全域に食中毒(ノロウイルス)注意報が発令されています。ノロウイルス等による食中毒の発生を予防するために次の点に注意しましょう。

◆『清潔』(ウイルスを付けない)

- 調理前や用後は、石鹸を用いて十分な流水で手をよく洗う。
- 食品に直接触れる際にはできるだけ「使い捨て手袋」を着用。
- 下痢やおう吐等の症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業に従事しない。

◆『加熱』(ウイルスをやっつける)

- 過熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱して食べる。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267



休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
1月26日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636	2月11日(火)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
2月2日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22)2820 ☎(42)2315	2月16日(日)	藤本診療所(松原通り) 備中診療所(備中町)	☎(22)3760 ☎(45)9001
2月9日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22)1531 ☎(48)4188	2月23日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42)4311 ☎(25)9010

アンケートにご協力ください
食と健康に関する市民意識調査

市と吉備国際大学は、文部科学省の「知(地)の拠点整備事業」の補助金を受けた研究のために「食と健康に関する市民意識調査」を行います。

市民の皆さんを対象に無作為に抽出して調査票を送付させていただきます。

調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いいたします。

問 秘書政策課 ☎(21)020208

中国電力からのお知らせ
たご揚げは電線のない場所で

たご揚げは近くに電線などがない広い所で楽しみましょう。

たご揚げを電線の近くですると、たごが電線にかかることがあります。たごが電線にかかった時に自分で取ろうとすると、感電することがあります。電線には絶対に触れないようにしてください。



もし、たごが電線にかかったら、絶対に自分で取ろうとしないで、必ずお近くの中国電力までお知らせください。

問 中国電力(株)カスタマーセンター (フリーダイヤル) ☎0120-1413-1823

地球にやさしい「冬スタイル」
ウォームビズ県民運動

岡山県は、冬の省エネルギーや地球温暖化防止対策として、平成25年11月1日から3月31日までの間、「ウォームビズ」を県民運動として取り組んでいます。

過度な暖房の使用を抑えて、室温20℃で快適に過ごすことのできるライフスタイル「ウォームビズ」を心掛けましょう。

問 岡山県地球温暖化対策室 ☎086-226-7298

公的な融資制度です
国の教育ローン

高校、短大、大学、専修学校各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額：子ども一人につき300万円以内

▼利率：年2・35% (母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の人は年1・95%)

※利率は平成25年11月14日現在詳しくは、お問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター ☎0570-0008656 (ナビダイヤル) または ☎03-15321-8656

考えようみんなで解決北方領土
2月は北方領土返還運動

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日露通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求め重要な根拠なのです。

岡山県でも、2月5日(水)に岡山県総合福祉会館(岡山市)で「北方領土返還要求岡山県民大会」、2月1日(土)から14日(金)まで岡山国際交流センター1階ロビーで「北方領土パネル展」が開かれます。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議事務局(岡山県公聴広報課) ☎086-226-1715



国民年金

20歳になったら加入しよう!

問 市民課 ☎(21)0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0572

20歳になったら加入手続きを

20歳になると年金事務所から加入手続きについての案内が送付されます。同封の届出書に記入して本庁・各地域局・高梁年金事務所などに提出すると、年金手帳と納付書が年金事務所から送付されます。

※20歳になる前から会社などで働いていて、厚生年金などの年金制度に加入している場合は、手続きが不要です。

※会社などを退職すると厚生年金や共済年金を脱退することになり、国民年金への加入が必要です。

被保険者の種別

- ★第1号被保険者…自営業・農林漁業・学生など(保険料は、自分で納めます。)
- ★第2号被保険者…会社員・公務員など(保険料は、勤務先の給与から引かれます。)
- ★第3号被保険者…会社員・公務員などの被扶養配偶者(保険料は、配偶者が加入している厚生年金や共済組合から拠出されます。本人・配偶者の負担はありません。)

納付が困難なとき

保険料が納付できないときは、次のような申請をすることで納付が免除・猶予される制度があります。

★学生納付特例申請…対象者：大学・大学院・短大・専修学校などの学生

※所得などの審査があります。

※保険料を未納のままに放置すると将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

※納めることが難しいときは、免除・猶予の手続きをしてください。



購入は県内でお願ひします

グリーンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円の「グリーンジャンボ宝くじ」が、2月14日(金)から発売されます。

県内で発売している宝くじの収益金は、県民の皆さんの身近にある学校、公園やスクールバスの充実、幻想庭園といった文化振興事業など、県民の皆さんの生活をより豊かにするための貴重な財源として、幅広く利用されています。

宝くじの売り上げ向上が、県民の皆さんへの身近なサービスの充実につながりますので、宝くじは、ぜひ「県内」で購入してください。

▼発売期間：2月14日(金)～3月7日(金)

問 岡山県財政課 ☎086-122-617232



あなたの就職をサポートします

おかやま若者就職支援センター

おかやま若者就職支援センターは、就職活動に関する「な...」を一人一人と一緒に考えて考えます。お気軽にご相談ください。



「おかやま若者就職支援センター」倉敷相談室

▼住所：倉敷市西中新田620-11 市民活動センター1階

▼時間：月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始は休み) 午前8時30分(カウンセリングは午前9時)～午後5時

▼支援内容：個人相談、求人情報の提供、適職診断の実施、応募書類作成アドバイス、面接の練習、企業説明会、各種イベント・セミナー、ネットカウンセリングなど

▼対象：おおむね40歳までの人 詳しい内容は、お問い合わせいただくか、おかやま若者就職支援センターホームページ (<http://www.y-workokayama.co.jp>) をご覧ください。

問 おかやま若者就職支援センター(倉敷相談室) ☎086-1434-2321

通信制大学で学位取得

放送大学4月入学生募集

放送大学は、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼出願期限：2月28日(金) ※資料請求は無料です。

※放送大学ホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>) でも受け付けています。

問 放送大学岡山学習センター ☎086-1254-19240

今年も盛り上がる

サウンドフェスティバル2014

▼日時：2月16日(日) 午後1時開演(開場午後0時30分)

▼場所：文化交流館中ホール

▼入場料：無料



問 文化交流館 ☎0180-210180

税金

1月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 ☎210215

後期高齢者医療保険料は、保険課 ☎210258

税(科)目	期	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(普通徴収)	4期	1/31(金)
国民健康保険税(普通徴収)	7期	
介護保険料(普通徴収)		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)		

【予告】2月の納期限(口座振替日)

- 固定資産税・都市計画税(4期)
 - 国民健康保険税(普通徴収：8期)
 - 介護保険料(普通徴収：8期)
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収：8期)
- ※納期限/口座振替日=2/28(金)

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

求人情報



(12月25日現在)

問 ハローワークたかはし ☎22291

職種	所在地	賃金月額
自動車部品製造	巨瀬町	150,000円～183,000円
自動車整備士	中原町	175,000円～255,000円
紙器全般製造	下谷町	140,000円～170,000円
学校受付業務スタッフ	横町	182,000円
重機オペレーター	松山	200,000円～220,000円

職種	所在地	賃金月額
生活相談員	玉川町	145,000円～170,000円
作業員	川上町	160,000円～240,000円
弁当製造・次の日の仕込み	本町	時給 703円
直営店の販売スタッフ	落合町	時給 780円～830円
調理補助	成羽町	時給 800円～1,250円

平和を仕事にする
予備自衛官補等の募集

防衛省は、平成26年度一般幹部候補生・予備自衛官補を募集します。

【一般幹部候補生（入隊後1年で幹部自衛官として勤務するコース）】

▼受験資格：20歳以上26歳未満の人（22歳未満の人は大卒（見込み含む））

▼受付期間：2月1日（土）～4月25日（金）

▼試験日：5月10日（土）（飛行要員は5月11日（日）の2日間）

【予備自衛官補（余暇を利用して訓練に参加して予備自衛官になるコース）】

▼受験資格：（一般）18歳以上34歳未満の人（技能）18歳以上で国家資格等を保有する人（資格により55歳未満）

▼受付期間：1月8日（水）～4月2日（水）

▼試験日：4月11日（金）、12日（土）、13日（日）、14日（月）、15日（火）のいずれか1日を指定

※ご不明な点、または詳しい資料等をご希望の人は、お問い合わせください。自衛隊岡山地方協力本部ホームページ（http://www.mod.go.jp/pco/okayama/）を、ご覧ください。

問 自衛隊高梁地域事務所 ☎223314

自分の責任で自由に遊ぶ
吉備プレパーク

吉備国際大学子育てカレッジでは、次のとおり「吉備プレパーク」を開催します。一緒に子どもの遊び場をつくってみませんか。



【第2回吉備プレパーク】

▼日時：1月25日（土） 午前10時～午後3時

▼場所：吉備国際大学第1・第2子ども広場

▼内容：「ペンキ屋さんになって壁に絵を描こう」「落ち葉でたき火をしよう」※芋を持ってきてください。

【第3回吉備プレパーク】

▼日時：3月29日（土） 午前10時～午後3時

▼場所：吉備国際大学第1・第2子ども広場

▼内容：「山に秘密基地・自分の巣をつくらう」

吉備プレパークでは、世話人として活動してくれる人を募集しています。
※世話人として必要な事項（氏名・年齢・住所・電話番号）を記入の上、FAX ☎29413またはメール（terami@kui.ac.jp）でお申し込みください。

問 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎29413

皆さんも参加してみませんか
ハイキングスクール

倉敷ハイキングクラブ（KH C）は、第4期ハイキングスクー

ルを開催します。



ハイキングスクールは、自分で行動できる「自立した登山者」を目指して「登山の基本」から学べる登山教室です。安全、安心で楽しい登山の知識と技術をしっかりと学べます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【座学】

▼日時：3月3日（月）、3月17日（月）、4月7日（月）、4月21日（月）、5月12日（月）、5月26日（月）、6月23日（月）の計6回

（午後の部）午後1時30分～（夕方の部）午後6時30分～

▼場所：倉敷市民活動センター（倉敷市役所西側）

▼内容：登山の基礎知識と実技

▼受講料：3000円

▼日時：3月9日（日）、4月19日（土）～20日（日）、5月10日（土）、5月25日（日）、6月14日（土）の計5回



▼場所：県内や近県の山

▼費用：交通費、保険料等の実費
問 倉敷ハイキング倶楽部（能瀬さん）☎08001630415876

2月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局（スポーツ振興課内）☎210425



名称	開催日 開会時間	会場	備考
ファジアーノ岡山 サッカー実技講習会 	16日（日） 午前10時	神原スポーツ公園	【対象】 市内の小学生1年生から6年生（定員100人） 【参加費】 無料 【申し込み】 2月7日（金）までに専用申込用紙にてスポーツ振興課へ 【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎210425
第28回備北地区 バドミントン大会 	23日（日） 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、新見市および加賀郡内に在住、通勤・通学している人 【部門】 後日詳細決定 【参加費】 一般1000円、高校生以下500円 【申し込み】 2月12日（水）までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 長谷川香織さん（☎090-1011-7512）

文化のひろば

総合文化会館 (☎221040) 休館日 毎週火曜日

高梁市文化講演会 東海林のり子 講演会 『私の出逢った素敵な人たち』

日 時：3月2日(日) 午後2時(開場:午後1時30分)～
入 場 料：1000円【全席自由】(未就学児の入場はご遠慮ください)
(チケット販売) 総合文化会館、市内プレイガイドほか

東海林のり子プロフィール

「現場から東海林のり子がお伝えします。」「小川宏ショー」(フジテレビ)などのリポーター・ナレーターを経験し、「パワーワイド」キャスターや「ワイド!スクランブル」コメンテーター(テレビ朝日)等で活躍。お母さんのような優しい語り口調で、彼女が質問すると誰でもなんでも答えてしまうという、絶大な包容力。リポーターとして数々の事件現場を歩いた彼女が語るの、現場での生の声や思い。芸能人の葬儀に学ぶ人生の話から、男女共に働く社会での仕事と生きがい等、テーマも多彩でユニークです。



吉備川上ふれあい漫画美術館 (☎483664) 休館日 毎週金曜日

山吹あたら ちょっと気になる原画展

岡山市在住のグラフィックデザイナー山吹あたらさんのイラスト原画やCM絵コンテなど多数展示しています。

会 期：2月1日(土)～3月31日(月)
開館時間：午前9時～午後5時
入 場 料：漫画美術館入館料のみで入場できます。
※漫画美術館【入館料】大人400円、高校・大学生300円、小・中学生200円
主 催：川上地域まちづくり協議会



【かわいい女の子を描こう!ぷちイラスト教室】

日 時：3月30日(日) 午後1時30分～ 定 員：40人(先着)
参 加 料：無料(ただし、漫画美術館入館料が必要です)

山吹あたらプロフィール

グラフィックデザイナー、漫画家、イラストレーター
鳥取県生まれ、中学から岡山市在住。岡山芳泉高校卒業後、マスコミ系の企業でデザインの仕事に就き、その後独立しデザイン会社を設立。大の猫好き。ここ数年ハマっているのは人物デッサン。将来の夢は画家になること。

【携わった作品】「ドラッグストア ザグザグCM」「山陽新聞CM」など

『漫・賀・年賀状コンテスト2014』応募作品展示会

会 期：1月28日(火)～3月9日(日) 開館時間：午前9時～午後5時
入 場 料：漫画美術館入館料のみで入場できます。

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎22125)

展示名：「高梁ちぎり絵サークル」 期間：2月1日(土)～2月28日(金)

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 各関係機関の紹介⑥ ～

高梁市健康福祉部福祉課（松原通2043 ☎②10284 担当：障害福祉係）

福祉課では、発達段階において支援を必要とする子どもが、児童発達支援事業所「みずたま」等で療育を受けるために必要な「通所受給者証」の交付申請を受け付けており、スクラム作戦では速やかなサービス利用につながるように、保健師・相談事業所・療育機関と連携しながら受給者証を発行しています。

☆児童福祉法にもとづく障害児通所サービス（児童発達支援、放課後等デイサービス等）の支給決定を受けた場合、原則としてサービス利用にかかる費用の9割が公費対応となっています。



岡山県倉敷児童相談所高梁分室（落合町近似286-1 ☎②2833 緊急時:086-421-0991【倉敷児童相談所】）

児童相談所では、子育ての心配や子ども自身の悩みごとなど、0歳から17歳までの子どもに関わるさまざまな相談を受け付けています。そして、お子さんに適したアドバイスやサービスの紹介、カウンセリングなどを行い、保護者と一緒にお子さんの育ちを支えるお手伝いをしています。

高梁分室は、高梁市と新見市が管轄となるため、原則として高梁市にお住まいの人の相談は月・火曜日となっています。お気軽にご相談ください。夜間や休日などの緊急時は、倉敷児童相談所でも連絡を受け付けています。



発達障害のある子どもの子育てポイント

～ 褒め上手になってみよう 編 ～

大人でも褒めてもらおうと、うれしくなってやる気が出てきます。同様に、子どもも褒められることにより、人に認められることがうれしいと感じ自分の存在感を実感します。そして、それが大きな成長へとつながっていきます。悪いところを注意して学ばせようとするのではなく、良いところを褒めて伸ばすことを大切にしていきましょう。まずは、私たちができて当たり前と思っている「お片付けできたね」「上手にあいさつできたね」「イスに座れたね」等を褒めてあげることから始めてみましょう。

たかはし発達障害者支援センター 佐分利尚孝

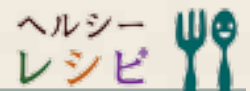


■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎②10288



レンコンの食感を楽しむ

カブがお共のレンコンバーグ



カブの根には消化酵素のアミラーゼが豊富に含まれ、胃もたれの解消や整腸作用があるといわれています。

また、レンコンにはビタミンCが豊富に含まれているので、疲労回復や風邪予防に効果があります。

年末年始で疲れた体にやさしい野菜たっぷりのメニューです。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 有漢支部

<材料> (4人分)

鶏ひき肉	200g	B	砂糖	大さじ1
レンコン	100g		しょうゆ	大さじ1
サラダ油	大さじ1		みりん	大さじ1
干しシイタケ	2枚		酒	大さじ1
A	酒	小さじ2	サラダ油	大さじ1
	ゴマ油	小さじ2	カブ(葉付き)	200g
	ショウガ汁	小さじ2	塩	小さじ1/2
	片栗粉	大さじ1	赤唐辛子	1/2本
	ネギ	20g	砂糖	4g
			酢	30cc

<作り方>

- ① 干しシイタケは水で戻し、みじん切りにする。ネギもみじん切りにする。レンコンは粗みじん切りにして、サラダ油で軽く炒める。
- ② 鶏ひき肉に①を加えて、Aを加えて粘りが出るまでよくかき混ぜ、8等分にして小判型にする。
- ③ 熱したフライパンに油をひき、②の生地を両面焼く。きつね色になったら弱火にして蓋をし、4～5分蒸し焼きにする。
- ④ 中まで火が通ったら、Bの合わせ調味料を入れ、裏返ししながら味をからめて器に盛り付ける。
- ⑤ カブは茎を2cm残して葉を切り分け、葉は3～4cmに切る。塩を振って手でもみ、10分程度置いて水気を絞る。
- ⑥ 赤唐辛子は半分にしちぎって種を取り、砂糖と酢を入れて混ぜ合わせる。⑤を加えて混ぜ合わせ、レンコンバーグに盛り付ける。

1人分の栄養価 エネルギー 249kcal たんぱく質 12.3g 脂質 12.4g 食塩 2.0g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

2月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 3日(月)、10日(月)、11日(火)
13日(木)、17日(月)、24日(月)

今月のおすすめ

一般書

カクメイ

新野 剛志／著
中央公論新社

「超人気お笑い番組の視聴率が一定を超えたら、無差別に人を殺す」バブル絶頂期のテレビ界へつきつけられた脅迫に日本中が揺さぶられる。そこに秘められた慟哭とは？



児童書

進め！ サムライブルー

サッカー日本代表感動の20年ストーリー
林 壮一／著
講談社

ドーハの悲劇から、2014年ワールドカップブラジル大会へ。日本にプロサッカーが誕生してから20年間の日本代表の成長を描く。サッカー日本代表のすべてがわかる本。



ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

1日☉	きりがみあそび「じゅうじけんだま」
8日☉	おりがみあそび「雪だるま」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
15日☉	ビデオ「つるのおんがえし」
22日☉	ひなまつり会 (ボランティアグループ「ふきのとう」)

移動図書館

18日☉	有漢農業構造改善センター前 有漢生涯学習センター前 落合雇用促進住宅高梁宿舍前	14:30～15:00 15:10～15:30 16:20～16:50
20日☉	西山コミュニティハウス前 黒鳥ふれあい会館前 川上児童館前	11:00～11:30 13:15～13:45 14:15～15:15
21日☉	玉川地域市民センター前 落合地域市民センター前 中国電力社宅前 松原地域市民センター前	11:00～11:30 13:00～14:00 14:30～15:00 15:30～16:00
25日☉	津川地域市民センター前 高倉地域市民センター前 川面地域市民センター前	11:00～11:30 13:00～13:30 14:00～14:30
28日☉	巨瀬地域市民センター前 中井地域市民センター前 宇治地域市民センター前 落合中二公会堂前	10:30～11:00 13:00～13:30 14:30～15:00 16:00～16:30

成羽図書館
(☎2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

ずかん武具

小和田 泰経／編
技術評論社

武具の変化を知ると、弥生時代～明治維新の歴史が見えてくる！日本の武具の移り変わりを、美しい写真とコミカルなイラストでわかりやすく紹介。武具の使い方や構造なども詳しく解説する。



えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

8日☉	小型絵本「どうぞのいす」、紙芝居「ゲンさんのてんのぼり」ほか、工作「きんぎょすくい」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
-----	--

移動図書館「うぐいす号」

11日☉	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
25日☉	成羽公民館中分館	9:20～9:30
	ささゆり苑	9:40～9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
	黒川商店(日名地区)	11:35～11:50

しの 児島虎次郎を偲ぶ絵画展

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の小学校16校、中学校7校から1215点の出品がありました。児島賞入賞作品と渡辺賞、佳作の入賞者を紹介します(敬称略)。なお、入賞作品をはじめ296点を、2月2日(日)まで成羽美術館で展示しています(本展のみ観覧の場合は無料)。

■問い合わせ 成羽美術館 (☎42)4455)

児島賞 (金賞)



「元気いっぱいYOSAKOIソーラン」
ひらた さくら(落合小4年)



「秋が始まった方谷園」
よしだ かずま 吉田 和真(中井小6年)



「夏野菜」
わたなべ まほ 渡辺 真帆(成羽中1年)



「わーい、トマトだ!」
はびろ きら 葉廣 煌(有漢東小1年)



「きれいな花火」
こうひら ちえ 甲平 千恵(成羽小2年)



「中井せんだん太こ」
あらき はやと 荒木 颯斗(中井小3年)



「組体操初めての一气立ち成功だ!!」
おおつか あおね 大塚 扇音(落合小5年)

渡辺賞 (銀賞)

みやげ はるき 三宅 陽輝(川上小1年)、えなみ ゆい か 榎並 由華(西山小2年)、いえちか りゅうのすけ 冢近 龍之介(川面小3年)、えのき かず は 榎 一葉(川上小4年)、うばな 菜生(有漢東小5年)、ふじい こうた 藤井 皓太(川面小6年)、あかはに れみ な 赤埴 玲実菜(備中中1年)、だいふく あや か 大福 綾夏(成羽中2年)、なんば ことみ(成羽中3年)



「ひまわり畑の人」
ほりえ ゆか 堀江 由佳(成羽中2年)



「門のある風景」
ひらまつ ふみえ 平松 史枝(備中中3年)

佳作

() は学校名

〔小学1年〕平松 嵩健(川上)、金高 良太(成羽)、花田 琴音(中井)、谷 美悠(松原) 〔小学2年〕仲岡 優大(川面)、辻 渚(西山)、青木 千歩(巨瀬)、道平 采幸(落合)、室 竜矢(落合)、瀧川 瑠希也(落合)、竹井 准(落合)、廣兼 和真(落合) 〔小学3年〕三宅 悠一郎(川上)、黒岩 愛唯(西山)、内藤 幸哉(中井)、花田 眞大(中井)、岡村 大地(松原)、芳賀 智哉(富家)、西井 梨(落合) 〔小学4年〕平松 那菜(川上)、渡邊 歩乃佳(川上)、鈴木 誠弘(中井)、日名 和希(松原)、富弥 未沙(福地)、熊本 千夏(落合)、野口 舞(落合)、森本 洸(落合) 〔小学5年〕佐藤 弘樹(高梁)、和田 愛梨(中井)、荒木 大地(中井)、若森 脩弥(松原)、難波 光(巨瀬)、平松 元輝(巨瀬)、末藤 光貴(落合) 〔小学6年〕武田 泰河(川上)、藤井 玲穂(川上)、山根 優花(成羽)、伊達 恋楓(川面)、村上 智哉(川面)、秋山 開(高梁)、塩田 なつき(中井)、山下 直起(福地)、小林 竜也(落合)、東 陽花梨(松原) 〔中学1年〕吉田 那優(有漢)、黒川 佳津(高梁)、高木 玲南(成羽)、高見 莉奈(備中)、元石 恵理奈(川上) 〔中学2年〕森脇 理子(有漢)、赤木 沙菜(高梁)、木安 朱音(高梁)、本倉 佳世子(高梁)、芳賀 祥浩(備中)、宮本 朋実(備中) 〔中学3年〕増岡 修(有漢)、三村 桂子(高梁)、久山 亜美(高梁東)、山下 隼暉(成羽)、江草 なな子(備中)、折口 実穂(川上)、川上 姫奈(川上)

地名考

九十二 御前町

「御前町」は秋葉山（一六〇）の西麓に位置する町通りで、北は小高下谷川、南は頼久寺から美濃部坂を上がった場所までの間に南北に通る町筋で、江戸時代の松山城下町時代には、家中屋敷町の一つで「御前丁」と表記されていました。

当時の「御前丁」は、「水谷史」・「御家内之記」によると、元禄初年



御前神社参道付近から北方向に御前町通りを見る。右上が鐘撞堂

頃（一六八八〜一七〇四）には、長さ二三間で家数一五軒、小高下谷川側に家数二三軒と記録されています。石川総慶時代「正徳元年（二七二一）〜延享元年（一七四四）」には、一軒及び一棟長屋二があったことが「松山城下絵図」・「松山家中屋敷覚」（市図書館）に記録されています。そして幕末には、知行五〇石〜一二〇石取の家中屋敷二三があった（「松山城下屋敷図」・市図書館）ことが分かります。

この町の西側北の角にある新撰組隊士となった谷三十郎・万太郎、昌武の生家で直心流の指南役だったといわれる父、谷三治郎の家が描かれています。また、谷川通りには、順正女学校の創立者の一人で福西志計子（志計）の生家、福西郡左衛門の家が、その隣には山田安五郎（方谷）の家と進昌一郎（鴻溪）の家が並んでいました（「昔夢一班」）。

山田方谷は、藩校有終館の学頭でしたが、天保七年（一八三六）、この「御前丁」北側の小高下谷川沿いに屋敷を賜って、天保九年（一八三八）、自分の屋敷を使って家塾「牛麓舎」を開き、学頭となって漢学を教えています。塾生はいつも数十人いたといわれ、中でも

進昌一郎や三島中洲、そして越後の河井継之助などがここで学んでいます。嘉永二年（一八四九）、方谷が元締役兼吟味役となって藩政改革に全力を挙げるまでの一三年間、学頭を務めた後、三島中洲が塾長となっています。

町名の由来となっている御前神社は、以前小高下の泉が丘にあつて、御前大明神といわれていました。元和七年（一六二二）初代藩主池田長幸が現在地に遷座したといわれ、幕末の天保一〇年（一八三九）の大火で焼失したので、弘化二年（一八四五）に板倉勝職が再建したといわれています。再び慶応二年（一八六六）、火災に遭ったため、現在の社殿は明治一四年（一八八一）に再建されたものです。仁治元年（一二四〇）、秋庭三郎重信が松山城に砦を築いて以来、松山城の鎮守として代々の城主の崇敬を受けた神社なのです。社伝には、「創建は宝亀六年（七七五）八月に吉備真備が唐から無事帰国できたことに対しての神恩に報い、徳に謝するために建立した」と伝えられています。

「御前神社」は備前・備中・備後に多く分布しているといわれ、それは古代吉備の国の領域だったと

考えられ、吉備の国の一宮だった、吉備津神社に祭られている丑寅御前（外陣の四隅に御前諸神が祭られ、「吉備国征服の伝説」による怨念を晴らす神（岡山県史「中世I」）を勧請した神社で、「御前」は「ミサキ」とも読まれているのです。境内には水廻神社、御子神社など六つの末社が合祀されています。

また、参道登り口には、鐘撞堂が建っています。慶安四年（二六五二）に藩主水谷勝隆が城下の土庶に十二時を教えるため、矢掛の治工、高草彦之丞に铸造させ建立したといわれています。朝六ツ時、暮六ツ時などを定め、報時鐘を鳴らしていました（「昔夢一班」）。鐘撞堂の南隣（美濃部坂があったところ）には、一棟長屋があつて、吉岡浅五郎・藤本又兵衛・木口庄助などの報時を担当していた武士の名が見られ（「松山城下屋敷図」）、誰でもできるものではなく、大変責任のある重職だったといわれています。

このように御前神社が地名の由来となった「御前町」は、松山城下時代には重要な武家町だったことが分かるのです。

（文・松前俊洋さん）

高い技術と知識を持った

「介護福祉士」を目指してみませんか？



順正高等看護福祉専門学校 介護福祉学科（平成 24 年 4 月開設）では、幅広い年代から集まった学生たちが、介護福祉士の国家資格取得を目指して日々勉強に励んでいます。その中には、学生アルバイトとして福祉施設で働きながら、学校で学んだ知識や技術を、実践を通して統合し、介護に必要な基礎的能力の向上に取り組んでいる学生もいます。



本校では、平成 26 年度入学生を募集しています。所定の科目を履修・単位修得し卒業することで、介護福祉士国家試験の受験資格が取得できます。（※国家試験に合格すると、介護福祉士の資格が取得できます。）

市内にお住まいの皆さんは、市のさまざまな支援制度（下記に記載）が活用できます。高い技術と知識を持った「介護福祉士」を目指して、高梁市の福祉を一緒に考えてみませんか。

【高梁市による学習支援制度が活用できます】

○高梁市私立学校入学奨励金

⇒入学金として当該私立学校に支払った額に相当する額が支給されます。

○高梁市介護福祉士養成奨学金貸付制度

⇒介護福祉士を養成し、地域福祉の向上を図ることを目的として、奨学金の貸し付けを行い、介護福祉士資格取得のための修学を支援しています。

【入学試験について】

今後の入試は、3月11日(火)までに出席できる1科目選択制の一般入試や、面談と書類選考によるAO入試を年度内まで実施予定です。受験に際し年齢制限などはありません。学科説明を希望する人は、個別に対応しますのでお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 順正学園 入試広報室（フリーダイヤル☎0120-25-9944）

成羽病院通信

■問い合わせ ☎④3111

免疫力を高め冬の自己防衛を！

水分補給と免疫力アップで、インフルエンザや風邪の予防を！



*乾燥対策にはこまめな水分補給を！

冬場は空気の乾燥や暖房などで、体が知らず知らずのうちにウイルスの好む状態になっています。ウイルスの体内への侵入を防ぐため、手洗いやうがいに加え、意識して水分補給を行い、体や粘膜が乾燥しないように注意しましょう。なお、お茶に含まれるカテキンには抗酸化作用があり効果的です。

*腸内環境を整えて免疫力アップを！

免疫力機能が低下するとインフルエンザや風邪などの感染症にかかりやすくなります。さまざまな食品をバランスよくとることで、腸内環境を良好に保ち免疫機能を高め、感染予防に役立つとされています。免疫力を高める身近な食品として次のものが挙げられます。

- ・大根（ジアスターゼ）
- ・ヨーグルト（乳酸菌）
- ・梅干（クエン酸）
- ・ニラ（硫化アリル）
- ・鶏肉（たんぱく質）
- ・ニンニク（硫化アリル）

ワンポイントアドバイス

梅干をアルミ箔に包み、オーブントースターで、ちょっと焦げ目が付く程度に焼く。そのまま食べてもおいしいですが、お茶に入れて飲むとお茶に含まれているビタミンもとれて、さらに効果があります。疲労回復にも役立つので、毎日の習慣にするといいですよ！

山田方谷を語る

二

丸川松隠に学ぶ

5歳になった方谷は父親に連れられて新見の安養寺まで約20キロメートルの道を歩きました。そこは伯母が嫁いでいた寺で、下宿させてもらって松隠塾に入學するためでした。丸川松隠は幼い方谷を孫のように慈しみ、当初は世話と指導を彼の長男・慎齋に託しました。後年、方谷は受けた情愛を「父母の慈しみを超えていた」と回想しています。松隠は「ああ、こんなすばらしい児であるお前はどこから生まれてきたのだ。落ち着いて座り、小さい手に太い筆をかまえて、字を書くと竜が走るようだ」と感心しています。それを聞いた新見藩主関公が7歳の



丸川松隠(右)と山田方谷像(新見市役所前)

方谷を呼び寄せて面前で書かせ、異例なことと人々を驚かせています。

9歳のとき、松隠塾に来た客が、方谷が勉強している姿を見て、「坊や、学問をして何になるんだね」とひやかすように聞くと、彼はすぐに、「治国平天下」と答えました。当時の学問といえば儒学、中心は朱子学で、「治国平天下」はその目標を端的に表す言葉です。朱子学では必ず学ぶ重要な書物として「大学」「中庸」「論語」「孟子」の四書を挙げています。その最初に学ぶ「大学」の教えは、まず明德を明らかにする。次に自分の心を良くし、正しい行いをする「修身」、心の正しい人は家人を良く指導できる「齊家」、家をよく整えられる人は国をよく治め「治国」、その人は世の中を平和にする「平天下」。この「治国平天下」のために勉強している」と方谷は言ったのです。人々は驚き、「彼は神童だ」と評判になりました。しかし、彼は穏やかで謙虚な人でしたから、おごることなく学問に励みました。

さらに歴史の勉強もし、詩作も学んでいます。すでに13歳のとき中国の三国時代に活躍した諸葛孔明のことを詠んだ詩を作っています。それは漢詩の出来といえる書のすばらしさといひ、みごとなもの、松隠の娘婿の丸川竜達(りゅうたつ)が衝立(ぶたて)に仕立

て、西阿知の丸川塾の玄関に置いていました。これは後になって三島中洲(なかしら)が方谷の存在を知るきっかけとなったもので、中洲は方谷の牛麓舎(ぎゅうろくしゃ)で学び、松山藩にとつても重要な働きをする一人になります。

母をわずか14歳で見送った方谷は、思いに沈むことが多く、心配した松隠は方谷の気持ちを聞ききました。それに答えたのが「述懐(じゆつがい) (思いを述べる)」という題の漢詩です。以下は山田琢氏(たくし)の訳です。

『父はわたしを生み、母はわたしを育てる
天は私を覆い、地は私を載せる
わたしは男の子だ、よく考えねばならぬ
ほんやり草木とともに枯れてはならない
世のためにつくす仕事は成しがたく
年月の流れ去るのは早い
わたしが柱によって愁いに沈んでいると
わたしを知る人は深く思いすぎるとい
流れはとまらず人は老いやすい
わたしの胸はふさがって重くなるしい
父母の恩と天地のめぐみは極まりなく
いつの日にもこの恩にむくいられることか』

これに対して松隠は「陽気の発するところ、金石もまたとおる。精神一到何事か成らざらん」と書いて与え、激励しています。松隠塾の1本の柱の頭のあたる場所が黒ずんでいます。方谷がよりかかってよく物思いにふけていた所だといわれています。

父五郎吉(ごろうきち)は5歳の平人を抱え、家業の製油業も一人では無理なので、方谷を家

に帰らせたいと松隠に手紙を出しました。松隠は「このような素晴らしい児が得られたのはご先祖等の善行のおかげです。今からの学習次第で優れた人になれるのに、ここで中断するとこれまでの丹精が無駄になる。亡くなった母親も嘆かれます。今一段土台ができたなら、上方に出して学習を続けさせたい。衣食のことなどのご心配はご無用です」と返事を書きました。そこで五郎吉は方谷には頼らず、菅生の西谷家(さいや)から近(ちか)を後妻に迎えて家業を再開しました。しかし1年もしないうちにその父も亡くなり、方谷は学問を中断して、家に戻らねばならぬようになりました。松隠の嘆きの声が聞かれるようでありました。(文・児玉享さん)

丸川松隠

新見領の西阿知に、丸川源太兵衛と松の長男として生まれ、名は一郎、号を松隠という。幼くして聡明、母に就いてよく学び、15歳で総社の龜山如水中に朱子学を学び、聖人を目指す。後、母が物狂いとなるが、18年間孝行。関候より褒美の銀を頂き、年貢を免除され、幕府の孝義録に孝行者として載る。母の死後、33歳で大阪に出て中井竹山に学ぶ。学識に秀で幕府の招きを断り、新見藩に仕官し、藩学を教え、藩政でも活躍した。誠実一路の性格。新見雲居寺の松隠の墓参り、「日にそへても君の道は迷はじ」と詠む。



丸川松隠旧宅(新見市新見)

藩学を教え、藩政でも活躍した。誠実一路の性格。新見雲居寺の松隠の墓参り、「日にそへても君の道は迷はじ」と詠む。

平成2年生まれ

ドラッグストアの管理栄養士として働いています。基本業務もまだまだですが、地域の方々が健康で明るい生活が送られるようなアドバイスができるよう日々勉強しています。そして、周りの人に笑顔になってもらい、自分も笑顔でいることが私の目標です。

ただ しょうこ
武田 尚子さん
(川上町地頭)



もり しんじ
森 伸治さん
(松原町松岡)



昭和41年生まれ

昨年の4月に県南の仕事に異動になりました。まだ子どもが小さいので、一緒に遊ぶ時間が少なくなったのが残念です。デスクワークが多く、運動不足気味なので、休日には、なわとびなどをしながら、ふれあいたいと思います。農業にも少し力を入れたいですね。

あかぎ きよえ
赤木 淳枝さん
(備中町西山)



昭和5年生まれ

80歳までオートバイで出掛けていましたが、今はふれあいタクシーを利用して買物に出掛けたりしています。家事や草刈りなど、自分でできることは自分で頑張っています。いつまでも若々しく健康で畑で野菜を作っていきたいと思っています。

昭和53年生まれ

3世代の7人家族でにぎやかに楽しい毎日をごしています。好きな言葉は「ありがとう」。これからも健康で家族みんなが笑顔でいられるように願っています。今年結婚15年目になるので、家族みんなで旅行に行きたいと思っています。

しおた
塩田 ナンシーカプロングさん
(中井町西方)



昭和5年生まれ

平々凡々と日々を送っています。趣味を言うとなれば煎茶をたしなむことです。長生きを目標に、身体の調子を整えるように毎日気を付けています。今年孫娘が就職するので、「仕事を頑張って」と言いたいです。市民のみなさんも健康な一年を過ごされますようお祈りします。

たかはら たかし
高原 高志さん
(有漢町上有漢)



くろかわ こうた
黒川 滉太さん
(成羽町成羽)



平成14年生まれ

勉強や運動を頑張っていますが、今特に頑張っていることは、苦手な漢字を覚えることです。頑張ってテストの点が上がればいいなあと思っています。今年1年も、クラスのみんなや学校の友だちと楽しい学校生活を送りたいです。

なかうえ ひろこ
中上 裕子さん
(有漢町有漢)



昭和41年生まれ

学生時代から続けているバレーボールと奥の深いお茶を楽しみながら頑張っています。年を重ねるごとに強く思うようになったのは、家族みんなの健康と無事です。9月に有漢常山公園でお月見茶会を行います。みなさん来てくださいね！

昭和 17 年生まれ

みはた かずこ
美旗 和子さん
(落合町阿部)



夫婦二人で畑仕事を毎日頑張っています。野菜を作ることができるのも、健康な体があっこそ。

7人の孫と話をしたり、それぞれの成長を感じるのが楽しみです。

いろいろなことに感謝しながら、これからも元気に暮らしていきたいと思っています。

昭和 29 年生まれ

はなざき ゆたか
花崎 豊さん
(宇治町穴田)



歌が大好きで、5年前からカラオケを始めました。今年の目標は、カラオケ大会で賞をもらうこと。夢は、これからも健康で歌い続けることです。

好きなことを続けられるのも家族の協力と支えがあっこそ。今年もみんなが健康で、幸せに過ごせる1年にしたいです。

ふじわら かんじ
藤原 完治さん
(備中町布瀬)



昭和 53 年生まれ

酪農家の3代目として就農し10年。3年前に中四国初の飼養管理システムを導入し、中山間地での畜産業の発展を目指しています。高梁市を活性化し、過疎化をなんとか止めたい思いでいっぱい。これからも地域貢献に努めていきたいと思っています。

かたやま はな
片山 華さん
(高倉町田井)



平成 14 年生まれ

小説などの本を読むことが大好きで、読書を頑張っています。

6歳からピアノを習っているのも、今年ももっと難しい曲に挑戦したいと思っています。

将来はファッションデザイナーになりたいと思、今から服のデザインをたくさん考えています。

昭和 29 年生まれ

たけなみ けいこ
竹浪 慶子さん
(成羽町下原)



あっという間に60歳になりました。家族全員が今まで大きな病もなく、健康で過ごしてこれたことをありがたく感じています。

今一番の楽しみは孫の成長を見守ること。とにかく健康で元気に育ってほしいと願っています。

昭和 17 年生まれ

なんば てるゆき
難波 照幸さん
(川上町三沢)



退職して、はや12年。6回目の年男になりました。

子供・孫に恵まれて元気でブドウ作りを頑張っています。ほとんど1人で作業するので大変ですが、あと10年くらいは作りたいです。

合間を見ては、趣味で写真を撮ったり、ゲートボールを楽しんでいます。

たかはし ちほ
高橋 千帆さん
(鍛冶町)

のま ふみか
野間 文美加さん
(原田南町)

まつした ふみこ
松下 芙実子さん
(南町)



平成 2 年生まれ

チーム最年長のプレイヤーとして後輩たちを引っ張っていき、昨年より上位進出を目指せるよう、日々精進していきたいと思、

サッカースクールや地域貢献活動を通して、地域の方との交流を増やし、笑顔いっぱいの年女シーズンにしたいと思、

今年もFC吉備国際大学シャルムの応援をよろしくお願、

(野間 文美加さん)

市民のページ

市民の皆さんがいただいた
お便りなどを紹介します。



かたい すみか
賀多井 純花ちゃん
(落合町近似)
平成25年1月2日生まれ
「す〜ちゃんの笑顔が宝物☆」
(応) 父・耕一さん 母・美保さん



しまだ そら
島田 蒼良ちゃん
(有漢町上有漢)
平成20年1月3日生まれ
「我が家のキラキラ☆アイドル1号」
(応) 父・晃さん 母・里香さん



かわかみ そうし
川上 蒼史ちゃん
(成羽町布寄)
平成22年1月4日生まれ
「兄妹仲良く心の優しい子になってね!」
(応) 父・俊輔さん 母・美香さん



つきもと なな
月本 奈那ちゃん
(落合町近似)
平成23年1月5日生まれ
「笑顔のステキな、ななちゃん♡大きくな〜れ☆」
(応) 父・晴造さん 母・依子さん



たかまつ こはる
高松 小晴ちゃん
(横町)
平成22年1月7日生まれ
「☆祝4歳☆いつも笑顔いっぱいできてね♡」
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



わたなべ けんすけ
渡邊 健輔ちゃん
(上谷町)
平成24年1月12日生まれ
「いつも笑顔をありがとう!大きくなってね!」
(応) 父・恭輔さん 母・友美さん



のだ ふうあ
野田 風愛ちゃん
(成羽町布寄)
平成23年1月14日生まれ
「ふうちゃんの笑顔大好き♡元気に育ってね♡」
(応) 父・薫さん 母・愛さん



こばやし まい
小林 真衣ちゃん
(高倉町飯部)
平成21年1月16日生まれ
「我が家のムードメーカー!真衣の笑顔に♡」
(応) 父・篤志さん 母・加奈さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!

対象年齢が
7歳〜6歳になりました!

1月に1歳〜6歳の誕生日を迎えたお子さんの笑顔に掲載しています。
毎月、誕生日を迎えるお子さんの写真を募集していますので、ご応募ください。



うえだ あかり
上田 彩花里ちゃん
(津川町八川)
平成24年1月17日生まれ
「人の気持ちが分かる優しい人になってね」
(応) 父・幸司さん 母・博江さん



みやけ はやと
三宅 隼斗ちゃん
(備中町長屋)
平成22年1月18日生まれ
「妹たちと仲よく元気に育ってね!!」
(応) 父・勇輝さん 母・夏央里さん



わたなべ だいじろう
渡辺 醍治郎ちゃん
(成羽町下原)
平成24年1月18日生まれ
「優しくてたくましい男子に成長して下さい」
(応) 父・秀造さん 母・ありさん



にしむら まき
西村 茉希ちゃん
(落合町阿部)
平成24年1月24日生まれ
「茉希だーいスキ!ずっと仲良しでいようネ!」
(応) 兄・尚悟さん



やまもと ひさし
山本 尚志ちゃん
(有漢町有漢)
平成25年1月24日生まれ
「甘えん坊な尚志君!家族みんな大好きだよ♡」
(応) 父・佳則さん 母・知江子さん



よしい そうし
吉井 湊思ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成22年1月25日生まれ
「やさしくてたくましい子になってね☆」
(応) 父・慎太郎さん 母・成美さん



たかまつ りんたろう
高松 倫太郎ちゃん
(横町)
平成24年1月26日生まれ
「☆祝2歳☆いつもやさしいりんくんでいてね♡」
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



はた こゆき
畑 香由菜ちゃん
(落合町福地)
平成22年1月28日生まれ
「妹思いの優しいお姉ちゃん、こゆきです!」
(応) 祖母・綾子さん



おおつか しゅんた
大塚 俊太ちゃん
(成羽町星原)
平成24年1月30日生まれ
「いつまでもかわいい俊太でいてね!」
(応) 父・和伸さん 母・章子さん



すこやかスマイルは、広報紙の発行月に1歳〜6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を掲載しています。※行政チャンネルでも放送します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、20字以内のコメントを明記して左ページ下部の宛先へご送付ください。市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。

長寿おめでとうございます

12月に100歳(大正2年生まれ)の誕生日を迎えられた方を、市職員らが訪問し記念品や花束を贈って長寿を祝いました。
市内で100歳以上の人は1月1日現在で47人。
(男性8人、女性39人)。



なかにし きよこ
中西 幾世子さん
(川上町三沢)



おりぐち さだよ
折口 定代さん
(川上町仁賀)



むらかみ はくお
村上 伯男さん
(備中町東油野)

お笑い川柳マンガ

鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「初詣で賽銭弾んで嫁頼む」

文芸コーナー

短歌

押し入れに埋もれていた古手帳遺跡のように自分史を見る

榊上 秀雄さん (備中町西山)

元旦に日本も世界も平和でと祈る思ひで雑煮戴く

高田 越代さん (宇治町宇治)

注連飾見よう見まねで取り組めば今年も迫る新しき年

一村 遊子さん (成羽町成羽)

少子化と高齢すすむ過疎の村人の無き家あちらこちらに

三浦 数馬さん (成羽町中野)

南天やピラカンサも門松に加わり初春寿ぎており

坂田 昭夫さん (松原町大津寄)

西陽さけ岩の割れ目のイチョウシダ並ぶ姿は小すずめの如し

高田 眞一さん (成羽町中野)

初日の出心新たに手を合わせ神仏祀り守り守られ

原田 由きさん (高倉町飯部)

猛暑共秋の寒さをのりこえて早年の瀬と忙しき日日

赤木 文子さん (備中町西山)

ゆず風呂やクリスマス過ぎ餅つきと行事はめぐるはやてなりけり

宮本 宮吉さん (川上町七地)

川柳

子守した孫に年玉貰い泣き

池田 節子さん (落合町阿部)

戦争なく大和魂が食材騙しに

三浦 操さん (成羽町中野)

我家ではママの言葉は皆御意だ

谷口 豪さん (川面町)

新聞見笑顔の花が咲きました

吉岡 麻江さん (成羽町下原・鶴寿荘内)

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。)
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌開庁日)です。

■問い合わせ・送り先 〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係
(☎0210)0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp

12/19 市役所
新庁舎建設工事 安全祈願祭



鍬入れする近藤市長

平成27年11月の完成を目指す新庁舎建設事業の本体工事安全祈願祭が行われました。市や工事関係者、周辺の町内会長らが参列。工事の安全を祈り、近藤市長が鍬入れした後、関係者らが玉串を奉納しました。

新庁舎は、施設の老朽化や合併以来分散している庁舎機能を統一するため、現庁舎位置へ地上5階地下1階、延べ6451平方メートルで建設中。

12/15 青少年研修センター
餅つき De 異文化交流



餅を丸める作業に興味津々の参加者

「餅つきDEフェスタ～外国人と市民の交流会2014～」(高梁市国際交流協議会主催)が行われ、吉備国際大学の留学生と市内在住の外国人、市民ら約40人が参加しました。

成羽地域の地元有志団体「天満ABM会」の協力により、日本の餅つきを体験。参加者らは交代できねを持ち、掛け声を合わせて餅をつき、交流を深めました。

12/29 市内各地域
市民の安全と安心のために



夜警にあたる消防団員(落合分団)

市民の皆さんに年末を安心して過ごしてもらい、笑顔で新年を迎えられるよう、歳末夜警が行われました。市消防団24分団の消防団員が各分団に集合。午後6時から午前0時までの間、地域を巡回して防火を呼びかけました。

また、夜警にあたる各分団を市長らが巡回し、団員らの労をねぎらい激励しました。

12/25 市役所
あの時を忘れず、感謝の気持ちを



「うつくしま復興大使」の皆さん

国内外からの支援に対する感謝の気持ちを伝える「うつくしま復興大使」の4人が市役所を訪れました。東日本大震災から復興を目指す福島県の現状、県民の率直な思いを伝えるとともに、職員派遣などの支援を続ける高梁市に感謝の意を表しました。

福島県は、県民70人に復興大使を委嘱。全国の自治体や海外を訪れています。

12/20 栄町商店街

お正月を迎えるために

年末恒例となっている「高梁ニコニコ市場」（同実行委員会主催）が栄町商店街で開催されました。

市内婦人会や農業グループ、障害者施設など11団体が正月用のお飾りや餅をはじめ、高梁産の野菜、農産加工品、花の苗などを販売。うどんやぜんざい、高梁紅茶を味わえるコーナーも設けられました。

会場は、お正月用品などを買い求める多くの市民でにぎわいました。



お正月用品がならぶ商店街



出来たての杵つき餅を販売

12/11 高梁警察署ほか

さわやか笑顔の一日警察署長さん

高梁市出身のシンガーソングライターまつもとなみさんが高梁警察署の「一日警察署長」を委嘱され、年末年始の犯罪・事故防止を呼びかけました。

まつもさんは、高梁警察署に制服姿で登場し、「安心安全なまちを目指し、地域ぐるみで防犯や交通事故をなくしていきましょう」とさわやかに訓示を述べました。また、市内で特殊詐欺被害の防止や道路交通法を周知するちらしを配り、笑顔で市民に啓発しました。



さわやかな笑顔で敬礼するまつもとなみさん



ちらしを配り、犯罪・事故防止を啓発

▼毎年、地元の初日の出を迎える会に参加しています。雲の間から出てきたオレンジ色の太陽は、とてもきれいで、「今年も頑張ろう」と気持ち引き締まりました。「広報たかはし」の担当になって、はや4年。今年も馬のように駆け抜けて行く1年になるでしょうか？その前に、ひと回り大きくなったおなかをなんとかしないと…。走れません。（KH）

▼今年の幕開けは、弥高山から見る初日の出撮影。早朝5時に起床して弥高山へ。山頂には多くの人が集まっていました。弥高山から見た初日の出は、眠気を吹き飛ばすほどの感動と美しさがありました。なんとか撮影も終わり、今年の目標である「頑張りました」と言える人になることを誓い、弥高山を後にしました。（KY）

▼年男年女の取材に出掛けました。取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。夢や抱負を話してくださる皆さんの笑顔がとても印象的でした。実は私も「年女」。何事もウマくいくように、日ごろからの努力を惜しまず、一つ一つ積み重ねていきたいと思えます。今年も「広報たかはし」と「高梁市行政チャンネル」をよろしく願います。（AO）



編集後記

NARIWA KAGURA MARATHON

第27回 体カつくり

なりわ神楽マラソン



招待選手 興讓館高校陸上部選手と一緒に走ります！
平成25年全国高等学校駅伝競走大会女子2位

参加者
2月14日まで
募集中

開催日時 ▶ 3月9日(日) 午前8時～

主会場 ▶ 成羽文化センター (受付・スタート・ゴール)

- 【コース】 ふれあいコース (1.4km)、町並みコース (3.0km)、神楽コース (5.0km)
- 【参加費】 小学生・中学生・高校生：500円、一般：1000円
- 【申し込み】 払込取扱票に必要事項を記入のうえ、最寄りの郵便局でお支払いいただくか、払込取扱票に参加費を添えて事務局へ申し込んでください。

■問い合わせ なりわ神楽マラソン事務局 (成羽地域局地域振興課内 ☎423211)

編集と発行(毎月15日発行) 高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

