

高梁

広報

たかはし

3

月

Vol.114

題字 山田方谷自筆書状より



地域の絆で災害に備える (2月9日 巨瀬地域福祉センターほか)

東日本大震災から3年。南海トラフ巨大地震など、いつ起こるか分からない災害に備え、巨瀬地区民生委員児童委員協議会と市が避難訓練を行いました。自力で避難することが難しい一人暮らしの高齢者や障害者など要援護者宅を訪問し、安否を確認しました。その後、地域住民ら約300人が参加して、炊き出し訓練や防災講習会も実施。災害に対する体制の確認と防災意識の向上を図りました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～

特集 子育て支援…②～④

～地域における子育て環境をより充実するために～

- 新庁舎の建設が進んでいます……………⑤
- 行政情報・災害時に助け合うことを約束 ほか…⑥～⑨
- 高梁市景観計画③……………⑩～⑪
- 市職員の給与などの状況を公表します……⑫～⑬

「人と人をつなぎ、子どもに笑顔を」 高梁市ファミリーサポートセンターは、 子育てをがんばるあなたをサポートします。

子どもを育てている間には、いろいろなことがあります。

- お兄ちゃん・お姉ちゃんの学校行事…。
- 急用で出かけなければならない…。
- 仕事の都合で保育園などの迎えに間に合わない…。
- 自分自身が病気になる…。

こんな時、ちょっと子どもを預かってもらえたら…
と思ったことはありませんか？

高梁市ファミリーサポートセンターは、
子育てをがんばるあなたをサポートします。



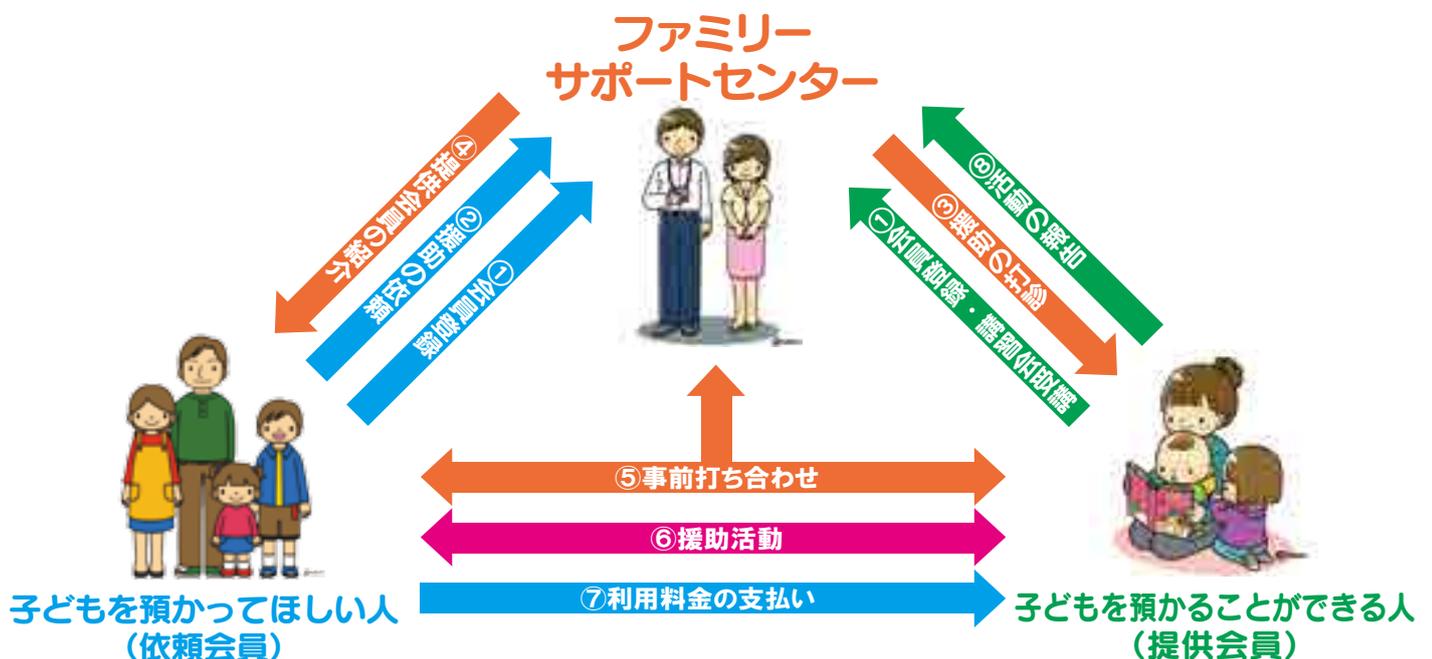
◆どんなサポートをしてくれるの？

- ① 保育所、幼稚園、小学校、放課後児童クラブ、その他これらに類する施設までの送迎
- ② 保育所などの開始前と終了後の預かり
- ③ 保護者の病気や冠婚葬祭などの場合や、買い物など外出時の預かり
- ④ 子どもが軽度の病気の場合の預かり

※軽度の病気の場合、医療機関の受診後、発熱がなく、機嫌よく過ごせる状態で、提供会員の承諾が得られた場合のみ。
※子どもを預かる場合は、基本として提供会員の自宅で行います。(依頼会員宅等も可)
※会員や子どもがけがなどをした場合、「ファミリーサポートセンター補償保険」で補償されます。

◆サポートの仕組みと流れは？

子どもを預かってほしい人と子どもを預かることができる人が会員となり、ファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が支え合う仕組みです。



◆**会員になるには？**

- ①ファミリーサポートセンターへの登録が必要です。
- ②会員には3つの種類があります。

依頼会員 子どもを預かってほしい人

提供会員 子どもを預かることができる人

両方会員

自分の急用時には子どもを預かってほしいけれど、時間がある時には子どもを預かることができる人

◆**利用するには？**

ファミリーサポートセンターへ、援助を頼みたい日時と内容を連絡（電話・来所）してください。
 ※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

◆**利用した時の料金は？**

援助活動の時間終了後、活動時間や内容に応じた料金を依頼会員から提供会員へ直接支払います。

○**利用料金の基準（1時間あたり）**

一般保育	平日	午前7時から午後7時まで	700円
	土・日曜日、祝日	上記時間以外	800円
軽度の病児保育		終日	800円
		終日	900円

※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とします。また、援助の時間を延長したときは、30分以内は上記の半額、30分を越え1時間以内までは1時間とみなします。兄弟を預かった場合は、2人目から半額となります。
 ※食費（ミルク等）、おむつ代などについては、依頼会員が用意するか実費を支払います。
 ※交通費については、公共交通機関・タクシーを利用した場合は実費とします。

一緒にわが子の成長を見守ってくれる人がいる

「子育てファミリーサポート」をご利用ください。

安心で質の高いサービスを心掛けています

高梁市ファミリーサポートセンター（以下「ファミサポ」）は平成20年4月の開設以来、多くの市民の皆さんに登録をいただき、相互援助活動を展開しています。

ファミサポは、子育て中に、子どもを「ちょっと預かって欲しいとき」会員同士が「ちょっと助け合う」そんな、地域に根差した制度です。

大切なお子さんを他人に預けるには不安もあると思います。ファミサポでは、きめ細かい事前打ち合わせを行い、依頼会員と提供会員が互いの信頼のもと、安心して活動をしてもらえるよう、橋渡しをしています。

平成25年度の会員登録者数は76人。旧高梁地域が半数を占めている状況です。他地域にも、より一層ファミリーサポートの輪が広がるよう、市民皆さんのご理解とご協力をよりしく願います。



高梁市ファミリーサポートセンター アドバイザー
西岡 真里子さん

子育てファミリーサポート会員を募集しています！

高梁市ファミリーサポートセンターは、平成26年度の依頼会員および提供会員、両方会員を募集しています。

事前に入会の登録が必要です。いざという時のために、子どもを預かってほしい人、子どもを預かることができる人のお申し込みをお待ちしています。

◆**依頼会員**

*対象：子どもを預かってほしい人

*会員の条件

- ・市内に居住する人
- ・おおむね6カ月から10歳未満のお子さんがいる人

◆**提供会員**

*対象：子どもを預かることができる人

*会員の条件

- ・市内に居住する人
- ・心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることのできる、援助活動（保育）に理解と熱意を持っている人
- ※活動に必要な講習を受講する必要があります。

◆**両方会員**

*依頼会員、提供会員の条件を満たす人

◆**申込方法**

高梁市ファミリーサポートセンター、または子ども課へお申し込みください。

●ただいま活動中！子育てファミリーサポートを紹介します

ちょっとした用事に安心サポート

～ 寺町の高橋さんの場合 ～

今回は、お兄ちゃんたちの小学校の参観日に行くためファミサポを利用。提供会員の土谷さんに自宅まで朋子ちゃんを迎えにきてもらい、「ゆう・ゆうひろば」で遊んでもらいました。

高橋さんは、1年に数回、学校行事などに参加するため、ファミサポを利用して



提供会員 土谷美佐恵さん

子どもが好きなので、子育て中の若いお母さんのために何か手助けができないかと思って始めました。実際にやってみると、とても楽しい！子どもと一緒に過ごす元気ももらえ、私がりフレッシュできています。これからも活動を続けていきたいと思っています。



依頼会員 高橋 縁さん・朋子ちゃん

ファミサポは、いざという時に頼れるという安心感があります。最初は人見知りをしないか不安もありましたが、子どもにとって親以外と接する機会が増え、「ゆう・ゆうひろば」などに連れて行ってもらい、同年代の子どもと遊ぶこともでき、良い経験ができています。



地域ぐるみで子育てサポート

～ 備中町東油野の竹並さんの場合 ～

ファミサポを利用する前は、将人くんの保育園の通園にお父さんが出勤前に車で送ったり、お母さんが路線バスを利用して送迎をしていました。

現在はファミサポに登録して、月に10回前後利用しています。将人くんのために提供会員になってくれた地域の皆さんに保育園までの送迎を依頼しています。



提供会員 後内 道子さん・埴 キクアさん・田中 猪三郎さん・

後内 久雄さん・竹並 光子さん・村上 久子さん・川上 智子さん

ファミサポの活動で、地域の輪がさらに広がりました。将人くんの送迎は、以前から高齢者の移送サービスをしていたので不安はありませんでしたが、やはり車を利用しての送迎なので安全を第一に活動しています。

将人くんと過ごす時間は日々新鮮。成長していく姿を間近で感じることができ、とてもうれしく思います。私たちにとっても、楽しく大切な時間になっています。

将人くんのお姉ちゃんのお由美さんも一緒に、家族ぐるみで良いお付き合いができています。

依頼会員 竹並 太郎さん・早苗さん・将人くん

息子の保育園の送迎でファミサポを利用して、提供会員の皆さんにお世話になっています。

皆さんが地域のよく知る方々で、とても親切にしてください、不安はありませんでした。

提供会員さんは息子に対していつも笑顔で温かく、愛情を持って接していただき、本当に感謝しています。何より、息子が地域の皆さんに送迎してもらうことをとても喜んでいるのでファミサポを利用して良かったと思っています。



～平成27年11月の完成を目指して～

新庁舎の建設が進んでいます

市は、既存庁舎の老朽化や合併以来分散している庁舎機能を統一するため、新庁舎建設事業を進めています。平成25年9月に元市民会館の解体工事に着手し、平成27年3月には本体建築工事が完成する予定です。本体建築工事が完成した後、既存庁舎からの引っ越し、既存庁舎の解体、駐車場・道路整備工事を経て、平成27年11月に全ての事業が完了する予定です。

■問い合わせ 秘書政策課企画調整係 ☎0208

本体建築工事は、平成25年12月から着工しています。工事場所周辺への仮囲いの設置、駐輪場や駐車場のアスファルトの撤去を経て、1月から2月にかけて、建物の基礎をするための掘削や地盤改良、山留めの工事、そして基礎配筋、コンクリート打設工事を行いました。

3月からは、引き続き基礎コンクリートの打設を行い、4月には地下室、5月には1階の建設を始める予定です。

建築工事の進捗率は、2月末で約10%であり、ほぼ予定した工程どおりで進んでいます。

※進捗率の内訳:建設工事=約10%、電気設備工事=約0.5% (基礎スリーブ入れ)、機械設備工事=約0.3% (基礎スリーブ入れ)

工事期間中は、道路の通行止め、仮設駐車場への駐車場の位置変更、騒音・振動などご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



▲ 工事前の様子 (平成25年10月1日撮影)



▲ 工事中の様子 (平成26年3月6日撮影)

- 建築概要
- ・構造、規模等：鉄筋コンクリート造、1棟建て (地下1階・地上5階…最高高さ約26m)
 - ・建築延べ床面積：約6500平方m
 - ・建築面積：約1570平方m

完成イメージ図





～ 徳島県三好市 ～

災害時に助け合うことを約束

2月12日、徳島県三好市と「歴史的風致維持向上計画」が同じ日（平成22年11月22日）に国から認定を受けた縁から、「高梁市及び三好市の危機事象発生時における相互応援協力に関する協定」を締結しました。

■問い合わせ 総務課行政係 ☎210205

◆協定の内容

この協定は、いずれかの市において地震等の大規模な災害が発生し、被害を受けた市が独自では十分な応急措置が実施できない場合に、被害を受けていない市が救援に協力し、被災市の応急対策および復旧活動を支援することを約束するものです。協定により、災害時の復旧・復興業務に職員や民間ボランティアの派遣、被災者の受け入れ、食糧・生活必需品、復旧活動等に必要な資機材の供給および提供などが行われることとなります。

◆その他の災害時の応援協力に関する協定

県内：県内15市（平成22年11月25日）、岡山県建設業協会高梁支部（平成25年10月1日）

県外：三重県亀山市（平成24年4月17日）、茨城県筑西市（平成25年7月19日）

熊本県山鹿市（平成25年11月15日）、高知県四万十町（平成25年11月15日）

国土交通省中国整備局（平成25年2月19日）



～ 市からのお知らせ番組「行政チャンネル」～

放送チャンネルが変わります

市からのお知らせや市長が出演する「市政だより」などをお届けしている「高梁市行政チャンネル」は、4月から吉備ケーブルテレビ121チャンネルで放送します。

市職員や関係者が出演し、事業の紹介やイベントなど、市の話題を市民の皆さんにわかりやすくお届けしていきます。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎210210

吉備ケーブルテレビ 122チャンネル ⇒ 吉備ケーブルテレビ 121チャンネル

※吉備ケーブルテレビ122チャンネルでの放送は3月31日に終了する予定です。

※番組内容と放送時間は、広報たかはしや市ホームページでお知らせします。



～ 川面町地内 ～

市有地を売ります

市所有地の中で、未利用となっている次の土地について、一般競争入札により競売を実施します。

■問い合わせ・申し込み 理財課管財係 ☎210207

◆競売物件

所在地	地目	現況	数量 (実測値)	予定価格 (最低売払価格)
川面町 2761 番 2	宅地	宅地	250.70 平方㍍	2,633,000 円

◆特記事項

対象地に残存しているブロック塀およびフェンスを含みます。

◆参加資格

個人および法人で、市内に住所を有しない人も参加できます。

2人以上の連名（共有）による申し込みも可能です。

◆申込期間

4月1日（火）～4月30日（水） 午前9時から午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

◆入札日時

5月15日（木） 午前10時から

◆申込方法

入札参加申込書、その他必要な書類を添えて理財課まで提出してください。入札案内書は理財課に備えています。



～ 栽培の基本技術が習得できます ～

ニューピオーネ・トマト・ピーチスクール

市は、地域の奨励品目の栽培振興と定住促進対策の一つとして、ニューピオーネ、トマト、桃の栽培技術講習会を開催します。

■問い合わせ・申し込み 農林課農業振興係 ☎(21)0223

「定年後は本格的に農業をやってみたい」「トマト栽培を始めるにあたり、技術を身に付けておきたい」など、これから農業を始めたい人、農業を始めて間もない人を対象に、実際のほ場で作物の生育状況に合わせた栽培管理方法・収穫・出荷など、必要な技術が習得できる技術講習会を開催します。

- ◆**応募資格** 市内に在住、または市内で就農を希望する人で、次のいずれかに該当する人
- ①出荷を目標として意欲を持って農業経営に取り組む人
 - ・新たにニューピオーネ、トマト、桃の栽培を始めようとする人
 - ・栽培を始めておおむね3年目（桃は5年目）までの人で、栽培の基本技術を習得したい人
 - ②市内農家への作業支援を希望する人で、栽培の基本技術を習得したい人
- (注) 家庭菜園・家庭果樹園については対象外です。

◆**申込期間** 4月1日(火)～4月15日(火) ※定員になり次第締め切ります。

◆**申込方法** 農林課まで電話で申し込んでください。

◆**受講料** 無料

◆**内容**

スクール名	ニューピオーネスクール	トマトスクール	ピーチスクール
定員	30人	15人	10人
講習場所	市内ほ場	市内ほ場	市内ほ場
講習時間	5月上旬～2月上旬 (全9回程度)	4月下旬～9月下旬 (全5回程度)	5月中旬～2月中旬 (全7回程度)
講習内容	枝管理、房づくり、収穫、土づくり、せん定 他	定植、葉かき、誘引、収穫、土づくり 他	枝管理、摘果、袋かけ、収穫、せん定 他



「ももっちゃん」と「うらっちゃん」岡山県マスコット

～ 守りたい 森の輝き 防火の心 ～

山火事予防運動月間

今の時期は、空気が乾燥し季節風が吹くなど山火事が発生しやすい気象状態が続きます。火災を起こさないために、次のことに注意しましょう。

■問い合わせ 警防課予防係 ☎(21)0124

- ・ 枯れ草などがあり、火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
- ・ たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
- ・ 強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ・ 火入れを行うときは、消防署に届け出する。
- ・ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てはしない。
- ・ 火遊びはしない。

■ 備中高梁駅東パーキングを閉鎖します



平成24年1月から開設していた「備中高梁駅東パーキング」は、高梁駅松連寺線の工事のため、下記の日程をもって閉鎖します。

皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

営業終了日 平成26年3月31日(月)

※4月1日(火) 午前0時までに出庫してください。

■問い合わせ (社)高梁市観光協会事務局 ☎(21)0461

【おわびと訂正】 2月号13ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

(誤) たいようの丘 虹 → (正) たいようの丘 多機能型事業所 虹

たいようの丘 多機能型事業所 虹 (誤) ④花づくりやクッキーづくり等 → (正) ④一般企業からの受託作業、農産物の生産、リサイクル、クリーニング作業等

こだまの集い作業所、たかはし福祉作業所 開所時間 (誤) ③ 午前9時～午後5時 → (正) ③ 午前9時～午後3時



～ 看護師を目指す人を応援します ～

看護師養成奨学金

市は、地域の医療・福祉の向上を図るため、市内の医療機関・福祉施設等に看護師として就職しようとする学生に奨学金の貸し付けを行います。市内の医療機関・福祉施設等に看護師として一定期間勤務した場合は、奨学金の一部、または全部が免除されます。

■問い合わせ・申し込み 保険課健康保険係 ☎210258

- ◆対象者 次の全てに該当する人
 - ①市内に住所・生活の本拠がある人かその人の家族。または県内に住所があり、市内の学校等に自宅から通学する人
 - ②保健師助産師看護師法第21条に規定する文部科学大臣の指定した学校、または厚生労働大臣が指定した看護師養成所に在学している人
 - ③看護師の資格を取得し学校等を卒業した後、市内の医療機関・福祉施設等に看護師として勤務する意思を持っている人
- ◆受付期間 4月1日(火)から随時受け付けます。
- ◆応募方法 奨学金借入申請書に連帯保証人2人が連署し、奨学生推薦書、在学証明書、現住所を証明する書類を添えて、保険課に提出してください。
- ◆貸付金額 月額 4万4000円(無利子)
- ◆貸付の決定 審査の上、決定します。※申請者全員に貸し付けできるわけではありません。
- ◆貸付期間 学校等の所定の修学期間(看護系短期大学3年間、大学4年間、看護専門学校3年間など)
- ◆貸付定員 毎年5人程度を認定
- ◆返還・免除
 - ①卒業後1年を経過、または看護師学校を退学等した場合には、貸付期間の3倍に相当する期間中に返還しなければなりません。
 - ②卒業後ほかの看護師学校に進学している場合や、市内の医療機関等で看護職員の業務に従事している場合などは、返還が猶予されます。
 - ③市内の医療機関・福祉施設等に看護師として一定期間勤務した場合は、奨学金の一部、または全部が免除されます。

※申請書等は、保険課、地域局に備えています。



～ 学生生活を支援します ～

高梁市奨学生を募集

市は、将来社会に貢献し得る有為な人材を育成することを目的に、奨学金の貸し付けを行います。

■問い合わせ 学校教育課総務係 ☎211500

- ◆応募資格 次の全てに該当する人
 - ①本市に本籍を有する人、または奨学金申請時、市内に引き続き5年以上住所を有し、高等学校または大学等に在学する学生
 - ②品行方正にして学業成績優秀な人
 - ③身体、精神ともに健全で成業の見込みのある人
 - ④他の奨学金制度から貸付金を受けていない人
- ◆受付期間 4月1日(火)～4月30日(水)
- ◆応募方法 奨学金借入申請書に「出身学校長または在学校長の推薦書(新1年生は出身校、その他の学生は在学学校の推薦)」「入学許可証の写し、または在学証明書」「家族全員の前年中の所得証明書、確定申告をした人は確定申告書の写し」を添えて、学校教育課に提出してください。
- ◆貸付金額 月額 高等学校生1万8000円、大学等学生4万4000円(無利子)
- ◆貸付の決定 5月下旬に審査の上、決定します。
- ◆貸付期間 貸し付けを決定した年度の4月から当該学校卒業の月まで
- ◆募集定員 高等学校生3人以内、大学等学生3人以内
- ◆奨学金の返還 卒業後満1年を経過した翌月から、貸与を受けた月数の3倍に相当する期間中に、その金額を月賦、半年賦または年賦で返還しなければなりません。なお、奨学金を辞退または退学等した場合は、その時点で全額返還となります。

※申請書等は、学校教育課、地域局に備えています。



～ 地域福祉の向上を目指して ～

介護福祉士・介護員を目指すあなたへ

市は、地域福祉の向上を図るため、介護福祉士の資格が取得できる学校に入学し、卒業後に市内の介護サービス事業所で介護福祉士として就労される意思のある人に、奨学金の貸し付けを行っています。また、介護員養成研修を受講した人へ受講料の一部を助成しています。

■問い合わせ 保険課介護保険係 ☎(21)0299

○介護福祉士養成奨学金貸付事業

- ◆対象者 次の全てに該当する人
 - ①本市に住所・生活の本拠がある人かその子。または県内に住所があり、市内の学校等に自宅から通学する人
 - ②社会福祉士及び介護福祉法第39条に規定する文部科学大臣・厚生労働大臣の指定した学校、厚生労働大臣の指定した養成施設に在学している人
 - ③学校等を卒業した後、市内の福祉施設・介護サービス事業所に介護福祉士として勤務する意思を持っている人
- ◆受付期間 4月1日(火)から随時受け付けます。
- ◆応募方法 奨学金借入申請書に連帯保証人2人が連署し、奨学生推薦書、在学証明書、現住所を証明する書類を添えて、保険課に提出してください。
- ◆貸付金額 月額4万4000円(年4期分割)
- ◆貸付の決定 申請書受領後、審査の上、決定します。
- ◆貸付期間 学校等の所定の修業期間
- ◆返還・免除
 - ①卒業後1年を経過、または学校を退学等した場合には、貸付期間の3倍に相当する期間中に返還しなければなりません。
 - ②卒業後市内の事業所等で介護福祉士・介護職員として勤務している場合などは、申請により返還が猶予されます。
 - ③市内の事業所等で介護福祉士・介護職員として一定期間勤務した場合は、申請により奨学金の一部、または全部が免除されます。

○介護員養成助成事業

- ◆対象者 次の全てに該当する人
 - ①岡山県の指定する研修の修了者(※岡山県指定の研修については、県ホームページで確認してください)
 - ②市内に住所がある人
 - ③研修修了後に市内介護サービス事業所に就労する意思のある人
- ◆助成対象・金額 研修受講料のうち、教材費等の実費を除いた金額の2分の1以内(上限6万円)
- ◆申請方法 所定の申請書に研修修了証明書、受講料の領収書(写し)、住民票を添えて、保険課へ提出してください。
- ◆その他 別の市町村等から助成を受けている場合は不可
※申請書等は、保険課、地域局に備えています。

■「第3回議会報告会」を開催します

高梁市議会では、基本条例に基づき議会報告会を開催します。今回は3月定例会の審議のあらましについての報告と「過疎を考える」をテーマに意見交換を行います。ぜひご参加ください。

◆開催日時および会場



開催日	会場	時間
4月21日(月)	文化交流館	午後7時～
	落合地域市民センター	午前10時～
	津川地域市民センター	午後7時～
	川面地域市民センター	午後7時～
4月22日(火)	有漢保健センター	午後7時～
4月23日(水)	備中地域局 大会議室	午後7時～
4月24日(木)	川上総合学習センター	午後7時～
4月25日(金)	成羽文化センター	午後7時～

■問い合わせ 議会事務局 ☎(21)0277

～ 備中高梁の風情を活かす景観まちづくり ～

「高梁市景観計画③」

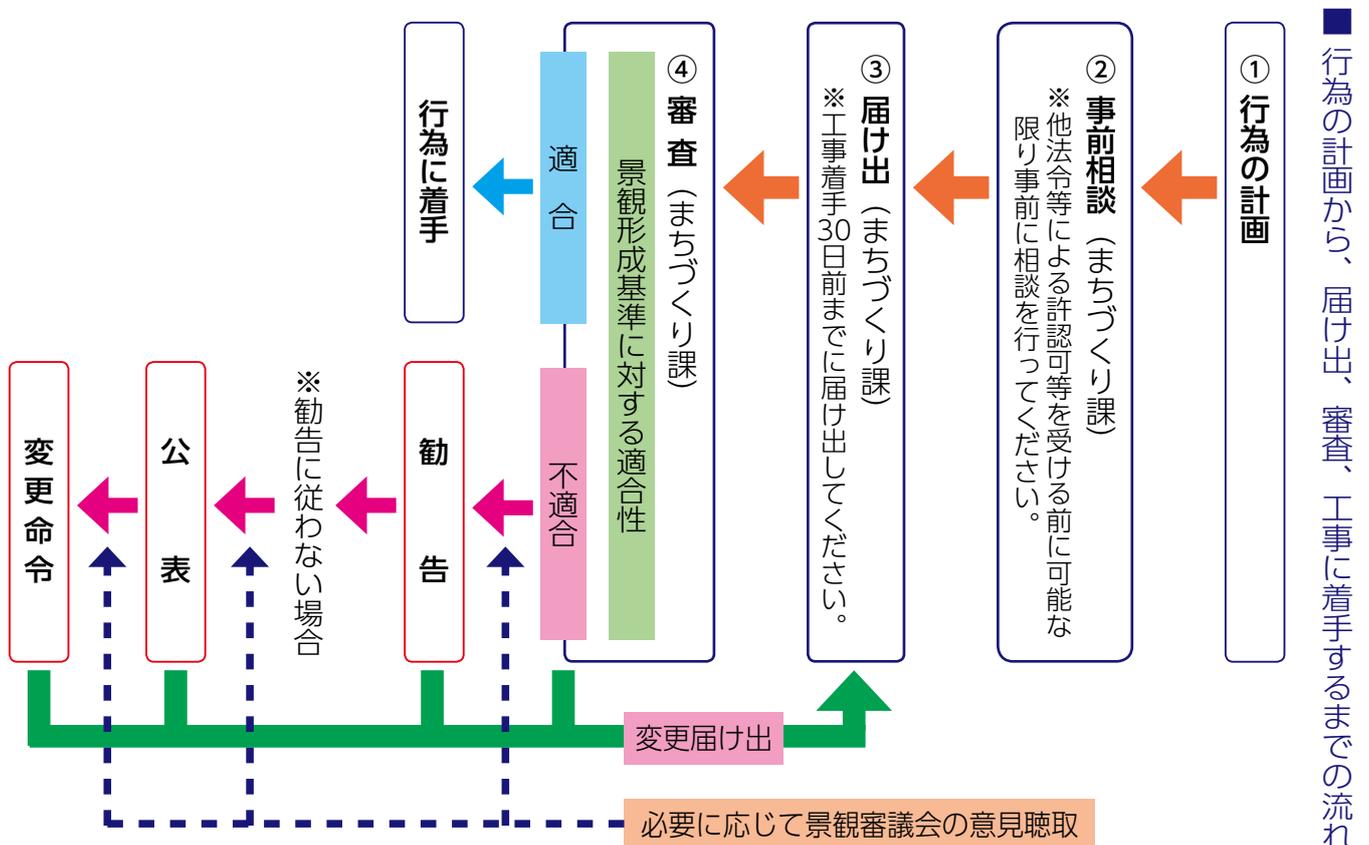
平成 26 年 7 月 1 日施行予定の高梁市景観計画・景観条例（案）の概要について解説します。1 月号から連載している「高梁市景観計画（案）」について、今月号では、建築物や工作物などを新築、増築、改築もしくは移転、模様替えなどをする場合に、市への届け出が必要となる行為についてお知らせします。

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257

◆建てる前には届け出が必要です

建築物や工作物の新築、増築、改築、移転、模様替えなど、一定の規模以上の行為を行う場合は、事前の相談や届け出が必要となります。現在、届け出は市へ提出いただき、記載事項等の確認後、備中県民局へ送付し、県で審査を行っています。

高梁市景観計画・景観条例の施行後は、施行前と同様に市への届け出が必要となり、審査については、まちづくり課で高梁市景観計画に定める景観形成基準により、届け出内容を審査することとなります。



■「たかはし景観フォーラム」を開催します

◆日時 3月22日(土) 午後2時～午後4時30分 ◆会場 文化交流館 中ホール ◆参加費 無料

○基調講演

「次世代に美しい町を残す」

ノートルダム清心女子大学教授

上田恭嗣さん



○事例発表

「まちにあかりを灯す」

NPO法人倉敷町家トラスト代表理事

中村泰典さん



○高梁市景観計画の概要説明

■問い合わせ まちづくり課歴史まちづくり係 ☎(21)0257

◆届け出の対象となる行為は地区によって異なります

届け出の対象となる範囲は市全域で、「重点地区である高梁城下町地区・吹屋周辺地区」と「普通地区である重点地区以外の市全域」では、届け出の対象となる行為の種類・規模が異なります。それぞれの地区で、届け出の対象となる行為の概要は下記のとおりです。

<重点地区における届け出の対象となる行為>

行為の種類		届出対象となる規模等
建築物	新築、増築、改築、移転	・当該行為に係る部分の床面積の合計が10平方メートルを超えるもの ・新築後、増築後、改築後、移転後の高さが5メートルを超えるもの
	外観を変更することとなる修繕、模様替、色彩の変更	・当該行為に係る部分の床面積の合計が10平方メートルを超えるもの
工作物	煙突、排気塔、電波塔、高架水槽、記念碑等	・高さが5メートルを超えるもの ・建築物と一体となって設置される場合は、当該工作物の高さが1メートルを超えるもの
	立体駐車場、コンクリートプラント、貯蔵処理施設等	・高さが5メートル、または築造面積が10平方メートルを超えるもの ・建築物と一体となって設置される場合は、当該工作物の高さが1メートルを超えるもの
	広告板、広告塔等	・高さ5メートルを超え工作物自体の高さが1メートルを超えるもの。または表示面積の合計が1平方メートルを超えるもの ※法令の規定により表示する広告物、またはこれを掲出する物件等は、届け出を要しない。
	擁壁、垣、さく、塀等	・高さが1.5メートルを超えるもの
	電線路、空中線、その支持物	・高さが10メートルを超えるもの
その他	土砂の採取、鉱物の掘採その他の土地の形質の変更、水面の埋立	・当該行為に係る部分の土地面積が500平方メートルを超えるもの。または高さが1.5メートルを超える法面、擁壁を生じるもの
	木竹の伐採	・高さが10メートルを超えるもの。または伐採面積が500平方メートルを超えるもの
	屋外における土石、廃棄物、再生資源その他の物件の堆積	・物件の高さが1.5メートルを超えるもの。または当該行為に係る部分の水平投影面積が1000平方メートルを超えるもの

<普通地区における届け出の対象となる行為>

行為の種類		届出対象となる規模等
建築物	新築、増築、改築、移転、外観を変更することとなる修繕、模様替、色彩の変更	高さが10メートル、または建築面積500平方メートルを超えるもの
工作物	煙突、排気塔、電波塔、高架水槽、記念碑、立体駐車場、擁壁、コンクリートプラント、貯蔵処理施設等	・高さが13メートル、または築造面積1000平方メートルを超えるもの
	広告物、広告塔等	・高さが13メートル、または表示面積が25平方メートルを超えるもの
	垣、さく、塀等	・高さが3メートルを超えるもの
	電線路、空中線、その支持物	・高さが20メートルを超えるもの
その他	土砂の採取、鉱物の掘採	国道、県道、鉄道線路の境界から1000メートル以内の区域について ・当該行為に係る部分の土地面積が1000平方メートルを超えるもの。または高さ5メートル、長さ10メートルを超える法面、擁壁を生じるもの
	屋外における土石、廃棄物、再生資源その他の物件の堆積	国道、県道、鉄道線路の境界から100メートル以内の区域について ・物件の高さ5メートル、または当該行為に係る部分の土地の面積が1000平方メートルを超えるもの

■高梁市景観計画策定委員会による「高梁市景観計画（案）」の報告式

2月27日、高梁市景観計画策定委員会で約1年半かけて取りまとめた高梁市景観計画（案）を上田恭嗣委員長（ノートルダム清心女子大学教授）から近藤市長に手渡し、計画（案）の策定報告を行いました。

今後、市は景観計画・景観条例の施行に向けて、本計画への理解を深めるため重点地区を対象に市民説明会を開催していきます。



状況を公表します

6. 一般行政職の給与水準

ラスパイレ 指数(※1)	20年	21年	22年	23年	24年	24年参考(※2)
	94.8	96.1	96.5	96.3	104.7	96.8

(※1) ラスパイレ指数とは、国家公務員の給与水準を100として比較した指数

(※2) 国家公務員の時限的な(2年間)、給与改定特例法による措置がないとした場合

7. 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当

区 分	支 給 割 合 (月分)			
	24年度		25年度	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225	0.675	1.225	0.675
12月期	1.375	0.675	1.375	0.675
計	2.60	1.35	2.60	1.35

職制上の段階、職務の級等による加算措置…有

(注) 平成25年12月期については、給与減額措置により期末・勤勉手当をそれぞれ3%減額

(2) 時間外勤務手当(24年度)

支 給 総 額	113,490千円
職員1人当たり支給年額	232千円

(3) 退職手当(24年度普通会計)

区 分	支 給 割 合 (月分)	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5	30.55
勤続25年	33.5	41.34
勤続35年	47.5	59.28
最高限度額	59.28	59.28
1人当たり平均支給額	3,295千円	24,699千円

(注) 支給割合は、岡山県市町村総合事務組合の規定による市長・副市長・教育長は除く

(4) 特殊勤務手当(24年度)

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	32.3%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	108,968円
手当の種類(手当数)	12
代表的な手当の名称等	救急業務、清掃作業、社会福祉事務、夜間看護業務

(5) その他

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき月額6,500円～13,000円
住居手当	借家などに限り月額最高27,000円
通勤手当	〈交通機関利用職員〉 6カ月定期相当額(支給限度額1月40,000円×6カ月) 〈交通用具使用職員〉 通勤距離を基礎に積算した額(支給限度額1月30,000円)

8. 特別職の報酬等の状況(25年度)

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当 (月分)		
		6月期	12月期	計
市 長	664,000円 (830,000円を20%減額中)	1.85	2.00	3.85
副市長	603,000円 (670,000円を10%減額中)			

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当 (月分)		
		6月期	12月期	計
議 長	404,000円 (425,000円を5%減額中)	1.60	1.70	3.30
副議長	339,000円 (357,000円を5%減額中)			
議 員	325,000円 (342,000円を5%減額中)			

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 職員の勤務時間(標準的なもの:月～金曜日)

勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分
休 憩 時 間	正午～午後1時
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

2. 年次有給休暇の平均取得状況(25年)

平均取得日数	7.7日
取得率	19.9%

(注) 取得率は、取得日数÷付与日数により算出

3. 育児休業の取得状況(24年度)

(単位:人)

区 分	育児休業取得者 (うち前年度からの取得者)
男 性 職 員	0 (0)
女 性 職 員	10 (4)
計	10 (4)

4. 職員の分限および懲戒の状況

1. 分限処分の状況(24年度)

(単位:人)

区 分	休 職	免 職	計
勤務実績が良くない場合	—	—	—
心身の故障の場合	3	—	3
職に必要な適格性を欠く場合	—	—	—
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—
計	3	—	3

2. 懲戒処分の状況(24年度)

(単位:人)

区 分	戒 告	減 給	停 職	免 職	計
被処分者数	6	1	2	—	9

市職員の給与などの

「高梁市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免と職員数、職員の給与、勤務時間その他条件、分限・懲戒処分について、その概要を公表します。

■問い合わせ 総務課職員係 (☎21)0205)

1. 職員の任免および職員数に関する状況

1. 職員採用の状況 (H24.4.2 ~ H25.4.1) (単位：人)

区 分	採用	退職	計
一般行政職(保育士含む)	15	23	△8
技能労務職	0	4	△4
教 育 職	4	4	0
消 防 職	3	1	2
医 療 職	4	6	△2
企 業 職	0	0	0
計	26	38	△12

(注) 採用には、平成25年4月1日採用を含む
高梁地域事務組合、岡山県教育委員会との異動に伴うものも含む

2. 職員数の推移 (単位：人)

年 度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
職員数	815	757	724	697	678	671	659	647
対前年	△23	△58	△33	△27	△19	△7	△12	△12

(注) 教育長を含む

3. 部門別職員数の状況 (単位：人)

部 門	職 員 数		対前年度 増減数	25年度の 主な増減理由	
	24年度	25年度			
一般行政	議 会	5	5	0	
	総 務	100	101	1	体制強化
	税 務	19	18	△1	事務の統廃合
	農 水	39	37	△2	事務の統廃合
	商 工	5	6	1	体制強化
	土 木	37	36	△1	事務の統廃合
	民 生	91	87	△4	事務の統廃合
	衛 生	35	34	△1	事務の統廃合
	小計(A)	331	324	△7	
	特別行政	教 育	93	95	2
消 防		65	67	2	体制強化
小計(B)		158	162	4	
普通会計(A)+(B)	489	486	△3		
公営企業等会計	病 院	99	90	△9	事務の統廃合 (病院調理の民間委託)
	水 道	11	11	0	
	下水道	7	6	△1	事務の統廃合
	その他	53	54	1	体制強化
	小計(C)	170	161	△9	
合計(A)+(B)+(C)	659	647	△12		

(注) 職員数は一般職に属する職員の数(教育長含む)で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含む
※高梁地域事務組合派遣職員のうち、クリーンセンター派遣職員は除く
※臨時職員、非常勤嘱託職員は除く

4. 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (H25.4.1)

区分	主事 補級	主事 級	係長 級	課長 補佐級	課長 級	次長 級	部長 級	計
職員数 (人)	12	116	77	40	42	6	7	300
構成比 (%)	4.0	38.7	25.7	13.3	14.0	2.0	2.3	100.0

(注) 区分の欄は、代表的な標準職務名

2. 職員の給与の状況

1. 人件費の状況 (24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(H25.3.31)	33,731人
歳 出 額 (A)	22,817,617千円
実 質 収 支	509,219千円
人 件 費 (B)	4,254,343千円
人 件 費 率 (B) / (A)	18.6%

(注) 人件費は、市長・議長などの給与・報酬を含む

2. 職員給与費の状況 (25年度普通会計当初予算)

職 員 数 (A)	486人	
給 与 費	給 料	1,826,902千円
	職 員 手 当	284,588千円
	期 末 ・ 勤 勉 手 当	650,852千円
	計 (B)	2,762,342千円
1人当たりの給与費(B) / (A)	5,684千円	

(注) 職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの諸手当

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢
一 般 行 政 職	322,200円	42.6歳

(注) 平成25年10月1日～平成26年3月31日の間については、給与減額措置により平均3.83%の給料減額を実施

4. 職員の初任給の状況

区 分	決定初任給	採用2年経過月給料額	
一 般 行 政 職	大学卒	164,600円	181,300円
	高校卒	140,100円	148,500円

5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区 分		経験年数(年以上～年未満)		
		7～10年	15～20年	25～30年
一 般 行 政 職	大学卒	237,800円	305,900円	386,700円
	高校卒	—	271,200円	349,000円

赤木五郎賞

保健医療・福祉・環境分野で功績のあった個人・団体を顕彰する赤木五郎賞の贈呈式が、2月18日に高梁国際ホテルで行われました。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267



前列左2人目から、受賞者の八代義弘さん、中山彰芳さん、田中猪三郎さん、小山倉雄さん、宮田昂さん、大枝信義さん

《保健医療分野》

■八代 義弘さん(63) (柿木町)

当地域の中核的な産婦人科医療機関の医師として、周産期医療と市民の健康保持活動に熱心に取り組みました。市のがん検診や予防接種に協力し、保健医療の発展充実に貢献しました。

■八代 由里子さん(62) (柿木町)

周辺地域で唯一出産可能な医療機関の医師として昼夜を問わず献身的に努力しました。女性ならではの専門的知識に基づいた母子保健活動を行い、地域の保健医療の発展充実に寄与しました。

《福祉分野》

■中山 彰芳さん(81) (津川町八川)

障害者の更生援護活動で障害者福祉の向上に貢献しました。平成13年、市身体障害者福祉協会監事に就任。同協会の運営に尽力しました。材料提供など、たかはし福祉作業所の運営にも協力しました。

■田中 猪三郎さん(75) (備中町東油野)

市民生委員児童委員として活動し、平成19年から6年間、市民生委員児童委員協議会会長として「災害時一人も見逃さない運動」を展開。要援護者支援体制を構築し、地域福祉の充実に寄与しました。

■小山 倉雄さん(60) (御前町)

主任児童委員として、学校と連携した活動を行い児童福祉の向上に貢献。高梁市社会福祉協議会評議員に就任後は、同協議会と地域住民とのパイプ役を担い、地域福祉の充実に尽くしました。

■宮田 昂さん(84) (津川町今津)

地域の老人クラブ活動に熱心に取り組みながら、高梁市老人クラブ連合会の健康推進部長として、温厚な性格と優れた指導力でリーダーシップを発揮。高齢者福祉の充実に貢献しました。

《環境分野》

■大枝 信義さん(86) (原田南町)

昭和46年に動物医院を開業し、動物診療をしながら、県狂犬病予防注射指定獣医師として尽力。「ペットフエスティバルin高梁」開催に中心的に取り組み、動物愛護精神の啓発にも貢献しました。

高梁で学んだ模範生をたたえる

方谷賞

市内の高等学校や大学等で学び、在学中に学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流に積極的に取り組み、その活動が優秀と認められた学生、団体に贈る「方谷賞」の受賞者が決定しました。

■問い合わせ 秘書政策課秘書係 ☎(21)0201

■宇治高等学校

■小林 孝志さん (備中町東油野)

■松山高等学校

■福見 将也さん (総社市)

■高梁高等学校

■才田 正義さん (高倉町田井)

■高梁城南高等学校

■長谷川 夕記さん (旭町)

■高梁日新高等学校

■藤定 紗友理さん (米子市)

■順正高等看護福祉専門学校

■竹本 圭子さん (原田北町)

■吉備国際大学短期大学部

■虫明 美幸さん (岡山市)

■吉備国際大学

■登喜 望さん (倉敷市)

■吉備国際大学「留学生」

■崔多娟さん (韓国出身)

■吉備国際大学「団体」

■吉備国際大学
女子サッカー部

魅力あふれるふるさとづくりをたたえる

高梁ふるさとづくり功労賞

地域の特性を生かし、魅力があふれるふるさとづくりに意欲的に取り組んでいる個人・団体をたたえる高梁ふるさとづくり功労賞の表彰式が、2月27日に総合文化会館で行われました。



左から、児玉享さん、近藤隆則市長、高梁文化協会・下西敬之さん、高梁夫婦岩の会・沖島昭さん

■問い合わせ 秘書政策課企画調整係 ☎(21)0208

高梁文化協会

昭和38年創立から50年間にわたり、地域の文化振興の中心的存在として、市民の文化生活の向上を支えています。また、市民の文化交流を積極的に推進し、「文化の薫るまち高梁」にふさわしい活動を実践、発信しています。現在、文化協会会員は37団体422人で、地域づくり・人づくり・仲間づくりに大きく貢献しています。

高梁夫婦岩の会

平成15年の設立から、地域にある巨岩「夫婦岩」をPRするさまざまなまちづくり活動を行っています。遊休農地を利用し、4月は菜の花、7月にはヒマワリをそれぞれ10万本植えて、夫婦岩を訪れる人の目を楽ませているほか、夫婦岩展望台への遊歩道の整備、周辺雑木の伐採、パンフレットの作成、バザーなど、訪れる観光客をもてなしています。

児玉享さん(81) (伊賀町)

郷土史家として活躍しながら、備中松山藩の藩校・有終館の学習に活用されていた漢籍・国籍などの貴重な蔵書を平成7年ごろから10年以上掛けて、ボランティアで整理し、分類目録を刊行しました。平成25年3月、幕末期の藩校の教育目的をよく反映する資料として、重要文化財に指定され、郷土の歴史を通じた地域づくり、まちづくりに尽力しています。

健全な青少年を育成

青少年健全育成功労者表彰

青少年の健全育成に貢献している個人・団体を表彰する青少年健全育成功労者の表彰式が、3月5日に行われました。

表彰式に併せ、寄付金を頂いた中村建設株式会社に感謝状を贈呈しました。

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎(21)1514



前列左から、田邊典子さん、城北Heroes野球スポーツ少年団・山縣始さん、神尾敏夫さん、中村建設株式会社代表取締役・中村浩巳さん

神尾敏夫さん(85) (南町)

少年団などの活動を通じて培った経験を生かし、次世代を担う青少年の健全育成に尽力しました。昭和57年から公民館運営審議会委員として、社会教育活動にも積極的に取り組み、世代間の交流促進に寄与しました。

城北Heroes野球スポーツ少年団

スポーツを通して青少年を健全育成していくことを目的に結成。地域のクリーン活動や運動会などに積極的に参加し、地域の人と交流を深めています。また、地域の大会などに出場し、優秀な成績を収めています。

田邊典子さん(51) (成羽町下原)

成羽FOS少年団が主催する、さまざまな活動に参加し、団員の指導や団の運営などに積極的に取り組みました。平成16年からは、団長として9年間、団員をリードしてきました。退団後も陶芸家として、陶芸教室を開き伝統継承活動を行っています。

募 集



高梁市発足10周年記念「高梁市わくわく子どもコンテスト」～習字・写生・標語大会～ 子ども習字・写生・標語大会の作品を募集します

市と市子ども会連合会は、市内の小学生以下の子どもにより作成・考案された習字や写生、標語を募集します。寄せられた作品は市が開催するイベントに展示するほか、優秀な作品を「わくわく子どもフェスタ21」で表彰します。

- 習字の部：習字半紙に黒色の墨（墨汁）で書いたもの（長半紙は不可）。
 小学校低学年部門 テーマ 1年「さる」、2年「さくら」
 小学校中学年部門 テーマ 3年「ピオーネ」、4年「山田方谷」
 小学校高学年部門 テーマ 5年「松山城」、6年「備中神楽」
- 写生の部：画用紙（八つ切り）に、クレヨン・クレパス、色鉛筆、水彩絵の具で描いたもの。
 テーマ「高梁市の風景（町並み、自然）」
 部門：幼年、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年
- 標語の部：標語は五・七・五調の川柳形式のもの。テーマに関連すれば、テーマの言葉を含まなくても可。用紙は任意。
 テーマ「高梁の魅力（高梁のいいところ）」
 部門：小学校低学年（1～3年）、小学校高学年（4～6年）

◆応募方法 市子ども会連合会所属の子ども会会員は、子ども会を通じて、その他の子どもについては、子ども課または各地域局に作者の氏名、住所、学校名、学年、連絡先を明記して応募してください。

◆応募期間 4月1日(火)から5月20日(火)まで
 ※作品は応募期間中に作成したものに限りです。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

募 集



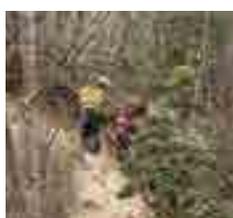
わくわく子どもフェスタ21への参加団体を募集しています

毎年6月、栄町商店街を会場に開催される「わくわく子どもフェスタ21」の参加団体を募集しています。

- ◆対象団体 青少年健全育成や育児支援、児童福祉など子どものための活動や応援をしている市内の団体
- ◆内 容 ステージ発表、出店（※参加団体については、実行委員会に加盟イベントの企画・運営に協力していただきます。）
- ◆応募締切 4月7日(月)
- ◆応募方法 子ども課に電話でお申し込みください。
- ◆そ の 他 平成25年度の「わくわく子どもフェスタ21」参加団体には事務局からお知らせしますので応募は不要です。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

イ ベ ント



自分の責任で自由に遊ぶ！子どもの思いを叶える！ 第3回吉備プレーパークを開催します

吉備プレーパークは、子どものための自由な遊び場です。幼児から中学生まで誰でも遊ぶことができます。みんなで遊びにきてください。

- ◆日 時 3月29日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天、大雪の場合は中止です。
- ◆場 所 吉備国際大学第1子ども広場と第2子ども広場
- ◆内 容 今回のテーマ「山に秘密基地・自分の巣をつくろう」
 自分で木を切ったり穴を掘るなど、山にあるものを使って作ります。
 木工あそび、ベーゴマ、くぎさし、お絵描きなどの遊びができます。
- ◆遊 び 場 砂場、土山、タイヤなど
- ◆遊 具 すべり台、ターザンロープ、モンキーブリッジ、モンキーロープ、ブランコ、シーソーなど
- ◆そ の 他 昼食は直火焼きパン（60円）があります。また自分で作ることもできますので、材料・調味料等を持ってきてください。

■問い合わせ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)9413

◎親子で遊べる教室

内容：親子体操、親子遊び
ちびっこ広場
対象：おおむね1歳～就学前の幼児
4月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
持参品：母子健康手帳
対象：0歳～就学前の幼児
4月18日(金) 10:00～11:30(相談) 子育て支援センター

◎ひよこ園(療育指導)

場所：高梁保健センター(和室)
3月27日(木) 10:30～15:00
4月10日(木) 10:30～16:00
4月24日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

4月10日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

4月24日(木) 9:30～10:30(受付) 備北保健所
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

オープンスペース 10:00～11:30

3月28日(金) 「一年間の思い出」
4月4日(金) 「ぼかぼか春だよ」
4月11日(金) 「お友だちと遊ぼう」
4月18日(金) 「赤ちゃんタイム」
4月25日(金) 「守ろう交通マナー」



サロン 毎週月～金曜日(祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 3月20日(木)、4月17日(木)、4月24日(木)
※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係(☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係(☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

お知らせ

高梁市子ども会連合会へご加入ください



継続的に地域で活動を行っている子ども会は、市子ども会連合会へ所属することで活動に係る保険代と活動費の一部について助成を受けることができます。また、市子ども会連合会や県子ども会連合会の行事予定や情報の提供を受けることができます。

対象となる子ども会は、指導者(責任者)のもとで年間複数回の活動がある地域単位の子ども会です。詳しくは、市子ども会連合会事務局(子ども課内)までお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み 市子ども会連合会事務局(子ども課子ども支援係内) ☎21)0288

子どもの病気 Q & A

教えて! 保健師さん

Q マダニにかまれたら? 予防対策は?

A マダニにかまれることで病原体に感染し、日本紅班熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり重症化することがあります。

特にマダニの活動が活発になる春から秋にかけて、森林や草地などに入るときは、マダニにかまらないよう予防対策を行ってください。

【マダニに対する予防対策】

- ①森林や草地などマダニが多く生息する場所に入るときは、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする。
- ②屋外活動後はマダニにかまれていないか確認する。

③吸血中のマダニに気がついた時は、医療機関で処置を受けてください。無理に取り除くとマダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがあります。

④マダニにかまれた場合、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められるときは、医療機関で診察を受けてください。

※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど家庭内に生息するダニと異なります。



健康づくり課 中原保健師

募 集

若返り男塾（筋肉増強教室）の参加者を募集します



毎日の健康づくりや体力低下の予防、筋力の維持・増強を目指した「若返り男塾（筋肉増強教室）」を開催します。個別プログラム指導により、機器を使ったトレーニングで体幹を鍛えます。体力づくりの基礎に興味のある男性は、ぜひご参加ください。

- ◆対 象 40歳～69歳までの男性 先着15人
- ◆会 場 成羽ミニスポーツセンター（成羽町成羽）
- ◆日 時 5月14日、5月21日、5月28日、6月4日、6月11日、6月18日、6月25日、7月2日、7月9日、7月16日、7月23日、7月30日（いずれも水曜日）
午後7時～午後8時30分
- ◆内 容 機器を使ったトレーニング（健康運動指導士による個別プログラムの実施）
- ◆参 加 費 無料
- ◆申 込 期 限 4月11日（金）

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎②10267

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

「訪問診療・往診を通して暮らしを支える」

第4回

高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会について

【リレーインタビュー】吉備国際大学学生調査隊の伊勢村幸司さんいせむらこうじ小川祥希さんおがわよしき森岡玲奈さんもりおかれな（社会福祉学科1年）

リレーインタビューの4回目は、西医院の西厚生院長にお話を伺ってきました。西院長は、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の普及啓発事業検討部会の部長でもあり、在宅医療を通して市民の安心安全な生活の実現に取り組まれています。

中山間地域である高梁市には、交通の面などで病院や診療所へ通院することが困難な方々があります。しかし、症状が深刻になってから受診しては、手遅れになったり、家族や地域の人に心配をかけたりします。いつでも、どこに住んでいても医師の診察を受けることができれば、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができます。

計画的に自宅へ訪問して治療及び指導を行う医療サービスが「訪問診療」です。また、訪問診療の利用の有無にかかわらず、急病や急変時に、医師が自宅などに訪問して診察を行うのが「往診」です。在宅医療を支えるためには、このような24時間対応可能な医療体制が必要です。

西院長は、訪問診療・往診は、ただ診察をするだけではなく、在宅での看取りを支える上でも重要な役割がある、とお話してくださいました。最後を迎えるために自宅に戻られる方は、延命治療ではなく、自分の家でゆっくりと過ごしたい。しかし、急変時は往診等を受けたいと思っている、とおっしゃっていました。在宅医療は本人の※リビング・ウィルにも答え得るもの、とご説明くださり、在宅医療の違う一面を見た気がしました。

在宅医療について詳しく、そして実際に往診を行っている西先生のお話は、往診は一昔前のこと、といった誤解を解くことができ、大変貴重な時間でした。自分たちが目指している社会福祉士が担う、総合的かつ包括的な相談援助に、今回のお話で得た知識を生かしてきたいと感じました。4回にわたり掲載してきたリレーインタビューも今回が最終回となります。しばらくお休みをいただいで、高梁市の在宅医療に関する様々な社会資源を調査して参ります。ありがとうございました。

※リビング・ウィルとは、自分で意思を決定・表明できない状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておくこと。

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎②10304



◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 4月17日(木)
 身体障害者相談 4月 3日(木)
 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)
 有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)
 川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

4月 1日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
 4月 4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
 4月 9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 4月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
 4月22日(火) 9:00～12:00 宇治総合会館

■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局(☎22)2318)

◎法律相談(予約制)

4月 8日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

◎行政相談

3月20日(木) 10:00～15:00 中生活改善センター
 4月 4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
 4月 7日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
 4月 7日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 4月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
 4月18日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

◎司法書士相談

4月11日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎消費生活相談

3月18日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

4月15日(火) 10:00～15:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 4月10日(木) 10:00～11:00
 精神保健福祉相談 4月16日(水) 14:00～15:00
 エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査
 3月26日(水) 13:00～14:00
 4月23日(水) 13:00～14:00
 骨髄ドナー検査登録 3月26日(水) 13:00～14:00
 4月23日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

お知らせ



3月30日(日)に市役所窓口を開設します

年度末と年度始めは、市役所の窓口が大変混雑し、利用者の皆さんにご迷惑をお掛けします。このような状況を緩和し、市民サービスの向上を図るため、休日窓口を開設し、転入・転出などの住民異動の手続きや各種証明書の発行を行います。

◆開庁日時 3月30日(日) 午前8時30分～午後5時15分

◆業務内容 ・住民異動届(転入・転出・転居など)
 ・住民票、戸籍、印鑑登録証明書等の交付、国民年金の手続きなど

■問い合わせ 市民課戸籍住民係 ☎(21)0252

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月30日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22)1531 ☎(48)4188	4月20日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42)4311 ☎(25)9010
4月 6日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155	4月27日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42)3111
4月13日(日)	藤本診療所(松原通り) 備中診療所(備中町)	☎(22)3760 ☎(45)9001	4月29日(火)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22)2244 ☎(25)0003

利子補給制度をご活用ください
緊急経済対策資金利子補給制度

中小企業の経営安定を図るため、制度融資に対する利子補給を行っています。

- ▼対象：①平成26年3月31日までに貸付決定された、高梁市中小企業振興資金保証融資制度による運転資金に対する融資
- ②資本の額または出資の総額が3000万円以下の法人で、従業員数が200人（商業またはサービス業は30人）以下の法人および個人であること

▼内容：①利子補給期間は最初の利子支払い月から24カ月以内
②利子補給額は平成25年度内に支払われた利子の2分の1以内
※申請は3月末まで

問 産業振興課 ☎2102229

該当者がいれば連絡をお願いします

新規学卒就職者の激励会

市は、4月から市内企業（自営業を含む）や官公庁等に勤める新規学卒就職者を対象に激励会を開催します。該当者がいる事業者は産業振興課までご連絡ください。

▼日時：4月11日（金） 午後1時20分～午後3時30分

▼場所：総合文化会館

▼申込期限：3月18日（火）

問 産業振興課 ☎2102229

地域経済の発展へ

産業振興セミナー

市は、市内の企業間の交流・情報交換を行うため、産業振興セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

▼日時：3月24日（月） 午後4時～午後6時 ※セミナー終了後に交流会を開催します。

▼場所：高梁国際ホテル
▼参加人員：約50人
▼セミナー講師
金原光広さん（有）グレフコンサル・井原産業（株）代表取締役



▼申込期限：3月18日（火）

問 産業振興課 ☎2102229

高梁に住むあなたを応援します

住宅新築助成金制度を拡充

市は、平成21年度から市内の住宅新築に対する助成金制度を実施しています。平成26年度から「市外の建築業者等が施工する住宅新築」も助成対象とする予定です。※ただし、平成26年4月1日以降に着工する新築工事になります。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

問 定住対策課 ☎2102282

税金

固定資産税に係る土地・家屋価格等の縦覧

問 税務課資産税係 ☎210216

平成26年度の固定資産税算定の基礎となる土地・家屋価格等の縦覧を次のとおり行います。

- ▶ 期間…4月1日（火）～4月30日（水） 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- ▶ 場所…税務課（市内全域の土地・家屋）、各地域局（それぞれの地域局管内の土地・家屋）
- ▶ 縦覧できる人…固定資産税（土地・家屋）の納税者とその同居の親族、または納税管理人、納税者から縦覧することについて委任を受けている人
- ▶ 必要なもの…免許証や健康保険証など縦覧者を確認できるもの（本人確認のため）

※平成26年度の固定資産税算定の基礎となる土地・家屋の価格等は4月中旬に送付する納税通知書でご確認ください。

国民年金

国民年金制度の改正事項

問 市民課 ☎210252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎210572

年金機能強化法により、平成26年4月から施行される主な制度改正事項の概要についてお知らせします。

■ 保険料関係

- ① 保険料の納付免除・若年者納付猶予・学生納付特例の申請に係る遡^{そきゆう}及期間の見直し
 - ・保険料の納付免除・若年者納付猶予・学生納付特例の申請は過去2年分までさかのぼって申請できます。
 - ・最大で過去4年分の所得情報が必要です（被保険者・配偶者・世帯主）。
- ② 保険料の2年前納制度の創設
 - ・口座振替に限り、現在の毎月納付（早割）、6カ月前納、1年前納に加え、2年分の保険料の前納ができます。
 - 申し込み 2年分・1年分・上期6カ月分（4月分～9月分）⇒2月末までに
下期6カ月分（10月分～3月分）⇒8月末まで
- ③ 付加保険料の納付期間延長
 - ・平成26年3月分以降の付加保険料については、過去2年分までさかのぼって納めることができます。
- ④ 保険料免除期間の納付の取り扱い改善
 - ・障害年金の受給などによる保険料の法定免除期間のうち、施行後の期間について、本人の申し出により保険料を納めることができます。
 - ・さかのぼって法定免除になった場合、免除該当日後に納められていた保険料は、施行後の期間について本人が納付を希望すると保険料納付済み期間にできます。
 - ・前納した後に法定免除に該当、または申請免除が承認された場合、改正後は、法定免除当該日の属する月以降について保険料の還付を選択でき、申請免除は申請日の属する月以降の期間（法施行後の期間に限る）の保険料を還付します。

し尿汲取りに必要な衛生券

4月から、し尿汲取りに必要な衛生券を販売する店舗が変わります。

●販売を始める店舗など

【成羽町・川上町・備中町】

市と㈱三美産業のバキューム車

【川上町】

㈱三美産業

●販売を中止する店舗

【川上町】

曾川家具店、ファッションのはやし、中藤精肉店、磯崎牛乳店、細川回善堂、田中家具金物店、ペルソナ名合商店、小島商店、山室商店、平松商店、正寺酒店、藤屋商店、川上診療所

【備中町】

川上酒店、松屋商店、綜合衣料なごし、細川商店

問環境課 ☎②10259



美しい町づくりの協力を おかやまアダプト参加団体

身近な道路や河川が紙くずや空き缶などで汚れています。道路や河川の一定区間を清掃美化し、美しい町づくりに協力していただける団体を募集しています。

団体に登録していただくと、清掃用具の購入費・ボランティア保険の加入経費の助成など、活動を支援します。

▼募集期間：3月24日(月)～4月25日(金)まで

▼募集要件：道路の場合は500㎡以上(うち県管理の国道・県道がおおむね半分以上)を年4回以上、河川の場合は200㎡以上(県管理)を年2回以上清掃美化できる地域の自治会や学校、企業など

問備中県民局建設部高梁地域維持管理課 ☎②12854、建設課 ☎②10232、西部土木事務所 ☎④5110



ご協力をお願いします 登録調査員の募集

統計調査の統計調査員を円滑に選任するため、統計調査にご協力いただける人を登録する制度を創設しました。この制度により登録された人は登録調査員となり、統計調査が行われる際には統計調査員に優先的に選任されます。(必ずしも選任されるとは限りません。)

統計調査員は、任命期間中非常勤の公務員として活動していただき、調査終了後、担当していただいた調査に対し報酬が支払われます。

統計調査員として活動したいという熱意のある人からのご応募をお待ちしています。

▼登録調査員の条件：次の①から⑥の全てを満たす人

- ① 統計調査に対し責任をもって、調査を行える人
- ② 税務・警察および選挙に直接関係のない人
- ③ 暴力団員と関係を有しない人
- ④ 満20歳以上満75歳以下の人
- ⑤ 調査活動に支障のない人
- ⑥ 調査の内容など秘密を守ることができる人

問総務課 ☎②10209



文化のひろば

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 (☎②2125)

毎月、高梁文化協会による短歌・俳句・書道・ちぎり絵・写真などの作品展示を行っています。ぜひご覧ください。

展示名：「山城短歌会」 期間：4月1日(火)～4月30日(水)



求人情報 (3月4日現在)

問ハローワークたかはし ☎②2291

職種	所在地	賃金月額
調理師見習	鍛冶町	200,000円～250,000円
介護支援専門員	東町	日給) 8,000円～8,500円
介護職員(有料老人ホーム)	落合町	180,400円～250,000円
調理師	落合町	時給) 800円～1,425円
土木・建築等事業内容の施工・管理	成羽町	200,000円～250,000円

職種	所在地	賃金月額
一般事務	備中町	150,000円
大型運転手	備中町	250,000円～320,000円
生活・作業支援員	落合町	140,000円～165,000円
スタート室業務の補助	中井町	時給 800円
清掃(吉備国際大学内)	東町	時給 720円～800円

4月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局（スポーツ振興課内） ☎(21)0425

名称	日時	会場	備考
有志クラブソフトボール大会	13日(日) 午前8時	高梁運動公園	【対象】 市内に在住、勤務する人で構成された大学生、一般のチーム 【申し込み】 4月8日(火)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 渡辺さん (☎090-4896-8133)
備北2市1郡バドミントン大会	20日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 備北2市1郡（高梁市、新見市、吉備中央町）に在住、通勤、通学している人 【部門】 1～4部（詳細は事務局まで） 【参加費】 1人1種目1000円（高校生以下500円） 【申し込み】 4月9日(水)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 市体育協会事務局
高梁市体育協会会長杯ソフトテニス大会	20日(日) 午前9時	神原スポーツ公園	【対象】 高梁ソフトテニス協会員または高梁市・新見市に在住、通勤、通学している人 【部門】 第1部：高校生男子～44歳男子 第2部：男子45歳～64歳・一般女子～44歳女子 第3部：65歳以上男子・高校生女子・45歳以上女子 【参加費】 1組1000円 【申し込み】 4月13日(日)までに高梁ソフトテニス協会事務局へ 【問い合わせ】 高梁ソフトテニス協会 松本厚子さん (FAX(22)7312)



2014年3月22日(土)

プレシーズンマッチ

VS スペランツァFC大阪高槻

会場 神原スポーツ公園 多目的グラウンド(人工芝)
時間 午後2時キックオフ(午後0時30分開場)

シャルム激励会

会場 文化交流館 中ホール
時間 午後6時30分～午後8時30分
主催 高梁市民で応援しよう有志の会

岡FC吉備国際大学Charme事務局 ☎(22)9403

市長室から

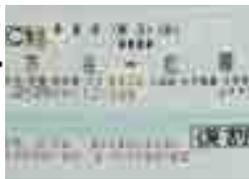
こんにちは

▼今年には新市発足から10周年を迎えます。10歳の誕生日となる10月1日には記念式典を開催し、合併後の市政に貢献いただいた方々の表彰や「備中高梁 伝えたいし！」の皆さんによる「トーク&ライブ」などを計画しています。式典以外にも、これからのまちの発展に向け、弾みとなるイベントを開催したいと考えています。市内の青年団体に声掛けし、一緒に取り組んでいきたいと思っています。たくさんユニークなアイデアをお待ちしています。

▼備中高梁駅前5時30分発の電車に乗ろうと自動車を走らせていると、まだ暗い中、ライトで照らしながら数人の方が、ごみ拾いをしてくださっていました。とてもうれしく、感謝の気持ちでいっぱいになりました。高梁市を訪れた方が「このまちはきれいですね」とよく言われます。こうした皆さんのおかげです。私も通勤時、ごみが落ちていると拾うようにしています。新年度予算で職員提案の「環境美化の推進とマナーアップ事業」を採択しました。市職員が率先して町をきれいにすよう努めていきますので、市民の皆さんも環境美化に向け、できることから取り組んでいただければと思います。

▼佐賀県武雄市に行く機会があり、単に備中高梁駅へ武雄温泉駅の切符を購入するのではなく、往復割引を活用したかどうかと考えてみました。購入した切符が、「方谷⇄松原」です(写真)。方谷駅はもちろん中井町ですが、松原駅は長崎県です。少しですが、安く購入できました。次は「山田⇄方谷」と思っています。が、JRの駅には宇治山田駅など、地域の名前がつく駅はありますが、山田駅はないようです。何とかならないかと思案中です。今後も山田方谷さんの偉業を全国に広め、大河ドラマ化を目指した運動を引き続き展開していきます。皆さんのご支援をよろしくお願ひします。

近藤隆則



地名をさぐる

九十三 御根小屋

今回取り上げる「御根小屋」は高梁の「地名」としては、どうかとも考えますが、現在、県立高梁高等学校のある、江戸時代城下の政庁（御殿）があった場所として「地名」に取り上げることになりました。



臥牛山のふもとの御根小屋跡（現・高梁高等学校）

「御根小屋」は、近世松山藩の城下町が発展する起点となった場所で、中世から城（砦）のあった臥牛山のふもとに、城主の居館が置かれていましたが、「備中兵乱」（天正二年～三年）の時に焼失しています（「中国兵乱記」）。その後、江戸時代になって小堀政一（遠州）が慶長一〇年（一六〇五）～一五年（一六一〇）にかけて、政務を司る場所として、戦火で焼失していた陣屋の屋敷（居館）を新たに造営したといわれ、「岸本家文書」（岡山県史）に「御下屋敷御用のため請取もうす粉（そぎ板）のこと……」などとあって、当時は「下屋敷」ともいわれていたことが分かります。その後、関東下館（現・筑西市）から入封して来た水谷氏二代勝宗が、屋敷を大規模に改築造営して（高梁市史増補版）、根小屋（御根小屋）といわれるようになったのですが、当時の建物については、よく分かっていません。

この御殿の姿が明らかになるのは、城主石川総慶の頃から板倉氏への頃（正徳元年～延享元年）で、「松山御絵図ならびに山之城根小屋等不残写控」とあって、「高梁市史増補版」に様子が描かれています。

「根小屋」（御根小屋）という名称は、もともと関東地方や中部地方で、豪族の屋形の「小屋」の意味で使われていたものです。が、戦国時代になって関東地方中心に、地方の土豪（中世における在地に勢力を持つ有力者）の居館（館）のふもとにつくられた集落地名で、各地の土豪を中心に集落ができて、その集落が「根小屋」という地名になったのです。中世の土豪は、軍事上の目的から城（砦）のふもとに、館を構築して、周りに家人（従者）を住まわせて集落をつくっていたのです。関東地方や中部地方では、今でも「根小屋」と付く地名が多いのです。

高梁の「根小屋」は、「御」を付



今も残る御根小屋跡の石垣

けて呼んでいます。が、関東風の地名「根小屋」が使われたのも、水谷氏が下館から転入の際に伝えたのが、近世まで用いられたと考えられるのです。

松山藩の城下町形成の初期の段階から、起点となった場所が政庁（居館）のあった「御根小屋」で、ここから南へと集落が次第に広がって、近世の城下町ができたと考えられるのです。

水谷氏の出た、下館も平安時代にできた古い町で、上館・中館・下館という豪勇の居館を中心に発展した集落がもととなつてきたところで、その地名が残っているのです。

（文・松前俊洋さん）

スクラム作戦（高梁市要支援児連携支援体制）通信

～ 子どもたちの成長のために ～

全 11 回にわたり「スクラム作戦の概要」「発達障害とは」「各関係機関の取り組み」などについて、情報をお届けしてきました。

発達障害かどうかの境界線は、限りなくあいまいで、子どもによって発達の速さも異なります。発達障害と診断を受けると、悲観的に考えがちですが、特別なものではなく一つの特性と捉え、その特性を保護者をはじめ、子どもを取り巻くさまざまな人が理解して、環境を整え対応を工夫することで、子どもの困った様子が軽減するなどの改善が見られます。



子どもは本来、人の輪の中で育つものです。地域の中で、幸せに育つ社会を目指し、一人一人を大切に、丁寧で思いやりのある子育てを地域ぐるみで支えていきたいと考えています。

高梁市自立支援協議会 児童部会一同



発達障害のある子どもの子育てポイント

～ まとめ 編～

人の成長には、課題や活動を通して、できた、わかった、やり遂げたという経験がとても大切です。全ての子どもたちも環境に適応する努力をして、次の成長のステップをうかがっています。

ただし、発達障害のある子どもたちは、私たちの求める環境の中で戸惑うことがあり、パニックやこだわり、多動などの困った行動として表面化することも少なくありません。そのような時は、まず叱る前に保護者が「なぜ」「どうして」を考えてみましょう。叱ることよりも、「なぜ」「どうして」について「こうしてみたらどうだろう」と、支援者が子どもたちに伝える姿勢を持つことが大切です。



苦手なことはあるけれど、やり方があることの手ごたえを保護者が感じ、一人一人の子どもたちの成長を実感することが大切です。子どもたち一人一人の頑張りが認められることを大切にしたいですね。

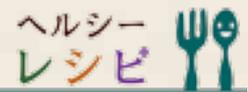
たかはし発達障害者支援センター 佐分利尚孝

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288



春を感じる一品

サワラのからしじょうゆ揚げ



サワラは、良質のたんぱく質やカリウムを多く含んでいます。カリウムは体内の余分なナトリウムの排泄を促し、血圧上昇を抑制する働きがあるため、高血圧に効果があります。

さらに、頭の働きを良くするDHA、高コレステロールを改善するEPA、タウリンなどの話題の栄養素も詰まっています。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 川上支部

<材料> (4人分)

- サワラ …………… 4切れ (300g)
- 菜の花 …………… 80g
- 溶きからし …………… 大さじ1/2
- 濃い口しょうゆ …… 大さじ2
- かたくり粉 …………… 適量
- 揚げ油 …………… 適量

<作り方>

- ① サワラはキッチンペーパーに挟んで水気を取り、3等分に切る。菜の花は3センチの長さに切って塩ゆでしておく。
- ② ボウルに溶きからしを入れ、濃い口しょうゆを少しずつ加えながら混ぜ、なめらかにのぼし、①のサワラを漬けて下味をつける。
- ③ ②のサワラにかたくり粉を薄くまぶし、170度の油でカリッと、きつね色になるまで揚げる。
- ④ ③を器に盛り、菜の花を添える。

1人分の栄養価 エネルギー 198kcal たんぱく質 16.5g 脂質 11.4g 食塩 1.2g

※このレシピは、行政チャンネル、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

4月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日

7日(月)、10日(木)、14日(月)、
21日(月)、28日(月)、29日(火)

今月のおすすめ

一般書

椰子の血

フィリピン・ダバオへ渡った日本人移民の栄華と落陽
司 凍季／著 原書房

20世紀初頭にフィリピンに渡った日本人移民。国を棄てて新天地を求めた彼らはやがて来た戦争に翻弄され、ついには国からも棄てられる。流転する運命に絶望するだけなのか…。祖母の実体験をもとに紡ぎあげた一族の歴史。



児童書

47都道府県!!ご当地キャラと日本一周 中国・四国・九州・沖縄編

ご当地キャラ探検隊／編・著
汐文社

ご当地キャラの名前やデザインは、そのご当地の地理や歴史、特産物・名産物などがもたっている。キャラクターを知って、そのご当地にも詳しくなろう。中国・四国・九州・沖縄地方の都道府県とご当地キャラを紹介。



ちいさいこのへや

図書館2階 午後2時30分から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

5日⊕	きりがみあそび「タンポポのブローチ」
12日⊕	おりがみあそび「ヘリコプター」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
19日⊕	ビデオ「ガリバー旅行記」
26日⊕	くるくるシアター「わたしのワンピース」

移動図書館

15日火	有漢農業構造改善センター前	14:30～15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10～15:30
	落合雇用促進住宅高梁宿舍前	16:20～16:50
17日木	西山コミュニティハウス前	11:00～11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15～13:45
	川上児童館前	14:15～15:15
18日金	玉川地域市民センター前	11:00～11:30
	落合地域市民センター前	13:00～14:00
	中国電力社宅前	14:30～15:00
	松原地域市民センター前	15:30～16:00
22日火	津川地域市民センター前	11:00～11:30
	高倉地域市民センター前	13:00～13:30
	川面地域市民センター前	14:00～14:30
25日金	巨瀬地域市民センター前	10:30～11:00
	中井地域市民センター前	13:00～13:30
	宇治地域市民センター前 落合中二公会堂前	14:30～15:00 16:00～16:30

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日

毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

僕らは46億歳。

豊田 充穂／作・絵
杉田 精司／監修
学研教育出版

地球の歴史46億年を1年に当てはめると、人類誕生は12月31日夜11時!最新の科学知見とリアリティー溢れるアートで「地球史」を再現した、親子そろって読みたい本。おうちの方へ向けた解説つき。



えほんのよみきかせ

午前10時から

小学生までが対象で参加無料。

12日⊕	小型絵本「まねっこたぬきとおしゃれなキツネ」、紙芝居「ちぎってトントンいただきます」ほか、工作「追いかけてやじろべえ」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

8日火 22日火	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
	成羽公民館中分館	9:20～9:30
	ささゆり苑	9:40～9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
	日名神楽公園	11:35～11:50

順正専門「介護福祉学科」1期生が卒業

順正高等看護福祉専門学校では、「介護福祉学科」から、初めての卒業生を輩出することができました。平成24年4月に本校へ入学した1期生は、18歳から50歳代と幅広い年代の決意と覚悟を持って集まった学生たちでした。

高い技術と知識を持った「介護福祉士」を目指し、学生たちは2年間さまざまな困難にもめげず、授業に実習にと勉学に励み、晴れて卒業の日を迎えると同時に、介護福祉士の国家資格を取得することができました。

卒業式後に行われた謝恩会は、2期生からのサプライズのお祝いもあり、和やかな雰囲気が進められていきました。終盤には卒業生一人一人が、涙ながらに2年間の思い出と社会に出て介護福祉士として働く抱負を語ってくれました。

教職員一同、学生を送り出す寂しさを感じながら、入学時から大きく成長した学生を頼もしく思い、これからの介護業界を担い活躍してくれることを期待し卒業を祝いました。

皆さんも介護福祉士を目指し、福祉の明日を一緒に考えてみませんか。



■問い合わせ 順正学園入試広報室 フリーダイヤル0120-25-9944

成羽病院通信

■問い合わせ 成羽病院 ☎42-3111

マンモグラフィ検査を受けましょう

成羽病院・診療放射線技師 片山 剛

乳がんは日本人の女性がかかる、がんの1位で死亡者数も年間1万1千人以上といわれています。30歳代から増え始め、40歳代後半から50歳代前半が最もかかる人が多くなっています。早く発見すれば、がんとその周囲組織だけを手術して、乳房を残すことができます。

マンモとは乳腺を意味する言葉。マンモグラフィ検査とは、乳房専用のレントゲン撮影のことです。左右の乳房を片方ずつ挟み、圧迫して撮影します。乳がんや乳房にできる病気を見つけるために有効な検査です。

マンモグラフィ検査は、乳房専用のレントゲン装置で行います。詳しいことは、各医療機関にお問い合わせください。



2月に成羽病院の検査装置を更新しました

山田方谷を語る

四

遊学時代

山田方谷は喜んで有終館で勉学し、家業にも励みました。2年が経ち、上方での遊学を願う気持ちは抑えがたく、菜種油の製造と販売が暇になった3月、23歳で京都に向かい、年末まで寺島白鹿のもとで学問に専念しました。出発に際して丸川松隠は、「斯文には淵源（儒学の根源）がある。それ

を探り求めて帰る」ことを期待するという詩を贈りました。方谷はそれにそって一生懸命努力しましたが、果たすことは出来ませんでした。その苦悩もあって、彼は蘭溪禅師のもとを度々尋ねて、禅の修業もしています。

故郷に帰った方谷は、家業を行いながら日夜深く思い、心に感じるところがあり、2年後の3月から再度の京都遊学を執行しました。5月に松隠に書を送り、前回の課題について方谷が思索した結果を述べていて、それは「天人の理をきわめ、性命の源に達し、大賢君子の境地にまでのぼる」ことよって初めて解決できると考えたことを述べるなど、2度目の遊学は大いに学問が進み、9月に帰国しています。

12月には藩主から苗字・帯刀を許され、八人扶持で中小姓格を与えられて武士の身分となり、有終館会頭（教授）に任命されました。両親の悲願が実現したのです。翌年6月には藩より内山下の有終館のほとりに邸宅をもらっていますが、さらに学問を深めるための遊学を考え、12月に会頭を辞めました。その時目録と銀3両を受けています。

その2カ月後、方谷が西方帰郷中に邸宅が焼失し、家財も書籍もすべて失いました。その時終館も焼失しました。留守中とはいえ、その責任を感じた方谷は松連寺で謹慎しました。1カ月後に許され、27歳の7月には3度目の京都遊学に出発しました。今回は八人扶持で資金もあり、2年間の許可をうけて、京都白鹿邸に入りしました。鈴木遺音の塾にも入り、春日潜庵などの多くの学者と交わり、学問研究も進みました。

生計の困窮を訴えた弟の手紙に対して、方谷は、「家の窮乏は心痛に堪えません。たとえ資産がますます減ってもそなたの罪ではありません。私は微力ですが責任だけが重く、日暮れて道遠しの感があります。たとえ世間の人に笑われても、亡き父の志は継がねばなりません。主君の恩に報いなければなりません。家を離れ年を忘れ、慈母や妻子の愛をなげうち他郷に遊学、力尽きて中途で死ぬとも志を果たす覚悟です。この志は天下の力を以ってしても動かすことは出来ません」と返書し、学問研究を続ける強い意志と剛毅な性格を示しています。この頃「伝習録」を読んで陽明の学問を知り、さらに学ぶため、3年間の学業延長を許され、29歳の暮れに江戸に行き、佐藤一斎の塾に入って修業することになりました。

一斎は「陽朱陰王」といわれ、幕府の学問所、昌平黌では朱子学を教え、家塾では陽明学も教えています。この頃、佐久間象山と毎夜激論し、象山が洋学を重視するのに対し、方谷は儒学で充分やれると譲らず、他の塾生がやかましいので一斎に中止を依頼すると、こっそり聞いていた一斎はにっこり笑って、「まあ、やらしておけ」と言ったとの話です。学識・人格に優れた方谷は塾頭となっています。

この佐藤塾時代に、各藩が財政的に困っている現状に対し、その対策として「理財論」を書いていきます。これは後年に実施する藩政改革の理念になっています。「事の外に立ちて事の内に屈せず」「義を明らかにして利を計らず」の心で、名君と賢臣が思いをこらし、ぜいたくを排除し、賄賂を禁止、民物を豊かにし、文教を盛んにすれば財政は健全になると述べています。

無理がたたったのか、31歳の5月に方谷は大病を患い、生死の境をさまよいましたが、回復した後は、以前より強健になったということ。翌年5月に娘瑤奇が天然痘にかかり、11歳で亡くなっています。どんなにつらかったことでしょう。方谷の嘆きが推測できます。この年の9月に遊学期が終わり、藩主板倉勝職に従って帰郷しました。天保七（一八三六）年のことでした。（文・児玉享さん）



内山下の御殿坂付近。塀の向こう側に有終館があったと思われる

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など（自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。）
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。（ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。）
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
- ※締切は、掲載号の前月25日（閉庁日の場合は翌閉庁日）です。
- 問い合わせ・送り先 〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
 (☎0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp)

市民のページ

市民の皆さんからいただいたお便りなどを紹介します。

長寿おめでとうございます



うえひら と き え
上平 富喜恵さん
(備中町平川)



なかだ さ き こ
仲田 佐禰子さん
(落合町阿部)



じゅうば きみこ
十場 君子さん
(落合町近似)

2月に100歳(大正3年生まれ)の誕生日を迎えられた方を市職員らが訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は3月1日現在で49人(男性8人、女性41人)。

お笑い川柳マツカ

鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「妻までが食の偽装で家族釣る」

文芸コーナー

短歌

朝霧に浮く備中松山城城下の町はいまだ目覚めず

妹尾 昌美さん(東町)

朝冷えて日の射し来れば置く霜の薄紫に光り耀ふ

榊上 秀雄さん(備中町西山)

大雪でひ難する人の空しさ寒さきびしく涙で生る

赤木 文子さん(備中町西山)

厳冬の堅き凍土を突き破り覗くスイセン芯の強さよ

一村 遊子さん(成羽町成羽)

十余年真央の悲願の夢成りてソチの水に笑顔をきざみぬ

小野 はる恵さん(原田南町)

高齢は自然の法則打つ手なし少子化対策政治の責任

三浦 数馬さん(成羽町中野)

早春のセツブソウで村おこし客は去りても幟たなびく

高田 眞一さん(成羽町中野)

独楽の紐ゆっくり巻いて競い合うぶつかり合って歓喜あげる子

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

福寿草ひと株もらいて五十年今あちこちに黄色い花を

高田 越代さん(宇治町宇治)

弥生月冬芽も目覚め花仕度風もやさしく春の香乗せて

原田 由きさん(高倉町飯部)

「よく笑え」笑えば陽気がみなぎりて病にならず若返るもの

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

川柳

九十四だ今日を大事に生きぬこう

吉岡 麻江さん(成羽町下原・鶴寿荘内)

久しぶり雪降りつもり雪ダルマ

池田 節子さん(落合町阿部)

すこやかスマイル

3月に1歳～6歳の誕生日を迎えたお子さんの笑顔に掲載しています。
毎月、誕生日を迎えるお子さんの写真を募集していますので、ご応募ください。



1歳

やまがた ひなた
山縣 陽詩ちゃん
(頼久寺町)
平成25年3月1日生まれ
「お姉ちゃんといつまでも仲良く遊んでね」
(応) 父・智志さん



1歳

よこた れんか
横田 蓮花ちゃん
(下町)
平成25年3月3日生まれ
「食いしん坊の我が家のエンジェル?!
いっぱい食べて健やかに育ってネ♡」
(応) 父・龍太郎さん 母・愛さん



1歳

すずき ゆめあちゃん
鈴木 ゆめあちゃん
(落合町阿部)
平成25年3月4日生まれ
「4人兄弟の末っ子！元気に大きくなあれ♪」
(応) 父・晃和さん 母・あゆみさん



1歳

いけだ ちさ
池田 智咲ちゃん
(奥万田町)
平成25年3月5日生まれ
「我が家の癒し担当☆心豊かな子になってね♪」
(応) 父・忠人さん 母・幹子さん



4歳

にしむら しょうご
西村 尚悟ちゃん
(落合町阿部)
平成22年3月5日生まれ
「元氣一杯の尚悟！もお少しは言う事を聞いてほしいな♡」
(応) 父・義和さん 母・恵さん



3歳

すずき はるあちゃん
鈴木 はるあちゃん
(落合町阿部)
平成23年3月7日生まれ
「4人兄弟の3番目!!!こっぴり笑顔がかわいいね！」
(応) 父・晃和さん 母・あゆみさん



6歳

いしむら みさき
石村 美咲ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成20年3月10日生まれ
「もうすぐピカピカの1年生！楽しみだね！」
(応) 父・勝利さん 母・真奈美さん



1歳

くろかわ そうま
黒川 創真ちゃん
(成羽町下日名)
平成25年3月11日生まれ
「お姉ちゃんと仲良く大きくなあれ☆」
(応) 父・典孝さん 母・満智さん



5歳

いけだ ここみ
池田 心美ちゃん
(成羽町星原)
平成21年3月11日生まれ
「笑顔が最高！元気で優しい女の子になってね！」
(応) 父・泰貴さん 母・百恵さん



2歳

しまた ひな
島田 陽菜ちゃん
(和田町)
平成24年3月12日生まれ
「我が家のワンパクガール。大好きだよ♡」
(応) 父・龍一さん 母・麻美子さん



1歳

わたなべ まか
渡辺 愛禾ちゃん
(落合町近似)
平成25年3月13日生まれ
「祝1歳♡愛禾スマイルLOVE♡」
(応) 父・貴啓さん 母・千尋さん



1歳

わたなべ とわ
渡辺 叶翔ちゃん
(落合町近似)
平成25年3月13日生まれ
「祝1歳♡叶翔スマイルLOVE♡」
(応) 父・貴啓さん 母・千尋さん



5歳

おおつき りん
大月 凜音ちゃん
(有漢町有漢)
平成21年3月15日生まれ
「お姉ちゃんががんばれ！いっぱい遊ぼうね！」
(応) 父・新吾さん 母・知沙さん



6歳

さきやま はるお
崎山 晴生ちゃん
(正宗町)
平成20年3月17日生まれ
「笑顔が一番☆春にはピカピカ1年生！」
(応) 父・晃史さん 母・紘子さん



1歳

きよもと はると
清元 晴翔ちゃん
(成羽町下原)
平成25年3月18日生まれ
「ここからは晴翔のステージだ！」
(応) 父・大輔さん 母・佳枝さん



5歳

ふじもと ゆな
藤本 優奈ちゃん
(川面町)
平成21年3月19日生まれ
「優奈5歳おめでとう！！元気に大きくなってね」
(応) 父・将人さん 母・亜矢子さん



3歳

にしはし みずき
西林 瑞稀ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成23年3月20日生まれ
「元氣いっぱいのみずき大きくなってね！」
(応) 父・功真さん 母・真弓さん



1歳

おおつき あや
大月 彩ちゃん
(落合町阿部)
平成25年3月21日生まれ
「イチゴが大好きな彩、我が家の癒しだよ☆」
(応) 父・一真さん 母・由加子さん



1歳

みやけ あずさ
三宅 梓ちゃん
(備中町長屋)
平成25年3月22日生まれ
「あーちゃんの笑顔大好き♡元気に大きくなあれ！」
(応) 父・勇輝さん 母・夏央里さん



6歳

みやた さき
宮田 咲季ちゃん
(落合町近似)
平成20年3月23日生まれ
「これからもピカピカ笑顔を咲かせてね☆」
(応) 父・淳さん 母・晶子さん



2歳

むらおか しょう
村岡 晶ちゃん
(落合町阿部)
平成24年3月28日生まれ
「おしゃべり大好き。これからもたくさんお話ししようね」
(応) 父・昌宏さん 母・久美子さん



2歳

ふじい さわ
藤井 紗和ちゃん
(高倉町田井)
平成24年3月29日生まれ
「祝♡2歳。いっぱい笑って大きくなってね♡」
(応) 父・基司さん 母・真波さん



3歳

わくの さとし
和久野 聡ちゃん
(落合町原田)
平成23年3月30日生まれ
「これからもたくさん笑顔をを見せてね」
(応) 母・慶子さん



5歳

いまし あゆみ
今西 歩未ちゃん
(落合町阿部)
平成21年3月31日生まれ
「歩未の笑顔は我が家の元氣の源です！」
(応) 父・俊文さん 母・佳奈さん



1歳

なんば そうすけ
難波 奏介ちゃん
(川端町)
平成25年3月31日生まれ
「大人になったら一緒に日本酒で乾杯しよう！」
(応) 父・幸哉さん 母・あさみさん

すこやかスマイルは、広報紙の発行月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を掲載しています。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字以内のコメントを明記して右ページの宛先へご送付ください。市ホームページの電子申請システムからも応募できます。※締め切りは前月の25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。応募多数の場合は先着順とします。行政チャンネルでも放送します。

2/23 方谷の里ふれあいセンター
ほうこくん登場!



シンポジウムに参加する「ほうこくん」

「山田方谷先生を学ぶ研修講座」(中井町・有漢町・津川町・巨瀬町四地域交流事業実行委員会主催)が開催され、約100人が郷土の偉人山田方谷の幼少時代と母親の教育を学びながら、4地域相互の理解と交流を深めました。

研修会の中で、若き日の山田方谷をイメージした「ほうこくん」がデビュー。今後、各地のイベントなどで知名度アップに活躍します。

2/13 総合文化会館
障害者の親が亡くなった後を考える



障害者の家族や専門家によるトークセッション

「たかはし福祉フォーラム2013」(市・市自立支援協議会主催)が開かれ、約110人が参加。親が亡くなった障害者の家族の実例発表や障害者支援の専門家の意見を聴講しました。

フォーラムに先立ち、小河原障害福祉顕彰の表彰式があり、小林富男さん(スポーツ功労)、小野晶子さん(スポーツ功労)、吉村貞治さん(芸術文化功労)が表彰されました。

3/7 高梁国際ホテル
力を合わせ農・福・商・官の発展を



ワークネットおかやま・田中三郎理事長(左)、近藤市長(中)、天満屋・伊原木省五社長(右)

NPO法人ワークネットおかやま、天満屋、市が農・福・商・官の包括的連携に関する協定を締結しました。

市が協力農家や農地の情報を提供。農家の指導で、同法人に雇用された障害者が農作物を栽培し、天満屋が系列の店舗などで販売します。それぞれの得意分野を生かし、相互の発展を目指しています。

3/1 消防本部
地域の防災体制づくりに協力



表示証を交付された3事業所の皆さん

消防団活動に積極的に協力している事業所に「消防団協力事業所表示証」を交付しました。

この表示証の交付は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められ、事業所の協力で地域防災体制がより一層充実されることを目的としています。

平成25年度は、川上工業(株)、岸本精密発條(株)、滝口建設工業(株)に交付しました。

3/9 成羽文化センター周辺 神楽のまちを駆ける

「第27回体力づくり なりわ神楽マラソン」(市・市教委など主催)が開催され、町並みコース(3*₀)、神楽コース(5*₀)、ふれあいコース(1.4*₀)の3コース10部門に312人が参加。歴史と文化のまちを元気に走り抜けました。

競技終了後、昨年12月の全国高等学校駅伝競走大会で2位に入賞した、興譲館高校女子陸上部の森政芳寿監督による「青空マラソン教室」が行われ、練習方法や普段の練習で気を付けることを学びました。



春を感じる陽気の中、ゴール目指して駆け抜ける選手たち



沿道から「頑張って!」とあたたかい声援を受けてゴール!

3/1 文化交流館 こんな飛行機あったらいいな

「ぼく・わたしの夢の飛行機展」(たかはし広がる子どもの夢事業実行委員会主催)が、全日本空輸株式会社の協力で開かれました。

会場には、飛行機の25分の1の模型や歴代客室乗務員の制服などを展示。航空事業の歴史と変遷をパネルで紹介しています。

オープン前には「ぼく・わたしの夢飛行機絵画コンクール」の表彰式を開催。最優秀賞は、有漢西小1年山縣彩世さんの「たのしいゆかいなとりひこうき」に贈られました。



飛行機の模型や備品などを展示



絵画コンクール受賞者の皆さん

▼「おはよう!」のあいさつ運動をしていると、太陽の位置が高くなり春を感じます。ここ数年、3月になると思うことが二つあります。一つ目は東日本大震災。未曾有の災害から3年がたちましたが、復興はなかなか進みません。もう一つは広報担当になって何年たったか。「新年度こそやるぞ!」と思うことがたくさんあるのに、なかなか進みません。(KH)

▼今月号の特集は「子育て支援」。これまで、子育て支援の情報やスクラム作戦など、子育てに関する情報をお届けしてきました。少子高齢化を迎えた今日、いろいろな課題もありますが、これからの時代を支えてくれる将来世代。子育てを頑張るお母さん・お父さん、そして未来を担う子どもたちにとって優しい高梁であるために、これからもたくさんの方の情報を届けていきたいと思っています。(KY)

▼高梁市行政チャンネルは4月から吉備ケーブルテレビのデジタル121チャンネルにお引越しします。撮影機材も変わるため、取扱説明書とにらめっこしています。4月から放送する番組を何度も協議し、撮影する日々。今後も市民の皆さんにわかりやすくお伝えするにはどうしたらいいのかと模索しながら良い番組を作っていけるように頑張ります。皆さんからのアイデアや、ご意見・ご要望もお待ちしております。(AO)



編集後記



備中たかはし
町家通りの雛まつり

4月5日(土)・4月6日(日)

午前9時30分～午後4時

午前10時～午後4時

(3月28日より一部展示しています)

●位置図



●主な催し

- ・雛飾り展示【本町町家通り】
3月28日(金)～4月6日(日)
- ・開会式【人形の喜峯】
4月5日(土) 午前9時30分～
- ・町なみバザール、町かどイベント【本町町家通りほか】
4月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時
- ・雛あらし【本町町家通り】
4月5日(土)・6日(日) 午前10時～
- ・人形供養(有料)【人形の喜峯】
4月5日(土) 午後1時～
- ・吊し灯籠【本町町家通り各戸】
4月5日(土)・6日(日) 午後5時～午後9時

■問い合わせ 備中たかはし「町家通りの雛まつり」実行委員会事務局 ☎2020 FAX2243

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

