

## ◎のびのび親子教室 ※申し込みが必要です

内容：お子さんの発達について心配な人へ、遊びをとおしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教室

対象：2歳前後の子どもとその保護者  
5月27日(火) 10:30~11:30 高梁保健センター

## ◎親子で遊べる教室

親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です

対象：おおむね2歳~就学前の幼児  
5月13日(火) 14:30~15:10 高梁保健センター

## ちびっこ広場

対象：おおむね1歳~就学前の幼児  
5月15日(木) 10:00~11:30 成羽健康管理センター

## あそびのひろば

対象：おおむね1歳~就学前の幼児  
持参品：母子健康手帳  
5月15日(木) 10:00~12:00 川上保健センター

## ◎離乳食教室 ※申し込みが必要です

内容：離乳食の調理実習 ※託児ができます  
持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
対象：乳児の保護者  
5月29日(木) 13:30~15:30 高梁保健センター

## ◎育児相談

内容：身体測定、個別相談  
持参品：母子健康手帳  
対象：0歳~就学前の幼児  
5月9日(金) 10:00~11:00 (受付) 有漢保健センター  
5月15日(木) 10:00~10:30 (受付) 成羽健康管理センター  
5月15日(木) 9:45~10:00 (受付) 川上保健センター

## ◎ひよこ園 (療育指導)

場所：高梁保健センター (和室)  
5月8日(木) 10:30~16:00  
5月22日(木) 10:30~16:00

## ■問い合わせ・申し込み

健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)、有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)、成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)  
川上地域局地域振興課 (☎48)2200)、備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

## ◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター  
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

ゆう・ゆうタイム 10:00~11:30  
4月25日(金) 「守ろう交通マナー」  
5月2日(金) 「もうすぐこどもの日」  
5月9日(金) 「お母さんありがとう」  
5月16日(金) 「戸外遊び (落合ふれあい公園)」  
5月23日(金) 「赤ちゃんタイム」



サロン 毎週月~金曜日(祝日除く) 10:00~16:00

家庭相談日 4月24日(木)、5月16日(金)、5月28日(木)  
※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分~午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)  
子ども課 (☎21)0288)

## ◎母子相談

月・火・木・金 9:00~16:00 子ども課相談室  
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

## ◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00~16:00 子ども課相談室  
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

## ◎教育相談

月~金 9:00~17:00 教育委員会相談室  
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

## ◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

5月8日(木) 13:00~15:00 (受付) 備北保健所  
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

## ◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)

4月24日(木) 9:30~11:30 備北保健所  
5月22日(木) 9:30~11:30 備北保健所  
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

## 募集

### 子育て世帯向け市営住宅が完成しました



若者の定住を促進するため、成羽町星原地内に建設していた子育て世帯向け市営住宅(2戸)が完成し、入居者を募集します。

- 住宅名 市営星ヶ丘住宅(成羽町星原)
- 構造 木造一戸建て(3LDK)
- 面積・戸数 平屋建て 1戸(延床面積84.5平方メートル)  
二階建て 1戸(延床面積92.7平方メートル)
- 設備 オール電化システム、駐車場2区画、屋外倉庫
- 特徴 広々とした16畳のリビング・ダイニングキッチン
- 家賃 月額家賃5万5千円(共益費3,200円)

#### ◆入居者資格 次の全てに該当する人

- ①子育て世帯(18歳未満の同居の親族がいる)である
- ②月額所得が15万8千円以上(40歳未満の人は12万3千円以上)48万7千円以下である  
※月額所得：世帯全員の年間粗収入から給与所得控除、配偶者控除、扶養親族控除等を行い12で除した額
- ③自ら居住するための住宅を必要とする
- ④暴力団員でない
- ⑤市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
- ⑥市町村税を滞納していない

#### ◆連帯保証人 独立の生計を営み、確実な保証能力を有する連帯保証人2人があること

- ◆受付期間 4月25日(金)~5月8日(木)
- ◆現地見学会 5月3日(土) 午前10時~正午まで(スリッパをご持参ください)
- ◆入居者抽選会 5月17日(土) 午前10時~ 市役所第2庁舎会議室(落合町近似)

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎21)0237

## 募集

### 乳幼児のいる家族 集まれ! 「のびっこクラブ」会員募集

親子のふれあいと健康で明るい仲間づくりをモットーに消防署見学、親子遠足等さまざまな活動をしています。随時会員を募集していますのでお気軽にお申し込みください。  
※母親クラブとは別の活動クラブです。

◆対象 市内在住の0~4歳の乳幼児とその保護者

■問い合わせ・申し込み 高梁公民館 ☎21)0180

## 募集

### パパ・ママ・子育て応援企業 子育てに積極的な企業を応援します

市は、従業員の子育てや地域における子育てを積極的に応援する企業を募集しています。子育てを応援することを宣言し、市へ登録した「パパ・ママ・子育て応援企業」については、市ホームページで紹介し、従業員の育児休業取得や再雇用で要件を満たす場合は、市から奨励金が交付されます。多くの企業からの応募をお待ちしています。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 ☎21)0288

## お知らせ

### 小児救急医療電話相談

子どもの夜間の急な発熱やけいれんなど、具合が悪くなったときの保護者の不安や、症状への対応方法などについて当番小児科医、看護師が電話で相談に応じ、医療機関への受診について適切な助言をします。

◆相談日時 【土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)】  
午後6時~午後11時(相談対応：小児科医師)

【平日の月~金曜日】  
午後7時~午後11時(相談対応：看護師)

◆電話番号 ☎#8000、または☎086-272-9939

◆対象者 県内在住のおおむね15歳以下の人、その保護者

■問い合わせ 岡山県保健福祉部医療推進課 ☎086-226-7403



## 子どもの病気 Q & A

### 教えて! 保健師さん

#### Q 水ぼうそうって?

A 水ぼうそうは、水痘・帯状疱疹ウイルスにより、発熱と水をもった赤いブツブツが全身にできる病気です。熱があまり出ないことも多く、ブツブツで気づくことがほとんどです。ウイルスに感染して、症状が現れるまで2週間の潜伏期間があり、発症後は1週間程度で治ります。主に1歳~4歳頃に多くみられます。

治療には、塗り薬とかゆみ止めの飲み薬がありますが、最近では水ぼうそうを軽くする飲み薬があり、初期のうちに治療できれば軽い症状で治まります。

また、感染して3日以内であれば予防接種が有効です。もし感染が心配される時は、かかりつけ医にご相談ください。

水ぼうそうは感染力が強く、飛沫感染・接触感染・空気感染によって人から人に感染します。子どもが感染した時は、医師の許可が出るまで通学できません。完全に治るまで他の子どもたちとの接触は避けるようにしましょう。

健康づくり課 赤木保健師

