

◎**のびのび親子教室** ※申し込みが必要です
 内容：お子さんの発達について心配な人、遊びをと
 おしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教
 室 ※託児ができません
 対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
 6月17日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎**親子で遊べる教室**
親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です
 対象：おおむね2歳～就学前の幼児
 6月3日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター
ちびっこ広場
 対象：おおむね1歳～就学前の幼児
 6月19日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎**離乳食教室** ※申し込みが必要です
 内容：離乳食の調理実習 ※託児ができません
 持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 対象：乳児の保護者
 5月29日(木) 13:30～15:30 高梁保健センター

◎**育児相談**
 内容：身体測定、個別相談
 持参品：母子健康手帳
 対象：0歳～就学前の幼児
 6月13日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター

◎**ひよこ園 (療育指導)**
 場所：高梁保健センター (和室)
 6月12日(木) 10:30～16:00
 6月26日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ・申し込み
 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228
 有漢地域局地域振興課 (☎57)3212
 成羽地域局地域振興課 (☎42)3213
 川上地域局地域振興課 (☎48)2201
 備中地域局地域振興課 (☎45)4512

◎**ゆう・ゆうひろば**
 場所：子育て支援センター
 (順正高等看護福祉専門学校2号棟)
ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30
 5月23日(金) [赤ちゃんタイム]
 6月6日(金) [歯を大切にしよう]
 6月13日(金) [育児相談]
 6月14日(土) [パパデー]
 6月20日(金) [雨でもるんるん]
 6月27日(金) [赤ちゃんタイム]



サロン 毎週月～金曜日 (祝日除く) 10:00～16:00
家庭相談日 5月28日(水)、6月12日(木)、6月26日(木)
 ※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等
 は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。
 ■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450
 子ども課 (☎21)0288

◎**母子相談**
 月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288

◎**家庭児童相談**
 月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室
 ■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288

◎**教育相談**
 月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室
 ■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867

◎**子どもの心とからだの総合相談 (要予約)**
 6月12日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836

◎**思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)**
 5月22日(木) 9:30～11:30 備北保健所
 6月26日(木) 9:30～11:30 備北保健所
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836

子どもの病気 Q & A

Q **手足口病ってどんな病気?**
 A 手足口病は、その名のとおりに手・足・口・尿
 などに発疹が現れるウイルス感染症で、乳幼
 児を中心に発症します。一年中感染しますが、
 特に7月が流行のピークとなることが多く、こ
 れからが流行の時期となります。
 感染経路は、手足口病にかかった人のせきやく
 しゃみなどによる飛沫感染や接触感染、便の中
 のウイルスによる糞口感染があります。感染して数
 日間の潜伏期間を経て発症し、一時的な微熱や喉
 の痛みを伴うこともあります。高熱になることは
 ほとんどないため心配はありませんが、伝染する
 病気なので、診察を必ず受けましょう。

教えて！保健師さん

家庭では…
 □の中に発疹ができた場合、食事は薄めの味
 付けで、おかゆなど食べやすいものを心掛けま
 しょう。食事や栄養に意識が向きがちですが水
 分補給が何より大切です。感染予防のため、帰
 宅後やおむつ替えの後は、せっけんなどで手洗
 いをこまめに行うことが大切です。

健康づくり課 太田保健師



イベント 高梁市発足10周年記念 わくわく子どもフェスタ21



子どもたちに夢と感動を与える「つくる」「あそぶ」「たべる」「みる・きく」のコー
 ナーや、特設ステージでの子どもたちの歌やダンスなどの発表があります。
 また、「高梁市わくわくコンテスト」の表彰式を行うほか、親子で楽しめるイ
 ベントを多数用意しています。
 多くの皆様のご来場をお待ちしています。

◆開催日時 6月14日(土) 午前10時～午後2時30分
 ◆開催場所 栄町商店街 (歩行者天国)

おもちゃ病院を開設します

昨年に引き続き「わくわく子どもフェスタ21」の会場で、おもちゃ病院を開設します。
 直したいおもちゃを、当日会場へご持参ください。

◆開設時間 午前10時～午後1時30分
 ◆料 金 無料 (※材料費等が必要な場合は、実費負担が必要。)
 ◆注意事項 おもちゃの状態によっては直らない場合もあります。



■問い合わせ わくわく子どもフェスタ21実行委員会事務局 (子ども課内) ☎(21)0288

お知らせ 子どもを犯罪から守るために



子どもを犯罪から守るためには、大人の力が必要です。しかし、子どもが自らできる防犯対
 策があります。しっかりと子どもに浸透させてください。

子どもの安全対策 <合い言葉は「いかにおすし」>

いか いかない……知らない人にはついて行かないでね。
 の のらない……知らない人の車に乗らないでね。
 お おおごえをだす…「助けて」と大きな声を出してね。
 す すぐにげる……大人のいる方へ逃げてね。
 し しらせる……どんな人だった? どんなことをされた? どんな車だった?
 家の人、近くににいる人に知らせてね。

■問い合わせ 高梁警察署生活安全課 ☎(22)0110

募集 母と子の明るく健やかな仲間づくりは母親クラブで



市は、母と子の明るく健やかな仲間づくりを目的として、各地区の母親クラブを支援して
 います。母親クラブは、会員の自主活動を主として、毎月1回程度の集いを持ち、子どもと
 一緒に楽しむ活動や研修会などを開催しています。

◆活動内容 親子および世代間の親睦を深める行事、親子料理など
 ◆対象者 乳幼児と保護者および家族
 ◆申込方法 健康づくり課、各地域局、各地域市民センターまで申込書を提出してください。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228

募集 障がいのある子どもたちのために「手をつなぐ育成会」会員募集



高梁市手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちのためと、特別支援教育の充実を図
 ることを目的として昭和42年に設立されました。
 会員からの1口300円の会費を元に、子どもたちへの助成や、各種事業を実施していま
 す。会の趣旨をご理解いただき、会員募集にご協力をお願いします。

■問い合わせ 高梁市手をつなぐ育成会事務局 (学校教育課内) ☎(21)1509、各小学校