

## ◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
**心配ごと相談・高齢者サービス相談** 6月19日(木)  
**身体障害者相談** 6月5日(木)  
**福祉総合相談** 毎週月～金曜日(祝日は除く)  
 ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約  
 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)  
 有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)  
 川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

## ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

6月 2日(月) 10:00～16:00 市役所別館第5会議室  
 6月 2日(月) 10:00～16:00 有漢保健センター  
 6月 2日(月) 10:00～16:00 成羽文化センター  
 6月 2日(月) 10:00～16:00 川上総合学習センター  
 6月 2日(月) 10:00～16:00 備中総合センター  
 ■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局(☎22)2318)

## ◎法律相談(予約制)

6月10日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室  
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎行政相談

6月 2日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 6月 2日(月) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 6月 2日(月) 10:00～16:00 備中総合センター  
 6月20日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)  
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

## ◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所  
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

## ◎司法書士相談

6月13日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

## ◎消費生活相談

6月17日(火) 10:00～15:00 市役所別館第5会議室  
 ■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

\*\*\*\*\*

## 備北保健所からのお知らせ

～受けよう！エイズ検査～

6月1日(日)から7日(土)は「HIV検査普及週間」です。平成25年まで県内で、報告されたエイズウイルス(HIV)による患者と感染者は累計で167人(うち男性94%)で、20歳～40歳の若い年代が75%以上を占めています。HIVに感染していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見できれば、エイズの発症を防ぐことが可能となっています。

備北保健所では、毎月第4水曜日に無料・匿名でエイズ定期検査を実施しています。また「HIV検査普及週間」に合わせて、定期外の検査を実施しますのでご相談ください。(※予約が必要です。)

▶検査日 6月5日(木) 10:00～18:00  
 ▶会場 備北保健所 ※料金無料、匿名可能

※定期検査・相談(※すべて予約制)

病態栄養相談 6月12日(木) 10:00～11:00  
 精神保健福祉相談 6月11日(水) 14:00～15:00  
 6月25日(水) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査  
 6月25日(水) 13:00～14:00  
 6月25日(水) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 6月25日(水) 13:00～14:00  
 ■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

\*\*\*\*\*

## 募集



## 健康づくり教室へ講師を派遣します

自主的に運動等の活動を行っているグループに、健康づくりを支援する講師を派遣します。生活習慣の改善等に役立てるため、ぜひご利用ください。

- ◆対象グループ 次の①～③の条件にすべて該当すること
  - ①40歳～69歳までの人が5人以上いること
  - ②平成26年度に3回以上の実施計画があること
  - ③他の活動助成を受けていないこと
- ◆講師内容 ヨガ・ピラティス等の運動・体操等(1グループ2回まで)
- ◆申込方法 規定の申込用紙に記入の上、健康づくり課まで提出
- ◆募集期間 6月30日(月)まで ※先着6グループ
- 問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎21)0267

## イベント



## 第3回地域を守り創る研修大会を開催します

地域住民自身が地域の活性化を図るため、若い人が参加しやすいテーマを掲げ、共に学び次世代につなげていく研修会を開催します。ぜひご来場ください。

- ◆日時 7月20日(日) 午後1時30分～午後4時30分
- ◆場所 川上総合学習センター
- ◆内容 講演「悪徳業者から地域を守ろう」 講師：高梁警察署生活安全課長  
 合奏「岡山県警察音楽隊」、寸劇「劇団やたか」 ほか
- 問い合わせ 地域を守り創る研修大会実行委員会事務局(川上地域局内) ☎48)2200

## お知らせ

### 高梁自然公園へ入場できません

落合町阿部・原田地区で松くい虫防除のため、薬剤の空中散布を実施します。このため、6月5日(木)～13日(金)までの期間、高梁自然公園へ入園できません。ご迷惑をお掛けしますが皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ 農林課林業振興係 ☎21)0225

## 税金 5月納期限(口座振替日)のお知らせ

税務課 ☎21)0215

税目	期	納期限 (口座振替日)	【予告】6月の納期限(口座振替日) ○市民税・県民税(普通徴収/1期・全期) ※納期限/口座振替日=6月30日(月)
軽自動車税	全期	6月2日(月)	

※口座振替で納税された人には、6月中旬に「軽自動車税納税証明書」を郵送します。  
 【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

## 休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
5月25日(日)	高梁整形外科医院(本町) まつうらクリニック(成羽町)	☎22)1531 ☎42)2315	6月15日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎42)4311 ☎25)9010
6月 1日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22)5155	6月22日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636
6月 8日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎22)3760 ☎45)9001	6月29日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎22)2244 ☎25)0003

## 国民年金

市民課 ☎21)0252  
 日本年金機構高梁年金事務所 ☎21)0572

### 4月から国民年金の取り扱いが一部変更になりました

#### ▶ 法定免除該当者の保険料納付の見直し(障害年金受給者および生活保護対象者)

国民年金保険料の法定免除期間であっても、本人が申し出た期間について保険料を納付することができるようになりました。保険料納付期間は、付加年金や国民年金基金に加入することも可能です。また、さかのぼって法定免除となった場合、免除の該当日後に保険料を納付されていた期間を、保険料納付済期間とすることができるようになりました。

#### ▶ 免除、納付猶予および学生納付特例期間の保険料還付の見直し

- ◎法定免除の人  
 国民年金保険料を前納した後、法定免除に該当した場合、法定免除の該当日に属する月以降の期間を保険料納付済期間とするか、保険料を還付するか選択できます。
- ◎申請免除の人  
 国民年金保険料を前納した後、申請免除等が承認された場合、申請日の属する月以降の期間は保険料を還付する取り扱いとなります。

#### ▶ 国民年金付加保険料の納付期間の見直し

国民年金付加保険料は、一般保険料と同様に、過去2年分まで納付することができるようになりました。ただし、平成26年3月分以降の保険料からが対象です。