

有梁

広報

たかはし

6

月

Vol.117

題字 山田方谷自筆書状より



夢に向かって進もう! (5月19日 有漢東小学校)

スポーツ界などで活躍した選手らが小中学校を訪問し、体験談を通じて「フェアプレーの精神の重要性」「夢をかなえるために何をすべきか」などを伝える「ユメセン(夢の教室)」が市内15会場で行われました。

有漢東小学校では、元ハンドボール選手の東俊介さんが先生。小学生の頃は運動が苦手だったが、ハンドボールで日本代表チームのキャプテンまで務めた経験を語り、夢を持つことの大切さを子どもたちに伝えました。

●主な内容 | Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～



特集

平成25年度

財政事情を公表します…②～③

- クールシェア・環境にやさしいエコドライブ … ④～⑤
- 行政情報・後期高齢者医療制度 ほか …… ⑥～⑪
- 高梁市景観計画 ……………… ⑫～⑬

私たちの税金 どのように使われているの？

平成 25 年度 財政事情を公表します

市は、毎年6月と12月に財政事情を公表しています。
今回は平成26年3月31日までの財政事情をお知らせします。

■問い合わせ 理財課財政係 ☎(21)0206

一般会計

平成25年度の最終予算は、278億1429万円となっています(3ページ・表①参照)。歳入と歳出の執行率は、それぞれ77.8%、74.2%で、歳入における市の自主財源は、市税・使用料・手数料・繰入金・諸収入などを合わせ67億8958万円となり、収入済額の約31%に当たります。

◆取り組んだ主な事業

地域産業・地域資源を活かした活力あるまちづくり

農業用機械等整備事業、しゃくやく栽培促進事業、ハッピーウエディング奨励事業、住宅リフォーム補助事業、観光戦略アクションプラン推進事業、学生宿舍活用促進事業、定住促進住宅建築費等助成金、新婚世帯家賃助成金、独身男女交流イベント開催、地域おこし協力隊運営事業、単市土地改良事業など



しゃくやく栽培促進事業

美しい自然環境と快適な生活基盤が調和した共生のまちづくり

里山林再生事業、LED防犯灯設置費補助金、高梁駅西交通広場整備事業、道路新設改良事業など



道路新設改良事業

心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり

要支援児対策事業(スクラム作戦)、不妊症対策支援事業、子ども医療費支給事業、すこやかプラン21推進事業、介護福祉士・看護師養成奨学金貸付事業、在宅医療連携拠点事業、農福連携障害者就労支援モデル事業など



農福連携障害者就労支援モデル事業

地域文化と心豊かな人を育むまちづくり

学級編制弾力化事業、特別支援教育推進事業、新入学児童セカンドブック事業、幼稚園での学校給食実施、地域子育て創生事業、たかはし子ども応援事業、山田方谷顕彰・啓発事業、備中

松山城ライトアップ事業、渡り拍子調査・記録事業、文化会館音響施設更新工事、ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会開催、シャルムサッカー教室、ユメセン(夢の教室)JFAこころのプロジェクトなど

市民と行政の協働と連携で自立するまちづくり

コミュニティ施設整備事業、新庁舎建設事業、行財政改革推進事業など



コミュニティ施設整備事業

特別会計

公営企業(上水道・病院)を除く各特別会計の予算執行状況は、3ページの表②(上水道・病院の企業会計の決算見込みは表③)のとおりです。国民健康保険、介護保険、簡易水道、下水道事業など17の特別会計予算総額は、129億1820万円です。

電子カルテ等医療情報システム整備による医療環境の充実とともに、高梁浄化センター改築更新工事などの公共下水道事業や未普及地区への簡易水道の拡張、生活環境の整備に重点をおきました。



高梁浄化センター改築更新工事

基金の現在高

平成25年度末の基金現在高は普通会計で、87億5073万円となっています。

基金：特定の目的のために資金を積み立てた財産(預金)のこと。

○一般会計 予算執行状況 (表①)

歳入				歳出			
項目	予算額	収入済額	執行率	項目	予算額	支出済額	執行率
市税	37億8100万円	37億6105万円	99.5%	総務費	52億2783万円	46億9155万円	89.7%
地方交付税	111億318万円	113億7069万円	102.4%	民生費	53億7915万円	41億1079万円	76.4%
国庫支出金	30億7774万円	13億8039万円	44.9%	衛生費	22億3644万円	13億834万円	58.5%
県支出金	15億3197万円	7億7045万円	50.3%	農林水産業費	12億8297万円	10億805万円	78.6%
繰入金	11億414万円	10億9379万円	99.1%	商工費	3億3244万円	2億5212万円	75.8%
諸収入	4億6257万円	4億4807万円	96.9%	土木費	37億5024万円	14億2017万円	37.9%
市債	44億353万円	5億2330万円	11.9%	消防費	7億1064万円	6億8342万円	96.2%
その他	23億5016万円	22億8296万円	97.1%	教育費	27億4608万円	22億9263万円	83.5%
合計	278億1429万円	216億3070万円	77.8%	災害復旧費	23億4014万円	10億7418万円	45.9%
				公債費	35億3514万円	35億2784万円	99.8%
				その他	2億7322万円	2億5949万円	95.0%
				合計	278億1429万円	206億2858万円	74.2%

※市の会計年度は、4月1日から翌年の3月末日までですが、3月末日までに確定した歳入・歳出の収入・支払いの整理期間が必要なため、5月末日までがその期間として設けられています。このため、3月末日現在の執行率は予算額に対して約74.2%となっています。

○特別会計 予算執行状況 (表②)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険 (事業勘定)	41億3643万円	35億3960万円	85.6%	37億1431万円	89.8%
国民健康保険 (直診勘定)	6785万円	1542万円	22.7%	6653万円	98.1%
へき地診療所	927万円	131万円	14.1%	827万円	89.2%
後期高齢者医療	5億598万円	4億8016万円	94.9%	4億8501万円	95.9%
介護保険 (事業勘定)	44億599万円	34億9671万円	79.4%	39億4114万円	89.4%
介護保険 (サービス勘定)	9051万円	3689万円	40.8%	9116万円	100.7%
養護老人ホーム	2億2558万円	1億6517万円	73.2%	2億927万円	92.8%
特別養護老人ホーム	2億5660万円	2億3189万円	90.4%	2億4421万円	95.2%
軽費老人ホーム	3238万円	456万円	14.1%	2991万円	92.4%
住宅新築資金等貸付事業	7745万円	244万円	3.2%	7745万円	100.0%
畑地かんがい事業	2289万円	2225万円	97.2%	1774万円	77.5%
簡易水道事業	11億8797万円	3億9845万円	33.5%	9億7177万円	81.8%
下水道事業	17億5025万円	5億3444万円	30.5%	14億5419万円	83.1%
地域開発事業	1億3918万円	3916万円	28.1%	4410万円	31.7%
巨瀬財産区	740万円	776万円	104.9%	636万円	85.9%
宇治財産区	229万円	259万円	113.1%	0円	0.0%
有漢財産区	18万円	18万円	100.0%	16万円	88.9%
合計	129億1820万円	89億7898万円	69.5%	113億6158万円	88.0%

○企業会計 決算見込 (表③)

水道事業	収益的収入	3億1708万円	収益的支出	3億1946万円
	資本的収入	246万円	資本的支出	648万円
病院事業	収益的収入	12億1119万円	収益的支出	12億8343万円
	資本的収入	2億3529万円	資本的支出	2億5961万円

地方債の残高

平成25年度末における普通会計(*1)の地方債(*2)残高は307億3619万円で、前年度に比べ約8千万円の増額となりました。市民1人当たりには換算すると約88万円になりますが、元金や利息の償還を国が交付税等で補てんしてくれる有利な市債を借り入れているため、実質的な負担は1人当たり35万円程度になります。

(*1) 普通会計

市の会計区分は一般会計のほか、特定の事業を行うための特別会計と公営企業会計に分かれています。このうち一般会計と、公営事業に属さない特別会計を合わせた会計のことを普通会計といいます。

〔普通会計に区分される特別会計〕

へき地診療所、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、住宅新築資金等貸付事業、畑地かんがい事業

(*2) 地方債

地方公共団体が事業を行うに当たって、資金調達のために借入金(借入金)の借入を行います。



暑い日が続く時だからこそ、涼しいところに集まり
みんなで暑さを乗り越えよう！

自宅のエアコンを消して、図書館や美術館などの公共施設、商店街や喫茶店などの身近で涼しい場所、また木陰や水辺など自然が多く涼しい場所へみんな集まって暑さをしのぐのも一つの方法です。

今、限られた資源やエネルギーをみんなで大切に使う「省エネルギーの生活スタイル」が求められています。

市は、市民の皆さんが集まって、暑い夏を乗り切るために、次の公共施設を「クールシェア」の施設として登録していますので、ぜひご利用ください。

みんなで集まって、暑い夏を乗り切ると同時に、楽しみながら節電をしましょう。

クールシェア登録施設

(9月30日(火)まで)

- ・ 高梁中央図書館
- ・ 成羽図書館
- ・ 有漢図書室
- ・ 川上図書室
- ・ 備中図書室
- ・ 成羽美術館 ※
- ・ 文化交流館
- ・ 歴史美術館 ※
- ・ 吉備川上ふれあい漫画美術館 ※
- ・ 高梁美しい森
- ・ 高梁自然公園
- ・ 弥高山公園
- ・ 津川総合会館
- ・ 川面地域福祉センター
- ・ 巨瀬地域福祉センター
- ・ 方谷の里ふれあいセンター
- ・ 玉川総合会館
- ・ 宇治総合会館
- ・ 松原町コミュニティハウス
- ・ 高倉生活改善センター
- ・ 落合勤労福祉会館(図書室)

※印は施設の入館料が必要です。
施設をご利用の際は、事前にお問い合わせください。

エアコン消して 涼しいところに集まろう

COOL SHARE

「クールシェア」とは?…涼しい場所へみんな集まり“涼”を共有する取り組みのこと

環境課環境政策係 ☎ 0259



地球と走ろう

環境にやさしいエコドライブで

私たちの住む高梁市は、「いつまでも暮らしたい自然・歴史・風情のあるまち高梁」を望ましい環境像として掲げ、環境への負担が少ない持続可能な地域社会づくりに取り組んでいます。皆さんも環境に配慮した自動車運転「エコドライブ」を始めましょう。

■問い合わせ 環境課環境政策係 ☎(21)0259

環境への負担を少なくする取り組みの第一歩として、手軽にでき交通事故防止にも効果が高い自動車運転の「エコドライブ」。ゆっくりとした発進に心掛けたり、無駄なアイドリングをやめたりすれば、燃料の節約になり、地球温暖化に影響を与える二酸化炭素の排出量を減らすとともに、大気汚染の原因となる窒素酸化物や粒子状物質の減少にもつながります。

県は、「エコドライブ宣言者」を募集しています。詳しくは、ホームページ (<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-11481.html>) をご覧ください。

『エコドライブ10のすすめ』



①ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。



②車間距離をとり、加減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。



③減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。



④エアコンの使用は適切に

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。



⑤ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車の際は、アイドリングを止めましょう。



⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。



⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。



⑧不要な荷物はおろそう

必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。



⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。



⑩マイカーの燃費を把握しよう

車の燃費を把握することを習慣にしましょう。自分のエコドライブ効果が実感できます。

ごみの減量や地球温暖化防止のため

6月「おかやまマイバッグキャンペーン」・毎月10日「岡山県統一ノーレジ袋デー」



県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体や市町村と協力して、6月に「おかやまマイバッグキャンペーン」、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」の呼びかけを行っています。

おかやまマイバッグキャンペーン・ノーレジ袋デーの取り組みは、誰もが毎日の暮らしの中で身近にできるエコ活動です。ごみの減量や地球温暖化の防止のため、この機会にぜひマイバッグを持参し、レジ袋の削減に努めましょう。

■問い合わせ 環境課環境政策係 ☎(21)0259



保険料、被保険者証についてお知らせします 後期高齢者医療制度

8月1日から有効となる被保険者証と平成26年度保険料決定通知・納入通知書を7月中旬に郵送します。また、保険料を現金で納めていただく人には、納付書も併せて郵送します。

■問い合わせ 保険課健康保険係 ☎210258



◆保険料の納付方法

保険料の納付方法は、原則、年金からの天引き（特別徴収）になります。

ただし、特別徴収の事由に該当しない人や、年度の途中で後期高齢者医療制度へ加入した人、他の市町村から転入した人は、納付書や口座振替（普通徴収）による納付となります。

◆口座振替をご利用ください

納付書による納付となっている人は、便利な口座振替をご利用ください。

手続きは、市指定金融機関などに備えてある「市税等口座振替依頼書」を金融機関へお届けください。

なお、金融機関の受付日から手続き完了までに、1カ月程度かかる場合があります。

また、年金からの保険料の天引き（特別徴収）を口座振替にすることもできます。

希望される場合は、各金融機関で口座振替の手続きを行って、保険課、各地域局、各地域市民センターに申出書を提出してください。

◆被保険者証の更新について

現在、お手元をお持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(木)までです。7月中旬に、新しい被保険者証（紫色）をお届けします。8月以降に医療機関などで受診するときは、必ず新しい被保険者証を窓口にて提示してください。

医療機関を受診したとき、窓口で1割または3割の自己負担をお願いしています。この一部負担金の割合は、前年の所得等により、毎年見直しを行っています。新しい被保険者証では、負担割合が変更されていることがあります。

◆保険料率の変更について

平成26年度から後期高齢者医療制度の保険料率に変更になりました。保険料率は、2年ごとに見直しが行われ、県内均一になっています。

また、保険料率は「岡山県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例」で定められています。

◆保険料の決まり方について

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。※所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。

◆保険料の決まり方

$$\begin{array}{|c|} \hline 1人あたりの年間保険料額 (限度額 57万円) \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} (4万6300円) \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額 (所得-33万円)} \\ \times \\ \text{所得割率 (9.15\%)} \\ \hline \end{array}$$

※1人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。

◆変更の内容

区分	平成24・25年度	平成26・27年度
均等割額	4万5000円	4万6300円
所得割率	8.97%	9.15%
保険料の限度額	55万円	57万円

◆一部負担金の割合

医療機関等の窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。

所得区分	判定基準	一部負担金割合
現役並み所得者	住民税の課税所得額（各種控除後）が145万円以上ある人や、その被保険者と同じ世帯にいる被保険者	3割
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の人	1割
低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）	
低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人および老齢福祉年金受給者	

6月29日(日)告示・7月6日(日)投票

高梁市農業委員会委員選挙

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(0)255

- ◆**注意事項** 農業委員会委員選挙は、次の事項が通常の選挙とは異なりますのでご注意ください。
 - ①選挙区を設けるので、投票の有無が選挙区ごとに決まります。
 - ②期日前投票所は、選挙区ごとに設けます。
 - ③投票日当日の投票所が、通常の選挙より少なくなっています。
- ◆**期日前投票** 日 時…6月30日(月)～7月5日(土) 午前8時30分～午後8時
投票所…旧高梁市：市役所分庁舎会議室、旧4町（有漢・成羽・川上・備中町）：各地域局
- ◆**投票** 日 時…7月6日(日) 午前7時～午後6時
投票所…入場券に記載してある投票所をご確認ください。
(投票が行われる選挙区には入場券を送付します。)

▶各投票区の投票所は次のとおりです。

選挙区名	投票区名	投票区の区域	投票所（施設の名称）
第1	高梁	和田町、鍛冶町、下町、東町、鉄砲町、南町、旭町、中原町、中間町、弓之町、横町、松原通、正宗町、栄町、川端町、内山下、本町、新町、片原町、小高下町、御前町、石火矢町、頼久寺町、中之町、伊賀町、奥万田町、寺町、向町、荒神町、八幡町、甲賀町、柿木町、大工町、間之町、浜町、上谷町、下谷町、原田北町、原田南町、段町、津川町今津（内山下一）、松山、高倉町大瀬八長、落合町近似（光ヶ丘、市場を除く）	高梁市役所分庁舎会議室
	津川	津川町八川、津川町今津（内山下一を除く）	津川総合会館
	玉川	玉川町玉（上神崎、下神崎、神崎本多アパートを除く）、玉川町下切、玉川町増原	玉川総合会館
	落合	玉川町玉（上神崎、下神崎、神崎本多アパート）、落合町阿部、落合町近似（光ヶ丘、市場）、落合町原田、落合町福地	落合小学校体育館
第2	川面	川面町	川面地域福祉センター
	巨瀬	巨瀬町	巨瀬地域福祉センター
	中井	中井町津々、中井町西方	方谷の里ふれあいセンター
第3	宇治	宇治町遠原、宇治町宇治、宇治町穴田、宇治町本郷	宇治総合会館
	松原	松原町大津寄、松原町松岡、松原町春木、松原町神原	松原町コミュニティハウス
	高倉	高倉町飯部、高倉町田井	高倉地域市民センター
第4	有漢	有漢町有漢（土居を除く）	有漢地域センター
	上有漢	有漢町有漢（土居）、有漢町上有漢	有漢農業構造改善センター
第5	成羽	成羽町下日名、成羽町上日名、成羽町下原、成羽町星原、成羽町佐々木、成羽町成羽、成羽町羽山	成羽総合福祉センター
	中	成羽町羽根、成羽町小泉、成羽町相坂、成羽町長地、成羽町布寄（田原、阿部山を除く）	中コミュニティセンター
	田原	成羽町布寄（田原、阿部山）、成羽町中野（中野田原）	田原集会所
	吹屋	成羽町吹屋、成羽町中野（中野田原を除く）、成羽町坂本	ばんやんカントリーハウス
第6	手荘	川上町地頭、川上町七地、川上町三沢、川上町領家、川上町膳数、川上町吉木、川上町下大竹（野呂）	川上総合学習センター
	大賀	川上町仁賀、川上町上大竹、川上町下大竹（野呂を除く）	大賀集会所
	高山	川上町大原、川上町高山、川上町高山市	旧高山小学校
第7	黒鳥	備中町志藤用瀬、備中町布瀬、備中町長屋、備中町布賀（黒鳥住宅、黒鳥、数之瀬、下長谷、中長谷、上長谷、前谷、大地）、備中町平川（井川、後谷、中迫、竹之倉、二又瀬、角子惣田）、備中町東油野（田原下、田原中、田原上）	備中地域局
	布賀	備中町布賀（向、郷、中、大原、東）	布賀ふれあい会館
	平川	備中町平川（上郷、中郷上組、中郷下組、下郷日名、下郷隠地、下郷宮側、天王臼谷、大原田間地、木之村、小迫通模、金野、山添、堀井、小戸森、阿部浦、小林、前北、後北、坪野乙原、名木、平弟子、東安田、西安田、津々羅、越山）	ひらかわいこいの家
	湯野	備中町東油野（上原、金石郷、森迫、入野、笹屋）、備中町西油野（北方、本郷、下谷、奥郷、指田、芳谷佐原目、正信）	コミュニティハウス湯野荘
	西山	備中町西油野（簾竹、高岩）、備中町西山	コミュニティハウス西山荘

【おわびと訂正】 5月号5ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
 ○立候補予定者説明会 日時（誤）6月11日(水) →（正）6月11日(水) ○告示・立候補届出受付 日時（誤）6月29日(日) →（正）6月29日(日)
 ○期日前投票 日時（誤）6月30日(月) →（正）6月30日(月) ○投票、選挙会（開票）日時（誤）7月6日(日) →（正）7月6日(日)



森林が持つ機能の維持、回復を進めます 里山（天然林）整備を推進します

森林は、保水機能や水質の浄化、土砂の流出防備など多くの公益的機能を持っています。この公益的機能の維持・回復を図るため、里山（天然林）の整備を進めています。

■問い合わせ・申し込み 農林課林業振興係 ☎(21)0225

里山整備促進事業補助金

森林所有者・管理者等が自ら行う里山の整備に対し補助金を交付します。

◆対象者

森林所有者または森林管理者

◆対象となる整備内容

集落に接した天然林および竹林で、1力所当たり10[㊦]以上の整備を行うもの

◆必要書類

交付申請書（業者委託の場合は見積書）

※交付申請書は、農林課、各地域局および各地域市民センターに備えています。

◆補助金額（整備面積10[㊦]当たり）

作業内容	金額
皆 伐	2万5000円（樹木）
	2万9000円（竹）
除 伐	1万5000円（樹木）
	1万7000円（竹）
下 刈	1万円

※作業を委託した場合は、事業費の3分の1以内、10[㊦]当たり5万円を限度とします。

公募による里山（天然林）整備

森林所有者等から里山（天然林）の整備の要望を募集して整備地域を選定し、所有者等の一部負担で里山（天然林）の整備を行います。

◆公募の基本要件

森林所有者等が2戸以上の共同で、天然林および竹林1[㊦]以上の整備（皆伐、除伐、下刈）を希望するもの

◆負担金の額

整備に要する経費に100分の5を乗じた額

◆整備地域の決定

応募があったものから現地を調査し決定します。

※詳しくは、農林課までお問い合わせください。

情報ボックス

森林の持つ公益的機能

森林は、資源としての木材の生産やキノコなどの林産物を生産する場となっています。また、土砂災害の防止、漏水や洪水の緩和、生物の保全など多くの環境保全機能を果たしています。

新総合計画後期基本計画策定のため 市政懇談会を開催します

市は平成22年度から31年度の10年間の計画期間となる「高梁市新総合計画」を策定し、「ひと・まち・自然にやさしい高梁」を都市像に計画的なまちづくりを進めています。平成26年度で前期基本計画が終了することから、本年度に平成27年度から5年間の後期基本計画を策定します。

本計画を策定するため、「市政懇談会」を開催します。市民が主役のまちづくりのために、皆さんの声をお聞かせください。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎(21)0210

月日	開会時刻	地区	会場
7月	4日(金)	10:00	有漢 有漢保健センター
		18:00	宇治 宇治総合会館
	8日(火)	10:00	成羽 成羽文化センターホール
		18:00	備中 やすらぎの里センターハウス
	10日(木)	10:00	備中 やすらぎの里センターハウス
		18:00	落合 落合研修会館
11日(金)	10:00	高倉 高倉地域市民センター	
	18:00	川面 川面地域福祉センター	
月日	開会時刻	地区	会場
7月	14日(月)	10:00	川上 川上総合学習センター
		18:00	松原 松原町コミュニティハウス
	16日(水)	10:00	中井 方谷の里ふれあいセンター
		18:00	巨瀬 巨瀬地域福祉センター
	23日(水)	10:00	玉川 玉川総合会館
		18:00	津川 津川総合会館
24日(木)	18:00	高梁 高梁総合文化会館	



夏休みスペシャル企画 寝台特急で行く！東京3日間

JR 伯備線備中高梁駅利用促進協議会は、寝台特急「サンライズ出雲」号の備中高梁駅への恒久停車実現に向けた取り組みの一環として、次のツアーを企画しました。

夏休みの思い出に、ご家族や友人と一緒に出かけませんか？

■問い合わせ JR 伯備線備中高梁駅利用促進協議会（事業調整課内） ☎0286

◆旅行日程（下表のとおり）

8月22日（金）～8月24日（日）

◆発着場所

JR 備中高梁駅

◆旅行代金

大人：3万9400円～

4万7500円

小人：2万5900円～

3万3900円

※寝台特急の座席等により金額が異なります。

※満12歳以上の人は大人、満

6歳以上12歳未満は小人に

なります。

※同協議会で、旅行代金の一部を助成しています（表示

金額は助成制度適用後の金額です。）

◆募集定員

30人

※募集定員になり次第締め切ります。

※1人から申し込みが可能です。ただし、15歳未満の人は

保護者の同行が必要です。

◆申込期限

8月19日（火）

◆その他

予約条件については、別に

定めていきますので必ずご確認ください。

◆申し込み先

備北バス（株）観光課

☎091111

☎08778

◆申し込み先

備北バス（株）観光課

☎091111

☎08778

◆申し込み先

備北バス（株）観光課

☎091111

☎08778

日にち	日 程
8月22日（金）	備中高梁駅（21:48 発） - <サンライズ出雲号>（車中泊）
8月23日（土）	東京駅（7:08 着） - 自由時間 ☆宿泊は「銀座キャピタルホテル新館」（東京都中央区築地 3-1-5）
8月24日（日）	ホテル（出発まで自由時間） - 東京駅（15:00 集合、15:30 発） - <新幹線のぞみ号> - 岡山駅（18:55 着 / 19:05 発） - <特急やくも> - 備中高梁駅（19:39 着）

※8月23日（土）と24日（日）の自由時間では、別途料金で都内観光等を追加できます。

※記載の時間は、現時点での予定時刻ですので変更になる場合があります。



サマーカップリングパーティ in 新見 婚活イベントの参加者を募集します

結婚したい気持ちはあるけれど、なかなか理想の相手と巡り会えない、また巡り会う機会がないという独身の人を対象に、婚活イベントを開催します。参加者同士でバーベキューやスイカ割りなどを楽しみながら、交流してみませんか。多くの参加をお待ちしています。

■問い合わせ 定住対策課定住推進係 ☎0282

- ◆日 時 8月3日（日） 午前11時～午後4時
- ◆場 所 別所アウトドアスポーツセンター（新見市菅生 7189）
- ◆参加資格 25歳から45歳くらいまでの独身男女（学生不可）
※男女ともに居住地の制限はありません。
- ◆参加費 男性：3000円、女性2000円
- ◆定 員 男女各20人（申し込み多数の場合は抽選）
- ◆募集期限 7月18日（金）
- ◆申 込 先 「サマーカップリングパーティ in 新見」事務局
（有限会社チアーズ） ☎086-484-0020

ホームページ：<http://cheer-s.com/140803>

申し込みQRコード▶



こちらより、申し込みフォームへお進みください。

市営住宅入居者募集（6月）のお知らせ

○市営住宅募集 申込受付期間【6月25日(水)～7月7日(月)】

- ◆入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている
 ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない
 ※松山住宅（2DK）に限り、60歳以上または障がい者等であること。
 ※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。



住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	単身入居	入居者の決定
横町第4（横町）	高梁	1	2DK (4.5・6)	3,600円～7,200円	○	申込者複数の場合は、書類審査のうえ、7月下旬に入居者選考審議会に諮り入居者を決定します。
原田（上谷町）	高梁	2	2DK (4.5・6)	3,600円～7,200円 (駐車場1,500円)	○	
松山（下谷町）	高梁	1	2DK (6・4.5)	14,600円～28,600円 (駐車場1,500円)	○	
頼久寺（頼久寺町）	高梁	1	2LDK (6・6)	19,000円～37,400円 (駐車場1,500円)	○	
御前（御前町）	高梁	1	2LDK (6・6)	19,800円～38,900円 (駐車場1,500円)	○	
市場第1（有漢町有漢）	有漢西	1	3DK (6・6・8)	18,400円～36,100円 (共益費3,200円)	○	
千枚（成羽町吹屋）	成羽	1	3DK (6・2F:6・6)	17,600円～34,500円 (共益費2,100円)	○	
栄町（成羽町下原）	成羽	3	3DK (6・2F:6・6)	16,100円～31,600円 (共益費3,200円)	○	
成美（成羽町成羽）	成羽	1	3DK (6・2F:6・6)	15,400円～30,400円	○	
地頭第2（川上町地頭）	川上	1	3DK (6・2F:6・6)	17,700円～34,800円	○	
地頭第2（川上町地頭）	川上	1	3DK (6・2F:6・6)	18,600円～36,500円	○	

○市営単独住宅募集 申込受付期間【6月25日(水)～7月7日(月)】

- ◆入居者資格 ①政令月収が10万4千円以上である
 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない
 ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
 ※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。



住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	単身入居	抽選会
ファミリーハイツ星原 (成羽町星原)	成羽	1	3LDK (6・6・4.5)	43,000円(定額) (共益費3,200円)	×	◎入居者抽選会 7月19日(土)

○市営地域優良賃貸住宅（子育て世帯向け住宅）募集 申込受付期間【6月25日(水)～7月7日(月)】

- ◆入居者資格 ①子育て世帯である（18歳未満の同居の親族がある） ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下（40歳未満の人は12万3千円以上48万7千円以下）である
 ③自ら居住するための住宅を必要とする ④市町村税を滞納していない ⑤暴力団員でない
 ⑥市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
 ※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	抽選会
星ヶ丘住宅 (成羽町星原)	成羽	1	木造平屋建 3LDK (6・6・6)	53,000円(定額) (共益費3,200円)	◎入居者抽選会 7月19日(土)

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎0237

■市営墓地（上谷・落合霊園）の使用者を募集します

市営墓地（上谷・落合霊園）の空き区画の使用者を募集します。

- ◆募集区画 上谷霊園（上谷町）1区画（面積6.3㎡）
落合霊園（落合町阿部）3区画（面積6.0㎡）
- ◆申込資格 市内に住所がある20歳以上の人。または、市内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる人。
- ◆墓地使用 永代貸し付けで所有権移転は行いません。
- ◆使用料 上谷霊園…3万7千8百円、落合霊園…4万7千円
※使用許可時に前納
- ◆管理料 上谷霊園…6千円、落合霊園…1万5千円（3カ年分）
※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する費用として、使用許可時に3カ年分を前納、その後3年ごとに3カ年分を前納。
- ◆募集期間 7月1日(火)～7月15日(火)
- ◆申込方法 所定の様式により、環境課までお申し込みください。
※申し込みは、1世帯につき1区画まで。複数の申し込みがあった場合は公開抽選。



■問い合わせ・申し込み 環境課環境衛生係 ☎(21)0259

■緑豊かな森に囲まれて気分爽快になろう！

高梁市には高梁自然公園と高梁美しい森の施設があり、四季折々にいろいろな風景を楽しむことができます。豊かな緑に覆われた広大なエリアには、キャンプ場や宿泊施設、炊事場や水洗トイレが整備されており、人びとが緑に憩い、森の大切さに触れることができるようになっています。

事前にご予約の上、ぜひ一度ご利用ください。

高梁美しい森（松山）

- ◆キャンプ場開設期間…7月20日(日)～8月31日(日)
- ◆申し込み（開設期間中）…高梁美しい森☎(23)0010



■問い合わせ 農林課林業振興係 ☎(21)0225

高梁自然公園（落合町原田）

- ◆キャンプ場開設期間…7月19日(土)～9月30日(火)
- ◆申し込み（開設期間中）…高梁自然公園☎(22)3594



■備中神楽研修会を開催します



備中神楽の保存伝承団体の技術向上を図り、備中神楽の保存・伝承を推進するため、研修会を開催します。

研修テーマは「石見神楽と備中神楽」。備中神楽の実演と併せて、島根県から石見神代神楽上府社中を招いて、石見神楽を披露していただきます。

- ◆日 時 6月29日(日) 午前10時～午後0時30分
- ◆場 所 日名交流館かぐら（成羽町下日名）
- ◆研修内容 実演研修 猿田彦命・大国主命（小田支部）
石見神楽 黒塚・八幡・大蛇（石見神代神楽上府社中）

■問い合わせ 社会教育課文化係 ☎(21)1516

～ 備中高梁の風情を活かす景観まちづくり ～ 「高梁市景観計画⑥」

平成26年7月1日施行予定の「高梁市景観計画」「景観条例(案)」の概要について解説します。1月号から連載している「高梁市景観計画」について、今月号では、「届出、審査、工事に着手するまでの流れ」などについて、あらためてお知らせします。

■問い合わせ まちづくり課都市計画係 ☎(21)0238

◆7月1日から施行

本市では、これまで岡山県の景観計画・景観条例に基づき景観行政を進めてきましたが、7月1日からは、本市の特性を活かした独自の景観計画・景観条例により、市民共通の財産である景観を守り、育て、またこれらと調和した新たな景観を創っていくため、市民・事業者・行政の連携と協働による景観づくりを進めていきます。

◆建てる前には事前相談・届出が必要で

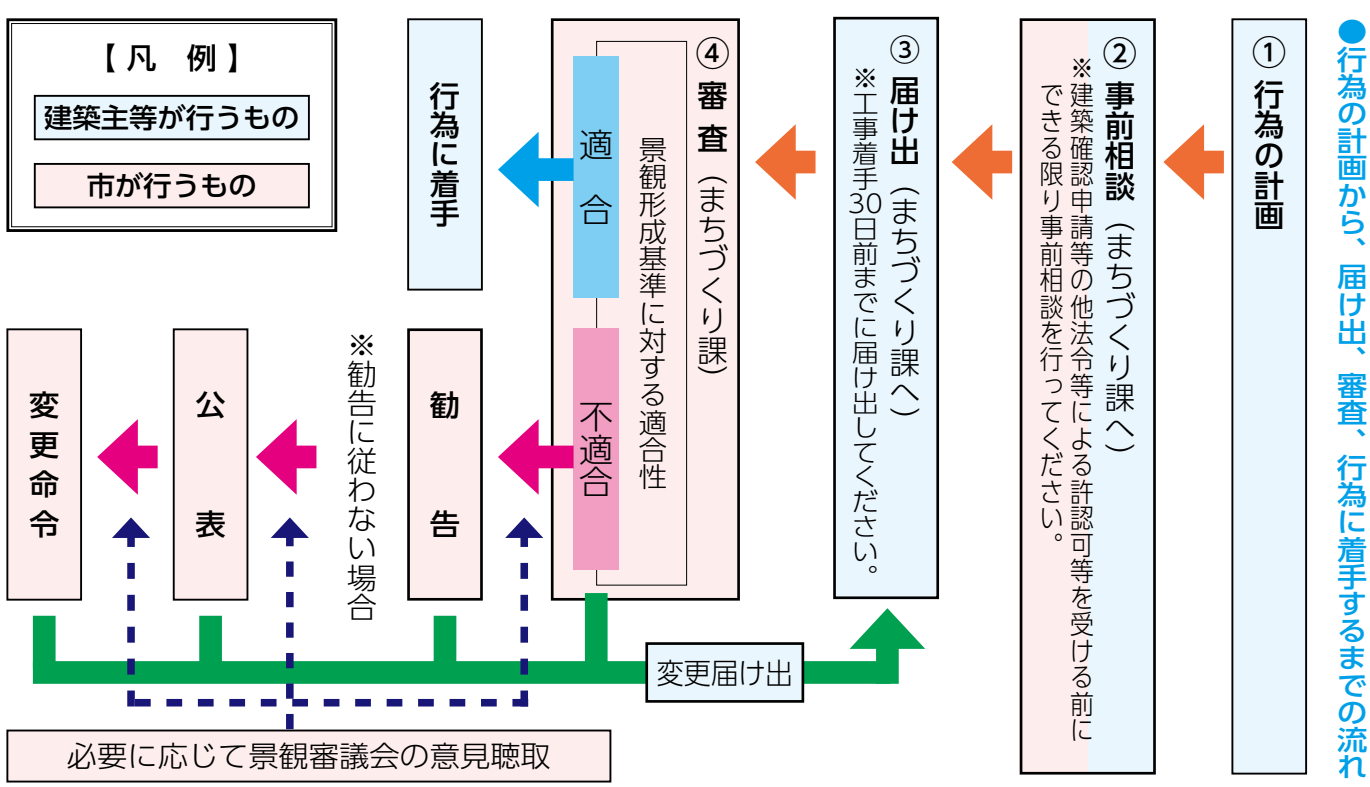
景観づくりの取り組みの一つとして、一定の規模以上の建築物や工作物の新築、増築、改築、移転、模様替えなどを行う場合は、事前相談や届出が必要となります。現在、届出は市へ提出いただき、記載事項等の確認後、岡山県備中県民局へ送付し、県で審査を行っています。

高梁市景観計画・景観条例の施行後は、施行前と同様に市への届出が必要となり、審査については、まちづくり課で高梁市景観計画に定める景観形成基準により、届出内容を審査することとなります。

※届出の対象となる行為の種類と行為の計画から、届出、審査、行為に着手するまでの流れは次のとおりです。

●届出の対象となる行為の種類

種類	普通地区	重点地区
建築物の新築、増築、改築、模様替えなど	○	○
工作物の新設、増築、改築、模様替えなど	○	○
土石の採取、鉱物の掘採	○	○
土砂の採取、鉱物の掘採以外の土地の形質の変更	—	○
水面の埋め立て	—	○
屋外における土石、廃棄物、再生資源、その他の物件の堆積	○	○
木竹の伐採	—	○



◆届け出の対象となる行為や基準は地域によって異なります

届け出対象の範囲は市全域で、「普通地区」では、大規模な建築物・工作物などを届け出対象とし、緩やかな基準により規制誘導を図ります。「重点地区」では、より小規模な行為まで届け出対象とし、きめ細やかな基準により、地域特性に応じた良好な景観形成を図ります。なお、普通地区、重点地区の範囲は次のとおりです。（重点地区については、現行の岡山県の景観計画で指定されている範囲を拡大しています。）



景観計画区域（市全域）



吹屋周辺地区の範囲と主要眺望地点



高梁城下町地区の範囲とゾーン区分図

※来月号では、「補助制度の概要」などについてお知らせします。



暑い夏はプールへ行こう！ 市民プールを開設します

今年もプールの季節がやってきました。7月20日(日)から次のとおり市民プールを開設します。夏の暑さをプールに行って乗り切りましょう！皆様のご来場をお待ちしています。

■問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(21)0425

- ◆開設プール 高梁市民プール(落合町近似 93-1) ☎(22)2931
有漢市民プール(有漢町有漢 3387) ☎(57)3200
成羽市民プール(成羽町成羽 601) ☎(42)3211
(坂本市民プールは老朽化のため開設しません。)
- ◆利用期間 7月20日(日)～8月17日(日) 正午～午後4時
- ◆入場料 1人1回につき
高梁市民プール：小学生70円、中学生110円、高校生140円、大人180円
有漢・成羽市民プール：小学生40円、中学生50円、高校生70円、大人90円
- ◆利用の心得 小学4年生以下は、付き添いの保護者(16歳以上)がいないと入場できません。
小学2年生以下は、付き添いの保護者と一緒に入れば50mプールで遊泳することができます。

高梁市民プールが新しくなりました

高梁市民プール(落合町近似)は、施設の老朽化に伴う改築工事を行い、安全対策・環境へ配慮した施設として完成しました。新しくなったプールは、転倒防止の防滑シートや排水口の吸い込み防止などの事故防止・安全対策が施され、プール排水の下水道への放流、また、車椅子対応の駐車場区画やスロープ設置等のバリアフリー対策など、さまざまな改善を行っています。



事業概要

- ◆総事業費 2億9180万円(うち国庫補助金：1億4590万円)

施設概要

- ◆本プール サイズ：50m×15m、水深：1.1m～1.3m、コース数：7コース(幅2.0m)
- ◆補助プール サイズ：15m×6m、水深：0.5m
- ◆管理棟 壁式RC造(487.22㎡)

■問い合わせ スポーツ振興課施設係 ☎(21)0425

一般社団法人高梁市体育協会が設立されました



高梁市体育協会が平成26年4月より、一般社団法人になりました。5月21日に高梁国際ホテルで発会式を行い、関係者への周知を行いました。今後も競技スポーツや生涯スポーツの普及推進にご協力をお願いします。

- ◆名称 一般社団法人高梁市体育協会
- ◆住所 高梁市落合町近似267-7(高梁市民体育館内)
- ◆連絡先 電話番号 (21)0337 ファクス (21)0338
メール：info@takahashi-taikyo.or.jp
ホームページ：http://www.takahashi-taikyo.or.jp/

■問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(21)0425

功績をたたえて

危険業務従事者叙勲



〈瑞宝双光章〉
元3等陸尉
竹波 正通さん(61)
(落合町近似)



〈瑞宝単光章〉
元岡山県警部
大内 孝昭さん(71)
(巨瀬町)

「この受章は、自衛官として使命感を持ち務めることができ、家族の理解と協力があつたからです。平成7年に発生した阪神・淡路大震災の災害支援活動は忘れられませんが」と振り返る竹波さん。

昭和46年3月、陸上自衛隊教育隊に入隊。中部方面隊千僧駐屯地の第3師団第3施設大隊に配属され、岡山地方協力本部、三軒屋弾薬支処を経て、平成19年に退職するまで、国の平和と国民の生命と財産を守るために尽力しました。

「元気に勤められたのは家族のおかげ、先輩や同僚の支援があつたからこそこの受章です。白バイ隊員の期間が長く、いつも緊張して勤務に当たっていました。昭和天皇皇后両陛下を先導したのが一番の思い出です」と話す大内さん。

昭和38年10月、警察学校に入校。昭和39年岡山西警察署に配属。県警本部、倉敷警察署、岡山東警察署、児島警察署を経て、平成14年に退職するまで、地域の安全を守り、防犯に努めました。

教育長表彰

高梁公民館講座の講師として、多年にわたり生涯学習の発展に寄与した2人に市教育委員会教育長感謝状が贈呈されました。

- 水墨南画講師 高見 眞輔さん(77) (岡山市)
- いきいきクラブ講師 河内 留美子さん(54) (吉備中央町)

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎②1514

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎②10210

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

～高梁版情報共有書（地域連携パス）について～

皆さんは「情報共有書」という言葉を聞いたことがありますか？「情報共有書」とは、介護サービスの利用者が通院・入院した時に、ケースワーカーなどが記録した生活状況や症状などを病院に提供しますが、その際、必要な情報だけを選択して利用者の情報を共有するための書類です。備北保健所のホームページに掲載されており、高梁市ホームページからも閲覧できるので、ご覧になったことがある人もいるのではないのでしょうか。この情報共有書に関心を抱いた私たちは、高梁地域医療連携実務者協議会の会長である佐藤剛紀さんに、「高梁版情報共有書（地域連携パス）」についてお聞きしてきました。

情報共有書は、医療サービスと介護サービスを結ぶときに、スムーズな情報の伝達と共通理解を図ることを目的としているので、いろいろな工夫がなされています。記入項目の一部を選択的に記載することで、記入時間を短縮する工夫がなされ、特に必要な情報を記述的に記載することで、多職種間での情報共有が可能になっています。また、病院ごとに異なっていた医療用語等を統一しています。つまり、情報共有書があることで、医療と介護の双方向での情報共有と、専門職の間での意思疎通が可能となり、利用者の生活の質を向上させることができます。情報共有書は主に手渡しで行われるため、専門職同士の関係が深まることと、個人情報の保護が徹底されていることもわかりました。

高梁市では、どの専門職でも共通の理解ができるように「情報共有書」を活用して、切れ目のないサービス提供を目指していますので、ぜひ、備北保健所および高梁市ホームページをご覧ください。

◆高梁版情報共有書（地域連携パス）について ⇒ <http://www.pref.okayama.jp/page/detail-57625html>

【インタビュー】吉備国際大学学生調査隊の小川祥さん田中由似さん（社会福祉学科2年）

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎②10304

第5回





お知らせ

児童手当の現況届を提出してください



児童手当を受給している人は、毎年6月末までに現況届を提出する必要があります。平成26年5月分以前からの児童手当を受給している人には、現況届提出案内を送付しています。6月1日時点における状況を記載し、必要書類を添付のうえ、必ず提出期限までに提出してください。

- ◆提出期限 6月30日(月)
- ◆提出先 子ども課、各地域局、各地域市民センター
- ◆提出するもの 現況届、受給者の健康保険証の写し

※下表に該当する人は、追加の書類を提出する必要があります。

	追加で提出が必要な書類
平成26年1月1日時点で高梁市に住所がなかった人	平成26年度(平成25年分)所得証明書 ※平成26年1月1日時点で住民登録していた市区町村から取り寄せてください。(父母ともに収入がある場合は、ともに証明書が必要です。)
児童と別居している人	別居監護申立書 ※子ども課または各地域局に備えてあります。
児童の住所が高梁市にない人	児童の所属する世帯全員の住民票 ※児童の住民票のある市区町村から取り寄せてください。

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 ☎(21)0288

募集

障がいのある子どもたちのために「手をつなぐ育成会」会員募集



高梁市手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちのため、また、特別支援教育の充実を図ることを目的として昭和42年に設立されました。

会員からの一口300円の会費をもとに、子どもたちへの助成をはじめ、各種事業を実施しています。会の趣旨をご理解いただき、会員募集にご協力をお願いします。

■問い合わせ 高梁市手をつなぐ育成会事務局(学校教育課内) ☎(21)1509、各小学校

イベント

一緒に遊ぼう！吉備国際大学「吉備プレーパーク」



吉備プレーパークは、手作り大型遊具や砂場などがある子どものための冒険遊び場です。火を使ったり、土山での穴掘り、工具を使っての木工あそび、ベーゴマ・竹馬などの昔あそび、お絵かきなど、子どもがやってみたいことができる遊び場です。子どもは思いのままに自由に遊ぶこと、自分で遊びをつくり、さまざまな力を身に付けていきます。

子どもたちが安心して遊べるように学生のプレーリーダーが見守りますので、気軽に遊びに来てください。



- ◆日 時 7月20日(日) 特別あそび：ウォーターライダー、水鉄砲
8月5日(火) 特別あそび：ウォーターライダー
8月23日(土) 特別あそび：ウォーターライダー
9月28日(日) 特別あそび：竹で弓矢をつくろう

- ◆場 所 吉備国際大学第2子ども広場(奥万田町)
- ◆時 間 午前10時～午後4時
- ◆そ の 他 参加申し込みは必要ありませんので、直接お越しください。
※子ども広場は、プレーパーク開催日以外の日でも使用できます。

参加費無料

■問い合わせ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)9413

◎のびのび親子教室 ※申し込みが必要です

内容：お子さんの発達について心配な人、遊びをとおしてコミュニケーションや関わりを学ぶ教室 ※託児ができます

対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
7月8日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室

親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です

対象：おおむね2歳～就学前の幼児
7月1日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター

ちびっこ広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
7月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

あそびの広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
7月17日(木) 10:00～12:00 川上児童館

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談

持参品：母子健康手帳

対象：0歳～就学前の幼児
7月11日(金) 10:00～11:00 (受付) 有漢保健センター
7月17日(木) 10:00～10:30 (受付) 成羽健康管理センター
7月17日(木) 9:45～10:00 (受付) 川上児童館

◎ひよこ園 (療育指導)

場所：高梁保健センター (和室)
6月26日(木) 10:30～16:00
7月10日(木) 10:30～16:00
7月24日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)
有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)
成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)
川上地域局地域振興課 (☎48)2201)
備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30

6月20日(金) 「雨でもるんるん」
6月27日(金) 「赤ちゃんタイム (0歳児)」
7月4日(金) 「お星さまにお願い」
7月11日(金) 「安全な水遊びをするには」
7月18日(金) 「水遊びをしよう」
7月25日(金) 「水遊びをしよう」

サロン 毎週月～金曜日 (祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 6月26日(木)、7月3日(木)、7月9日(水)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

7月10日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)

6月26日(木) 9:30～11:30 備北保健所

7月24日(木) 9:30～11:30 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

子どもの病気 Q & A

Q プール熱ってどんな病気?

A プール熱 (咽頭結膜熱) とは、夏季を中心に流行しやすい急性のウイルス性感染症です。原因はアデノウイルスで、感染している人の目やに、のどの分泌物、便などが感染源となります。感染した人の約8割が5歳以下で、成人での発症は多くありません。

症状は、発熱・頭痛・食欲不振・全身のだるさ等とともに、のどの奥の痛みや結膜炎 (結膜充血、目やに等) などの症状がみられ、3～5日間続きます。

発症した場合は、水分補給を十分に行い、高熱が続いたり脱水を思わせる症状には注意してください。学校等の出席停止等の対象となりますので、早めに医療機関を受診してください。

【感染予防】

プール熱は感染力が強く、飛沫・接触により感染するため、①感染者との密接な接触を避けること②流行時にはうがいやせっけんを使った手洗い、手指の消毒等を行うこと③プールを介して流行する場合もあるため、水泳前後のシャワーを十分に行うこと④タオルの共有をしないことーなど、一般的な予防法を行うことが大切です。



健康づくり課 藤森保健師



お知らせ

身体・知的障害者相談員にご相談ください

身体・知的障害者相談員は、市の委託を受け、身体障害や知的障害のある人や家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。

相談は無料で、相談内容など秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

◆身体障害者相談員（敬称略）

- ▶島田康二（巨瀬町 ☎25 0018）
- ▶沖嶋 博（落合町阿部☎22 3205）
- ▶村上清夫（荒神町 ☎22 5090）
- ▶森末萬治（玉川町下切☎22 7464）
- ▶岡田菊二（落合町阿部☎22 4993）
- ▶上森 武（有漢町有漢☎57 2790）
- ▶佐分利睦子（有漢町有漢☎57 2707）
- ▶流田治男（成羽町羽根☎42 4126）
- ▶小原和壽子（成羽町下日名☎42 3108）
- ▶高岡芳夫（川上町七地☎48 2362）
- ▶福島俊昭（川上町地頭☎48 2072）
- ▶小林富男（備中町平川☎45 2258）
- ▶松岡三郎（備中町布賀☎45 3416）

◆知的障害者相談員（敬称略）

- ▶上原増子（下町 ☎22 2792）
- ▶藤森明美（中井町西方☎28 2706）
- ▶鈴木洋子（落合町阿部☎22 9021）
- ▶石森明子（有漢町有漢☎57 2258）
- ▶広兼裕美（成羽町布寄☎45 2798）
- ▶三村則子（川上町仁賀☎48 2620）
- ▶村上八壽子（備中町西油野☎45 2528）

■問い合わせ 福祉課障害福祉係 ☎21 0284



募 集

働く婦人の家 介護実技講習会を開催します

誰もが迎える高齢期を健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得するための介護実技講習会を開催します。

- ◆日 時 7月12日(土)、7月19日(土)、7月26日(土)の3日間
午前10時～午後4時（7月12日(土)は、開講式のため午前9時40分から）
- ◆場 所 働く婦人の家（中原町1476-1）
- ◆講 師 日本赤十字社岡山県支部
- ◆申込期限 7月5日(土) ※定員（20人）になり次第締め切ります。

■問い合わせ 働く婦人の家 ☎22 1650



国民年金

問 市民課 ☎21 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎21 0572

平成26年4月から国民年金制度が一部変更になりました！

年金機能強化法（公的年金制度の財政基盤および最低保障機能の強化等のための国民年金法等一部を改正する法律）の一部が平成26年4月から施行され、年金の給付に係る制度が一部変わりました。

■遺族基礎年金の支給要件の男女差が解消され、国民年金に加入していた配偶者（妻）が亡くなった場合、子（18歳未満の子・または20歳未満で障害基礎年金1級または2級に該当する障害の状態にある子）のいる夫も支給の対象となりました。
※平成26年4月以降に亡くなられた場合に限りです。

■老齢基礎年金の支給繰り下げに係る支給開始時期が改善され、老齢基礎年金の受給権取得日から5年経過した日より後に繰り下げ支給の申し出をした場合、5年を経過した日に繰り下げの申し出があったものとみなし、その翌月分から増額された年金が支給されるようになりました。

■障害年金受給者の障害の程度が増進した場合、これまでは1年の待機期間を経た後でなければ額改定の請求ができませんでしたが、明らかに障害の程度が増進したことが確認できる場合は、1年を待たずに請求できるようになりました。

■国民年金の任意加入被保険者（基礎年金制度導入前のサラリーマンの妻や、基礎年金制度導入後の海外在住者など）が、保険料を納付しなかった期間については、今までは未納期間とされていましたが、改正後はこの未納期間については合算対象期間（いわゆるカラ期間）に算入されるようになりました。

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

- 心配ごと相談・高齢者サービス相談 7月17日(木)
 - 身体障害者相談 7月 3日(木)
 - 福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)
- ※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)
 有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)
 川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

7月 1日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室
 7月 4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 (☎22)2318)

◎法律相談(予約制)

7月 8日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

◎行政相談

7月 4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
 7月 7日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ
 7月 7日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター
 7月 9日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
 7月18日(金) 10:00～15:00 中コミュニティセンター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)
 各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

◎司法書士相談

7月11日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター
 7月11日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター
 7月11日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎消費生活相談

7月15日(火) 10:00～15:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 7月10日(木) 10:00～11:00
 精神保健福祉相談 7月 2日(水) 14:00～15:00
 7月 9日(水) 14:00～15:00
 7月25日(金) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査
 6月25日(水) 13:00～14:00

7月23日(水) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 6月25日(水) 13:00～14:00

7月23日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

税金 6月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 ☎(21)0215

税目	期	納期限 (口座振替日)	【予告】7月の納期限(口座振替日) ○固定資産税・都市計画税(2期) ○国民健康保険税(普通徴収/1期・全期) ○介護保険料(普通徴収/1期・全期) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収/1期・全期) ※納期限/口座振替日=7月31日(木)
市民税・県民税(普通徴収)	1期 (全期)	6月30日(月)	

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
6月29日(日)	まつうらクリニック(成羽町) 野村医院(巨瀬町)	☎(42)2315 ☎(25)0003	7月20日(日)	仲田医院(落合町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22)0511 ☎(42)2315
7月 6日(日)	西医院(中之町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22)2820 ☎(57)3141	7月21日(月)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22)1531 ☎(48)4188
7月13日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636	7月27日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155



問 福祉課 ☎ 210265

民生委員が訪問します
高齢者調査にご協力ください
 市は、2年に一度、高齢者等の現況調査を実施します。この調査は、独居高齢者の緊急搬送時の連絡対応や災害時の避難援助等、今後の高齢者福祉施策等の基礎資料として活用させていただきます。
 対象世帯の担当民生委員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。



野外焼却は法律違反です
野焼きは禁止されています

「近所で草木を燃やしてけむたい」、「窓が開けられない」、「洗濯物に臭いがついて困る」といった苦情が市に寄せられています。
 廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは、法律で禁止されています。
 特例で次のような場合は野外での焼却が許されています。
 ○風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
 ○農林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
 ○たき火や日常生活の焼却で軽微なもの
 ※例外行為であり、むやみに焼却しても良いというものではありません。
 焼却することによって大量の煙や臭いが発生し、近隣の生活環境に支障をきたしていることがほとんどです。近隣に迷惑をかける野焼きはやめてください。
 畑や庭から出た草木は焼却しないで、燃やせるごみとして処分してください。
 問 環境課 ☎ 210259

その話、詐欺では？
特殊詐欺にご注意！

昨年の県内における特殊詐欺の被害総額が、11億円に達して過去最悪となっています。
 被害者の特徴は、60歳以上が7割を占め、大半が一人暮らしの高齢者となっています。
 今年4月末までに被害総額が3億円を超え、県内で特殊詐欺の被害が多発しています。
 怪しいと感じた時は、慌てず落ち着いて、一人では判断せずに家族や警察などに相談しましょう。
○電話による詐欺のキーワード
 「現金を預かります」
 「現金を小包で送ってください」
 「必ずもうかります」
 「名義だけでもかしてください」
 「当社が○倍で買い取ります」
 「あなたは選ばれた人です」
 など、これらの言葉は詐欺のキーワードです。
○相談窓口
 ・高梁警察署生活安全課 ☎ 220110
 ・岡山県警察本部 ☎ 086123410110
 ・消費者ホットライン ☎ 057010641370
 ・消費生活センター ☎ 086122610999
 問 高梁警察署生活安全課 ☎ 210110

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

～個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができるルールができました～

- ①事業活動に必要な資産は法人所有とするなど法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに、個人保証が不要となること
- ②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に一定の生活費等（従来の自由財産99万円に加え、年齢等に応じて100万円～360万円）が残ることや、「華美でない」自宅に住み続けられること
- ③保証債務の履行時に返済しきれない債務残額は原則として免除されること
 などを定めた「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。（※第三者保証人についても、上記②、③については経営者本人と同様の取り扱いとなります。）

○経営者保証に依存しない融資や、保証債務の整理について、ご相談に応じます。
 ガイドラインに基づき、金融機関と相談して、個人保証を提供せずに資金調達をした人、個人保証債務の整理をしたい人、まずは、中小企業基盤整備機構中国本部までお問い合わせください。ご相談に応じるとともに、必要に応じて無料で専門家を派遣します。（独）中小企業基盤整備機構中国本部 ☎ 082-502-6555

○政府系金融機関でも経営者保証を求めない資金繰り支援を強化します。
 日本政策金融公庫では、中小企業向けの経営者の個人保証を免除・猶予する特例制度について、積極的に対応します。また、小規模事業者向けに、個人保証を免除する特例制度を創設しました。詳しくは、日本政策金融公庫までお問い合わせください。（日本政策金融公庫 ☎ 0120-154-505）

また、金融庁においても、金融機関等による本ガイドラインの積極的な活用を促進し、融資慣行として浸透・定着を図る観点から、監督指針・金融検査マニュアルの改正を実施しています。（平成26年2月1日から適用）

合併処理浄化槽の補助金

私たちの家庭から流されている生活排水が、川や海の汚れの原因となっています。公共下水道等が整備されていない地域では、合併処理浄化槽を設置し、水路や川へきれいな水を流し、美しい環境や豊かな自然を守りましょう。

市は、次のとおり合併処理浄化槽設置の費用の一部を補助しています。

▼対象：公共下水道および農業集落排水事業の計画区域外で、平成26年度中に専用住宅に浄化槽を設置しようとする人

▼補助金額

- 5人槽：41万6千円
- 7人槽：57万9千円
- 10人槽：87万5千円

※すでに設置済み、着工済みの浄化槽は対象になりません。

合併処理浄化槽設置の利点

- ①生活排水の汚れが10分の1に減り、水路や川へ安心して流せます。
- ②水洗トイレで毎日の生活が快適になります。
- ③わずかなスペースがあれば、どこにでも短期間で設置でき、すぐに使用できます。
- ④蚊やハエの発生が少なくなります。

問 上下水道課 ☎(21)0244

蜜蜂飼育者の届け出制度

養蜂振興法が一部改正（平成25年1月1日施行）され、養蜂業者だけでなく、趣味で蜜蜂を飼育している人も「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。



▼届け出対象者：蜜蜂の飼育を行う人（ただし、届け出の除外規定が定められています。）

▼届け出時期：毎年1月下旬

▼届け出事項：届け出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

▼届け出様式：所定の様式（岡山県畜産課ホームページ（http://www.pref.okayama.jp/soshiki/53/）内に様式を掲載しています。）

▼その他：蜜蜂飼育届を提出しない、または虚偽の届け出をした時は、10万円以下の過料に処されることがあります。

※詳しくは、県畜産課ホームページ内の「蜜蜂を飼われている皆様へ」を参考にしてください。
※内容・様式等に不明な点などがありましたらお問い合わせください。

問 県備中県民局農畜産物生産課 ☎086143417033

狩猟免許試験のご案内

平成26年度の狩猟免許試験が次の日程で行われます。
▼狩猟免許試験

試験日	場 所	受付期間
7月27日(日)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター (津山市)	7月16日(水)まで
8月7日(木)	体験学習施設百花プラザ (岡山市)	7月25日(金)まで
9月2日(火)	マービーふれあいセンター (倉敷市)	7月3日(木) ～8月22日(金)

※グリーンヒルズ津山会場は、定員130人（先着順）です。お早めにお申し込みください。
※試験案内は、農林課、各地域局にも備えています。

問 県高梁地域事務所高梁地域森林課 ☎(21)2841

「論語教室」のご案内

問 前野さん

☎090-4801-4262



山田方谷先生が学んだ陽明学、朱子学の原点である儒学（論語）を学ぶことにより、方谷先生の教えを再認識するとともに、論語から得た教訓を現代に知恵として生かし、「学びのまち高梁」の醸成と人材育成を行うため、論語教室を開催しています。皆さんの参加を待っています。一緒に論語を学びましょう。

開催日時：毎月第3水曜日 午後7時～午後9時

場所：旧備中松山藩御茶屋（奥万田町）

講師：赤澤大史さん（岡山県立岡山東商業高等学校教諭）

求人情報

(6月3日現在)

問 ハローワークたかはし ☎(22)2291

職 種	所在地	賃金月額
製造、ルート営業	川面町	時給 900円
土木建築作業員	津川町	時給 1,350円
介護職員	津川町	130,000円
土木施工管理技士	津川町	日給 8,000円～13,000円
事務員	落合町	146,000円

職 種	所在地	賃金月額
土木作業員	成羽町	184,000円～253,000円
整備工員	川上町	177,000円～208,000円
養豚飼育	備中町	160,000円～180,000円
ホールスタッフ	正宗町	時給 720円～950円
製造作業員	松山	時給 750円

税のスペシャリストを目指して
国税庁の税務職員募集

国税庁は、税務職員を募集します。採用試験（第1次試験）の募集要項は次のとおりです。

▼受験資格：平成26年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人（平成23年4月1日以降に卒業した人が該当）、平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

▼試験の程度：高校卒業程度

▼受験申込方法：○インターネット申し込み
▼受検申込方法：○インターネット申し込み
▼専用アドレス【<http://www.jinji-stiken.go.jp/juken.html>】○郵送

持参による申し込み：試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送、持参により申込書を提出

▼受付期間：○インターネット申し込み：6月23日(月)午前9時～7月2日(水) ○郵送、持参による申し込み：6月23日(月)～6月26日(木)

▼試験日：9月7日(日)

▼試験地：岡山市ほか

▼試験科目：基礎能力試験、適性試験、作文試験

▼合格発表日：10月9日(木)

詳しい内容は、お問い合わせください。

問 広島国税局総務部人事第二課
☎ 082-2221-9211

再就職を希望する女性に
キャリアアップ講座

岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）は、キャリアアップ講座の受講生を募集します。

▼対象：結婚や出産、育児、介護等でいったん仕事を中断し、再就職を希望する女性で、全期間（22日間）出席できる人

▼受講期間：9月9日(火)～10月21日(火)の火曜日～金曜日（ただし、9月16日(火)、9月23日(火)、10月14日(火)を除く）全22日間
午前10時～午後4時

▼内容
【アビリティ編】「ビジネスマナー」「労働契約、社会保険、税金」「応募書類の書き方」「面接対策」「求人状況」など
【スキル編】エクスセル検定3級合格を目指したパソコン講習

▼会場：ウィズセンター（倉敷市阿知・天満屋倉敷店内）

▼受講料：無料（教材費・検定受験料は実費負担）

▼募集人数：15人（選考で決定）

▼申込方法：所定の受講申込書をウィズセンターへ郵送。

▼受付期間：8月8日(金)～8月21日(木)

問 ウィズセンター（〒700-0807 岡山市北区南方2-1-11）☎ 086-235-1307

文化のひろば

総合文化会館 ☎21040 休館日 毎週火曜日

高梁市発足10周年記念
親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本

「音楽の絵本」とは、ズーラシアンプラスをはじめ、動物たちが活躍する本格的なクラシックコンサートです。児童劇ともキャラクターショーとも違う独自の世界が話題を呼び、日本全国幅広い地域で公演を行っています。ぜひご覧ください。

日 時：7月20日(日) 開演：午後2時(開場：午後1時30分)
入 場 料：1000円 (全席自由・当日券500円増・3歳以下は無料、席が必要な場合は有料)
＜チケット販売先＞ 総合文化会館、市内プレイガイドほか



文化交流館 ☎210180 休館日 毎週火曜日

歴史美術館展示室および収蔵庫、収蔵資料の防虫、防カビ処理の燻蒸作業を行うため、文化交流館全館を休館とします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休館 期間：7月14日(月)～7月18日(金)



成羽美術館 ☎4455 休館日 毎週月曜日

市民ギャラリー「なりわ工芸品同好会作品展」

期間：6月25日(水)～7月6日(日) 会場：多目的展示室 ※今展のみ観覧の場合は入館無料

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会 ☎22125

毎月、高梁文化協会による短歌・俳句・書道・ちぎり絵・写真などの作品展示を行っています。

展示名：「シルバー書道展」 期間：7月1日(火)～7月31日(木)

ファミリーソフトテニス教室

市教育委員会は、次のとおりソフトテニス教室を開催します。ソフトテニス

の大好きなスタッフが楽しさと技術を教えます。初心者の方も安心して参加できます。



▼開講日：7月3日(木) 午後7時～午後9時 ※原則として、毎週木曜日 全10回

▼場所：高梁運動公園

▼対象：小学4～6年生、一般(中学生を除く)

▼参加料：1人1500円(保険料を含む) ※教室初日に徴収します。

問 スポーツ振興課 (☎210425)

FC吉備国殿大学シャルム情報

第12節 vs 浦和レッズ
7/06(日) 16:00
kankoスタジアム

第15節 vs アルビレックス新潟
7/27(日) 16:00
津山陸上競技場

7月に開催するスポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局 ☎210337

FAX 210338



名称	開催日 開催時間	会場	備考
第35回高梁川流域 9人制女子バレー ボール大会	6日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、新見市、旧賀陽町、旧北房町、倉敷市、総社市、旧清音村、旧真備町、旧船穂町に在住、勤務する一般女性(大学生含む)で構成されたチーム(※社会人連盟の登録チームは対象外) ※本年度より男子の大会は別途開催します。 【参加費】 1チーム 5000円(別途保険料 1人30円程度) 【申し込み】 6/26(木)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 西村さん (☎090-1014-5717)
第52回市民体育祭 市民ソフトバレー ボール大会	20日(日) 午前9時30分	市民体育館	【対象】 市内に在住、勤務・通学する中学生以上で構成されたチーム 【部門】 ①レディースの部 ②混合の部 【参加費】 大学生以上1チーム 2000円 中学生・高校生1チーム1000円 【申し込み】 7/5(土)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 坂本さん (☎090-8241-7024)

市長室から

こんにちは

▼6月1日に今年初の猛暑日を記録しました。昨年より11日も早く、「アツイゼ!高梁市」の名に負けていません。このような中、今年も大変厳しい電力需給が予想され、中国電力(株)から節電の依頼がありました。ご家庭でも待機電力の削減や unnecessary 電気はこまめに消すなどの対策をお願いします。

望台へのアクセス道路に樹木が張り出して危険なため、伐採を行い、今後は路面の修繕も行う予定です。展望台の混雑解消のため、他地点からの展望の紹介も検討していきます。

市は涼しい場所をみんなどで共有し、暑い夏を節電して乗り切る、クールシェアの取り組みを今年も実施します。今月号(4ページ)で登録施設を紹介していますのでご覧ください。

▼全国市長会議に併せて開催された、岸田文雄外務大臣主催のレセプションに出席しました。特産品や産業など、地方の魅力を外国の大使等にアピールする場です。私もニカラガアとコロナピアの大使に高梁市のPRをして、ぜひ訪れていただくようご案内しました。

▼天空の山城として注目度が急上昇中の備中松山城。今秋の雲海シーズンには、多くの観光客が訪れると見込んでいます。このチャンスを生かすため、観光戦略アクションプラン会議など関係団体と協議し、観光客をお迎えする準備を進めていかなければなりません。市としても、雲海を望む展

▼以前このコラムで、新幹線ドクターイエローを紹介しました。「幸せを呼ぶ黄色い新幹線になってくれることを祈る」と書きましたが、その幸運をもたらせてくれる予感がしています。近いうちにお知らせができればと思っています。

近藤隆則

検診を受けてポイントを貯めよう！

平成25年度から始まった「健康ポイント制」をご存じですか？市の検診を受けることでポイントを貯めることができます。集めたポイントが100ポイントに達すると500円に換算され、地域の幼稚園や保育園に贈る絵本となり、健康づくりをしながら社会貢献をすることができます。

今年度からは、検診以外に健康づくり行動（例：「1日5000歩以上歩く」週4日間、「野菜を6皿食べる」週4日間など）を60日間実践することでポイントを貯めることができるようになっています。他にも、自分自身で決めた健康づくり行動を実践することでポイントを貯めることができます。また、市の検診以外で受診した人も、検診結果表を提出することでポイントを貯めることができます。

多くの市民に参加いただき、100ポイントを達成されることをお待ちしております。

※詳しくは「成人検診ガイドブック」と共に配布した「平成26年度健康ポイント制がはじまります」を参照ください。



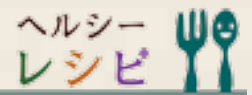
高梁地域の大腸がん検診の受け方が変わります！

今年度からは、特定健康診査を受ける前に大腸がん検診容器を受け取り、各検診会場に提出してください。検診容器は地域の愛育委員にお申し込みいただくか、健康づくり課または各地域市民センターで受け取ってください。



新ジャガの美味しい季節です

マーボーじゃがいも



ジャガイモには風邪予防となるビタミンCと高血圧予防となるカリウムが豊富に含まれています。また食物繊維が豊富で便秘の解消にも効果がある食品です。

豆腐をジャガイモに替えるだけで、ほくほくおいしい一品になります。アスパラガスも入って彩りも鮮やかです。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 巨瀬支部

<材料> (4人分)

ジャガイモ	400g
アスパラガス	6本
A 味噌	大さじ1
テンメンジャン	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
B 鶏ガラスープの素	小さじ4
湯	360cc
サラダ油	小さじ1
ニンニク	15g
ショウガ	15g
トウバンジャン	小さじ1
豚ひき肉	160g
片栗粉	小さじ4
水	40cc
ごま油	小さじ2
粉さんしょう	少々

<作り方>

- ① ジャガイモは皮をむいて一口大の乱切りにし、水に5分ほどさらしてから水気を切る。アスパラガスは3センチ長さの斜め切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにしておく。
- ② ボウルに調味料Aを合わせ、よく混ぜておく。その中にBを注ぎ、溶きのばす。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、ニンニクとショウガ、トウバンジャンを中火で炒める。香りが出たらひき肉を加えて炒め、肉に火が通ったらジャガイモを加えてさらに炒める。
- ④ 混ぜ合わせた②のスープを注ぎ、煮立ったらふたをし、弱火で5分ほど煮る。
- ⑤ ジャガイモが柔らかくなったらアスパラガスを加え煮る。水溶き片栗粉を回し入れとろみをつけ、ごま油を加えてひと混ぜする。
- ⑥ 器に盛り、お好みで粉さんしょうをふる。

1人分の栄養価【エネルギー 242kcal】たんぱく質 12.2g 脂質 9.8g 食塩 1.8g

※このレシピは、行政放送、市ホームページでも紹介します。

図書館だより

7月

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00~17:00

休館日 7日(月)、10日(木)、14日(月)、
21日(月)、22日(火)、28日(月)

今月のおすすめ

◆お知らせ 7月~9月の間、毎週金曜日の開館時間を9:00~19:00に延長します。



一般書

はじめてのヒルクライム イベントデビュー完全ガイド

辰巳出版

ビギナーでも楽しく完走できるイベントの選び方から、知っておきたいバイク選びの基本、必要なウェア & アイテム、最低限覚えておきたいバイクメンテナンスまで完全ガイド。2014年の全国ヒルクライムイベント情報も収録。

児童書

うさぎじまのうさぎちゃん

福田 幸広/写真 ゆうき えつこ/文
小学館

生まれて初めての冒険! あなから外の世界にとび出しちゃった赤ちゃんうさぎ、どうなるのかな? 動物写真家・福田幸広による赤ちゃんうさぎの写真絵本。見返しに地図あり。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

5日☉	たなばたまつり (ボランティアグループ「ふきのとう」)
12日☉	おりがみあそび「せみ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
19日☉	ビデオ「にんぎょひめ」
26日☉	きりがみあそび「トントンどうぶつ」

移動図書館

15日☉	有漢農業構造改善センター前	14:30~15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10~15:30
	落合雇用促進住宅高梁宿舍前	16:20~16:50
17日☉	西山コミュニティハウス前	11:00~11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15~13:45
	川上児童館前	14:15~15:15
18日☉	玉川地域市民センター前	11:00~11:30
	落合地域市民センター前	13:00~14:00
	中国電力社宅前	14:30~15:00
	松原地域市民センター前	15:30~16:00
25日☉	巨瀬地域市民センター前	10:30~11:00
	中井地域市民センター前	13:00~13:30
	宇治地域市民センター前	14:30~15:00
	落合中二公会堂前	16:00~16:30
29日☉	津川地域市民センター前	11:00~11:30
	高倉地域市民センター前	13:00~13:30
	川面地域市民センター前	14:00~14:30

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書

小川洋子の陶酔短篇箱

小川 洋子/編・著
河出書房新社

短篇と短篇が出会うことでそこに光が瞬き、どこからともなく思いがけない世界が浮かび上がって見えてくる。動物、生き物、人間たちが活躍する魅惑の16作品と、小川洋子のエッセイが奏でる究極の小説アンソロジー。



えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

12日☉	小型絵本「つみきでとんとん」 紙芝居「ひかりの星」ほか 工作「ゆらゆらピエロ」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

8日☉	老人ホーム成羽川荘	8:45~9:00
	成羽公民館中分館	9:20~9:30
22日☉	ささゆり苑	9:40~9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10~10:30
	成美保育園	11:00~11:10
	鶴鳴保育園	11:15~11:25
	日名神楽公園	11:35~11:50

“2014オープンキャンパス開催”

学園だより

～希望の学科を1日で体験できる絶好のチャンス～

2014年度の吉備国際大学、順正高等看護福祉専門学校のオープンキャンパスに参加してみませんか？

受験生にとっては、将来を決める大事な選択をせまられるこの時期、自ら参加して学生生活の一端を体験してみてください。

また、受験生だけでなく、高校1,2年生や社会人の進学希望者はもちろんのこと、保護者の方もぜひ一緒に参加してみてください。

教職員一同、皆さんの参加を心よりお待ちしております。



オープンキャンパス

開催日時

7月20日(日)、8月23日(土)、9月27日(土)

大学：午後1時～午後4時

専門学校：午前11時30分～午後4時

キャンパスツアー、学科紹介、ミニ講義、入試相談、AO面談、在学生コーナー、学食無料体験、保護者相談コーナーなどを実施。

その他、備中高梁駅から無料送迎バスを臨時運行

ミニオープンキャンパス

開催日時 ※参加申し込みが必要です

11月16日(日)、12月20日(土)、

平成27年2月15日(日)

午後1時30分～午後3時30分

当日は学科紹介、入試相談、AO面談などを実施
※平成27年2月15日(日)は、大学のみで開催
※入試広報室へお電話にて参加をお申込みください。

高梁キャンパスでの開催学部は、社会科学部・保健医療福祉学部・心理学部・アニメーション文化学部および順正高等看護福祉専門学校です。吉備国際大学地域創成農学部は「南あわじ志知キャンパス」での開催、同じく外国語学部は「岡山キャンパス」での開催です。

■問い合わせ 順正学園 入試広報室 (☎0120-25-9944)

成羽病院通信

■問い合わせ ☎④3111

熱中症に気をつけましょう！

成羽病院・管理栄養士 池田三根

大量の汗をかくと血液中の水分がなくなって脱水状態になり、さらには熱中症になることがあります。

・熱中症になりやすい人

高齢者・乳幼児・肥満の人・病気や体調の悪い人・暑さになれていない人・水分が十分にとれない人など

・熱中症の症状

I度：めまい、失神、こむら返り、手足のしびれ

II度：頭痛、吐き気、おう吐、倦怠感、虚脱感

III度：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

・熱中症の疑いのあるとき

①涼しい環境への避難…風通しのよい日かげ、できればクーラーの効いている室内へ

②衣服を脱がせる …水をかけたり、氷や氷のうなどを使ってできるだけ早く体温を下げる。(体温の冷却)
※首・脇の下、大腿の付け根を冷やすと効果的です。

③水分・塩分の補給 …冷たい水を飲ませる。大量の発汗があったときには塩分も多量に失われるので、塩分も同時に補充することが大切。スポーツドリンク、うすい食塩水(水1ℓに塩1～2g^ラくらいの濃度)や経口補水液を飲ませる。

④医療機関へ運ぶ …自力で水分摂取ができないときや、上記の熱中症の症状が見られる場合は、医療機関に搬送する。(その際も体の冷却は続ける)

・水分補給のポイント

○運動の30分前までにコップ1～2杯の水を！

○運動中は15～30分おきにコップ1杯程度を！

○入浴前後・起床時に水分補給を

※のどがかわいていなくても、こまめに水分補給をしましょう！



山田方谷を語る 七

財政改革に入る

松山藩の領主は若い婿養子の板倉勝静、元締役兼吟味役は農民出身で学者の方谷ということは、藩士たちに反感と不安を感じさせたことは当然なことです。しかし、勝静は財政の健全化を行う強い意志で臨み、方谷への批判は一切許さず、彼の考え通りに実行させました。方谷自身は財政改革についての自分の考えを文章にまとめて報告し、藩の重臣たちと時間をかけて協議し、理解を得て断行しました。



臥牛山の麓にある御根小屋跡(現高梁高校)
藩主の居館や政庁があった

方谷は嘉永3(1850)年1月に松山に帰ると、直ちに藩の会計など財政に必要な資料を徹底的に調べ上げました。松山五万石の実収入は米一万九千三百石余りです。これから家臣の給与五千石余り、領民への渡し米千石余りを差し引くと、米一万三千石(金貨に換算すると約一万九千兩余)でその中から藩庁経費三千兩、大坂・京都の費用千兩余り、江戸経費一万四千兩を支出しています。これで収支はほぼ同一になります。借金総額十萬兩(時価数百億円)あり、その利息だけでも八、九千兩あるもので、これだけが赤字になります。これでは借金の利息支払いのために又借金するという状態で、参勤交代の道中で駕籠かきが「貧乏板倉」と陰口していたということです。

藩主就任以来、江戸藩邸にいた勝静が6月、新藩主として松山入りをしました。領民は祝いとして米千俵を差し出しました。勝静は民のことを考えて辞退しましたが、このことは先例なのでと強く要望され、これを受け入れ、代わりに農村に蓄えさせて、不作の年に備えさせました。財政の健全化に向けての第一歩として、勝静は藩士全員に対して藩の厳しい財政状況を説明し、方谷が提案した儉約令を出しています。その内容は期限を定めて藩士の給与を減らし、衣服は絹を禁止して綿織物のみ、くしなどは木・竹に限り、足袋ははくのは10月節句から翌年の4月まで、飲食は一汁一菜、結髪・家政は人手を借りないなど厳しくせたいくを戒め、さらに奉行・代官などへのもらい物はすべて役所に持ち出し、入札で希望者が買うこと、各村を見回って歩く役人へは酒一滴も出してはならないことが明記されています。

この儉約令で藩士は給与の一割を減らされましたが、質素な生活が定着し、交際も万事簡略化されました。農村では役人への接待が不要になり助かりました。藩主自らも綿服、粗食で通し、好きな酒も一日3合までとし、肴は人手を借りないため塩辛で飲みました。

方谷は自身の給与を一部返上し、山田家の家計一切を近所の塩田仁兵衛に任せています。後年発見された、当時の家計簿の裏に書かれた方谷の詩に、『藩の財政立てなおしに苦心すること10年、その間少しも我が身のためにしなかつた。貯蔵の藩米は倉の中に積みあげられており、財政はゆとりあるものとなった。それに引きかえ、わが家八人の生計はあべこべに窮屈になってきたのは皮肉である。このたび、荒地を開墾して、やっつと小百姓の仲間入りをする事となつた』(宮原信訳)とあって、元締役の方谷が自分を削って改革を実行したことがわかります。

方谷は10月、質素な綿服で大坂に向き、債権者の商人たちに集まってもらい、藩の帳簿を示して実状を正直に話しました。五万石ではあるが実収は二万石しかないが、財政改革によって、返済に必要な財源の確保が可能であり、借りた金は将来誠意をもって返すから、返済をししばらく待って、10年、50年の年賦にしてもらいたいと要望しました。厳しい反対もありましたが、方谷のうそのない誠実な説明に好意がもたれ、了承されました。今後は富商の加島屋からだけ借りて、他からは借りないことにしました。

この後、各債権者と個別に会い、借財の内容と返済方法を取り決めました。大坂の蔵屋敷は廃止して年末に元締が大坂に行き、その年の借財利息を払う約束をしています。この蔵屋敷の廃止により、年間一千兩の経費節約になり、今後は藩が米の相場を見て高い時に売ることができ、大きな利益をあげることになります。



「山田方谷像」柴倉浅太郎作(1913)

(文・児玉享さん)

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。)
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。
- 問い合わせ・送り先 〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係
(☎0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp)

市民のページ

市民の皆さんがいただいた
お便りなどを紹介します。

お笑い川柳マツカ

鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「黄砂舞う路傍の地蔵もマスク掛け」

長寿おめでとうございます



みやけ やすしゅ
三宅 安壽さん
(川上町仁賀)



まさい
榎井 ナツアさん
(川上町地頭)

5月に100歳(大正3年生まれ)の誕生日を迎えられた方を市職員らが訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は6月1日現在で48人(男性8人、女性40人)。

文芸コーナー

短歌

鯉のぼり五月の空に泳げども見る見らもなくこいはさみしげ

三浦 操さん(成羽町中野)

離り住む息子もどりて植えし田はゆがみておれどかがやきており

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

五月晴れ見上げる空に飛行雲同じ時刻に国際航路

原田 由きさん(高倉町飯部)

新緑の中を五月の風が吹く風の吹く道あるかのように

榎上 秀雄さん(備中町西山)

新緑の山の裾野に施設建ち老人多き町となりゆく

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

翠岑を下る岩陰立ち止まりふと振り向けばムギランの花

高田 眞一さん(成羽町中野)

青天に部落の花見にぎわいて花は散りても笑顔の花で

赤木 文子さん(備中町西山)

田植終へ土くれの手で笹百合を手折りて急ぎ生花教室へ

高田 越代さん(宇治町宇治)

つばめの巣そこは止めてとじやまをする小さき姿心痛めつ

一村 遊子さん(成羽町成羽)

季くれば主無き家の廻りにも花は咲きつぎ侘びしさつのる

三宅 誠子さん(川上町仁賀)

非正規と派遣で若人仕事なく結婚もせず少子に追打ち

三浦 数馬さん(成羽町中野)

忘却を自然現象と悟りなば日々の暮らしの楽しかるべし

小野 はる恵さん(原田南町)

俳句

故郷の窓も照らすや夜半の月

高田 均さん(成羽町中野)

弥高山つつじ名物人波に

上原 広さん(成羽町成羽・成羽川荘内)

川柳

ダイエット何度も最後とケーキ食べ

谷口 豪さん(川面町)

感謝してご先祖様に手を合わす

吉岡 麻江さん(成羽町下原・鶴寿荘内)

すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

広報たかはしは、7月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「すこやかスマイル」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは6月27日(金)です。応募多数の場合は先着順とします。吉備ケーブルテレビ行政放送でも紹介します。

 <p>高松 電ノ介ちゃん (横町) 平成25年6月27日生まれ 「祝1歳のんびりスクスク育ってね!」 (応) 父・剛太郎さん 母・里美さん</p>	 <p>吉岡 那乃ちゃん (下町) 平成25年6月3日生まれ 「何にでも興味津々☆どんな子になるのかな〜♪」 (応) 父・隆さん 母・仁美さん</p>	 <p>高森 虹斗ちゃん (落合町阿部) 平成25年6月2日生まれ 「我が家の天使(´V`)♪元気に大きく育ってね☆」 (応) 父・孝幸さん 母・麻代さん</p>	 <p>中山 愛菜ちゃん (津川町八川) 平成25年6月18日生まれ 「歩けるようになったら、一緒にお散歩しようね♡」 (応) 兄・悠汰くん 母・なつきさん</p>	 <p>肥田 翔吾ちゃん (津川町八川) 平成20年6月7日生まれ 「弟と仲よし♡わんぱく1号!!」 (応) 祖父・吉教さん</p>
 <p>肥田 旺晟ちゃん (津川町八川) 平成21年6月24日生まれ 「お兄ちゃんが大好き♡わんぱく2号!!」 (応) 祖父・吉教さん</p>	 <p>渡邊 晴真ちゃん (成羽町下原) 平成21年6月28日生まれ 「おめでとう。5さいもここにこえがおをいっぱいみせてね」 (応) 父・昌人さん</p>	 <p>堀 翔太朗ちゃん (横町) 平成24年6月7日生まれ 「いっぱいお話できるようになったね♡大きくなってね!」 (応) 父・神悟さん 母・由木さん</p>	 <p>佐々木 太誠ちゃん (落合町阿部) 平成25年6月4日生まれ 「おめでとう♡お兄ちゃんに負けずに大きくなれ!」 (応) 父・裕司さん 母・純子さん</p>	 <p>平松 沙穂ちゃん (小高下町) 平成22年6月12日生まれ 「みんなで仲良く遊ぼうね!」 (応) 兄・修也くん・壮介くん</p>
 <p>藤森 悠希ちゃん (津川町今津) 平成23年6月10日生まれ 「大好きなSLのように力強く育ってね!」 (応) 父・啓司さん 母・涼子さん</p>	 <p>池本 遼ちゃん (成羽町成羽) 平成23年6月21日生まれ 「食いしん坊の遼ちゃん★元気に大きくなってね!」 (応) 父・誠さん 母・静代さん</p>	 <p>石村 夏希ちゃん (高倉町大瀬八長) 平成22年6月19日生まれ 「我が家のお笑い担当なっちゃんです!」 (応) 父・勝利さん 母・真奈美さん</p>	 <p>貝原 柚葉ちゃん (落合町阿部) 平成20年6月17日生まれ 「優しい柚葉ちゃん、我が家の宝物♡大好きだよ♡」 (応) 母・雅世さん</p>	 <p>貝原 乙葉ちゃん (落合町阿部) 平成22年6月8日生まれ 「いつまでも可愛い♡乙葉ちゃんできてね♡」 (応) 母・雅世さん</p>
 <p>中山 愛海ちゃん (有漢町有漢) 平成20年6月20日生まれ 「おしゃべりな愛海ちゃん、お誕生日おめでとう!」 (応) 父・正浩さん 母・幸恵さん</p>	 <p>田中 太基ちゃん (中井町西方) 平成24年6月4日生まれ 「バイク大好き。ツーリングいこうね」 (応) 父・宏幸さん 母・理紗さん</p>	 <p>大月 望愛ちゃん (有漢町有漢) 平成25年6月5日生まれ 「家族みんなできていっぱい遊ぼうね☆」 (応) 父・新吾さん 母・知沙さん</p>	 <p>戸田 大耀ちゃん (有漢町有漢) 平成25年6月25日生まれ 「この笑顔に毎日癒されます」 (応) 父・雅彦さん 母・麻実さん</p>	 <p>常清 歩花ちゃん (有漢町有漢) 平成24年6月5日生まれ 「おしゃべりほのさん、いつも笑顔をありがとう♡」 (応) 父・智さん 母・友佳さん</p>

☎090-771251-9763

◆お問い合わせ:おはなしたまてばこ常浦さん

◆その他:終了後にサイン会があります。当日配布する整理券が必要です。

◆問い合わせ:おはなしたまてばこ常浦さん

◆定員:先着60人

◆参加料:無料

◆託児:1歳〜就学前の子どもが対象。7月5日(土)までに高梁中央図書館(☎2912)へ申し込んでください。

◆その他:終了後にサイン会があります。当日配布する整理券が必要です。



子どもゆめ基金助成活動
黒井健講演会
絵本の挿絵について

5/24~26 市民体育館ほか
憧れの選手が指導



オーバーハンドパスを実演する宮下遥選手（14）

女子バレーボール、岡山シーガルズのスプリングキャンプが開催されました。キャンプ期間中、小学生などを対象とした実技講習会を開催。市内の幼稚園や保育園、小学校を訪問し交流も深めました。

岡山シーガルズは、2013/14 V・プレミアリーグ女子で初の準優勝。2014年度全日本女子チームに4人の選手が選出されています。

5/17 文化交流館
地元・高梁で“凱旋”ライブ



満員の会場に出迎えられたまつもとなみさん

備中たかはし 伝えたいし！を委嘱している、シンガーソングライターまつもとなみさんの「ななみ collection#3」（同実行委員会主催）が開かれ、会場を埋めた約250人が声援や拍手を送りました。

まつもとさんは、「生まれ育った大好きな高梁で歌うことを夢見ていた」と伝え、高梁への思いをつづった「紺屋川」を歌い上げました。

6/8 笠岡陸上競技場
後期につなげよう！



相手ゴール前での激しい攻防

女子サッカーなでしこリーグ第8節で、FC吉備国際大学シャルムは伊賀FCと対戦。3-3の引き分けとし、貴重な勝ち点1を挙げました。

前半1-2とリードされたものの、応援団の熱心な声援に後押しされ、後半同点に追いつきました。

次の試合は6月22日（日）に津山陸上競技場でAS埼玉と対戦。初勝利を目指します。

5/18 神原スポーツ公園
球技を通してふれあう



親子でミニサッカーを楽しむ

「高梁市小学生球技大会2014」（高梁青年会議所主催）が開催され、子どもたちが球技を通じて親睦を深めました。

ソフトボール大会には市と吉備中央町から20チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

大会は42回目となり、今回から吉備国大シャルムの協力でミニサッカーを追加。ソフトボール大会から名称を変更しました。

5/18 県消防学校（岡山市）
きびきびとした操作で

第61回岡山県消防操法訓練大会が行われ、小型ポンプ操法の部に宇治分団が市代表として出場しました。

各地区の代表20チームが出場。同分団は日々の訓練成果を十分に発揮し、強豪がひしめく中、5位入賞を果たしました。



競技を終えあいさつする選手たち

6/1 川面地域市民センター周辺ほか
梅雨を控え水害に備える

高梁市水害特別防災訓練が市内3会場で行われ、災害発生時の情報収集や伝達、防災体制などを確認しました。

川面地区では地域住民や自主防災組織も参加。災害時の状況を疑似体験し、防災意識の向上を図りました。



河川の増水に備え土のうを積む消防団員

5/11 文化交流館
震災を忘れない グルメで交流

東日本大震災に伴う原発事故で非難生活を続ける福島県浪江町と交流イベント「浪江焼そば in 高梁 講演会 & 交流会」（同実行委員会主催）が開かれました。

同太国副代表の阿久津雅信さんが「なみえ焼そば」のB-1グランプリ優勝までの軌跡を紹介。浪江町職員の小林直樹さんは、避難生活は苦しいが、子どもたちの「元の町になってほしい」という声が力になったと話しました。

講演会終了後には同焼そば、津山ホルモンうどん、インディアンマト焼そばが販売され、多くの人が列に並びました。



「当たり前」だった風景を取り戻したいと話す小林さん



なみえ焼そばは1時間ほどで完売した

▼行政放送の中で市の文化財を紹介する番組を制作しており、最近では、備中松山城と頼久寺を取材しました。おなじみの風景でも、季節や視点が変わると、また新たな発見があるものです。日々の暮らしの中で、小さな気づきを大切にして、今後も番組作りに生かしていきたいと思えます。皆さんぜひご覧ください！（MI）

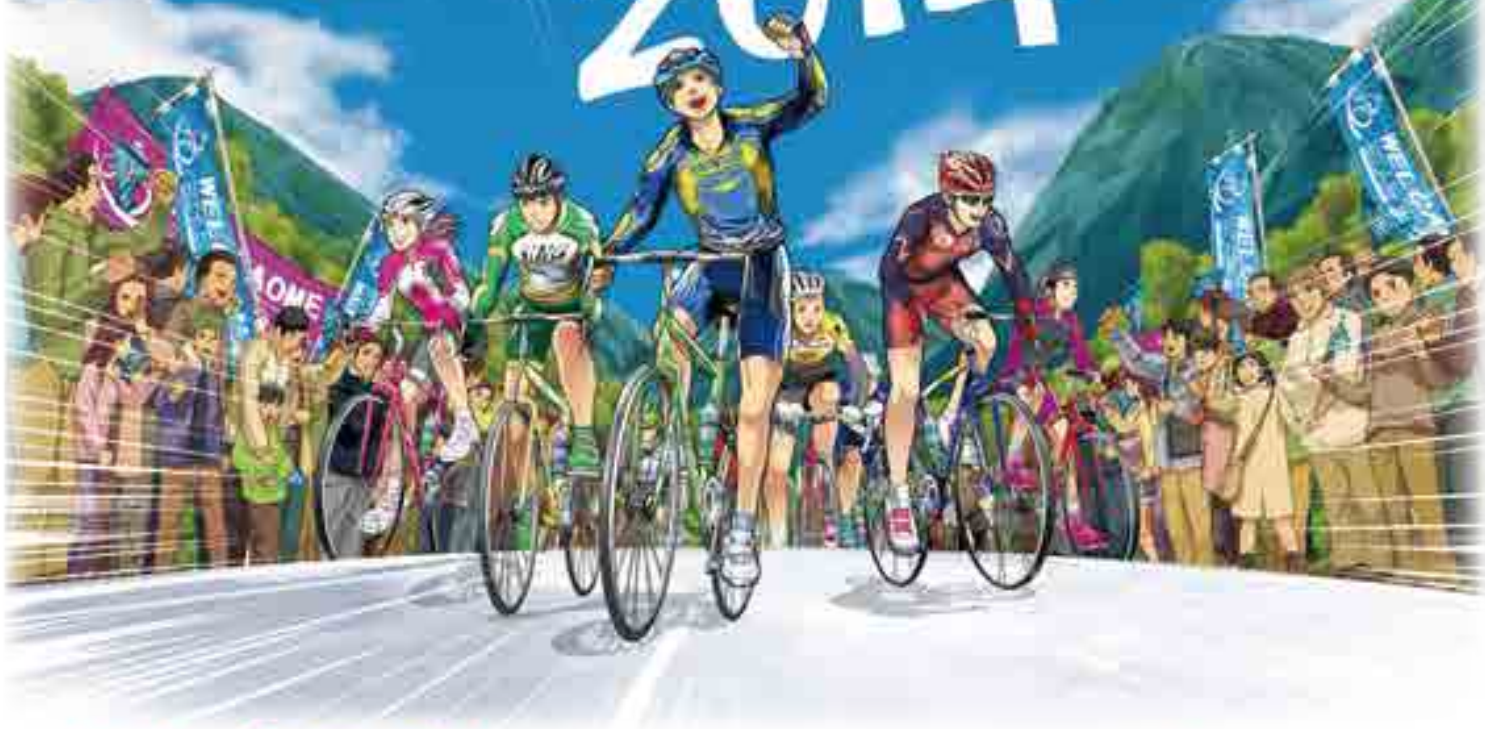
▼お恥ずかしい話ですが、FC吉備国際大学シヤルムがなでしこリーグに昇格して、初めて取材に行きました。息が詰まる熱戦で、終盤に2点差を追い付き逆転か！と大興奮。後半戦に期待が持てる好ゲームでした。私が初めての取材をした時に、今季初の勝ち点1を獲得。幸運の女神ならぬ、幸運なおじさんになれるでしょうか？（KH）

▼先日の取材「ユメセン（夢の教室）」。夢を追いかけ実現させた選手たちの話に、子供たちは目を輝かせていました。もちろん私たち大人も夢を持つことができます。忙しい日々を追われ、何気なく過ぎすのではなく、私たち大人も夢を持ち、夢に向かって突き進む姿を子供たちに見せることができば：もっと素晴らしい高梁市になるのではないのでしょうか。（KY）



編集後記

ヒルクライム チャレンジシリーズ 2014



高梁市発足10周年記念

ヒルクライムチャレンジシリーズ2014
高梁吹屋ふるさと村大会

エントリー
受付中

とき 平成26年10月4日(土)・5日(日)

ところ ききょう緑地(予定)～宇治、吹屋ふるさと村

■問い合わせ ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会実行委員会 (スポーツ振興課内) ☎(21)0425

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキ
を使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を
使用しています。

