

高梁

広報

たかはし

9月

Vol.120

題字 山田方谷自筆書状より



アツく踊った3日間 (8月14日～16日 JR備中高梁駅前大通り)

県三大踊りに数えられる「備中たかはし松山踊り」(同実行委員会主催)が開かれました。団体連・子ども連による踊りコンテストをはじめ、仕組み踊り、氷の彫刻展、精霊流し、納涼茶会など多彩なイベントに加え、今年は打ち上げ花火もあがり、踊りを盛り上げました。熱気に包まれた会場は大勢の家族連れらで、盛り上がっていました。

●主な内容 Contents

～ひと・まち・自然にやさしい高梁～



特集

ヒルクライムチャレンジシリーズ2014
高梁吹屋ふるさと村大会 … ②～⑦

- 市政懇談会を開催 …… ⑧～⑨
- 行政情報・10月は高梁市民環境月間 ほか … ⑩～⑬
- 功績をたたえて、在宅医療連携拠点事業通信 … ⑭
- 地名を歩く …… ⑮ ●栄光をたたえる …… ⑯



高梁市発足10周年記念

ヒルクライムチャレンジシリーズ2014 高梁吹屋ふるさと村大会 10月4日(土)・5日(日)開催!

全国のヒルクライムの中でも数少ない公道ロードレースの高梁吹屋ふるさと村大会。4回目を迎える今年の大会は、会場をききょう緑地から(株)山陽オカムラグラウンドへ移し、コース周辺をはじめ、多くの関係の皆様のご理解とご協力をいただき、10月4日(土)・5日(日)に開催されます。

スタートからゴールまで上り坂を基本としたコースを自転車で走り、年代別、男女別に着順を競うヒルクライムレース。全国各地から約696人(9月8日現在)がエントリーし、秋の深まる吹屋街道で健脚を競い、迫力あるレースが展開されます。

市民の皆さんと参加する選手、大会実行委員会が一緒になって大会を盛り上げ成功させましょう。

■問い合わせ 同大会実行委員会事務局

(スポーツ振興課内) ☎(21)0425



数百台の自転車が駆け抜ける 観戦しよう！ 迫力満点のレース！

パレードランは、主会場から市街地を走り抜け、スタート地点である高倉荘横（高倉町飯部地内）を目指します。レースに向かう選手やレースを終えた選手たちに温かい声援をお願いします。

計測コースは、高倉荘横をスタートし、山間を縫うように坂道を上っていくと、ショートコースのゴールとなる 備中宇治 彩りの山里へ。さらに宇治地区を走り抜け、終盤残り約1キロの坂道を登り詰めると、フルコースのゴールとなる ベンガラ町並みで知られる吹屋ふるさと村へ。それぞれのコースの沿道やゴールで、選手たちが繰り広げる迫力あるレースを観戦してください。



市街地（花水木通り）



市街地（下町～本町）



川面町（高梁北中学校付近）



宇治町（元仲田邸前交差点）



ショートコースゴール（宇治高等学校）



フルコースゴール（吹屋ふるさと村）

パレードラン

日時 10月5日(日) 往路:午前7時15分発～午前8時 復路:午前10時30分～正午(予定)
場所 株山陽オカムラグラウンド～花水木通り～下町～本町～方谷橋～高倉町大瀬八長～内谷橋～津川町今津～川面市場～高梁北中学校～高倉地域市民センター～高倉荘横までの11.5km ※復路は、状況により時間帯が変わる場合もあります。

計測コース

日時 10月5日(日) レース:午前8時～午前10時 下山:午前10時～午前11時30分
場所 フルコース:高倉荘横～宇治町遠原～元仲田邸前～吹屋ふるさと村までの約15km
 ショートコース:高倉荘横～宇治町遠原～元仲田邸前～宇治高等学校までの約10km
 ※レース中は大変危険ですので、コースへ進入しないようお願いします。

※それぞれのコースで交通規制（全面通行止等）を行います。詳しくは7ページを参照ください。
 ※各駐車場については、5ページを参照ください。





自転車レースだけじゃないんです!

高梁の美味しいものが大集合! おいでよ「チャレンジ縁日」

大会が行われる2日間、主会場となる(株)山陽オカムラ グラウンドでは、『チャレンジ縁日』と題して、すべての人が楽しめるイベントが行われます。ステージイベントをはじめ、飲食ブース・販売ブース・体験ブースを設けて、皆様のご来場をお待ちしています。

■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会 (秘書政策課内) ☎(21)0208

10月4日 (土) 午後1時 ~ 午後5時

チャレンジ縁日

- 飲食ブース 神原うどん (神原うどん)
- 販売ブース 備中高梁ぶらんど販売 (商工会議所女性会)
備中銘菓等 P R 販売 (備北商工会)
- 体験ブース 木工体験 (びほく森林組合)
観光案内 P R (市観光協会連絡会)
自転車 (ウィリエール) 等の展示 (服部産業株)



10月5日 (日) 午前10時 ~ 午後2時

チャレンジ縁日

- 飲食ブース たかはしカレー (実行委員会)
インディアンマト焼そば (備中高梁食援隊)
備中牛バーガー (江草牧場)
備中牛の串焼き・ピオーネほか (JAびほく)
神原うどん・おにぎり (神原うどん)
コーヒーのおもてなし (商工会議所女性会)
おにぎり販売・お茶のおもてなし (高梁北婦人会)
甘酒のおもてなし (市婦人協議会)
シャリシャリ桃ジュース、草だんご
(有)ウカンファーマーズファクトリー)
高梁紅茶・農産加工品 (高梁農村生活交流グループ)
- 販売ブース 備中高梁ぶらんど販売 (商工会議所女性会)
- 体験ブース 木工体験 (びほく森林組合)
観光案内 P R (市観光協会連絡会)
自転車 (ウィリエール) 等の展示 (服部産業株)



ステージイベント

- 出演内容 高梁ゆるキャラ大集合、レース中継
備中神楽(子ども神楽)、玉野競輪選手トークショー
じゃんけん大会、お楽しみ大抽選会

吹屋・宇治地域で選手を「おもてなし」

ゴール地点となる宇治地区と吹屋地区では、急な坂を上り切ったレースを終えた選手をもてなすために、地域住民の協力を得て、豚汁などを準備して、選手を待っています。このおもてなしに、過去の大会に参加した多くの選手から感激の聲が聞かれました。





駐車場のご案内

主会場 (チャレンジ縁日来場者用)

利用時間:

10月4日(土) 午前8時30分~午後6時

10月5日(日) 午前9時~午後4時まで

- ①市役所
- ②備北信用金庫
- ③びしん事務センター
- ④トマト銀行

パレードコース (観戦者用)

- ⑤川面地域市民センター
- ⑥高梁北中学校グラウンド
- ⑦高倉地域市民センター

計測コース (観戦者用)

- ⑧宇治高等学校グラウンド
- ⑨下町観光駐車場 (吹屋)
- ⑩吹屋観光駐車場



■ 吹屋ふるさと村でおもてなし

今年も吹屋地区の人が中心となり、水やトマトを無料でお配りする「おもてなしテント」を設置して、サイクリストの皆さんをお待ちしています。



- ▶おもてなしの実施日
土・日曜日、祝日の午前9時～正午まで
- ▶おもてなしの内容
成羽の水・桃太郎トマト
吹屋地区のお店で使える100円割引券

■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会
(秘書政策課内) ☎(21)0208

■ 手作り応援手旗で応援しよう！

大会当日、沿道で選手を応援する「応援手旗」をお配りします。作成を希望する人、地域・団体などは、配布場所までお申し込みください。

- ▶配布場所
秘書政策課
スポーツ振興課
各地域局
各地域市民センター



■問い合わせ 同大会実行委員会競技・広報部会
(秘書政策課内) ☎(21)0210

■ MYのぼり旗で応援しよう！

大会を盛り上げるために、皆さんの応援メッセージが入った「MYのぼり旗」(1枚2000円)をコース沿線などに設置しています。

「MYのぼり旗」の協賛者、協賛企業・団体を募集していますのでご協力をお願いします。



- ▶申込場所：市役所税務課
高梁商工会議所
備北商工会
- ▶募集締切：9月26日(金)まで

■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会
(税務課内) ☎(21)0215

■ 大会ロゴ入りポロシャツ販売中！

大会開催をPRするため、大会ロゴ入りポロシャツを作成し販売(1枚2000円)しています。



■問い合わせ 同大会実行委員会競技・広報部会
(秘書政策課内) ☎(21)0210

ヒルクライムチャレンジシリーズ 2014 高梁吹屋ふるさと村大会

「フォトコンテスト」開催！！

本大会のレースの様子や魅力的な美しい風景など、さまざまなシーンを記録にとどめ、今後のヒルクライムレースへの参加促進や市のPRを図るため、フォトコンテストを実施します。多数のご応募をお待ちしております。



2013 優秀賞「ゴールへ向かって」
小野 明裕さん(倉敷市)

【応募資格】 プロ・アマチュアを問わずどなたでも応募可能です。

【サイズ等】 応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。

サイズは2L以上ワイド4切まで。
カラーか白黒でプリントされたもの。

(※デジタルカメラで撮影の場合は、300万画素以上で撮影したもの)

【締め切り】 10月24日(金) (郵送の場合、当日消印有効)

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入の上、提出ください。

応募用紙は、秘書政策課・各地域局・各地域市民センターで配布。(市ホームページからもダウンロードできます)

【応募点数】 1人2点まで応募できます。

【賞】 優秀賞 1点 入賞 3点

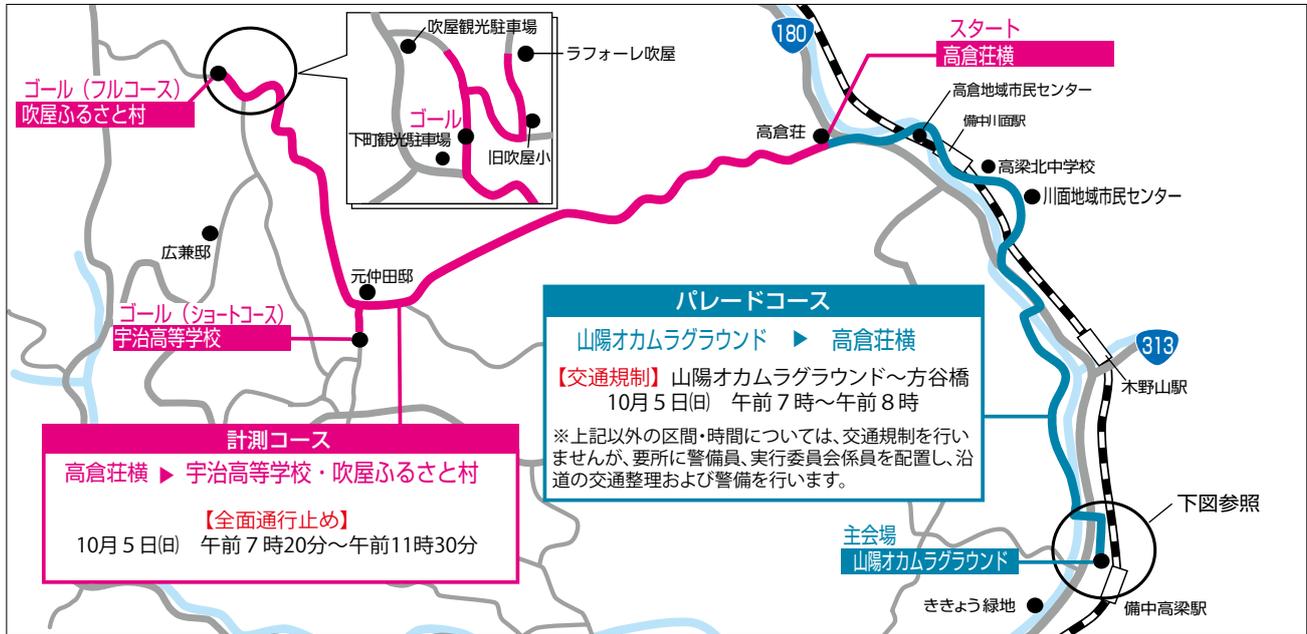
【作品展示】 応募作品は、市内数カ所へ展示する予定です。

■問い合わせ 同大会実行委員会地域活性交流部会 (秘書政策課内) ☎(21)0208

交通規制にご理解とご協力をお願いします。(予定)

コース周辺および道路をご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※交差点等の要所に警備員、実行委員会係員を配置して交通整理および警備を行います。



◆ パレードコース ◆ (青線部分)

山陽オカムラグラウンド～花水木通り～下町～本町～方谷橋までの約1.0km。(右図：点線部分)

【交通規制】10月5日(日) 午前7時から午前8時まで

※復路の時間となる 午前10時30分～正午(予定)については、交通規制は行いませんが、要所に警備員、実行委員会係員を配置し、沿道の交通整理および警備を行います。

方谷橋～高倉町大瀬八長～肉谷橋～津川町今津～川面市場～高梁北中学校～高倉地域市民センター～高倉荘横までの約10.5km。

※交通規制を行いませんが、要所に警備員、実行委員会係員を配置し、沿道の交通整理および警備を行います。

往路時間…午前7時15分～午前8時(予定)

復路時間…午前10時30分～正午(予定) ※状況により時間帯が変わる場合もあります。



◆ 計測コース ◆ (赤線部分)

国道180号と県道高梁坂本線の交差点(高倉荘横)～県道高梁坂本線～市道吹屋線(下町観光駐車場横)までの約15.0km。および県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近から宇治高等学校付近)までの約0.3km。

【全面通行止め】10月5日(日) 午前7時20分から午前11時30分まで

後期基本計画策定に向け

市政懇談会を開催

市は7月4日から8月7日にかけて、市内14会場で市政懇談会を開催しました。懇談会には、435人が参加し、活発な意見交換を行いました。その中から、主なものを紹介します。寄せられた意見や提言は、高梁市新総合計画の後期基本計画に反映します。



農 家にとって、イノシシとサルの被害が大きな問題となっている。駆除などの対策に力を入れてほしい。

答 イノシシは防護柵を設置することで、いくらかは防ぐことができますが、サルは天然記念物区域での保護という観点もあり、抜本的な対策ができていないのが現状です。猟友会と協力して、駆除するよう対策を進めています。また、荒れた土地が多くなっているのも被害が増える一因になっています。山林や農地の荒廃を防ぐ事業を実施し、荒廃地を失くすことが大切だと考えます。

人 人口増加の前提になるのが、雇用の場の確保だと思う。雇用の場の確保にどのような努力をしているのか。

答 市内の大手企業は、市内在住者を優先して雇用いただいています。新しい企業による雇用の拡大も一つの方策として考え、起業家の支援も進めています。市は企業誘致担当の係を設置し、さまざまなところに向いて企業誘致に取り組んでいます。後期基本計画の中で雇用の場の確保は、定住のための重要な政策であると認識しています。



今

年で4回目となるヒルクラ
イムレースを非常に楽しみ
にしている。高倉地域は、このレ
ースのおかげで地域が活気づいて
いる。今後、この大会をどのよう
に位置づけるのか。

答

スポーツによる交流人口の
増加も地域振興の一つと考
えています。このレースの開催
で、地域の活力が高まり、地域が
一つにまとまるということは、喜
ばしいことです。レース参加者
は、地域の歓迎にとっても満足して
います。今後も継続して実施した
いと考えています。ご協力よろし
くお願いします。

市

内で分娩できなくなったと
聞いた。成羽病院で子ども
を産める体制をつくってほしい。

答

産科の問題は大変ご心配を
お掛けしています。成羽病
院に産科の設備を整えることは可
能ですが、産婦人科の医師を確保
するのが非常に困難です。しかし、
市内で安心して子どもを産み育て
ていくことができるよう、今後も
努力を続けていきます。

昼

間の人口よりも夜の人口の
方が少ないということ、
市内に勤めに来て、夜は市外に帰
る人が多いと聞いている。そうい
う人に高梁市に住んでもらうため
に、分譲地を新しく造成しては。

答

高梁市の昼間人口は、約
3千人が市外に出て、約
5千人が市内に入ってきている状
況です。市内の人だけでは、働き
手が足りない、企業はやむな
く市外に人材を求めていると聞い

ています。市外から通勤している
人に市内に住んでもらうために、
企業には、定住対策制度を活用し
てもらおうPRし、市内に住ん
でもらうよう努めています。民間
事業者との役割分担はあります
が、分譲地地の造成や世帯向け賃
貸住宅の整備は、定住促進に有効
と考えます。

林業の担い手、後継者を育
てるためにはどうすればい
いかを考えてほしい。営農集団や
集落営農の育成を望む。

農

担い手育成、集落営農につ
いて、「人・農地プラン」
を進めています。このプランを作
ることで、新規就農者への支援が
受けられるようになります。ま
た、農地の集積(貸し借り)や荒廃
農地解消のための市独自の支援措
置があります。こういった制度を
活用してもらい、営農集団や集落
営農の育成や法人化を図っていま
す。

答

3世代家族は、非常に大事
だと考えています。家庭だ
けでなく、学校でも地域のおじい
ちゃん、おばあちゃんにご協力い
ただき、昔遊びや手習いをしてい
ただいています。このように高齢
者に積極的に子育てに関わってい
ただくことが、子どもたちの将来
にとって非常に良いことだと思っ
ています。

3

世代家族が人口問題を解決
すると思っっている。知恵を
絞って考えていただきたい。



答

3世代家族は、非常に大事
だと考えています。家庭だ
けでなく、学校でも地域のおじい
ちゃん、おばあちゃんにご協力い
ただき、昔遊びや手習いをしてい
ただいています。このように高齢
者に積極的に子育てに関わってい
ただくことが、子どもたちの将来
にとって非常に良いことだと思っ
ています。



いつまでも暮らしたい 自然 歴史 風情のあるまち高梁 10月は高梁市民環境月間です

市民の皆さんに良好な環境について関心と理解を深めてもらうとともに、積極的な環境活動を行う意欲を高めるため、毎年10月を「高梁市民環境月間」に制定しています。

■問い合わせ 環境課環境政策係 ☎(21)0259

皆さんの環境に対する関心や積極性が年々増えています。そこで環境に今一度興味を持ち、これから市内で開催されるイベントに参加し、環境について皆さんで考えてみませんか。

◆高梁市発足10周年記念 環境フェア in たかはし2014 クリーン作戦



高梁川は、県下最大の流域面積を誇り、そこに住む人々の命と生活を支えています。しかし、ごみの不法投棄などにより、生態系への悪影響が心配されています。美しい高梁川を後世に残していくため、クリーン作戦を実施します。

日 時 10月25日(土) 午前8時30分～午前10時

集合場所 ききょう緑地

その他 傷害保険に加入しますので、事前に申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 環境課環境政策係 ☎(21)0259
社会教育課生涯学習係 ☎(21)1514

◆高梁市発足10周年記念 環境フェア in たかはし2014 イベント



見て・聞いて・体験して、エコライフ（環境にやさしい生活）について考えてもらうため、イベントを開催します。各団体の環境活動を紹介する展示コーナー、電気自動車の試乗体験、地元食材の販売もありますので、ぜひお越しください。

日 時 10月25日(土) 午前11時～午後3時

場 所 総合文化会館

■問い合わせ 環境課環境政策係 ☎(21)0259

◆ECOウォーク2014



自然の中でクリーン作戦を開催します。

日 時 10月8日(水) 午前10時開始

場 所 備中町布賀 長谷やすらぎの里周辺

その他 傷害保険に加入しますので、事前に申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 市環境衛生協議会事務局（環境課内） ☎(21)0259

■「第4回議会報告会」を開催します

高梁市議会では、議会基本条例に基づき議会報告会を開催します。今回は9月定例会の審議のあらましについての報告と各地域の課題について意見交換を行います。ぜひご参加ください。



◆開催日時および会場

開催日	会場	時間
10月20日(月)	市役所 第1会議室	午後7時～
	巨瀬地域市民センター	
	中井地域市民センター	
	松原地域市民センター	
10月21日(火)	有漢保健センター	
	中コミュニティセンター	
	川上総合学習センター	
	備中地域局 大会議室	

■問い合わせ 議会事務局 ☎(21)0277



これからの流行期に備えて接種しましょう 季節性インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン

市は、高齢者を対象に季節性インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン、幼児・児童を対象に季節性インフルエンザワクチン接種費用の助成を行っています。これからの流行期に備えて、予防接種を受けましょう。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎(21)0228 健康増進係 ☎(21)0267

◆高齢者季節性インフルエンザ〈法定予防接種〉

対象 市内に住所がある65歳以上の人、または60歳～64歳で心臓や腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人
自己負担金 1000円（生活保護世帯該当者は申請により無料）
実施期間 10月1日(水)～平成27年1月31日(土)

◆こども季節性インフルエンザ〈任意予防接種〉

対象 市内に住所がある1歳から小学校6年生までの幼児、児童
助成額 1回 1500円（助成は1人2回まで）
 ※医療機関窓口で、接種料金から1500円を差し引いた額を支払ってください。
実施期間 10月1日(水)～平成27年1月31日(土)

◆肺炎球菌〈法定予防接種〉 ※個別通知

対象 市内に住所があり平成27年3月31日時点の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人で、今まで肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人、または60歳～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人
自己負担金 3000円（助成は1人1回のみ・生活保護世帯該当者は申請により無料）
実施期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

◆肺炎球菌〈任意予防接種〉

対象 市内に住所がある75歳以上で公費助成による肺炎球菌の予防接種を受けていない人、または65歳～74歳の人で、人工透析者・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人
助成額 1回 3000円（助成は1人1回のみ）
 ※医療機関窓口で、接種料金から3000円を差し引いた額を支払ってください。
手続方法 健康づくり課、または各地域局で印鑑持参のうえ、接種前に肺炎球菌予防接種券の交付手続きを行ってください。人工透析者・呼吸機能障害の人は、身体障害者手帳または在宅酸素療法を受けていることがわかるものを持参してください。
実施期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

◆予防接種健康被害救済制度

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合、当該予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、給付が行われます。申請など手続きは、お問い合わせください。

○市内の個別接種実施医療機関 (地域別・50音順)

医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフルエンザ	子ども インフルエンザ	肺炎球菌	医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフルエンザ	子ども インフルエンザ	肺炎球菌
池田医院	中間町	22244	○	○	○	渡辺医院	大工町	22073	○	-	○
宇治診療所	宇治町宇治	292012	○	○	○	有漢診療所	有漢町有漢	573141	○	○	○
大杉病院	柿木町	225155	○	-	○	坂本診療所	成羽町坂本	292810	○	-	○
尾島クリニック	柿木町	222385	○	○	○	田原診療所	成羽町布寄	452518	○	○	○
桑内耳鼻咽喉科医院	松原通	222365	-	○	-	成羽病院	成羽町下原	423111	○	○	○
高梁整形外科医院	本町	221531	○	○	-	備中整形外科病院	成羽町下原	424311	○	-	○
高梁中央病院	南町	223636	○	-	○	吹屋診療所	成羽町吹屋	292222	○	○	○
中井診療所	中井町西方	282840	○	○	○	まつうらクリニック	成羽町下原	422315	○	○	○
仲田医院	落合町阿部	220511	○	○	○	川上診療所	川上町地頭	484188	○	-	○
西医院	中之町	222820	○	○	○	西山診療所	備中町西山	453773	○	○	○
野村医院	巨瀬町	250003	○	○	○	備中診療所	備中町長屋	459001	○	○	○
藤本診療所	松原通	223760	○	○	○	平川診療所	備中町平川	452219	○	○	○
松原診療所	松原町春木	261013	○	-	-	湯野診療所	備中町西油野	452519	○	○	○
三村医院	巨瀬町	259010	○	○	○						

(注) ○を記した医療機関で接種を受けた場合のみ助成の対象になります。

■市営住宅入居者募集（9月）のお知らせ

○市営住宅募集 申込受付期間【9月25日(木)～10月7日(火)】

- ◆入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている
③市町村税を滞納していない ④暴力団でない
※松山住宅 2DK については、60歳以上、または障害者等である。
※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。



住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	単身入居
横町第4（横町）	高梁	1	2DK(4.5・6)	3,600円～7,200円	○
北山（落合町阿部）	落合	1	3DK(4.5・2F:4.5・6)	12,500円～24,600円 (駐車場1,500円)	×
松山（下谷町）	高梁	1	2DK(6・4.5)	14,600円～28,600円 (駐車場1,500円)	○
頼久寺（頼久寺町）	高梁	3	2LDK(6・6)	19,000円～37,400円 (駐車場1,500円)	○
内山下第1（内山下）	高梁	2	3DK(6・6・6)	20,700円～40,700円 (駐車場1,500円)	×
下谷（下谷町）	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	24,200円～47,500円 (駐車場1,500円)	×
肉谷（高倉町田井）	津川	1	3LDK(6・6・6)	22,900円～45,100円	×
市場第1（有漢町有漢）	有漢西	1	3DK(6・6・8)	18,400円～36,100円 (共益費3,200円)	○
地頭第1（川上町地頭）	川上	1	3DK(6・2F:8・6)	19,000円～37,400円	○
名原（川上町地頭）	川上	1	3DK(6・6・6)	13,500円～26,500円	○
長屋（備中町長屋）	富家	1	3LDK(6・6・6)	22,200円～43,700円 (共益費3,200円)	○
下郷宮側（備中町平川）	富家	1	2DK(2F:6・6)	16,200円～31,700円	○

○市営単独住宅募集 申込受付期間【9月25日(木)～10月7日(火)】

- ◆入居者資格 ①政令月収が10万4千円以上である
②市町村税を滞納していない ③暴力団でない
④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
⑤その他、住宅により個別の条件があります
※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。



住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	単身入居	抽選会
ファミリーハイツ星原 (成羽町星原)	成羽	1	3LDK (8・6・4.5)	46,000円(定額) (共益費3,200円)	×	◎入居者抽選会 10月19日(日)

○市営地域優良賃貸住宅（子育て世帯向け住宅）募集 申込受付期間【9月25日(木)～10月7日(火)】

- ◆入居者資格 ①子育て世帯である（18歳未満の同居の親族がある） ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下（40歳未満の人は12万3千円以上48万7千円以下）である
③自ら居住するための住宅を必要とする ④市町村税を滞納していない ⑤暴力団でない
⑥市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃	抽選会
星ヶ丘住宅（成羽町星原）	成羽	1	木造平屋建 3LDK (6・6・6)	53,000円(定額) (共益費3,200円)	◎入居者抽選会 10月19日(日)
星ヶ丘住宅（成羽町星原）	成羽	1	木造平屋建 3LDK (6・6・6)	55,000円(定額) (共益費3,200円)	

■問い合わせ まちづくり課住宅係 ☎②0237

■分譲宅地（玉川町玉地内）9区画を公募します

玉川町玉地内に造成した沖ノ原分譲宅地9区画を、次のとおり公募により分譲します。

○分譲の条件

- ◆譲り受け人の資格は、自ら居住する宅地を必要としている人
- ◆分譲を受けた日から3年以内に住宅を建設すること
- ◆分譲を受けた宅地を他人に譲渡したり貸し付けたりしないこと
- ◆分譲契約書の条項と市宅地分譲規則に違反しないこと

○分譲の内容

- ◆所在地…玉川町玉633番地3ほか（表①のとおり）
- ◆面積・価格…表②のとおり
- ◆区画・形状…表③のとおり

○分譲の申し込み

- ◆募集期間…9月29日(月)～10月15日(水)
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- ◆申し込み先…まちづくり課（市役所第2庁舎）
※募集期間中に申し込みのなかった区画については、随時募集とします。

○譲り受け人の選定

同一区画に複数の申し込みがある場合は、下記の日程で公開抽選を行います。

- ◆日 時…10月19日(日) 午前9時～
- ◆場 所…市役所第2庁舎

○現地説明会

宅地の区画形状や位置条件などを見ていただく現地見学会を開催します。

- ◆日 時…9月28日(日) 午前9時～正午

このほか、上谷分譲宅地1区画（上谷町）、成美台分譲宅地2区画（成羽町成羽）の申し込みも受け付けています。



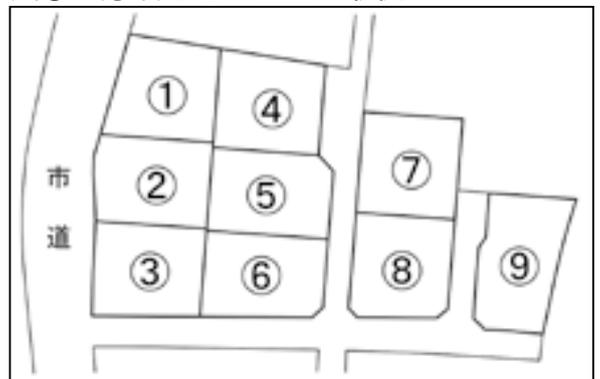
表①



表② 分譲宅地の面積・価格

区 画	面 積	価 格
①	250.13㎡	4,302,236円
②	249.83㎡	4,297,076円
③	248.27㎡	4,319,898円
④	250.00㎡	4,300,000円
⑤	249.83㎡	4,297,076円
⑥	249.83㎡	4,347,042円
⑦	249.73㎡	4,220,437円
⑧	249.73㎡	4,345,302円
⑨	267.81㎡	4,445,646円

表③ 分譲宅地の区画・形状



■問い合わせ・申し込み

まちづくり課住宅係 ☎(21)0237

■「高梁歴史いろは塾」を開催します

市の歴史や伝統を分かりやすく学ぶほか、伝統芸能の実演や町歩きなどを行う「高梁歴史いろは塾」を毎月1回開催しています。今回のテーマは「山田方谷を歩く」。郷土の偉人、山田方谷について学びながら、ゆかりの史跡を巡ります。ぜひご参加ください。



- ◆日 時 10月25日(土) 午前10時～正午（小雨決行）
- ◆集合場所 市役所駐車場 ※歩きやすい服装でご参加ください。
- ◆講 師 市文化財保護審議会会長 児玉 享さん
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 10月17日(金)まで

また、都合により延期になっていた「高瀬舟～高梁川を中心に」を10月4日(土)午前10時より高梁総合文化会館（レクチャールーム）で開催します。あわせてご参加ください。

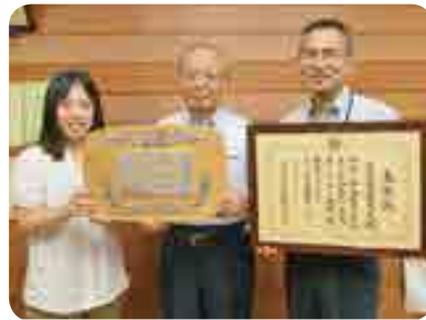
■問い合わせ・申し込み 産業振興課歴史まちづくり係 ☎(21)0257 FAX(22)9460

功績をたたえて

安全功労者

内閣総理大臣表彰

有漢東小学校(有漢町上有漢)



左から、PTA会長・難波寿美子さん、東つ子見守り隊長・難波英夫さん、姫井敏雄校長

学校目標「生きる力にあふれ
日に輝く東つ子」の下、全教職員
による校舎内外施設整備の安全
点検と事後処理、児童・教職員・
保護者による地域安全マップ作
成、地域住民と連携した見守り
隊の編成、警察署・消防署と連
携した交通安全教室・不審者対
応訓練・避難訓練等を行うなど、
小規模の小学校ながら多様な学
校安全活動に取り組むことによ
り、学校安全の推進に多大な貢
献をしました。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係

☎0210

◆ 在宅医療連携拠点事業通信 ◆

第8回

歯は生涯を通じてのパートナー ～高齢者の口腔ケア～ ■問い合わせ 保険課連携推進係(☎21)0304)

今回は「高齢者の口腔ケア」を中心に、高梁歯科医師会の八木哲哉会長と中田公人先生にお話しを伺ってきました。

高齢者と若い人では、口腔内の状態が違います。下図のとおり「高齢者に見られる状態」の歯では、歯がすり減り、歯茎も退縮するため歯の隙間も大きくなります。高齢者の歯の状況が、健康な状態と大きく違うという認識が必要です。

また、口腔ケアで大切なのは、唾液を出すことです。唾液が出ることにより自浄作用(抗菌作用)で口腔内が自然ときれいになります。しかし、加齢により唾液の分泌能力が低下したり、服用薬の影響で唾液が出にくくなったりすることがあります。そこで、唾液の分泌を促進するために、口腔機能訓練やマッサージなどの口腔ケアが必要となってきます。

ここで、唾液の分泌を促進する唾腺マッサージについて紹介します。

1. 耳下腺への刺激

人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯の辺りを後ろから前へ向かって回します(10回)。

2. 顎下腺への刺激

親指を頬の骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下から頬の下まで5カ所くらいを順に押します(5回)。

3. 舌下腺への刺激

両手の親指をそろえ、頬の真下から(各5回ずつ)手を突き上げるようにグーッと押します(10回)。

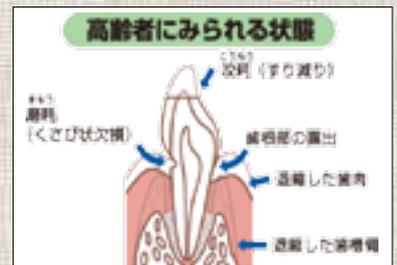
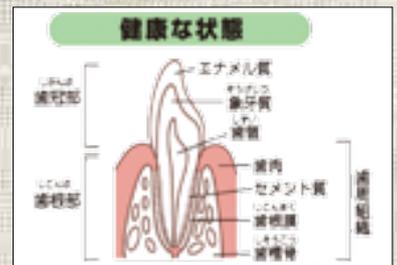
これは、3大唾液腺マッサージといい、唾液分泌を促すのにとても良い方法です。一方、うがいをする 것도口腔内ケアをする上で重要なことで、お口の機能低下を防いでくれます。さらに「はき出す」訓練にもつながります。

また、普段何気なくしている歯磨きも、自分では汚れているところが正確にはわかりません。また、歯磨きにも癖があるため、歯科医師にアドバイスをしてもらえると、正しく汚れを落とすことができ、いつまでも健康な口腔を保つことができます。高齢者が一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送るためには口腔ケアは、介護予防の第一歩であるといえます。

今回のインタビューを通して歯医者さんと上手につきあうことで、いつまでも健康な「歯」を維持することができることがわかりました。歯が痛くなったから歯医者さんに行くのではなく、「歯」のことで少しでも気になったら歯医者さんに行ってみてください。

次回は、介護支援専門員の河合礼子さんに「小規模多機能型居宅介護」について伺ってきます。

【インタビュー】吉備国際大学学生調査隊の巨勢翔さん、横山夏希さん(社会福祉学科3年)



地名とあそび

九十六 災害と地名

私たちの住む地域には、たくさん
の地名があります。地名は生活
上必要に基づきできていて、その
地域に住む人々の多数が認めてい
なければ、地名にならないのです。
ですから、私たちにとって大変身
近なものなのです。誰が多様な地
名を作ったのでしょうか。大部分

は古代から現代まで名もない庶民
によって、それぞれの土地（場所）
のイメージを表現して使われるよ
うになったのです。自然環境の特
徴やその地域の歴史を伝えていて、
必ず一つの意味を持っているので
す。即ち、地名は「土地に刻まれた
歴史の生き証人」といえます。地名
の意味を知っておくことが自然に
親しむことになるのです。

地名は、そこがどんな地形で過去
に「地・辻り（じすべり）」があつたところ
「だとか」、「土砂災害があつたところ」
「崩壊しやすい場所」だとか「水が
乏しい場所」などと語ってくれて
います。今では「地名の秘密」が分か
らなくなっています。無秩序に都市
化が進んでいて、コンクリートの道
や構造物で覆われていたり、合併な
どによって新しい地名になったりす
ることがあつて、古くからあつた地
名が忘れられ、誰もがその地域の自
然や地形など知らないまま、家を建
てたり宅地を造成して、生活してい
ることが多いのです。

例えば、先月八月二〇日未明に、
広島市安佐南区「八木」地区や「緑
井」地区で起きた大変な土砂災害
は、花崗岩の山砂利層でできた中
国山地が広島平野（沖積平野）に突

き出した場所で、そこには太田川が
曲がりくねって、安武山（五八六・二
メートル、崩崖地形の地名）のすそ
を囲むように流れ出ている場所な
のです。災害が起きたのは、豪雨
によって花崗岩質の安武山の南斜
面が崩れて、山裾の斜面にできて
いた団地や宅地に変な被害をも
たらしたものでした。この付近の
「八木」「緑井」という地名には、「山
間の狭い谷」「湿地で水の多いところ
」という意味があつて、見逃して
ならない地形を語ってくれていた
のです。八月二十七日の「産経新聞」
の「産経抄」というコラム欄に「この
地域はかつて「八木蛇落地悪谷」と
呼ばれていたと古くからの住民は
説明する。蛇が降るような水害が
多かったところから悪い谷の名が
古くからあつたところで、「崩壊地
名」があつて、警告してくれていた
のだ」と指摘しています。このよう
に古くから伝わる地名の意味・由
来を今の人々が理解していなかっ
たために被害が大きくなったのか
もしれません。

このような例は各地にあります。
他所ごとではないのです。私たち
の住む高梁市内にも山崩れ、地・辻
りなどの場所をよく見掛けます。

郷土高梁の地域も吉備高原の山々
で囲まれていて、地形も花崗岩の風
化されたま・土に覆われた場所が多
く山の傾斜部分は崩れやすく、過去
に地・辻りを起こした場所や、崩壊し
た場所があつて、こういった地形は
豪雨によって誘引され、過去の土砂
崩れの場所の再活動によるものが多
いのです。こういった場所は、地名
が危険を語ってくれているのです。

例えば「秋町」とか「大津寄」（拙稿
「地名を歩く」六十九参照）、「迫」
（同九十五）、「狭門」（同八十）、「笠
神」（龍頭）（同七十二）、「大竹」（同
五十九）、「井谷」（地名さんぽ）
二十二）、「肉谷」（同三十五）など、
いずれも崩壊地形を語ってくれて
いる地名なのです。

地名には、地形、山、川、崖など
を意味する自然地名と宗教・信仰・
集落・開発・行政などを意味する文
化地名（歴史地名）があります。

最近、高梁市が「洪水・土砂災害
ハザードマップ」（防災マップ）を出
して各戸に配布しています。その地
図に示された内容を読み取り、地名
とともに考え、これからの生活の安
心・安全のために、自然を深く知る
ことが求められているのです。

（文・松前俊洋さん）



川上町領家の土砂災害（平成 25 年 9 月）

栄光をたたえます

●ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会
ベスト8・敢闘賞 (8月13日～16日・東京都)

津川スポーツ少年団

森繁 雅基君 乗越 若菜さん 三村 莉穂さん
 平松 愛海さん 新山 絵理香さん 藤井 隼汰君
 島田 湖心さん 横内 彩夏さん 新山 琳音さん
 西本 亜理紗さん 西本 明宏君



「全国大会では初日、二日目ともに全勝でき、目標にしていたベスト8に入ることができたので、とてもうれしく思っています。最終日には負けてしまい、悔しい思いをしました。でも、この悔しさを忘れずに監督、コーチ、保護者の方々、支えてくださった全ての方に感謝して、これからも大好きなバレーボールを続けていきたいです」とキャプテンの三村さん。

●ジャイアンツカップ全日本中学野球選手権大会
ベスト8 (8月8日～12日・東京都)

大福 真史君 (川上町領家)



川上中学校3年
「大きな大会で投げることができて、とてもいい経験になりました。全国レベルの対戦チームから学んだことを次の大会に生かしたいと思います」

●全日本中学校陸上競技選手権大会
8位 (8月17日～20日・香川県)

齋藤 愛美さん (落合町近似)



高梁中学校3年
「決勝に進出でき、驚きとともに達成感でいっぱいです。今度はさらに上位入賞できるよう、もつと練習を頑張ります。応援ありがとうございます」

●全国小学生学年別柔道大会
ベスト16 (8月17日・岩手県)

近藤 光夏さん (横町)



高梁小学校6年
「去年、初戦敗退した悔しさを忘れず、先生や先輩の指導のおかげで、いい成績を残すことができました。中学生になっても柔道を頑張ります」

●全国高等学校総合体育大会「バレーボール」
決勝トーナメント進出 (8月1日～6日・東京都)

南 雅人君 (原田南町)



金光学園高校3年
「たくさんの応援と支援があり、インターハイに出場することができました。次は春高バレーに向けて頑張ります。応援よろしくお願いします」

●全日本6人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会
決勝トーナメント進出 (8月14日～17日・静岡県)

高梁クラブ

原田 敬史さん 山根 幸一さん 樋口 輝さん
 佐藤 禎也さん 村上 義治さん 原野 高宏さん
 飯田 竜一さん 越間 玲亜さん 長谷川 一馬さん
 飯田 隼一さん 島田 尚洸さん 石井 栄二朗さん
 大賀 貴史さん 守屋 圭太郎さん



「今回は、4年ぶりに決勝トーナメントに進出し、チームとしての成長を感じられました。さらに勝ち進めるよう練習に励みたいと思います。応援ありがとうございました」と監督の石井さん。

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた人を紹介します。
 問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎ 0210

【おわびと訂正】 8月号の11ページに誤りがありました。おわびして訂正します。成羽太陽ベースボールクラブ (誤)中家寛太君 →(正)中家貴太君

子育て支援情報

◎のびのび親子教室 ※申し込みが必要です

内容：お子さんの発達について心配な人、遊びをと
してコミュニケーションや関わりを学ぶ教室
※託児ができません

対象：2歳～3歳くらいの子どもと保護者
10月21日(火) 10:30～11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室

親子体操教室 ※初回は申し込みが必要です

対象：おおむね2歳～就学前の幼児
10月7日(火) 14:30～15:10 高梁保健センター

ちびっこ広場

対象：おおむね1歳～就学前の幼児
10月16日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談

持参品：母子健康手帳

対象：0歳～就学前の幼児

10月17日(金) 10:00～11:00 (受付) 子育て支援センター

◎ひよこ園 (療育指導)

場所：高梁保健センター (和室)

10月9日(木) 10:30～16:00

10月23日(木) 10:30～16:00

■問い合わせ・申し込み

健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)

有漢地域局地域振興課 (☎57)3212)

成羽地域局地域振興課 (☎42)3213)

川上地域局地域振興課 (☎48)2201)

備中地域局地域振興課 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30

10月10日(金) 「赤ちゃんタイム」

10月17日(金) 「育児相談」

10月24日(金) 「もうすぐハロウィン」

10月31日(金) 「ハロウィンパーティーをしよう」

サロン 毎週月～金曜日 (祝日除く) 10:00～16:00

家庭相談日 9月24日(水)、10月3日(金)、10月23日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等
は、午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター(☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 子ども課相談室

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

10月9日(木) 13:00～15:00 (受付) 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2835)

◎思春期 (ひきこもり) 相談 (要予約)

10月23日(木) 9:30～11:30 備北保健所

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

お知らせ

10月1日から水ぼうそう予防接種が法定の予防接種になります



- ◆対象者 生後12カ月～36カ月に至るまでの人 ※経過措置があります。
- ◆接種回数 3カ月以上の間隔をあけて2回接種
- ◆経過措置 10月1日から平成27年3月31日までの間に限り、生後36カ月～60カ月に至るまでの人を対象とし、1回接種。
※過去に水ぼうそう予防接種を受けた人は対象になりません。
- ◆接種料金 無料

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎21)0228

イベント

【わが家の子育て日記2014】お父さん・お母さん・こども交流会

市自立支援協議会児童部会は、お父さん・お母さん同士で情報交換する機会と、こども同士のレクリエーションの場を提供します。お父さんやお母さん同士で、日頃の子育てについて情報交換しませんか？

今年は、ペアレントメンター (発達障害のある子どもを育ててきた先輩お母さんで、子育てのアドバイスや応援をしてくれる人) も参加してくれます。気軽にご参加ください。



- ◆日時 10月18日(土) 午前9時30分～午前11時30分
- ◆場所 勤労青少年ホーム (落合町近似267-7)
- ◆対象 発達に遅れや不安のあるこどもとその家族
- ◆参加費 大人1人1000円 (お茶・お菓子代) ※当日集金
- ◆申込方法 所定の申込用紙により10月15日(水)までに同事務局 (市役所福祉課) までお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 市自立支援協議会事務局 (福祉課障害福祉係) ☎21)0284、FAX23)1433

お知らせ

秋の交通安全県民運動

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間、「いそぐほど きけんは近くに やってくる」をスローガンに、平成26年度秋の交通安全県民運動が県下一斉に展開されます。ドライバーはもちろん、すべての人が交通事故を起こさない、また交通事故にあわないよう安全な行動を心掛けましょう。



- ◆最重点目標 子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆重点目標
 - ・夕暮れ時と夜間の走行中、自転車乗用中の交通事故防止
 - ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶 ・交差点での安全な通行の徹底 ・スピードダウンの励行

■問い合わせ 市交通安全対策協議会（市民課市民係内） ☎(21)0254

お知らせ

10月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります

新しい国民健康保険被保険者証（浅だいたい色・カード型）を9月下旬に世帯主あてに郵送します。住所、氏名、生年月日などに誤りがなければ確認してください。新しい被保険者証の有効期限は、平成27年9月30日です。



【お願い】

- 期限の切れた被保険者証（うす桃色、カード型）は10月以降、早めに返却してください。
- 社会保険などに加入した場合、国民健康保険の資格を喪失する手続きを早急に行ってください。
- 返却と喪失の手続きは、市民課・各地域局または各地域市民センターで行ってください。
- 70～74歳の人に交付される高齢受給者証（白色）は、受給者証に記載されている有効期限まで

被保険者証とご一緒にご使用ください。

- ※平成27年9月30日までに75歳になる人と退職被保険者で65歳になる人は、有効期限が異なります。
- ※国民健康保険税の納付状況によっては、納税相談の後、市役所で直接交付します。

■問い合わせ 市民課戸籍住民係 ☎(21)0252

お知らせ

就職を希望している障がい者の皆さんへ



ハローワークでは、仕事探しの申し込みをしている障がい者に対し、職業相談、求人情報の提供だけでなく、各種援護措置を行っています。就業を希望している障がい者の方で職業相談等をご希望の方はお申し込みください。

※申し込みは、身体障害者手帳を持参のうえ、ハローワークへお越しください。

■問い合わせ ハローワークたかはし（段町1004-13） ☎(22)2291 FAX(22)0474

国民年金

問 市民課 ☎(21)0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0572

国民年金の付加保険料をご存じですか？

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

平成26年度の国民年金保険料は、月額15,250円となっています。この保険料に付加保険料（400円）を上乗せして納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受け取ることができます。

■対 象

第1号被保険者または任意加入被保険者

※保険料納付免除・猶予・学生納付特例を受けている人や国民年金基金の加入者は利用できません。

※申し込みした月から加入となります。

※老齢基礎年金を「繰り上げ」「繰り下げ」請求した場合は、付加年金も老齢基礎年金と同じ率で減額・増額されます。

■支給される付加年金額

年額【200円×付加保険料を納付した日数】

例えば、付加保険料を10年間納めると、月額400円×120月（10年）＝48,000円となります。上乗せされる付加年金額は、200円×120月（10年）＝24,000円が年額となるため、付加年金を2年間受給すると納めた付加保険料と同額になるため、3年目以降はお得です。

◎ふれあい相談

10:00～15:00 高梁総合福祉センター

心配ごと相談・高齢者サービス相談 10月16日(木)

身体障害者相談 10月 2日(木)

福祉総合相談 毎週月～金曜日(祝日は除く)

※各相談窓口において随時相談に応じます。

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 (☎22)7243)

有漢支所 (☎57)3218) 成羽支所 (☎42)2005)

川上支所 (☎48)9770) 備中支所 (☎45)3131)

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

10月 3日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

10月 7日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室

10月 9日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター

10月 9日(木) 9:00～12:00 川上総合学習センター

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 (☎22)2318)

◎法律相談(予約制)

10月14日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5会議室

■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 (☎21)0254)

◎行政相談

10月 3日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

10月 9日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター

10月 9日(木) 9:00～12:00 川上総合学習センター

10月17日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

10月20日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

各地域局地域振興課住民・まちづくり係

◎職業相談

月～金 8:30～17:15 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (☎22)2291)

◎司法書士相談

10月 1日(水) 10:00～12:00 成羽総合福祉センター

10月10日(金) 10:00～12:00 市役所別館第4会議室

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)

◎消費生活相談

10月21日(火) 10:00～15:00 市役所分庁舎会議室A

■問い合わせ 市民課市民係 (☎21)0254)



備北保健所からのお知らせ

※下記の検査や相談はすべて予約制です。

病態栄養相談 10月 9日(木) 10:00～11:00

精神保健福祉相談 10月15日(水) 14:00～15:00

10月22日(水) 14:00～15:00

エイズ・性感染症検査、B型・C型肝炎検査

10月22日(水) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 10月22日(水) 13:00～14:00

■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

税金 9月納期限(口座振替日)のお知らせ

問 税務課 ☎21)0215

後期高齢者医療保険は、保険課 ☎21)0572

税(料)目	期	納期限 (口座振替日)	【予告】10月の納期限(口座振替日) ○市民税・県民税(普通徴収:3期) ○国民健康保険税(普通徴収:4期) ○介護保険料(普通徴収:4期) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収:4期) ※納期限/口座振替日=10月31日(金)
国民健康保険税(普通徴収)	3期	9月30日(火)	
介護保険料(普通徴収)			
後期高齢者医療保険料(普通徴収)			

【お願い】口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

休日当番医

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月28日(日)	備中整形外科病院(成羽町)	☎42)4311	10月13日(月)	高梁中央病院(南町)	☎22)3636
	三村医院(巨瀬町)	☎25)9010		10月19日(日)	仲田医院(落合町)
10月 5日(日)	成羽病院(成羽町)	☎42)3111	10月26日(日)		有漢診療所(有漢町)
10月12日(日)	池田医院(中間町)	☎22)2244		西医院(中之町)	☎22)2820
	川上診療所(川上町)	☎48)4188	備中診療所(備中町)	☎45)9001	

【ゲリラ豪雨・台風・秋雨前線】

**全国で土砂災害が発生！～あなたの地域は大丈夫ですか？
【防災マップ】で危険箇所をチェックしよう！**

局地的に短時間で大量の雨を降らせるゲリラ豪雨は、予想が難しく、いつどこで発生するか分かりません。また、今の季節は台風や秋雨前線による大雨への注意も必要です。



防災マップには、河川が氾濫した場合に浸水が予想される地域や、土砂災害の発生が予想される危険箇所などが示されていますので、あらかじめ知っておくことで、早めに危険を回避して移動することができます。

危険な地域になっていなくても「うちは大丈夫」「まだ大丈夫」と甘くみないで、早めに避難行動をとりましょう。

<土砂災害から身を守るには>

- ・家の周りの危険な兆候を見逃さない
- ・危険を感じたら、避難所以外でも近くの安全な建物へ避難する
- ・外出することが危険な場合は、自宅の安全な場所へ留まることも避難のひとつと考える

■問い合わせ 総務課行政係 ☎(21)0205

**法を身近に感じてみよう
10月1日は「法の日」です**

10月1日の「法の日」は、国を挙げて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日として制定されました。

「法の日」の趣旨を広く理解していただくため、10月1日から7日の1週間を「法の日」週間として、次の行事を行いますのでご利用ください。

■無料法律相談・人権相談所

土地・家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権などの法律問題についてご相談ください。（事前申し込みは不要）

・岡山地区

▼日時：10月2日(木) 午前9時30分～午前11時30分

▼場所：岡山弁護士会館（岡山市北区南方1-8-29）

・倉敷地区

▼日時：10月3日(金) 午前9時30分～午前11時30分

▼場所：岡山地方・家庭裁判所倉敷支部（倉敷市幸町3-33）

・新見地区

▼日時：10月3日(金) 午後1時～午後3時

▼場所：岡山地方・家庭裁判所新見支部（新見市新見1-2-2）

・津山地区

▼日時：10月3日(金) 午前10時～正午

▼場所：岡山地方・家庭裁判所津山支部（津山市椿高下）

問 岡山地方裁判所事務局 ☎086122216771

■裁判員裁判用法廷の見学、裁判の傍聴

裁判員裁判用法廷の見学は、随時受け付けています。事前に人数や時間についてご相談ください。

なお、法廷における公開の裁判は自由に傍聴できます。ただし、傍聴席には限りがありますので、団体での傍聴を希望される場合は事前にご相談ください。

問 岡山地方裁判所事務局 ☎086122216771

■検察庁庁舎の見学

検察庁庁舎の見学については、随時受け付けています。希望される場合は事前にお申し込みください。

問 岡山地方検察庁 ☎086122415867

切れた電線に近づかないで

切れた電線や垂れ下がった電線は、感電のおそれがあり大変危険です。絶対に、近づいたり、触れたりせず、すぐに中国電力へご連絡ください。

【連絡先】

中国電力(株)岡山カスタマーセンター
☎0120-413-823

「動物追い払い花火」の取り扱いに注意！

岡警防課 ☎(21)0124

有害鳥獣等を追い払うために用いられる動物駆逐用煙火（連続発射式）の使用中に、持ち手付近が破裂し、指を欠損する等の事故がこれまでに4件発生しています。動物駆逐用煙火を使用する場合は、取扱説明書の使用方法を遵守するとともに、以下の注意点を厳守して使用してください。



- ①当該煙火は、手に持って使用しないこと
- ②販売事業者が提供する専用の手持ち用ホルダーを使用すること
- ③ホルダー底面は体に向けず、ホルダーはできる限り体から離して使用すること
- ④専用ホルダーに変形、さび、ひび割れ等の異常がある場合は使用しないこと
- ⑤ゴーグル、耳栓、革手袋などの防護具を併用すること

**お気軽にご相談ください
法務局休日相談所を開設**

全国の法務局・地方法務局では、行政サービスの向上を図るため、毎年10月第1日曜日に「全国一斉！法務局休日相談所」を開設しています。秘密厳守で相談は無料です。お気軽にご相談ください。

- ▼日時：10月5日(日) 午前10時～午後3時
- ▼会場：岡山地方法務局高梁支局（落合町近似500番地20）
- ▼相談内容：土地・建物・会社・法人などの登記手続き、土地の境界問題、遺言・相続、成年後見制度、戸籍、供託に関するもの、いじめ・DV・差別・虐待等の人権問題に関するものなど
- ▼相談担当者：法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
- 問 岡山地方法務局高梁支局 ☎23318

**話し合いによる解決に向けて
無料調停相談会の開設**

土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。

▼日時：10月10日(金) 午後1時～午後3時（受付時間）

▼場所：文化交流館（原田北町）

問 高梁調停協会 ☎22051

**一人で悩んでいませんか？
悩みごと相談会を開催します**

岡山ライフサポートセンターは、地域の皆さんの生活支援を目的に悩みごとの相談に応じています。次の日程で出張相談会を開催します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

- ▼日時：10月10日(金) 午前10時～午後4時
- ▼場所：労働会館（中原町1476-1）
- ▼相談内容：労働、福祉、相続・債務・離婚等の法律など
- 問 ライフサポートセンターつやま ☎086813512433

**ご協力ください
医学発展のための献体**

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問です。この大切な学問のために遺体を寄贈することは「よい医師、医療従事者」を育てることにつながります。献体には、家族や親せきの同意が必要です。献体についての皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

問 ともしび会（岡山大学医学部内） ☎086123517092

**高齢者の長寿を祝う
敬老事業の実施を支援します**

長年にわたり地域社会に尽くした高齢者の長寿を祝い実施する敬老事業に助成金を交付します。

- ▼対象事業：9月～11月に開催する在宅高齢者を敬う事業（現金や記念品の贈呈のみは除く）
- ▼対象者：8月1日現在で市内に住所を有し、平成27年3月31日までに満75歳以上に達する人
- ▼支給要件：実施区域は町内会単位以上の規模を対象とします。複数の敬老事業で対象者が重複するときは一回のみ支給対象となります。
- ▼申請先：高梁市社会福祉協議会（☎227243）へ敬老事業実施前に申請してください。
- 問 福祉課 ☎210265

**手話を習ってみませんか
手話奉仕員養成講座（入門）**

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション支援のため、日常会話程度の表現技術を習得する手話奉仕員の養成講座を開催します。

- ▼対象者：市内に在住、在勤・通学する人で初めて手話を学習する人、手話を習ったけれども一度勉強したい人
- ▼受講期間：10月18日～平成27年3月下旬までの毎週土曜日（全20回） 午前11時～正午
- ▼場所：高梁総合福祉センター
- ▼受講料：無料（テキスト代別）
- ▼申込先：福祉課障害福祉係
- ▼申込期限：10月14日(火)
- 問 福祉課 ☎210284

お米生産者の皆さんへ

お米や米加工品を取り扱う事業者（生産者から外食事業者まで）の皆さんには、米トレーサビリティ法により、次のことが義務付けられています。

■取り引き等の記録の作成・保存
お米や米加工品の取り引きに際し、品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所を記載した「納品書」「領収証」などを作成し、保存（3年間）してください。

■産地情報の伝達
出荷先の事業者が正しく産地を記録し、一般消費者にまで正しく産地情報を伝達してください。
〔外食店での記載例〕
「当店のお米は岡山県産です」など

※詳しくは農林水産省ホームページ
http://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/kome_toresa/index.html

問 中国四国農政局 ☎086-223-3193

求人情報 (9月5日現在) 岡ハローワークたかはし ☎22291

職種	所在地	賃金月額
調理員（特別養護老人ホーム）	高倉町	140,000円～150,000円
調理師見習	鍛冶町	200,000円～250,000円
薬剤師	落合町	250,000円～400,000円
洋菓子の製造・販売	横町	150,000円～180,000円
自動車整備員	段町	133,025円～277,000円

職種	所在地	賃金月額
大工	成羽町	260,000円～300,000円
一般成形工（FRP製品）	川上町	150,000円～200,000円
コンビニ店員	津川町	時給 710円～880円
パンの製造・販売	落合町	時給 800円～850円
製品の選別、箱詰め	成羽町	時給 830円

資材の有効活用のため
アルミサッシ戸の無償譲渡

閉園となった「世界のぶどう園」の資材を有効活用するため、ガラス温室に設置していたアルミサッシ（ガラス）戸を無償譲渡します。

▼譲渡物：1枚当たり幅89センチ×厚さ3センチ×高さ188センチで3枚1組（幅260センチ）が38セット
※外枠（レール）はありません。
※設置後22年を経過したものの。
※譲渡条件：市内に住所を有し、ご自身で運べる人（多数の場合は抽選となります）

▼申込期限：9月30日（火）
問 農林課 ☎2102225

高梁・総社地区交流会
リウマチ友の会交流会

リウマチ友の会岡山支部は、日頃の悩みやいろいろな思いなどを話し合う交流会を開催します。

患者さんだけでなく、家族の人、一般の人も参加していただけます。多数の参加をお待ちしています。

▼日時：10月11日（土） 午前11時30分～午後3時

▼場所：高梁総合福祉センター
▼会費：実費（弁当、茶菓子代）
▼申込締切日：10月5日（日）

問 森下さん ☎227357

あなたの地域で訪問看護を
訪問看護体験研修会

在宅看護に興味のある人、復職を考えている人、あなたの地域で訪問看護を体験してみませんか。

▼対象者：訪問看護に興味がある看護師免許証保有者

▼研修内容

【1日目】講義・情報交換会

▼日時：10月30日（木） 午前9時～午後0時30分

▼場所：サンロード吉備路（総社市三須285-1）

【2日目】訪問看護1日体験

▼日時：10月30日（木）以降1カ月以内 午前9時～午後3時

▼場所：お住まいの地域の訪問看護ステーション（指定はできません）

▼定員：15人

▼参加費：無料

▼申込方法：電話にてお申し込みください。

▼応募締切日：10月15日（火）

問 岡山県訪問看護ステーション連絡協議会 ☎086-1238-6688



育児・家事に参加する男性
イクメン・カジメン写真コンテスト

イクメンとは、子育てを楽しむ男性、カジメンとは、家事に積極的な男性のことです。



たかはしウィズフォーラムは、あなたの自慢のイクメン・カジメンの写真を募集しています。赤ちゃんとお父さん、高校生とお父さんでも。もちろん、おじいちゃんも大歓迎です。

お父さん、おじいちゃんが育児・家事に参加している姿「これぞイクメン」「これぞカジメン」のショットを撮って応募してみませんか。

▼写真題材：お父さん、おじいちゃんが育児・家事に参加している姿

▼写真サイズ：四つ切りまたはワイド四つ切り

▼募集期間：10月1日（水）～10月31日（金）

▼申し込み先：たかはしウィズフォーラム事務局（新町25番地・山本さん）

問 たかはしウィズフォーラム（山本さん） ☎224872

楽しくテニスを上達しよう
市民硬式テニス教室生徒募集

市教育委員会は、次のとおり硬式テニス教室を開催します。健康づくりに、少しずつ体を動かしてみたいかがですか。初心者も安心して参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼開講日

【昼の部】9月30日（火） 午前10時～午前11時20分 ※原則として、毎週火曜日（全10回）

【夜の部】9月28日（日） 午後6時～午後7時20分 ※原則として、毎週日曜日（全10回）

▼対象者：小学生、一般（中学生以上）※小学生・中学生は「夜の部」のみ

▼参加料：一人2000円（保険料含む）※教室初日に徴収

問 スポーツ振興課 ☎210425

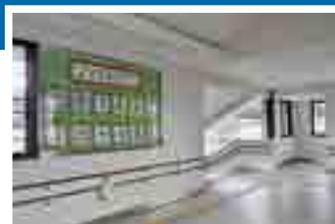


文化のひろば

高梁駅ふれあい連絡路展示 高梁文化協会（☎22125）

毎月、高梁文化協会による短歌・俳句・書道・ちぎり絵・写真などの作品展示を行っています。

展示名：「高梁ちぎり絵サークル」
期間：10月1日（水）～10月31日（金）



10・11月に開催する スポーツ大会のお知らせ

岡市体育協会事務局 ☎(21)0337
FAX(21)0338



名称	開催日 開会時間	会場	備考
第25回市陸上競技 選手権大会	10月18日(土) 午前9時	神原スポーツ 公園	【対象】 市内に在住、在勤・通学する人、クラブチーム 【部門】 詳しくは、市内各公民館へ備え付けの用紙をご覧ください。 【参加費】 500円 【申し込み】 10/3(金)までに市体育協会事務局へ ※第4回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の出場選考記録会となります。 中長距離の記録が参考資料になります。
第14回高梁川流域 ソフトバレー大会	10月19日(日) 午前9時	市民体育館	【対象】 高梁川を中心とする地域から18歳以上の社会人で構成 されたチームおよび連盟が招待したチーム 【部門】 ①混合(コート内に女子が2人以上)②混合ブロンズ(コ ート内に女子が2人以上、全員40歳以上)③レディース(女 子のみ)④レディースブロンズ(女子のみ、平均40歳以上) 【参加費】 1人 600円 ※当日徴収 【申し込み】 10/11(土)までに市ソフトバレー事務局(〒719-2121高 梁市川面町3226-2 坂本和弘さん)へ郵送 【問い合わせ】 坂本さん(☎090-8241-7024)
第52回市民体育祭 2014市長杯グラウ ンド・ゴルフ交歓 大会	10月22日(水) 午前9時	神原スポーツ 公園	【対象】 市内に在住する人(グラウンド・ゴルフ協会に加入して いる人は、所属会から参加を申し込んでください) 【部門】 個人ゲームのみ(8ホール2コース) 【参加費】 1人 800円(参加申し込み時に納入) 【申し込み】 10/5(日)までに市体育協会事務局へ 【問い合わせ】 市体育協会事務局(☎21)0337)
第4回市長杯 ゲートボール大会	11月8日(土) 午前8時30分	高梁自然公園	【対象】 高梁市、吉備中央町で活動している会員 【部門】 監督1人、競技者5人以上8人以内 【参加費】 1チーム 1000円 【申し込み】 11/1(土)までに事務局(西井節寿さん)へ 【問い合わせ】 事務局 西井さん(☎48)2601)

市長室 から

こんにちは

▼今年の夏は、雨の多い夏
だったなあと感じられる方
が多いと思います。8月の
降水量の平年値は99・7ミ
リですが、今年は約2・5倍の
255ミも降りました。こ
の影響は農産物など、さま
ざまなところに出てくると
思います。こんな状況でも、
農家の皆さんは、良い物を
提供しようと頑張ってくだ
さっています。その自然の
恵みをいただく私たちは、
改めて食と農に感謝しなが
ら、農業の大切さについて、
考えなければと思います。

▼本市を代表する伝統文化
といえば「備中神楽」です。
地域の祭りや祝い事などで
奉納されることから、私た
ちは舞の光景をよく目にし
ます。神楽は、将来にわた
って伝承しなければならな
いと考え、伝承活動や子供
神楽などを応援しています。
しかし、少子化の影響で、
伝承活動に厳しい一面が見
られるようになってしまし
た。ぜひ、多くの子供たち
に興味を持ってほしいと思
います。もう一つ「渡り拍子」

もこの地域に古くから伝わ
る伝統文化です。同様に後
継者不足の課題を抱えてい
ます。地域の文化を守るこ
との大切さをみんなが持ち
続けるとともに、市として
も応援していきたいと考え
ています。

▼伯備線を走る寝台特急「サ
ンライズ出雲」号に乗られ
たことがある方も多いと思
います。8月22日、JR備
中高梁駅に臨時停車し、「2
泊3日・東京の旅」を36人
の方に楽しんでいただきました。
臨時ではありますが、
備中高梁駅からサンライズ
出雲の旅を始めることがで
きました。恒久停車の実現
に向けて、皆さんに利用促
進などをお願いしています。
ただ停車するだけでは
いけません。実現に向け、
首都圏からの企画旅行など
を計画していく必要があります。
関係機関としっかり
協議して、多くの方に高梁
のまちを訪れていただきた
いと思います。

近藤隆則

【がん検診】 わたしの体験談 ～検診を受けた人の声～

【がん検診に感謝】 いけだのぶこ 池田伸子さん（川上町地頭）

今から7年前の初夏、私は市が実施している集団検診で乳がんが見つかりました。精密検査の結果、早期発見で初期のがんだったので、乳房温存の手術を受けました。現在は転移もなく元気に過ごしています。今更ながら検診の有り難さと、受けようとする心の大切さを痛感し、本当に良かったと思っています。あの日検診会場へ行かなかつたら…今の私は…。当時のことを想うとき、胸がキュンと痛みます。なぜか『らっきょう』だけは漬けてから手術を受けようと泣きながら準備した、あの『らっきょう』の白さを不思議に思い出します。

マンモグラフィは「痛い」「行くのが面倒」「自分はまだまだ大丈夫」と思っているうちに、ひそかに病魔が近づいているかも知れません。私のこの経験を皆さんに伝え、命の大切さを今一度考え受診率の低い乳がん検診を受けるよう呼びかけていきたいと思えます。

～検診でがんが見つかった人の声～ （平成25年健康づくり行動に関するアンケート結果より）

- ▶人間ドックで胃がんが見つかり、2カ月後に手術を受けてから4年が経過しました。現在は元気に暮らしています。検診で早期発見ができたよかったです。（70代女性）
- ▶早期の胃がんが見つかり、病院で手術をしました。早く見つかったので内視鏡の手術で済んでよかったです。（60代男性）
- ▶7年前に人間ドックで大腸がんが見つかり、手術して元気になりました。（60代女性）

検診のメリットは？ ⇒ **早期に発見することで、身体への負担が少なく、高い確率で治すことができます。**

●5年生存率の比較（胃がん）



検診で発見された場合と、そうでない場合で、5年生存率（がんと診断されて5年後に生存している割合）は大きく違います！

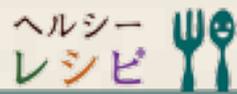
1年に1度は検診を受けましょう！

11月9日(日)に高梁総合文化会館で総合健診があります。ぜひ受診してください。（詳しくは健康づくり課まで）



おいしく食べて血液サラサラ

サンマと野菜のカレーあんかけ



カレー風味なので残暑で食欲のない時にぴったりの料理です。サンマには体内で合成することができない必須アミノ酸を含んだタンパク質が多く含まれています。また、動脈硬化を予防するDHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA（エイコサペンタエン酸）を多く含むので生活習慣病の予防に有効です。いつものサンマ料理とは違うものを作ってみませんか。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会 川上支部

<材料> (4人分)

生サンマ …… 4尾	カレーあんかけ
塩 …… 少々	だし汁 …… 200cc
ナス …… 2本	しょうゆ …… 40cc
レンコン …… 80g	みりん …… 40cc
インゲン …… 4本	カレー粉 …… 小さじ2
サラダ油 …… 大さじ1	水溶き片栗粉
	片栗粉 …… 小さじ2
	水 …… 大さじ2

<作り方>

- ①サンマは包丁で尾から頭に向かってヌメリをこそげ取り、水洗いして頭を切り落とす。頭側からワタを出して4等分に切り、軽く塩を振る。
- ②ナスはヘタを切り落として、皮を縦じまにむく。長さを半分にし、それぞれ縦に4等分して、水にさらしておく。
- ③レンコンは薄い半月切り。インゲンは斜めに3等分し、塩ゆでする。
- ④鍋にカレーあんの調味料を入れ強火にかけ、煮立ったら合わせておいた水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら火を止める。
- ⑤フライパンに油をひかず、①をふたをしながらか両面をじっくりと焼く。焼けたら、いったん皿などに取り出し、フライパンをペーパーで拭く。
- ⑥⑤のフライパンにサラダ油をひき、ナスとレンコンをふたをして蒸し焼きにする。
- ⑦器にサンマとナスとレンコンを盛り、カレーあんを全体にかける。インゲンを添えて出来上がり。

1人分の栄養価【エネルギー 356kcal】
たんぱく質 18.1g 脂質 23.9g 食塩 1.6g

※このレシピは、行政放送、市ホームページでも紹介します。

高梁中央図書館
(☎22912)

開館時間 9:00~17:00

休館日 6日(月)、9日(木)、13日(月)、
14日(火)、20日(月)、27日(月)

今月のおすすめ

一般書

幕末まらそん侍

土橋 章宏／著
角川春樹事務所

安政2年、安中藩主・板倉勝明は、藩士の心身鍛錬を目的として7里余りの中山道を走らせた。ライバルとの対決に燃える男、どさくさ紛れに脱藩を企てる男、藩を揺るがす隠密男…。涙と笑いの痛快スポーツ時代小説。



児童書

おえかきしりとり

新井 洋行／著 鈴木 のりたけ／作
講談社

ことばを「描いて」つなげていく、「おえかきしりとり」。4人の絵本作家によるさまざまな絵が何の絵なのか、ことばの最後の音を頼りに当ててみよう。目で考えるしりとり絵本。見返しにルール・答えあり。



ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

4日(土)	きりがみあそび「どうぶつヨーヨー」
11日(土)	おりがみあそび「ハロウインのかぼちゃ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
18日(土)	ビデオ「一休さん」
25日(土)	こどもまつり (ボランティアグループ「ふきのとう」)

移動図書館

16日(木)	西山コミュニティハウス前	11:00~11:30
	黒鳥ふれあい会館前	13:15~13:45
	川上児童館前	14:15~15:15
17日(金)	玉川地域市民センター前	11:00~11:30
	落合地域市民センター前	13:00~14:00
	中国電力社宅前	14:30~15:00
	松原地域市民センター前	15:30~16:00
21日(火)	有漢農業構造改善センター前	14:30~15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10~15:30
	市営単独住宅高梁団地前	16:20~16:50
24日(金)	巨瀬地域市民センター前	10:30~11:00
	中井地域市民センター前	13:00~13:30
	宇治地域市民センター前	14:30~15:00
28日(火)	落合中二公会堂前	16:00~16:30
	津川地域市民センター前	11:00~11:30
	高倉地域市民センター前	13:00~13:30
	川面地域市民センター前	14:00~14:30

成羽図書館
(☎422589)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書

びっくり3D図鑑 恐竜

カールトン・ブックス／編
スタジオアラフ／訳
岩崎書店

無料アプリをダウンロードして、タブレットやスマホを本にかざすと、3D映像が飛び出す！ティラノサウルス・レックス、プテラノドン…。恐竜たちをリアルなアニメーションで紹介する。見返しにも解説あり。



えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

11日(土)	小型絵本「そうはわすれないよ」 紙芝居「うりこひめとあまのじゃく」 大型絵本「おじいちゃんのごらくごらく」 工作「しんぶんであそぼう」も行います。 (ボランティアグループ「うぐいす」)
--------	--

移動図書館「うぐいす号」

14日(火) 28日(火)	老人ホーム成羽川荘	8:45~9:00
	成羽公民館中分館	9:20~9:30
	ささゆり苑	9:40~9:50
	成羽公民館吹屋分館	10:10~10:30
	成美保育園	11:00~11:10
	鶴鳴保育園	11:15~11:25
	日名神楽公園	11:35~11:50

9月～10月開催のイベントを紹介します!

☆秋のイタリアンランチフェア

9月16日(火)から9月30日(火)まで、イタリアンランチフェアを開催します。イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんが、安心安全な高梁産の野菜や食材にこだわって作った本場のイタリアンランチとデザートです。数量限定のため、売り切れの場合もあります。ランチフェア期間中は、プチケーキを無料サービスします。

レストラン「ラ・エスペランサ」(順正学園国際交流会館 1階・奥万田町)
 営業時間 午前11時30分～午後2時(※土・日曜日、祝日は休業)
 イタリアンランチ 600円 パスタランチ 500円 コーヒー&デザート 300円

■問い合わせ 株式会社 J E I ☎②3720



☆市民講座「吉備発！生活力向上講座」

市民の皆さんを対象に、高梁市との共催で市民公開講座を開催します。受講料は無料です。受講を希望する人は、電話にてお早めにお申し込みください。

▶会場：吉備国際大学14号館5階14506教室 ▶時間：午後1時～午後3時

実施日	講義名	講師
9月20日(土)	生涯学習を学ぶ	社会科学部 講師 倉知典弘
10月4日(土)	健康維持・増進と+10(テン)	社会科学部 講師 天岡 寛
10月18日(土)	現代社会と精神保健	保健医療福祉学部 教授 山北勝寛
10月25日(土)	“病院”はどんなところ? -賢い医者のかかり方	保健医療福祉学部 教授 村上重子

■問い合わせ・申し込み 吉備国際大学庶務課 ☎②7404

☆「第6回吉備国際大学日本語スピーチコンテスト」

高梁市やその周辺地域で活躍している外国人留学生たちが、滑らかな日本語でスピーチを行う様子を、市民の皆さんもぜひご覧ください。コンテストの前半終了後には、留学生たちが作った中国・韓国料理の試食会も行います。

▶日時：10月18日(土) 午後1時～ ▶会場：順正学園国際交流会館(奥万田町)

■問い合わせ 吉備国際大学留学生課 ☎②9189

成羽病院通信

■問い合わせ ☎④3111

在宅支援に向けたリハビリの取り組み

成羽病院リハビリテーション室
理学療法士 安田 守

今後75歳以上の高齢者の急増が見込まれています。高齢者は、医療や介護サービス、見守りなどの生活支援、住まいの確保など、日常生活を安心・安全に送るうえでのさまざまな支援を必要とするため、これらのサービスや支援が日常生活圏域の中で、包括的・継続的に提供される仕組み、いわゆる地域包括ケアシステムの構築が重要な課題となっています。

地域包括ケアシステムとは「ニーズに応じた住宅が提供されることを基本としたうえで、生活上の安全・安心・健康を確保するために、医療や介護のみならず、福祉サービスを含めたさまざまな生活支援サービスが日常生活の場で適切に提供できるような地域での体制のこと」と定義されており、リハビリテーションにおいても、このような現状を踏まえた取り組みが求められています。

このため、成羽病院に開設が予定されている「川上訪問看護ステーションサテライト」と協力・連携して、在宅支援に向けたリハビリ体制の強化を図り、訪問リハビリの実施など、家庭における医療の提供を目指して取り組んでいきます。



山田方谷を語る 十

文武の充実

諸外国が日本の開国を迫ってきている不穏な時代にあつて、藩主板倉勝静は松山藩の力を充実し、伸長するため、藩士の文武の質の向上に力を入れました。火事以後仮校舎であつた藩校の有終館を立派な学舎にし、

藩士の子弟に7、8歳より学習することを義務としました。武道は盛んでしたが勝静は「文なき武は誠の武にあらず」と言つて、儒学・歴史・文詩など、人として良く生きる学問を学ばせました。熱心な人には寄宿舎に宿泊して学ぶことを許可し、更に、意欲があり遊学する人に、二人扶持の奨学金を与えています。武術では熊田恰



方谷が組織した備中松山藩鉄砲組を再現

など多くの人が諸国の達人のもとに修業に行き、学問では進鴻溪、三島中洲など幕府の学問所、昌平黉で十数人が学ぶなど、小藩で最も多くの人材が育ち、のちに藩政の上で活躍することになるのです。

また農民や商人の学校として玉島の教諭所、総社の八田部教諭所、松山に鍛冶町教諭所ができ、後に勤王の志士として有名になった原田亀太郎もここで学んでいます。教諭所では有終館と同じ教育を行い、学問が優れると、士族に取り立てています。各地に寺子屋もでき、習字を中心に教えています。他に藩士による塾もあり、河井継之助の書いた日記「塵壺」に、進鴻溪の塾で、12歳になる農家の子供が「唐宋八大家文」を読んでいたことに感心し、松山藩の文化水準の高さに驚いています。

方谷は有終館学頭時代から西洋の兵法を研究しており、嘉永5(1852)年に郡奉行になると、庄屋層から指導者を選んで帯刀を認め、猟師及び農民の身体強健な者を集め、8地域にそれぞれ大隊を作り、1200名の農兵隊を組織しました。全員による訓練は年1回、桔梗河原

で行われ、それを見学した長州藩の久坂玄瑞は「我藩の銃陣はこれに及ばない」と感嘆したそうです。方谷の書いたこの隊列の図が「山田方谷全集」に載っています。また総門には数十門の大砲が並び、来藩者を驚かせていました。なお下級武士や農兵には鉄砲を貸し与えるなど、巨額の軍備費を支出しています。

方谷は撫育方を通して釘・綿織物など松山の産物を集め、江戸の国産方で売ることによって大きな利益を得ていきました。江戸藩邸の経費もこれで賄うことにしました。輸送には松山から玉島までは高瀬舟で、兵庫港までは地元の船で、兵庫港から外洋船に積み替えて江戸に運びました。外洋船の運賃は2000両もかかりました。文久2(1862)年にアメリカからスクーネル型帆船(350ト、長さ33メートル)を7150両で購入し、快風丸と名づけて玉島から江戸への物資輸送に活用。時には北海道函館までも航行し、商取引に大いに利用しています。戦時には快風丸を軍船として活用するという考えを方谷はもっていたのです。

方谷は以前から、防衛上重要な場所に武士を入植させることが大事、という熊沢蕃山の考えに共鳴していました。郡奉行になってから、松山領に四つの候補地を考えていましたが、実現したのは最重要地点の野山(現吉

備中央町西南部)でした。



平成25年に整備された旧備中松山藩御茶屋

野山は松山城の地続きで、東からの侵略に對して守るべき要害の地です。松山城下への防衛上の備えとして、安政4(1857)年、20人あまりの在宅武士を移住させました。宅地や住居などすべての経費を藩が賄い、藩士の給与も以前と同じだけ支給しています。中央に学問所が作られ、城下と同じ教育内容で学問ができ、武術を訓練して東方の守りを固め、希望すれば周囲の農地がもらえました。当初、在宅武士のなかには左遷された」と反感を持った人もいましたが、住んでみると城下よりも生活しやすく、やがて希望者も出て、30名以上が住み着きました。

方谷自身も入植したいと藩に願ひ出て了承され、安政6年(1859)より長瀬に居住して、対岸の瑞山を開拓しています。そして藩の役を果たすために、月に3度、10日ほど城下に来て、奥万田のお茶屋(通称水車)に泊まっています。またここには河井継之助も泊まっています

(文・児玉享さん)

市民のページへのお便りを募集

- ▶イラスト、絵手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください。)
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。
- 問い合わせ・送り先 〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係
(☎)0210・Eメール hisyo@city.takahashi.lg.jp

市民のページ

市民の皆さんがいただいた
お便りなどを紹介します。

お笑い川柳マツカ

鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「ピンポーンで残暑の半裸のママ慌て」

宝くじ助成事業で整備しました



(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、高梁地域まちづくり推進委員会がテント、机、音響設備の整備をしました。ふれあい運動会、町家通りの雛まつりなどの各種行事や地域活動など、地域の活性化とコミュニティ活動に有効活用します。

文芸コーナー

短歌

荒れはてし田畑のすみに腰おろすなんの涙か頬を流れる

高田越代さん(宇治町宇治)

合併で僻地に予算まわりかね老のくらはは日増に苦しく

三浦数馬さん(成羽町中野)

風そよぐ青田の上を赤とんぼ軽やかに舞い秋の気配す

山本義慧さん(川上町仁賀)

草なかに微かに揺らぐトモエソウ微笑一瞬シャッターの音

高田眞一さん(成羽町中野)

人生は四苦八苦ありと聞きおれどわれ今老苦体験中なり

三宅誠子さん(川上町仁賀)

蝸の鳴く声減つて夏もはや終りは近し梨の皮むく

榎上秀雄さん(備中町西山)

ふるさとのお寺に帰る盆法要老いし顔にも少年期見ゆ

一村遊子さん(成羽町成羽)

目覚むれば前山霧にうずまつて狭間の我が家虫かごの中

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

猛暑で太陽を見れば倒れそう雨を待つこと思わぬ長雨

赤木文子さん(備中町西山)

夕涼み見上げる空に流れ星一人静かに過ぎしを思ふ

原田由きさん(高倉町飯部)

汗なかしブドーのかげで草むしり

赤木時子さん(備中町平川)

川柳

新米は人より先にイノコ食べ

三浦操さん(成羽町中野)

人類よ二度と犯すなピカドンを

藤野静夫さん(大阪府泉南市)

高梁はまさ土も多多く油断すな

谷口豪さん(川面町)

すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

広報たかはしは、10月に7歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「すこやかスマイル」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは9月26日(金)です。応募多数の場合は先着順とします。吉備ケーブルテレビ行政放送でも紹介します。



なるかわ かえて **5**さい
鳴川 楓ちゃん
 (川面町)
 平成21年9月8日生まれ
 「いつも元気な楓ちゃん。自作の歌が得意です」
 (応) 父:哲也さん 母:明日香さん



いまにし たつみ **2**さい
今西 竜海ちゃん
 (落合町阿部)
 平成24年9月17日生まれ
 「歌って、しゃべって、我が家のムードメーカー」
 (応) 父:俊文さん 母:佳奈さん



いしむら ゆづき **2**さい
石村 優月ちゃん
 (高倉町大瀬八長)
 平成24年9月10日生まれ
 「いつもパワフル!笑顔が可愛い優月です♡」
 (応) 父:勝利さん 母:真奈美さん



もりおか さく **3**さい
森岡 佐孔ちゃん
 (落合町阿部)
 平成23年9月10日生まれ
 「ひょうきん者のさく。笑顔いっぱい大きくなってね!!」
 (応) 父:弘進さん 母:称子さん



もりおか りく **1**さい
森岡 里孔ちゃん
 (落合町阿部)
 平成25年9月24日生まれ
 「のんびり屋のりく。のびのび育ててね♡」
 (応) 父:弘進さん 母:称子さん



さかもり かえて **2**さい
坂森 楓ちゃん
 (下谷町)
 平成24年9月9日生まれ
 「お外が大好き♡おてんばな楓♡いつも元気をありがとう☆」
 (応) 父:勝さん 母:美佐子さん



すえなが みお **2**さい
末永 実生ちゃん
 (中原町)
 平成24年9月16日生まれ
 「やんちゃな我が家のアイドル!」
 (応) 父:宏孝さん 母:亜紀子さん



あんどう すくり **2**さい
安藤 傑莉ちゃん
 (南町)
 平成24年9月10日生まれ
 「僕のがわいい弟、すぐちゃん♡ず〜っと仲良く、大好きだよ!」
 (応) 兄:大莉くん



よしい らいと **3**さい
吉井 頼杜ちゃん
 (高倉町大瀬八長)
 平成23年9月28日生まれ
 「よく食べてマイペースな頼杜☆お兄ちゃんと仲良くね!」
 (応) 父:慎太郎さん 母:成美さん



さきやま ひとえ **1**さい
崎山 一恵ちゃん
 (正宗町)
 平成25年9月13日生まれ
 「一恵の笑顔で家族みんなが笑顔です☆」
 (応) 父:晃史さん 母:紘子さん



かとう やまと **4**さい
加藤 大翔ちゃん
 (下谷町)
 平成22年9月25日生まれ
 「妹と仲良く元気に大きくなあれ♡」
 (応) 父:実さん 母:理恵子さん



すやま げんじ **5**さい
須山 源司ちゃん
 (津川町今津)
 平成21年9月4日生まれ
 「愛嬌者の源司!!誰からも好かれる人になってね!」
 (応) 父:昌彦さん



つじ けんしろう **1**さい
辻 健志朗ちゃん
 (有漢町有漢)
 平成25年9月14日生まれ
 「いつも元気な、けんちゃん。お姉ちゃんと一緒に遊ぼーね」
 (応) 父:功さん 母:梨沙さん



▲吉岡麻江さん (成羽町下原・鶴寿荘内)

ありがとうございます
備中たかはし松山踊り
 「備中たかはし松山踊り」の開催(8月14日〜16日)にあたり、町内会や企業・団体の皆様のご厚志に厚くお礼申し上げます。
 初日の子供連コンテスタには10連、団体連踊りコンテスタには、2日目と最終日を合わせて43連が参加し、踊り会場を盛り上げました。
 初企画として、3日間浴衣を着て踊りに参加した200人に、ケヤキ製の三輦踊札をプレゼント。
 最終日には、打ち上げ花火が夜空を彩りました。
 今後とも、備中たかはし松山踊りへご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。
 備中たかはし松山踊り実行委員会(高梁市観光協会内 ☎0461)



**9/7 川上町原瀧山トライアルパーク
オートバイの妙技を競う**



絶妙なアクセル操作で岩を乗り越える選手

「全日本トライアル選手権中国大会」(中国モーターサイクルスポーツ協会主催)が開催され、国内屈指の選手が技を競いました。

決められた時間内で岩などがある障害コースをいかに足をつかずに、走り抜ける技術を競うオートバイ競技で、高さ2mを超す大岩を軽々と跳び越える選手に、観客から大きな歓声と拍手が送られました。

**8/13-17 高知県四万十町
被災地に給水支援**



飲料水をペットボトルに入れる四万十町民

市は災害時相互応援協定に基づき、台風11号の被害で、約2500世帯が断水した高知県四万十町へ給水車(3ト)1台と職員延べ4人を派遣しました。

派遣先では、午前7時から午後10時まで住民へ飲料水の給水活動を実施しました。

本市が災害協定により職員を派遣するのは、今回が初めてのことです。

**9/9 消防署
救急業務を知ろう!**



心肺蘇生法の説明を聞く母親

9月9日の救急の日に合わせて、救急業務などへの理解を深めるイベントが開催されました。

F C吉備国際大学シャルムの選手を一日救急隊長に任命。親子らと共に心肺蘇生法やAEDの実技を体験しました。保育園児は、救急車や消防車の説明を聞いて、消防署の仕事を学びました。

**9/1 消防本部
宿泊者の安全を第一に**



「表示マーク」を受ける高梁国際ホテル・石本秀司総支配人(左)

消防法令や建築基準法令に定められた防火安全の基準に適合しているホテル・旅館等であることを利用者に情報提供する「表示マーク(銀)」を市内で初めて、高梁国際ホテルに交付しました。

3階以上、30人以上収容する宿泊施設が対象。3年継続して適合した施設には、翌年に金色のマークが交付されます。

8/28 玉川町玉一松山
念願の新設玉川橋開通

県が平成18年に着手し整備を進めていた、県道宇戸谷高梁線636号区間が完成し、関係者や地元住民ら約130人が開通を喜びました。

2車線の玉川橋(延長200m、幅員5.5m)も新設。開通記念式典とテープカットの後、玉川幼稚園・小学校の子どもたちを先頭に渡り初めをしました。

この県道は、井原市美星町と松山を結ぶ主要路線ですが、幅員が狭く大型車のすれ違いが困難で、歩行者や自転車の通行に危険が生じていました。国道180号の付け替えを含めた総事業費は、約25億円です。



テープカットで開通を祝う



玉川幼稚園児を先頭に渡り初め

8/23 マンガ絵ぶた公園
力作ぞろいの絵ぶたが練り歩く

20回目を迎える「マンガ絵ぶたまつり」(同実行委員会主催)が開催されました。

映画やアニメのキャラクター、備中神楽などを立体的にかたどった巨大な絵ぶた9基が次々と登場。その迫力に会場から大きな歓声が上がりました。“はねと”と呼ばれる踊り手が「ラッセーラー」と声を張り上げて舞い、まつりは最高潮に。葛城ユキさんのステージもありました。

大賞は「妖怪ウォッチ」(地頭絵ぶた会)。準大賞には「アンパンマン!!」(夢一夜絵ぶた会)、「一寸ぼうし」(ドリームファクトリー)が選ばれました。



力作9基がずらりと並ぶ



大賞を受賞した地頭絵ぶた会の「妖怪ウォッチ」

▼行政放送で「はじめよう！ロコモ体操」という番組を制作しました。ロコモティブシンドロームとは、骨や関節などの機能が低下して、介護が必要となる危険性が高い状態を言います。ロコモ体操は、このような状況を予防するための体操で、器具を使わず、誰でも簡単にできます。今後も定期的に再放送しますので、皆さんテレビを見ながら一緒にやってみてくださいね♡ (AO)

▼市の情報発信に奔走していたいた山陽新聞の小谷記者が「高梁市の皆さんは、とてもいい方ばかりでした！」という言葉を残して本社に異動しました。ずっと住んでいると、なかなか気付きませんが、本当にうれしい言葉です。もうすぐ、ヒルクライムレース。今年も選手に喜んでもらえる大会になるでしょう。 (KH)

▼松山踊りをはじめ、各地域で開催された夏祭りも一段落。10月には高梁市発足10周年記念式典にヒルクライム大会、各地域では秋祭りが予定されています。目まぐるしく変わる日々の状況やこれからの高梁をお伝えする広報紙。市民の皆さんに必要な情報を分かりやすくお伝えしなければ…と使命感を胸に、これからも頑張りたいと思います。 (KY)



編集後記

高梁市発足10周年

平成26年度

高梁市

心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり

健康福祉のつどい

日時 ▼ 10月11日(土) 午前9時30分
会場 ▼ 総合文化会館、文化交流館、高梁浄化センター、山陽オカムラグラウンド

大会の部 会場：高梁総合文化会館

式典 午前9時30分～午前10時20分
山川ボランティア顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰

記念講演 午前10時30分～正午
演題：「あきらめない心、強く生きること、そして、分かち合うところ」
講師：盲目のシンガーソングライター 板橋かずゆきさん

プロフィール
青森県むつ市生まれ。友人からの誘いでバンド活動を始める。2005年、第2回ゴールドコンサートで歌唱賞を受賞。

「あきらめない心、強く生きること、そして、分かち合うところ」これらの思いをテーマに、その活動は全国規模で広がりにある。

現在、ラジオパーソナリティをはじめ、町おこし・企業PRソング制作、全国障害者スポーツ大会への出場など多方面で活躍中。



体験発表 午後1時～午後1時20分
題名：「食」にかかわって、私たちが感じていること
発表者：市栄養改善協議会連合会 副会長 長江絹代さん

アトラクション 午後1時20分～午後2時15分
【シャルム体操】健康運動指導士 太田さん、市内の子どもたち
子育て支援センター職員
【寸劇】「みんなでめざそう！健康寿命日本一」 高梁市愛育委員会連合会

まつりの部

各種相談、歯科検診 午前9時～午後4時
会場：総合文化会館
介護・看護・健康・栄養相談、歯科検診相談など

保健福祉作品展 午前9時～午後4時
会場：文化交流館
デイサービス等の利用者の書、ちぎり絵、手芸作品などを展示
※作品展は、10月17日(金)まで期間展示します。

バザー 午前9時～午後4時
会場：文化交流館
野菜、漬け物、クッキー、花、手芸品、工芸品、木工作品などの販売

囲碁・将棋大会 午前9時～午後3時
会場：総合文化会館

グラウンドゴルフ大会 午前10時～午後2時
会場：山陽オカムラグラウンド

ゲートボール大会 午前9時～午後3時
会場：高梁浄化センター

■問い合わせ
大会の部 健康づくり課健康増進係 ☎(21)0267
まつりの部 高梁市社会福祉協議会 ☎(22)7243

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210 ホームページアドレス <http://www.city.takahashi.okayama.jp/>



環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

本紙は環境保全のため再生紙を使用しています。

