

## 各種相談

### ◎法律相談(予約制)

3月10日(火) 13:00～16:00 市役所別館第5階会議室  
 ■問い合わせ・申し込み 市民課市民係 ☎21-0254

### ◎行政相談

3月2日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 3月9日(月) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
 3月12日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 3月20日(金) 10:00～15:00 中コミュニティセンター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 ☎21-0254、各地域局

### ◎司法書士相談

3月13日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター  
 3月13日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター  
 3月13日(金) 10:00～12:00 備中総合センター  
 ■問い合わせ 市民課市民係 ☎21-0254

### ◎日曜公証相談

3月8日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場  
 内容 遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、  
 借地借家の賃貸借、定款、認証等  
 ■問い合わせ 笠岡公証役場 ☎0865-62-5409

### ◎消費生活相談

3月17日(火) 10:00～15:00 市役所別館第5会議室  
 ■問い合わせ 市民課市民係 ☎21-0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

3月3日(火) 9:00～12:00 市役所別館第4会議室  
 3月12日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター  
 3月12日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター  
 ■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318

### ◎ふれあい相談

身体障害者相談  
 3月5日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
 心配ごと相談・高齢者サービス相談  
 3月19日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
 福祉総合相談  
 毎週月～金曜日(祝日は除く) 高梁総合福祉センター  
 ■問い合わせ・相談予約  
 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎22-7243  
 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
 川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

### ◎備北保健所の定期相談・検査(予約制)

病態栄養相談 3月10日(火) 10:00～11:00  
 エイズ・性感染症検査 3月25日(水) 13:00～14:00  
 精神保健福祉相談 3月11日(水) 14:00～16:00  
 // 3月27日(金) 14:00～16:00  
 B型・C型肝炎検査 3月25日(水) 13:00～14:00  
 骨髄ドナー検査登録 3月25日(水) 13:00～14:00  
 ■問い合わせ 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

### ◎職業相談

月～金 9:00～12:00 市コミュニティプラザ  
 ■問い合わせ 高梁公共職業安定所 ☎22-2291

## お知らせ ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

### アナログ放送が終了します

地上デジタル放送移行への暫定措置として、吉備ケーブルテレビがデジタル放送をアナログ放送に変換して放送していますが、平成27年3月で暫定措置が終了します。デジタル放送対応テレビをお持ちでない人は、地デジチューナーの購入などの対応が必要です。

■問い合わせ 総務省地デジコールセンター  
 ☎0570-07-0101

## 求人情報 (2月5日現在)

職種	所在地	賃金月額
施工管理	有漢町	198,000円～242,000円
重機オペレーター	正宗町	250,000円～350,000円
病棟看護補助者	南町	157,800円～171,300円
店舗スタッフ	落合町	180,000円～240,000円
自動車検整備・一般整備・板金塗装	落合町	150,000円～250,000円
土木作業員	川上町	168,000円～324,000円
大型運転手	備中町	250,000円～320,000円
調理員	川上町	時給 850円～900円
パンの製造・販売	落合町	時給 800円～850円
惣菜製造作業	落合町	時給 830円～850円

■問い合わせ ハローワークたかはし ☎22-2291

## 献血

右表のとおり献血を行いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎21-0228

月日	場所	受付時間
2月25日(水)	川上総合学習センター	9:30～11:00
	備中地域局	12:30～14:00
	成羽地域局	15:00～16:30
3月16日(月)	高梁総合福祉センター	9:30～11:30 12:30～16:00

## 国民年金 国民年金保険料の割引のお知らせ

国民年金保険料の納付方法は、現金(納付書)納付・口座振替・クレジットカード納付があります。  
 平成26年4月から「2年前納」制度が開始されています。(口座振替限定)

### ◆「前納」による割引

6カ月分(4月分～9月分、10月分～翌年3月分)、1年分・2年分(4月分～翌年3月分)をまとめて納付(前納)することにより、保険料が割引されます。なお、現金納付より口座振替による前納の方が割引額が高くなっています。

### ◆早割による割引(口座振替のみの取扱い)

当月保険料の口座振替日は、通常翌月末日ですが、当月末日に引き落とすことにより、月額50円の割引となります。

### ◆申し込み方法

年金手帳または納付書、預金通帳、届け出印をご持参のうえ、各金融機関または高梁年金事務所、市民課、各地域局へお申し込みください。口座振替申し込み後、2カ月程度かかります。

「1年前納、2年前納」をご希望の場合は、**2月末日までにお申し込みください。**

クレジットカード納付の申し込みは、高梁年金事務所で行ってください。

■問い合わせ 市民課戸籍住民係 ☎21-0252、日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0572

## 休日当番医

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月1日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
3月8日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎22-2820 ☎42-2315
3月15日(日)	高梁整形外科医院(本町) 備中診療所(備中町)	☎22-1531 ☎45-9001
3月21日(土)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155
3月22日(日)	藤本診療所(松原通) 川上診療所(川上町)	☎22-3760 ☎48-4188
3月29日(日)	備中整形外科医院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎42-4311 ☎25-9010

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## 税金 2月納期限(口座振替)

税(料)目	期	納期限
固定資産税・都市計画税	4期	3月2日(月)
国民健康保険税(普通徴収)	8期	
介護保険料(普通徴収)		
後期高齢者医療保険料(普通徴収)		

### 【お願い】

- ・税金等の納め忘れはありませんか？納め忘れがある場合は、早期納付をお願いします。
- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望される人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

■問い合わせ 税務課収税係 ☎21-0215  
 ※後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎21-0258