

スポーツ行事のお知らせ (6月・7月)

☎ (一社) 高梁市体育協会 ☎ 21-0337

名称	開催日 開会時間	会場	備考
第13回北西部地区ソフトバレーボール大会	6月7日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	<b>対象</b> 18才以上の社会人で構成されたチーム。 <b>部門</b> ①混合《フリー》②混合《平均40歳以上》③レディース《フリー》④レディース《全員40歳以上》 <b>申し込み</b> 5月25日(月)までに事務局へ <b>参加費</b> 1人 600円 当日持参のこと <b>事務局</b> 〒719-2121 高梁市川面町 3226-2 坂本和弘さん(☎090-8241-7024)
第35回体育協会長杯硬式テニス大会	6月7日(日) 午前9時30分	神原スポーツ公園テニス場	<b>対象</b> 岡山県テニス協会のCクラス以下の人 <b>部門</b> 男子ダブルス・女子ダブルス <b>申し込み</b> 5月29日(金)までに事務局へ <b>参加費</b> 1ペア 2000円 (当日受付で徴収) <b>事務局</b> 高梁市体育協会 <b>問い合わせ</b> 高梁硬式テニスクラブ(☎090-1330-9939)
第10回国体記念オープンソフトボール大会	6月21日(日) 午前8時30分	高梁運動公園	<b>対象</b> 市内に在勤・在住する人で構成された大学生、一般のチーム <b>内容</b> 全試合5回制、ピッチャーはスローピッチで行う。 <b>申込</b> 6月16日(火)までに事務局へ <b>参加費</b> 1チーム 2000円 <b>事務局</b> 〒719-2122 高梁市高倉町田井 4163 渡辺日出治さん(☎26-0495 Fax 26-1003)
第53回市民体育祭市民卓球大会	6月28日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	<b>対象</b> 市内に在住・勤務・通学する人、市内卓球クラブに所属する人 <b>部門</b> <個人戦> 中学校男子の部 中学校女子の部 高校一般男子の部 高校一般女子の部 60才以上ベテラン男女 <団体戦> 1チーム4~6名、男女混合も可 <b>申込</b> 6月19日(金)までに事務局へ <b>参加費</b> 無料 <b>事務局</b> 高梁市体育協会 <b>問い合わせ</b> 三上さん(☎090-9730-3219)
第36回高梁川流域9人制バレーボール大会	7月5日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	<b>対象</b> 高梁市、新見市、旧賀陽町、旧北房町、倉敷市、総社市、旧清音村、旧真備町、旧船穂町に在住、勤務する一般(大学生含む)で構成されたチーム ※社会人連盟登録チームは対象外 <b>申込</b> 6月25日(木)までに事務局へ <b>参加費</b> 1チーム4000円(別途保険料1人30円程度) <b>事務局</b> 高梁市体育協会 <b>問い合わせ</b> 西村さん(☎090-1014-5717)

毎日の健康づくりのために  
筋力アップ教室開催

毎日の健康づくりや運動習慣を身につけ、筋力アップをめざす「筋力アップ教室」を開催します。

自宅でも挑戦できる運動を体験し、脂肪燃焼を目標とする教室です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

◆対象者：40〜69歳までの人(先着15人)

※平成26年度、または平成27年度特定健診結果表(相当する健診内容結果)を提出できる人

◆会場：高梁保健センター(市役所2階)

◆日時：7月7日〜9月29日の毎週火曜日(計12回) 午後2時〜午後3時30分

◆内容：健康に関する講話、運動実技

◆参加費：無料

◆申し込み：6月19日(金)までに、健康づくり課へ電話でお申し込みください。

☎健康づくり課 ☎21-0267

ご注意ください  
ツキノワグマの出没

5月下旬から7月にかけて、ツキノワグマの繁殖期に入るため活動範囲が広がります。そのため、山などに入るときは複数で行動し、ラジオ・鈴などの音が鳴るものを携帯し、目立つ色の服装をするなど、ツキノワグマに自分の位置を知らせるよう行動することで、出会わないように心掛けてください。

☎農林課 ☎21-0225 / 備中県民局高梁地域森林課 ☎21-2841

働く婦人の家  
グループまつり

◆日時：5月23日(土) 午前9時〜午後5時(展示のみ午後4時まで)、24日(日) 午前9時〜午後2時30分

◆場所：働く婦人の家(中原町)

◆内容：生け花、書道、小物の展示発表、バドミントン、抹茶、コーヒーのサービス

☎働く婦人の家 ☎22-1650

ボルダリング競技会・交流会  
岩戸開き in 用瀬祭

◆日時：5月24日(日) 午前10時〜午後4時(雨天の場合、5月31日(日)に順延)

◆会場：備中町用瀬クライミング広場

◆目的：岩登り技術の向上と普及、地域の皆さんとの交流

◆内容：特設ステージでのボルダリングセッション(午前10時〜午後3時)など

◆出店：カレー、焼きそば

◆主催：備中高梁クライミング協会

◆共催：用瀬町内会、高梁市体育協会、高梁クライミング少年団、高梁川流域クライミング交流会、備中地域まちづくり協議会

☎杉田商店 ☎45-3106



受講生募集  
手話奉仕員養成講座

手話講座(基礎課程)を開講します。手話で日常的な会話ができることを目指します。

◆対象者：市内に在住・在勤・在学で、入門課程を修了した人(他地域での受講を含む)。

◆場所：高梁総合福祉センター

◆期間：6月13日(土)〜11月末(全22回・毎週土曜日 午前10時〜正午)

◆受講料：無料(テキスト代が別途必要)

◆締め切り：6月8日(月)

☎(申し込み)福祉課 ☎21-0284 ☎23-1433

吹屋で出会う...!  
カッピングパーティー

◆日時：6月7日(日) 午前11時〜午後3時30分

◆会場：ラ・フォーレ吹屋、旧吹屋小学校

◆参加条件：25歳から45歳くらいまでの独身男女。居住地制限はありません。学生は参加できません。

◆参加費 男性3000円、女性2500円

◆募集定員：男女各20人 ※定員を超える場合は抽選

◆募集締め切り：5月25日(月)

◆申込先：「Classic all(クラシカル)カッピングパーティー」in吹屋2015事務局(有限会社チアーズ) ☎086-484-0020

☎定住対策課 ☎21-0282



邦楽に親しもう  
第27回三曲演奏会

第27回三曲演奏会(箏、三絃、尺八)が行われます。

◆日時：6月21日(日) 開場：午後0時30分(開演：午後1時)

◆会場：高梁総合文化会館

◆入場料：無料

☎高梁総合文化会館 ☎22-1040

市長室から「こんにちは」

◆高梁市は子育て支援施策を積極的に進めています。今年度は新たに、妊産婦医療費の助成や、妊娠期から切れ目のない相談支援を充実するなど、安心して子どもを産み育てられる環境を整えています。1月から始めた「ママ・サポート119」では、登録された妊婦さんが119番通報し、スムーズに医療機関に搬送されました。無事出産されたとき、私も安心しました。以前、このコラムで紹介した尾島クリニックさんでは、分娩はやめられましたが、妊婦健診や通常の診察はされています。普段は市内で健診を受けて、お産の時には紹介された病院で安心して診療が受けられるという、きめ細かい連携を喜ばれている妊婦さんが多くいらっしゃいます。これからのように妊産婦さんが安心して過ごせる環境を整えていきます。

◆総社市との連携事業第1弾として、4月29日に総社れんげ祭り会場から宝福寺、備中松山城や頼久寺をめぐる「ばんねつとパスの旅」を運行しました。プレミアム感のある日帰り旅行ということで、代金は1万円と少々高めの設定にしたので、正直参加者がいるのかなと思いましたが、

ふたを開けてみるとキャンセル待ちができるほどの人気でした。れんげの花畑を走るボンネットバスに揺られながら、宝福寺での精進料理に舌鼓を打ち、本物の城「備中松山城」に登った後、頼久寺では歌とお茶のおもてなし。両市のお土産にも、満足していただいたようです。私も、ふいご峠で迎えをしました。少々高価でも質の高い旅を提供すれば、観光客の皆さんを満足させることができると感じました。次のツアーも計画しています。来年は、山菜を味わうツアーなんかいいかなと思っています。

◆先月号で「伝統・匠の技」の中で鍛冶屋さんが無くなったとお話しました。現在の町名にある鍛冶町や鍛冶屋町には残っていませんが、市内には現役で伝統を守っておられるお店があります。説明不足で関係の皆さまに、ご迷惑をお掛けしました。高梁市には、伝統や匠の技がまだまだ残っています。その技術を習いに来てくれる。そんな町って魅力的だと思いませんか。

近藤隆則