

育農

広報

たかはし

5

月

Vol.128

題字 山田方谷自筆書状より



人権の心の種を育てよう

福地小学校「人権の花」運動



広報

たかはし 5

平成 27 年(2015) Vol. 128

— 目次 — Contents

- 2 風水害に備えましょう
- 4 備中高梁駅橋上駅舎完成
- 5 行政情報 / 平成 28 年度採用市職員募集ほか
- 12 功績をたたえて ・地域おこし協力隊がゆく
- 13 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 14 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 16 情報プラス
- 20 検診情報・ヘルシーレシピ
- 21 地名をあるく
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 まちの出来事
- 28 イベント情報 ・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

5月8日、福地小学校で「人権の花」運動として、児童7人が人権擁護委員の皆さんと、ヒマワリなど5種類の花の種をまきました。人権の花を栽培することで、お互いを大切に思う心も育てていきます。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,700	+ 83
男性	15,615	+ 39
女性	17,085	+ 44
世帯数	14,866	+ 254

(平成 27 年 4 月末現在・外国人含む)

気象・防災情報には十分注意を！

もうすぐ梅雨の季節…

風水害に備えましょう

今年も、梅雨のシーズンがやってきます。毎年、この時期は梅雨前線の活動に伴う集中豪雨により、全国各地で被害が発生しています。大雨や台風を防ぐことはできませんが、一人一人が災害に備えることで、被害を最小限に抑えることができます。家族はもちろんのこと、地域ぐるみで対策を取るようにしましょう。

■問い合わせ 総務課行政係 ☎ 21・0209

①避難準備情報

人的被害の発生する可能性が高まり、高齢者や体の不自由な人などが、避難にかかる人たちが、避難を開始する段階。**高齢者や体の不自由な人は、避難を開始してください。**

②避難勧告

人的被害の発生する可能性が明らかに高まり、地域の住民が避難する段階。**周囲の状況に注意し、避難を開始してください。**

③避難指示

地域の特性や土砂災害の前兆現象など、人的被害の発生する可能性が非常に高まっている段階。**避難勧告で避難中の人は、直ちに避難を完了してください。**

日ごろからテレビやラジオなどの気象情報や、市の防災情報に十分注意してください。また、避難に備えて、非常持ち出し品や避難場所、避難経路を家族みんなで確認しておきましょう。家の周りで少しでも異常を感じたときは、早めに避難の準備をしましょう。避難情報は緊急性に応じ、次の3段階に分けて市から発表します。

また、自ら判断して避難する場合(自主避難)は、市役所(☎ 21・0200)、またはお近くの地域局に連絡してください。

災害情報の収集はいろんな方法で！

吉備ケーブルテレビ緊急災害情報

台風、地震、水害など、大規模災害発生時や災害が予想されるときに、吉備ケーブルテレビ121チャンネルで緊急情報を配信しますのでご確認ください。(テレビ放送の左と下に情報が表示されます。)



高梁市防災マップ

この防災マップには、河川が氾濫した場合に浸水が予想される地域や、土砂災害の発生が予想される危険箇所などが示されていますので、あらかじめ知っておくことで、早めに危険を回避して移動することができます。いざというときに備えて、避難場所までの経路を確認しておきましょう。



防災マップがお手元がない場合は、市役所またはお近くの地域局でお渡しすることができます。また、市ホームページからも見るすることができます。(キーワード検索で「高梁市防災マップ」と入力し、検索してください。)

メール配信サービス

気象情報や市が提供する避難指示などの防災情報を入手するため、メール配信サービスを利用しましょう。このシステムを利用するには、登録が必要です。

まだ登録していない人は、QRコードまたは下記の登録メールアドレスにアクセスし、ぜひ登録をお願いします。

登録メールアドレス e-takahashi@xpressmail.jp
(件名・本文を入力せずにメール送信してください)



登録用 QR コード

※提供している主な情報 気象警報・注意報(大雨、洪水、暴風、大雪)、地震情報、土砂災害警戒情報
防災・防犯情報(避難指示、避難勧告、不審者情報)、火災情報など

備えよう自主防災！ 災害対策は地域のみんで

もしも大災害が発生した時、道路の寸断等により消防や警察などの機関が早急に対応できない可能性がります。そんな時に力を発揮するのが「地域ぐるみの協力体制」です。

実際に阪神・淡路大震災の時には、がれきの下から救出された人のうち、自力または家族や近所の住民によって救出された割合が90%を超えるという調査結果があることから、地域の連携による活動の重要性は大きいと言えます。

自主防災組織とは地域の皆さんが自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで積極的に自主防災組織を結成して、災害に強いまちづくりを進め、「地域防災力」を向上させましょう。

自主防災組織の取り組み内容 平時にすべきこと

自主防災組織における日常の活動としては、災害時に効果的な活動ができるように、訓練、備蓄等の必要な災害への備えを行うことです。そして地域住民が防災に関する正しい知識を共有し、各家庭で災害に備え、自主防災組織の活動に積極的に参加するよう促すことが大切です。

- ▼地域の危険箇所と避難場所の把握
- ▼防災講習会の実施
- ▼防災訓練の実施(初期消火訓練、避難誘導訓練、情報収集・伝達訓練など)
- ▼地域の防災マップの作成など

災害発生時にすべきことは？

生命の危険が伴う非常時の防災活動で、まず重要なのは無理をしないことです。また災害時の活動は、自分自身と家族の安全確保を前提として行われるものです。防災機関と連絡を取り合いつながり、地域のみんで力を合わせて活動しましょう。

- ▼被害情報の収集や伝達
- ▼出火防止活動、初期消火活動
- ▼負傷者の救出・救護
- ▼食料や飲料水の調達や炊き出しなど

地域に住む人たちとの良好なコミュニケーションは、防災の第一歩です。「近所にどんな人が住んでいるのか」「家族構成はどうなっているのか」「体の不自由な人がいるか」などをお互いに知り合っているだけでも、災害時の救援・救助活動に役立ちます。いざというときに備えて、地域の実情に応じた自主防災組織を結成しましょう。

備中高梁駅 橋上駅舎 完成

市とJR西日本岡山支社が共同で取り組んできた備中高梁駅がこのほど完成し、4月29日に駅西口で関係者約30人が出席して完成記念式典を行いました。

市内各地から集合したゆるキャラたちが式典に花を添える中、テープカットにあわせて備中太鼓の勇壮な演奏で完成を祝いました。式典終了後には、ゆるキャラたちが、東西連絡道で駅利用者の皆さんへ記念品を配布しました。

新駅舎は、東西連絡道に直結した橋上改札となっており、特に駅東側からの利便性が向上することにも、駅ホームへのエレベーター設置やホームのかさ上げによる列車との段差

解消、エスカレーター設置など、子どもから高齢者・障害のある人まで、安全で安心して利用できるユニバーサルデザインの考え方を基にした施設となっています。

今後、ロータリーと自家用車乗降スペース・送迎用の一時利用駐車場を備えた駅西広場の整備、新駅舎の北隣に図書館を核とした複合施設の整備に着手する予定です。

市民の皆さんには引き続きご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

まちづくり課都市計画係
事業調整課事業調整係
☎21・0238
☎21・0286



高梁市とJR西日本岡山支社による式典が行われました



勇壮な備中太鼓が高梁の街に鳴り響きました



高梁のゆるキャラが勢ぞろい！
子どもたちも大喜びでした

総務課からのお知らせ

魅力ある高梁市を一緒につくりましょう
平成 28 年度採用市職員募集平成 28 年度採用の市職員を募集します。
意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

■問い合わせ 総務課職員係 ☎ 21 - 0205

募集職種		受験資格	採用予定人員
事務職	大学卒	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく 4 年制大学を卒業した人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人	5 人程度
土木技術職		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく 4 年制大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(修学年限 2 年以上の専門課程に限る。)の土木専門課程を卒業した人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人	1 人程度
保育士 保育教諭 幼稚園教諭		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭普通免許(1 種又は 2 種)の両方を取得している人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	2 人程度
学芸員		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学芸員資格を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
文化財保護 (埋蔵文化財専門員)		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく 4 年制大学(短期大学を除く。)又は大学院において考古学を履修し、卒業若しくは修了した人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業若しくは修了見込みの人	1 人程度
保健師		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
管理栄養士		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人、または平成 28 年 5 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
介護福祉士		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、介護福祉士資格を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
看護師		昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
理学療法士		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
作業療法士		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、作業療法士免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度

◆ 1 次試験日…6 月 28 日(日)

◆ 試験会場…高梁総合福祉センター [向町 21-3] ☎ 22-7243

◆ 受付期間…6 月 15 日(月)までの午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土・日曜日、祝日の閉庁日は除く)

◆ 受付場所…【全職種】高梁市役所総務課職員係 [〒716-8501 高梁市松原通 2043 番地]

◆ 申込用紙の配布場所…市役所総務課、成羽病院事務局、各地域局、各地域市民センター

※市ホームページからもダウンロードできます。

◆ 郵送による申し込み

6 月 12 日(金)の消印まで有効とします。受験票送付のため、宛名を明記し 82 円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

【おわびと訂正】 4 月号の 13 ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
左上表内「第 7 段階/第 5 期と第 6 期の保険料の差」
(誤) 17,260 円 → (正) 17,620 円

市民課からのお知らせ

市役所が便利になりました

戸籍関係の手続き

新しく市民課の戸籍係業務に、「受付番号呼出システム」を導入しました。住民票・印鑑証明・戸籍等の発行、住民異動届け、戸籍の届け出、パスポートの申請・受け取り、国民健康保険・国民年金の資格取得・喪失手続きなどは、待っている人数が大型モニターに映し出され、待ち時間の把握ができるようになりました。



■問い合わせ 市民課戸籍係 ☎21

・0252

保険課・こども未来課からのお知らせ

更新の時期がきます

岡山県医療費受給資格証

県の医療制度のうち、「心身障害者医療費」「ひとり親家庭医療費の受給資格証」をお持ちの人は、有効期限が6月末日のため、更新手続きが必要です。

現在、資格証をお持ちの人に、6月初旬に更新申請書をお送りしますので、保険課健康保険係（心身障害者）、こども未来課支援係（ひとり親家庭）、各地域局、各地域市民センターで手続きを行ってください。新しい受給資格証は、6月下旬に郵送します。

なお、新規の申請・相談については随時行っていますので、お問い合わせください。

■問い合わせ 心身障害者医療費：保険課健康保険係 ☎21、0258 / ひとり親家庭医療費：こども未来課支援係 ☎21、0288

健康づくり課からのお知らせ

国民健康保険加入者向け

特定健康診査のご案内

◆対象者：4月1日現在、40歳以上の人で、受診日において74歳以下の国民健康保険被保険者

◆受診券の送付：5月下旬ごろ郵送します。特定健康診査の当日まで大切に保管してください。

◆実施期間：6月1日（月）～2月29日（月）

◆受診場所：集団健診、医療機関で受診できます。

◆健診の目的：生活習慣病のものととなるメタボリックシンドロームや、その予備群となる人を早期に発見し、早い段階から生活習慣の改善に取り組んでもらうことを目的としています。

◆健診の内容

▽基本の検査項目：身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、血糖、肝機能）

▽詳細な検査項目：心電図、貧血検査、眼底検査（医療機関で受診する場合の検査は医師の判断）

◆結果通知：後日、健診の判定結果をお知らせします。

◆特定保健指導：健診の結果、指導が必要な人には、医師や保健師、管理栄養士など専門職による生活習慣改善のための助言や支援が行われます。

◆その他

・健診には、国民健康保険被保険者証と受診券が必要です。

・節目年齢の人は特定健康診査を無料で受診できます。

・特定健康診査を受診する人は、短期人間ドックとの重複受診はできませんのでご注意ください。

・後期高齢者医療被保険者の人は、別途健康診査を受診することができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎21・0267

環境課からのお知らせ

環境を守る行動にご協力ください

6月は環境月間

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。

環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため、期間中はさまざまな行事が行われます。

マイバッグキャンペーン **6/1** **6/30**
レジ袋ゼロデー 毎月 **10日**

家庭ごみを少しでも減らすため、6月に「おかやまマイバッグキャンペーン」、毎月10日に「岡山県統一ノーレジ袋デー」を実施します。この機会に、「マイバッグ運動」に協力ください。

クールビズ **5/1** **10/31**
冷房時の室温を28度にしても快適に過ごすことのできるライフスタイルです。その日の気候や体調に合わせて判断し、無理のない範囲で協力ください。

■問い合わせ

環境課環境政策係 ☎21・0259

上下水道課からのお知らせ

補助金を交付します

合併処理浄化槽の設置

私たちの家庭から出る生活排水がそのまま流れ出ると、川や海の汚れの原因となります。下水道等が整備されていない地域では、合併処理浄化槽を設置し、水路や川へきれいな水を流して、美しい環境や豊かな自然を守りましょう。

平成27年度から、共同住宅や共同設置の11人槽、50人槽についても補助の対象となりました。詳細はお問い合わせください。

合併処理浄化槽の利点

- ① 生活排水の汚れが、約10分の1に減り、水路や川へ安心して流せます。
- ② 水洗トイレが設置でき、毎日の生活が快適になります。
- ③ わずかなスペースがあれば、どこにでも短期間で設置でき、すぐ使用できます。

合併処理浄化槽設置補助金

平成27年度から、補助は国の補助基準により、次のとおり50人槽まで費用の一部を補助します。

◆対象：公共下水道、農業集落排水事業の計画区域外で、平成27年度中に専用住宅(共同住宅を含む)に浄化槽を設置しようとする人
共同住宅や自らが居住する専用住宅以外の補助については、事前にお問い合わせください。

補助金額	
5人槽	41万6000円
6～7人槽	57万9000円
8～10人槽	87万5000円
11～20人槽	93万9000円
21～30人槽	107万2000円
31～50人槽	203万7000円

すでに設置済み、着工済みの浄化槽は補助対象になりません。

■問い合わせ 上下水道課下水道業務係 ☎21・0244

まちづくり課からのお知らせ

5月の市営住宅入居者募集のお知らせです。

市営住宅…18戸 単独住宅…4戸 地域優良賃貸住宅…1戸

◆申し込み受付期間…5月25日(月)から6月5日(金)まで

◆入居者抽選会…6月19日(金) 午後1時30分から

この他にも、市営住宅37件、単独住宅42件程度の先着順で受け付けている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。



市営住宅

入居者資格

①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
横町第4(横町)	高梁	1	2DK(6・4.5)	3,600～7,200	○
松山(下谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	19,900～39,200(駐車場1,500)	×
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,000～37,400(駐車場1,500)	○
肉谷(高倉町田井)	津川	1	3LDK(6・6・6)	22,800～44,700	×
上谷第2(上谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,400～38,200(駐車場1,500)	○
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・6・4.5)	11,900～23,400	×
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・8)	18,200～35,700(共益費3,300)	○
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	2	3DK(6・6・6)	19,200～38,100(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	4	3DK(6・6・6)	20,000～40,400(共益費3,300)	○
川南第2(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	21,700～42,700(共益費3,300)	○
栄町(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	16,000～31,500(共益費3,300)	○
星原第1(成羽町星原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	16,400～32,200(共益費3,300)	○
長屋(備中町長屋)	富家	1	3LDK(6・6・6)	23,300～45,700(共益費3,300)	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・5.5・4.5)	23,100～45,400(共益費3,300)	○

市営単独住宅

入居者資格

①政令月収が10万4千円以上である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃と割増賃料を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	2DK(6・4.5)	24,400(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

【おわびと訂正】4月号の11ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
 「単独住宅の契約制度が変わります」内
 (誤)契約期間3年 → (正)契約期間5年

まちづくり課からのお知らせ

市営地域優良賃貸住宅(子育て世帯向け住宅)

入居者資格

- ①子育て世帯である(18歳未満の同居の親族がある) ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下である(40歳未満の者は12万3千円以上48万7千円以下) ③自ら居住するための住宅を必要としている
 - ④暴力団員でない ⑤市営住宅の家賃と割増賃料を滞納していない ⑥市町村税を滞納していない
- ※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	備考
星ヶ丘住宅(成羽町星原)	成羽	1	木造平屋建て 3LDK(6・6・6)	53,000(定額) (共益費3,300)	※オール電化 ※駐車場2区画



世帯向け民間賃貸住宅建設等助成金制度の創設

定住人口の拡大と地域経済の活性化を図るため、世帯向け民間賃貸住宅^(※1)の建設等を行う民間事業者等に対し、建設等費用の一部を予算の範囲内で助成する制度を創設しました。

◆対象要件

- ①市内に世帯向け賃貸住宅の建設等を行う個人または法人で、個人にあつては高梁市内に住所を有し、法人にあつては市内に営業所等を有する
- ②市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料を完納している
- ③国、県、他の団体等から重複する助成金等の交付を受けていない

^(※1)「世帯向け民間賃貸住宅」とは、次の各号のいずれにも該当するものです。

- ①建築基準法(昭和25年法律第201号)その他関係法令の基準に適合しているもの
 - ②賃貸契約を締結して賃貸する、1棟2戸以上の集合住宅(同一敷地内2戸以上の戸建て住宅含む)で、1戸あたりの居室数が2以上かつ床面積が概ね40平方メートル以上のもの
 - ③各戸に玄関、水洗便所、浴室、台所、給湯設備が設置されているもの
 - ④次に掲げる建築物でないもの
 - ⑤組立て式仮設住宅 ⑥公共事業等により補償を受けて新築するもの ⑦販売を目的とする住宅
 - ⑧敷地内か近隣に専用駐車場が確保されているもの
- 問い合わせ・申し込み まちづくり課住宅係 ☎21・0237

対象事業及び助成額等

区分	対象事業	補助率	交付限度額 ※かつこ内は市外に事務所を有する建築業者等が施工する場合
建設	建築物の存しない土地に新たに世帯向け賃貸住宅の建設を行う事業(既存住宅を除去して、同一場所に新たに建設する場合を含む)	建設に要する費用の1/10以内	1戸当たり100万円(70万円)
改修	交付申請時点で1戸以上の空き住戸を有する世帯向け賃貸住宅の機能回復と設備改善の工事を行う事業	改修に要する費用の1/5以内	1戸当たり30万円(20万円)

ぜひご応募ください！

第11回 高梁市文学選奨

◆応募資格：市内に在住、通学・通勤している人。年齢制限なし。

※平成26年度の入選者(佳作は除く)は、今年度に限り入選した部門には応募できません。

◆応募規定：未発表の創作作品であること(同人誌等への発表作品は不可。他文学賞等へ同時に応募することもできません)。

用紙は400字詰め縦書き原稿用紙(A4判)を使用し、楷書で丁寧に書いてください。ワープロ原稿の場合は、A4判横置き縦書き(縦30字×横40字)としてください。

◆応募点数・原稿枚数等

【一般・高校・大学生の部】

①小説・随筆等…1編(応募用紙30枚以内) ②詩…1編 ③短歌…10首(1組) ④俳句…10句(1組) ⑤川柳…10句(1組) ⑥童謡作詞…1編

【小・中学生の部】

①詩…1編(新設) ②短歌…3首

(1組) ③俳句…3句(1組) ④川柳…3句(1組)

▽応募は各部門1人1点(複数部門への応募は可)

▽応募用紙に必要事項を明記し、作品に添付してください。原稿には応募部門と題名のみ記入し、住所・氏名等は記入しないでください。応募用紙は社会教育課、各公民館、市ホームページにあります。▽応募作品は返却できません。

◆賞：入選…各部門で各1点、佳作…全体で20点程度

◆表彰等…表彰式は12月頃行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。入賞作品は作品集「高梁の文学」に掲載します。

◆応募先：〒716-8501

「住所不要」社会教育課文化係

◆応募期間：6月1日(月)～9月4日(金) ※当日消印有効

■問い合わせ 社会教育課文化係

☎21-1516

女性のパワーで地域を守ろう

婦人防火クラブ員募集

市内の各地域で結成されている婦人防火クラブは、新規加入者を募集しています。

婦人防火クラブは、共同して防火防災に関する知識を学び「我が家から火災を出さない」、「自分の地域の地域は自分たちで守る」という意識を持ち、安全な地域社会の実現に寄与することを目的としています。

この機会に、あなたも災害のない町づくりに参加しませんか。



◆主な活動内容

- ・防火防災に役立つ勉強会の開催
- ・応急手当、救命講習会の受講
- ・火災予防啓発活動
- ・防災訓練への参加 など

■問い合わせ 消防本部警防課

☎21-0124

平成26年度

情報公開制度実施状況

公正で開かれた市政を実現するために「情報公開制度」があります。これは、市民の皆さんからの開示請求に基づき、市が保管している情報を公開する制度です。

平成26年度の実績は下表のとおりです。

実施期間	請求件数	処理状況						異議申立
		開示	部分開示	不開示	却下	拒否	取り下げ	
市長	5	1	2	1	1	0	0	1
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0	0
計	6	1	3	1	1	0	0	1

■問い合わせ 総務課行政係

☎21-0205

社会教育課からのお知らせ

実行委員を募集します

成人祝賀式実行委員会

平成28年成人祝賀式実行委員会委員を募集します。

成人祝賀式の開催にあたり、例年、実行委員会を組織し、記念品を選定したり記念行事を企画しています。一生に一度の成人祝賀式を心に残るものになりたいという熱い思いを一緒に実現しませんか。

◆**応募資格**：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人(平成28年成人祝賀式対象者)

◆**定員**：5人程度

◆**活動内容**：8月から月に1回、実行委員会を開催します。

◆**申込方法**：市ホームページ、市役所、各地域局にある申込用紙に記入の上、社会教育課までお申し込みください。

◆**申込締切**：6月30日(火)

■問い合わせ 社会教育課 ☎21・1514 FAX21・1510

助成事業を募集します

文化振興基金

文化振興基金の助成事業を募集しています。

◆**目的**：市民文化の振興や個性と創造に満ちたまちづくりの推進

◆**対象**：高梁市内の団体等

◆**対象事業**

- ①歴史的文化の調査・保護 ②文化の普及・研修 ③優秀芸術の誘致・収集 ④文化施設の整備 ⑤歴史的重要施設の整備 ⑥地域の活性化促進を図る取り組み など
- ※対象とならないもの
- ㊦営利を目的とする事業 ㊧特定の政治団体や宗教団体 ㊨宣伝を目的とする事業 など

◆**助成額**：事業にかかる経費の2分の1を限度とします。

◆**申込期限**：6月12日(金)

その他の要件等、詳しい内容はお問い合わせください。

■問い合わせ 社会教育課 ☎21・1516

農林課からのお知らせ

実施団体を募集します

耕作放棄地解消啓発事業

耕作放棄地を解消するための啓発効果と地域外の住民との交流を行い、地域の活性化につなげる耕作放棄地解消啓発事業を実施する農業者団体を募集します。



◆**事業内容**：市内の耕作放棄地で、地域外の住民との交流を行い、耕作放棄地の解消につながる啓発活動と、解消した農地において、農作物を栽培する事業。

◆**採択基準**：1回の申請につき、10㊦以上の耕作放棄地の解消が見込まれること。

◆**事業主体**：市内に住所を有する農業者団体等

◆**補助金の額**：交付対象経費の全額又は10万円のいずれか少ない額

■問い合わせ 農林課 ☎21・0223

歴史美術館からのお知らせ

山田方谷生誕210年記念企画展

「幕末の群像」

山田方谷をめぐる人々

◆**会期**：5月2日(土)～6月21日(日)
◆**会場**：高梁市歴史美術館(高梁市文化交流館2階)

◆**入館料**：大人300円 小中学生150円

※次の人は入館料が無料

- ①市内の小学校、または中学校の児童・生徒が土・日曜日、祝日、休業日に入館するとき ②障がい者手帳を持参の人と介助者1人 ③65歳以上の人

◆**開館時間**：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆**休館日**：火曜日



■問い合わせ 高梁市歴史美術館 ☎21・0180

功績をたたえて

春の叙勲

〔瑞宝重光章〕

元文部科学事務次官
小野元之さん (70)

(東京都)



高梁市市政アドバイザー。平成12年6月に旧文部省の事務次官に就任し、平成13年の中央省庁再編により、文部科学省の事務次官に就任しました。在任期間中に「ゆとり教育」の見直しや、国立大学の法人化に尽力されました。現在は学校法人城西大学理事を務め、大学の研究教育の充実に力を注がれています。

〔旭日小綬章〕

元高梁市議会議員
安原隆資さん (70)

(南町)



昭和57年に地域住民から推されて、市議会議員に当選して以来、7期26年にわたり地方行政に全力で取り組まれました。「新市の初代議長として、住みやすく希望の持てる町づくりに向け、執行部や同僚議員と連日意見交換したことが思い出。多くの方に支えていただきました」と在任時を振り返ります。

〔瑞宝双光章〕

元公立小学校校長
多久敦子さん (72)

(成羽町下原)



「この受章は、ご指導ご支援いただいた先輩と同僚、PTA、地域の方のおかげです」と感謝の気持ちを表されます。昭和40年に教職に就き、平成14年に退職されるまでの37年間にわたり、児童・生徒の健全育成と特色ある学校づくりに努めるとともに、高梁教育事務所指導係長として「備北の教育」に尽力されました。

協力隊がゆく!



援団くらしき」での活動です。

また、川上町のゆるキャラ「きじ丸」としてイベント参加や高梁市のPR活動を行い、全国放送TVにも2度出演しました。

その他、着任後の3年間にわたり、川上町七地地区にある国吉城址での学生×地域×移住者等による地域交流竹伐りイベントを開催しています。私は9月に任期完了で退任しますが、今後もこのイベントは続けていきたいと考えています。

地頭地区から見上げるとプリンのような形の山が見えますが、その山頂に国吉城址があります。私



皆さん、こんにちは。今回は私、川上町の地域おこし協力隊員、長野エドウィン・タケルが活動報告をさせていただきます。

現在の
主な取
り組みは、
特産品開発、キャンペ
イメント、そして「多国籍応

はこの山に川上町を守る神様がいて信じています。そして、地域愛とは、地域の素晴らしさを人に伝えるという事だと思っています。

そこで宣伝です！ 弥高山にある(有)かつこう花グループと共同開発した「無添加・銀杏だれ」は、東京・銀座「泥武士」、吹屋「長尾醤油酒店」、弥高山「郷土料理かつこう」にて、1本960円(税込・200ミリ)で絶賛発売中です!

この「無添加・銀杏だれ」は、イノシシ肉をよりおいしくするだけでなく、どんな料理にも合う万能だれです。

コンニャクおぼちゃんの優しい味を世界へ伝えていきたいです。



各種相談・教室（6月）



会場の「高梁保健センター」は新庁舎2階に移転しました。

◎乳児健康診査

平成 26 年 9 月・平成 27 年 2 月生まれ

6月10日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1.6歳児健康診査

平成 25 年 9 月～ 11 月生まれ

6月24日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター
内容…身体計測、内科診察、歯科診察、虫歯の予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 23 年 11 月～ 12 月生まれ

6月17日(木) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート

◎育児相談（対象：0歳～就学前の幼児）

6月12日(金) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター
内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など
持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場（おおむね1歳～就学前の幼児）

6月18日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎ひよこ園（療育指導）

6月11日(木) 年少児 10:00～10:45
3歳未満 11:00～11:45 高梁保健センター
6月25日(木) 年中・年長 13:30～14:45

■問い合わせ・申し込み(上記すべて)

健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0 2 2 8

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

■問い合わせ こども未来課支援係 ☎ 21- 0 2 8 8

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

◎思春期(ひきこもり)相談（要予約）

6月16日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

■問い合わせ・予約先

備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2 8 3 6

◎子どもの心とからだの総合相談（要予約）

総合相談 6月9日(火) 13:00～15:00(受付)
病態栄養相談 6月9日(火) 10:00～11:00

■問い合わせ・予約先

備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2 8 3 5

お知らせ

高梁公民館「のびっこクラブ」会員募集

高梁公民館は、未就学児を対象にした「のびっこクラブ」を開催しています。

活動は年間10回程度、バス遠足やクリスマス会など、内容は会員みなさんの話し合いで決めています。

詳しい内容は、お問い合わせください。

■問い合わせ 高梁公民館 ☎ 21- 0 1 8 0

ゆう・ゆうひろば（6月）

◆場所…子育て支援センター（順正高等看護福祉専門学校2号棟）

◎ゆう・ゆうタイム 10:00～11:30

6月12日(金)	この時期に気をつけたい食事の話 (要予約)
----------	--------------------------

◎赤ちゃんタイム 10:00～11:30

6月5日(金)	ゆうゆう講座（要予約） 「ママのリフレッシュ」
---------	----------------------------

6月19日(金)	赤ちゃんタイム
----------	---------

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

6月2日(火) 落合児童館

6月17日(水) 文化交流館

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎育児相談日 6月12日(金)

保健師、栄養士による育児相談です。計測もできますので母子手帳を持参してください。

◎家庭相談日 6月2日(火)、6月17日(水)

保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ 子育て支援センター ☎ 22- 2 4 5 0

こども未来課支援係 ☎ 21- 0 2 8 8

お知らせ



◎エイズ(HIV)検査について

備北保健所は、6月1日(月)～6月7日(日)の「HIV検査普及期間」に定期外検査を実施します。また、毎月第4火曜日に定期検査を行っています。いずれの検査も無料・匿名です。詳しくはご相談ください。

定期外検査 6月4日(木) 10:00～18:00 備北保健所

■問い合わせ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

休日当番医

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
6月7日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-0003
6月14日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
6月21日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22-0511 ☎ 57-3141
6月28日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22-2820 ☎ 42-2315

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

求人情報 (5月8日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
鋳造品の造型・仕上げ	巨瀬町	193,000円
清掃	柿木町	日給 5,400円～5,600円
美容師又は美容師補助者	正宗町	140,000円～280,000円
解体作業及び運搬	落合町	日給 8,300円～12,600円
事務職	落合町	164,000円～168,000円
栄養士	落合町	160,000円～200,000円
自動車整備士	落合町	168,000円～248,000円
美容師アシスタント・スタイリスト(パート)	栄町	時給 800円～1,000円
パン製造(パート)	横町	時給 800円
歯科医院の受付・事務(パート)	下谷町	時給 850円～900円

■問い合わせ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

親子で楽しむ健康講座

就学前の児童を持つ保護者を対象とした健康講座です。ぜひご参加ください。

◆場所 高梁市勤労青少年ホーム

◆時間 午前10時30分～午前11時30分

◆申込 5月29日(金)までに社会教育課へお申し込みください。

ママのためのピラティス講座

○対象 高梁市在住の未就学の保護者(定員20人)

○内容 子育てで忙しい保護者に心と体を癒やしていただきます。

○日程 6月11日(木)、7月9日(木)、9月10日(木)、10月8日(木)、11月12日(木)

※託児できます。

親子ふれあい健康教室

○対象 高梁市在住の未就学・未就園の幼児と保護者(定員20組)

○内容 体操をとおして親子でスキンシップを図ります。

○日程 6月22日(月)、7月27日(月)、9月28日(月)、10月26日(月)、11月16日(月)

■問い合わせ 社会教育課 ☎ 21-1514

税金 5月納期限(口座振替)

税 目	期	納 期 限 (口座振替日)
軽自動車税	全期	6月1日(月)

【予告】6月納期限

市民税・県民税(普通徴収、1期・全期)

納期限・口座振替日 6月30日(火)

【お願い】

・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

・口座振替を登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

■問い合わせ 税務課収税係 ☎ 21-0215

各種相談 (6月)



◎法律相談(要予約)

6月9日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

◎司法書士相談

6月12日(金) 10:00～12:00 市役所4階会議室4

◎消費生活相談

6月16日(火) 10:00～15:00 市役所4階会議室2

■問い合わせ・申し込み(上記すべて)

市民課市民協働係 ☎ 21- 0 2 5 4

◎行政相談

6月1日(月) 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

6月1日(月) 10:00～16:00 備中総合センター

6月1日(月) 9:00～12:00 有漢保健センター

6月19日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

6月1日(月) 10:00～16:00 市役所4階会議室4

6月1日(月) 10:00～16:00 有漢保健センター

6月1日(月) 10:00～16:00 成羽文化センター

6月1日(月) 10:00～16:00 川上総合学習センター

6月1日(月) 10:00～16:00 備中総合センター

■問い合わせ

岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22- 2 3 1 8

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

6月14日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

■問い合わせ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62- 5 4 0 9

◎ふれあい相談

身体障害者相談

6月4日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

■問い合わせ・相談予約

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22- 7 2 4 3

有漢支所 ☎ 57- 3 2 1 8 成羽支所 ☎ 42- 2 0 0 5

川上支所 ☎ 48- 9 7 7 0 備中支所 ☎ 45- 3 1 3 1

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 6月23日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 6月23日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 6月23日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

6月10日(水) 14:30～16:30 有漢地域局

6月26日(金) 14:30～16:30 備北保健所

■問い合わせ 備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2 8 3 6

◎職業相談

月～金 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 ☎ 22- 2 2 9 1

国民年金 成人、離職、引っ越し、結婚したら…

成人、離職、引っ越し、結婚などの場合は、国民年金に関する手続きが必要となります。市役所本庁、各地域局、高梁年金事務所で手続きができます。

・成人したとき(20歳になったとき)

20歳になる前に就職して、厚生年金(共済組合)に加入している人以外は、国民年金へ加入が必要です。

20歳に到達する月(誕生日の前日が属する月)に、年金事務所から国民年金への加入に関する文書が送付されます。この文書に同封されている資格取得届書に必要な事項を記入し提出してください。

・離職したとき

厚生年金(共済組合)に加入していた人が60歳前に離職したときは、国民年金への加入手続きが必要です。また、第1号被保険者にはならず、配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先の事業所にお尋ねください。

一方、扶養する配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、その人の第1号被保険者への種別変更手続きも必要です。

・引っ越しにより、住所を変更したとき

引っ越し先の市区町村役場で手続きをしてください。

・氏名が変わったとき

結婚等により氏名が変わった場合は、氏名変更の届けが必要になります。

■問い合わせ 市民課戸籍係 ☎ 21- 0 2 5 2

日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21- 0 5 7 2

山田方谷にまつわる
イベントのお知らせ

岡山方谷まつり2015
特別記念フォーラム

◆日時：6月7日(日) 午後1時30分開会

◆会場：イオンモール岡山・おかやま未来ホール

◆内容

▼基調講演「教育再生。日本創生。」講師：文部科学大臣 下村博文氏(午後1時45分～午後2時40分)

▼シンポジウム「山田方谷の想いをかたちに」(午後2時50分～午後4時40分)

山田方谷生誕210年記念
「方谷祭」

◆日時：6月21日(日) 午後0時30分開場 午後1時開演

◆会場：高梁市文化交流館

◆内容

▼山田方谷作・漢詩吟詠・頌歌(午後1時30分～)

▼記念講演「佐藤一斎と言志四録」講師：佐藤一斎顕彰会 会長・鈴木隆一氏(午後2時～)

☎秘書政策課 21・0208

お気軽にご相談ください
行政相談委員のご紹介

行政相談委員は、行政サービスに関する相談や行政の仕組み、手続きに関する相談を受け付けています。

道路、河川、保険、年金、福祉など、行政に関することについて、お気軽にご相談ください。

◆市内の行政相談委員：高梁地域・山川眞智子、有漢地域・佐分利光夫、成羽地域・小川靖穂、川上地域・三村國男、備中地域・井上高行
(敬称略)

☎市民課 21・0254

みんなで作ろう！
消費者が主役の社会

毎年5月は、「消費者月間」

です。消費者、事業者、行政がみんなで連携し、消費者が主役となって選択・行動できる社会をつくりましょう。

・詐欺の電話や勧誘話に注意！

・お金を払うと、もう取り戻せません！

・怪しいと少しでも感じたら、まず相談！
消費者ホットライン

☎0570・064・370

※通話には、料金が掛かります。

☎市民課 21・0254

全国一斉・強化週間
子どもの人権110番

6月22日(月)から6月28日(日)

までの7日間は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめ・虐待など、子どもの人権問題に関する相談にご利用ください。

◆相談日時

・6月22日(月)～6月26日(金) 午前8時30分～午後7時

・6月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後5時

◆相談担当者：法務局職員、人権擁護委員

◆子どもの人権110番
☎0120・007・110

※通話料は無料です。ただし、IP電話からは接続できません。

☎岡山地方法務局高梁支局 22・2318

下水道排水設備指定工事店
新規指定を受け付けます

平成27年度の市下水道排水設備指定工事店の新規指定を受け付けます。

◆受付期間：6月1日(月)～6月30日(火)(土・日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※時間厳守

◆受付場所：上下水道課下水道工務係(市役所2階)

書類審査の後、9月1日付けで登録となります。現在、本市に登録済みの指定工事店で、名称、住所、責任技術者等に変更が生じた場合は、必ず上下水道課に届け出てください。

☎上下水道課 21・0245

子ども農業体験
応援事業に助成します

地域の子どもたちに、農業の大切さを知ってもらうことを目的とした、農業体験事業を行う団体等に対し、経費の一部を助成します。

◆対象：子どもたちに農業体験をさせようとする団体

◆補助金額：事業費の2分の1以内。限度額5万円以内。

◆申請に必要な書類：交付申請書、事業計画書、収支予算書 ※交付申請書は農林課に備えています。

◆申請期限：6月30日(火)

耕作放棄地解消事業
路の栽培者を募集します

高齢者でも栽培しやすい路の栽培を耕作放棄地解消目的で行う方を募集しています。

◆募集要件：市内に住所を有し、現況が耕作放棄地である市内の農地で、出荷販売を目的として路の栽培を行う農家。

◆数量・金額等

▼数量：1戸当たり300株(約1坪分)まで

▼募集戸数：10戸程度

▼苗価格：60円/苗

◆募集期間：6月1日(月)～6月15日(月)

◆申込方法：農林課に備えてある申込書を提出してください。

☎農林課 21・0223 / 農業振興センター 48・3635

「和食の匠シリーズ」
おんじょうと食育講座

健全な食習慣の育成、行事食の伝承、そして地産地消等、食育の総合的な推進を目的に講座を開催します。

◆期間：6月～平成28年3月(毎月1回・年間10回)

◆会場(予定)：高梁市保健センター調理室(市役所2階)

◆対象：市内在住の人

◆内容：行事食を通じて、料理技術だけでなく、食文化や栄養についても講義をし、理解を深めます。

◆講師：ふるさと料理研究会 会員、管理栄養士

◆参加費：500円

☎健康づくり課 ☎21・0267

こころの病気について学ぶ
第8回地域公開講座

市民の皆さんに「統合失調症」という精神疾患をとおして、障害を抱え生活することへの理解と、障害を支えるという大切さを知っていただくため、「第8回地域公開講座」を開催します。

◆日時：6月13日(土) 午後1時30分～午後3時30分

◆場所：こころの医療たいようの丘ホスピタル・3階リハビリテーション室

◆内容：講演「地域で暮らす」講師 和氣洋介さん、ほか

◆参加費：無料

☎こころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室 ☎22・2217 ☎22・7881

自衛隊岡山地方協力本部
自衛官候補生を募集

防衛省は、自衛官候補生を募集します。

◆種目：自衛官候補生 男子(任期制)

◆応募資格：採用予定月の1日現在で、18歳以上27歳未満の日本国籍を有する人で、自衛隊法(昭和29年法律第165号)第38条第1項に規定する欠格条項に該当しない人

※現在、高校在学中の人は受験できません。

◆採用予定月：平成27年7月上旬から同年9月上旬までの間か、平成28年3月下旬から同年4月の間

◆受付期間：4月13日(月)～6月16日(火)

◆試験日：6月20日(土)、21日(日)

◆試験場：岡山第2合同庁舎(岡山市北区下石井)、陸上自衛隊三軒屋駐屯地(岡山市北区宿)

☎自衛隊高梁地域事務所 ☎22・2314

特別永住者証明書への切替え
お急ぎください

外国人登録証明書から特別永住者証明書への早めの切り替えをお願いします。

平成24年7月9日に外国人登録制度が廃止され、特別永住者が所持している外国人登録証明書は、一定の期間、新しくできた特別永住者証明書とみなされますが、この特別永住者証明書とみなされる期間が満了する日(※)までに、外国人登録証明書を特別永住者証明書に切り替える必要があります。

※みなし期間(有効期間)

1 平成24年7月9日の時点で16歳以上だった人

①お持ちの外国人登録証明書の次回確認(切り替え)申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月8日までに到来する人

②お持ちの外国人登録証明書の次回確認(切り替え)申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月9日以降に到来する人

↓当該誕生日まで

2 平成24年7月9日の時点で

16歳未満だった人↓16歳の誕生日まで

◆申請(受け付け)場所：市民課 戸籍係 ☎21・0252


※外国人登録証明書が特別永住者証明書とみなされる期間が平成27年7月8日までとなっている人で、まだ手続きをしていない人が多数いるため、申請が集中して窓口が混みあうことが予想されます。

☎法務省入国管理局在留課 ☎03・3580・4111

高梁駅ふれあい連絡路
作品を展示しています

展示名：麗短歌会(短歌)
期間：6月1日(月)～6月30日(火)

☎高梁文化協会 ☎22・2125




1等・前後賞 7億円

ドリームジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 5/13(水)～6/5(金)

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7232



毎日の健康づくりのために 筋力アップ教室 開催

毎日の健康づくりや運動習慣を身につけ、筋力アップをめざす「筋力アップ教室」を開催します。

自宅で挑戦できる運動を体験し、脂肪燃焼を目標とする教室です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

◆対象者：40～69歳までの人（先着15人）

※平成26年度、または平成27年度特定健診結果表（相当する健診内容結果）を提出できる人

◆会場：高梁保健センター（市役所2階）

◆日時：7月7日～9月29日の毎週火曜日（計12回） 午後2時～午後3時30分

◆内容：健康に関する講話、運動実技

◆参加費：無料

◆申し込み：6月19日（金）までに、健康づくり課へ電話でお申し込みください。

問 健康づくり課 ☎21・0267

ご注意ください ツキノワグマの出没

5月下旬から7月にかけて、ツキノワグマの繁殖期に入るため活動範囲が広がります。そのため、山などに入るときは複数で行動し、ラジオ・鈴などの音が鳴るものを携帯し、目立つ色の服装をするなど、ツキノワグマに自分の位置を知らせるよう行動することで、出会わないように心掛けてください。

問 農林課 ☎21・02225 / 備中県民局高梁地域森林課 ☎21・2841

働く婦人の家 グループまつり

▼日時：5月23日（土） 午前9時～午後5時（展示のみ午後4時まで）、24日（日） 午前9時～午後2時30分

▼場所：働く婦人の家（中原町）

▼内容：生け花、書道、小物等の展示発表、バドミントン、抹茶、コーヒーマスターサービス

問 働く婦人の家 ☎22・1650

ボルダリング競技会・交流会 岩戸開き in 用瀬祭

◆日時：5月24日（日） 午前10時～午後4時（雨天の場合、5月31日（日）に順延）

◆会場：備中町用瀬クライミング広場

◆目的：岩登り技術の向上と普及、地域の皆さんとの交流

◆内容：特設ステージでのボルダリングセッション（午前10時～午後3時）など

◆出店：カレー、焼きそば



◆主催：備中高梁クライミング協会

◆共催：用瀬町内会、高梁市体育協会、高梁クライミング少年団、高梁川流域クライミング交流会、備中地域まちなみ協議会

問 杉田商店 ☎45・3106

受講生募集 手話奉仕員養成講座

手話講座（基礎課程）を開講します。手話で日常的な会話ができることを目指します。

◆対象者：市内に在住・在勤・在学中、入門課程を修了した人（他地域での受講を含む）。

◆場所：高梁総合福祉センター

▼期間：6月13日（土）～11月末（全22回・毎週土曜日 午前10時～正午）

▼受講料：無料（テキスト代が別途必要）

▼締め切り：6月8日（月）

問（申し込み）福祉課 ☎21・0284

問 邦楽に親しもう
第27回三曲演奏会

第27回三曲演奏会（箏、三絃、尺八）が行われます。

◆日時：6月21日（日） 開場：午後0時30分 開演：午後1時

◆会場：高梁総合文化会館

◆入場料：無料

問 高梁総合文化会館 ☎22・1040

吹屋で出会う……！ カップリングパーティ

◆日時：6月7日（日） 午前11時～午後3時30分

◆会場場所：ラ・フォーレ吹屋、旧吹屋小学校

◆参加条件：25歳から45歳くらいまでの独身男女。居住地制限はありません。学生は参加できません。

◆参加費 男性3000円、女性2500円

◆募集定員：男女各20人

※定員を超える場合は抽選

◆募集締め切り：5月25日（月）

◆申込先：「Classic all（クラシカル）カップリングパーティ in 吹屋2015」事務局（有限会社チアーズ）

086・484・0020（問）
定任対策課 ☎21・0282



スポーツ行事のお知らせ (6月・7月)

☎ (一社) 高梁市体育協会 ☎ 21-0337

名称	開催日時 開 催 日 間 開 会 時 間	会 場	備 考
第13回北西部地区 ソフトバレーボール大会	6月7日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	対象 18才以上の社会人で構成されたチーム。 部門 ①混合《フリー》②混合《平均40歳以上》③ レディース《フリー》 ④レディース《全員40歳以上》 申し込み 5月25日(月)までに事務局へ 参加費 1人 600円 当日持参のこと 事務局 〒719-2121 高梁市川面町 3226-2 坂本和弘さん(☎ 090-8241-7024)
第35回体育協会長 杯硬式テニス大会	6月7日(日) 午前9時30分	神原スポーツ公園テニス場	対象 岡山県テニス協会のCクラス以下の人 部門 男子ダブルス・女子ダブルス 申し込み 5月29日(金)までに事務局へ 参加費 1ペア 2000円 (当日受付で徴収) 事務局 高梁市体育協会 問い合わせ 高梁硬式テニスクラブ(☎ 090-1330-9939)
第10回国体記念 オープンソフト ボール大会	6月21日(日) 午前8時30分	高梁運動公園	対象 市内に在勤・在住する人で構成された大学生、一般のチーム 内容 全試合5回制、ピッチャーはスローピッチで行う。 申込 6月16日(火)までに事務局へ 参加費 1チーム 2000円 事務局 〒719-2122 高梁市高倉町田井 4163 渡辺日出治さん ☎ 26-0495 Fax 26-1003
第53回市民体育祭 市民卓球大会	6月28日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	対象 市内に在住・勤務・通学する人、市内卓球クラブに所属する人 部門 <個人戦> 中学校男子の部 中学校女子の部 高校一般男子の部 高校一般女子の部 60才以上ベテラン男女 <団体戦> 1チーム4~6名、男女混合も可 申込 6月19日(金)までに事務局へ 参加費 無料 事務局 高梁市体育協会 問い合わせ 三上さん(☎ 090-9730-3219)
第36回高梁川流域 9人制バレーボール大会	7月5日(日) 午前8時30分	高梁市民体育館	対象 高梁市、新見市、旧賀陽町、旧北房町、倉敷市、総社市、旧清音村、旧真備町、旧船穂町に在住、勤務する一般(大学生含む)で構成されたチーム ※社会人連盟登録チームは対象外 申込 6月25日(木)までに事務局へ 参加費 1チーム4000円(別途保険料1人30円程度) 事務局 高梁市体育協会 問い合わせ 西村さん(☎ 090-1014-5717)

市長室から「こんにちは

▼高梁市は子育て支援施策を積極的に進めています。今年度は新たに、妊産婦医療費の助成や、妊娠期から切れ目のない相談支援を充実するなど、安心して子どもを産み育てられる環境を整えています。1月から始めた「ママ・サポート119」では、登録された妊婦さんが119番通報し、スムーズに医療機関に搬送されました。無事出産されたとき、私も安心しました。以前、このコラムで紹介した尾島クリニックさんでは、分娩はやめられましたが、妊婦健診や通常の診察はされています。普段は市内で健診を受け、お産の時には紹介された病院で安心して診療が受けられるという、きめ細かい連携を喜ばれています。これからもこのように妊産婦さんが安心して過ごせる環境を整えていきます。

▼総社市との連携事業第1弾として、4月29日に総社れんげ祭り会場から宝福寺、備中松山城や頼久寺をめぐる「ぼんねっとパスの旅」を運行しました。プレミアム感のある日帰り旅行ということで、代金は1万円と少々高めの設定にしたので、正直参加者がいるのかなと思いましたが、

ふたを開けてみるとキャンセル待ちができるほどの人気でした。れんげの花畑を走るボンネットバスに揺られながら、宝福寺での精進料理に舌鼓を打ち、本物の城「備中松山城」に登った後、頼久寺では歌とお茶のおもてなし。両市のお土産にも、満足していただいたようです。私も、ふいご峠で迎えをしました。少々高価でも質の高い旅を提供すれば、観光客の皆さんを満足させることができると感じました。次のツアーも計画しています。来年は、山菜を味わうツアーなんかもいいかなと思っています。

▼先月号で「伝統・匠の技」の中で鍛冶屋さんが無くなったとお話しました。現在の町名にある鍛冶町や鍛冶屋町には残っていませんが、市内には現役で伝統を守っておられるお店があります。説明不足で関係の皆さまに、ご迷惑をお掛けしました。高梁市には、伝統や匠の技がまだまだ残っています。その技術を習いに来てくれる。そんな町って魅力的だと思いませんか。

近藤隆則

特定健診（40～74歳）を受けましょう！



特定健診は生活習慣病を早期に予防・改善するための健診で、40～74歳の国保加入者が対象です。各地区で実施する集団健診と、市内指定医療機関で実施する個別健診の2種類があり、都合のよい日程・会場で受診することができます。「忙しいから」「どこも悪くないから」と健康を過信せず、年に一度は特定健診を受け、健康状態を確認しましょう。

また、特定健診のほか75歳以上の健康診査、各種がん検診も6月から始まります。詳細は、「平成27年度成人検診ガイドブック」をご参照ください。

高梁市では、基本的な項目以外に追加項目を実施しており、国民健康保険に加入している市民は、全ての検査項目を受けることができます。

基本的な項目

- ▶ 問診(服薬歴、喫煙歴等)
- ▶ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- ▶ 血圧測定
- ▶ 内科診察
- ▶ 検尿(尿糖・尿蛋白)
- ▶ 血液検査・脂質検査(中性脂肪、HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール・血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c)・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)

追加項目

- ▶ 心電図
- ▶ 眼底検査
- ▶ 貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)
- ▶ 血清クレアチニン値

※個別健診では、医師の判断に基づいて実施される項目もあります。

特定健診 Q&A

Q 特定健診を受けなくても自分で気を付ければいいのか？

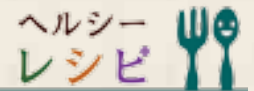
A いいえ。自覚症状のない生活習慣病対策には、健診が必要です。生活習慣病は進行するまで、ほとんど自覚症状が出ないため、健診による発見が必要です。生活習慣を見直し、生活習慣病の進行、悪化を食い止めることが特定健診の目的です。

Q 普段から病院に通っていても、特定健診を受けないといけないの？

A 通院されている人も特定健診の対象者です。主治医の先生にご相談ください。



豆腐と春キャベツのミンチカツ



ミンチカツの材料に豆腐や野菜を加えることによって、カロリー低下が図れます。春キャベツは、柔らかくて、おいしいだけでなく、胃や腸の潰瘍予防効果のあるビタミンUとビタミンCが多く含まれます。これらのビタミンは加熱されると壊れやすく、サラダや千切りなど生で食べることにより効果的に吸収できます。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会玉川支部

<材料> (4人分)

豚ひき肉……………	140g	《A》	
木綿豆腐……………	120g	小麦粉……………	適量
春キャベツ……………	70g	卵……………	適量
新タマネギ……………	70g	パン粉……………	適量
パン粉……………	14g	サラダ油……………	適量
溶き卵(S)……………	1個分	《付け合せ》	
塩こしょう……………	少々	春キャベツ……………	200g
《ソース》		トマト……………	1個
ケチャップ……………	40g	パセリ……………	適量
ウスターソース……………	30g		

<作り方>

- ① 豆腐はキッチンペーパーで包み電子レンジで1～2分加熱し、ザルにあげてしっかりと水気を切る。キャベツはみじん切りにする。タマネギもみじん切りにして、ラップをせずに電子レンジで1分程度加熱する。
- ② ボウルにひき肉と①を入れて塩こしょうを振り、溶き卵を加えて粘りがでるまでこねる。最後にパン粉を加えて硬さを調整しながらよく混ぜ、8等分して楕円形にする。
- ③ ②の生地をAの小麦粉・卵・パン粉の順につける。
- ④ 揚げ鍋に油を入れ、中温(160～170℃)に熱したところへ③を入れ、衣がきつね色になるまで揚げる。
- ⑤ 付け合わせのキャベツは千切り、トマトはくし切りにする。
- ⑥ 付け合わせとともに皿に盛り、ケチャップとウスターソースを混ぜたソースをかける。

【1人分の栄養価】 エネルギー 295kcal
たんぱく質 13.8g 脂質 16.0g 食塩 1.3g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。

地名とあそび

一〇〇 飯部

「飯部」(拙稿「地名さんぽ」)六十六よりは、現在の高倉町で北の新見市と境を接する位置にある大字地名の一つで、曲がりくねって流れる高梁川の右岸(西岸)にあります。北は新見市法曾、南には高倉町田井があります。川の対岸には高梁市川面町や中井町西方があります。



川面町野瀬広瀬地区から御鋒神社を望む

吉備高原の山々を削って流れる河戸川が高梁川へ合流する場所、集落は谷沿いに点在していて、飯部、遠原(宇治町)、秋ヶ迫、清水石(梁石)、井ノ木、浅所、尾崎、眼黒、そして新見往来の副道が通っていた高谷、石浦、河内、大柏などがあります。

中世の飯部村は川上郡近似郷に属していましたが、近世になって松山藩領となり、石浦村、遠原村、東方村を合併して「飯部村」になっています(「正保郷帳」(正保二・三年頃 一六四五〜四六〇)・「天保郷帳」天保五年 一八一三〜一八三四)。「飯部村」は古くから交通の要地でした。法曾村(現・新見市)から新見へと続く、新見往来の副道が通っていたことや、中国山地からの物資(鉄・楮など)や吹屋からの銅・ベンガラなどが、河戸川沿いの七尺(約二メートル)道を通って飯部や田井の川湊へ駄走されて積み出される要所にもなっていました。

江戸時代、松山藩主が板倉氏に交代した延享元年(一七四四)、百姓と庄屋(平次兵衛)が年貢立替のことで対立し、百姓がそろって宇治村や中野村(成羽町)付近まで逃散して「百姓申状」を提出するという事件が起きています(増補版「高梁市史」)。

また、慶応四年(一八六八)二月には、百姓が庄屋への不信を訴え、庄屋・肝煎諸事の世話や差配をする人・名主庄屋・年寄の別称)の交代を求めて一揆を起すという松山領騒動が起きています(岡山県史)。

「飯部」の国道一八〇号のほとりには、杉の立木で囲まれた御鋒神社があります。以前は高梁川の辺まで社の境内は広がっていましたが、国道が通ったため境内が狭くなった「飯部のミサキ様」になっています。

この神社には樹齡千五〇〇年といわれる、市の天然記念物に指定されている大杉があります。言い伝えによると「城主の水谷勝宗が猪刈りの帰りに高梁川を下る舟の船頭が、この大杉に向かって拝礼したので、その理由を尋ねると『あの杉の根元に祀られているミサキ様を拝むと、この川の瀬の難所の危難を免れるのです』と答えた」ので、のち本殿を造営して寄進したと伝えられています。

古くから高梁川を上下する高瀬舟の船頭達は、この神社の前の流れの速い浅瀬を通行の難所として恐れていたといわれ「ミサキ神」を信仰していたのです。社殿の棟札に「水谷左京亮勝宗並出羽守勝美貞享元年(二六八四)甲子卯月吉祥日」とあり、

当時の船頭達の信仰として「ミサキ神信仰」(非常のことに遭遇した場合に出現する神、靈験が強い神と信じられた)が流行っていたことが考えられるのです。県内でもミサキ神信仰の代表的な神社なのです。

「飯部」という地名の解釈には、いろいろ説があります。興味深いのは「川上郡誌」に書かれている「齋釜」「忌釜」から変化したという説です。それは、酒を盛って神に供えた陶器の壺のことで「インベ」の意味で、法曾で焼かれた陶器が現在の伊部焼に移ったという言い伝えがあって、小堀政一(遠州)が法曾に陶窯を起こしたのも偶然ではないと言っています。窯業の地「インベ」から変化した地名だという説です。二つ目は、井戸の意味を表す「槓」(水を流す「槓」管)のほとりの意)が変化した(日本地名語源事典)という説。三つ目には、「飯部」の「いい」には「上の方」とか「山手の方」という意味があつて方向を示す地名だというもの。四つ目には、神域を意味する「斎辺・伊部」という意味からきた地名だという説があるのです。

四つ目が「飯部」の地名の由来としては近いのかも知れません。

(文・松前俊洋さん)

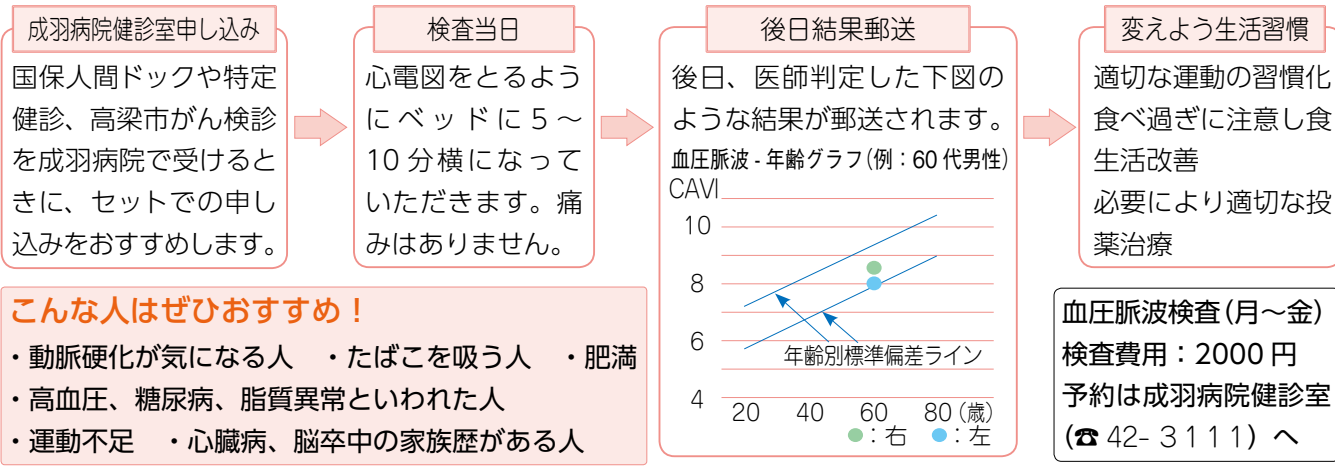
あなたの動脈硬化度、「血圧脈波検査」で測定してみましょう 成羽病院 健診室 山本 直美

血圧脈波検査とは、血流の速さや四肢の血圧の差を測り、血管の硬さや血管の詰まり具合を測定します。分かりやすくいえば「血管年齢」を調べる検査です。

成羽病院では、4月からこの検査ができるようになりました。成羽病院以外でも、検査可能な医療機関がありますので、各医療機関へ問い合わせください。



血圧脈波計



学園だより

吉備国際大学公開講座のご案内

吉備国際大学、順正高等看護福祉専門学校では、今年もたくさんの新入生を迎えることができました。今年度も順正学園の取り組みを紹介し、地域の皆さんと共に歩むことができると考えています。次のとおり、吉備国際大学公開講座「吉備(キビコク)発 オモシロ玉手箱」を開催します。ご参加を心よりお待ちしております。

開催日時	テーマ・講座の内容	講師	会場
8月1日(土) 午前10時～午後3時	吹屋のベンガラ陶芸体験とベンガラの町探索① 日本一の吹屋のベンガラを使って陶芸に親しむ(土捻り)と吹屋歴史施設探訪。(実費負担)	外国語学部 小西伸彦 准教授 木下朋子 講師	吹屋ふるさと村 (大学からバスで移動)
8月5日(水) 午前10時～午後3時	自主制作映画「よるしべ」の鑑賞と映画制作対談 本学の教員が「さめき映画祭2015」で上映した映画を鑑賞し、監督と音楽担当者の2名による対談と質疑応答。	アニメーション文化学部 清水光二 教授 平見勇雄 准教授	大学 511 講義室 (5号館)
8月26日(水) 午前10時～午後3時	アニメで表現する高梁の魅力 アニメで描く高梁の魅力を受講者の皆さんと一緒に考えていきます。	アニメーション文化学部 井上博明 教授	大学 14506 講義室 (14号館)
8月27日(木) 午前10時～正午	身体をゆるめて健康長寿～健康法の基礎ゆる体操～ 健康的に確に手に入れる「ゆる体操」。継続することによって「ゆる体操」の効果を知ってください。	社会科学部 竹内 研 教授	大学 14506 講義室 (14号館)
8月27日(木) 午後1時～午後3時	高梁FC シャルムの挑戦 なでしこリーグ1部での2年間の経験から、シャルムの目指す新たなビジョンとその心構えについて映像を交えてお話しします。	社会科学部 太田真司 准教授	大学 14506 講義室 (14号館)
8月28日(金) 午前9時～午後4時	津山の洋学 津山洋学資料館を訪ね、多くの洋学者を輩出した津山の洋学について調べ、知る講座(入館料実費負担)	外国語学部 小西伸彦 准教授	津山市内 (本学からバスで移動)
8月29日(水) 午前9時～午後3時	吹屋のベンガラ陶芸体験とベンガラの町探索② 日本一の吹屋のベンガラを使って陶芸に親しむ(絵付け・薬掛け)と吹屋歴史施設探訪。(実費負担)	外国語学部 小西伸彦 准教授 木下朋子 講師	吹屋ふるさと村 (大学からバスで移動)
10月25日(日) 午前9時～午後3時	吹屋のベンガラ陶芸体験とベンガラの町探索③ 日本一の吹屋のベンガラを使って陶芸に親しむ(窯だし)と吹屋歴史施設探訪。(実費負担)	外国語学部 小西伸彦 准教授 木下朋子 講師	吹屋ふるさと村 (大学からバスで移動)

◆受講料…1000円 ◆申込期限…7月3日(金)

■問い合わせ・申し込み先 吉備国際大学庶務課 ☎ 22-7404・ファクス 22-7560

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 1日(月)、8日(月)、11日(木)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)

今月のおすすめ

一般書



家庭でできる食品添加物・農薬を落とす方法
食材の選び方から下ごしらえ、食べ方の工夫まで
増尾 清／著 PHP 研究所

野菜、果物、肉、魚介類、加工食品…。安全に食べる方法を知っていますか？ 輸入食品、遺伝子組み換え食品、放射能汚染食品、トランス脂肪酸などにより、食の安全が脅かされる今、知っておきたい対処法を教えます。

児童書



ちっちなサリーはみていたよ
ひとりでもゆうきをだせたなら

クリスチャン・ロビンソン／絵 ジャスティン・ロバーツ／文
岩崎書店

クラスでいちばんちっちなサリーはある日、校庭で友だちがいじめられているところを見かけた。でも、誰もいじめを止めようとしなくて…。本当にそれでいいのかな？ たったひとりで勇気を出した女の子のお話。

ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

6日⊕	きりがみあそび「ころころかざぐるま」
13日⊕	おりがみあそび「スイーツ」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてぼこ」)
20日⊕	パネルシアター「ふしぎなたまご」
27日⊕	ビデオ「のんたんといっしょ あめがふる」

移動図書館

12日⊕	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:40～15:10 松原地域市民センター前 15:30～16:00
16日⊕	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
18日⊕	黒鳥ふれあい会館前 10:20～10:50 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上児童館前 14:40～15:20
23日⊕	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
26日⊕	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

一般書



日本の伝統文化和食

「和食」ってなんだろう？

江原 絢子／監修
学研教育出版

世界に認められる和食とその文化的背景を紹介するシリーズ1巻から6巻。1巻は、「季節」「優れた栄養バランス」「調理法」「だし」などの特徴を解説しながら、和食文化とは何かを考える。

えほんのよみきかせ

10:00から

小学生までが対象で参加無料。

13日⊕	小型絵本「カエルの目だま」、 「トーマスキかんしゃひく」 紙芝居「ないたあかおに」 工作「ぴよんぴょうかえる」も行います (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

9日⊕	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
23日⊕	中コミュニティセンター 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	吹屋連絡所 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

市民のページ

市民の皆さんからいただいた
お便りなどを紹介します。



1歳
はらだ そら
原田 宇宙ちゃん
(津川町今津)
平成26年5月1日生まれ
「1歳おめでとう！
これからも元気に育ってね」
(応) 母・かおりさん



1歳
すやま そうま
須山 颯真ちゃん
(玉川町玉)
平成26年5月7日生まれ
「颯真の笑顔が大好きだよ♡
すくすく大きくなってね！」
(応) 父・峻さん 母・仁美さん



2歳
にし りゅうせい
西 琉成ちゃん
(落合町阿部)
平成25年5月13日生まれ
「2歳おめでとう♡
ここに笑顔が素敵だね！」
(応) 父・貴弘さん 母・加央さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう！



6歳
やまもと み
山本 なつ美ちゃん
(南町)
平成21年5月14日生まれ
「年長さん、いろんな
行事を楽しんでね！」
(応) 父・真吾さん 母・けい子さん



3歳
なかむら あすか
中村 明日香ちゃん
(落合町近似)
平成24年5月14日生まれ
「3歳おめでとう！
元気で大きく育ってね！」
(応) 父・友昭さん 母・二規子さん



3歳
ささだ こうた
笹田 虎汰ちゃん
(落合町阿部)
平成24年5月15日生まれ
「お兄ちゃんになりました！
弟と仲よくね♡」
(応) 父・祐也さん 母・梨乃さん



3歳
おおつか えみあ
大塚 笑愛ちゃん
(下谷町)
平成24年5月17日生まれ
「笑愛、
いつも笑顔ありがとう。」
(応) 父・健大さん 母・桃子さん



1歳
ひがし ゆな
東 優那ちゃん
(原田南町)
平成26年5月17日生まれ
「☆元気に大きくなってね。」
(応) 母・好美さん



3歳
やまだ そわ
山田 宙和ちゃん
(落合町阿部)
平成24年5月22日生まれ
「そわの笑顔大好き♡
ずっと仲良く遊ぼうね！」
(応) 兄・悠翔ちゃん 姉・穂乃花ちゃん



3歳
うえだ るき
植田 琉絆ちゃん
(落合町阿部)
平成24年5月24日生まれ
「お姉ちゃんと仲良く
元気いっぱい大きくなってね♡」
(応) 父・浩徳さん 母・由美子さん



2歳
たがみ きょう
田上 姫羽ちゃん
(落合町阿部)
平成25年5月28日生まれ
「姫羽の食欲は宇宙だ(∞)♡
スゴイよ。」
(応) 父・智康さん 母・あすかさん

6月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。

※ 締め切りは5月25日(月)です。
※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

長寿おめでとうございます



ふじわら
藤原 コトヨさん
(備中町平川)

5月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた藤原さんを市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は5月1日現在、53人(男性9人、女性44人)です。



鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「いちゃずいた、カレーに滑るうどん」

あそびにおいでよ! 吉備プレーパーク

吉備プレーパークは、だれでも遊ぶことができる、子どもたちのための「冒険遊び場」です。いつでも気軽に遊びに来てください♪



◆開催予定日（平成27年度）

5/23(土)・24(日)、6/13(土)、7/18(土)、8/3(月)・22(土)、9/27(日)、10/17(土)、11/21(土)、12/20(日)、1/23(土)、2/20(土)、3/13(日)

◆時間

午前10時～午後4時（※10月～2月は午後3時まで）

◆場所（吉備国際大学高梁キャンパス内）

第1子ども広場：短大12号館裏山
第2子ども広場：大学13号館横（奥万田第3駐車場奥）
（6月～10月は第2子ども広場のみの開催）

※事前の申し込みは不要ですが、受け付けがあります。ご利用の際は、第2子ども広場にお越しください。

■問い合わせ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎22-9413、こども未来課支援係 ☎21-0288

短歌

転た寝の炬燵でテレビは子守唄途切れとぎれにドラマ見ており

三宅 誠子さん（川上町仁賀）

きても見よ雲井に浮ぶ山城を見おろす松原天空の町

坂田 昭夫さん（松原町大津寄）

県毎に桜らんまん長雨で花散りて行くのもきれいと思う

赤木 文子さん（備中町西山）

木漏れ日の微かな光落葉陰ユウシュンランは眠りを覚す

高田 眞一さん（成羽町中野）

花嵐桜並木は花吹雪土橋下にはピンクのベルト

一村 遊子さん（成羽町成羽）

はなやかなピンクの衣まといつつ誰を待つやら八重の桜は

亀石 恵美子さん（川上町仁賀）

花笑い芽ぶく山波鳥唄う春の青空望月の頃

原田 由きさん（高倉町飯部）

平安の都に咲きし山桜今平成の山に散りゆく

榊上 秀雄さん（備中町西山）

方谷が歩んだ道を伝えたい大河ドラマで今の世代に

杼山 豊一さん（中井町西方）

山里につばめさんが来たけれどまだパートナーに会えぬらしい

高田 越代さん（宇治町宇治）

俳句

痛む膝杖を友にし菜種梅雨

芝吹 美代子さん（落合町阿部）

新緑のさびしくもあり古稀の朝

高田 均さん（成羽町中野）

他界した妻が教えた襖ま張り

熊本 金太郎さん（中井町西方）

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品（作品は写真をお送りください）、短歌・俳句・川柳など（自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください）、

※住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し投稿してください。（ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。）

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日（閉庁日の場合は翌閉庁日）です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

4/17 観光駐車場
ぼんばすで総社市と高梁市を巡る



発表後握手を交わす片岡総社市長(左)と近藤高梁市長

総社市と高梁市は、両市の産業・観光分野での包括連携協定に基づく初の事業として、「方谷と雪舟をつなぐタイムスリップ・ぼんねっとバス」ツアーを発表。29日に実施しました。

ツアーは、高梁市が所有するボンネットバスを使用。両市の観光地を結び、重要文化財の特別公開など、プレミアム感を醸し出しました。今後も季節に応じたツアーを開催する予定です。

4/9 有漢こども園
こども園オープン



園歌を歌い開園を喜ぶ児童

教育と保育を一体的に行い、地域での子育て支援の拠点となる、認定こども園が開園しました。有漢こども園には、0歳児から5歳児の73人が入園。オープン式典があり、テープカットの後、風船を飛ばして、児童や関係者、地域住民らが開園を祝いました。

10日、川上こども園でもオープン式があり、50人が入園しました。

4/19 弥高山公園
ツツジに彩られた弥高山を満喫



見頃を迎えたツツジが来場者を歓迎

「春らんまん！弥高つつじ祭」（川上町観光協会主催）が開かれ、市内外から訪れた多くの人が見頃を迎えたツツジと多彩なイベントを楽しみました。

ステージでは、渡り拍子、子ども神楽などが披露され、「備中高梁伝えたいし！」のシンガーソングライター・まつもとなみさんのミニライブや歌謡ショーで大いに盛り上がりしました。

4/12 総合文化会館
ふるさとの唄を再発見



会場と一体になって松山踊りを踊る

新市発足10周年を記念して、NHK総合テレビ「民謡魂 ふるさとの唄」の公開録画（NHK岡山放送局・高梁市主催）が行われました。

この番組は、伝統的な民謡に加え、ふるさとの唄、郷土芸能を通して、日本の伝統音楽を伝えるもの。高瀬舟にまつわる民謡や逸話も紹介され、会場を埋めた約750人が民謡の素晴らしさを堪能しました。

4/27 備中地域局 ふるさとの人に見てもらいたい



作品を寄贈した宮本工さん(中)

日本美術展覧会などで活躍した、備中町出身の彫刻家・宮本隆氏(1917～2014年)の作品14点が遺族から市に寄贈されました。

宮本氏が生前、「ふるさと高梁市の皆さんに作品を見てもらいたい」と言っていたことから実現しました。遺族の工さんは、「父の自信作。たくさんの方に作品を楽しんでほしい」と平田教育長に目録を手渡しました。

4/26 日名交流館かぐら 備中神楽の魅力伝える



松尾明神と手伝いの酒づくり

江戸時代後期の神官で現在の備中神楽の基礎を確立した西林國橋を顕彰する、「國橋まつり大神楽」(同実行委員会・主催)が開かれました。

神楽神事に引き続き、「岩戸開き」、「国譲り」、「大蛇退治」が披露され、訪れた約1000人の神楽ファンらは、県内屈指の神楽太夫が熟演する、勇壮で躍動感にあふれる舞いにじっくりと見入っていました。

5/10 津山陸上競技場 頑張れ！シャルム！



先制点を決め喜ぶ吉備国大イレブン

女子サッカー・なでしこリーグ2部第8節で、FC吉備国際大学シャルムは日体大と対戦し、先制点を決めたものの1-2で逆転負けしました。

シャルムはここまで、1勝1分け6敗と苦戦しています。次のホーム戦は、5月23日(土)に岡山市のシティライトスタジアムで、ASハリマアルビオンと対戦。皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

4/26 落合ふれあい公園 快晴の空に飛んでいけ！



滞空時間を競うソフトグライダー飛ばし大会

「落合ふれあい公園まつり」(高梁商工会議所落合支部主催)が行われ、多くの家族連れがゴールデンウィークの一日を楽しみました。

子どもたちは、ソフトグライダー飛ばし大会などの楽しいイベントに大満足。ダンスグループのミンティアの華麗なダンスに見入り、会員が手作りした、ラーメンや焼きそば、うどんを味わっていました。

わくわく子どもフェスタ21

とき 6月20日(土)
午前10時～午後2時30分
ところ 栄町商店街(歩行者天国)



子どもたちに夢と感動を与える「つくる」「あそぶ」「たべる」「みるきく」のコーナーや、特設ステージでの子どもたちによる歌やダンスの発表を計画しています。親子で楽しめるイベントを多数用意して、多くの方の参加をお待ちしています。

問い合わせ・出演申込み
わくわく子どもフェスタ21 実行委員会事務局
☎21-0288 (こども未来課)

さかなくん トークショー



日時 7月26日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演
会場 高梁総合文化会館 ©2015 ANAN And Tm
入場料 前売券 大人1,800円 小学生以下1,000円
当日券 大人2,300円 小学生以下1,500円
※3歳以下は無料。ただし、席が必要な場合は有料
チケット販売 総合文化会館、市内プレイガイド
問い合わせ 総合文化会館 ☎22-1040

童謡にのせて届けよう 未来に継ぐメッセージ

第30回 童謡まつり in 高梁

日時 7月11日(土)
午前10時30分開場/午前11時開会
会場 高梁総合文化会館
入場料 無料



出演団体 23団体
ゲスト 混声合唱団「響」(千葉県我孫子市)

高梁で生まれた新しい童謡の発表
「ありがとうソウさん」
作詞・秋山智子、作曲・三村眞利子

全員合唱
童謡まつりテーマソング
「うたがきこえる」

問い合わせ 高梁童謡のまちづくり推進委員会
☎21-1514 (社会教育課)

岡山シーガルズ スプリングキャンプ in 高梁



バレーボールのVプレミアリーグで活躍している岡山シーガルズが、今年も高梁市民体育館でスプリングキャンプを行います。Vリーグの選手と交流できる大変貴重な機会です!

5/23 Sat 迎えセレモニー
バレーボール実技講習会

5/24 Sun 公開練習
(予定)

5/25 Mon 学校訪問等
ボールなどを使った運動等をシーガルズのコーチ、選手と一緒に楽しめます。

23日(土)・24日(日)
シーガルズの選手に
会いにいこう!

問い合わせ スポーツ振興課 ☎21-0425

ちよんくまさん

▼高梁市役所の庁舎は57年、備中高梁駅の駅舎は88年の歳月を経て、新たな庁舎・駅舎に生まれ変わりました。どちらの建物もすべての人が利用しやすく、安全に利用することができる施設になっています。その時代に合ったもの、次世代に残さなければいけないもの、これからの高梁市について、みんなで一緒に考えていければと思います。(MI)

▼新市庁舎への引っ越しが終わり、これまでと変わらない仕事が始まっています。さて、庁舎1階東側の城見通り沿いに「まちかどテラス」というウッドデッキのコーナーがあります。この季節は特に気持ちよく過ごせそうです。皆さん、ぜひご利用ください。うらやましそうに見える人がいたら、それは私です。(TY)

▼ゴールデンウィークに新庁舎に引っ越しましたが、身の回りの整理も終わりましたが、何か落ち着かないという感じです。旧庁舎は昭和33年建築で、当時の広報紙には、「備北に誇る鉄筋三階建」と記され、とても立派なものでした。旧庁舎は57歳で役目を終えましたが、私はまだまだ(?)44歳。心機一転、新しいことにも挑戦できればと思います。(KH)

広報たかはし5月号(通巻128号)
編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書政策課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)2210
ホームページ http://www.city.takahashi.okayama.jp/

FONT SOY INK PRINTED WITH

環境にやさしい大豆インキを使用しています。 本紙は環境保全のための再生紙を使用しています。

