

青果

広報

たかはし

7

月

Vol.130

題字 山田方谷自筆書状より



科学っておもしろい!

ウカン・ザ・フェスティバル2015 うかん親子孫フェスタ



広報

たかはし 7

平成 27 年(2015) Vol. 130

— 目次 — Contents

- 2 自転車も交通ルールを守ろう！
- 6 行政情報 / 臨時給付金・子育て世帯臨時特例給付金ほか
- 10 在宅医療連携拠点事業通信・地域おこし協力隊がゆく
- 11 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 14 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 16 情報プラス・市長室からこんにちは
- 20 検診情報・ヘルシーレシピ
- 21 方谷さんクイズ・ヒルクライムチャレンジシリーズ2015
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 まちの出来事
- 28 イベント情報・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

NPO 法人夢風車うかが、子どもたちに、科学に興味を持ってもらおうと開催。親子連れら約 80 人が参加しました。中を真空にした「マクデブルクの半球」をみんなで引っ張り、大気圧の力を試しました。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,659	-28
男性	15,628	-2
女性	17,031	-26
世帯数	14,779	+10

(平成 27 年 6 月末現在・外国人含む)

自転車も
交通ルールを
守ろう！

皆さんは、6月1日から道路交通法が一部改正になったことをご存知でしょうか？ これまでの改正は自動車の危険な運転の罰則強化が中心でしたが、今回の改正は自転車運転者のマナーアップが目的です。自動車などの運転免許を持っている人だけでなく、ほとんどの人に影響する大きな変更となっています。

高梁警察署交通課 電話 22・0110

市民課市民協働係 電話 21・0254

何が変わったの？ 道路交通法

改正の理由

1世帯当たりの保有数が約1・3台といわれている自転車。近年、ルールやマナーを無視した危険な運転により、事故が多発しています。

平成26年には、自転車が関与する事故が、全国で10万8538件発生し、交通事故全体に占める割合が約2割となっています。その内、死亡事故が540件となっており(警察庁調べ)、対策が求められていました。そもそも、道路交通法上では、自転車は軽車両とな

り、運転免許を持っていないくても取り締まりの対象となります。

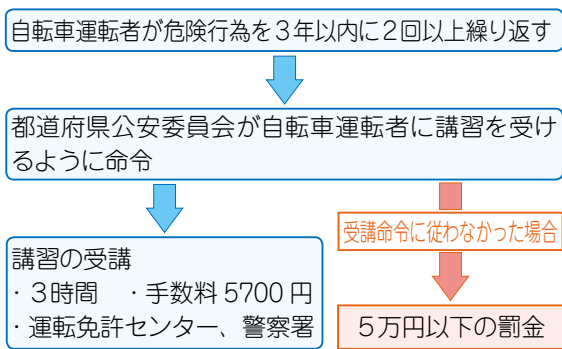
具体的な変更点

改正道路交通法の施行により、6月1日から**特定の危険な自転車運転行為を3年間に2回以上繰り返した**人に対し、都道府県公安委員会が「自転車運転者講習」の受講を命ずることになりました。

これは、違反者の特性に応じた、個別的指導を含む3時間の講習です(手数料5700円が必要)。命令を受けてから3カ月以内の

指定された期間内に受講しないと、**5万円以下の罰金**が科せられます。

大人だけでなく、**14歳以上**の**上の人**が対象となります。



高梁警察署 交通係長

清田 誠司 さん

に話を聞きました

高梁警察署管内でも、自転車の運転に関連する事故が起っています。平成26年中が8件、今年になって6月の月末現在で、すでに6件の人身事故が発生しています。

全国的に見ても自転車運転者の過失が大きい事故が多く発生していて、小学生の保護者が、高額の損害賠償を命じられた事例もあります。

自転車の取り締まりは、まず警告指導という形を取っています。違反を見つけたからといって、すぐに検挙というわけではなく、「頭や「交通違反警告書」で注意をします。

この警告指導は、子ども

から大人まで、自転車を運転する、全ての人が対象です。ただし、悪質で危険な違反で、交通事故に直結する「酒酔い運転・遮断踏切への立ち入り」や、警察官の指示に従わない違反行為は、その場で検挙する場合があります。

高梁地域は交通量の多い国道や県道があるほか、道幅が狭い道路もたくさんあります。また、歩道も狭いので、自動車のドライバーは、通学の時間帯には特に注意をして運転してください。

小・中学生、高校生の皆さんも、道路をみんなが安全に利用できるように、気を付けてほしいと思います。

危険な運転行為とは

下表の14類型です。これ以外にも、傘差し運転や携帯電話の操作、イヤホン・ヘッドホンで音楽を聴きながらの運転、2台以上での並列走行、2人乗り※も取り締まりの対象となります。

※16歳以上の運転者が幼児用座席に6歳未満の幼児1人を乗車させることはできません。

自転車安全利用5則

- ① 自転車通行は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ▼ 飲酒運転、2人乗り・並列走行の禁止
 - ▼ 夜間はライト点灯
 - ▼ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - ▼ 運転中の携帯電話・傘差し運転の禁止
- ⑤ 子どもはヘルメット着用

「自転車運転者講習」受講義務の対象となる危険行為の概要

<p>1 信号無視</p> <p>法第7条違反</p> <p>赤・黄信号無視や、赤信号点滅時の一時不停止等の行為</p>	<p>2 通行禁止違反</p> <p>法第8条第1項違反</p> <p>歩行者用道路など、道路標識で自転車の通行が禁止されている道路や場所を通行する行為</p>	<p>3 歩行者用道路での車両の義務(徐行)違反</p> <p>法第9条違反</p> <p>自転車の通行が認められている歩行者用道路を通行する際に、歩行者に注意しなかったり、徐行しなかったりする行為</p>	<p>4 通行区分違反</p> <p>法第17条第1・4・6項違反</p> <p>車道と歩道等が区別されている道路で、歩道を通行したり、道路(車道)の右側を通行する行為 ※通行可能な歩道を通行する場合を除く</p>
<p>5 路側帯での通行方法違反</p> <p>法第17条の2第2項違反</p> <p>左側の路側帯で、歩行者の通行を妨げるような速度と方法で通行する行為</p>	<p>6 遮断踏切立ち入り</p> <p>法第33条第2項違反</p> <p>遮断機が閉じていたり、閉じようとしていて警報器が鳴っているときに踏切に入る行為</p>	<p>7 交差点安全進行義務違反等</p> <p>法第36条違反</p> <p>信号のない交差点で、左方から進行してくる車両や、優先道路を通行する車両の進行を妨害したり、交差点に入るときに安全な方法・速度で進行しないなどの行為</p>	<p>8 交差点優先車妨害等</p> <p>法第37条違反</p> <p>交差点で右折するとき、その交差点で直進や左折をしようとする車両等の進行を妨害する行為</p>
<p>9 環状交差点通行車妨害等</p> <p>法第37条の2違反</p> <p>環状交差点で、交差点内を通行する車両等の通行を妨害したり、進入時に徐行しないなどの行為</p>	<p>10 一時不停止</p> <p>法第43条違反</p> <p>交差点に一時停止標識が設置されている場合に、標識を無視して、交差点に進入したり、交差道路の車両の進行を妨害したりする行為</p>	<p>11 歩道での通行方法違反</p> <p>法第63条の4第2項違反</p> <p>通行可能な歩道の通行時に、車道寄りの部分を徐行しなかったり、歩行者の通行を妨害しそうなのに一時停止しなかったりするなどの行為</p>	<p>12 制動装置不備自転車運転</p> <p>法第63条の9第1項違反</p> <p>ブレーキ装置がなかったり、ブレーキの性能が不良な自転車で走行する行為</p>
<p>13 酒酔い運転</p> <p>法第65条第1項違反</p> <p>飲酒をして、運転(操縦)能力を欠く状態で運転する行為</p>	<p>14 安全運転義務違反</p> <p>法第70条違反</p> <p>ハンドルやブレーキ等を確実に操作せず、また、他人に危害を及ぼすような速度や方法で運転する行為 ※ながら携帯での事故を含む</p>	<p>自転車に乗りながらの…</p>  <p>イヤホン ケータイ</p>	

誰でも事故の加害者に

自転車は事故の被害者になるイメージが強い乗り物ですが、乗り方によっては加害者になる可能性もあります。

最近では、子どもが自転車事故の加害者になることが増えています。加害者が未成年の場合、損害賠償を請求されるのは保護者です。ちよつとした不注意が、取り返しのつかないことになるかもしれません。

自分の身の安全を守ることを含め、加害者にならないように、親子で自転車の安全運転について、話し合うことが大切です。



傘を差しながらの運転はダメ！

自転車事故で高額賠償を命じられた判決例

賠償額	判決	内容
約9500万円	神戸地裁(平成25年)	小学5年生の男児が散歩中の女性と衝突。障害が残るけがを負わせる。
約9300万円	東京地裁(平成20年)	男子高校生が歩道から車道を斜め横断し、男性と衝突。障害が残るけがを負わせる。
約6800万円	東京地裁(平成15年)	男性がペットボトルを片手に交差点に進入し、横断中の女性と衝突。死亡させる。
約5400万円	東京地裁(平成19年)	男性が信号無視して交差点に進入し、横断中の女性と衝突。死亡させる。
約5000万円	横浜地裁(平成17年)	女子高校生が夜間、無灯火で女性と衝突。障害が残るけがを負わせる。

事故がないことを願って

今回の改正は、危険な運転の取り締まりを強化することが、本来の目的ではありません。

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、ルールを守らないと、自分がけがをするだけでなく、他の人を傷つけてしまう「危険な乗り物」になってしまいかもありません。

事故の被害者にも加害者にもならないよう、みんなが思いやりを持った運転を心掛けましょう。

万一のために保険に加入を！

上記のように自転車による交通事故でも、自転車の運転者に多額の損害賠償責任が生じる恐れがあります。

自転車の点検整備(有料)を受けることで、傷害保険と賠償責任保険が付く保険があります。万一に備え、加入しましょう。



くろかわ かづ
黒川 佳津さん
高梁中3年

**事故に合わないよう
いつも安全運転で**

通学で通る道は、狭くて曲がりくねっているので、カーブミラーを見ながら、慎重に乗っています。
ニュースで自転車の事故が多いと聞きました。自分も事故に遭うかわかりません。自転車も歩行者から見ると、危険な乗り物だと思います。安全運転について、家族と話し合ってみたいと思います。



みやこだ たくみ
都田 拓海くん
高梁中3年

**事故のないように
ルールを守って運転を**

自転車で通学中に歩行者にぶつかりそうになって、ヒヤッとしたことがあり、気を付けて運転しようと思いました。
自転車で交通違反を2回以上すると、講習を受けないといけないのは、知っています。これからルールをきちんと守り、安全運転で自転車に乗りたと思います。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響を踏まえ、臨時的措置として、平成27年度も臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。

臨時福祉給付金

◆**対象者**：平成27年1月1日に市の住民基本台帳に登録されている人(外国人含む)で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人。ただし、課税者に扶養されている人、生活保護を受給している人は対象外です。

※対象者には、8月下旬に市から申請書類を郵送します。

◆**支給額**：対象者1人につき6000円

◆**申請受付**：9月1日(火)から受け付けを始める予定です。

問 臨時給付金対策室(福祉課生活福祉係内) ☎21・0266

子育て世帯臨時特例給付金

◆対象者

① 6月分の児童手当(特例給付を除く)を市から受ける人

② 5月31日現在で市内に住所があり、6月分の児童手当(特例給付を除く)を受ける資格のある公務員

◆**支給額**：対象児童1人につき3000円

◆申請方法

① 市から児童手当を受けている人には申請案内を送付しています。申請書に必要な事項を記入・押印の上、返信用封筒で郵送するか、申請先に提出してください。

② 公務員は勤務先で申請書を取り寄せ、申請先に提出してください。

◆**申請先**：こども未来課、各地域局、各地域市民センター

◆**申請期限**：12月1日(火)

問 臨時給付金対策室(こども未来課支援係内) ☎21・0288

更新の時期になりました

高齢受給者証

国民健康保険に加入している、70歳以上75歳未満の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬にお届けします。

高齢受給者証が届いたら記載事項を確認し、8月1日からは新しい高齢受給者証を国民健康保険被保険者証とともに医療機関の窓口で提示してください。

有効期限を過ぎた高齢受給者証は、保険課または各地域局、各地域市民センターへ返却してください。

外来・入院時の医療費の支払いが軽減されます

「限度額適用認定証」、「標準負担額減額認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(軽減内容と対象者は下表を参照を提示すれば、経済的な負担を軽減することができます。現在、認定証をお持ちの人

「限度額適用認定証」、「標準負担額減額認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(軽減内容と対象者は下表を参照を提示すれば、経済的な負担を軽減することができます。現在、認定証をお持ちの人

認定証の種類	負担軽減の内容	対象となる人
限度額適用認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済みます	70歳未満の人
標準負担額減額認定証	食事代の標準負担額が減額されます	70歳未満で住民税が非課税世帯の人
限度額適用・標準負担額減額認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済み、食事代の標準負担額が減額されます	70歳以上75歳未満で住民税が非課税世帯の人

※所得状況によって自己負担限度額は変わります

は、有効期限が7月末までです。引き続き認定証が必要な場合は、更新の手続きを行ってください。

◆**申請場所**：保険課健康保険係、各地域局、各地域市民センター

◆**申請に必要なもの**：国民健康保険被保険者証、印鑑

問 保険課健康保険係 ☎21・0258

主な変更点をお知らせします

介護保険制度改正

介護保険制度が改正されました。8月からの主な変更点をお知らせします。

◆所得が一定以上ある人の利用者負担割合が変わります

介護保険サービスの自己負担割合は、今まで一律の1割でしたが、8月からは一定以上の所得がある65歳以上の人(第1号被保険者)については、2割に変更となります。(表1参照)

8月までに利用者負担割合(1割、または2割)が記載された「介護保険負担割合証」を要介護等認定を受けている人に交付します。8月以降に介護保険サービスを利用するときには、介護サービス事業者に必ず提示してください。

◆高額介護サービス費の上限額を一部引き上げます

「高額介護サービス費」は1か月の介護保険サービスの自己負担

要支援・要介護認定を受けている第1号被保険者の利用者負担割合の要件 (表1)

本人の合計所得金額が160万円以上	同一世帯内の第1号被保険者の課税年金収入+その他の合計所得	単身者は280万円未満	1割
		2人以上は346万円未満	1割
	上記以外の場合		2割
本人の合計所得金額が160万円未満			1割

※要支援・要介護認定を受けている第2号被保険者は一律1割負担のままです。

額が所得に応じた上限額を超えたときに、超えた額が支給されることで負担軽減となる制度です。申請が必要で、対象となる人には市からお知らせします。

8月の利用分以降、医療保険制度の現役並み所得者に相当する人は、現在の上限額の月額3万7200円が、4万4400円に引き上げられます。

◆低所得者の施設利用者の食費・居住費への軽減要件が変わります

介護保険施設入所時、短期入所(ショートステイ)利用時の食費・居住費は自己負担が原則ですが、低所得者(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人)は、申請により負担を軽減する制度があります。その対象者となる条件が、8月から変更となります。

- ①住民票上、世帯が異なる(世帯分離している)場合の配偶者(婚姻届を提出していない事実婚も含む)の所得も判断材料となります。
 - ②預貯金など(表2参照)が単身1千万円以下、夫婦2千万円以下であることが要件に加わります。
- ※負債(借入金・住宅ローンなど)は、預貯金などから差し引いて計算します。

☎ 保険課介護保険係

21・0299

(表2)

▶預貯金など・・・資産性があり換金性が高く、価格評価が容易なもの

預貯金などに含まれるもの	確認方法
預貯金(普通・定期)	通帳の写し
有価証券(株式・国債・地方債・社債など)	証券会社や銀行の口座残高の写し
金・銀(積み立て購入を含む)など購入先の口座残高により時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の銀行などの口座残高の写し
投資信託	銀行、信託銀行、証券会社などの口座残高の写し
現金(タンス預金等)	自己申告

保険課からのお知らせ

心身の健康状態を確認

基本チェックリスト

65歳になる人を対象に、自身の心身の健康状態を確認してもらうため、「基本チェックリスト」を送付しています。

「基本チェックリスト」の回答結果を基に、調査対象者に健康管理についての情報提供等を行い、体調に合わせた介護予防活動を実施します。

◆対象者：市内在住で、平成28年3月31日までに65歳になる(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ)、要介護・要支援認定を受けていない人

◆調査期間：8月31日(月)まで
※対象者には、6月末ごろに郵送で通知しています。

※同封の返信用封筒で、8月31日(月)までに郵送してください。

問 保険課地域包括支援係

☎ 21・0300

産業振興課からのお知らせ

受講者を募集します

高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を分かりやすく学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」を8月から平成28年3月まで、毎月1回開催します。

第1回目のテーマは「松山踊りうたばなし」です。高梁の夏の風物詩である「備中たかはし松山踊り」の歴史に触れてみませんか。

◆日時：8月1日(土) 午後2時～午後4時

◆場所：市役所1階市民ホール
◆講師：住宅正人さん(岡山民俗学会会員)

◆参加費：無料
◆申込期限：7月24日(金)
※第2回目以降の予定は、市ホームページをご覧ください。

問 (申し込み)産業振興課歴史まちづくり係

☎ 21・0257 ② 22・9460

定住対策課からのお知らせ

採択された事業をお知らせします

市民提案型まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画実施し、公共の利益につながる事業に対して、補助金を交付します。

今回応募のあった6事業について書類審査と高梁市まちづくり事業審査検討委員会においてプレゼンテーションを含む二次審査を行った結果、次の3事業が採択されました。

なお、平成27年度については後期募集を行う予定です。

問 定住対策課地域振興係
☎ 21・0282



団体名	事業名	事業内容
百姓のわざ伝承グループ	お茶と紅茶で高梁を元気にする	荒廃茶園復活に向けた取り組み(草取り体験・茶摘・紅茶作り体験等)と、紅茶を発信するイベントを地元高校生、商店街と合同で開催する
特定非営利活動法人 発達支援ネットワーク つむぎ	たかはし子育て支援事業	子育ての悩みを持つ者同士が集まれる座談会や学習会を開催するとともに、個別の発達相談を行う
宇治地域まちづくり推進委員会	彩りの山里宇治リスタート事業 ～宇治の明日に向けて、次の一歩をふみだす事業～	高齢者の居場所づくりや、緊急連絡体制の整備、若い人たちが地域について考える機会の提供、そして移住希望者に対して地域の生活や人を知ってもらうプログラムを実施

秘書政策課からのお知らせ

市からの情報をスマートフォンでも

「高梁いんふお」をご利用ください

「高梁いんふお」は、市からのお知らせや重要情報が配信されるスマートフォン向けの無料アプリです。

ぜひご利用ください。

◆情報の内容：防災、災害、子育て、学校、教育、給付金、助成金、イベント、観光、空き家情報、地域情報など

◆利用方法

①スマートフォンで左のQRコードを読み込んで市の案内ページを開く。

②アンドロイド、アイフォーンそ



れぞれのアプリダウンロードページへ進む。

③「インストール」または「入手」を押す。

④アプリを開いて利用規約が表示されたら、よく読んで「同意する」を押す。

⑤アプリの「通知設定」で、受け取りたい情報を選んで、「保存する」を押す。

◆利用料金：ダウンロード、インストール、利用料は無料です。

問 秘書政策課公聴広報係

☎ 21・0210



国際交流の輪をひろげよう

国際交流協議会会員募集

高梁市国際交流協議会は、地域の国際交流・理解を目指して各種事業に取り組んでいます。

今年度の個人・団体会員を募集しています。皆さんも会員になって、国際交流の輪を広げてみませんか。

◆年会費

個人会員…1000円

法人・団体会員…5000円

◆入会方法：入会申込書を送付します。同協議会事務局までご連絡ください。

◆今年度の主な催しもの

▽異文化交流フェスタ

市内外国人と市民との交流会

▽国際姉妹都市中学生交流

米国トロイ市からの中学生訪問

団の派遣・受け入れ(予定)

問 高梁市国際交流協議会事務局

(秘書政策課企画係内)

☎ 21・0208

農林課からのお知らせ

農林業関係団体を育成・支援

農林業団体育成

振興事業費補助金

農林業関係団体を育成・支援するため、農林業の振興を目的とする組織活動を行う団体に対し、経費の一部を助成します。



◆補助金額

①組織活動等の事業に要する経費のうち、補助対象経費の2分の1以内(限度額10万円)

②新規に設立された団体の運営経費(1年目5万円/2年目3万円)

◆必要書類…交付申請書、規約、事業計画書、収支予算書、直近の総会資料等(様式は農林課に備えています)

◆申請期限…7月31日(金)

問 農林課農業振興係

☎ 21・0223



医療と福祉と生活をつなぐ ①

～ 高梁地域医療連携実務者協議会の取り組み ～

高梁市における地域福祉や地域医療の取り組みについて調べるために、「高梁地域医療連携実務者協議会(以下、実務者協議会)」の皆さんにお話を伺ってきました。

実務者協議会は平成 21 年に設立され、その役割は実務者同士が協力し、顔の見える関係づくりを行い、高梁市の医療と福祉の連携を強化することで、市民の方々がより良質で一貫した医療福祉サービス等が受けられる体制づくりを進めることです。具体的な取り組みとして

- ① 医療と介護をつなぐ「高梁版情報共有書(地域連携パス)」の作成
- ② 関係機関や福祉施設の連携を促すための「地域連携窓口一覧」の作成
- ③ 連携方法や事例の検討といった実務者のための研修会の開催などを行っています。

これらの取り組みを通して、実務者同士のつながりが強くなり、一つの専門職だけでは対応が困難な場合でも、他の専門職に相談することで、質の高いサービスを提供することが出来るようになりました。また、連携することによって、他の専門職の職務内容を把握すると同時に、自分自身の専門性をより深く理解することができるようになったことも活動の成果としてあげていました。

今回は、実務者協議会の実際の活動について紹介します。

【インタビュー】^{もりした}森下 ^{あかね}西さん、^{すみ}角 ^{みほし}美星さん(吉備国際大学社会福祉学科 3 年)

【指導】^{おかざき}岡崎 ^{ゆきとも}幸友准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎21-0304



協力隊がゆく!

はじめましての方も、「あ、この顔見たことある」という方も、こんにちは。地域おこし協力隊の坂本陽です。

僕は 2 年前の夏に東京からやってきました。農業に興味があり、岡山の果物のおいしさに魅せられたからです。

これまで、地域の方や学生と共に空き農地で野菜を作ったり、加工したり、試行錯誤しながら農業をしてきました。また、地域のイベントを手伝ったり、自身でも高梁を盛り上げるイベントも行っています。

さて、自分で農作物を作り、農家さんのお話を聞くにつれて大きな問題と感じているのは、猿や猪



「そのうち、猿と人間の立場が入れ替わる」という話を聞いて



「さすがにそれはないだろう」と思っていました。最近は何談にならないかもしれないと危機感も覚えます。しかし、猪については、捕まえて、お肉に加工し、おいしく頂くという体験をすることで、少し光が見えてきました。なにより、意外と多くの同世代の若者が狩猟に関心を持っていることが大きな励みです。

2 年前には大きかった不安も、今では地域に見守られています。協力隊の任期も残り 1 年になります。協力隊は残りますが、今後はともよろしくお願いします。

ブドウ栽培は高梁へやってきた目的のひとつです。



猪の解体。最初はおっかなびっくりでしたが、今は慣れたものです。



わくわく子どもコンテスト入賞作品発表

市と高梁市子ども会連合会が主催した「高梁市わくわく子どもコンテスト ～習字・写生・標語大会～」。
習字の部 86点、写生の部 120点、標語の部 89点、あわせて295作品の応募があり、以下の作品
が入賞しました。

☎ 0288 問 こども未来課

習字の部

小学低学年部門 (1・2年生)

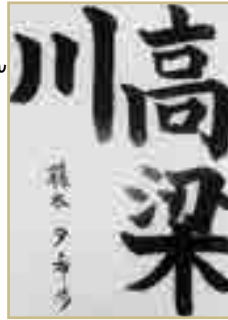
👑 最優秀賞
さとう あいか
佐藤 藍香さん
(高梁小2年)



👑 優秀賞
ひらかわ かなう
平川 奏羽さん
(高梁小2年)
ひらまつ だいし
平松 大始くん
(福地小1年)

小学中学年部門 (3・4年生)

👑 最優秀賞
ふじもと ゆきほ
藤本 夕希歩さん
(玉川小4年)



👑 優秀賞
にしおか はるひ
西岡 陽さん
(落合小4年)
いしい にこ
石井 仁愛さん
(高梁小3年)

小学低学年部門 (5・6年生)

👑 最優秀賞
こばやし かな
小林 加奈さん
(高梁小6年)



👑 優秀賞
あかぎ りこ
赤木 梨子さん
(高梁小6年)
くろかわ ひさこ
黒川 久子さん
(高梁小5年)

写生の部

幼年部門

👑 最優秀賞
しばくら りな
柴倉 里奈ちゃん
(高梁保育園)



👑 優秀賞
よしい そうし
吉井 湊思ちゃん
(高梁保育園)
はまおか かえで
浜岡 楓ちゃん
(高梁中央保育園)

小学低学年部門 (1・2年生)

👑 最優秀賞
うえの みく
上野 美空さん
(落合小2年)



👑 優秀賞
たにおく まさと
谷奥 雅斗くん
(西山小2年)

わたなべ ゆうり
渡邊 優理さん
(落合小2年)

小学中学年部門 (3・4年生)

👑 最優秀賞
しげた ひなた
繁田 陽向くん
(高梁小3年)



👑 優秀賞
くろかわ しおり
黒川 菜里さん
(成羽小4年)

くろいわ なおき
黒岩 直生くん
(西山小3年)

小学高学年部門 (5・6年生)

👑 最優秀賞
もりの さつき
森野 桜月さん
(玉川小5年)



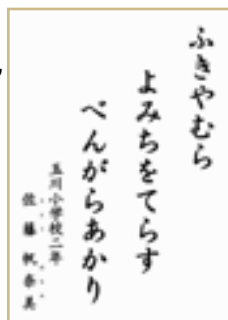
👑 優秀賞
たにおく すずか
藤井 鈴夏さん
(落合小5年)

まるやま だいち
丸山 大地くん
(落合小5年)

小学低学年部門 (1・2・3年生)

👑 最優秀賞
さとう ほなみ
佐藤 帆奈美さん
(玉川小2年)

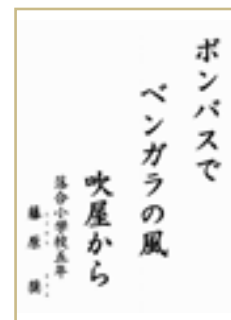
👑 優秀賞
みやた もえ
宮田 萌恵さん
(松原小3年)
すずき まりあ
鈴木 まりあさん
(落合小2年)



小学低学年部門 (4・5・6年生)

👑 最優秀賞
ふじわら まさる
藤原 奨くん
(落合小5年)

👑 優秀賞
おか さつき
岡 風薫さん
(落合小6年)
かわはら たくや
河原 巧弥くん
(落合小5年)



標語の部

イベント



子どもと親の学習フェスタ

子どもと保護者、子育て世代の互いの学習機会として開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にご来場ください。

◆日時…8月1日(土) 午後1時～午後4時

◆会場…高梁市文化交流館

◎親の学び講演会 (3階中ホール)

時間：午後1時30分
～午後3時
(受付は午後1時から)

演題：「子どもと生きる今を楽しめていますか？ 心のストレッチをして、少しゆっくりしませんか」

講師：佐久間レイさん (声優・歌手・脚本家・エッセイスト。代表作に「それいけ！アンパンマン」(バタコさん)、「魔女の宅急便」(黒猫ジジ)など)



◎遊びと学び体験・展示コーナー (1階～3階)

手作り工作体験、おもちゃ遊びのコーナー、むかしのおやつ体験、ニュースポーツであそぼう！ など盛りだくさん！

◎わくわく読書コーナー

楽しい読み聞かせコーナー、学校図書展示コーナー

◎情報発信コーナー

パパ頑張ってます！男性の家庭生活参加促進パネル展、ECO体験(ソーラークッカー・手回し発電おもちゃ) など

◎乳幼児交流

ベビーマッサージ(事前予約が必要)

問(予約) こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

問 社会教育課 ☎ 21 - 1514

高梁の魅力再発見！高梁すきすき探検隊

市内小学校3・4年生を対象に、市内各地域の観光・産業・文化スポットなどを巡るバスツアー「高梁すきすき探検隊2015」を実施します。見学や体験を通じて自分たちが住む高梁市の魅力を見つけましょう。



◆期日…8月20日(木)・21日(金)の2日間

※どちらか1日のみの参加も可能。

◆対象…市内の小学校3・4年生

◆定員…40人

※定員を超えた場合は、探検隊に初めて参加する児童と2日間とも参加できる児童を優先します。それでも定員を超える場合は抽選とします。

◆行程

1日目…備中松山城、高梁市役所、有漢スポーツパーク

2日目…備中町トマト選果場、吹屋ふるさと村、成羽町

工場見学、吉備川上ふれあい漫画美術館

◆参加費…1人500円

※2日目宇治農村公園でのピザづくり体験(昼食代)として、1日目のお弁当、水筒は各自持参してください。

◆申し込み…学校で配布された申込書に記入の上、小学校か社会教育課に提出してください。なお、申込書は社会教育課にも備えています。

◆締め切り…7月17日(金) ※消印有効

問(申し込み) 社会教育課生涯学習係

☎ 21 - 1514 ☎ 21 - 1510

あそびにおいでよ！ 吉備プレーパーク

吉備プレーパークは、子どもたちのための冒険遊び場！
申し込み・予約は不要です。

◆8月の開催日時…8月3日(月)、22日(土) 10:00～16:00

◆場所…第2子ども広場(来場の際、受付にお寄りください)
吉備国際大学13号館横(奥万田第3駐車場奥)

◆内容…ベーゴマ大会(8/3のみ)、ウォーターライダー、べっこう飴づくりなど

問 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22 - 9413 / こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288



各種相談・教室 (8月)



会場の「高梁保健センター」は新庁舎2階に移転しました。

◎乳児健康診査

平成 26 年 11 月・平成 27 年 4 月生まれ

8月5日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成 26 年 9 月～11 月・平成 27 年 2 月～4 月生まれ

8月6日(木) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎2.6歳児健康診査

平成 24 年 12 月～平成 25 年 2 月生まれ

8月7日(金) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 24 年 1 月～2 月生まれ

8月19日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート

◎育児相談(0歳～就学前の幼児)

8月20日(木) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

◎離乳食教室(乳児の保護者・要予約 ※託児あり)

8月28日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

内容…離乳食の調理実習

持参品…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳

※申し込みが必要です。

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

8月20日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

◎健康相談

平成 24 年 1 月～2 月生まれ

8月19日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳のアンケート

◎ひよこ園(発達支援教室・療育指導・総合検診)

8月13日(木) 年少児 10:00～10:45

3歳未満 11:00～11:45 高梁保健センター

8月27日(木) 年中・年長 13:30～14:45

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21 - 0228

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

8月18日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21 - 2836

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

8月13日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談(要予約)

8月13日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21 - 2835

ゆう・ゆうひろば (8月)

◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎赤ちゃんデー

8月7日・14日・21日・28日(金)

10:00～16:00

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

8月1日(土) 高梁市文化交流館

◎育児相談日 8月20日(木) 10:00～12:00

◎家庭相談日 8月19日(水) 10:00～16:00

8月27日(木) 10:00～16:00

保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 22 - 2450

こども未来課支援係 ☎ 21 - 0288



国民年金



「年金情報流出」を口実にした振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください！

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウイルスメールによる不正アクセスにより、機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが判明しました。このうち、確認されている個人情報約125万件です。

該当する人には、基礎年金番号を変更することで、万全の対処を期す方針です。そのための準備を早急に進めていきます。

この年金情報流出事案に関して、次のようなことはありません。

- 年金機構や年金事務所から電話することはありません。(基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします)
- 日本年金機構がお金を請求することは一切ありません。
- 日本年金機構がATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- 日本年金機構が個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

- ◆ 専用電話窓口(コールセンター) ☎ 0120 - 818211
- ◆ 受付時間…午前8時30分～午後9時
- ◆ 警察相談専用電話 ☎ #9110、最寄りの警察署まで

休日当番医

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
8月2日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-0003
8月9日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22-0511 ☎ 57-3141
8月16日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
8月23日(日)	藤本診療所(松原通) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22-3760 ☎ 42-2315
8月30日(日)	高梁整形外科医院(本町) 備中診療所(備中町)	☎ 22-1531 ☎ 45-9001

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

障害基礎年金所得状況届
～7月は提出月です～

障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人は、引き続き年金を受けられるかを確認するために、毎年7月に「受給権者所得状況届」を提出する必要があります。

7月上旬に日本年金機構から送付される所得状況届に必要事項を記入し、7月中に提出してください。

- ◆ 対象者…障害基礎年金受給権者
【年金コード2650・6350】
- ◆ 提出期間…7月1日(水)～7月31日(金)
- ◆ 提出先…市民課戸籍係、各地域局、高梁年金事務所(郵送可)

※期限までに提出がない場合、年金の支払いが一時停止されることがありますのでご注意ください。

問 市民課戸籍係 ☎ 21 - 0252 / 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21 - 0570

税金 7月納期限(口座振替)

税(料)目	期	納期限(口座振替日)
固定資産税・都市計画税	2期(全期)	7月31日(金)
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 (全て普通徴収)	1期(全期)	

【予告】8月納期限(口座振替日)…8月31日(月)

- ・市民税・県民税(普通徴収/2期)
- ・国民健康保険税(普通徴収/2期)
- ・介護保険料(普通徴収/2期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収/2期)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替に登録されている人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

問 税務課収税係 ☎ 21 - 0215

各種相談 (8月)



◎健康相談

8月6日(木) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21 - 0267

◎法律相談(要予約)

8月11日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室3

◎司法書士相談

8月14日(金) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室

◎消費生活相談

8月18日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21 - 0254

◎行政相談

8月3日(月) 9:00～12:00 高梁市コミュニティプラザ

8月7日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター

8月12日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター

8月21日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21 - 0254、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

8月4日(火) 9:00～12:00 高梁保健センター面談室

8月7日(金) 9:00～12:00 川上総合学習センター

8月25日(火) 9:00～12:00 方谷の里ふれあいセンター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22 - 2318

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

8月9日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865 - 62 - 5409



◎ふれあい相談

身体障害者相談

8月6日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22 - 7243

有漢支所 ☎ 57 - 3218 成羽支所 ☎ 42 - 2005

川上支所 ☎ 48 - 9770 備中支所 ☎ 45 - 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 8月25日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 8月25日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 8月25日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

8月12日(水) 14:30～16:30 成羽地域局

8月28日(金) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21 - 2836

◎職業相談

月～金 9:00～12:00 市コミュニティプラザ

☎ 高梁公共職業安定所 ☎ 22 - 2291

求人情報 (7月6日現在)

職種	所在地	賃金月額
コンクリート技術者補助	津川町	170,000円～220,000円
介護支援専門員	高倉町	207,000円～247,000円
営業	川端町	180,000円～220,000円
英語講師	横町	182,000円～192,000円
介護職員	落合町	150,000円～194,400円
ケアマネージャー	成羽町	210,000円～348,000円
郵便内務事務	旭町	時給 740円～870円
給油アドバイザー(アルバイト)	落合町	時給 790円～1,150円
看護職員(パート)	松原町	時給 1,000円～1,300円
農産物収穫出荷担当(パート)	川上町	時給 800円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22 - 2291

許可が必要です
農地転用

農地転用とは、田や畑を住宅用地や駐車場など、耕作目的以外の用途に変更することです。農地は農地法で守られており、農地を転用する場合には、事前に許可を受ける必要があります。

許可を受けずに農地を転用することは農地法違反となり、工事の中止や原状回復命令となる場合があります。罰則の適用もあります。

自分の農地でも、転用する場合は農地法に基づく許可が必要です。他人名義の農地を買ったり、借りたりして転用する場合も、同じく許可を受けなければなりません。

なお、転用しようとする農地が、農業振興地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農用地区域からの除外手続きが必要です。事前に農林課農業振興係(☎21・0223)にお問い合わせください。

◆農地転用許可申請の締切日：毎月20日(閉庁日)の場合は

翌開庁日)

☎21・0226 / 各地域局
農業委員会事務局



**企業間で情報交換を
企業懇談会を開催**

市は、市内の企業間との交流・情報交換を行うため、企業懇談会を開催します。

◆日時：8月27日(木)

講演会：午後4時～午後6時

◆内容

▽講師：商道塾主宰・中村隆俊さん(元松下電器産業株式会社)

▽会場：高梁国際ホテル

※一般の参加も可能です。

◆申込期限：8月20日(木)

▽演題：「今こそ活かそう商い(お役立ち)の心」

◆会場：高梁国際ホテル

◆申込期限：8月20日(木)

◆申し込み(申し込み)産業振興課

☎21・0229

**参加者募集 世代別
カップリングパーティ**

◆日時：9月6日(日)

▽第1部：午前11時～午後2時

▽第2部：午後3時～午後6時

◆場所：Nocca 倉敷店(天酒屋倉敷店6階)

◆対象年齢

▽第1部：男性：25～35歳

女性：20～45歳

▽第2部：男性：36～45歳

女性：20～45歳

◆参加条件：参加対象年齢で独身の人。男女とも居住地は問いません。学生は不可。

◆参加費：男性：3500円

女性：2500円

◆募集定員：男女各15人

◆募集期限：8月12日(水)

◆その他：8月23日(日)に、男性限定のトータルコーディネーターサービスを実施します。

◆申込先：世代別サマーカップリングパーティ事務局(有限会社チアーズ) ☎086・484・0020

☎21・0282

定任対策課

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

**高梁市民も利用できます
倉敷結婚相談所**

7月1日から、倉敷市社会福祉協議会が運営する「倉敷結婚相談所」の利用対象範囲が、高梁川流域圏内に拡大され、高梁市に在住、通勤する人、親が在住している人の利用が可能になりました。

どうぞご利用ください。

☎(申し込み) 倉敷市社会福祉協議会・倉敷結婚相談所(倉敷市阿知1-7-2・803号) ☎086・427・0667 / 定任対策課 ☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

☎21・0282

**平成28年1月10日に開催
高梁市成人祝賀式**

今年度の成人祝賀式をお知らせします。

◆日時：平成28年1月10日(日) 午前10時開式(受け付けは、午前9時から)

◆会場：高梁総合文化会館

◆対象：平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、市内に住民登録している人

※市内に住民登録している人には、案内状を送付します。

※進学、就職等の関係で市内に住民登録していない人は、事前にお申し込みください。

◆申し込み：市民課窓口、各地域局、各公民館、社会教育課で受け付けます。

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514

☎21・1514



ふるさと岡山就職支援事業
女性応援相談会・面接会

県は、ふるさと岡山就職支援事業として、女性応援出張相談会と地元就職面接会を開催します。

就職活動、子育てと仕事の両立、保育園のことなど、気軽に相談できます。

また、面接会は、地元企業について、直接、話を聞くことができる貴重な機会です。※面接会は男性も参加できます。

日時

▽8月19日(水)

午前9時30分～正午

▽8月26日(水)

午前9時30分～午後2時30分

◆会場：高梁総合文化会館

◆対象：就職活動中の人、就職活動準備中の人

◆参加費：無料

※無料の託児所を用意しています。(要予約)

問 (運営事務局) 株式会社キャリアアップニング

☎086・235・9828

HP <http://furusato-w.okayama.jp>

再就職を希望する女性向け
キャリアアップ講座

◆期間：9月8日(火)～9月18日(金)までの火～金曜日の全8日間・午前10時～午後4時

◆会場：ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6F・倉敷市男女共同参画推進センター内)

◆申し込み：8月7日(金)～8月20日(木)の間に受講申込書をウイズセンターに郵送してください。

◆内容
▽アビリティ編：「働く前に知っておきたいワークライフセミナー」

▽スキル編：パソコンの基本操作等を学ぶ入門講座

◆応募資格：結婚、出産、育児、介護等でいったん仕事を中断し、再就職を希望する女性で、全期間出席できる人

◆受講料：無料

◆定員：15人(選考で決定)

問 ウイズセンター(岡山県男女共同参画推進センター・岡山市北区南方2・13・1)

(カラムキプラザ6階)

☎086・235・3307

受講者募集
求職者支援訓練

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する、「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、8～9月に開講する

コースの受講者を順次、募集しています。

◆募集料：基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野等)

※開講日、訓練期間(3～6カ月)等は各コースによって異なります。詳しくは、お問い合わせください。

◆受講料：原則無料(テキスト代などは自己負担)

◆その他：所定の手続きが必要となります。

※職業訓練期間中の生活を支援するため、一定の要件(収入・資産等)に該当する人に、職業訓練受講給付金(月10万円と通所手当)が支給される制度があります。

問 ハローワーク高梁

☎22・22691

自衛隊岡山地方協力本部
自衛官候補生を募集

防衛省は、平成27年度自衛官候補生(任期制)を募集します。

◆受験資格：18歳以上27歳未満の男女(義務教育終了)

◆受付期間：8月1日(土)～9月8日(火)

◆試験日

▽男子：9月中旬～下旬のいずれか1日を指定

▽女子：9月25日(金)～29日(火)のいずれか1日を指定

問 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22・2314

困ったら、188番
消費者ホットライン

7月1日から、消費生活に関する身近な相談窓口を案内する「消費者ホットライン」が、3桁の電話番号188番での案内となりました。

商品やサービス等、消費に関することで困っている人は、一人で悩まずに、「消費者ホットライン」を利用してください。

問 市民課市民協働係 ☎21・0254

ALT・ギボンス先生から
お別れのあいさつ



私はもうすぐニュージーランドに帰国します。2年間、私は高梁も自分のふるさとと思っていました。

私が出会った多くの人たち、一緒に働いた先生たち、そして、何より授業を受けてくれた生徒の皆さんに感謝をしています。生徒の皆さんは、私の最も楽しい思い出で、ずっと私の心に残るでしょう。このようなすばらしい経験をさせてもらった教育委員会にもお礼を言いたいと思います。この日本で過ごした時間を決して忘れません。

最後に、私の生徒の皆さんへ…。みなさんの将来が、すばらしいものになることを願っています。そして、次の先生とも良い思い出を作ってください。

お元気で。

Shane Gibbons(シェーン・ギボンス)

子どもの笑顔のために 全国一斉養育費相談会

全国青年司法書士協議会は、養育費に関する全国一斉の無料相談会を開催します。

離婚件数が急増し、子どもの貧困率も過去最悪の数字を示す中、離婚後に養育費を受給できている世帯がおよそ2割という現状です。

一人でも多くの子どもを貧困から守るために、相談会を開催します。秘密は厳守しますので、ぜひご利用ください。

◆日時：8月2日(日) 午前10時～午後4時

◆相談形式

▽面談相談(予約不要)

会場：岡山県司法書士会館4階相談室(岡山市北区駅前町2・2・12)

▽電話相談：フリーダイヤル ☎0120・567・301

※当日のみの専用臨時番号

◆相談料：無料

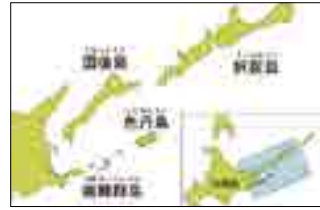
問 岡山県司法書士協議会

法書士・西上清和さん

☎086・485・3301

8月は全国強調月間 北方領土返還運動

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は我が国固有の領土です。



1855年、「日露通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一つも早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)

☎086・226・7158

夏休みをとりましょう 有給休暇の取得促進

国内の年次有給休暇の取得率は5割を下回る水準で推移し、また、週労働時間が60時間以上の雇用者の割合は8・5割と高く、さらに、県内の年間総労働時間が全国平均に比べて100時間ほど長い状況が続いています。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

プラスワン休暇

プラスワン休暇は、土日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて連休を実現するキャンペーンです。

労使協調のもと、この夏から、3日(2日) + 1日以上の休暇を実施しましょう。

問 岡山労働局監督課

☎086・225・2015



スポーツ行事のお知らせ(8月・9月)

問 (一社)高梁市体育協会 ☎21-0337

名称	開催日 開会時間	会場	備考
高梁地域杯 ゲートボール大会	8月22日(土) 午前8時30分	高梁浄化センター	対象 市内、吉備中央町内で活動している会員 部門 監督1人と競技者5人以上8人以内 申し込み 8月15日(土)までに事務局へ 参加費 1チーム1000円 事務局 仲田さん ☎22-6255
第23回連盟杯 ソフトボール大会	8月23日(日) 午前8時30分	高梁運動公園多目的グラウンド	対象 市内の大学生以上の成人で構成されたチーム 申込 8月18日(火)までに 〒716-0062 高梁市落合町近似267-7 (一社)高梁市体育協会 ☎21-0337 ☎21-0338 参加費 1チーム2000円 問い合わせ 渡辺さん ☎090-4896-8133
伯備沿線 ソフトテニス大会	9月6日(日) 午前9時	神原スポーツ公園テニスコート	種目 一般男子の部(男子高校生～41才) ①壮年1部(男子42～54才、女子18～34才) ②壮年2部(男子55～64才、女子35～50才) ③壮年3部(男子65～72才、女子51～62才・女子高校生) ④壮年4部(男子73才以上、女子63才以上) 申し込み 所定の申込用紙により8月16日(日)までに事務局へファクス(電話確認をお願いします) 参加費 1組1000円(高校生500円) 事務局 高梁ソフトテニス協会 松本さん ☎22-7312

森山良子 コンサート スペシャルゲスト 秋川雅史

透明感あふれる歌声と歌唱力で名実ともに日本のトップシンガーである森山良子さんが、テノールの貴公子・秋川雅史さんを迎えてお届けする夢のコンサート！ 数々の名曲をお楽しみください。

【日 時】 9月6日(日) 午後4時30分～ (午後4時開場)
 【会 場】 高梁総合文化会館
 【チケット】 S席6000円 A席5000円 (当日500円増し)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 (チケット販売) 総合文化会館、市内プレイガイドほか

コンサートの一部で高梁少年少女合唱団とのジョイントを予定しています。

☎ 高梁総合文化会館 ☎ 22-1040



太古の歴史を学ぼう 成羽化石産地見学会

成羽地域では、2億年以上昔の植物化石が多く発見されています。見学会では、実際に化石含有層を見ながら太古の様子を地層から学びます。

【日 時】 9月20日(日) 午前10時～午後3時 【講 師】 岡山大学理学部教授 鈴木茂之さん
 【場 所】 成羽美術館化石展示室・成羽町内の化石産地 【定 員】 15人 【対 象】 小学4年生以上
 【参加費】 500円 ※別途入館料が必要です

【申込方法】 往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を明記し、成羽美術館 [716-0111高梁市成羽町下原1068-3] までお送りください。1枚で2人まで申し込みます。2人で申し込む場合は各人の必要事項を明記してください。

【応募締め切り】 8月29日(土)必着
 ※応募多数の場合は抽選。当選者に参加通知を返送します。

☎ 成羽美術館 ☎ 42-4455



市長室から「こんにちは」

▼皆さん、「幸福の黄色い羽根」をご存知ですか？ 犯罪や非行のない、幸福で明るい社会の実現を願うシンボルマークです。7月は、国やボランティアの皆さんが力を合わせて、犯罪からの立ち直りを支えていく、社会を明るくする運動の強調月間です。犯罪が起こる「負」のサイクルを変えていくためには、皆さんのみなさんが立ち直りのきっかけをつくります。市内には、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える保護司が25人おられます。皆さんも、できることから始めてみませんか？

▼来年の伊勢・志摩サミットに合わせた教育大臣会合が、倉敷市で開催されることとなりました。伊東香織倉敷市長も大変光栄なことと話されていましたが、高梁川流域の自治体としても、大勢の海外からのお客様をお迎えすることとなりそうです。今回の教育大臣会合が倉敷市で開催される要因として、岡山県が教育県として教育への取り組みに力を入れている点と、山田方谷先生が財政改革のみならず教育者としても多くの人材を育て

ている点があります。さらに、6月7日に岡山市で開催された「岡山方谷まつり」に下村博文文部科学大臣が出席され、県の教育の取り組みに感銘されたことも決定の遠因ではないかと思えます。大臣は会見で、方谷先生の名を3回もあげられ、「山田方谷は高梁市が中心」とまでおっしゃっていました。大河ドラマ化の活動にも大いに弾みがつくと思います。今後、高梁市として各国から来訪される方をお迎えするための体制づくりを官民一体となって進めていくことが、国が進める地方創生にもつながっていくものと期待しています。

▼伯備線の方谷駅を皆さんもご存知だと思えます。国鉄時代からJRになった今も、唯一の人名駅として知られています。今後、方谷さんを訪ねてこられる多くの方に、きれいな建物としておもてなしをしたいと思います。できるところから改修をしていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

近藤隆則

健診結果を生活習慣改善に役立てましょう！

みなさん、健康診査を受けていますか？

国民健康保険に加入している40～74歳、後期高齢者医療制度に加入している被保険者の人は市で実施している健康診査を受けることができます。

そして、健康診査の結果、精密検査や治療が必要となった人には紹介状が交付され、疾病の早期発見・早期治療に役立てることができます。

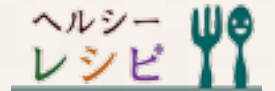
異常がなかった人も自身の結果を確認し、生活習慣の見直しに役立てましょう。



検査項目<単位>	基準値	検査の説明	
BMI	18.5～24.9	身長と体重から求める肥満指数です。	
腹囲 (cm)	男性 85 未満 女性 90 未満	内臓脂肪が過剰にたまると糖尿病や心筋梗塞・脳卒中を引き起こしやすくなります。	
血圧 (mmHg)	収縮期 130 未満 拡張期 85 未満	高血圧の状態が続くと動脈硬化を引き起こしやすくなります。	
腎機能	尿蛋白	(-)	蛋白尿は通常尿には出ませんが、腎臓に異常があると出てくる場合があります。
	尿潜血	(-)	尿路結石・膀胱炎・前立腺疾患・がんなどで陽性になるほか、病気がなくても陽性になる場合があります。
脂質	中性脂肪 (mg/dl)	150 未満	中性脂肪・LDL コレステロールの高値やHDL コレステロールの低値が続くと動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中などの発症の危険性が高くなります。
	HDL コレステロール (mg/dl)	40 以上	
	LDL コレステロール (mg/dl)	120 未満	
糖尿病	尿糖	(-)	糖尿病で血糖値が高くなると、尿に漏れ出てきます。
	空腹時血糖 (mg/dl)	100 未満	血糖値が高い状態が続くと糖尿病と診断されます。
	ヘモグロビン A1c (HbA1c) (%)	5.6 未満	過去1～2ヶ月の平均的な血糖の状態です。
肝機能	AST (GOT) (IU/L)	30 以下	B型肝炎・C型肝炎、脂肪肝、アルコール性障害などで高値になります。
	ALT (GPT) (IU/L)	30 以下	
	γ-GT (γ-GTP) (IU/L)	50 以下	



夏野菜のドライカレー



カボチャ、ナス、ピーマンなどの夏野菜をしっかり使ったドライカレーです。高野豆腐とチーズを使い、カルシウムも豊富にしています。カレーの香りで夏バテ気味の人でも食が進みます。このメニューにキュウリやトマトなどのサラダを添えて、夏らしい1食を作ってみてはいかがでしょうか。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会有漢支部

<材料> (4人分)

- | | |
|----------------|----------------|
| タマネギ…………… 180g | ウスターソース …… 5g |
| ニンジン…………… 80g | カレー粉…………… 7g |
| ピーマン…………… 20g | 干しブドウ…………… 10g |
| 高野豆腐…………… 20g | しょうゆ…………… 2g |
| 鶏ひき肉…………… 120g | |
| ニンニク…………… 1g | 《付け合わせ》 |
| ショウガ…………… 1g | カボチャ…………… 40g |
| サラダ油…………… 適量 | ナス…………… 40g |
| 塩こしょう…………… 少々 | 揚げ油…………… 適量 |
| 水…………… 200cc | ご飯…………… 400g |
| コンソメ…………… 3g | パセリ…………… 2g |
| ケチャップ…………… 20g | スライスチーズ …… 2枚 |

【1人分の栄養価】 エネルギー 458kcal たんぱく質 16.6g 脂質 16.6g カルシウム 180mg 食塩 1.2g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。治療食が必要な人は、主治医にご相談ください。

<作り方>

- ① タマネギ、ニンジン、ピーマン、パセリ、ニンニク、ショウガをみじん切りにする。付け合わせのカボチャは薄切り、ナスは斜めに薄切りにする。高野豆腐はぬるま湯で戻し、軽く水気を切って細かく刻む。
- ② 揚げ油を熱し、カボチャとナスを素揚げにする。
- ③ フライパンを熱し、サラダ油でニンニクとショウガを炒め香りを出す。鶏ひき肉を入れ炒める。
- ④ ①でみじん切りにした野菜(パセリ、ニンニク、ショウガ以外)を③に入れ、塩こしょうをしてよく炒める。
- ⑤ 水とコンソメを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑥ ケチャップ、ウスターソースを入れ、高野豆腐を加える。
- ⑦ 少し水分が残った状態で、カレー粉を入れて水分を飛ばす。(カレー粉の量は好みで調整してください)
- ⑧ 干しブドウを入れ、しょうゆを加えて塩コショウで味をととのえる。
- ⑨ ご飯の上にパセリをちらす。
- ⑩ ドライカレーを盛り、上にスライスチーズを載せ、素揚げした野菜を添える。

【おわびと訂正】 6月号の24ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

【知って得する検診情報】内
 (誤)脂質異常 HDL コレステロール 150mg/dl未満 → (正)40mg/dl未満
 (誤)高血糖 空腹時血糖値 150mg/dl → (正)110mg/dl以上

下表の正解と思う番号を○で囲ってください。
10 問目 (11 月号) の出題後、この解答用紙を
ハガキの裏面に貼り、締切日までに郵送してくだ
さい。※郵送先は 11 月号でお知らせします。

7月号	問題①	1	2	3
	問題②	1	2	3
8月号	問題③	1	2	3
	問題④	1	2	3
9月号	問題⑤	1	2	3
	問題⑥	1	2	3
10月号	問題⑦	1	2	3
	問題⑧	1	2	3
11月号	問題⑨	1	2	3
	問題⑩	1	2	3

おなまえ

おところ

電話番号

※ご記入いただいた個人情報は、他の目的には使用しません。

高梁の偉人・山田方谷にまつわる・・・ 方谷さんクイズ

広報たかはし 7月号～11月号
5回連続 計10問出題



全問正解者の中から抽選で10人に
高梁市の名産品をプレゼント

広報たかはしでは、高梁の偉人・山田方谷にまつわるクイズを出題し、回答を募集します。

7月号から11月号までの5回にわたり、毎月2問ずつ計10問を出題します。11月号発行後に解答を郵送してください。

全問正解者のなかから抽選で10人に、山田方谷にちなんだ高梁の名産品をプレゼントします。どうぞふるってご応募ください。

問 秘書政策課 ☎ 21-0210

問題 山田方谷の父・五郎吉が、七日七夜お籠りをして男児の出生を祈願したとされるお宮は次のうちどれでしょう？

① 1. 東山天満宮 2. 北山天満宮 3. 西山天満宮

問題 山田方谷は1805年(文化2年)2月21日に阿賀郡西方村に生まれ、後に「方谷」と名乗りますが、本名は次のうちどれでしょう？

② 1. 安五郎 2. 球 3. 阿璘



HILL CLIMB
CHALLENGE SERIES
in TAKAHASHI 2015

ヒルクライムチャレンジシリーズ 2015

高梁吹屋ふるさと村大会 10月3日(土)・4日(日)

スタッフとして大会を盛り上げたい人、参加したい人

市民ボランティア「おもてなし隊」を募集

大会実行委員会は、大会の会場準備、選手受付、各種イベントの運営、競技運営などに協力していただける運営スタッフの市民ボランティア「おもてなし隊」を募集します。

◆活動日…10月2日(金)～4日(日)

◆活動内容…会場準備、選手受付、駐車場整理、開・閉会式、イベント会場で開催するイベントの運営、駐車場整理、観光PR、競技等の大会運営等

◆募集条件…15歳以上(高校生は保護者の承諾が必要)の市内に在住、通勤・通学する大会の運営に携わり大会を成功させたいという積極的な人。または市内の団体。

◆応募方法…申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、電子メールで申し込みください。申込用紙は総務課・各地域局・各地域市民センターに備えています。市ホームページからもダウンロードできます。

◆応募先…〒716-8501 [住所不要] 高梁市役所総務課内・ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会実行委員会 運営スタッフ市民ボランティア係 ☎ 21-0205 ☎ 23-1555 ✉ somu@city.takahashi.lg.jp

◆応募期限…9月3日(木) ※郵送の場合、当日の消印有効

問 同大会実行委員会(総務課内) ☎ 21-0205



大会ロゴ入りポロシャツ

8月3日(月)販売開始! 現在予約受け付け中!



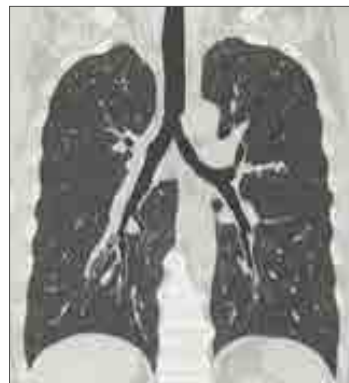
大会開催をPRするため、大会ロゴ入りポロシャツを販売(1枚2000円)します。8月3日(月)からスポーツ振興課(市役所4階)のカウンターで購入できます。

問 (予約) 同大会実行委員会(スポーツ振興課内) ☎ 21-0152

CT装置を更新しました

放射線室 室長 小林博文

7月にCT(コンピュータ断層診断)装置を更新しました。以前の機種と比べて、性能が大幅に良くなり、息を止める時間が胸部で約半分となりました。撮影幅1ミリのサジタル(縦切り・矢状)・コロナル(横切り・冠状)画像が瞬時に画像再構成できます。また、新開発の被ばく低減再構成機能を搭載しており、胸部肺ガン健診にも威力を発揮します。そのほか、体内脂肪測定も可能となりました。



コロナル(横切り・冠状)断面

アキシャル(水平・体軸)断面



サジタル(縦切り・矢状)断面

学園だより

植物保護シンポジウム(第3回)のご案内

吉備国際大学では、下記の日程で『植物保護シンポジウム』を開催いたします。

今回のシンポジウムではトピックスとして植物病原体「ファイトプラズマ」とその最新の生命科学の話題を紹介し、タマネギやレタス等の病原発生近況と防除に向けた取り組みを報告します。

日時 7月22日(水) 午後1時30分~午後5時30分

場所 吉備国際大学 南あわじ志知キャンパス
高梁キャンパス 国際交流会館2F多目的ホール(TV会議システムによる中継)

内容 特別講演 ナノ植物病原体「ファイトプラズマ」の病理学
(東京大学大学院農学生命科学研究科教授 難波 成任)

植物病院・クリニック体制

吉備国際大学植物クリニックセンターの役割
(吉備国際大学植物クリニックセンター長 眞山 滋志)

植物病院構想 - 植物病院ネットワークの構築に向けて -
(東京大学大学院農学生命科学研究科教授 難波 成任)

法政大学植物医科学センターの取り組みと今後の展望
(法政大学植物医科学センター長・教授 西尾 健)

植物防疫全国協議会の取り組みと都道府県の植物防疫
(植物防疫全国協議会会長 相野 公孝)

淡路における病害発生と対策

遺伝子診断によるレタスビッグベイン病汚染マップの作成
(吉備国際大学地域創成農学部講師 村上 二郎)

淡路の農作物生産と薬剤耐性菌について
(吉備国際大学地域創成農学部教授 石井 英夫)

たまねぎ等の平成26年度の病害発生状況
(兵庫県南淡路農業改良普及センター 遠矢 純子)

☎ 吉備国際大学地域連携センター ☎ 0799-42-4708



★国際交流会館レストラン「ラ・エスペランサ」は、8月17日(月)から新メニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」を提供予定。詳細は8月号でお知らせします。

図書館だより

8月

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00 **休館日** 3日(月)、10日(月)、13日(木)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

◆お知らせ◆ 7月～9月の間、毎週金曜日の開館時間を9:00～19:00に延長します。

今月のおすすめ

一般書

たとえ、世界に背いても

神谷 一心／著
講談社

我が子をいじめで失った天才医学者が、人類史上に例のない、凄惨な処刑方法を編み出し即座に実行。未曾有の復讐劇に人類は恐怖と混乱に陥り、息子の元同級生たちは、全世界を敵にまわすことに…。



児童書

アンネのバラ

40年間つないできた平和のバトン
國森 康弘／文・写真
講談社

1976年、当時の生徒たちが平和のシンボルとして植えたアンネのバラ。その思いを受けついで、バラを育てる東京都杉並区立高井戸中学校の生徒たちの姿を写真で紹介する。戦争と平和を考える本。



ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

1日☀	かみしばい「こわいおはなし」
8日☀	おりがみあそび「うみのいきもの」 おはなし会 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
15日☀	おりがみあそび「そらまめくん」と「ベッド」をろうろ
22日☀	みんなであそぼう「きんぎょつり」
29日☀	ちびっこシアター「ガリバー旅行記」

移動図書館

11日☀	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
14日☀	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:40～15:10 松原地域市民センター前 15:30～16:00
18日☀	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
21日☀	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30
27日☀	黒鳥ふれあい会館前 10:20～10:50 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上児童館前 14:40～15:20

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00 **休館日** 毎週月曜日

◆お知らせ◆ 7月25日(土)は成羽愛宕大花火のため休みます。

今月のおすすめ

児童書

パパ、お月さまとって!

エリック＝カール／著
もり ひさし／訳
偕成社

「パパ、お月さまとって!」モニカにせがまれたパパは、長いはしごをのぼってお月さまに会いに行きます。お月さまに着いたパパは…。ページが左右上下に広がる。大型しかけ絵本。



移動図書館「うぐいす号」

11日☀	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
25日☀	中コミュニティセンター 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	吹屋連絡所 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

※8月は、「えほんのよみきかせ」がありません。
ご注意ください。

長寿おめでとうございます



かたい とくじろう
賀多 徳二郎さん
(松原町松岡)

6月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた賀多井さんを市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は6月30日現在、54人(男性10人、女性44人)です。

市民のページ

市民の皆さんからいただいた
お便りなどを紹介します。

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!



5さい
たなか かずあき
田中 寿明ちゃん
(中井町西方)
平成22年7月1日生まれ
「5さいおめでとう!
いつも笑いをありがとう★」
(応) 父・宏幸さん 母・理紗さん



6さい
きくかわ たいき
吉川 泰基ちゃん
(落合町近似)
平成21年7月2日生まれ
「めざせ神楽太夫!
みんなで応援しているよ」
(応) 父・幸次さん 母・直美さん



5さい
ひらまつ あゆみ
平松 歩ちゃん
(落合町阿部)
平成22年7月9日生まれ
「お姉ちゃんになり
いつまでも妹と仲良くネ」
(応) 父・直樹さん 母・玲香さん



1さい
かわはら ゆあ
川原 結愛ちゃん
(原田南町)
平成26年7月11日生まれ
「これからも沢山笑って
大きくなってね♡」
(応) 父・凌さん 母・菜々美さん



3さい
たけい ひなた
竹井 日菜多ちゃん
(落合町阿部)
平成24年7月11日生まれ
「いつも笑顔いっぱい
ありがとう!」
(応) 父・明日香さん 母・瑞枝さん



4さい
まるやま けんじろう
丸山 拳志郎ちゃん
(高倉町飯部)
平成23年7月11日生まれ
「備中神楽が大好きな拳君。
皆で応援してるよ」
(応) 父・裕司さん 母・智美さん



1さい
あかぎ みそめ
赤木 美染ちゃん
(落合町福地)
平成26年7月15日生まれ
「祝1歳!今年もみーちゃん、
スマイルを沢山見せてね♡」
(応) 父・麻紘さん 母・要さん



5さい
もりした はると
森下 晴翔ちゃん
(松原町神原)
平成22年7月15日生まれ
「兄弟仲良く、明るく
元気に大きくな〜れ☆」
(応) 父・隆司さん 母・操さん



1さい
にし あいな
西 杏依凧ちゃん
(中井町津々)
平成26年7月16日生まれ
「これからも姉妹仲良く
可愛い笑顔で癒してね♡」
(応) 父・孝さん 母・由紀子さん



1さい
にし ゆい
西 柚衣凧ちゃん
(中井町津々)
平成26年7月16日生まれ
「ふたりは我が家のアイドル♡
すくすく大きくな〜れ!」
(応) 父・孝さん 母・由紀子さん



2さい
はせがわ なつみ
長谷川 なつちゃん
(津川町今津)
平成25年7月24日生まれ
「笑顔いっぱい
元気に大きくなってね」
(応) 父・智晶さん 母・瞳さん



6さい
わたなべ しんた
渡邊 芯大ちゃん
(成羽町成羽)
平成21年7月25日生まれ
「いつもプリティな
笑顔をありがとう。」
(応) 父・研一さん 母・楨乃葉さん

すこやかスマイル

ご応募お待ちしております!

8月に1歳〜6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。

※ 締め切りは7月27日(月)です。

※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

高粱柔道少年団では
団員を募集しています

小学生から一般まで入団できます。

入団や見学を希望する人は、市民体育館格技室にお越しください。毎週火・水・金曜日の午後7時から午後9時まで練習しています。

一緒に心と体を鍛えませんか？

問 高粱柔道少年団 会長・林さん ☎ 090-9068-1158



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「夏休み、峰から木霊、孫が来る」

◀ 吉岡麻江さん
(成羽町下原・鶴寿荘内)

短歌

立葵の咲き終る頃帰省する娘らを待ちしは遠き日のこと

三宅 誠子さん(川上町仁賀)

ついに来た限界集落人は古い荒れゆく田畑見守るしかない

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

終戦後七十年立ち今平和戦った老男切なく語る

赤木 文子さん(備中町西山)

夕陽が湖面を染める尾瀬の旅足が憶えたニッコウキスゲ

高田 眞一さん(成羽町中野)

青春の過去を探して九州へ新幹線で今朝の旅立ち

一村 遊子さん(成羽町成羽)

苦も樂も靜かに受けとめ乗り越えて残りの人生しなやかに生き

田中 温子さん(成羽町下原)

梅雨空に花菖蒲咲き紫陽花もホタル数匹庭を飛び交ふ

原田 由きさん(高倉町飯部)

歴史には残ることなき日常がけふも過ぎゆく町の片隅

榊上 秀雄さん(備中町西山)

安倍総理行く先々で金まくが金が有るなら年金下げるな

三浦 数馬さん(成羽町中野)

肩や腰シッパをはって草むしり耕作放棄を減らす思いで

三浦 操さん(成羽町中野)

卯の花があちこち咲いて夏来れどここはカソ村早乙女も居ず

高田 越代さん(宇治町宇治)

ひねもすを小雨降りつぎ満開の真紅のばらを惜しくも散らす

山本 義慧さん(川上町仁賀)

炎天下空の水筒首に掛け下校の子供真つ赤な顔して

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

俳句

玉音ぞ涙涙の敗戦日

藤野 静夫さん(大阪府泉南市)

縁側で風鈴の音のこち良さ

二島 清憲さん(落合町阿部)

蛭さん提灯つけておいでんさい

熊本 金太郎さん(中井町西方)

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

6/20 備中町長谷
親子で楽しむホタル祭り



親子で蛍籠作りを楽しむ

「長谷ホタル祭り」(長谷地区協議会主催)が開催され、雨が降る中、約 300 人が焼き鳥などの軽食や飲み物を楽しみながら、闇夜に輝くホタルの光を満喫しました。

長谷センターハウスでは、親子が昔ながらの蛍籠の作製に挑戦。地域住民の指導を受けながら、丁寧に重ねたわらを折り曲げて、籠状にしていきました。

6/13 川上総合学習センター
江草安彦名誉市民に思いを馳せる



江草先生をしのび献花をする参列者

本市名誉市民の江草安彦先生を「しのぶ会」(同実行委員会ほか主催)が行われ、約 200 人が参列。生前の功績に感謝の意を表しました。

江草さんは、旭川荘の設立に尽力されるとともに、障害者の社会復帰や療育支援などの福祉活動に先駆的に取り組みました。本市においても、医療福祉施設の整備に努め、その功績は「福祉のまちづくり」につながっています。

6/21 宇治高校体育館
中山間地域の農業を考える



農業の現状を話す山下さん

「農業講演会 - これでもいいのか農業は -」(同実行委員会主催)が開催され、農業関係者ら約 130 人が、中山間地域の農業の今後のあり方について考えました。

農民作家の山下惣一さんを講師に迎え、現在の農業を取り巻く状況を学習。山下さんは、家族の労働力のみで経営する「小農」が、日本の農業を守っていると話しました。

6/14 松原町陣山
かれんなソバの花に囲まれて



かれんなソバの花に囲まれる

「春播きそばの花見会」(松原そばの会主催)が開催され、市内外から訪れた多くの人が、昨年収穫したそばで打ったざるそばを堪能しました。

約 70㌦のソバ畑は、一面がかわいらしい白い花で染まり、家族連れらが特設の展望台から眺めたり、写真に収めたりしていました。

地元で取れた野菜などの販売もあり、来場者は初夏の一日を楽しんでいました。

6/27 市役所市民ホール アニメ文化を紹介



合成作品でひな人形製作会社をPR

吉備国際大学アニメーション文化学部の学生が制作したアニメ作品の上映会があり、約20人が参加。日頃の学習成果を発表しました。

実写とアニメを合成する手法で、市内企業のCMを作成。企業との交渉や取材、ナレーションなども全て学生が担当しました。

高梁市を舞台としたアニメ「愛・天地無用！」のPRビデオの上演もありました。

7/8 文化交流館 誇りと愛着を持てるまちに



委員長の吉備国際大学社会学部・井勝久喜教授(中)

第1回目の「高梁市まち・ひと・しごと総合戦略有識者会議」が開催され、地方創生に向けた取り組みがスタートしました。

会議に先立ち、近藤市長が各種団体の代表者など15人に、委員を委嘱し、「地方が自ら考えることが必要となった」とあいさつしました。

同会議は、12月末までに人口減少克服と地方創生を目的とした総合戦略を策定する予定です。

6/20 栄町商店街 心もおなかも満腹！

「みる・きく」、「あそぶ」、「つくる」、「たべる」、「うる」をテーマにした「わくわく子どもフェスタ21」(同実行委員会主催)が開催されました。

歩行者天国となった商店街では、栄町商店街振興組合、大学生や高校生の有志グループ、子育て支援団体など25の団体が参加。さまざまな催しや出店でイベントを盛り上げました。



おさるになって親子でダンス



大人気の木工体験



多くの人でにぎわう栄町商店街

川上マンガ絵ぶたまつり

日時 8月8日(土)午後6時30分~午後10時
場所 川上マンガ絵ぶた公園

今年で21回目を迎える「川上マンガ絵ぶたまつり」。

地元の有志グループや職場の仲間などが製作した「巨大絵ぶた」が闇を鮮やかに彩り、勇壮に練り歩く姿は迫力満点です。

☎ 同実行委員会事務局(備北商工会川上支所内)
☎ 48 - 2000



有漢町納涼ふるさと祭

日時 8月1日(土)午後6時~午後9時30分
場所 有漢総合グラウンド

会場には特設ステージと盆踊りの音頭台、そして高原夜市が設けられ、昔ながらの祭りの雰囲気を楽しむことができます。祭りの最後に、「ウ」の字が灯された権現山の上空に花火が打ち上げられ、夏の夜空を飾ります。

☎ 同実行委員会事務局(有漢地域局内)
☎ 57 - 3200

備中たかはし松山踊り

日時 8月14日(金)~16日(日)
午後7時~午後11時
場所 備中高梁駅前大通り

368年の歴史を誇る県下三大踊り「備中たかはし松山踊り」。

職域・団体連や子ども会連による盆踊りコンテスト、武士の伝統を受け継ぐ仕組み踊り、精霊流しなどが行われ、高梁の歴史と伝統を感じる熱い3日間となります。

☎ 同実行委員会事務局(高梁市観光協会内)
☎ 21 - 0461

ベンガラート展

日時 7月18日(土)~8月2日(日)
午前9時~午後5時

場所 吹屋ふるさと村(長尾醤油蔵・旧国際交流ヴィラ交流ホール・吹屋ギャラリー)
作品観覧料 500円(お茶とクッキー付き)

ベンガラをテーマにした6人の作家によるアート展です。ベンガラ色の静かな町並みを散策しながら、アート作品をお楽しみください。

☎ 同実行委員会 ☎ 090 - 3639 - 9459
成羽町観光協会吹屋支部 ☎ 29 - 2222

ちよんちよん

▼5月から、通勤で歩く距離が少し長くなりました。すれ違う人にあいさつをすると、気持ちの良い返事が。私が気付かないときは、先に声を掛けてもらえます。今月号で自転車の安全運転について特集しました。道路を利用するみんなが、他の人のことを少しだけ考えれば、交通事故はきっと減っていくことでしょう。(KH)

▼10月に開催を控えるヒルクライムチャレンジャーシリーズ2015高梁吹屋ふるさと村大会へ向けて、今年もオリジナルポロシャツを販売することになりました!市内では、これまでに販売したポロシャツを着用してくれている方をたくさん見かけます。ありがたいことです。みなさん、今年もお揃いで着ましようね。(MI)

▼先日、岩手県へ行く機会がありました。乗り継ぎの合間を東京で過ごしました。そこで感じたのは景気の良さです。買い物に行き交う人の多さ、歩くスピード、深夜になっても取まらない繁華街の喧騒。報道で耳にする好景気は大会のものだったのだと気付かされつつ、のんびり落ち着いた町に帰ってきました。ああ、この素晴らしい高梁。(TY)

