

## 各種相談 (9月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

### ◎健康相談

9月7日(月) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室  
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

### ◎法律相談(要予約)

9月8日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

### ◎司法書士相談

9月11日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター  
9月11日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター  
9月11日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

### ◎消費生活相談

9月15日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

### ◎行政相談

9月7日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ  
9月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
9月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター  
9月18日(金) 10:00～15:00 吹屋連絡所

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

9月1日(火) 9:00～12:00 高梁保健センター面談室  
9月10日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター  
9月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター

☎ 岡山地方裁判所高梁支局 ☎ 22-2318

### ◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

9月13日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62-5409

### ◎ふれあい相談

#### 身体障害者相談

9月3日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談  
毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243  
有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005  
川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

### ◎精神保健福祉相談(要予約)

9月9日(水) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

### ◎職業相談

月～金 9:00～12:00 コミュニティプラザ

☎ 高梁公共職業安定所 ☎ 22-2291

### ◎高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。高齢者や障害者をめぐる、さまざまな人権問題の解決を図るため、人権相談活動を強化します。

◆期間…9月7日(月)～13日(日)

◆時間…午前8時30分～午後7時

(9月12日(土)・13日(日)は午前10時～午後5時)

◆電話番号(人権相談ダイヤル)

#### 高齢者・障害者の人権あんしん相談

☎ 0570-003-110

※通話に料金が掛かります

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

## 求人情報 (8月3日現在)

職種	所在地	賃金月額
一般事務職	南町	170,000円～240,000円
一般事務職	玉川町	140,000円～148,000円
フォークリフト作業員	落合町	170,000円～230,000円
構内作業員	成羽町	時給 950円
タクシー運転手兼事務員見習い	成羽町	時給 770円
工場内作業	成羽町	時給 800円～850円
子どもの保育(パート)	横町	時給 800円
クリーニング受付(パート)	落合町	時給 720円
売店販売員(パート)	落合町	時給 750円
ピオーネの仕分け等軽作業(パート)	備中町	時給 1,000円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

## 国民年金保険料 免除の申請について

国民年金保険料の納付が困難なときは、次のような申請をすることで納付が免除・猶予される制度があります。

### ①学生納付特例 ②納付免除・若年者納付猶予

#### ◆対象者

- ①大学・大学院・短大・専修学校などの学生
- ②若年者納付猶予…20歳以上30歳未満の学生でない人
  - ①保険料納付免除…若年者納付猶予に該当しない人

#### ◆申請できる期間 (①②共通)

▼過去の期間…申請書を受理した月から2年1カ月前(すでに保険料が納付済の月を除く)

▼将来の期間…年度末

#### ◆必要な添付書類

- ①学生証の写しか、在学期間の分かる在学証明書(原本)
- ②失業したことにより申請する場合は、離職したことの確認できる雇用保険受給資格者証の写しか、雇用保険被保険者離職票等の写し

### 後納制度

納めることができなかった国民年金保険料を納めることができます。

後納制度とは、時効で納めることができなくなった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

※保険料を未納のまま放置すると将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570 / 市民課戸籍係 ☎ 21-0252

## 休日当番医 (9月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月6日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
9月13日(日)	西医院(中之町) 川上診療所(川上町)	☎ 22-2820 ☎ 48-4188
9月20日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42-4311 ☎ 25-9010
9月21日(月)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
9月22日(火)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-0003
9月23日(水)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22-0511 ☎ 57-3141
9月27日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## お知らせ 美姿勢教室の開催

美しい姿勢を保ち、腰痛を予防し、新陳代謝が上がり痩せやすい体づくりを目指す教室です。ぜひご参加ください。

◆対象…40～69歳までの男女で、平成26年度または平成27年度特定健診結果表(相当する健診内容)を提出できる人。(先着15人)

◆日時…10月6日～12月22日の毎週火曜日  
午後2時～午後3時30分

◆会場…高梁保健センター

◆内容…姿勢・ウォーキングフォームの修正、体幹トレーニング等

◆申込締め切り…9月25日(金)

☎ (申し込み) 健康づくり課

☎ 21-0267



## 税金 8月納期限(口座振替)

税(料)目	期	納期限(口座振替日)
市民税・県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 (いずれも普通徴収)	2期	8月31日(月)

【予告】9月納期限(口座振替日)…9月30日(水)

- ・国民健康保険税(普通徴収・3期)
- ・介護保険料(普通徴収・3期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収・3期)

【お願い】

・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21-0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258