

# 育楽

広報

# たかはし

# 8

月

Vol.131

題字 山田方谷自筆書状より

## 親子で楽しくふれあって

遊ぼう学ぼう!子どもと親の学習フェスタ



— 目次 — Contents

2 台風や大雨による災害に備えよう  
3 行政情報 / 普通救命講習会 (ほか)  
10 栄光をたたえる  
11 在宅医療連携拠点事業通信  
・地域おこし協力隊がゆく  
12 暮らしの情報 / 子育て支援情報  
14 暮らしの情報 / 生活支援情報  
情報プラス  
16 ・市長室からこんにちは  
19 イベント情報 / 方谷さんクイズ  
20 検診情報・ヘルシーレシピ  
21 高梁偉人列伝  
22 成羽病院通信・学園だより  
23 図書館だより  
24 市民のページ  
26 まちの出来事  
28 KOTO コンテスト 2015  
・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

親子で子育てに関するイベントを楽しんでもらおうと、8月1日に文化交流館で開催されました。赤ちゃんとお母さんがヨガとマッサージで触れ合い、気持ちよさのあまり思わず笑顔。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,607	-52
男性	15,592	-36
女性	17,015	-16
世帯数	14,760	-19

(平成 27 年 7 月末現在・外国人含む)

# 台風や大雨による災害に備えよう

毎年、台風や大雨により全国各地で大きな被害がもたらされています。

高梁市でも平成25年9月に猛烈な大雨に見舞われ、各地で土砂崩れや家の浸水被害が発生し、道路網の混乱など市民生活に大きな影響を及ぼしました。これから台風のシーズンを迎え、強風や豪雨によって、さまざまな災害が発生する恐れがあります。日頃から家の周りに目を配り、十分な対策をしておきましょう。

問 総務課行政係 ☎21・0209

## 家の周りの安全チェック!

台風や大雨は、ある程度まで襲来時期や規模を予測することができますので、事前に災害に対する備えができますが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。今からできる準備をしっかりと整えておき、危険から身を守りましょう。



### 屋外のチェックポイント

- 屋根**
  - 瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか。
  - アンテナはしっかり固定されているか。
  - モルタルの壁に亀裂はないか。
- 外壁**
  - ひび割れ、窓枠のがたつきはないか。また、強風による飛来物などに備えて、シャッターや雨戸を確認。
- 窓ガラス**
  - 継ぎ目のはずれ、塗料のはがれ、腐りはないか。
- 雨どい**
  - 落ち葉や土砂で詰まっていないか。
- ベランダ**
  - 鉢植えや物干しざおなど、飛ばされそうな物は室内へ。

### 屋内のチェックポイント

- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておく。
- 断水に備えて飲料水を確保しておく。
- 避難に備えて貴重品など非常持ち出し品の準備をする。
- 高齢者や乳幼児、病人、障害のある人などの避難方法・経路を考慮しておく。

## 自主防災組織の結成を支援します

地域コミュニティ内の防災力強化を目指して組織される自主防災組織の結成を促進し、また活動を支援するために、補助金を交付します。

### ◆対象事業◆

- ① 自主防災組織新規設置補助  
新規に自主防災組織を設置したとき
- ② 防災訓練等活動補助  
防災情報の伝達、避難誘導、その他を想定した防災訓練、地域内の点検・対策等
- ③ 防災資機材整備補助  
地域内での一時的な避難を想定した備蓄、応急的な災害対策に要する資機材の購入

### ◆補助金額◆

⑦ 地域コミュニティの集合体で構成されるおむね50世帯以上の自主防災組織

- ① 自主防災組織新規設置：10万円(上限)
  - ② 防災訓練等活動：3万円(上限) ※防災士の資格を取得した場合は、受講料等を加算
  - ③ 防災資機材整備：10万円(上限) ※2回目以降は半額
- ① 町内会等の単位で20世帯以上の自主防災組織
- ① 自主防災組織新規設置：3万円(上限)
  - ② 防災訓練等活動：1万円(上限)
  - ③ 防災資機材整備：5万円(上限) ※2回目以降は半額

## 健康づくり課・警防課からのお知らせ

目の前で突然、人が倒れたら？

### 普通救命講習会

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。目の前で突然、人が倒れたら、あなたならどうしますか？

そんな時に行う手当てのことを「応急手当て」と言います。まさかの時に、あわてないで適切な対応ができるように、日頃から知識と技術を身に付けておくことは、とても大切なことです。

講習会では、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法・異物除去・止血法などの救命処置や応急手当てについて学習します。はじめての人も、過去に受講した人も応急手当ての仕方を忘れないために、ぜひ講習会に参加してください。

◆講習内容：普通救命講習会(3時間)

日 時	場 所	
9月6日(日)	午前9時～正午	高梁保健センター(市役所2階)
9月16日(水)		備中総合センター
10月27日(火)		巨瀬地域福祉センター
11月6日(金)		中野生活改善センター
11月10日(火)		川上総合学習センター
11月17日(火)		松原町コミュニティハウス
12月10日(木)	午後1時30分	落合研修会館
12月17日(木)	～	有漢保健センター
12月18日(金)	午後4時30分	中井方谷の里ふれあいセンター
1月15日(金)		宇治総合会館
1月22日(金)		津川総合会館
2月2日(火)		川面地域福祉センター
2月5日(金)		高倉地域市民センター
2月16日(火)		玉川総合会館

◆参加人数：各会場約20人  
◆申し込み方法：健康づくり課健康増進係、または警防課消防係まで電話で申し込んでください。  
問 健康づくり課健康増進係  
☎ 21・0267 / 警防課消防係  
☎ 21・0124

## 消防署からのお知らせ

救急医療を理解しよう

### 救急フェスタ2015

救急の日(9月9日)を含む1週間は救急医療週間です。救急医療週間に併せ、「救急フェスタ2015」を開催します。

◆日時：9月12日(土) 午前10時～正午

◆場所：ポルカ天満屋ハピータウンセントラルコートと駐車場

### ◆内容

- ▽救急出場の概要(パネル展示)
- ▽応急手当て体験(心肺蘇生法等)
- ▽救急車の見学、救急資器材の展示
- ▽女性消防団員による啓発物品等の配布

問 消防署 ☎  
21・0119



## 9月7日(月)は、可燃ごみ・不燃ごみの回収がありません

段町にあるクリーンセンターでは、ごみ計量機の更新のため、9月7日(月)は、終日、ごみやし尿の受け入れができません



ん。これに伴い、市内全域で、可燃ごみと不燃ごみの回収を行えません。

市民の皆さんには、次の回収日に排出していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。なお、クリーンセンターへの直接持ち込みもできません。資源ごみについては、通常どおり、リサイクルプラザ(落合町阿部)で受け入れをします。

環境課環境衛生係  
☎ 21・0259

## 意見を募集します

### 第2次高梁市情報化計画案

平成20年2月に策定した「高梁市情報化計画」に基づき、本市の情報通信基盤であるケーブルテレビ網の整備を行い、市内全域で情報通信格差が是正され、誰もが同じ内容の情報を受けることができるようになりました。

この度、地域づくりや市民サービスの向上、行政事務の効率化を図るため、情報通信基盤やICT(情報通信技術)の活用策を検討する等、情報化に関わる主要な推進項目を掲げ、基本的な方針や方向性を示す「第2次高梁市情報化計画案」を作成しました。

その内容を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。

◆意見募集期間：8月31日(月)まで

◆閲覧方法：市ホームページからダウンロードできるほか、総務課、各地域局で閲覧できます。

※閲覧は、土・日曜日を除く、午

## 7市3町広域連携

### 図書館サービス拡充

高梁川流域連盟に加盟する、高梁市、新見市、総社市、早島町、倉敷市、矢掛町、井原市、浅口市、里庄町、笠岡市の公立図書館(27施設)は、平成26年から「広域利用サービス」を実施しています。

これは、圏内の住民が圏内の公立図書館で図書を借りることができるサービスで、これまででは借りた図書の返却は、借りた図書館でしかできませんでした。

さらなる利便性の向上を図るため、9月1日(火)から、広域利用相互返却サービスを開始します。

これにより、圏内の公立図書館であれば、どの図書館の窓口でも返却ができるようになりま



問(提出先) ☎ 716・8501  
「住所不要」総務課情報統計係

☎ 21・0209 ☎ 23・1555

問 高梁中央図書館 ☎ 22・2912

健康づくり課からのお知らせ

「不眠」や「心の疲れ」が「うつ病」のサイン

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺を図った人の多くが、さまざまな悩みにより心理的に追い込まれ、うつ病にかかっています。うつ病のサインを見逃さないようにしましょう。

◎自分が気付く変化

- ・気分が落ち込む
- ・人に会いたくない
- ・疲れやすくだるい
- ・自分は価値がないと感じる
- ・心配事が頭から離れない など

◎周囲が気付く変化

- ・表情が暗く、元気がない
- ・仕事や家事の能率が落ちる
- ・遅刻、早退、欠勤が増える
- ・外出をしなくなる
- ・周囲との交流を避ける など

うつ病かもしれないと思ったら、一人で悩まずに、信頼できる人に話を聞いてもらい、最寄りの保健所や医療機関、保健師等の専門家に相談しましょう。

「こころの体温計」でメンタルチェック！

まずは「本人モード」であなた自身を。次に「家族モード」であなたの大切な人を。子育て中のママは「赤ちゃんママモード」で。



☎ 21・02228

健康づくり課母子保健係

パソコンからは

高梁市 こころの体温計



携帯電話・スマートフォンからは

学校教育課からのお知らせ

教育振興基本計画

委員を募集します

市教育委員会は、現在策定している「高梁市教育振興基本計画」が、本年度で計画期間を終了するため、来年度以降5年間の教育行政推進の基本となる「(仮称)第二期高梁市教育振興基本計画」を策定します。この計画策定にあたり、広く市民の皆さんの意見をお聞きし、反映させるため、検討委員会委員を募集します。

検討委員会の概要

- ◆役割：高梁市における教育のあり方について意見を述べ、今後5年間の計画を協議します。
- ◆開催回数：今年度中に5回程度予定
- ◆委員数：12人以内(公募委員を含む)
- ◆任期：選任後、計画の策定が完了するまで
- ◆その他：会議出席の報酬と旅費を支給します。

募集内容

- ◆募集人員：2人以内
- ◆応募資格
- ①市内に在住する人
- ②本市の他の審議会等の公募委員に選任されたことがない人

募集内容と応募方法

◆応募方法：指定の応募用紙に必要事項を記入の上、学校教育課へ提出してください。(郵送可)

応募用紙は、教育委員会学校教育課、各地域局、各地域市民センターに備えています。また、ホームページからもダウンロードできます。

◆応募期間：9月10日(木)まで

◆提出方法：郵送、または、学校教育課へ持参してください。

委員の決定

◆決定方法：応募者多数の場合は選考により決定します。

◆決定通知：9月下旬までに応募者全員へ通知します。

☎ 716・8501 「住所不要」高梁市教育委員会学校教育課

☎ 21・1500

臨時給付金対策室からのお知らせ

9月1日から開始されます

## 臨時福祉給付金の申請受付

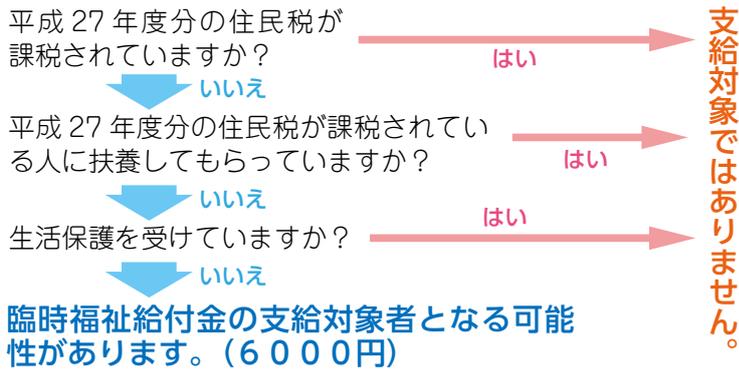


カクニンジャ

臨時福祉給付金の申請受付を9月1日(火)から開始します。

申請書は、支給対象となる可能性のある人へ8月末に送付します。

### 支給対象者診断チャート



◆支給対象者：基準日(平成27年1月1日)に市内に住民票があり、

平成27年度分の住民税が課税されていない人。

ただし、①平成27年度分の住民税が課税されている人に扶養されている人 ②生活保護の受給者を除きます。

※上記の支給対象者診断チャートをご利用ください。

◆支給額：対象者1人につき6000円

◆申請方法：郵送か窓口での申請。郵送による申請の場合は、専用の返信用封筒を使用してください。窓口の混雑が予想されるため、郵送での申請をおすすめします。

◆申請受付窓口：臨時福祉給付金専用受付窓口(市役所1階市民ホール)／各地域局、各地域市民

### 申請に必要な書類

#### ①申請書



支給対象となる可能性のある人に郵送します。  
※支給要件に該当すると思われる人で、8月末に申請書が届かない場合はお問い合わせください。

審査の結果、支給されない場合もありますので、ご了承ください。

#### ②本人確認書類



運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、健康保険証などの写し  
外国人は、在留カード、特別永住者証明書などの写し  
※必ず申請者の本人確認書類を添付してください。  
※代理で申請する場合は、代理人の本人確認書類も添付してください。

すべての書類がそろわなければ受け付けできません。

#### ③受け取る口座が確認できる書類



金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し  
※代理で受給する場合は、代理人名義のものを添付してください。

平成26年中の所得を市に申告していない場合は「市県民税申告書」の提出が必要な場合があります。

センターでも受け付けます。

◆受付期間：9月1日(火)～12月1日(火)

※郵送の場合は12月1日消印有効  
◆受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問 臨時給付金対策室(福祉課内)

☎ 21・0266

制度に関する問い合わせ：厚生労働省・2つの給付金専用ダイヤル

☎ 0570・037・192

HP：<http://www.2kyufu.jp/>

歴史美術館からのお知らせ

企画展 没後40年

清水比庵・ふるさと春秋



清水比庵 (1883~1975)

高梁市歴史美術館は、清水比庵の短歌、書、絵画とそれら三位一体の作品をはじめとした業績についての紹介に努めています。

本年は没後40年という節目の年で、比庵の故郷である「高梁」を見つめた作品に注目して企画展を開催します。

比庵の作品は多くのテーマで作されていますが、ふるさと高梁の風土が影響していると思われる作品が数多くあります。

本展では比庵の代表作とともに、高梁の情景を思わせる作品を展示します。比庵芸術を堪能してください。

◆会期：8月29日(土)～9月21日(月)

文化交流館からのお知らせ

短歌を募集します

第八回清水比庵大賞

清水比庵は明治16年、市内に生まれました。旧制中学校時代から短歌に親しんだ比庵は、40代から本格的に短歌の制作を始め、窓日短歌会の主宰を務めるなど、活発な活動を続けました。

高梁比庵会および市は、比庵の偉業と足跡をあらためて顕彰するとともに、優れた短歌を広く募集し、文化の振興に寄与することを目的に「第八回清水比庵大賞(短歌の部)」を実施します。

◆応募作品：短歌二首を一組とします。何組でも応募できますが、未発表の作品に限ります。

◆応募資格：18歳以上

◆投稿料：二首一組で1000円

◆応募方法：次の要領で、作品と投稿料を一緒に送付してください。

①400字詰原稿用紙(B4判)を使用し、右半分に郵便番号、住所、筆名、本名、年齢、性別、電話番号を明記

し、左半分に作品(短歌二首)を書く。(文字は楷書で丁寧に、漢字には必ずふりがなをつけて書いてください)

②投稿料は現金書留か郵便小為替で。作品を必ず同封のこと。(郵便切手は不可)

◆募集期間：9月1日(火)～10月31日(土)(当日消印有効)

◆賞・賞金：清水比庵大賞・1人：3万円／特選(高梁市長賞ほか)・2人：各2万円／奨励賞・3人：各1万円／入選・30人：記念品

◆選者：窓日短歌会

◆発表：平成28年1月下旬。審査結果は個人宛に通知します。

◆その他

⑦応募原稿は返却しません。

⑧応募作品については、高梁比庵会、市、教育委員会の出版物に無償で掲載します。

問(応募) ㊦716・0043  
高梁市原田北町1203・1  
高梁市文化交流館内「清水比庵大賞」事務局 ㊧21・0180

- ◆会場：高梁市歴史美術館(文化交流館2階)
- ◆入館料：大人300円／小中学生150円
- ※市内の小学校または中学校の児童・生徒の土・日曜日、祝日、休業日の入館、障がい者手帳を持っている人およびその付き添い1人の入館、65歳以上の人の入館は無料です。
- ◆開館時間：午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)
- ◆休館日：火曜日
- ◆展示解説
  - ①9月5日(土)／②9月19日(土)
  - 午後2時～午後3時
  - ▽講師：本館学芸員
  - ▽場所：高梁市歴史美術館美術展示室
- ※参加費は無料ですが、入館料が必要で、事前の申し込みは不要です。
- 問 高梁市歴史美術館 ㊧21・0180

## 総務課からのお知らせ

オンラインでも回答できます

## 国勢調査のお願い

国勢調査は、日本の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的とした国の最も重要な統計調査で、国内に住んでいる全ての人と世帯を対象として、5年ごとに行っています。

調査内容は氏名、性別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地など14項目で、10月1日現在の状況を記入していただきます。

また、今回の国勢調査からパソコンやスマートフォンなどを使ったオンラインでの回答もできるようになりました。

8月下旬から、総務大臣から任命された国勢調査員が調査票などを配布するため、各世帯を訪問します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 総務課情報統計係

☎ 21・0209

## 農林課からのお知らせ

適切な管理をお願いします

## 電気柵の設置

鳥獣被害から農地を守るために電気柵を設置している人は、設置状況の確認と、適切な管理をしてください。

▼電気柵の設置場所に、適当な間隔で人が見やすい**危険を知らせる表示**がある。

▼**電気用品安全法の適用**を受ける(PSEマーク)、**電気柵用電源装置**が設置され、電源は**直流電源装置**である。

▼家庭用電源を使用する場合、**漏電遮断機**(15ミリアン以上の漏電が0.1秒以上起こったときに電気を遮断)を設置。

適切な安全対策を講じている電気柵については、重大な事故にはつながりません。市民の皆様は、不用意に電気柵に接触しないよう、十分気を付けてください。

問 農林課農業振興係

☎ 21・0223

ヒルクライムチャレンジシリーズ 2015 高梁吹屋ふるさと村大会

10月3日(土)・4(日)開催

エントリーは9月4日(月)まで 参加申し込みは <http://hill-takahashi.jp> から!



## Myのぼり旗 メッセージで歓迎・応援しませんか 協賛者、協賛企業などを募集します!

大会実行委員会は、大会を盛り上げるためにコース沿線などにのぼり旗を設置します。My「のぼり旗」の協賛者、協賛企業・団体を募集します。

◆協賛金……1口2000円 1口につき、のぼり旗1枚をお渡しします。

歓迎や応援のメッセージをご自身で記入してください。

個人名・企業名等の記入もできます。(左イメージ図参照)

※のぼり旗のコース周辺への設置は、実行委員会が行います。

◆申込期間…8月24日(月)から9月25日(金)まで

◆申込方法…申込書に協賛金を添えて、実行委員会広報・競技部会(税務課内)、各地域局、各地域市民センターに申し込んでください。

企業・団体は、高梁商工会議所、備北商工会でも申し込みができます。

◆その他……破損や汚れの激しいのぼり旗は実行委員会で処分します。

問 同大会実行委員会広報・競技部会(税務課内) ☎ 21-0216

高梁商工会議所 ☎ 22-2091 備北商工会 ☎ 42-2412



のぼり旗のイメージ

魅力ある高梁市を一緒につくりましょう

## 平成 28 年度採用市職員募集 [9月実施分]

平成 28 年度採用の市職員を募集します。意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

募集職種		受 験 資 格	採用予定 人員
事務職	短大・高校卒	平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人(ただし、学校教育法による大学〔これと同程度と認める学校を含み、短期大学を除く。〕を卒業した人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人の受験はできません。)	2 人程度
	司書 有資格者	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、図書館法に基づく司書資格を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度
	情熱枠	以下の条件をすべて満たす人 1. 昭和 54 年 4 月 2 日から平成 2 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人 2. 民間企業等の勤務経験を有し高梁市職員として使命感と情熱をもって地域貢献をしたい人	2 人程度
	身体に障がい のある人	以下の条件をすべて満たす人 1. 昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人 2. 身体障害者福祉法第 15 条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 3. 活字印刷文による出題、口頭による面接に対応できる人 4. 自力で通勤でき、かつ介護者なしで職務の遂行が可能な人	1 人程度
土木技術職	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高等学校以上の土木専門課程を卒業した人、または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人	1 人程度	
保健師	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	2 人程度	
介護福祉士	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、介護福祉士資格を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	2 人程度	
看護師	昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度	
理学療法士	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度	
作業療法士	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、作業療法士免許を有する人、または平成 28 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	1 人程度	

◆一次試験… 9 月 20 日(日)

◆一次試験会場…高梁総合福祉センター [向町 21-3] ☎ 22-7243

◆受付期間… 8 月 28 日(金)までの午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土・日曜日の閉庁日は除く)

◆受付場所…【全職種】 高梁市役所総務課職員係 [〒 716-8501 高梁市松原通 2043 番地]

◆申込用紙の配布場所…市役所総務課、成羽病院事務局、各地域局、各地域市民センター  
※市ホームページからもダウンロードできます。

◆郵送による申し込み

8 月 26 日(水)の消印まで有効とします。受験票送付のため、宛名を明記し 82 円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

☎ 総務課職員係 ☎ 21-0205

# 栄光をたたえます

## ユニバーシアード競技大会(光州)「女子サッカー」

高塚 綾音さん(川端町)

3位 (7月3日～14日・韓国)

吉備国際大学3年



「吉備国代表として、日本代表として、戦えたことを誇りに思います。たくさんの方の応援ありがとうございました」

吉武 愛美さん(落合町近似)

吉備国際大学3年



「優勝できなかった悔しさはありますが、銅メダルを獲得して今大会を終えることができて本当に良かったです。このような素晴らしい経験ができたのは、多くの方々の支えや応援があったからだと思います。今回の経験を今後活かせるよう頑張ります。応援ありがとうございました！」

濱本 まりんさん(瀬久寺町)

吉備国際大学3年



「今回は、たくさんの方々のおかげがあったからこそ、3位という結果を残せたと思っています。本当にありがとうございました！」

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに進ずる成績を収めた個人・団体の情報があれば、お知らせください。

問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎21-0210

## 世界ユース陸上競技選手権大会「女子200m」

準決勝進出 (7月9日～22日・コロンビア)

## 全国高等学校総合体育大会「陸上競技」

(7月28日～8月2日・和歌山県)

女子4×100mリレー 3位 女子200m 8位

齋藤 愛美さん(落合町近似)

倉敷中央高等学校1年



「初の世界大会では、さまざまな経験をし、インターハイでは、うれしさと悔しさを味わいました。これを糧に今後も頑張ります」

## 全国高等学校総合体育大会「バスケットボール」

(7月28日～8月3日・京都府)

吉田 涼馬君(下町)

岡山工業高等学校3年



「初戦で大分県の代表チームに延長戦の末惜敗し、残念な結果となりましたが、全国大会はとても良い経験となりました」

## ヤングリーグ選手権大会「硬式野球」

(7月19日～21日・津山市)

井上 佑樹君(中井町西方)

高梁北中学校3年



「全国大会という大舞台でも自分の持ち味であるチームワークを発揮し、厳しい状況から1勝でき、いい経験になりました」

## 高梁市長表彰

7月3日～14日に韓国光州で開催された国際大会のユニバーシアード競技大会・女子サッカーで銅メダルを獲得した、吉備国際大学の3選手を表彰しました。

### 吉備国際大学女子サッカー部

高塚 綾音さん 吉武 愛美さん 濱本 まりんさん

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎21-0425



左から吉武愛美さん、濱本まりんさん、近藤隆則市長



## 医療と福祉と生活をつなぐ ②

～ 高梁地域医療連携実務者協議会の多職種連携への取り組み ～

今回は、高梁地域医療連携実務者協議会の取り組みのうち「情報共有と多職種連携」についてご紹介します。以前は、入退院やサービス提供に関する情報の受け渡しに関係機関の間でうまくいかず、対応の遅れが生じることもありました。しかし、実務者同士のつながりを強化し、垣根を低くしたことで、情報共有を進めることができるようになりました。このことにより、入院前の状態を把握し、入院前の状態になるべく近づけるように病院スタッフで支援をしたり、退院時の在宅サービス導入の際に、入院中の支援状況に応じたサービスが調整できるようになるなど、今では重層的な生活支援に取り組めるようになりました。

また、顔が見える関係ができたことにより、他の専門職の職務内容が見えることで、専門職同士が支え合う関係ができたこと、そして自分たちの専門性を見つめ直すきっかけとなった、との言葉が印象的でした。



医療と福祉の充実には、実務者同士の連携は不可欠です。「連携します」を合い言葉に実務者同士のつながりを意識しているとのこと。「住みやすい高梁の地域づくりを目指して」というスローガンのもと、医療と福祉の充実を図るために、日々、資質の向上と他職種理解、多職種連携に取り組んでいる姿に、高梁市民として心強さを感じる事が出来ました。

【インタビュー】<sup>もりした</sup>森下<sup>あかね</sup>西さん、<sup>すみ</sup>角<sup>みほし</sup>美星さん(吉備国際大学社会福祉学科3年)

【指導】<sup>おかざき</sup>岡崎<sup>ゆきとも</sup>幸友准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

■問い合わせ 保険課連携推進係 ☎21-0304

### 協力隊がゆく!

こんにちは。長野エドウィン・タケルです。  
川上町高山に  
家族で移り住み  
3年が  
たとう  
としております。  
また8月末日で  
協力隊活動を終えること  
になります。振り返る  
とても長い時間感じます。



私はご先祖様が井原市出身で、また、川上町にも親戚がいたり、ご縁がある事にこの協力隊活動を通じてはじめて知ることができました。そして、歴史文化、暮らしや食生活、農業…いろいろな学び多き3年間でした。消防団、学習支援ボランティア等にも参加する事ができました。関わってくださった大勢の地域の皆様に感謝しています。

「地方創生」とは、地域にあるもともとの暮らし×他地域からの暮らし↓新しい暮らし(未来)を生み出していくことであると思

います。地域にあるもともとの暮らしだけでは過疎になるのではないかな? と考えます。

そこでイベントの告知をさせていただきます。退任後ではあります。9月5日(土)、自立支援協議会主催で高梁福祉フォーラムイベントを行います。広島県府中市を中心に全国幅広く音楽活動している友人の堤友彦くんを紹介したいと思います。全盲右半身不随でも彼の明るく元気なライフスタイルを見て聴いて、一人でも多くの高梁市民の皆さんに感じてほしいです。

最後になりますが、弥高山の(有)かつこう花グループにて、コンニャクの担い手として活動をはじめました。

雨にも負けず風にも負けない、丈夫なこんにやくをこれから作っていきたいです。



## 各種手当・年金



次に該当する児童の保護者には、各種手当・年金が支給されます

問 こども未来課支援係 ☎ 21-0288

手当名	受給対象者	支給額 (月額)
児童手当	中学校修了前の児童の保護者	3歳未満 15,000円
		3歳以上小学校修了前 10,000円 (第3子以降は 15,000円)
児童扶養手当	父子・母子家庭で、18歳未満の児童の保護者	中学生 10,000円
		※保護者の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として子ども1人につき一律 5,000円
児童扶養手当	父子・母子家庭で、18歳未満の児童の保護者	9,910円～42,000円 (所得状況等による)

※児童手当の受給者は毎年6月中に、現況届を提出する必要があります。

※児童扶養手当の受給者は毎年8月中に、現況届を提出する必要があります。

年金名	受給対象者	年金額 (年額)
遺児年金	次に該当する中学生以下の児童の保護者	児童1人につき
	(1) 両親を亡くした児童	(1) 36,800円
	(2) 両親の一方を亡くした児童	(2) 24,300円

障害児(者)・児童のための手当・年金を支給しています

問 福祉課障害福祉係 ☎ 21-0284

次に該当する在宅の重度障害児(者)には、各種手当・年金が支給されます。

手当名	受給対象者	支給額 (月額)
特別児童扶養手当	20歳未満の精神、知的、または身体に重度あるいは中程度の障害のある児童の生活の面倒を見ている人	1級 51,100円
		2級 34,030円
障害児福祉手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の児童	14,480円
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害が重複する等、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の重度障害者	26,620円

※各種手当の受給者は9月10日(木)までに、所得状況届を提出する必要があります。

年金名	対象児童	年金額 (年額)
心身障害児童年金	20歳未満で下記に該当する人の保護者。ただし、障害児福祉手当を受給中の場合は対象となりません。	(1) 73,500円 (2) 36,800円
	(1) 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A級もしくは精神保健福祉手帳1級を交付されている人、または特別児童扶養手当1級の認定を受けた人。 (2) 身体障害者手帳3級、療育手帳B級(中度)もしくは精神保健福祉手帳2級を交付されている人、特別児童扶養手当2級の認定を受けた人。	



### 子育て応援ドラマの出演者募集!

問 こども未来課 ☎ 21-0288

市は、子育て施策を分かりやすくお伝えする「子育て応援ドラマ」を制作します。そこで、ドラマの出演者を募集します。

「我こそは」と思う市民の皆さんの応募をお待ちしています。

◆募集人員…10人程度

(市内在住でおおむね20代から40代の人)

※役柄は、夫婦役(主人公)、学生役、老夫婦役など。応募者多数の場合は、オーディション(9月下旬予定)により決定します。なお、出演は無償のボランティアとなります。

◆募集期間…8月17日(月)～9月11日(金)

◆申込先…応募申込書に必要事項を記入の上、こども未来課、各地域局、各地域市民センターへ提出してください。

※応募申込書は、こども未来課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆撮影日(期間)…10月1日(木)～12月31日(木)のうち、1～10日間程度(出演者の都合に合わせて)

## 各種相談・教室 (9月)



※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

### ◎乳児健康診査

平成 26 年 12 月・平成 27 年 5 月生まれ

9月9日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

### ◎1.6歳児健康診査

平成 26 年 2 月～3 月生まれ

9月16日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成 25 年 12 月～平成 26 年 2 月生まれ

9月30日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、むし歯の予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

### ◎2.6歳児健康診査

平成 25 年 2 月～3 月生まれ

9月3日(木) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

### ◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児、妊婦)

9月11日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター

9月17日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館

9月17日(木) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター

9月25日(金) 10:00～11:00(受付) 高梁保健センター

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

### ◎親子ふれあい広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

9月11日(金) 10:30～12:00 有漢保健センター

### ◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

9月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

### ◎あそびの広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

9月17日(木) 10:00～12:00 川上児童館

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

### ◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

### ◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

### ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

### ◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

9月15日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

### ◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

9月10日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

### ◎病態栄養相談 (要予約)

9月10日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2835

## ゆう・ゆうひろば (9月)

◆場所…子育て支援センター (順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日 (祝日を除く) 10:00～16:00

### ◎ゆう・ゆうタイム

9月11日(金)「長寿園慰問」

10:00～11:30 (要予約)

※この日のサロンは  
13:00～16:00です

### ◎赤ちゃんタイム

9月4日(金)

9月18日(金)

10:00～11:30

◎さてらいとひろば“ゆうゆう” 10:00～11:30

9月16日(水) 高梁市文化交流館

◎家庭相談日 9月4日(金) 10:00～16:00

9月16日(水) 10:00～16:00

保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は  
午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2450

こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## 吉備プレーパーク (9月)

吉備プレーパークは、子どもたちのための冒険遊び場！  
申し込み・予約は不要です。

9月27日(日) 10:00～16:00 「弓矢をつくろう」

◆場所…第2子ども広場(来場の際、受付にお寄りください)

吉備国際大学13号館横(奥万田第3駐車場奥)

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22-9413/  
こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## 国民年金保険料 免除の申請について

国民年金保険料の納付が困難なときは、次のような申請をすることで納付が免除・猶予される制度があります。

### ①学生納付特例 ②納付免除・若年者納付猶予

#### ◆対象者

- ①大学・大学院・短大・専修学校などの学生
- ②若年者納付猶予…20歳以上30歳未満の学生でない人
  - ①保険料納付免除…若年者納付猶予に該当しない人

#### ◆申請できる期間 (①②共通)

▼過去の期間…申請書を受理した月から2年1カ月前(すでに保険料が納付済の月を除く)

▼将来の期間…年度末

#### ◆必要な添付書類

- ①学生証の写しか、在学期間の分かる在学証明書(原本)
- ②失業したことにより申請する場合は、離職したことの確認できる雇用保険受給資格者証の写しか、雇用保険被保険者離職票等の写し

### 後納制度 納めることができなかった国民年金保険料を納めることができます。

後納制度とは、時効で納めることができなくなった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

※保険料を未納のまま放置すると将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

問 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570 / 市民課戸籍係 ☎ 21-0252

## 休日当番医 (9月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月6日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
9月13日(日)	西医院(中之町) 川上診療所(川上町)	☎ 22-2820 ☎ 48-4188
9月20日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42-4311 ☎ 25-9010
9月21日(月)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
9月22日(火)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-0003
9月23日(水)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22-0511 ☎ 57-3141
9月27日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## お知らせ 美姿勢教室の開催

美しい姿勢を保ち、腰痛を予防し、新陳代謝が上がり痩せやすい体づくりを目指す教室です。  
ぜひご参加ください。

◆対象…40～69歳までの男女で、平成26年度または平成27年度特定健診結果表(相当する健診内容)を提出できる人。(先着15人)

◆日時…10月6日～12月22日の毎週火曜日  
午後2時～午後3時30分

◆会場…高梁保健センター

◆内容…姿勢・ウォーキングフォームの修正、体幹トレーニング等

◆申込締め切り…9月25日(金)

問 (申し込み) 健康づくり課

☎ 21-0267



## 税金 8月納期限(口座振替)

税(料)目	期	納期限 (口座振替日)
市民税・県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 (いずれも普通徴収)	2期	8月31日(月)

【予告】9月納期限(口座振替日)…9月30日(水)

- ・国民健康保険税(普通徴収・3期)
- ・介護保険料(普通徴収・3期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収・3期)

#### 【お願い】

- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

問 税務課収税係 ☎ 21-0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258

## 各種相談 (9月)



※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

### ◎健康相談

9月7日(月) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室  
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

### ◎法律相談(要予約)

9月8日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

### ◎司法書士相談

9月11日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター  
9月11日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター  
9月11日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

### ◎消費生活相談

9月15日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

### ◎行政相談

9月7日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ  
9月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター  
9月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター  
9月18日(金) 10:00～15:00 吹屋連絡所

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

9月1日(火) 9:00～12:00 高梁保健センター面談室  
9月10日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター  
9月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318

### ◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

9月13日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62-5409

### ◎ふれあい相談

#### 身体障害者相談

9月3日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター  
福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談  
毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243  
有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005  
川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

### ◎精神保健福祉相談(要予約)

9月9日(水) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

### ◎職業相談

月～金 9:00～12:00 コミュニティプラザ

☎ 高梁公共職業安定所 ☎ 22-2291

### ◎高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。高齢者や障害者をめぐる、さまざまな人権問題の解決を図るため、人権相談活動を強化します。

◆期間…9月7日(月)～13日(日)

◆時間…午前8時30分～午後7時

(9月12日(土)・13日(日)は午前10時～午後5時)

◆電話番号(人権相談ダイヤル)

高齢者・障害者の人権あんしん相談

☎ 0570-003-110

※通話に料金が掛かります

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

## 求人情報 (8月3日現在)

職種	所在地	賃金月額
一般事務職	南町	170,000円～240,000円
一般事務職	玉川町	140,000円～148,000円
フォークリフト作業員	落合町	170,000円～230,000円
構内作業員	成羽町	時給 950円
タクシー運転手兼事務所員見習い	成羽町	時給 770円
工場内作業	成羽町	時給 800円～850円
子どもの保育(パート)	横町	時給 800円
クリーニング受付(パート)	落合町	時給 720円
売店販売員(パート)	落合町	時給 750円
ピオーネの仕分け等軽作業(パート)	備中町	時給 1,000円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

### 取引や証明に使用する 計量器の定期検査

次の日程で計量器(はかり)の定期検査を行います。取引や証明に使用する計量器をお持ちの人は、最寄りの場所で検査を受けてください。

日 時	場 所
9月7日(月) 午前10時～午後3時	びほく農協有漢主幹支店
9月8日(火) 午前10時30分～午後3時	川面地域市民センター
9月9日(水) 午前10時30分～午後3時	宇治地域市民センター
9月10日(木) 午前10時30分～午後3時	やすらぎの里センターハウス
9月11日(金) 午前10時30分～午後3時	成羽総合福祉センター
9月14日(月) 午前10時30分～午後3時	吉備川上ふれあい漫画美術館
9月15日(火) 午前10時～午後3時	備中県民局高梁地域事務所
9月16日(水) 午前10時～午後3時	備中県民局高梁地域事務所
9月17日(木) 午前10時～午後3時	備中県民局高梁地域事務所
9月18日(金) 午前10時～午後3時	備中県民局高梁地域事務所

※正午から午後1時の間は休憩時間となります。  
産業振興課 ☎21・0229

### 無料経営相談会 出前よろず支援拠点

中小企業庁では、公益財団法人岡山県産業振興財団内に岡山県よろず支援拠点を設置しており、県内中小企業・小規模事業者の経営相談・支援を目的に「出前よろず相談(無料予約制経営相談会)」を実施しています。お気軽にご利用ください。

◆日程：8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、平成28年1月15日、2月19日、3月18日(すべて金曜日)  
◆時間：午後3時～午後9時  
◆会場：労働会館(中原町1476・1)

岡山県よろず支援拠点 ☎086・286・9667

### 第2回目の受講者を募集 高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第2回目のテーマは「備中北部の鉄生産と流通」です。

◆日時：9月5日(土) 午前10時～正午  
◆会場：市役所1階市民ホール  
◆講師：田村啓介・教育委員会委員  
◆参加費：無料

問(申し込み)産業振興課 ☎21・0257 ☎22・9460

### 障害に備えて 電柱調査のお知らせ

災害や事故等でケーブルテレビ網に障害が発生した場合に備え、ケーブルテレビ局舎と成羽地域・川上地域・備中地域を結び、幹線光ケーブルの迂回ルートの整備を計画しています。

本年度は、対象地域内で現地電柱調査等の実施設計を行う予定。来年度には工事を施工する予定です。お住まいの地区を調査員が伺った時は、調査にご理解とご協力をお願いします。

◆調査対象地区：落合町阿部地区、成羽町下原・成羽・羽山地区、川上町下大竹・高山地区、備中町布賀地区とその周辺

◆調査期間：8月～10月(予定)  
◆その他：調査員は青色の腕章と社員証を携行しています。

問 総務課 ☎21・0209

### 消費者の意識を高めよう 消費者研修会

高梁市消費生活問題研究協議会連絡会は、消費に関する学習事業として、研修会を開催し、参加者の消費者意識の向上・啓発に努めています。今年度は、市役所環境課職員によるゴミの減量化、分別等の環境問題に関する講演です。ぜひご参加ください。

◆日時：8月28日(金) 午前9時30分(受け付けは、午前9時から)～午前10時30分  
◆会場：高梁総合文化会館1Fチャールーム

問 高梁市消費生活問題研究協議会連絡会事務局(市民課内) ☎21・0254



### イベントがいっぱい！ 第40回愛らぶ高梁ふれあい広場

高梁市青年経済協議会は、「第40回愛らぶ高梁ふれあい広場」を開催します。

今年度は、会場を正宗公園(市役所前)と栄町商店街に移して盛大に行います。

ステージイベントも盛りだくさん。栄町商店街では飲食ブースをはじめ、たくさんの方が楽しめるイベントになるように準備を進めています。



昨年のイベントの様子

皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

◆日時：9月13日(日) 午前10時～午後3時

◆会場：正宗公園(市役所前)、栄町商店街

◆内容：ステージイベント、各出店団体による飲食・物販、体験ブースなど

問 高梁市青年経済協議会・前原喜一さん ☎0800・52300・6069

**住民票の住所地で受け取れない人  
マイナンバー制度**

やむを得ない理由で、住民票の住所地で、マイナンバーが記載された「通知カード」を受け取ることができない人は、申請が必要です。

◆申請期間：8月24日(月)～9月25日(金) ※必着

◆申請が必要な人：①東日本大震災の被災者で住所地以外に避難している人②DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外に移動している人③一人暮らしで長期間、医療機関・施設に入院・入所している人  
※申請書は、市民課、各地域局に備えています。

市民課 ☎21・0252

**生徒募集**

**市民硬式テニス教室**

市民の健康づくりのため、硬式テニス教室を開催します。

◇昼の部

◆開講日：9月8日(火) 午前10時～午前11時20分(原則と

して毎週火曜日・全10回)

◇夜の部

◆開講日：9月13日(日) 午後7時～午後8時20分(原則として毎週日曜日・全10回)

◆会場：高梁運動公園テニスコート

◆対象：小学生、一般(中学生以上)

◆参加費：昼の部、夜の部とも、1人2000円(保険料含む)を教室初日にお支払いください。

◆申し込み スポーツ振興課 ☎21・0425

**グラウンド・ゴルフ交歓大会  
2015 高梁市長杯**

第53回市民体育祭に併せて、2015高梁市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会を開催します。

◆日時：10月20日(火) 午前8時30分開会

◆会場：神原スポーツ公園多目的広場(人工芝)

◆対象：高梁市民

◆部門：個人ゲームのみとし、8ホールを2コース、プレーします。

◆参加費：1人800円(并当代含む)を参加申し込み時にお支払いください。

◆申し込み：9月20日(日)までに市体育協会事務局(市民体育館内)へ

市体育協会事務局

☎21・0337 ☎21・0338

**敬老事業の実施  
支援します**

長年にわたり、地域社会に尽くした高齢者の長寿を祝うために実施する敬老事業に、助成金を交付し支援します。

◆対象事業：9月～11月に開催する在宅高齢者を敬う事業

※現金や記念品の贈呈のみは除く

◆対象者：8月1日現在で市内に住所を有し、平成28年3月31日までに満75歳以上に達する人

◆支給要件：実施区域は町内会単位以上の規模を対象とします。複数の敬老事業で対象者が重複するときは一回のみ支給対象となります。

◆申請先：高梁市社会福祉協議会(☎22・7243)へ敬老事

業実施前に申請してください。  
福祉課 ☎21・0265

**高梁公民館  
作品展発表会**

高梁公民館は、作品展発表会を開催します。  
力作ぞろいの作品をご鑑賞ください。

◆会場：高梁市文化交流館

◆展示の部：8月29日(土)～31日(月) 午前9時～午後4時30分(31日は、午後3時30分まで)

◆発表の部：8月30日(日) 午前10時開演～午後3時(予定)

高梁公民館(文化交流館内) ☎21・0180

**プレミアム付き  
市内共通商品券**

高梁商工会議所と備北商工会は、市内で使用できるプレミアム付き商品券の2次販売をします。

◆内容：1セット(千円×12枚つづり)

◆販売価格：1セット・1万円(2千円のプレミアム付)

◆販売期間：9月11日(金)～  
※予定数量が完了し次第、終了します。

◆購入制限：1人5セット(50000円分)まで

◆購入は市民に限りません。

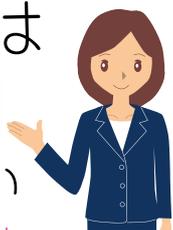
◆購入できる場所：高梁商工会議所および各支部、備北商工会本部および各支所ほか

◆使用可能期間：平成27年12月31日(木)まで使用できます。

◆使用できる店舗：市内の加盟店(商品券購入時に加盟店一覧をお渡しします)

高梁商工会議所 ☎22・2091 / 備北商工会 ☎2412

**市税の納付は  
口座振替  
をご利用ください**



市税(料)の口座振替による納付は  
納め忘れや納付に出かける手間がなく便利です

## スポーツ行事のお知らせ(9月・10月)

☎(一社)高梁市体育協会 ☎21-0337

名称	開催日時	会場	備考
高梁市長・議長・教育長杯 軟式野球大会	9月13・20日 (日) 午前9時	神原スポーツ公園野球場・多目的グラウンド	対象 一般のチーム(社会人用A号球を使用) 申し込み 9月8日(火)午後7時から市民体育館会議室で行われる抽選会に出席してください。 参加費 1チーム3000円 ☎ 赤木さん ☎090-4149-1355
第31回市長・議長・教育長杯 ソフトボール大会	9月13日 (日) 午前8時30分	高梁運動公園多目的グラウンド	対象 市内の大学生以上の成人で構成されたチーム 申し込み 9月9日(水)までに市体育協会事務局へ 参加費 1チーム2000円 ☎ 渡辺さん ☎090-4896-8133
第33回高梁市オープン卓球大会	10月11日 (日) 午前8時30分	高梁市民体育館	対象 制限なし 部門 団体(男子、女子)、個人(一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子) 参加費 団体2000円、個人700円 申し込み 10月3日(土)までに市体育協会事務局へ ☎ 三上さん ☎090-9730-3219
第53回市民体育祭 第23回市民柔道大会	10月12日 (月) 午前9時	高梁市民体育館格技場	対象 市内の学校に通学する児童・生徒、招待選手(倉敷[真備]、新見、総社) 部門 団体戦…小学生の部、中学生の部 個人戦…小学校低学年の部、小学校中学年の部、小学校高学年の部、中学校1年・中学校女子の部、中学校2・3年生の部 参加費 スポーツ少年団は1団体1500円 申し込み 9月18日(金)までに高梁柔道会へ ☎ 高梁柔道会 金澤さん ☎22-2109
第26回高梁市陸上競技選手権大会	10月17日 (土) 午前9時	神原スポーツ公園陸上競技場	対象 市内に在住、通勤・通学する人、クラブチーム 部門 詳しくは市内各公民館へ備え付けの用紙をご覧ください。 参加費 500円 申し込み 10月2日(金)午後5時までに市体育協会事務局へ ※第4回「晴れの国岡山」 駅伝競走大会の出場選考記録会となります。中長距離走の記録が選考資料となります。
第53回市民体育祭 市民バドミントン大会	10月18日 (日) 午前9時	高梁市民体育館	対象 市内に在住、通勤・通学している人 部門 ダブルスは1部～4部で男女の組み合わせ自由 参加費 個人戦大人1人1種目1000円(高校生以下500円) 申し込み 9月30日(水)までに市バドミントン協会へ ☎ バドミントン協会 長谷川さん ☎090-1011-7512

## 市長室から「こんにちは」

▼皆さん、岡山県が行っている大学医学部の「地域枠」をご存知でしょうか。これは岡山大学と広島大学の医学部で医師を目指す学生へ奨学金を貸与し、卒業後9年間、県内の指定された病院などで医師として働くことと返還が免除される制度です。

市も独自の施策として、医

学生に対して月額20万円の奨学金制度を設けました。もちろん、卒業後一定期間、高梁市内で医師として働けば、返還が免除されます。住所要件はなく、全国の人が対象です。中山間地域である本市では、医師の数が不足しており、この制度により市内でも医師の確保が期待されます。皆さんのお知り合いで医師を目指す学生がいまいましたら、ぜひ活用をお勧めください。詳しくは、保険課にお問い合わせください。

▼イタリア料理は好きですか？ 市内でもおいしいイタリアンを食べられます。奥万田町、元親池近くの吉備国際大学10号館にあるレストラン

で、イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんが料理を提供してくださっています。学生食堂ですが、市民の皆さんも利用することができ、先日も彼の料理をいただきました。私は、何でもおいしいのですが、特に肉汁たっぷりのハンバーグは最高でした。ぜひ一度、ご賞味ください。

▼最近、伯備線沿線にカメラを構えた人を多く見かけるようになってきました。この3月で廃止された、大阪と札幌を結ぶ寝台特急「トワイライトエクスプレス」の車両を使って運行されている、特別列車を撮ろうとしているのだと思います。皆さんの中にも出会ったという方がおられるのではないのでしょうか。でも、私の興味は客車ではなく、それを使っている機関車が何を使っているかなんです。楽しみ方はいろいろありますので、皆さんもご覧になってください。

近藤隆則

## 松竹大歌舞伎 四代目中村鴈治郎襲名披露

【日 時】 9月17日(木) [昼の部] 午後1時開演 (午後0時30分開場)  
[夜の部] 午後5時30分開演 (午後5時開場)

【会 場】 高梁総合文化会館

【チケット】 SS席7000円 S席6000円 A席5000円 (当日500円増し)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

〈チケット販売〉 総合文化会館、市内プレイガイドほか

【出演者】 中村鴈治郎 坂田藤十郎 市川左團次 中村扇雀

【演 目】 一、双蝶々曲輪日記 引窓  
二、四代目 中村鴈治郎襲名披露(中村扇雀改め) □上  
三、連獅子

■問い合わせ 高梁総合文化会館 ☎22-1040



## 瀬尾公治イラスト原画展 ～風の中の君に出逢える町～



「君のいる町」「涼風」などの代表作で知られる漫画家、瀬尾公治先生のイラスト原画展を開催します。

【会 期】 9月19日(土)～12月20日(日) 午前9時～午後5時

【会 場】 吉備川上ふれあい漫画美術館

【休 館 日】 毎週金曜日 【入 場 料】 漫画美術館入館料のみで入場できます。  
大人400円 高校・大学生300円 小・中学生200円

### 瀬尾公治サイン会

11月29日(日) 午後1時30分～

※先着50人(当日午前9時から整理券を配布します)

■問い合わせ 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎48-3664

#### 《瀬尾公治さんプロフィール》

広島県庄原市出身。1996年「マガジン FRESH」(講談社)にて『HALF & HALF』でデビュー。代表作は『涼風』『君のいる町』など。現在は「週刊少年マガジン」(講談社)で『風夏』を連載中。

【お知らせ】 「成羽化石産地見学会」の開催日が、9月20日(日)から9月21日(月)に変更となりました。申込方法等、詳しくは成羽美術館ホームページをご覧ください。 ■問い合わせ 成羽美術館 ☎42-4455

高梁の偉人・山田方谷にまつわる・・・

## 方谷さんクイズ

👑 広報たかはし7月号～11月号  
5回連続 計10問出題



全問正解者のなかから抽選で10人に  
高梁市の名産品をプレゼント

広報たかはしでは、高梁の偉人・山田方谷にまつわるクイズを、7月号から11月号までの5回にわたり、毎号2問ずつ計10問を出題しています。7月号と11月号に付属する解答用紙に答えを記入して、11月号発行後にハガキに貼り付けて郵送してください。

全問正解者のなかから抽選で10人に、山田方谷にちなんだ高梁の名産品をプレゼントします。どうぞふるってご応募ください。

☎ 秘書政策課 ☎21-0210

### 問題③

3歳の頃から母・梶に字を習っていた山田方谷は、4歳の時に小阪部村大佐神社に額字を奉納しました。なんという字を書いたでしょうか？

1. たい 2. かめ 3. つる

### 問題④

5歳の頃から丸川松<sup>しょういん</sup>隠のもとで学び、神童と称された方谷は、9歳のある時、客人に「なぜ学問をするのか」と尋ねられました。その答えは、次のうちどれですか？

1. 治<sup>ち</sup>国<sup>こく</sup>平<sup>へい</sup>天<sup>てん</sup>か  
2. 悠<sup>ゆう</sup>々<sup>ゆう</sup>自<sup>じ</sup>適<sup>てき</sup>  
3. 立<sup>り</sup>身<sup>っしん</sup>出<sup>しゅつ</sup>世<sup>せ</sup>

## 特定保健指導をご存知ですか？

特定保健指導とは、特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の見直しが必要な人を対象に、保健師・管理栄養士などが保健指導を行うことです。

そして、特定保健指導は、リスクの大小に応じて「動機付け支援」と「積極的支援」に分かれます。健診受診後、対象者には、市から個別に特定保健指導のご案内をしています。

特定保健指導は、個別指導と集団指導(名称「理想の身体をつくる教室」)を実施していますので、都合の良い指導方法を選択し、生活習慣改善のきっかけとしましょう。



※すでに病気のレベルの人、また継続的に医療を受けている人は原則として医療機関による治療を受けます。

### 動機付け支援

メタボのリスクが出現し始めた人が対象

- 原則1回の保健指導が行われます。
- 自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を設定し、そのサポートを受けることができます。

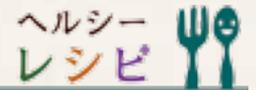
### 積極的支援

メタボのリスクが重なっている人が対象

- 3～6カ月間、継続的に保健指導が行われます。
- 健診の判定改善のために、実践できる目標を自分で選択し、そのためのサポートを受けることができます。



## 鶏肉と夏野菜のイタリアン炒め



鶏肉をニンニクとオリーブ油で炒め、アーモンドやしらす干しを加えることで、カルシウムたっぷりの献立に仕上げました。枝豆やトマト、パプリカなどの夏野菜には、体内の水分を調整し夏バテを予防するカリウムが豊富です。ご家庭で取れる夏野菜をたくさん使って、彩りあざやかな一品を作ってみてはいかがでしょうか。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会成羽支部

### <材料> (4人分)

鶏むね肉 皮なし	… 240g	ニンニク	… 15g
酒	… 大さじ 2	しらす干し	… 20g
塩	… 小さじ 1/4	アーモンドスライス	… 60g
粗びきこしょう	… 少々	オリーブ油	… 大さじ 1・1/2
トマト	… 500g	塩	… 小さじ 1/4
タマネギ	… 300g	粗びきこしょう	… 少々
エダマメ さや付き	… 80g	パセリ	… 大さじ 2
パプリカ(黄)	… 120g		

【1人分の栄養価】 エネルギー 355kcal  
たんぱく質 25.2g 脂質 18.9g カルシウム 145mg 食塩 1.9g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。  
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

### <作り方>

- ① 鶏肉は小さめのそぎ切りにしてAをもみこむ。
- ② アーモンドはフライパンでからいりをする。エダマメは塩ゆでし、冷めたらサヤから取り出しておく。
- ③ トマトは湯むきをして1.5割角に切り、種をのぞく。タマネギ、パプリカも1.5割角に切る。ニンニク、パセリはみじん切りにする。
- ④ フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ、弱火にかける。ニンニクの香りが出たら鶏肉を加え、中火で炒める。
- ⑤ 鶏肉に火が通ったらタマネギを加える。
- ⑥ ⑤にパプリカとエダマメを入れて、さっと火を通す。
- ⑦ しらす干し、アーモンドを加えて混ぜ合わせる。火を止めてからトマトを加え、塩と粗びきこしょうで味をととのえる。
- ⑧ 器に盛り、パセリを振りかける。

# 弓道家 吉田能安(紫鳳)

『くろがねも 射貫くに秘術など  
あらし 神にかよふこころ一筋』

高梁市出身で弓道の大師範である吉田能安氏が、昭和16年8月17日に開催された日光東照宮社前武道大会において行った「固物射貫」演武で武将用兜を射貫いた直後に詠んだ歌である。

吉田能安(号は紫鳳)は、明治24年吉田能敬の長男として、備中松山藩主板倉家家臣の家(高梁市内山下)に生まれました。

曾祖父能芳は剣・槍術また文学に優れた藩校の教授で、藩主・世子の剣術指南役でした。祖父文治郎もまた文武両道に秀で、藩命での武者修行後私塾を開いて武家の子弟を教えました。

父能敬は明治新制度の小学校教員でしたが、能安が十一歳の時、



## 第1回

文 寺田隆尚

三十七歳で死去し、そのため能安は、祖父文治郎から文武両道の厳しい教育を受けます。能安の母も教員でしたが、維新後の苦しい経済環境の中で能安と弟二人を育て、能安を高梁中学校に進学させました。能安は卒業まで日用雑貨の行商をして家計を助けつつ学問に励み、中学校を卒業後は、東京に住む叔父を頼って上京、書生をしながら早稲田大学予科に入り商科を志しました。

能安が剣道を離れて弓道に転じたのはこの頃です。

大学二年生になったとき母が死去、能安は早大を中退して神戸の海運会社に就職します。しかし第一次大戦下で失業、京都大学で政治学を聴講、大陸に渡って鉄鋼業に従事するなど、明治末期から大正中期にかけて波乱の青年期を過ごしました。

帰国後、弟と京都で輸入会社を興しましたが程なく閉鎖、また上京して計理士となって塾を開きました。

しかし、大正末期の混沌とした世情や人心を嘆き、人間的な生き方をあらためて弓道に求めたのでした。



昭和16年 日光東照宮社前武道大会にて。この時冒頭の歌を詠んだ。

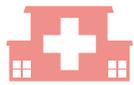
てらだ たかなお  
1928(昭和3)年静岡県生まれ。東京大学文学部を卒業後、東京学芸大学付属中学校・高等学校で教諭、また弓道部で顧問を務めた。現在は同高校弓道部師範。吉田能安の門下であり、八段範士。(社)正法流紫鳳会遊神館弓道吉田教場館長。

日光東照宮社前武道大会での「固物射貫」演武は能安氏が命をかけて臨んだと言われており、射貫かれた武将用兜と矢は全日本弓道連盟で大切に保管されてきましたが、このほど高梁市へ寄贈されました。

寄贈は、7月3日に東京都内のホテルで、公益財団法人全日本ボウリング協会名誉会長で本市市政アドバイザーでもある、赤木恭平氏を介して行われました。市は今後特別公開を予定しています。



▲ 射貫かれた武将用兜と矢の寄贈式。市政アドバイザーの赤木恭平さん(右)と近藤隆則市長



## 地域の病院としての取り組み

看護部長 芳賀 佳子 (認定看護管理者)

### ～ 診療領域～

内科、外科の医師が消化器の専門性という強みを活かし内視鏡強化に取り組んでいます。高梁市の検診受診率が向上し、予防医療が進むことを期待しています。また、地域の方が安心して地域で暮らし続けられるために、地域包括ケア病床を開設し、在宅医療の推進を図っています。

### ～ 開かれた病院～

病院が医療のみならず、地域のコミュニティの場となるよう多くのイベントを開催しています。日新高校学生さんによるネイルケア、病院フェスタ、クリスマスコンサートの開催等で、地域の皆様と共に歩むことをモットーとしています。

### ～ 一人ひとりの専門性の発揮～

専門職一人ひとりが専門性を発揮することを目的に、病院のみならず、地域へ出向いて健康へのお手伝いをさせていただきます。医師、薬剤師、看護師による健康教室、小中学校への看護の出前授業等を積極的に推進し地域の方のお役にたてることを目指しています。

このように、病院で働く私たち専門職は病院の中のみではなく、積極的に地域へ出向き、地域の皆様の健康維持へのお役にたつことが大切であると考えています。そして、地域の方が安心して生活できることへの役割を果たし、地域になくてはならないと思っただけに、公立病院の使命であると考え日々業務に取り組んでゆきたいと考えます。



## 学園だより

## 地域医療福祉センター(スキルラボ)開所記念講演会

吉備国際大学には3つの附属研究所があり、地域貢献活動の拠点となっています。本年3月には地域で不足している医療・福祉専門職の人材育成を目的として地域医療福祉センター(スキルラボ)を開所しました。

スキルラボでは学生教育の向上とともに、本学と高梁地域の医療機関が連携協力し、新人看護師や潜在看護師の実践能力の向上を図ります。また、地域の小学生から高校生を対象に、スキルラボを活用した「いのちを育む教育」を実施することで、将来的に一人でも多くの医療・福祉従事者を地域に輩出することを目的としています。

地域医療福祉センターの開所を記念して本学の地域貢献活動をより一層推進するために、高梁医師会との共催で、シンポジウムと講演会を開催します。

日時：9月12日(土) 午後2時～午後3時45分

場所：吉備国際大学高梁キャンパス 10号館大講義室(10110教室)、南あわじ志知キャンパス

内容：スキルラボにおける医療専門職のリカレント学習 講師：地域医療福祉センター長 中角 祐治さん  
地域包括ケアのための臨床実践スキルアッププロジェクト 講師：保健福祉研究所長 平上 二九三さん  
地域と連携した心のケア支援活動 講師：心理・発達総合研究センター長 森井 康幸さん  
地域が保有する文化財の調査・保存・修復 講師：文化財総合研究センター長 守安 収さん

### 《特別講演》 地域リハビリテーション

座長：高梁医師会 仲田 永造 会長

講師：東京都リハビリテーション病院・地域リハビリテーション科長 堀田 富士子さん

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎ 22-9050



### お知らせ

### レストラン「ラ・エスペランサ」 夏の新メニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」

8月17日(月)より、新メニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」を始めます。イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんの手による、安心安全な高梁産の野菜や食材にこだわった本場のイタリアンランチとデザートをどうぞお楽しみください。800円で、スープ・サラダ・メイン・プチケーキ・コーヒーのセットです。

◆ラ・エスペランサ(順正学園国際交流会館1階) 駐車場あり※10台程度

◆営業時間 午前11時30分～午後2時 ※土・日曜日、祝日は休業、臨時休業あり  
イタリアンランチ 600円 パスタランチ 500円 コーヒー&日替わりデザート 300円

☎ 株式会社 J E I ☎ 22-3720



**高梁中央図書館**  
(☎22-2912)

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 7日(月)、10日(木)、14日(月)、21日(月)  
22日(火)、23日(水)、24日(木)、28日(月)

◆お知らせ◆ 7月～9月の間、毎週金曜日の開館時間を9:00～19:00に延長します。

### 今月のおすすめ

#### 一般書

#### 高校野球 100年史

森岡 浩／著  
東京堂出版

1915年、予選出場わずか72校から始まった高校野球の全国大会。明治草創期の野球の伝播・発展から、名選手・名監督、記憶・記録に残る試合、名場面・珍事件、各種トリビアまで、高校野球100年の歴史をまとめる。



#### 児童書

#### ライフタイム

いきものたちの一生と数字

ローラ・M・シェーファー／文  
クリストファー・サイラス・ニール／絵  
福岡 伸一／訳 ポプラ社

一生の間に、トナカイの角は10回生えかわります。一生の間に、カンガルーのメスは50匹の赤ちゃんを産みます…。生きものたちの一生に隠された数字の不思議を、グラフィカルなイラストで紹介する科学絵本。



### ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。  
親子での参加も歓迎です。

5日☎	かみしばい「日本昔ばなし」
12日☎	おりがみあそび「とんぼ」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
19日☎	きったり はったり「ぼったをつくろう」
26日☎	ちびっこシアター「かぐやひめ」

### 移動図書館

8日火	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
11日金	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:40～15:10 松原地域市民センター前 15:30～16:00
15日火	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
17日木	黒鳥ふれあい会館前 10:20～10:50 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上児童館前 14:40～15:20
18日金	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 16:00～16:30

**成羽図書館**  
(☎42-2589)

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 毎週月曜日

### 今月のおすすめ

#### 一般書

#### 火花

又吉 直樹／著  
文藝春秋

奇想の天才である一方で人間味溢れる神谷、彼を師と慕う後輩徳永。芸人の2人が運命のように出会ってから劇は始まった。笑いとは何か、人間が生きるとは何かのか。



### えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

12日☎	小型絵本「みんなでつくっちゃった」 大型絵本「うみの100かいだてのいえ」 紙芝居「ブレーメンのおんがくたい」 工作「紙トンボをつくってあそび」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
------	--

### 移動図書館「うぐいす号」

8日火	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
22日火	中コミュニティセンター 9:20～9:30 ささゆり苑 9:40～9:50 吹屋連絡所 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 日名神楽公園 11:35～11:50

# 市民のページ

市民の皆さんがうらやましい  
お便りなどを紹介します。



もりもと あやめ  
**森本 彩萌ちゃん**  
(弓之町)

平成26年8月1日生まれ  
「おてんばでもいい、  
優しい子に育ってね！」  
(応) 父・敦さん 母・涼子さん



くまもと けい  
**熊本 圭ちゃん**  
(成羽町下原)

平成23年8月2日生まれ  
「毎日が楽しいね。  
圭、ありがとう。」  
(応) 父・行利さん 母・有朋子さん



なかもら らいき  
**仲村 徠希ちゃん**  
(津川町今津)

平成26年8月2日生まれ  
「1歳おめでとう！  
元気に大きくなってね☆」  
(応) 父・和也さん 母・知紗さん

## すこやかスマイル

お誕生日おめでとう！



ふじい ゆいな  
**藤井 結菜ちゃん**  
(成羽町下原)

平成25年8月4日生まれ  
「何でも自分でやりたい結菜。  
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良くね♡」  
(応) 父・崇行さん 母・直子さん



やまさき げんた  
**山崎 源太ちゃん**  
(有漢町有漢)

平成22年8月4日生まれ  
「チビ怪獣GENTA！  
これから一緒に野球しようぜ！」  
(応) 兄・虎太郎くん



むらい そうた  
**村井 蒼太ちゃん**  
(新町)

平成23年8月11日生まれ  
「水遊びだ～いすき♪  
もっともっとおおきくな～れ☆」  
(応) 父・誠司さん 母・夏子さん



おおうち たける  
**大内 丈瑠ちゃん**  
(成羽町成羽)

平成23年8月12日生まれ  
「神楽と野球が大好きなタケル。  
元気いっぱい大きくなあれ！」  
(応) 父・則之さん 母・雅子さん



すやま かほ  
**須山 夏帆ちゃん**  
(落合町阿部)

平成26年8月15日生まれ  
「いっぱい食べて、いっぱい遊んで、  
大きくなってね！」  
(応) 父・直紀さん 母・雅子さん



ふじもと そら  
**藤本 空ちゃん**  
(成羽町下原)

平成24年8月18日生まれ  
「トマトが大好き空君、  
トマト食べて今日も頑張るソ、オー!!」  
(応) 父・卓哉さん 母・弘子さん



さかた こうき  
**坂田 康起ちゃん**  
(落合町阿部)

平成25年8月24日生まれ  
「健康第一！で  
大きくなってね！」  
(応) 父・翔平さん 母・梨紗さん



あかぎ そうま  
**赤木 総磨ちゃん**  
(落合町福地)

平成24年8月25日生まれ  
「祝3才☆優しくてカッコイイ  
そうらしいヒーローになってね!」  
(応) 父・麻紘さん 母・要さん



さとう あいか  
**佐藤 愛華ちゃん**  
(落合町阿部)

平成23年8月26日生まれ  
「弟と仲よく、  
元気で大きくなってね♡」  
(応) 父・剛さん 母・芽衣さん



かわかみ めい  
**川上 愛依ちゃん**  
(成羽町成羽)

平成21年8月27日生まれ  
「ダンスが大好き！  
レッスン頑張ってるね！」  
(応) 父・大希さん 母・望未さん

## お笑い川柳マンガ

鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「いい夢を見てる女房の膝枕」

## すこやかスマイル

ご応募お待ちしております！

9月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。

※ 締め切りは8月25日(火)です。

※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

宝くじ助成事業で  
整備しました

(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、巨瀬地域まちづくり推進委員会がテントなどを整備しました。町民運動会やふれあい広場などの各種行事、地域活動など地域の活性化とコミュニティ活動に有効活用します。



長寿おめでとうございます



むらかみ  
村上 イクエさん  
(落合町阿部)



ふじもり  
藤森 ふみさん  
(巨瀬町)

7月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた村上さん・藤森さんを副市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は7月30日現在、50人(男性9人、女性41人)です。

短歌

明けやらぬ山里白き薄絹の霧立ちこめて時鳥鳴く

榊上秀雄さん(備中町西山)

女の子かき氷食みつきつぎと「あつきたー」と額押さえ苦笑い

芝吹美代子さん(落合町阿部)

君と見たヨコグラノキは夫婦岩名づけし人は土佐が故郷

高田眞一さん(成羽町中野)

苦勞して取入間近の夏野菜台風通過で後形もなし

三浦数馬さん(成羽町中野)

子どもらの歓声上がりし校庭にただしんとして雑草群れる

一村遊子さん(成羽町成羽)

ちいほあき瑞穂の国はどこえ行く耕作者逝き子は還らぬと

宮本宮吉さん(川上町七地)

戦争のニュース見れば残こくで若き命を玉となり死す

赤木文子さん(備中町西山)

戦争を知らない子等にいかにしてその恐ろしさ伝えるべきや

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

夏休み宿題などはあとにして山へ行ったり海へ行ったり

二島清憲さん(落合町阿部)

向ふ山子供の時わ遊び山今わ荒れ山猪遊び山

熊本金太郎さん(中井町西方)

時鳥甲高く鳴き何語るうぐいすの巢に卵産み去る

原田由きさん(高倉町飯部)

山間に新緑さそう水しぶき静かに落ちる白糸の滝

水上昭治さん(備中町西油野)

老猫の帰らぬ日々の重なりて気になる毎日菜種梅雨降る

山本義慧さん(川上町仁賀)

川柳

カラス避け網をくぐりてアホと鳴き

谷口豪さん(川面町)

晴の国台風直撃想定外

三浦操さん(成羽町中野)

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)、

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

**7/12** なりわ運動公園  
野球少年、成羽に集う



選手宣誓をする成羽太陽 BBC の江草偉也主将

30年以上の歴史を誇る「学童軟式野球成羽大会」(成羽太陽ベースボールクラブ主催)が開催されました。

県内14チームと広島県から1チームが参加。森田盾、備中整形旗、高梁ライオンズクラブ杯を争いました。選手は練習で鍛えた成果を発揮。チームが一致団結してプレーするとともに、各チームとの親睦も深めました。

**7/10** 市役所  
薬草の産地化を目指して



左から近藤市長、楠田理事長、折戸執行役員、原社長  
漢方薬などの原料となるカンゾウの栽培実証実験を市内で実施するための協定を結びました。

近藤隆則市長、NPO 法人ワークネット岡山の楠田教夫理事長、三菱樹脂の折戸文夫執行役員、グリーンイノベーションの原泉社長が出席し、調印。中国からの輸入に依存しているカンゾウの産地化を進め、農業振興と700㍊を超える耕作放棄地の解消を目指します。

**8/1** 有漢総合グラウンド  
暑い夏を有漢で涼む



目の前に大輪の花が咲く

「有漢町納涼ふるさと祭」(同実行委員会主催)が開催され、大勢の家族連れらで賑わいました。

会場では、焼いたヤマメやトウモロコシなどを販売する夜市をはじめ、地元団体などによるステージショーで盛り上がりました。

来場者は、特設やぐらを中心に松山踊りとやとさ踊りを踊り、約700発の花火が祭りを盛大に締めくくりました。

**7/11** 総合文化会館  
美しく澄んだハーモニー



新作童謡を歌うコールフローレスとぐらんぱ

童謡のまち高梁を市内外に発信する「第30回童謡まつりイン高梁」(市童謡のまちづくり推進委員会主催)が開催され、市内の22団体が日頃の練習成果を発表しました。

昨年の市文学選奨童謡作詞部門入選の秋山智子さんの詩「ありがとうゾウさん」に曲をつけた新作童謡を女声合唱団「コールフローレス」と男声合唱団「ぐらんぱ」が初披露しました。

**8/1** 総合文化会館  
ルールを守って使おう



意見を発表する生徒の代表

市内の中学生や教員、保護者がスマートフォンや携帯電話の適正な使用法を考える「TAKAHASHI スマホサミット」(市教育委員会主催)が開かれました。

市内の7中学校から生徒会役員が参加し、「スマートフォン利用のアンケートを取って分析し、長時間利用のデメリットを考えた」などと発言。保護者や教員も意見を交わしました。

**8/1-2** 夫婦岩駐車場  
10万本のヒマワリが迎える



多彩なイベントで盛り上がる

約10万本のヒマワリが来場者を迎える「ひまわり祭り」(高梁夫婦岩の会主催)が、会発足10周年記念として盛大に開催されました。

1日夜は、ビアガーデンと打ち上げ花火で高原の涼しさを満喫しました。2日は、市内の団体が備中神楽など伝統芸能を披露。シンガーソングライターの二階堂和美さんのライブ、住宅正人さんによるちくわ笛演奏の特別ステージもありました。

**7/25** 成羽川河川敷

2千発の打ち上げ花火と10景の仕掛け花火が夜空と川面を染める

約300年の伝統を誇る「備中名物成羽愛宕大花火」(同実行委員会主催)が開催され、約3万5千人が夜空を彩る打ち上げ花火や仕掛け花火に魅了されました。



