

高梁中央図書館 (☎22-2912)

開館時間 9:00~17:00 休館日 2日(月)、3日(火)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、23日(月)、24日(火)

◆休館日のお知らせ◆ 11月25日(水)~12月4日(金)は図書整理のため休館します。

今月のおすすめ



一般書

孤狼の血

袖月 裕子/著
KADOKAWA

昭和63年、広島。新人刑事の日岡は、ヤクザとの癒着を噂される刑事・大上のもとで、暴力団系列の金融会社社員が失踪した事件を追うことになり…。常識外れのマル暴刑事と極道の闘いを描く。

児童書

ほしじいたけほしばあたけ

石川 基子/作
講談社

きのこの里に大事件! 日ごろ穏やかな、ほしじいたけとほしばあたけは、体を張って仲間のきのこを助けようとしますが…。長老きのこの知恵と勇気がつまった、驚きがいっぱいの楽しいきのこ絵本。

ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

7日㊥	かみしばい「いたずらぎつね」
14日㊥	おりがみあそび「ハンバーガーおはなし会」 (ボランティアグループ「おはなしたまてばこ」)
21日㊥	ちびっこシアター「はらぺこあむし」

移動図書館

10日㊥	有漢農業構造改善センター前 14:30~15:00 有漢生涯学習センター前 15:10~15:30
13日㊥	玉川地域市民センター前 13:00~13:30 落合地域市民センター前 13:50~14:20 中国電力社宅前 14:50~15:20 松原地域市民センター前 15:50~16:20
17日㊥	津川地域市民センター前 13:00~13:30 高倉地域市民センター前 13:50~14:20 川面地域市民センター前 14:30~15:00
19日㊥	黒鳥ふれあい会館前 11:00~11:30 西山コミュニティハウス前 13:00~13:30 川上子ども園前 14:40~15:20
20日㊥	巨瀬地域市民センター前 10:30~11:00 中井地域市民センター前 13:00~13:30 宇治地域市民センター前 14:30~15:00 落合中二公会堂前 15:45~16:15
22日㊥	川上総合学習センター前 14:00~15:00 備中地域局前 15:30~16:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館 (☎42-2589)

開館時間 9:00~17:00 休館日 毎週月曜日

◆休館日のお知らせ◆ 10月20日(火)~23日(金)は図書整理のため休館します。

今月のおすすめ



一般書

妻と娘二人が選んだ「吉野弘の詩」

吉野 弘/著
青土社

二人が睦まじくいるためには愚かであるほうがいい(「祝婚歌」より)日常生活のさまざまなを凝視し、大きな感動を生む吉野作品。その中から妻と娘二人が選んだ詩をまとめる。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

14日㊥	小型絵本「おべんとうばこのうた」 大型絵本「ちか100かいだてのいえ」 紙芝居「たべられたやまんば」 「おてだま遊び」も行います (ボランティアグループ「うぐいす」)
------	---

移動図書館「うぐいす号」

10日㊥	老人ホーム成羽川荘 8:45~9:00
24日㊥	中コミュニティセンター 9:20~9:30 ささゆり苑 9:40~9:50 吹屋連絡所 10:10~10:30 成美保育園 11:00~11:10 鶴鳴保育園 11:15~11:25 日名神楽公園 11:35~11:50

本当に怖いノロウイルス

検査室長 山上 直美

ノロウイルス感染症とは?

例年11月~翌年3月に多発し、冬場に起こる疾患です。毎冬、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が急増していて、今年は新たな遺伝子型のノロウイルスが検出され、流行の兆しです。

潜伏期間は1~2日で、主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛です。発熱することもあります。これらの症状が1~2日続いた後、自然に治癒します。しかし、乳児や高齢者など体力が落ちた人は、脱水を起こし重症化することもあり、感染力が強いため注意が必要です。

どのように感染するの?

主なルートは3種類です。

- ① 人から人へ…感染者を介護したり、患者の嘔吐や便などから直接感染する場合
- ② 人から食品・食品から人へ…調理台や調理器具がウイルスに汚染されていたり、ウイルスに感染した人が食品を取り扱うことにより二次的感染する場合
- ③ 食品から人へ…ウイルスに感染した貝類を生あるいは十分に加熱しないで食べた場合



家庭で感染を防ぐには?

感染予防には、正しい手洗いが最重要です。よく石鹸を泡立ててもみ洗いし、水で十分にウイルスを洗い流すことが大切です。床などに飛び散った汚物・便などを処理する場合は、使い捨てのエプロン・マスク・手袋を使用し、0.1%次亜塩素酸ナトリウムに浸したペーパータオルでふき取り、ビニール袋に密閉して破棄します(水でよくふき取って下さい)。ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、口の中に入って感染することがあります。乾燥しないうちに、床などに残らないよう速やかに処理し、換気を十分に行うことが大切です。

次亜塩素酸ナトリウムの作り方

- ・キッチンハイター(家庭の台所で使用されるもの)を50倍に希釈して使用しましょう。
- ・ミルトン(哺乳瓶の消毒剤)を10倍に希釈して使用しましょう。

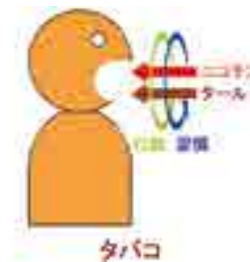
学園だより

吉備国際大学地域医療福祉センター(スキルラボ)公開講座

吉備国際大学スキルラボでは、小中学生を対象にタバコが体に与える影響についてわかりやすく話します。当日は、伊賀祭(学園祭)も開催されていますので、公開講座と併せてお楽しみください。

日時 10月31日(土) 午後1時~午後1時40分
場所 吉備国際大学14号館2階 スキルラボ
講師 保健医療福祉学部 学部長 中角 祐治 教授
補助 保健医療福祉学部 在学生

※学部の展示と健康・福祉相談も行います。(午前10時~午後4時)



☎ 地域医療福祉センター ☎ 22-9454 (代)

お知らせ 10月31日(土)・11月1日(日) 第48回伊賀祭 開催!!

第48回となった伊賀祭。今年のテーマは「LAUGH AWAY ~笑い飛ばせ~」です。このテーマには伊賀祭を通して皆さんに、たくさん笑って楽しんで頂きたいという思いが込められています。



今年の見どころはプロコンサート「伊賀祭2015 Aqua Timez LIVE!」です。「虹」、「千の夜をこえて」などのヒット曲を生んだAqua Timezが今年は伊賀祭にやってきます! この機会にぜひ!

またメインステージでは様々な企画や部活動、サークルによる模擬店、学科による企画なども用意しています。ご来場を心からお待ちしています。

☎ 伊賀祭実行委員会 ☎ 22-1853