

## 各種相談 (12月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

### ◎健康相談

12月21日(月) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室  
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

### ◎法律相談(要予約)

12月8日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

### ◎司法書士相談

12月11日(金) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室

### ◎消費生活相談

12月15日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

### ◎行政相談

12月4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

12月7日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ

12月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター

12月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター

12月18日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254、各地域局

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

12月1日(火) 9:00～12:00 高梁保健センター面談室

12月4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

12月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター

12月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター

12月10日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター

12月22日(火) 9:00～12:00 松原町コミュニティハウス

☎ 岡山地方方法務局高梁支局 ☎ 22-2318

### ◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

12月13日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62-5409

### ◎ふれあい相談

#### 身体障害者相談

12月3日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243

有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005

川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

### ◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 12月22日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 12月22日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 12月22日(火) 13:00～14:00

### ◎「世界エイズデー」定期外検査(要予約)

12月3日(木) 15:00～19:00 備北保健所

#### 12月1日は世界エイズデーです。

平成26年の1年間に、全国で新たなHIV感染者数は1091件(過去3位)、新規エイズ患者数は455件でした。累計の報告数は2万4000件を超え、地域的にも年齢的にも広がりを見せ、予断を許さない状況が続いています。HIVは感染していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見できれば、エイズの発症を防ぐことが可能です。

備北保健所は、世界エイズデーに併せて、12月3日(木)に定期外の検査を実施します。検査は無料で、匿名での受検が可能です。

### ◎精神保健福祉相談(要予約)

12月9日(水) 14:30～16:30 備中地域局

12月25日(金) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

## 求人情報 (11月6日現在)

職種	所在地	賃金月額
鋳造品の材料溶解作業	巨瀬町	199,000円
保育士	下町・落合町	時給 1,000円
教習指導員	高倉町	185,000円～227,100円
経理・総務管理者候補	正宗町	220,000円～300,000円
自動車整備士	中原町	175,000円～258,000円
林業に関わる一般業務・土木・建設業務	玉川町	日給 8,000円～10,000円
大型運転手	成羽町	日給 6,500円～7,000円
和菓子の加工・包装作業・販売業務	東町	時給 735円～770円
運行管理者補助・電話受付・配車業務	南町	時給 1,000円
作業療法士	成羽町	時給 1,700円～1,800円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

## 年金

### 11月はねんきん月間です!

日本年金機構は厚生労働省と連携し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さんに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

#### 主な活動は…

- 年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- 大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催
- 年金委員を対象とした研修会の開催

また、11月30日は、自分の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。

高梁年金事務所では「年金の日」に併せ、11月30日(月)に午後7時まで窓口延長を行います。

※ 週初めの開所日は常時窓口延長を行っていますので、ご利用ください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570  
市民課戸籍係 ☎ 21-0252

## 休日当番医 (12月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
12月6日(日)	藤本診療所(松原通) 川上診療所(川上町)	☎ 22-3760 ☎ 48-4188
12月13日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42-4311 ☎ 25-9010
12月20日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111
12月23日(水)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22-2244 ☎ 25-0003
12月27日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22-0511 ☎ 57-3141
12月29日(火)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
12月30日(水)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22-2820 ☎ 42-2315
12月31日(木)	高梁整形外科医院(本町) 備中診療所(備中町)	☎ 22-1531 ☎ 45-9001

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## 講座

### 子育て講座(子育て中の親向け)

日時 12月21日(月) 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学13号館  
(心理・発達総合研究センター)3階

演題 「野外での子育て実践-子どもたちの姿は?」

講師 木村 歩美さん(NPO法人園庭・園外での野育を推進する会事務局長・理事、公益社団法人こども環境学会代議員)

申込先 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(こども未来課支援係) ☎ 21-0288

※参加費は無料です。

※託児(生後6カ月～就学前)ができます。(要予約)

### 子育て支援者講座(保育者等向け)

日時 12月21日(月) 午後6時30分～午後8時

場所 吉備国際大学13号館  
(心理・発達総合研究センター)3階

演題 「保育と園庭～子どもの遊びを伸ばす園庭とは～」

講師 木村 歩美さん(同上)

申込先 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(こども未来課支援係) ☎ 21-0288

※参加費は無料です。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

## 税金 11月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
国民健康保険税(5期)	11月30日(月)
介護保険料(5期)	
後期高齢者医療保険料(5期) (いずれも普通徴収)	

【予告】12月納期限(口座振替日)…12月25日(金)

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険税(普通徴収/6期)
- 介護保険料(普通徴収/6期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収/6期)

#### 【お願い】

・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21-0215/後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258