

**高梁中央図書館**  
(☎22-2912)

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 7日(月)、10日(木)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)～1月3日(木)

◆休館日のお知らせ◆ 11月25日(水)～12月4日(金)は図書整理のため休館します。

### 今月のおすすめ

一般書



#### テルアビブの犬

小手鞠 るい/著  
文藝春秋

何があっても、あなたを愛します。なぜならわたしは、「あなたの犬」だから。戦後、貧困と逆境のなかで生きる少年と、犬との間に結ばれた強い絆。「フランダースの犬」へのオマージュとして書かれた、大人のための動物文学。

児童書



#### はなちゃんのみそ汁

安武 信吾・千恵・はな/作  
魚戸 おさむ/文・絵  
講談社

がんで、残り少ない命を覚悟した母親が、5歳の娘に伝えたのは、ひとりでも生きていける力だった。自らの死後を考え、闘病中に娘に料理を教えた母の姿を記した手記を絵本化。レシピも収録。

### ちいさいこのへや 図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

5日㊦	クリスマス会 (ボランティアグループ『ふきのとう』)
12日㊦	おりがみあそび「サンタクロース」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
19日㊦	かみしばい「サルとカニのもちつき」
26日㊦	ビデオ「ゆきの女王」

### 移動図書館

8日㊦	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
11日㊦	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:50～15:20 松原地域市民センター前 15:50～16:20
15日㊦	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
18日㊦	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 15:45～16:15
20日㊦	川上総合学習センター前 14:00～15:00 備中地域局前 15:30～16:30
24日㊦	黒鳥ふれあい会館前 11:00～11:30 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上子ども園前 14:40～15:20

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

**成羽図書館**  
(☎42-2589)

**開館時間** 9:00～17:00 **休館日** 毎週月曜日、29日(日)～1月3日(木)

### 今月のおすすめ

児童書



#### 小学生でもわかるスマホ & パソコン ともとも事典

秋田 勘助/著  
シーアンドアール研究所

そもそもワードって何なの？  
そもそもスマホで何が出来るの？  
わかっていそうで実はよく知らないパソコン・スマホやエクセル、ラインなど、知っておきたい事柄の基礎知識をわかりやすくQ&Aで図解する。

### 移動図書館「うぐいす号」

8日㊦	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
22日㊦	中コミュニティセンター 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	吹屋連絡所 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

※12月は「えほんのよみきかせ」はありません。

## インフルエンザとインフルエンザワクチン

成羽病院小児科

### インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスの飛沫・接触感染によってこる病気です。1～5日(平均2日)の潜伏期の後、急激な発熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛・せきなどの症状が現れます。高齢者や小児、あるいは呼吸器系や心臓などに病気を持っている人がインフルエンザにかかるると合併症を併発したり、重症化したりする恐れがあります。

### インフルエンザワクチンで予防を！

インフルエンザワクチンの接種でインフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防することが期待されます。今までの季節性インフルエンザワクチンは、A型株2種類、B型株1種類の3種類が含まれた3価ワクチンでしたが、今年からA型株2種類、B型株2種類の4種類が含まれた4価ワクチンになりました。そのため値段も少し高くなっていますが、その分効果が期待できます。

### ワクチンはいつ接種すればいいの？

インフルエンザの国内流行は通年12月末から始まります。ワクチンを接種してから免疫を獲得できるまで2週間かかりますので11月から遅くとも12月の中旬には接種が完了していることが望めます。また、免疫の持続期間については個人差がありますが、5カ月程度と考えられています。

### インフルエンザワクチンの接種回数

生後6カ月～13歳未満の人は、2～4週間の間隔で2回接種します。13歳以上の人は1回接種ですが、2回接種を希望すれば1～4週間間隔で2回接種できます。なお、効果の面から4週間間隔が推奨されています。

### インフルエンザワクチンの助成について(市内在住の人)

1歳～小学6年生まで…1回につき1500円の助成 65歳以上…自己負担額1700円  
詳しくは、かかりつけの医師にご相談ください。

## 学園だより

### クリスマスイルミネーション点灯式を開催

吉備国際大学では、学友会執行委員会と同窓会が共同し、今年もクリスマスイルミネーション点灯式を開催します。この季節の恒例行事となった点灯式も、今回で12回目を数えます。毎年、たくさんの市民の皆さんにご参加いただき、たいへん盛り上がるイベントになっています。

点灯式では、学生がブラスバンド、ストリートダンス、手話歌、ビンゴゲームなど、多彩なイベントを企画していますので、ご期待ください。

なお、点灯式から12月末の間、毎晩午後9時まで、吉備国際大学2号館屋上のスカイテラスから、夜空に輝く美しいイルミネーションをご覧いただけます。

**日時** 12月4日(金) 午後6時40分～

**場所** KIBI SQUARE ー開空ー (キビスクエア かいこう) 2階

※雨天等の場合は第2体育館で開催となります。

※駐車場はキャンパス付近にありますが、台数に限りがあります。ご来場の際は、なるべく市内循環バス等をご利用ください。

☎ 学生課 ☎ 22-7420



### お知らせ 吉備国際大学・順正高等看護福祉専門学校 学校見学会

吉備国際大学・順正高等看護福祉専門学校では、下記日程で学校見学会を開催します。施設設備の見学、学科教員との直接面談、入試説明など、じっくりと進路相談が可能です。開催日の1週間前までに、入試広報室に申し込んでください。

**日時** 11月21日(土)、12月5日(土) 午後1時～午後3時

※12月19日(土) 午後1時30分から、ミニオープンキャンパスも開催！(申し込みが必要です)

☎ (申し込み) 入試広報室 ☎ 0120-25-9944