

第37回 愛らぶ高梁 市民健康づくり

ふれあいマラソン

平成28年2月14日(日)・雨天決行



スタート会場 高梁総合福祉センター周辺

部 門 城下町コース10km、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km

参加費 一般 2200円 / 高校生 1200円 / 小・中学生 500円 / 親子ファミリー 1700円

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、インターネット(ランネット、スポーツエントリー、JTBスポーツステーション)で申し込んでください。

※申込用紙は、市役所(スポーツ振興課)、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館等に備えています。スポーツ振興課、体育協会での申し込みできません。

申込期限 平成28年1月15日(金)

問 (一社)高梁市体育協会 ☎ 21-0337

たのしみ

▼先日、第1回おかやまマラソンが開催されました。自宅でテレビ観戦をしていたのですが、画面に映るたくさんのランナーの中で、目立つのはやはり「仮装ランナー」の皆さんです。工夫をこらして楽しんで走る様子を見て「私もやってみてみたい!」と思いました。募集が始まった「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」で、一緒にいかがですか? (MI)

▼さまざまな年齢の社会人が通う夜間定時制高校を取材で訪れました。学校や勉強が全てではないことをよく知っている彼らが、仕事を終えてから通学する、その決意と頑張りのことを思い、私も勇気もらいました。「中学から登校拒否をしていた子が、今はここに毎日休まず通って来る」と先生。そういう場所がある環境を誇りに思います。(TY)

▼みんなに平等に与えられているものは、何かご存知ですか? 答えは、「時間」です。どんな人にとっても1日は24時間で、それ以上でもそれ以下でもありません。「時間がない!」よく口にしてしまう言葉です。でも時間は工夫で有効に使えます。今月号で紹介した、検診を受けなかった理由にもありますが、自分のために受診する時間をつくりましょう。(KH)

