

苜蓿

広報

たかはし

1

月

Vol.136

題字 山田方谷自筆書状より

穏やかな1年を願う

天神山からの初日の出



広報

たかはし

1

平成 28 年 (2016) Vol. 136



高梁市長 近藤 隆 則

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。希望に満ちた清々しい新年を迎えられたことを、謹んでお喜び申し上げます。また、旧年中の市政推進へのご理解ご支援に厚くお礼を申し上げます。

昨年、北里大学・特別栄誉教授の大村智氏がノーベル生理学・医学賞を、東京大学の梶田隆章氏がノーベル物理学賞を受賞され、2年連続での日本人受賞となりました。スポーツにおいても、女子サッカーワールドカップでの準優勝、ラグビーワールドカップでは、南アフリカから歴史的勝利を挙げるなど、日本国民が感動に酔いしれました。

一方、9月の関東・東北豪雨では、8人が亡くなられた

ほか、約1万9千戸の住宅被害が発生しました。自然災害から命を守るには、日頃からの備えが重要です。本市においても、自分たちの命と地域は、自分たちで守るという防災意識をいっそう高め、災害に強い町づくりを進めていきます。

さて、本年の干支「丙申」は、形が現れて実が固まっています。3月末に、JR備中高梁駅周辺の整備が完了し、12月には、図書館を核とした複合施設がオープンする予定です。最重要課題として掲げている、子育て・定住対策についても、徐々に成果が現れているところです。

本年1月に策定する「高梁市人口ビジョン」と「高梁市

まち・ひと・しごと総合戦略」により、出生率の上昇を図るとともに、子どもを産み育てる親世代の人口減少に歯止めをかけ、望ましい世代構成を実現させるための長期的な取り組みを進めます。

また、教育は「人づくり」の根幹をなすものです。「園・小・中・高・大」までの「貫した教育を行い、成長段階に応じた質の高い教育を取り入れることで、個性や能力を伸ばし、ふるさとに誇りを持った高梁市の次代を担う人材を輩出することに力を注いでまいります。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとりまして、実りある1年となりますことを心から祈念いたします。

— 目次 — Contents

- 2 平成 28 年 年頭のごあいさつ
- 4 お早めに！ 税の申告準備
- 8 行政情報／個人番号カード受け取りの手順ほか
- 10 行政情報／市営住宅入居者募集ほか
- 14 高梁の高校に行こう！ ほか
- 15 在宅医療連携拠点事業通信・地域おこし協力隊がゆく
- 16 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 18 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 20 情報プラス
- 21 児島虎次郎を偲ぶ絵画展
- 22 検診情報・ヘルシーレシピ
- 23 高梁偉人列伝
- 24 成羽病院通信・学園だより
- 25 図書館だより
- 26 2016 申年の皆さん
- 28 市民のページ
- 30 イベント情報
- 31 まちの出来事
- 32 なりわ神楽マラソン・晴れの国岡山駅伝競走大会・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

1月1日、「天神山元旦登山」(湯野コミュニティ活動推進協議会主催)が開催されました。山の端からオレンジ色の光が現れると、登山した約70人は大きな歓声を上げ、拍手をしたり、写真に収めたりしていました。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,356	-42
男性	15,491	-17
女性	16,865	-25
世帯数	14,693	-17

(平成 27 年 12 月末現在・外国人含む)

平成二十八年

年頭のぐしあいさつ



高梁市議会議長 倉野 嗣 雄

明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

例年になく暖かく過ごしやすい年末年始ではありましたが、一方で地球温暖化への懸念が一層増した年明けでもあります。昨年豪雨等により、日本各地が自然災害の脅威にさらされており、防災への取り組みの大切さを一段と感じたところでございます。

さて、本年はマイナンバー制度の運用や十八歳選挙権の導入など、新たな制度改革が始まる年でもあります。特に、選挙権年齢が「二十歳以上」から「十八歳以上」に引き下げられたことで、国や地

方の針路を選択する若い有権者が増え、今までも若者の目が政治に向くことが期待できます。

また、昨年から計画策定段階を経て、いよいよ本年は、「まち・ひと・しごと総合戦略」に基づく本市の創生への取り組みが本格的に始まります。地方創生とは、少子高齢化を克服し、発展し続ける豊かな地域社会を築くことであります。そのためには、特に女性や若者にとっても、魅力のある高梁市を創っていくことが必要であると考えます。

議会といたしましては、人口減少問題を第一の課題と捉え、定住・移住対策を念頭に、地方創生に取り組んでま

いります。そして、毎年実施しております議会報告会をさらに充実させ、女性や若者を含めた多くの皆さまに意見交換会に参加していただけるように工夫し、市民の皆さまの声を大切にしながら、高梁市のあるべき姿を追求してまいり所存であります。

期待と不安が交錯する中で始まった平成二十八年でありますが、将来の魅力あるまちづくりのため、努力してまいりますので、市民の皆さまには一層のご協力、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

天神山から眺めた初日の出と雲海・1月1日

お早めに！ 税の申告準備

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告の相談会を行います。早めに準備して、最寄りの会場(6ページ)へお越しください。申告に関してご不明な点がありましたら、事前にご相談ください。

問 税務課市民税係 ☎21・0214

申告相談期間 2月16日(火)～3月15日(火)

■申告が必要な人

- ① 給与・公的年金等以外に、農業・営業等による事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得等のある人。
 - ② 年間の公的年金等の収入金額が400万円、または給与収入が2000万円を超える人。
 - ③ 給与所得者で給与以外の所得があった人、または2か所以上から給与を受けた人。
 - ④ 日給で働く給与所得者や、中途退職等により年末調整が済んでいない人、または源泉徴収票に記載されていない医療費控除等の各種控除を受けようとする人。
 - ⑤ 公的年金等の所得が400万円以下で、源泉徴収票に記載されていない医療費控除等の各種控除を受けようとする人。
 - ⑥ 寡婦(夫)控除、障害者控除を受けようとする人。
 - ⑦ 次年度で非課税証明書等が必要な人。
▽給与所得には、パート・アルバイトの所得も含まれます。
▽個人年金は公的年金等に含みません。申告が必要です。
▽所得税の確定申告書を提出した人は市民税・県民税の申告書の提出は不要です。
- 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人、税務署から申告書を送付された人、青色申告の人は、高梁税務署(向町13 ☎22・2546)で、申告をお願いします。

お気軽に
ご相談ください

※農業の収支内訳や医療費等を集計して相談にお越しください



ご注意ください！ 所得がない人も申告をしていないと…

- ▶ 幼稚園、保育園、こども園の保育料の算定ができません。
- ▶ 市営住宅入居の申し込み等の各種申請に必要な所得証明、課税証明書が発行できない場合があります。
- ▶ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■ 申告に必要なもの 準備ができたらチェック

- 申告用紙(すでにお持ちの場合)
- 印鑑(朱肉を使用する印鑑)
- 給与・公的年金等の源泉徴収票(扶養親族分もご持参ください)
- 郵便局や保険会社等から送付される「支払調書」等の受取金額が分かるもの
- ※生命保険や郵便局の個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は掛金等を差し引いた金額がそれぞれ雑所得、一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの
- 農業・営業等による事業所得、不動産所得のある人は、収支内訳書(領収書等もご持参ください)
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金等を集計した資料と領収書
- 生命保険料、地震保険料、平成18年末までに契約締結された長期損害保険料、国民年金保険料、国民年金基金掛金、寄付金などの各種領収書・控除証明書
- ※生命保険料控除については、その契約日によって控除の取り扱いが異なります。
- ※「青色申告承認申請書」等の税務署へ届ける書類を提出する人以外は、マイナンバーの通知カードを持参する必要はありません。

■ 申告に関する注意

- ① 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センターに備えています。(市の相談会場で申告する場合は不要)
- ② 収入がなかった人や遺族年金・障害年金・失業給付金等の非課税所得のみの人も申告が必要です。(国民健康保険税等の軽減判定や保育料の算定のため)
- ③ 介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除の対象になる場合があります。事前に「障害者控除対象者認定書」を市役所で受け取って、ご持参ください。また、医療費控除の対象となるおむつ代は、最初の年は医師の証明が必要ですが、2年目からは介護保険の主治医意見書により、証明書の発行が市役所でできる場合があります。詳しくは、保険課(☎ 21- 0 2 9 9)または、各地域局へお問い合わせください。
- ④ 市民税・県民税で、寄付金の税額控除を受けるには、「寄付金税額控除申告書」に寄付金受領証明書を添付して提出してください。申告書は税務課、各地域局、各申告会場に備えています。また、確定申告で寄付金控除の適用(2千円を超える部分)を受ける場合は、市へ申告書を提出する必要はありません。なお、地方公共団体に対する寄付金(ふるさと納税)については、基本控除に加え、2千円を超える部分について一定の限度まで、特例控除が適用されます。

■ 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおりご協力をお願いします。

- ① 申告書を作成済みで、提出のみの場合は、税務課、各地域局で随時受け付けます(郵送可)。また、各申告会場でも受け付けています。この場合は順番待ちの必要はありません。
- ② 農業等の事業所得のある人は、**領収書等を整理し、収入・経費ごとにまとめ、収支内訳書を作成してご持参ください。**
- ③ 医療費控除を受けようとする人は、事前に**医療を受けた人・医療機関ごとに領収書を分け、集計しておいてください。**また、保険金等で補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、内訳書を作成しておいてください。なお、領収書の日付は、平成27年中のものであることを必ずご確認ください。
- ④ 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告書に証明する書類(控除証明書や領収書)の添付が義務付けられていますので、必ずご持参ください。

市民税・県民税の申告および所得税の確定申告相談日程表

期間中は、お住まいの地域に限らず、どの会場でも申告相談を受けることができます。税務課や地域局へ直接来られても相談に応じることができませんのでご了承ください。

作成済み申告書の提出のみの場合は、税務課および各地域局、各申告会場で随時受け付けます。

申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センター、坂本生活改善センター、吹屋分館、中生活改善センターに備えていますのでご利用ください。(申告書の全世帯への配布は行っていません)

月 日	会 場	相談時間	地域の目安 ※
2月16日(火)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	高梁市全域
2月17日(水)		午前9時～午後4時	(高梁・有漢・成羽・川上・備中)
2月18日(木)			松原町、落合町(近似を除く)
2月19日(金)	津川総合会館	午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
2月22日(月)	川面地域福祉センター	午前9時～午後7時	川面町、宇治町、松原町
2月23日(火)		午前9時～午後4時	中井町、高倉町(大瀬八長を除く)
2月24日(水)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町上有漢(西組・中組・上大谷・神明・川関上・川関下、金倉・垣上・上組・垣元)、中井町
2月25日(木)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)、巨瀬町
2月26日(金)			有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)、巨瀬町、中井町
2月29日(月)	成羽文化センター	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、落合町(近似を除く)
3月1日(火)		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、宇治町
3月2日(水)			成羽町羽根・小泉・布寄(田原、阿部山を除く)、長地・相坂・吹屋・中野(中野田原を除く)
3月3日(木)	備中総合センター	午前9時～午後7時	備中町東油野・西油野・西山・田原、成羽地域の田原・阿部山・中野田原・坂本
3月4日(金)		午前9時～午後4時	備中町平川・布瀬・志藤用瀬・布賀・長屋
3月7日(月)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町七地・三沢・領家・臘数・吉木
3月8日(火)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・地頭
3月9日(水)			川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
3月10日(木)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	内山下から段町、松山、落合町近似、高倉町大瀬八長、玉川町
3月11日(金)			高梁地域全域
3月14日(月)			高梁市全域
3月15日(火)			(高梁、有漢、成羽、川上、備中)

各会場とも市内全域対象

※地域の目安は混雑対策に設けていますが、限定するものではありません。生活福祉バス等の移動手段や仕事等のご都合でご利用ください。正午前後や午後3時以降に来場されると比較的待ち時間が少なく相談を受けられます。

地方税法の改正による平成 28 年度市民税・県民税の主な改正点

◆個人住民税(市民税・県民税)における公的年金からの特別徴収制度の見直し

年間の徴収税額の平準化を図るため、仮特別徴収税額を「前年度分の公的年金等に係る所得割額と均等割額の合算額(年税額)の2分の1に相当する額とする」こととされます。

▶適用時期 平成 28 年 10 月 1 日以降に実施する特別徴収から適用

※本改正は、仮特別徴収税額(仮徴収額)の算定方法の見直しを行うものであり、年税額の増減が生じるものではありません。

公的年金からの特別徴収税額の計算方法(年金特徴継続者)

継続者	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
現行	前年度分の本徴収額 ÷ 3 (前年度2月と同じ額)			(年税額 - 仮徴収額) ÷ 3		
改正	(前年度分の年税額 ÷ 2) ÷ 3			(年税額 - 仮徴収額) ÷ 3		

※公的年金に係る年税額が 2 年連続で 60,000 円の場合(前年度 2 月の税額 3,000 円の場合)

継続者	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
現行 (平成 29 年度~)	3,000 円	3,000 円	3,000 円	17,000 円	17,000 円	17,000 円
改正 (平成 29 年度~)	10,000 円	10,000 円	10,000 円	10,000 円	10,000 円	10,000 円

※公的年金に係る仮徴収額の算定方法が変更されるのは平成 29 年度からです。

◆ふるさと寄附金(ふるさと納税)に係る改正

ふるさと寄附金に係る寄附金税額控除については、基本控除額に加算される特例控除額の上限が個人住民税(市民税・県民税)の所得割額の 10 パーセントから 20 パーセントに拡充されます。

▶適用時期 平成 27 年 1 月 1 日以降に支出する「ふるさと寄附金」

平成 28 年度以降の個人住民税(市民税・県民税)から適用

	市民税・県民税課税年度	特例控除額の上限
改正前	平成 21 年度~平成 27 年度	所得割額の 10%
改正後	平成 28 年度~	所得割額の 20%

申告書の作成は **国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>** の「**確定申告書等作成コーナー**」で！

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータは「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

申告と納税は期限内に！

所得税および復興特別所得税・贈与税

3月15日(火)まで

消費税および地方消費税(個人事業者)

3月31日(木)まで

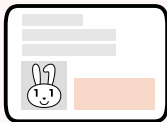
税務署員を装った者からの

不審な電話などにご注意ください！

▶税務署や国税局では、税務職員が納税者の皆様に電話でお問い合わせする場合は、提出いただいた申告書等を基にその内容をご本人に確認することを原則としています。

▶内容について不審に思われた場合には、即答を避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認した上で、いったん電話を切り、税務署にお問い合わせください。

☎ 高梁税務署総務課 ☎ 22-2546
(音声ガイダンスに従い ☎ を押してください)



マイナンバー 個人番号カード 受け取りの手順

個人番号カードの交付申請をした
人に手続きをお知らせします

① 1月以降、交付場所などをお知らせする交付通知書(はがき)が申請者の自宅に届きます。



② 必要な持ち物をお持ちになり、交付通知書(はがき)に記載された期限までに、記載された交付場所に**本人**がお越し下さい。

※ 15歳未満の人、成年被後見人には、その法定代理人が同行して下さい。

③ 交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定すると、カードが受け取れます。

※暗証番号はお越しになる前にあらかじめ考えておいてください。

※個人番号カードの受け取りは、必要書類をはじめ厳格な手続きとなり、時間がかかる場合があります。

必要な持ち物

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード
- 本人確認書類(15歳未満の人、または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要)
- 代理権の確認書類(15歳未満の人、または成年被後見人の法定代理人のみ)
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)

① 次のうち1点

住民基本台帳カード(写真付きに限る。)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書

② ①を持っていない人は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、市区町村長が適当と認める2点

(例)健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証

戸籍謄本その他の資格を証明する書類

(ただし、「本籍地が市区町村の区域内である場合」または「**本人**が15歳未満で、代理人と同一世帯かつ親子関係にある場合」は不要)

暗証番号

- ① 「署名用の電子証明」の暗証番号
- ② 「利用者証明用の電子証明」の暗証番号
- ③ 「住民基本台帳事務用のアプリ」の暗証番号
- ④ 「券面事項入力補助用のアプリ」の暗証番号

英数字6文字以上16文字以下で設定できます。英字は大文字のAからZまで、数字は0から9までが利用でき、いずれも1つ以上が必要です。

数字4桁です。②③④は同じものとすることができます。

代理人がお越しになる場合 ... 本人が病気、身体の障害その他やむを得ない理由により、交付場所にお越しになることが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

代理人交付に必要な持ち物

- 交付通知書(はがき)
- 本人の本人確認書類
- 代理人の本人確認書類
- 代理権の確認書類
- 通知カード
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)
- 本人がお越しになることが困難であることを証する書類

「必要な持ち物の本人確認書類①」を2点
または「必要な持ち物の本人確認書類①②」をそれぞれ1点ずつ
または「必要な持ち物の本人確認書類②」を3点(うち写真付き1点以上)

「必要な持ち物の本人確認書類①」を2点
または「必要な持ち物の本人確認書類①②」をそれぞれ1点ずつ

法定代理人の場合：戸籍謄本その他の資格を証明する書類
(ただし、本籍地が市区町村の区域内である場合は不要)
その他の場合：委任状等、本人が代理人を指定した事実を確認できる資料
(交付通知書(はがき)の「委任状」欄に記入することで足りる)

(例) 診断書、本人の障害者手帳、本人が代理人の施設に入所している事実を証する書類

これから申請する人へ ... 個人番号カード交付申請書の記載内容に変更がある場合、そのまま使用できません。変更後の申請書をお渡ししますので、市民課・各地域局へお越しください。

※ 個人番号カードの取得は任意です。取得を希望する人は申請してください。

マイナンバーについてのお問い合わせは
コールセンター ☎ **0120-95-0178** または
受付時間：9:30～22:00(土日祝日は17:30まで)

市民課戸籍係		☎ 21-0252	
有漢地域局	☎ 57-3200	成羽地域局	☎ 42-3211
川上地域局	☎ 48-2200	備中地域局	☎ 45-2211

保険課からのお知らせ

窮迫する国保財政

国民健康保険の現状

◎国民皆保険制度

日本では、「誰でも」「いつでも」「どこでも」適切な医療を受けられるよう、全ての国民に公的な医療保険制度への加入が義務づけられ、「国民皆保険制度」が確立されています。

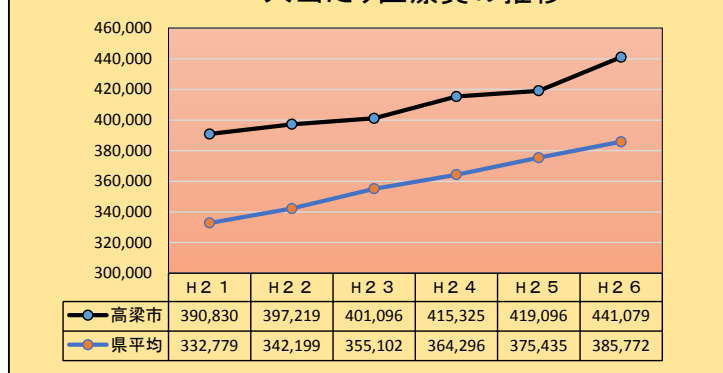
「保険証」を持つことで、ほとんどの医療機関において安価に診療を受けることができ、このことが長寿国日本を作ることとなりました。

一生の間に掛かる1人当たりの医療費は、約2400万円(厚労省推計)といわれています。健康保険制度がなければ全額を自分で負担することになります。

◎国民健康保険の加入状況

国民健康保険は、医療費が高い傾向にある高齢者の割合が多いといった構造的な問題を抱えています。

(表1) 一人当たり医療費の推移



◎高梁市国民健康保険の現状

高梁市の国民健康保険医療費は、年間で約34億円(平成26年度)にかかっています。加入者の皆さんには、このうちの一部(約5億円)を病院や薬局などで支払っていただいています。それ以外の約29億円は保険給付費として、国民健康保険加入者の保険税や、国・県からの補助金と市の負担金等で

賄っています。

高梁市国民健康保険は、構造的な問題に加え、医療技術の高度化、生活習慣病の増加などによる医療費の増加と国民健康保険税等の減収により深刻な歳入不足に直面しています。

保険税を抑制するために蓄えていた、国民健康保険事業財政調整基金は毎年取り崩しており、国保の広域化となる平成30年度より前に底をつくことが予測されます。

国保被保険者数は年々減少していますが、全体の医療費は概ね横ばいで推移しています。つまり、一人当たりの医療費は年々増加しています(表1)。これは、病気が重症化し、高度な医療が必要となっているためと考えられます。

重症化を防ぐためには、病気の早期発見が大切です。市が行っている各種検診や人間ドックを毎年受診するなど、加入者一人一人が健康への意識を高めることが重要です。

問 保険課健康保険係 ☎ 21・0258

平成26年度決算状況 (前年度繰越金と基金繰入金等を除いた実質収支)

歳 入		歳 出	
40億2778万9935円		40億5493万8253円	
国民健康保険税	6億2732万8702円	保険給付費	29億358万9146円
国・県補助金	12億1603万5643円	保健事業費 (人間ドック、健診等)	4207万7626円
市負担金	1億4087万3910円		
その他収入	20億4355万1680円	その他の支出	11億927万1481円

※ 2714万8318円の赤字決算(平成20年度から連続して赤字決算)

1月の市営住宅入居者募集のお知らせ

市営住宅…16戸 単独住宅…2戸

◆申し込み受付期間…1月25日(月)から2月5日(金)まで

◆入居者抽選会(単独住宅のみ)

2月17日(水)午後1時30分から(市役所にて)

問 まちづくり課住宅係 ☎ 21-0237



市営住宅

◆入居者資格

①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
松山(下谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	19,900～39,200(駐車場1,500)	×
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,000～37,400(駐車場1,500)	○
内山下第2(内山下)	高梁	1	2DK(3・6)	9,900～19,500	○
下谷(下谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	24,100～47,300(駐車場2,000)	×
下谷(下谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	24,100～47,300(駐車場1,500)	×
小瀬(落合町阿部)	落合	2	3DK(4.5・6・4.5)	11,700～23,400	×
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・6)	13,100～25,800	×
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・8)	17,000～33,300(共益費3,300)	○
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,200～37,700(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	2	3DK(6・6・6)	20,400～40,000(共益費3,300)	○
栄町(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	16,000～31,500(共益費3,300)	○
星原第1(成羽町星原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	16,400～32,200(共益費3,300)	○
妙見(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,800～35,000(共益費3,300)	○
地頭第1(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・8・6)	18,800～36,900	○

市営単独住宅

◆入居者資格

①政令月収が10万4千円を超える ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

※政令月収…入居しようとする人全員の所得の合計額から扶養控除等を行い、12で除した額

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×

非常勤嘱託職員・臨時職員の募集

問 総務課職員係 ☎ 21-0205

募集職種	受験資格	採用予定人員	試験日・試験会場
非常勤嘱託職員 (斎場業務従事職員)	平成28年4月1日現在において65歳未満で、普通自動車(AT限定免許除く)の運転免許を有し、運転が可能で健康な人	1人	◆試験日…2月10日(水) ◆試験会場…市役所4階会議室1・2
臨時事務員 (地域局勤務)	以下の条件をすべて満たす人 1. 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 2. 各地域のまちづくりに情熱をもってあたれる人	成羽地域局1人 備中地域局1人 (計2人)	◆試験日…2月中～下旬頃 ※詳細は応募者に別途通知

- ◆受付期間…2月5日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日の閉庁日は除く)
- ◆受付場所…総務課職員係(☎716-8501 高梁市松原通2043番地)
- ◆申込用紙の配布場所…総務課、各地域局、各地域市民センター
※市ホームページからもダウンロードできます。
- ◆郵送による申し込み…2月3日(水)の消印まで有効とします。

教育委員会 非常勤嘱託職員の募集

問 学校教育課総務係 ☎ 21-1500

募集職種	受験資格	採用予定人員	試験日・試験会場
社会教育指導員	平成27年度高梁市教育委員会非常勤嘱託職員採用試験実施要項によります。	1人	◆試験日…2月10日(水) ◆試験会場…市役所4階会議室3

- ◆受付期間…2月5日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日の閉庁日は除く)
 - ◆受付場所…学校教育課 総務係(☎716-8501 高梁市松原通2043番地)
 - ◆申込用紙の配布場所…学校教育課総務係、各地域局
 - ◆郵送による申し込み…2月3日(水)の消印まで有効とします。
- ※詳細については、高梁市教育委員会非常勤嘱託職員採用試験実施要項をご覧ください。

高梁地域事務組合 非常勤嘱託職員の募集

問 高梁地域事務組合事務局 ☎ 22-4651

募集職種	受験資格	採用予定人員	試験日・試験会場
一般廃棄物処理施設 維持管理業務従事職員	平成28年4月1日現在において65歳未満で、組合が所有するごみ焼却処理施設、粗大ごみ処理施設、リサイクルプラザ、一般廃棄物最終処分場、し尿処理施設の5施設に係る技術管理者の資格を有し、2年以上廃棄物の処理に関する技術上の実務に従事した経験を有する人	1人	◆試験日…2月12日(金) (受付)午前8時30分～40分 / (試験)午前8時45分～ ◆試験会場…高梁地域事務組合クリーンセンター会議室(段町748)

- ◆受付期間…2月5日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日の閉庁日は除く)
- ◆受付場所…高梁地域事務組合事務局(☎716-0047 高梁市段町748番地)
- ◆申込用紙の配布場所…高梁地域事務組合事務局
- ◆郵送による申し込み…2月3日(水)の消印まで有効とします。

市立高校

生徒募集のお知らせ

松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限4年)の高校です。

成人対象特別入学者選抜

◆募集人員：普通科・若干名

◆出願期間：2月2日(火)～2月4日(木) 正午から午後8時まで

※郵送による出願については2月4日(木)の午後8時までに到着したものに限り

◆試験日／会場：2月16日(火)／松山高校

一般入学者選抜

◆募集定員：普通科40人から成人対象特別入学選抜による合格者を除いた人数

◆出願期間：3月22日(火)～24日(木) 午前9時～午後5時(24日は正午まで)

※郵送による出願は23日(水)の午後5時までに到着したものに限り

◆試験日：3月25日(金)

◆会場：松山高校

◆合格発表：3月30日(水) 午前9時から正午まで

問 松山高校 ☎ 22・3618

宇治高校

不登校ぎみの生徒や基礎学習を望む生徒が、ゆったりと学習できる昼間定時制(修業3年以上)の高校です。

一般入学者選抜

◆募集定員：普通科・40人

◆出願期間：2月25日(木)～29日(月) 午前9時～午後5時(29日は正午まで)

※郵送による出願は26日(金)の午後5時までに到着したものに限り

◆試験日：3月10日(木)

◆会場：宇治高校

◆合格発表：3月18日(金) 午前9時から正午まで

問 宇治高校 ☎ 29・2004

愛らぶ高梁ふれあいマラソン

交通規制のお知らせ

「第37回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、下記のとおり交通管制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、大会成功のため、ご理解とご協力をお願いします。

◆日時：2月14日(日) 午前9時30分～午前11時20分

◆場所：下コース図のとおり

■の部分で交通規制されます

◆その他

▽自動車などで通行する際には、ランナーの走路を確認の上、安全運転をお願いします。

▽交通整理上、係員が誘導します。安全確保のため、指示に従ってください。

▽国道180号から段町に入り、高梁中央病院(南町)に抜ける道路は渋滞が予想されますので、規制中の進入は、ご遠慮ください。



■…車両の交通規制を行う道路
 ■…交通規制中の迂回路
 A…国道180号線上りの片側1車線
 B…地下道および側道
 C…道路の片側の歩道および路肩

▽ランナーが通過し、安全が確認され次第、部分的な通行が可能となる場合があります。

問 (一社)高梁市体育協会 ☎ 21・0337

監理課からのお知らせ

物品調達等入札参加資格

審査申請の補充受付

市が発注する物品の納入、製造の請負、役務の提供、業務委託(測量、建設コンサルタントを除く)の契約を希望する場合、事前に市への登録が必要です。ただし、指名や契約を約束するものではありません。

昨年度に平成27・28年度分の申請受け付けを行いました。今回は新規の希望者を対象に補充受け付けを行います。

補充受け付けで登録しようとする事業者は、所定の申請書に必要な書類を添えて、持参か郵送により監理課へ提出してください。

申請書は監理課、各地域局、各地域市民センターに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆受付期間：2月1日(月)～2月29日(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送の場合は2月29日(月)必着

◆受付場所：監理課

〒716-8501 高梁市松原通2043

◆主な登録種目の内容

【物品】文具・事務用機器、木工・家具類、教育・保育用品、印刷・看板・標識、衣料繊維・ゴム・皮革、日用品、薬品類、医療機器、理化学・測定機器、電気機械器具、厨房機器、輸送機器、消防保安用品、燃料、資材、農業園芸用品、食料品など全ての物品

【役務・業務】清掃等、保守点検、警備、測定・検査、計画策定、情報・通信サービス、クリーニング、害虫駆除、運送、レンタル・リース(〇A機器を除く)などの役務・業務委託
※詳細は申請書類等でご確認ください。

◆登録の有効期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日(1年間)
※今回は平成27・28年度登録の補充受け付けのため、有効期間は1

年間となります。

◆注意事項

- ①申請書と添付書類は、A4フラットファイルにとじて提出してください。
- ②「物品」「役務・業務」の両方を申請する場合には、それぞれ別冊子としてください。
- ③フラットファイルの表紙と背表紙に表題(例：〇〇入札参加資格審査申請書)と会社名を表記してください。

◆その他

▽競争入札や見積もり合わせに該当しない少額な取引(1件の予定価格が10万円未満)のみを希望する市内事業者については、「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」への登録が必要です。詳細は市ホームページなどでご確認ください。

問 監理課契約管理係
☎ 21・0235

市民課からのお知らせ

みんなで目指しましょう

人権の尊重される社会

日本国憲法第14条に規定されているように、全て国民は法の下の平等を保障されています。

一人一人が生活や活動の中で、お互いを尊重し合い、全ての人がかげがけのない存在として尊重される社会を築きましょう。

①「身元調査」などを拒否し
ましょう。

②「えせ同和行為」を排除し
ましょう。

③インターネット上の差別書き込みを根絶
しましょう。



人KEN
まもる君

人権イメージキャラ
クター 人KENあ
ゆみちゃん

問 市民課市民協働係
☎ 21・0254



AM 8:50 現代文

AM 9:45 生物基礎

AM 10:30 ファッションデザイン

PM 0:20 昼休み

毎日常しかった高校生活もあ
とわずか…。
すでに大学進学が決まってい
る小林さんは、3年間の勉強の
成果を発表する「家政科展」に
向けて、実行委員長として頑
張っています。
この日の3・4限は「ファッ
ションデザイン」の被服製作実
習。卒業制作にあたるファッ
ションショーに出品するドレス
を仕上げる作業をしながら、仲
良しの友達とおしゃべりも。こ
れが実習の良いところ！



こばやし さ え
小林 紗英さん
(高梁高校家政科3年)

AM 8:20 登校

のとある一日

PM 1:15 数学Ⅱ

PM 2:10 文学研究



PM 3:05 ロングホームルーム

7限は家政
科3学年合同
のロングホー
ムルーム。
小林さんの
司会で、家政
科展でのイ
ベントや催
し、出店につ
いて、各担当者からのプレゼン
テーションが行われました。



平成27年度高梁高校家政科展
日時：1月22日(金)午後3時～
23日(土)午後3時まで
会場：ポルカ天満屋ハピータ
ウン1階セントラルコート
各展示やイベントの他、
バザーやカフェもあります

PM 5:30 下校

問 高梁高校 ☎ 22・3047



- ① 2014年最優秀作品 川上保さん「二代目参上 オレが継がねば誰が継ぐ」
- ② 同優秀作品 東弘子さん「小さいころから見ていたこのまちを忘れない」
- ③ 同優秀作品 西村毅さん「サクラの花と共に生きてきた111年！」

KOTOコンテスト

～「言葉」と「写真(フォト)」のコンテスト～

2015

募集締め切り1月29日(金)まで!!

- 高梁の魅力を書いた「とっておきの一枚」に、
思い出のエピソードなど「とっておきの一言」
を添えた作品を募集しています。
- ◆募集テーマ：高梁市内の四季の自然や風景、
人々の暮らしなどを撮影した「写真」に「言葉」
を添えたもの
 - ◆募集部門
 - ① ジュニアの部：中学生以下
 - ② 一般の部：高校生以上
 - ◆応募方法：応募作品1点につき1枚の応募用紙
を添付してご応募ください。応募用紙は、公共施
設等に備えています。写真はプリント(2L版以上、
四つ切りワイドまで)でご応募ください。言葉は
約30文字までとします。
 - ◆応募締切：1月29日(金) ※当日の消印有効

問 秘書政策課公聴広報係 KOTOコン事務局 ☎ 21・0210



在宅医療連携拠点事業推進協議会 3年間の取り組み ①

今回から、高梁市在宅医療連携拠点事業推進協議会の仲田永造会長に、同協議会の3年間の取り組みについてお話を伺います。今回は、普及啓発活動を中心にお話をお聞きしました。

同協議会では、在宅医療についての啓発活動に取り組んでいます。具体的には、在宅医療の理解を促進するために市民公開講座や各種団体への啓発を行いました。

また、自宅での生活を支えるためには、実践力のある専門職が一体的にサービスを提供することが不可欠です。そこで、医療スタッフと介護スタッフなどが一堂に会して意見交換を行う「ワールドカフェ」も開催し、在宅医療を推進するために必要な取り組み等について検討を行いました。この活動をとおして専門職間の連携が強まり、質の高い支援を提供することができるようになったそうです。これらの取り組み等から、自宅での療養を選択する市民が増えてきている事を実感されているそうです。



さらに、在宅医療は、家族の理解や地域の協力が必要となります。また、単身者であっても、安心して在宅医療を受けることが出来るシステム作りに取り組むことを今後の課題として挙げられていました。

仲田先生のお話を伺い、地道な活動が、高梁市の在宅医療や地域生活を支えていることを感じました。病気になっても、病院や介護施設の利用だけではなく、在宅医療も選択肢に入れてみてはいかがでしょうか。

次回は、在宅医療を支える仕組みづくりについてお話を伺います。

文責 岡崎 幸友准教授 (吉備国際大学社会福祉学科)

問 保険課連携推進係 ☎21-0304

協力隊がゆく ⑩

吹屋地区の新任・地域おこし協力隊員、天神裕二です。着任から約2カ月たちました。サラーマン時代にはなかった出会いや出来事がたくさんあり、とても新鮮に感じています。



山や田畑などの豊かな自然環境があります。野鳥や植物に詳しい方や、農業や伝統工芸の技術をお持ちの方など、農山村の魅力を伝えるさまざまなガイドを集めていきたいです。

吹屋は、ふるさと村を中心に観光産業がメインですが、実際に住んで、地元の方の話聞いたたり散策したりしてみると、より面白そうな観光資源が掘られます。

地域としても、4月からのデザインレーションキャンペーンに向け、観光に来られる方々にもってなができるように試行錯誤しています。

個人的には、大阪にいる頃にテニスをやっていたので、テニスサークルを作りたいと思っています。これから仲間を集めて、何年後には吹屋にあるテニスコートを復活させて「吹屋でテニスを！」をスローガンに頑張りたいと思っています。

また、吹屋ふるさと村の観光の更なる発展のため、次世代のガイドの育成なども地域で考えています。吹屋の近辺には、歴史だけではなく、天神

土・日曜日を中心に、吹屋の道案内をしながら歩いておりまして、お越しの際にはぜひ声をかけてください。

また、吹屋ふるさと村の観光の更なる発展のため、次世代のガイドの育成なども地域で考えています。吹屋の近辺には、歴史だけではなく、天神



成羽町と備中町境にそびえる高梁市最高峰(標高 777m)、成羽天神山に登る天神隊員

平成 28 年度高梁市学童保育 利用者募集

平成 28 年度の学童保育利用者を募集します。利用を希望する人は、受付期間内に申し込み手続きを行ってください。

◆対象児童…保護者が就労等で昼間不在となる、小学校の児童

※小学 6 年生までが対象児童となりますが、定員の関係で必ず利用できるとは限りません。

◆受付期間… 2 月 15 日(月)まで

◆申込用紙配布場所・受付場所…こども未来課、各学童保育

◆保護者負担金…月額 3 6 0 0 円(8 月のみ 8 0 0 0 円)

名 称	場 所		定員(人)	電話番号
高梁学童保育	落合町近似 504-1	高梁小学校内	8 0	22- 0 4 5 4
津川学童保育	津川町今津 1077	津川小学校内	2 0	23- 0 5 7 0
川面学童保育	川面町 895	川面小学校内	2 0	26- 1 0 1 0
巨瀬学童保育	巨瀬町 4966-2	巨瀬小学校内	2 0	25- 0 8 1 0
中井学童保育	中井町西方 300	中井小学校内	2 0	28- 2 8 1 5
玉川学童保育	玉川町玉 1538-1	玉川小学校内	1 0	23- 1 0 0 3
宇治学童保育	宇治町宇治 1681-2	宇治小学校内	2 0	29- 2 2 5 0
松原学童保育	松原町春木 683-2	松原小学校内	2 0	26- 1 5 8 0
落合学童保育	落合町阿部 1287-2	落合児童館内	4 0	23- 1 1 9 9
有漢学童保育	有漢町有漢 3387	有漢地域センター内	3 0	57- 3 3 1 5
成羽学童保育	成羽町下原 1086	成羽小学校内	6 0	42- 4 7 7 4
川上学童保育	川上町地頭 1365	川上児童館内	4 0	48- 4 0 2 2
富家学童保育	備中町長屋 27-1	富家小学校内	3 0	45- 3 0 2 5

※高梁東学童保育は平成 28 年度から高梁小学校内へ移設します。

問 こども未来課教育保育係 ☎ 21- 0 2 6 4

順正 D F K (デリシャスフードキッズ) クラブ

学校法人順正学園は、15 歳以下の子どもがいる生活困窮世帯に、その自立を支援するため、企業や団体、個人から寄贈を受けた食料品を無償で提供する「順正デリシャスフードキッズクラブ(D F K クラブ)」を創設しました。

◆支援対象者(次の①～⑤をすべてを満たす人)

①市内に居住している ②0 歳から中学生(15 歳以下)までの子どもを養育している(別居不可) ③生活に困窮している(子どもの日々の食料品が不足しがちな家庭) ④こども未来課、または高梁市生活あんしんサポートセンター(高梁総合福祉センター内)の相談員と相談を行っている ⑤生活保護法の規定による扶助を受けていない

◆支援内容・期間・回数…主食、副食、嗜好品^{しごう}を段ボールに詰めて、月 2 回(おおむね第 1・第 3 土曜日か日曜日)、配送されます。支援期間は 1 回から 6 回(3 カ月)の間で決定されます。

※学園の休日などで、配送日が変更になる場合があります。

◆申請方法…こども未来課、高梁市生活あんしんサポートセンターに相談の上、次の書類を提出してください。

①食料品配送申請書 ②食料品支援についての確認書

問 こども未来課 ☎ 21- 0 2 8 8 / 高梁市生活あんしんサポートセンター ☎ 22- 9 1 1 1

各種相談・教室 (2月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎乳児健康診査

平成 27 年 5 月・10 月生まれ

2月10日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

平成 27 年 3 月～5 月・8 月～10 月生まれ

2月24日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎2.6歳児健康診査

平成 25 年 6 月～8 月生まれ

2月19日(金) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 24 年 7 月～8 月生まれ

2月17日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、目と耳の検査(アンケート)、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎育児相談 (0歳～就学前の幼児)

2月12日(金) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、保健相談、栄養相談、ミニ講話など
持参品…母子健康手帳

◎離乳食教室(乳児の保護者・要予約 ※託児あり)

2月26日(金) 13:30～15:30 高梁保健センター

内容…離乳食の調理実習

持参品…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳

◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

2月17日(水) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

◎吉備プレーパーク (幼児～小学生)

◆日時…2月20日(土) 午前10時～午後3時

◆場所

第1子ども広場(短大12号館付近から登り口を上がる)

第2子ども広場(大学13号館横・奥万田第3駐車場奥)

※来場の際、第2子ども広場の受付にお寄りください。

※申し込み・予約不要。来る時間・帰る時間も自由です。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22-9413 / こども未来課支援係 ☎ 21-0288

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎ 22-7867

◎母子相談・家庭児童相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

2月16日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

2月25日(木) 13:00～17:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談 (要予約)

2月25日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2835

子ども・子育て会議 委員募集

子ども・子育て支援に関する施策について審議する「子ども・子育て会議」の委員を募集します。

◆募集人員…2人以内を公募します。

※応募者多数の場合は選考により決定します

◆委員任期…2年間

◆応募資格…市内在住で、平日の日中に開催する年2回程度の会議に出席でき、子育て支援に関心がある20歳以上の人

◆応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、こども未来課、各地域局へ提出してください。応募用紙は、こども未来課、各地域局に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆応募締切…1月29日(金)

☎ こども未来課 ☎ 21-0264

ゆう・ゆうひろば (2月)

◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎ゆう・ゆうタイム

2月26日(金)

「おひなさまを作ろう」

(要予約) 10:00～11:30

◎赤ちゃんタイム

2月5日(金)

19日(金)

10:00～11:30

◎家庭相談日 2月18日(木)・25日(木) 10:00～16:00

◎育児相談日 2月12日(金) 10:00～12:00

ファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2450
こども未来課支援係 ☎ 21-0288

年金

新成人のみなさんへ

～20歳になったら国民年金～

- ▶国内に在住する20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。(ただし、被用者年金加入者と被用者年金加入者の被扶養配偶者は除きます)
- ▶他の年金に加入していない人には、20歳になると日本年金機構から加入手続きの案内書が届きます。市役所市民課・各地域局、年金事務所等で加入手続きを行ってください。
- ▶収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「若年者納付猶予制度(30歳未満)」等の保険料免除制度があります。

国民年金(基礎年金)の3つのメリット

- ① 老齢基礎年金…老後を支えます
- ② 障害基礎年金…病気やけがで障害の状態になったときに支えます
- ③ 遺族基礎年金…加入者等が亡くなったとき、子を扶養している配偶者・子等を支えます

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570
市民課戸籍係 ☎ 21-0252

求人情報 (1月5日現在)

職種	所在地	賃金月額
大型ダンプ乗務員	津川町	235,000円～285,000円
看護師	中之町	156,000円～215,600円
歯科助手	柿木町	135,000円～160,000円
サービススタッフ	正宗町	158,000円～170,000円
調理職員 (有料老人ホーム)	落合町	時給 900円
ルート収集	成羽町	165,000円～270,000円
畳の製造・販売 (パート)	鍛冶町	時給 800円～900円
学習塾の専任講師 (パート)	横町	時給 1,000円
医療事務(パート)	成羽町	時給 800円～900円
検査・箱詰め・ 機械加工(パート)	川上町	時給 750円～850円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22-2291

お知らせ

司法書士・税理士・土地家屋調査士
による無料相談会 in 県立図書館

- ◆日時…2月13日(土)
セミナー：午後1時～午後2時
相談会：午後2時～午後4時30分
- ◆会場…岡山県立図書館(岡山市北区丸の内2-6-30)
- ◆内容…相続、遺言、成年後見、不動産、税金、境界トラブルなど
- ◆その他…参加費無料。予約は不要です。

☎ 岡山県青年司法書士協議会 崎山さん ☎ 22-7906

難聴児補聴器購入費等助成金交付事業

軽度・中等度の難聴がある子どもを対象に、補聴器購入費の助成をしています。

◆対象者…市内に住所がある、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付の対象とならない18歳未満の人(所得制限あり)

◆助成内容…補聴器基準額の3分の2以内(補聴器の種類毎に上限あり)

※身体障害者手帳の交付対象となる人は、補装具費支給制度をご利用ください。

☎ 福祉課障害福祉係 ☎ 21-0284

税金 1月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
市民税・県民税(4期)	2月1日(月)
国民健康保険税(7期)	
介護保険料(7期)	
後期高齢者医療保険料(7期) (いずれも普通徴収)	

【予告】2月納期限(口座振替日)…2月29日(月)

- ・固定資産税・都市計画税(4期)
- ・国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(いずれも8期/普通徴収)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21-0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21-0258

各種相談 (2月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎健康相談

2月15日(月) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21- 0267

◎行政相談

2月1日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ
2月5日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
2月9日(火) 9:00～12:00 川上総合学習センター
2月17日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
2月19日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

2月9日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室4

◎司法書士相談

2月12日(金) 10:00～12:00 市役所4階会議室1・3

◎消費生活相談

2月16日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

2月2日(火) 9:00～12:00 市役所3階研修室
2月5日(金) 9:00～12:00 備中総合センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22- 2318

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

2月14日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎ 0865-62-5409

◎ふれあい相談

身体障害者相談

2月4日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター
福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談
毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243
有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005
川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 2月23日(火) 13:00～14:00
B型・C型肝炎検査 2月23日(火) 13:00～14:00
骨髄ドナー検査登録 2月23日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

2月10日(水) 14:30～16:30 有漢地域局
2月26日(金) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

◎身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談(肢体のみ)を行います。身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子の購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

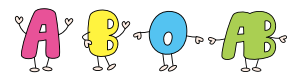
◆日時…2月16日(火) 午前10時30分～正午
(受け付けは午前11時30分まで)

◆会場…高梁総合福祉センター

◆料金…無料

☎ 福祉課障害福祉係 ☎ 21-0284

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
2月17日(水)	有漢保健センター	9:30～11:00

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

休日当番医 (2月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
2月7日(日)	仲田医院(落合町)	☎ 22-0511
	有漢診療所(有漢町)	☎ 57-3141
2月11日(木)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
2月14日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820
	備中診療所(備中町)	☎ 45-9001
2月21日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎ 22-1531
	川上診療所(川上町)	☎ 48-4188
2月28日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

第7回目の受講者を募集 高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第7回目のテーマは「有漢の古墳を巡る」です。

◆日時：2月13日(土) 午前10時～正午

◆集合場所：有漢地域局
※悪天候の場合は室内での講座となります。

◆講師：三浦孝章・市教育委員
みづらのりあき
員会文化財保護主事

◆参加費：無料

◆申し込み：開催日の1週間前までにお申し込みください。

問(申し込み) 産業振興課
☎21・0257 ☎22・9460

働く婦人の家 介護実技講習会

働く婦人の家は、高齢期を健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得するための介護実技講習会を開催します。

◆日時：3月5日(土)、12日(土)、19日(土)の3日間 午前10時～午後4時

開講式：3月5日(土) 午前9時40分

▼会場：働く婦人の家(高梁市中原町1476・1)

▼講師：日本赤十字社岡山県支部

▼申込期限：2月29日(月)

※定員の20人になり次第、締め切ります。

問(申し込み) 働く婦人の家
☎22・1650

ミツバチの飼育者は 「蜜蜂飼育届」の提出を

養蜂振興法により、養蜂業者だけではなく、趣味でミツバチを飼育している人にも、「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

◆届け出対象：ミツバチを飼育する全ての人

◆届け出時期：毎年1月下旬

◆届け出事項：住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数

◆届け出書類：県農林水産部

畜産課ホームページから様式ダウンロードするか、お問い合わせください。

◆その他：届け出に手数料は不要です。

問 備中県民局農畜産物生産課畜産一班 ☎086・434・7033

北方領土返還運動 2月は全国強化月間です

北方四島の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

県内では、2月4日(木)にさん太ホールで「北方領土返還要求岡山大会」、2月1日(月)から12日(金)まで、県庁1階県民室で「北方領土パネル展」が行われます。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動へのご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内) ☎086・226・7158

冬山の登山シーズン 安全に楽しみましょう

安全に登山を楽しむために、次のことを守ってください。

①登山計画書の提出：登山計画書は、万一遭難した場合に、迅速な捜索活動やご家族への連絡を行うために極めて重要なものです。必ず作成して、提出しましょう。

②体調に留意：体調不良での登山は非常に危険です。体調不良のときは勇気を持って登山を中止しましょう。

③単独軽装登山は大変危険：必ずグループで行動し、装備品・服装の十分な点検を行い、日程と気持ちにゆとりを持って出掛けましょう。

④道に迷ったら迷わず110番：公衆電話や携帯電話から110番通報した場合、おおよその通報場所がわかるようになっていきます。

⑤確実な気象判断：常に最新の天気予報を確認し、悪天候の時などは無理な登山はしないようにしましょう。

問 高梁警察署
☎22・0110

「おもてなしの心」にふれる 高梁市観光研修会

高梁市観光協会は、市民の皆さんが「おもてなしの心」で、観光客をお迎えできるように、観光研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

◆日時：2月14日(日) 午後2時30分～午後4時

◆場所：高梁市文化交流館中ホール

◆内容：講演「みんなの『元氣』が生みだす 日本一の観光とは！ その『おもてなしの心』にふれる！」

講師：永山泉水さん(美作市、ゆのこう美春閣女将)



永山泉水さん

◆参加費：無料

◆申し込み方法：高梁観光協会まで電話でお申し込みください。定員の250人になり次第、締め切ります。

問(申し込み) 高梁市観光協会
☎21・0461

児島虎次郎を偲ぶ^{しの}絵画展

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の全小・中学校から1247点の出品がありました。児島賞の入賞作品と渡辺賞、佳作の入賞者を紹介します(敬称略)。なお、入賞作品をはじめ、255点を2月7日(日)まで、成羽美術館に展示しています(本展のみ観覧の場合は無料)。

問 成羽美術館 ☎42・4455

児島賞 (金賞)



渡辺賞 (銀賞)

大月 彩莉 (高梁小1年)、石川 爽太 (巨瀬小2年)、榎 千智 (川上小3年)、中本 恭輔 (落合小4年)、
難波 歩 (巨瀬小5年)、鈴木 誠弘 (中井小6年)、
大山 莉奈 (川上中1年)、生田 暖佳 (高梁中2年)、三吉 来実 (成羽中3年)

佳作

() は学校名・順不同

- 【小学1年】川上 詩織 (高梁)、大橋 知夏 (川面)、岡本 蒼悟 (有漢西)、中山 開雄 (成羽)、三上 朝陽 (成羽)
- 【小学2年】亀山 大智 (高梁)、田中 ひな子 (高梁)、樋口 優大 (高梁)、上野 美空 (落合)、榎並 祐太 (西山)
- 【小学3年】川内 侑奈 (高梁)、横山 大翔 (高梁)、島田 泰知 (巨瀬)、花田 琴音 (中井)、谷 美悠 (松原)、日名 祥大 (松原)、松田 莉奈 (落合)、大塚 琳道 (川上)
- 【小学4年】廣兼 和真 (落合)、丸橋 昇馬 (落合)、清原 美香 (有漢西)、藤原 里菜 (成羽)、大塚 みな美 (川上)、川上 凌輝 (川上)、高美 一樹 (富家)、榎並 由華 (西山)
- 【小学5年】石池 美陽 (巨瀬)、石川 優那 (巨瀬)、大森 藍花 (松原)、原田 遥也 (落合)、水内 みなみ (落合)、住田 英司 (福地)、金藤 桜華 (成羽)、三吉 夏鈴 (成羽)、川上 昌真 (川上)、樋口 愛子 (西山)
- 【小学6年】石池 真菜 (巨瀬)、武田 恋雪 (落合)、中田 心 (落合)、古澤 柚 (落合)、富弥 未沙 (福地)、大江 由佳 (有漢西)、戸田 千香子 (有漢西)、野村 玲司 (西山)
- 【中学1年】中井 咲希 (高梁)、羽澤 菜生 (高梁)、塩田 大樹 (高梁北)、横山 亮輔 (高梁北)、大石 奈々 (有漢)、吉田 恵 (有漢)、小河原 実折 (成羽)、
- 【中学2年】上杉 梨乃 (高梁)、荒田 悠花 (有漢)、秋岡 隼人 (成羽)、荻野 恵悟 (成羽)、笹部 千晴 (川上)、原田 絵梨 (備中)、松井 夕陽香 (備中)、安岡 亜里沙 (備中)
- 【中学3年】石原 三鈴 (高梁)、中井 花 (高梁)、藤井 優里花 (高梁)、三村 有生 (成羽)、赤埴 玲実菜 (備中)、井上 舞 (備中)

各種成人検診は受けましたか？

市で実施している成人検診(各種がん検診・特定健康診査等)は受けましたか？
集団検診は11月で終了しましたが、2月末まで医療機関で個別に受診できます。まだ、検診を受けていない人は、ぜひ受けましょう。

また、受診後精密検査が必要な人には、市から精密検査依頼書をお届けします。同封の精密検査実施医療機関宛の封筒と保険証を持参し、なるべく早く受診しましょう。

精密検査が必要な人には、下のような封筒が届くよ。必ず受診してね。



<医療機関で受診できる成人検診>

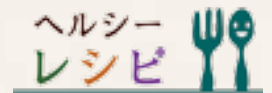
※年齢は、平成28年3月31日現在

検 診	内 容	自 己 負 担 額
特定健康診査、健康診査(75歳以上)	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査※ ※医師の判断により実施します	40～69歳：2,000円、70～74歳：1,000円 75歳以上：無料
前立腺がん検診	血液検査	40～69歳：900円、70歳以上：300円
胃がん検診	胃部(直接)X線撮影 または医師判断により内視鏡	40～69歳：3,300円、70歳以上：1,100円
胃がんリスク検診	血液検査	20～65歳までの節目年齢(対象者には無料券を郵送)
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20～69歳：2,100円、70歳以上：700円
乳がん検診	視触診・マンモグラフィー	40～69歳：3,000円、70歳以上：1,000円

個別健診実施医療機関については、平成27年度成人検診ガイドブックをご参照ください。



お餅のみぞれ汁



お正月に余りがちなお餅に納豆を混ぜて焼きあげ、一味違うお餅に仕上げました。納豆のにおいが抑えられ、苦手な人でも食べやすく、野菜も多く取ることができます。干しエビを使うことで、風味も良くカルシウムも増します。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会有漢支部

<材料> (4人分)

餅……………4個(120g)	干しシイタケ……………4g
納豆……………1パック	だし汁……………カップ2
ダイコン……………120g	しょうゆ……………大さじ2
ハクサイ……………80g	みりん……………大さじ2
白ネギ……………40g	干しエビ……………10g
ニンジン……………20g	ユズ皮……………少量
ミズナ……………20g	

【1人分の栄養価】 エネルギー 145kcal
たんぱく質 6.3g 脂質 1.5g カルシウム 98mg 食塩 1.5g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

<作り方>

- ① 干しシイタケはもどしておく。ダイコンはすりおろす。
- ② ハクサイ、ニンジン、干しシイタケ、白ネギ、ユズ皮はせん切り、ミズナは3cm幅に切る。ハクサイとミズナは、それぞれ葉の部分に分けておく。
- ③ だし汁にハクサイのじく、ニンジン、干しシイタケ、白ネギ、ミズナの茎を入れ煮立たせる。
- ④ しょうゆ、みりんを調味し、ハクサイとミズナの葉を加えて、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ 餅を1.5cmのサイコロ状に切って耐熱皿に入れ、餅が半分つかくらいの水を入れる。ラップをせず、餅が溶けるまで電子レンジにかける(目安500W 3分)。その中に納豆を加え、しっかりと混ぜ合わせる。
- ⑥ フライパンにクッキングシートを敷き、⑤を食べやすい大きさの小判型に流し入れ、干しエビを餅の表面に散らす。両面を弱火でこんがり焼く。
- ⑦ 器に餅を盛り、少し水気を切った大根おろしを載せる。④の汁をかけ、ユズ皮を飾る。

歌書画三芸

清水比庵



第1回

文 加古一朗

歴史美術館主任学芸員

『ほのぼのと』

むらさきにはふ 朝ぼらけ

うぐひすの声 山よりきこゆ

高梁市出身の歌人、清水比庵が、昭和41年1月に宮中歌会始の儀で召人を拝命し、御題「声」に対して詠んだ詠進歌です。

清水比庵は明治16年(1883)2月8日、父清水質、母スエの長男として、岡山県上房郡高梁町弓之町に生まれました。本名は秀。比舟、比舟、比安、比庵の雅号を用いました。弟に郁、浩、妹に章子がいました。

祖父、清水寿介は備中松山藩士で、諱を衛といたしました。同藩士で新影流剣術師範、熊田恰の門人となり、剣豪として名高い同藩士、団藤善平と名を連ね、領内の子弟に剣術を指南していました。比庵も祖母か

ら祖父の武勇譚を聞かされています。

父、質は諱を濯、雅号を溪外といっていました。明治以後、笠岡で役人をしていたといい、遠縁にあたる福西志計子が明治14年12月に私立裁縫所(後の順正女学校)を設立するときに、後援者の一人となっていました。

祖父、寿介は剣術修行のため伊勢津藩(現三重県津市)に赴いたとき、そこで著名な儒者、齋藤拙堂に漢学を学び、父、質も漢詩をよくして、『溪外遺稿』という詩集を残しています。この漢学の素養は、後年、比庵の作品にも多分に影響を与えています。

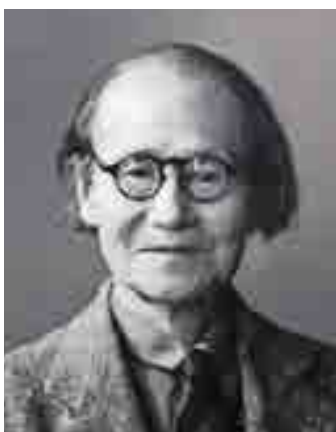
比庵は明治22年、尋常高梁小学校、同26年、高梁高等小学校に入学しました。この頃、後に日本画家となる小倉魚禾に毛筆画をほめられたことがあったそうです。

同30年、小学校卒業後、高梁中学

校(旧制)に入学しました。この年、46歳で父、質が死去、遠縁にあたる福西家の書生となって働きながら勉学を続けました。

中学校では国語教師、三矢重松(後の国学院大学教授)に短歌の指導を受けました。また、本居宣長(江戸時代国学の大成者)の『古今集遠鏡』を暗誦するほど読み、古今集和歌集に触れ、短歌への関心を深めていきました。

中学3・4年の頃には、与謝野寛(鉄幹)主宰の東京新詩社機関紙『明星』の購読者となり、与謝野晶子の『みだれ髪』に傾倒しました。若き



日の比庵は近代文学の歴史的な潮流を同時代に知ったこととなります。

さらに、正岡子規の『歌よみに与ふるの書』を読み、古今和歌集に代表される平安朝以来の伝統的な短歌から、奈良時代の『万葉集』が再評価されたことよって、比庵自身も『万葉集』に傾倒していきました。

この時期、比庵は書についても、高梁中学校の教師をしていた荒木高養(号は雲石)に指導を受け、絵画も同校の倉田教師に教えられました。後年、比庵はこの3人のから習ったことは、三芸(歌・書・画)に大変役立っていると話しています。

明治35年、岡山の第六高等学校に入学、同38年には京都帝国大学法学部に進みました。

大学では同窓生に福岡県出身で後の歌人、花田比露思がおり、彼との交流は比庵の作歌に大きな影響がありました。

(次号へつづく)

新薬ができるまで

成羽病院 薬局

昨年、ノーベル医学生理学賞を受賞された大村智教授は、新薬の開発に貢献された方です。新薬の開発は、まず病気のメカニズムを研究し、多くの物質から「薬の候補」を探し出すことから始まります。「薬の候補」が決まると、有効で安全な薬を作るために次々と試験を重ねて行きます。

① 非臨床試験

「薬の候補」の物理的、化学的な研究、細胞や動物を用いての効果と安全性の確認を行います。

② 臨床試験(治験)

治験は厚生労働省の基準に従って行われます。

(i) 少人数の健康な人に少量から「薬の候補」を使用し、安全性を調べる。

(ii) 少人数の患者さんに使用し、効果と安全性、薬の使い方を調べる。

(iii) 実際の医療現場において、多数の患者さんに使用してもらい、効果と安全性、薬の使い方を確認する。

③ 承認審査

①、②の結果を厚生労働省に提出し、専門家の審査後、有効性、安全性が確認できれば新薬の誕生です。

④ 発売

一般の多くの患者さんに使用できるようになります。

⑤ 製造販売後調査

発売後も薬の有効性、安全性の調査は行われ、その情報は医療関係者に伝えられ、診療に生かされます。

新薬の開発には9～17年、200～300億円がかかると言われています。研究を始めた物質が新薬となる可能性は3万分の1。ほとんどのものは途中で開発を断念される厳しい世界です。

新薬の特許期間が切れると、同有効成分のジェネリック薬品が誕生します。



学園だより

吉備国際大学 地(知)の拠点・地域貢献ボランティアフォーラム (第16回ボランティア実践発表シンポジウム)

吉備国際大学が地(知)の拠点整備事業の一環として、昨年度より開催している地域貢献ボランティアフォーラム(ボランティア実践発表シンポジウム)を、今年度も順正学園ボランティアセンター、高梁高校との共催で開催します。

実践発表では、同大の授業「キャリア開発Ⅱ」にて実施されている「地域貢献ボランティア」の発表を兼ねると同時に、地域住民、高校生らが日頃取り組んでいるボランティア活動の成果を発表し、まちづくりとボランティアに関する理解を深め合います。

また、岡山市京山地区ESD推進協議会から池田 満之氏を招き、特別講演も開催します。

日時：1月24日(日) 午後1時～午後4時30分

会場：高梁市文化交流館3階 中ホール

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎ 22-9050

入場無料



お知らせ

第3回 吉備国際大学 地(知)の拠点シンポジウム開催

地(知)の拠点整備事業とは、地域コミュニティの中核的存在として大学の機能強化を図ることを目的としたもので、吉備国際大学は平成25年度に採択され、今年度事業2年目を迎えました。今回のシンポジウムは、岡山県高梁市、兵庫県南あわじ市の地域住民の皆様と協力、連携して、地域課題を解決していく本事業の取組を発表し共有を図ることを目的に下記要領で開催いたします。市民の皆さんも是非、ご参加ください。

日時：2月19日(金) 午後1時～午後4時

会場：吉備国際大学 高梁キャンパス 7号館 711 教室

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎ 22-9050

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 1日(月)、8日(月)、11日(木)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)

今月のおすすめ



一般書
早春賦

山口 恵以子 / 著
幻冬舎

政略結婚と知りながら許嫁に恋をした菊乃を襲ったのは、妾の存在、隠し子、財産横領、やっと授かった我が子の流産…。地獄の中で芽生えた自立心が、菊乃の運命を変えていく。激動の明治・大正時代を生き抜いた女の一生を描く。

児童書

いちばんのなかよしさん

エリック・カール / 作
アーサー・ビナード / 訳
偕成社

いつもいっしょに遊んでいたなかよしの友達が、突然遠くへ行ってしまいました。男の子は寂しくなると、友達を探しにでかけます。川を渡って、星の下で眠り、山や原っぱをこえ、森を抜けていくと…。



ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

6日	かみしばい「やっこどっこい赤おにさん」
13日	おりがみあそび「ぺんぎん」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
20日	きりがみあそび「ペーパーわんこ」
27日	ちびっこシアター「つるのおんがえし」

移動図書館

9日	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
12日	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:50～15:20 松原地域市民センター前 15:50～16:20
16日	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
19日	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 15:45～16:15
25日	黒鳥ふれあい会館前 11:00～11:30 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上子ども園館前 14:40～15:20
28日	川上総合学習センター前 14:00～15:00 備中地域局前 15:30～16:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

おおかみくん

飯島 敏子 / 作 いもと ようこ / 文・絵
ひかりのくに

ねずみさんたちの誕生日のお祝いに、にわとりさんやこぶたちちゃんたちがおいしそうな食べ物を用意しています。おおかみくんは得意のウソで食べ物を横取りしますが…。ユーモアと温かさあふれる絵本。



えほんのよみきかせ

10:00から

小学生までが対象で参加無料。

13日	小型絵本「春になったら あけてください」 大型絵本「おじいちゃんのごらくごらく」 紙芝居「あかんばあさん」 「ひなかさざり(折り紙)」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
-----	---

移動図書館「うぐいす号」

9日	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 中コミュニティセンター 9:20～9:30 ささゆり苑 9:40～9:50
23日	吹屋連絡所 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 日名神楽公園 11:35～11:50

どし 年の皆さん



なかむら ゆうじろう
中村 雄次郎さん(落合町阿部) 昭和31年生まれ

還暦を迎えますが、子どもの健全育成を目指して、少年野球の指導を続けています。子どもたちが立派な社会人になって、声を掛けてくれた時に、やっていてよかったなと感じます。高梁市には、安心して子どもを産んで育てることができるような施策を望みます。



ひぐち まさと
樋口 雅斗くん(松原通) 平成16年生まれ

勉強やスポーツを頑張っています。特に自転車に乗るのが大好きで、去年はしまなみ海道をお父さんと一緒に、約60キロ走りました。今年の目標は、ヒルクライムチャレンジシリーズで優勝すること。将来は歯医者か新聞記者になりたいと思います。



ふじわら ゆうこ
藤原 裕子さん(中井町西方) 昭和43年生まれ

24歳で結婚してから24年もたちました。今は中学1年生の息子の送り迎えが日課です。実は孫も2人いるんですよ。かわいい孫と一緒に、買い物に出掛けるのが楽しみです。48歳になる今年は、健康を気にしたいと思います。まずは軽い「筋トレ」から！



ひがし しずえ
東 静枝さん(松原町松岡) 昭和7年生まれ

毎日、畑で野菜作りに精を出しています。草取りに苦労しますが、子どもや孫たちに送ってあげるのが楽しみ。家族が優しいので、ストレスなく過ごしています。健康に気をつけ、迷惑を掛けないように、自分でできることは自分でするようにしたいと思います。



いのうえ けんと
井上 拳斗さん(備中町平川) 平成4年生まれ

高校卒業後、地元企業に就職し頑張っていました。最近退社して今は就活に励んでいます。備中ふるさと祭や平川夜市などのイベントに、地域を盛り上げるため、積極的に参加しています。これからは資格取得にも挑戦し、さらに自分を磨きたいと思います。



ひらまつ みな
平松 巴奈さん(有漢町上有漢) 平成4年生まれ

任される仕事が増え、立派な社会人になれるように頑張っています。今年は、趣味で加工したドライフラワーなどを使ったアクセサリーを作り、販売してみたいです。資格を取るなど、新しいことに挑戦し、幅広い人とのつながりをもっと増やしたいと思います。



えぐさ ひろこ
江草 弘子さん(備中町布賀) 昭和31年生まれ

市内で就職し、40年になります。気持ちは若いつもりでも、体は正直で少々疲れ気味。でも、今年もまずは「仕事」を頑張っていきたいです。日々の慌ただしい生活の中にも自分の時間を見つけ、ビーズや布を使っての手芸や野菜づくりにも挑戦したいと思います。



もり はるこ
森 治子さん(高倉町田井) 昭和19年生まれ



健康のため、60才の時から太極拳を続けています。高倉町の公民館講座で講師もしています。太極拳は、ゆっくりとした動きでリラックスでき、年齢を問わないスポーツです。皆さんもやってみませんか。今年も家族が健康で穏やかな1年になるように願っています。

かわかみ まさひろ
川上 雅裕さん(成羽町布寄) 昭和7年生まれ



6年間務めた長寿会の会長を数年前に退き、今は自分の大好きな仕事である農業を一生懸命にやり、米や小豆などを作っています。マイペースでやっているのが長く続いている秘訣かな。可能な限り続けたいと思っています。

やまぎし まい
山岸 茉以さん(宇治町宇治) 平成4年生まれ



昨年5月に名古屋市から移住しました。近所の方が野菜を持ってきてくれて、皆さんの温かさ感动しています。宇治町では新しい発見が多く、雪が積もったのにはびっくり！今年の目標は自動車の免許を取り、一人で買い物に行くこと。料理も勉強したいですね。

みやい きんご
宮井 金吾さん(有漢町有漢) 昭和19年生まれ



もう年男かという感じです。今は4種類のブドウをお客さんに喜んでもらえるように心を込めて育てています。有漢こども園に通っている2人の孫が元気に育ってほしい。家族が健康で長生きできるよう、私は太極拳、妻は3B体操などで体を動かしています。

さる 2016年 申

かわかみ みきな
川上 未来菜さん(川上町領家) 平成16年生まれ



川上野球スポーツ少年団に5年生の時に入団し、みんなと一緒に野球や駅伝の練習を頑張っています。4月からは中学生になります。勉強と部活を両立できるように、頑張りたいです。特に、英語のスピーチを上手にできるようになりたいです。

うまやま ともひろ
馬山 友宏さん(川上町地頭) 昭和43年生まれ



自動車の修理、販売業をしています。仕事を通して、お客さんとのコミュニケーションを大事に頑張っています。今年は、さらに仕事とプライベートを頑張りたいです。特に年男なので、健康には気を付けて、より充実した1年にしたいです。

いしの きとこ
石野 聡子さん(成羽町星原) 昭和55年生まれ



昨年の7月に双子が生まれて、子どもが3人になりました。今はとにかく子育て真っ最中です。大変ですが、子どもたちの笑顔に癒やされます。もう少し子育てが落ち着いたら、昔習っていた「お花」を再開して「師範」を取得したいです！

すこやかスマイル

2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。

※ 締め切りは1月25日(月)です。

※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

市民のページ

市民の皆さんがうたった
お便りなどを紹介します。



はらだ たいが
原田 太賀ちゃん
(頼久寺)
平成22年1月1日生まれ
「春からは小学生。
楽しみだね★」
(応) 母・舞さん



かたい すみか
賀多井 純花ちゃん
(落合町近似)
平成25年1月2日生まれ
「祝3歳☆やさしい
お姉ちゃんになってね！」
(応) 父・耕一さん 母・美保さん



はりま そうすけ
播摩 壮亮ちゃん
(備中町西山)
平成26年1月3日生まれ
「強くて優しい壮亮、
2歳おめでとう。」
(応) 父・哲也さん 母・真由さん



たかまつ こはる
高松 小晴ちゃん
(下町)
平成22年1月7日生まれ
「頼りになるお姉ちゃん！
いつもありがとう！」
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



きっかわ あかり
吉川 明里ちゃん
(成羽町成羽)
平成27年1月9日生まれ
「祝1歳！いつも
可愛い笑顔をありがとう！」
(応) 父・正洋さん 母・朋伽さん



たかまつ けんしろう
高松 拳志郎ちゃん
(成羽町成羽)
平成27年1月10日生まれ
「誕生日おめでとう。これからも
お兄ちゃんと仲良く大きくなってね！」
(応) 父・明さん 母・真知子さん



みやもと りゅうた
宮本 龍汰ちゃん
(成羽町成羽)
平成22年1月12日生まれ
「ニコニコ笑顔の優しい
龍ちゃん大好き〜♡」
(応) 父・政次さん 母・幸恵さん



やまもと あやの
山本 彩乃ちゃん
(玉川町玉)
平成24年1月12日生まれ
「笑顔いっぱい
元気に大きくなってね☆」
(応) 父・啓司さん 母・香代子さん



うえだ あかり
上田 彩花里ちゃん
(津川町八川)
平成24年1月17日生まれ
「いつも元気で明るい
あかりが大好きです☆」
(応) 父・幸司さん 母・博江さん



よしみ そうま
吉見 颯真ちゃん
(落合町阿部)
平成26年1月21日生まれ
「わんぱく颯ちゃん！
元気に大きくなあれ☆」
(応) 父・茂さん 母・かおりさん



たかまつ りんたろう
高松 倫太郎ちゃん
(下町)
平成24年1月26日生まれ
「いつも笑いをありがとう！」
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



はた こゆき
畑 香由菜ちゃん
(落合町福地)
平成22年1月28日生まれ
「ねえちゃん、
4月から小学校楽しみだね。」
(応) 妹・希優ちゃん



おつか しゅんた
大塚 俊太ちゃん
(成羽町下原)
平成24年1月30日生まれ
「いつもかわい
い笑顔をありがとう。」
(応) 父・和伸さん 母・章子さん



みかみ あすと
三上 明日斗ちゃん
(成羽町星原)
平成27年1月30日生まれ
「1歳おめでとう♪明日斗の
笑顔にみんなが癒やされてるよ♡」
(応) 父・誠さん 母・葵さん



子育て応援ドラマを一緒に見よう♪ 完成試写会のお知らせ

高梁市の子育て応援ドラマ「さくらとあゆ〜高梁で生まれた私の物語〜」の完成試写会を開催します。笑いあり、感動あり、市民の皆さんが出演する子育て応援ドラマ。ご家族そろってご来場ください！(入場無料)

日時：2月11日(木・祝) 午後1時30分～

場所：高梁市文化交流館 中ホール

「さくらとあゆ」
〜高梁で生まれた私の物語〜



■問い合わせ こども未来課 TEL 21-0288

※ドラマ全編は、2月中旬から吉備ケーブルテレビで放送予定です。

長寿おめでとうございます



まえはら よしえ
前原 好江さん
(備中町平川)



うえすぎ あいこ
上杉 愛子さん
(落合町阿部)

12月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた前原さん・上杉さんを副市長と市職員が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は、12月末日現在、58人(男性9人、女性49人)です。



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「金バッチ外さな不味い二次会は」



短歌

着膨れて無言のまま腕を組み待合室に若い人多し

芝吹美代子さん(落合町阿部)

誰にでもひとつやふたつ大切な他人には言へぬ思ひ出がある

柘上秀雄さん(備中町西山)

山奥で不べんと思いが災害もなく安全暮らし良い高梁

赤木文子さん(備中町西山)

雲海に静かに浮かぶ松山城神々しさに太古忍ばる

高田越代さん(宇治町宇治)

挿木せし寒椿の枝少し伸び一輪咲きぬ師走に入りて

山本義慧さん(川上町仁賀)

羊さん大きな声で申さんにメエーと声かけ次頼むぞと

熊本金太郎さん(中井町西方)

朝霧の紅葉の下で我れは待つウスバアザミの紅染める頃

高田眞一さん(成羽町中野)

念願の昨年植えし臘梅樹芽膨らみて近し早春

一村遊子さん(成羽町成羽)

モミジ散り鹿の姿は見えねども餌をさがしてイノシシの足跡

三浦数馬さん(成羽町中野)

山波の向うの雲をかきわける赤き初日に拍手を打ち

宮本宮吉さん(川上町七地)

あらたまの年の始めの陽の光雲より出でてこがねにひかる

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

彼女はね一月一日誕生日お年玉やらプレゼントやら

風来坊さん(落合町阿部)

木枯しの寒さ身にしみ冬仕度暦は師走未から申

原田由きさん(高倉町飯部)

恵まれて傘寿を迎える初春に長くて短かい日びを愛しむ

亀石恵美子さん(川上町仁賀)

ひと年を書き綴りたる日記帳心のあり様書体に現る

小野はる恵さん(原田南町)

川柳

いらぬ時降る雨いる時ふらぬ雨

三浦操さん(成羽町中野)

▶イラスト・絵手紙などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)
※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

肝臓病予防のための市民講座

高梁医師会主催による市民講座です。

日時…3月5日(土) 午後2時～

会場…高梁国際ホテル2F

講演…「C型肝炎治療の新時代を迎えて
— 治療後の注意点と日常生活管理 —」

講師…倉敷成人病センター肝臓病治療センター部長・栄養
治療部長 久保木 眞さん

参加費…無料

☎ 健康づくり課 ☎ 21-0267

読み聞かせボランティア養成講座

～心をこめて聞き手に届ける表現とは～

読み聞かせボランティアの人、読み聞かせに興味があり
地域で活動してみたい人、家庭でやってみたい人など、ど
なたでも参加できます。

日時…2月6日(土) 午前10時～午前11時30分

会場…市役所1階市民ホール

講師…森田恵子さん(フリーアナウンサー
／おかやまアナウンス・ラボ(株)代
表取締役／第十四代岡山きもの文化
人／ノートルダム清心女子大学・就
実大学非常勤講師)



※1月末日までの事前申込みが必要です。
託児(6カ月～未就学児)もできますので
その旨をお伝えください。

☎ 高梁中央図書館 ☎ 22-2912

第29回備北地域バドミントン大会

日時…2月21日(日) 午前8時30分開会

会場…高梁市民体育館

対象…高梁市、新見市、加賀郡内に在住、通勤・通学して
いる人

部門…1部～3部(ペアの組み合わせは自由)
4部(ビギナーシングル)

申し込み…2月8日(月)までに事務局へ

参加費…一般1000円／高校生以下500円

事務局…(一社)高梁市体育協会事務局

☎ 長谷川さん ☎ 090-1011-7512

第10回ウエストカップ ソフトバレーボール大会

日時…2月28日(日) 午前9時開会

会場…高梁市民体育館

対象…18歳以上の者で構成されたチーム

部門…①レディースフリー ②レディースブロンズ(全員40歳
以上) ③混合フリー ④混合ブロンズ(平均40歳以上)

参加費…1人600円

申し込み…2月16日(火)までに事務局へ

☎ (事務局) 坂本さん ☎ 090-8241-7024

こころの健康づくり講演会

心の健康について学び、心穏やかに日常生活を送ること
ができるよう、そして、誰もが住み良い地域づくりを目指
して、講演会を開催します。

日時…2月12日(金)

午後2時～午後3時40分(受付1時30分から)

会場…備中総合センター

講演…「老人性うつと認知症～どう違うの?」

講師…こころの医療たいようの丘ホスピタル副院長
中田謙二さん

参加費…無料

☎ 健康づくり課 ☎ 21-0228

寝台特急「サンライズ出雲」号で行く! 東京3日間

JR伯備線備中高梁駅利用促進協議会は、備中高梁駅利用
促進事業の一環として、次のツアーを企画しました。春休み
の思い出に、ご家族や友人と一緒に掛けてみませんか。

旅 程	
3月25日 (金)	備中高梁駅(21:48発) - <サンライズ出雲号 > 【車中泊】
3月26日 (土)	東京駅(7:08着) ▶自由行動 ①世界遺産「富岡製糸場」日帰り 観光 ②東京ディズニーリゾート ③はとバス 定期観光 など ※上記の追加行程は料金に含まれていません ▶宿泊は「銀座キャピタルホテル新館・本館」 または「ホテルユニゾ新橋」
3月27日 (日)	ホテル…<出発まで自由行動> 東京駅(16:00集合/16:30出発) - <新幹線 のぞみ号> - 岡山駅(19:55着/20:05発) - <特急やくも号> - 備中高梁駅(20:43着)

旅行代金 大人 53,600円～50,600円

小人 40,100円～31,700円

※寝台特急の座席、ホテルの部屋タイプにより金額が異な
ります。

※表示の金額に自由行動①②③の料金は含まれていません。

募集人数…15人(シングル15席)

旅行実施・企画…備北バス(株) ☎ 0866-48-9111 岡山県知
事登録旅行業第2-83号 総合旅行取扱管理者 若本弘美

申し込み(受託販売)…備北バス(株) 観光課 ☎ 0866-48-
9111 / ビホクツーリスト(株) ☎ 0866-22-8778

申込期限…3月10日(木) ※募集人数に達し次第締め切り

その他…①1人からお申し込みできます。ただし、15歳
未満の人は保護者の同行が必要です。②協議会で、旅行代
金の一部を助成します。(表示金額は助成制度適用後の額で
す)

☎ JR伯備線備中高梁駅利用促進協議会(事業調整課内)
☎ 21-0286

12/19 市役所・備中松山城
武将になってチャンバラ



手作りのよろいを着て対決

「子ども歴史文化講座」(たかはし広がる子どもの夢事業実行委員会主催)が開かれ、市内の小学生が備中松山城やよろいなどの歴史を学びました。

小学2～4年生20人が参加。市役所で段ボールのキットを組み立て、よろいとかぶとを作りました。その後、自分で作った甲冑かっちゅうを身にまとい備中松山城に登城。スポーツチャンバラで“合戦”を楽しみました。

12/9 備中松山城
注目された1年間お疲れさま



見事な雲海が現れた中での作業

国重要文化財の備中松山城天守と二重櫓で、毎年恒例の「すす払い」が行われました。

観光客らが見守る中、作業員が屋根にたまった落ち葉やクモの巣、サルのふんをきれいに清掃。屋根瓦のずれや壁にひび割れがないかを入念に点検しました。

注目された1年の締めくくりの作業を終え、新春を迎える準備を整えました。

12/19 栄町商店街
お正月の準備ばっちり



ビッチュマンとサンタが登場

「高梁ニコニコ市場」(同実行委員会主催)が開かれ、お飾りなどの正月用品を買い求める来場者でにぎわいました。

市内の女性団体、農業団体などが参加し、花の苗や新鮮野菜も販売。餅つきの実演には、高梁のヒーロー・ビッチュマンも登場しました。かるた取りなど、懐かしい遊びを体験するコーナーもありました。

12/13 青少年研修センター
つきたてのお餅おいしい!



つきたての餅を丸める

「餅つきDEフェスタ ～外国人と市民の交流会2015～」(高梁市国際交流協議会主催)が開かれました。

吉備国際大学の留学生と地元住民ら約50人が参加。成羽地域の有志団体「天満ABM会」の協力により、日本の餅つきを体験しました。参加者らは交代できねを持ち、つきたての餅を丸めながら交流を深めていました。

第29回 なりわ神楽マラソン

開催日時 3月6日(日)午前8時～

主会場 成羽文化センター(受付・スタート・ゴール)



コース ふれあいコース(1.4km)・町並みコース(3.0km)・神楽コース(5.0km)

参加費 小・中学生、高校生700円 一般1200円

申込方法 払込取扱票に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局でお支払いいただくか払込取扱票に参加費を添えて事務局へ申し込んでください。

払込取扱票は市役所、地域局、地域市民センター等の窓口へ備えています。

申込期限 2月5日(金)まで

問 なりわ神楽マラソン実行委員会事務局(成羽地域局協働推進係内) ☎42-3211

第5回

「晴れの国岡山」駅伝競走大会

日時 1月31日(日) 午前11時スタート

会場 旭川・百間川ランニングコース

(岡山市) / 9区間42・195^キ

次の皆さんが市代表として参加します。ご声援をお願いします。

出場選手

(敬称略)

■高校一般男子

田中宏樹(中国電力株) 川上中卒

高務佳己(日本大学1年) 成羽中卒

月本 惇(高梁高2年) 高梁中卒

東 京也(高梁高2年) 高梁中卒

■高校一般女子

廣金沙弥夏(高梁城南高1年) 高梁北中卒

森平日香留(高梁高1年) 高梁北中卒

東 真衣(高梁城南高1年) 高梁中卒

■中学生男子

吉川公祥(成羽中3年)

大江亮介(有漢中2年)

米山翔一朗(有漢中2年)

■中学生女子

月本香菜子(高梁中1年)

三村莉穂(高梁東中1年)

高木玲南(成羽中3年)

※当日の出走者は、大会直前に決定します。

問 (社)高梁市体育協会 ☎21・0337

なりわしんらマラソン

▼「広報たかはし」も今月で136号。申年にぴったりの「いゝさる」号です。今年もよろしくお願ひします。市民のページで年男女の皆さんを紹介しました。取材でたくさんの人にお会いして、市民の皆さんに参加してもらった。今年が目標です。(KH)

▼1年は昔も今も365日なのに、年を取ることに不思議と短く感じます。限られた「1年」をどういう風に過ごすかは自分次第。新年を迎え、気持ちを新たに、今年もいろいろな事にチャレンジしていきたいと思ひます。市からの情報をお届けする行政放送。今年も市民の皆さんがわかりやすく、そして親しみやすい番組をお届けできるように頑張ります!(MI)

▼先日、津川町の国道脇を小さなサルが走っているのを見ました。とてもかわいかったのですが、農家さんの苦労がしのべれます。高梁が、いろいろな動物も住みやすい自然が残る地域であってほしいけれど、話はそう簡単ではありません。せめて人間には、老若男女に優しい町でありませうように。私も努力していきます。(TY)

