

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00~17:00

休館日 4日(月)、11日(月)、14日(木)、
18日(月)、25日(月)、29日(金)

今月のおすすめ



一般書

ムーンナイト・ダイバー

天童 荒太／著
文藝春秋

3・11から5年目となるフクシマ。非合法のダイバーは人と町をさらった立入禁止の海に潜降する。慟哭の夜から圧倒的救済の光さす海へ。鎮魂と生への祈りをこめた作品。

児童書

わたし、もうすぐ2ねんせい!

江頭 路子／絵 くすのき しげのり／作
講談社

おねえちゃんが卒業する日の朝。みさとは、「おめでとう」が言えない。それどころか、卒業式でピアノを弾くおねえちゃんに、「きっと、まちがえますよーだ」と言ってしまう…。小学1年生の学校行事と生活を描いた絵本。

ちいさいこのへや 図書2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

2日☺	かみしばい「さくらさん けやきさん」
9日☺	おりがみあそび「かみひこうき」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
16日☺	つくってあそぼう「きのぼりざる」
23日☺	きりがみあそび「ペーパーわんこ」
30日☺	ちびっこシアター「はなさかじいさん」

移動図書館

8日☺	玉川地域市民センター前 13:00~13:30 落合地域市民センター前 13:50~14:20 中国電力社宅前 14:30~15:00 松原地域市民センター前 15:40~16:10
12日☺	中井地域市民センター前 13:35~13:50 有漢農業構造改善センター前 14:30~15:00 有漢生涯学習センター前 15:10~15:30
15日☺	巨瀬地域市民センター前 10:30~11:00 宇治地域市民センター前 14:30~15:00
19日☺	津川地域市民センター前 13:30~13:50 高倉地域市民センター前 14:10~14:30 川面地域市民センター前 14:45~15:15
21日☺	福地小学校前 10:15~10:45
28日☺	備中地域局前 12:30~13:00 西山コミュニティハウス前 13:50~14:10 川上子ども園前 15:00~15:30

※4月から移動図書館のルートと時間に変更になります。ご注意ください。

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書

つくろう!食べよう!勝負ごはん

新生 暁子／監修
日本図書センター

スポーツに必要な栄養素を重視した料理の作り方をやさしく紹介。かんたんぶり照り、レバーとお香味野菜のピリ辛いため、フレンチトーストのフルーツ添えなどを取り上げる。内村航平、高橋尚子のインタビューも掲載。

えほんのよみきかせ 10:00から

小学生までが対象で参加無料。

9日☺	小型絵本「みみずかんたろう」 大型絵本「はじめてのおるすばん」 紙芝居「おばあちゃんのたんじょうび」 「押し花を使ってシオリづくり」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
-----	--

移動図書館「うぐいす号」

12日☺	老人ホーム成羽川荘 8:45~9:00
26日☺	中コミュニティセンター 9:20~9:30
	ささゆり苑 9:40~9:50
	吹屋連絡所 10:10~10:30
	成美保育園 11:00~11:10
	鶴鳴保育園 11:15~11:25
	日名神楽公園 11:35~11:50

胃がん撲滅に向けて

成羽病院 副院長 鶴見 尚和

毎年、胃がんで約5万人が亡くなっていますが、その原因の99%がピロリ菌の陽性と分かりました。ピロリ菌の除菌に成功すれば、胃がんになる確率が、2分の1から3分の1に減少します。

平成25年2月から胃カメラ検査をして、ヘリコバクター胃炎と診断されれば、除菌治療が保険の適用となりました。最近の治療薬(1週間の内服)では、1回目の除菌で約90%の人が成功し、失敗しても2回目ですらほとんどの人が成功します。除菌が成功したかは、呼気テストで簡単に判定できます。

できるだけ早く除菌して、胃がんになる確率を減らしましょう。

胃カメラ検査をためらう人には、胃がんリスク検診をおすすめします。ピロリ菌感染の有無と胃炎や胃の萎縮の程度を血液検査だけで判定できます。平成26年度の胃がんリスク検診では、リスクの高いC判定の人のうち胃カメラによる精査で、4人に胃がんが見つかり治療を受けています。平成27年度は(11月まで)、幸い胃がんは発見されていませんが、危険群の人は多数います。

胃がん撲滅を目指して

①胃がんリスク検診を受けて、自分の胃の健康度を知ることが大切です。

かかりつけ医に相談すれば、いつでも受けることができます。市では平成28年度も節目年齢の人は、胃がんリスク検診を無料で市内の医療機関で受けることができます。まず、胃がんリスク検診を受けましょう。

②リスクの高かった人は、胃カメラ検査を受けて、除菌することが大切です。

B-2群とC群の人は、早急に胃カメラ検査をしましょう。A*群とB-1群の人も一度は胃カメラ検査をしましょう。A群で異常がなかった人も4、5年に一度、胃カメラ検査をするのが理想です。最近では、若い人でも胃がんリスク検診を受ける人が増えています。

③家族みんなでピロリ菌のいない胃にしましょう。そして、市内から胃がんを撲滅しませんか!!

10代のピロリ菌陽性者率は4~5%で、除菌はできるだけ早い時期にした方が、がんになる確率が低くなります。10代で検診をして、除菌している自治体もあります。

学園だより

順正高等看護福祉専門学校

第47回卒業証書授与式が挙行されました

3月3日、順正高等看護福祉専門学校 第47回卒業証書授与式を挙行しました。本年は、看護学科57人、介護福祉学科8人の計65人が学びやを巣立っていきました。

式の中で津尾校長から、相田みつをの詩『めぐりあい』「あなたにめぐりあえてほんとうに よかった ひとりでもいい ころから そういつてくれる ひとがあれば」が紹介され、卒業生の皆さんもこのような気持ちで物事に挑戦する気概をもちながら、謙虚に誠実に仕事や人生に取り組んでくださいと、はなむけの言葉を贈りました。



順正寮跡 保存修理工事が完了しました

3月3日、県史跡・順正寮跡の保存修復工事が完了し、学園や市の関係者など約30人が出席する中、竣工式が行われました。加計美也子理事長が「先人の素晴らしい業績を次世代へと伝えていく施設として活用していきたい」とあいさついたしました。

1階は、イベントスペースとして、2階はギャラリーとして地域の先人の業績を展示する予定です。



☎ 順正学園入試広報室 ☎ 22-7178

平成27年度スポーツ優秀団体・選手表彰式が行われました

3月7日、吉備国際大学で、スポーツ優秀団体・選手表彰式が開催されました。これは、全国大会または世界大会等で活躍した学生の栄誉をたたえ、さらなる活躍を願うものです。

今年度は、女子サッカー部(濱本まりん、吉武愛美、高塚綾音、吉田凧沙)、硬式野球部(前園雅貴、国光涼真、岩本輝斗、丸山勇樹)らに、最優秀スポーツ賞が贈られました。

その他、車椅子バスケットボール部、ソフトテニス部、弓道部、軟式野球部や、モトクロス国際A級で活躍中の個人らが、スポーツ優秀賞・功労賞・特別賞などを受賞しました。

