

年金

平成 28 年度の国民年金保険料って、いくら？

国民年金保険料…月額 16,260 円
付加保険料(希望する人)…月額 400 円

4 つの納付方法があります。

- ① **納付書(現金)で納付**…日本年金機構から送付される納付書で、銀行・農協・信用金庫・労働金庫・コンビニエンスストア等で納めることができます。
- ② **クレジットカードで納付**…希望する人は、高梁年金事務所へお申し込みください。
- ③ **口座振替で納付**…口座振替なら、希望の口座から自動的に引き落とされ、納付のたびに金融機関等に行く必要がなく便利です。希望する場合は、金融機関または高梁年金事務所・市役所(各地域局)へお申し込みください。
- ④ **電子納付**…インターネットを利用して保険料を納付することもできます。希望される場合は、高梁年金事務所へ問い合わせください。

納付が困難なときは、保険料免除制度があります。高梁年金事務所・市役所(各地域局)へ問い合わせください。



☎ 日本年金機構高梁年金事務所
☎(21) 0570 / 市民課 ☎(21) 0252

求人情報 (4月5日現在)

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	津川町	日給 9,000 円～ 10,000 円
給油・サービス係	中原町	160,000 円～ 250,000 円
保育士・児童指導員	伊賀町	155,520 円～ 174,880 円
介護(小規模多機能型施設)	落合町	時給 850 円～ 900 円
自動車整備販売職	落合町	150,000 円～ 180,000 円
業務員(夜勤)	落合町	日給 6,676 円
土木技術者	川上町	日給 7,000 円～ 13,500 円
パンの移動販売(パート)	横町	時給 800 円～ 900 円
レストランフロア係(パート)	松原町	時給 800 円～ 1,000 円
受付事務員(パート)	成羽町	時給 820 円

☎ ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

高齢者の肺炎球菌予防接種

◆実施期間… 4月1日から平成 29 年 3 月 31 日まで。届いた予防接種券、交付を受けた接種券を持参して、市内医療機関で接種を受けてください。

法定予防接種

◆対象者…次のいずれかの人

- ①平成 29 年 3 月 31 日時点の年齢が 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳以上の人で、市内に住所があり、今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
- ② 60～64 歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級 1 級か同程度と医師の診断書で確認できる人

※対象の人へ個別通知します。
◆料金…3,000 円(生涯 1 回のみ対象)
※生活保護世帯該当者は、申請で無料になります。

任意予防接種

◆対象者

- ① 75 歳以上の人で、市内に住所があり、今までに公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
- ② 65 歳～74 歳で、人工透析・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人

※接種希望者は、健康づくり課または各地域局へ印鑑持参のうえ予防接種券の申請をしてください。

◆料金…公費助成額 3,000 円を除いた額(生涯 1 回のみ対象)

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

税金 4月納期限 (口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
固定資産税・都市計画税(1期)(普通徴収)	5月2日(月)

【予告】5月納期限(口座振替日)…5月31日(火)
・軽自動車税(全期)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215

各種相談 (5月)

◎健康相談

5月10日(火) 10:00～12:00 高梁保健センター
13:00～15:00

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

5月2日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ
5月10日(火) 9:00～12:00 川上総合学習センター
5月11日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター
5月20日(金) 10:00～15:00 成羽地域局吹屋連絡所

☎ 市民課 ☎(21) 0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

5月10日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2・4

◎司法書士相談

5月13日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター
5月13日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

◎消費生活相談

5月17日(火) 10:00～15:00 市役所3階研修室

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

5月2日(月) 9:00～12:00 市役所2階研修室
5月12日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243
有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005
川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 5月24日(火) 13:00～14:00
B型・C型肝炎検査 5月24日(火) 13:00～14:00
骨髄ドナー検査登録 5月24日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

5月11日(水) 14:30～16:30 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

◎病態栄養相談(要予約)

5月10日(火) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21-2835

◎無料法律相談・人権相談

◆内容…土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行・人権、登記など

5月6日(金) 9:30～11:30 岡山地方・家庭裁判所
倉敷支部会議室

☎ 岡山地方裁判所事務局 ☎086(222)6771

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

5月8日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

◎身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)を行います。身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子、補聴器の購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

◆日時…5月24日(火) 午前10時30分～正午
(受け付けは午前11時30分まで)

◆会場…高梁総合福祉センター

◆料金…無料

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

休日当番医 (5月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
5月1日(日)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
5月3日(火)	池田医院(中間町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 2244 ☎(57) 3141
5月4日(水)	まつうらクリニック(成羽町)	☎(42) 2315
5月5日(木)	仲田医院(落合町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 0511 ☎(25) 0003
5月8日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111
5月15日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 2244 ☎(25) 0003
5月22日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 0511 ☎(57) 3141
5月29日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。