

特定健康診査

特定健康診査の受診で日頃の生活習慣を見直したり、病気の早期発見や重症化を予防することができます。年に1回は「特定健康診査」を受けましょう。

- ◆対象者
4月1日現在、40歳以上の人で、受診日において74歳以下の国民健康保険被保険者
- ◆受診券の送付
5月下旬頃、郵送します。特定健康診査の当日まで大切に保管してください。
- ◆実施期間…6月1日(水)～平成29年2月28日(火)
- ◆受診場所
集団健診、医療機関で受診することができます。
- ◆健診の内容
▷基本の検査項目…身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能)
▷詳細な検査項目…心電図、貧血検査、眼底検査(医療機関で受診の場合、検査は医師の判断によります)

- ◆結果通知…後日、健診の判定・結果を郵送します。
- ◆特定保健指導
健診の結果、指導が必要な人には、医師や保健師、管理栄養士など専門職による助言が行われます。
※健診には、国民健康保険被保険者証と受診券が必要です。
※節目年齢の人は、無料で受診できます。(別途無料券を郵送)
※特定健康診査を受診する人は、短期人間ドックとの重複受診はできません。
※75歳以上の人は、別途健康診査を受診することができます。

☎ 健康づくり課 ☎(21)0267

環境月間

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。期間中はさまざまな行事が行われます。環境保全の重要性を認識し、行動しましょう。

◎ごみ減量化キャンペーン

3Rの推進に関する理解を深め、循環型社会の形成に向けた取り組みをより一層推進することを目的に、環境月間における啓発事業として、ごみ減量化キャンペーンを開催します。

・ごみ減量化パネル展

期間期間	会場
6月1日(水)～6月8日(水)	高梁市役所
6月8日(水)～6月15日(水)	有漢生涯学習センター
6月15日(水)～6月22日(水)	成羽病院
6月22日(水)～6月29日(水)	備中地域局
6月29日(水)～7月6日(水)	川上総合学習センター

・マイバッグキャンペーン 6月1日～30日

・レジ袋ゼロデー 6月10日

6月に「おかやまマイバッグキャンペーン」、毎月10日に「岡山県統一ノーレジ袋デー」を実施します。この機会に、「マイバッグ運動」に参加して、家庭ごみの減少にご協力ください。

◎クールビズ 5月1日～10月31日

冷房時の室温を28度にしても快適に過ごすことのできるライフスタイルです。その日の気候や体調に合わせて判断し、無理のない範囲でご協力ください。

◎クールシェア 6月1日～9月30日

暑い時はみんなで涼しい場所に集まる「クールシェア」。自宅のほか、多くの人に開かれゆっくりできる場所を利用しましょう。
市内のクールシェアスポットは市ホームページで確認できます。

◎エコ・ドライブの推進 (通年)

環境に配慮した運転で、十分な効果が得られます。

◎家庭でできる節電 (通年)

みんなの少しずつの節電が、安定した電力供給、地球温暖化防止に貢献します。

- ・照明の点灯時間を短くする
- ・こまめにスイッチオフ
- ・冷蔵庫の開閉は少なく、開けている時間は短く
- ・冷蔵庫にものを詰めすぎない
- ・テレビの画面は明るすぎないようにしましょう
- ・炊飯器での保温や電気ポットの使用を控える
- ・洗濯はまとめて行いましょう

◎アースキーパーメンバーシップ

地球(アース)を守る人(キーパー)として会員登録する制度です。登録は無料です。

詳しくは、県地球温暖化防止活動推進センター ☎086(224)7272 へ問い合わせください。

☎ 環境課 ☎(21)0259

各種相談・教室(6月)

◎乳児健康診査

平成27年9月・平成28年2月生まれ

6月8日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1歳6カ月児健康診査

平成26年9月～11月生まれ

6月29日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、むし歯予測テスト、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成24年11月～12月生まれ

6月15日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児、妊婦)

6月22日(水) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

6月16日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課 ☎(21)0228

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22)7867

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21)0288

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

6月9日(木) 13:00～15:00 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

6月21日(火) 15:00～17:00(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

パパ・ママ・子育て応援企業奨励金

奨励金の交付限度と要件を緩和し、企業におけるより一層のワークライフバランス充実を応援しています。

「高梁市パパ・ママ・子育て応援企業」に登録のある企業で、かつ一定の要件を満たす場合、申請により「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」を受けることができます。

◆改正内容

▷奨励金の交付限度…(改正前)1対象事業主に対し3件まで → (改正後)10件まで

▷奨励金の交付要件…(改正前)女性の育児休業取得奨励金は1企業1回まで → (改正後)複数回も可とする

◆奨励金の種類…①育児休業取得奨励金 ②再雇用奨励金 ③研修会開催奨励金

◆交付金額…1件につき10万円(研修会開催については、経費総額の2分の1と10万円のいずれか低い額)

☎ こども未来課 ☎(21)0288

ゆう・ゆうひろば(6月)

◆会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◆開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎ファミリーデー(要予約)
6月4日(土)
10:00～12:00・13:00～16:00
家族どなたでも参加できます

◎赤ちゃんタイム
6月3日(金)
10:00～11:30

◎家庭相談日
6月7日(火)
23日(木)
10:00～16:00

◎ゆうゆう講座・赤ちゃんタイム
6月17日(金) 10:00～11:30
「ママのリフレッシュ」(要予約)

◎育児相談日
6月22日(水)
10:00～12:00

◎さてらいとひろば“ゆうゆう”
6月7日(火) 10:00～11:30
◆会場…落合児童館

※ファミリーサポートの申し込み受け付け…8:30～17:15

☎ 子育て支援センター ☎(22)2450
こども未来課 ☎(21)0288

