



ヒルクライム チャレンジシリーズ 2016 in TAKAHASHI

エントリー
受付中!

第6回 高梁吹屋ふるさと村大会
2016年10月1日(土)・2日(日)

応募期間 2016年9月2日(金)まで エントリーは
公式ウェブサイトから <http://hill-takahashi.jp>

岡山シーガルズ スプリングキャンプ in 高梁



バレーボールのVプレミアリーグで活躍している岡山シーガルズが、今年も高梁市民体育館でスプリングキャンプを行います。Vリーグの選手と交流できる大変貴重な機会です!

5月28日(土)
出迎えセレモニー
バレーボール教室(午前10時~正午)
ストレッチ・テーピング教室
(午後2時~午後4時)

5月29日(日)
公開練習

5月30日(月)
学校訪問等
ボールなどを使った運動や遊びを、シーガルズのコーチ・選手と一緒に楽しめます。

☎ スポーツ振興課 ☎ (21) 0425

ちゅんちゅん

▼4月からあつと言う間に1カ月が経過しました。スポーツなどを動かすことが好きなのですが、何もできていない状況です。そろそろ体を動かさないとなあと思いつつ、スポーツ以外にも何か没頭できる趣味を探そうと思っている今日この頃です。(山崎和)

▼子どもが熱を出しました。仕事を休んで看病するのが当然なのでしょうが、両親と近居の私はつい親に頼りがち。共働きで子どもを育てる難しさを実感しつつ、頼れる親が元気でいてくれるありがたさに甘えまくっています。お母さんいつもありがとう♡(三上)

▼家のトラクターが故障して、修理していた私は腰を痛めました。GWが紙面作りのスケジュールを厳しくするなか、連休中の代掻きは進まず、未だトラクターのロータリーは回らず。「5月病になる暇もない阜(ふた)月かな」(山崎太)

▼ヒルクライムの参加受付が開始されました。今年も出場しようと思っています。毎年大会間近になって「トレーニングしなきゃ」と焦りますが、今年こそは早めに準備しようと思えます。目標は大きく!めざせ表彰台!(池田)

