

高梁中央図書館

☎(22) 2912

開館
午前9時～午後5時
(7月・8月の金曜日は午後7時まで)

7月の休館日
4日(月)・11日(月)・14日(木)
18日(月)・19日(火)・25日(月)

高梁中央図書館は8月31日(水)をもって閉館します。新図書館が開館するまでの間、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今月のおすすめ



音に出会った日 一般書

ジョー・ミルン 著、加藤洋子 訳
辰巳出版

生後16カ月で全聾と診断され、心ない差別やいじめ、数えきれない程の苦難に立ち向かいながら大人の女性へと成長した著者は、難病で視界も失い始める。そしてついに、人口内耳の手術を受け、初めて「音」に出会う…。



新津春子。世界一のおそうじマイスター!

若月としこ 著 児童書
岩崎書店

世界一美しい空港に選ばれた羽田空港で清掃のプロとして働く新津春子。17歳のときに中国から日本へ「帰国」した彼女の半生と、清掃の極意を描いたノンフィクション。

成羽図書館

☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館
毎週月曜日休館

今月のおすすめ



自分のままで暮らす 一般書

吉沢久子 著
あさ出版

勇気を出して外に出る。「できないこと」をいちいち気にしない、お金の使いどころを見極める。歳を重ねた自分を受け入れて、肩の力がうまく抜けた今だからこそできる楽しみ方、感じ方、自分らしい生き方について綴る。

ちいさいこのへや(7月) 午後2時30分～2階

小学校低学年までが対象です。親子での参加も歓迎です。(参加無料)

2日⊕	たなばたまつり (ボランティアグループ『ふきのとう』)
9日⊕	おりがみあそび「かぶとむし・くわがたむし」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
16日⊕	かみこうさく(ペーパーにゃんこ)
23日⊕	つくってあそぼう(びっくりへび)
30日⊕	ちびっこシアター「ぞくぞく村のおばけたち」

移動図書館(7月)

8日⊕	玉川地域市民センター前	13:00～13:30
	落合地域市民センター前	13:50～14:20
	中国電力社宅前	14:30～15:00
	松原地域市民センター前	15:40～16:10
12日⊕	中井地域市民センター前	13:35～13:50
	有漢農業構造改善センター前	14:30～15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10～15:30
15日⊕	巨瀬地域市民センター前	10:15～10:45
	福地小学校前	10:30～11:00
21日⊕	宇治地域市民センター前	14:30～15:00
	津川地域市民センター前	13:30～13:50
26日⊕	高倉地域市民センター前	14:10～14:30
	川面地域市民センター前	14:45～15:15
28日⊕	備中地域局前	12:30～13:00
	西山コミュニティハウス前	13:50～14:10
	川上子ども園前	15:00～15:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

えほんのよみきかせ(7月) 午前10時～

小学校低学年までが対象です。(参加無料)

9日⊕	小型絵本「アヒルだってば、ウサギでしょう」 大型絵本「ダンゴムシみつけたよ」 紙芝居「なぜ七夕にささかざりをするの」 (ボランティアグループ「うぐいす」)
-----	--

移動図書館「うぐいす号」(7月)

12日⊕	老人ホーム成羽川荘	8:45～9:00
	中コミュニティセンター	9:20～9:30
26日⊕	ささゆり苑	9:40～9:50
	吹屋連絡所	10:10～10:30
	成美保育園	11:00～11:10
	鶴鳴保育園	11:15～11:25
	日名神楽公園	11:35～11:50

成羽病院通信

☎成羽病院 ☎(42) 3111

自分らしく生きる

成羽病院 地域連携室 細川令子

最期まで自分らしく生きる。近年、在宅医療での尊厳死が注目されています。最期まで住み慣れた我が家で過ごせることが理想ですが、これには意志と覚悟が必要です。誰もが、老いと共に自分だけの生活は困難になります。自分がそれを受け入れ、地域にあるサービスを利用することで在宅生活が成り立ち、家族の心配も軽減します。当院地域連携室では、安全に安心して在宅生活を送れるように支援しています。訪問診療・訪問看護・訪問介護・通所介護などを組み合わせたプランを、医師、看護師、ケアマネジャーなど、多職種と共に考えていきますが、地域によってはサービス提供事業所が少なく、在宅生活が困難なケースもあります。地域での見守り体制があると安心できますが、高齢化が進む地域ではそれも難しく大きな課題

になっていきます。精神科医で作家である齋藤茂太先生の名言に「自分らしく生きられる場を探すのではなく、今、自分がいる場所。そんな日々の積み重ねが、その人らしさを作っていくんだと思います」とあります。老いや病気を抱えた自分自身を受け入れる覚悟ができることが、自分らしく生きることにつながるのではないのでしょうか。そこに少しでも関わることであればと思い、私たちは日々の業務にあたっています。お気軽に病院窓口へご相談いただければと思います。



学園だより 吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

親子で楽しむ運動とダンス

☎吉備国際大学 地域連携センター ☎(22) 9050

- ◆日 時…7月5日(火) 午後5時～午後6時
- ◆会 場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
- ◆講 師…高田 康史さん(吉備国際大学 心理学部 子ども発達教育学科 講師)
- ◆持ち物…フェイスタオル、運動のできる服装、シューズ、飲みもの
- ◆内 容…幼児期は、運動能力の基礎が養われる時期で、幼児にさまざまな基礎動作の獲得と動作の質向上を促してあげることが大切です。また、「親子で運動を楽しむ」という経験も非常に大切です。本講座では、幼児期に必要な動きをいろんな遊びやダンスを通して経験します。親子で楽しく体を動かして楽しみましょう!
- ◆講義内容…①親子のふれあい運動 ②タオルを使った運動遊び ③簡単リズムダンス ④親子ダンス

吉備国際大学硬式野球部 春季リーグで大活躍! ☎同大学 入試広報室 ☎(22) 7181

中国地区大会野球連盟1部リーグの春季リーグ戦では、優勝した環太平洋大学に勝ち越したものの、勝率の差で及ばず準優勝となりました。3年生が中心のこのチーム、今後のさらなる活躍に期待してください。

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| ○敢闘賞
秋原僚麻選手(3年・柳川高校) | ○ベストナイン
投手…萩原僚麻選手(3年・柳川高校) |
| ○首位打者賞
田中雄大選手(3年・如水館高校) | 三塁手…藤本恭平選手(3年・山口県鴻城高校) |
| | 指名打者…田中雄大選手(3年・如水館高校) |

敢闘賞とベストナインを受賞した萩原選手は、エースピッチャーとして最速147キロの直球とスライダーを武器に、リーグ最多の6勝。首位打者とベストナインを受賞した田中選手は4番打者として、打率4割6分2厘、打点10の活躍をしました。

