

各種相談・教室(9月)

◎健康相談

9月6日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

9月5日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

9月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

9月9日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

9月16日(金) 午前10時～午後3時 吹屋連絡所

問 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

◎法律相談(要予約)

9月13日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎司法書士相談

9月9日(金) 午前10時～正午 有漢保健センター

9月9日(金) 午前10時～正午 備中総合センター

◎消費生活相談

9月20日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

問 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

9月6日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

9月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

9月8日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

問 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

問 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 9月27日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 9月27日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 9月27日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

9月7日(水) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

問 (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

9月8日(木) 午前10時～午前11時(受付) 備北保健所

問 (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

9月11日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

問 笠岡公証役場 ☎0865(62) 5409

まるごと食育講座

9月28日(水) 午前9時30分～午後1時 高梁保健センター調理室

◆テーマ…「お祭りとお月見に向けて」

◆持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆参加費…500円

◆申し込み…9月1日(木) 午前8時30分～(先着20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

問 (申し込み) 健康づくり課 ☎(21) 0267

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
9月7日(水)	ゆめタウン高梁	午前9時30分～午後1時 午後2時～午後4時

問 健康づくり課 ☎(21) 0228

休日当番医(9月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月4日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 2244 ☎(25) 0003
9月11日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 0511 ☎(57) 3141
9月18日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636
9月19日(月)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22) 2820 ☎(42) 2315
9月22日(木)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 1531 ☎(48) 4188
9月25日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

年金

国民年金保険料納付猶予制度が 50歳未満へ拡大されました



所得が少ないなどの経済的な理由で、保険料の納付が困難な場合、免除申請や納付猶予申請をする方法があります。

7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満が対象になりました。ただし、6月以前の期間は、引き続き30歳未満だった期間が納付猶予制度の対象となります。

保険料の納付猶予が決定された期間は、年金の受給資格期間(25年間)には算入されますが、年金額には反映されません。年金額を増やすためには、保険料を後から納める(追納)必要があります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない人に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくように案内しています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者の財産が差し押さえられることがあります。

※納付義務者とは被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

問 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

求人情報(8月1日現在)

職種	所在地	賃金月額
ガスや油の販売	有漢町	時給820円～1,100円
歯科助手	旭町	157,000円
4t運転手	玉川町	215,000円～255,000円
土木作業員	玉川町	210,000円～276,000円
雑貨・アクセサリー等の販売	落合町	148,000円～198,000円
金属類の解体作業および運搬	落合町	日給9,200円～10,400円
工場の設備保全	川上町	170,120円
土木建築等事業内容の施行および管理	備中町	180,000円～300,000円
事務員(パート)	川上町	時給800円～1,100円
農作業(パート)	備中町	時給800円

問 ハローワークたかはし ☎(22) 2291

難病患者さんの集い

備北保健所では、難病患者の療養生活の安心や安全を図ることを目的とした集いを実施しています。

9月は「防災月間」にあわせて、体調の急変時や災害時の備えについて学習会を開催します。

◆日時…9月15日(木) 午後1時30分～午後3時30分

◆会場…高梁市勤労青少年ホーム1階講座室

◆内容…救急救命士による講話
非常用持ち出し袋の準備
非常食の試食など

◆参加費…無料

◆対象…難病を持つ人とその家族

◆申し込み…9月9日(金)まで

問 備北保健所 ☎(21) 2836

パパ・ママ・子育て応援企業

従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。

登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります(別途条件があります)。

新たに登録された企業(登録企業が17社になりました)

医療法人 宏仁会 まつうらクリニック

(成羽町下原1004-1)・6月17日登録

問 こども未来課 ☎(21) 0288

税金 8月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢者医療保険料(2期) (すべて普通徴収)	8月31日(水)

【予告】9月納期限/口座振替日=9月30日(金)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(3期/すべて普通徴収)

【お願い】

・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

問 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258