

高梁中央図書館からのお知らせ

高梁中央図書館は8月31日(水)をもって閉館します。新図書館が開館するまでの間、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 高梁中央図書館 ☎(22) 2912

○ 文化交流館 生涯学習コーナーのご案内

新図書館開館までの間、自習等は高梁市文化交流館 1階の生涯学習コーナーをご利用ください。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日(国民の祝日にあたる日はその翌日)
 12月28日～翌年1月4日まで

開館までご迷惑をおかけしますが、その間、市内の館・室(成羽図書館・有漢図書室・川上図書室・備中図書室)をご利用ください。資料の受け渡しおよび返却は中央図書館でも可能です。

県立図書館から届く資料の受け渡しおよび返却は、引き続き中央図書館で行います。

高梁川流域公立図書館の相互利用サービスもありますのでご利用ください。(高梁市・新見市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市の7市3町に在住する人が対象です)



成羽図書館 ☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館
 毎週月曜日休館

今月のおすすめ



アンガーマネジメント
 1分で解決! 怒らない伝え方

戸田久実 著
 かんき出版

一般書

怒りを溜めず、嫌われず、相手に伝えるには? 怒らない伝え方の10のポイントを解説し、感情別、シーン別の伝え方を紹介。怒りが湧いてきたときの11のコントロール法も掲載。

えほんのよみきかせ (午前10時～)

小学校低学年までが対象です。(参加無料)

9月10日①
 小型絵本『しにがみとおばあさん』
 大型絵本『たまごにいちやんぐみ』
 紙芝居『なぜ、お月さまにおそなえるの?』
 工作(きらきらフリスビー)
 (ボランティアグループ「うぐいす」)

9月の移動図書館

9日⑤	玉川地域市民センター前 落合地域市民センター前 中国電力社宅前 松原地域市民センター前	13:00～13:30 13:50～14:20 14:30～15:00 15:40～16:10
13日④	中井地域市民センター前 有漢農業構造改善センター前 有漢生涯学習センター前	13:35～13:50 14:30～15:00 15:10～15:30
15日⑥	福地小学校前	10:15～10:45
16日⑤	巨瀬地域市民センター前 宇治地域市民センター前	10:30～11:00 14:30～15:00
20日④	津川地域市民センター前 高倉地域市民センター前 川面地域市民センター前	13:30～13:50 14:10～14:30 14:30～15:00
27日④	老人ホーム成羽川荘 中コミュニティセンター ささゆり苑 吹屋連絡所 成美保育園 鶴鳴保育園	9:50～10:10 10:30～10:50 11:00～11:20 11:40～12:00 13:40～14:00 14:10～14:30
29日⑥	備中地域局前 西山コミュニティハウス前 川上子ども園前	12:30～13:00 13:50～14:10 15:00～15:30

※移動図書館は、高梁中央図書館閉館後も巡回します。

成羽病院通信

成羽病院 ☎(42) 3111



口腔用 鼻腔用 鉛筆



胃カメラ検査を受けてみませんか?
 内視鏡技師 岩下ますみ 加藤敦子
 胃カメラと聞いて、誰もがづらい検査と連想するでしょう。しかし最近では、鼻から入る細いカメラや、眠たくなる注射を使うなど、随分楽な検査になってきたので、予防的に胃カメラ検査を受ける人も増えてきました。バリウム検査に比べて、直接、食道・胃・十二指腸の様子が見え、即座に検査や処置を受けることができます。検査の時は私たちが声をかけたり、背中を撫でたりして、リラックスして検査を受けてもらえるよう心がけています。

学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

映画「よるべしるべ」(さめき映画祭 2015 優秀企画作品)の上映

日時…9月9日(金) 午後7時～午後9時

会場…ポルカ天満屋ハッピータウン 市民交流センター

講師…清水光二さん(アニメーション文化学部 教授)

内容…2014年の「さめき映画祭」で優秀企画作品に選ばれ、翌年2月に上映された映画「よるべしるべ」。舞台となっているのは、岡山市の庭瀬から四国の「こんぴらさん」に至る金毘羅街道です。岡山と香川の劇団員と素人の撮影スタッフによる自主制作映画です。「こんぴらさん」をめぐる風景と、そこで繰り広げられる人間ドラマをお楽しみください。

吉備国際大学 地域連携センター ☎(22) 9050

順正学園エクステンションセンターの有料講座 受講生募集!

○アンガーマネジメントキッズインストラクター養成講座

アンガーマネジメントは、怒りのメカニズムを知り、取り扱い方法を学びます。幼いころから自分の感情に向き合い、表現することを学ぶと、大人になってからも良好な人間関係が築けるといわれています。子どもたちにアンガーマネジメントを教えるインストラクターになりませんか?

子育て中のママ・パパだけでなく、感情に向き合いたい人にもおすすめです。

日時…10月29日(土) 午後1時30分～午後5時30分 (10月17日(月)締切)

○数秘&カラープレゼンター養成講座

日時…11月12日(土) 午前10時30分～午後5時30分 (11月1日(火)締切)

○楽しく学ぶ♪色彩検定3級講座

日時…11月25日(金)～2月24日(金)(全11回) 午後6時30分～午後8時 (11月11日(金)締切)

○英会話講座 全10回(日程調整中)

吉備国際大学 エクステンションセンター ☎(22) 3720

