

# ゆう・ゆうひろばだより 9月号

暦の上ではもう秋ですが、まだまだ暑い日が続いていますね。ひろばを訪れる親子の日焼けした笑顔もキラキラとかがやいています。  
夏の疲れが出やすい時期ですが、体調に気をつけてお友だちと一緒にひろばで思いっきり遊びましょう。

## ゆう・ゆうひろば

月～金曜日 10:00～16:00  
ランチタイム 12:00～13:00

\*みんなでたべるとおいしいよ！



## 赤ちゃんタイム

「赤ちゃんタイム」の対象者は平成26年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者、マタニティの方です。これから第1子を迎えられる方も先輩ママや赤ちゃんとの出会いの場となり、交流もできます。お知り合いを誘って参加してください。

9月2日(金) 9月16日(金)  
(10:00～11:30)



## ゆう・ゆう講座のお知らせ

9月2日(金)の赤ちゃんタイムは太田百合子さんを講師に迎え「ゆう・ゆう講座」を開きます。

親子で体を動かすことで、ママのリフレッシュ!!  
ひきしめをしながら、子どもとのかかわりを深めていきます。  
また、ママのリラクゼーションもおこないます。  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。体もココロもすっきりしますよ。

※予約が必要です。  
子育て支援センター



高梁市子育て支援センター  
高梁市伊賀町8  
順正高等看護福祉専門学校2号棟  
[介護福祉学科棟]  
TEL・FAX(0866)22-2450

## 9月の家庭相談日

8日(木)  
20日(火)

## ゆう・ゆうタイムのお知らせ

☆9月9日(金曜日) ※要予約  
「長寿園慰問」

親子で簡単な劇をしたり、歌を歌っておじいちゃんおばあちゃんと交流します。高梁市のバスに乗車して行きますので、事前に申込みが必要です。準備の都合上、9月2日(金)までに申込みください。バスの定員が満席になり次第締め切らせて頂くこともありますので、ご了承ください。  
当日ひろばは午前中お休みです。  
午後1時から開きます。

## 砂場遊びは楽しいよ

まだまだ暑い日が続きますが、天気の良い日は戸外で保護者の方と一緒に砂場遊びができます。水を使ったり、おもいっきり砂遊びを楽しむために、持ち物を準備してきてね。

持ち物：帽子・タオル  
着替え・お茶



## ファミリー子育て教室のお知らせ ～フレママ・フレパパ大歓迎～

子育て中の父母はもちろんこれから親になる方、祖父母も大歓迎です。講話や妊婦疑似体験、ベビーマッサージ、赤ちゃんの抱っこの練習など、みんなで楽しく“子育て”を学びましょう。  
※託児もあります。

開催日時：平成28年9月4日(日)  
午前10時～11時半

開催場所：吉備国際大学  
国際交流会館2階多目的ホール

講師：吉備国際大学子ども発達教育学科講師  
看護師・助産師 西田 啓子先生

申込締切：平成28年8月26日(金)

申込先：高梁市健康福祉部 こども未来課  
TEL (0866) 21-0288  
FAX (0866) 23-1433



## さてらいとひろば“ゆうゆう”

遠くてなかなかひろばに来ることができないお友だちや保護者の方のためにひろばを飛び出していきます。さてらいとひろばがある日もいつでもおり「ゆう・ゆうひろば」は開いています。

☆10月4日(火) 10:00～11:30

落合ふれあい公園

※現地集合・解散 雨天中止



落合ふれあい公園はこちらです。