



「心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり」

平成28年度 高梁市 健康福祉のつどい

日時 10月15日(土) 午前9時から

大会の部 会場：総合文化会館

式典

- 時間 午前9時30分～午前10時20分(受付：午前9時～)
- 内容 高梁市長表彰、山川ボランティア顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰など

記念講演 『～あなたは認知症予防していますか～ 認知症になった波平』

- 時間 午前10時30分～正午
- 講師 わたなべてつお 渡辺哲雄さん(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)



《渡辺哲雄さんプロフィール》 岐阜県郡上八幡生まれ。関西大学社会学部を卒業後、福祉関係の仕事に従事され、平成2年から岐阜県ソーシャルワーカー協会会長を勤めた。小説「老いの風景」(中日新聞社刊)をはじめ著書は多数。現在、日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員を務める。

つどいの部 会場：下記のとおり

各種相談 (介護・看護・健康・栄養・お薬相談など)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館

保健福祉作品展示 (書、ちぎり絵、手芸作品など)

- 時間 午前9時～午後5時
 - 会場 文化交流館1階
- ※作品展示は10月21日(金)までの期間展示します。

バザー (飲食物、手芸・工芸品、木工作品、日用品など)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館・文化交流館の前広場

囲碁、将棋大会 参加者：市内在住者(要事前申込)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館
- 申込先 高梁市社会福祉協議会

グラウンドゴルフ大会 参加者：障がい者

- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 山陽オカムラグラウンド

ゲートボール大会 参加者：高齢者、障がい者

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 高梁浄化センター

家族の絆プロジェクト(高梁歯科医師会)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館
- 内容 災害時の身元確認作業の迅速化と効率化を図るため、口腔内の情報をデータとして岡山県医師会に登録(無料)します。

市民公開講座(乳がん検診講演会)

- 第13回乳がんから女性をまもろう
- 時間 午後12時45分～午後2時15分
- 会場 文化交流館3階中ホール
- 内容 乳がんの正しい知識と乳がん経験者の話など
- 主催：公益社団法人岡山県診療放射線技師会

市民公開講座

- 『胃がんと大腸がん～検診のすすめ～』
- 時間 午後12時45分～午後2時
- 会場 文化交流館3階講座室
- 内容 胃がん・大腸がんの特徴や診断、治療方法など
- 主催：高梁中央病院(地域がん診療病院)

問 大会の部：健康づくり課 ☎(21) 0267

つどいの部：高梁市社会福祉協議会 ☎(22) 7243

たかひしり

▼来年3月に開催される「消防操法訓練大会」に向けて練習が始まりました。ポンプ車操法の部に出場予定で、メンバーは40歳手前の同級生たち。年齢も心配ですが、公私共に大忙しの自分が乗り切れるか？とありあえず頑張ってみます。(山崎和)



▼秋です♪食べ物美味しい季節になりました。自他共に認める果物好きの私。食べ過ぎて後悔するのはわかってはいるのですが、ついつい手が伸びてしまいます。ぶどう、梨、柿など、高梁の秋はおいしいものだらけですね。(三上)



▼東日本大震災の発生から5年半が経ちましたが、今なお14万人超が避難生活を送っています。甚大な津波被害があった岩手県三陸海岸から届いた海の幸を食べながら、災害に対する意識や安全な地域で暮らす喜びについて考えています。(山崎太)



▼ヒルクライムの大会が迫り、週末にはたくさんサイクリストが高梁を訪れています。ヘルメットとサングラスを身につけた選手たちは、皆さんとても早そうで、今年コースを一度も完走していない私は、焦りばかりが募ります。(池田)

