

# 高粱

広報

# たかはし

# 9

月

Vol.144

題字 山田方谷自筆書状より



## 食欲の秋！高粱の味！

栄町商店街 愛らぶ高粱ふれあい広場

# リーズ 2016

## 10月2日(日) 開催!



広報  
たかはし 9  
平成 28 年 (2016) Vol. 144

### 目次

- 2 特集／ヒルクライム大会
- 6 行政情報／臨時福祉給付金 ほか
- 10 行政情報／木造住宅耐震診断・耐震改修 ほか
- 12 栄光をたたえます
- 14 子育て支援情報
- 16 生活支援情報
- 19 情報プラス
- 20 イベント・スポーツ情報
- 22 私の健康
- 23 高梁偉人列伝 - 福西志計子④ -
- 24 成羽病院通信・学園だより
- 25 図書館だより
- 26 市民のページ
- 28 地域おこし協力隊 / CIR / ALT 紹介
- 29 在宅医療連携拠点事業通信  
キラキラきらめく
- 30 まちの出来事
- 32 健康福祉のつどい  
ちょっとひとこと

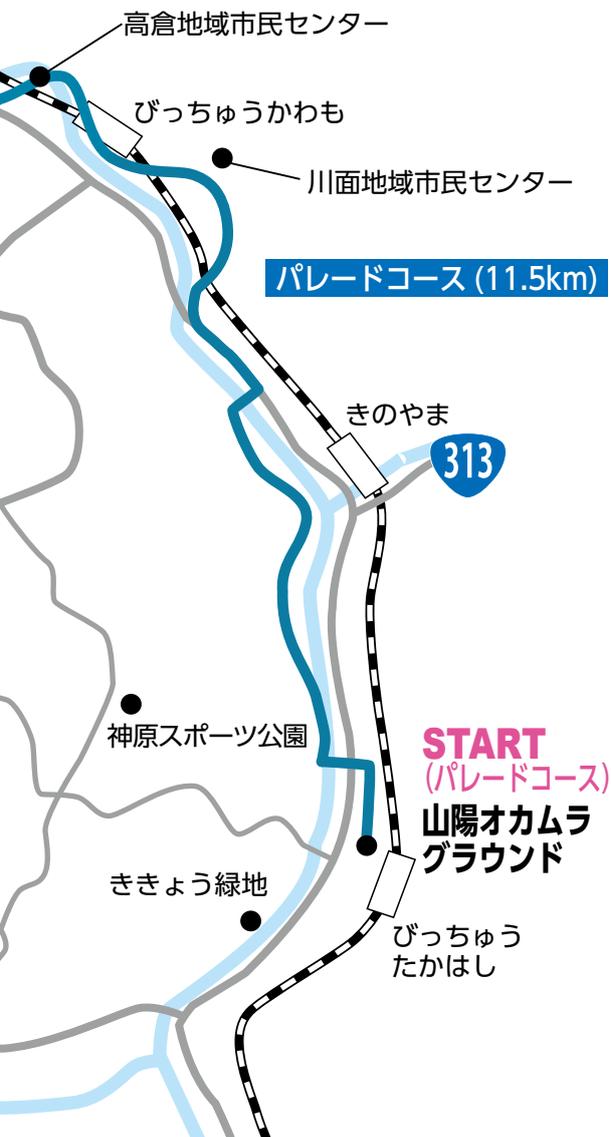
### 表紙

9月11日に開催された「第41回 愛らぶ高梁ふれあい広場」(高梁市青年経済協議会主催)。栄町商店街には高梁の特産品や名物料理などのブースが並び、来場者は高梁の新しい味や懐かしい味を堪能していました。

### 人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	32,095	-42
男性	15,367	-26
女性	16,728	-16
世帯数	14,760	-9

(平成28年8月末現在・外国人含む)



自転車での登坂タイムを競う、ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会は、全国のヒルクライムレースの中でも数少ない公道ロードレースです。6回目を迎える今年の大会は10月2日(日)に開催され、全国から集う1085人(9月9日現在)の選手たちが、秋の深まる吹屋街道で健脚を競い、迫力あるレースを展開します。市民の皆さんのご協力と選手への応援をお願いします。

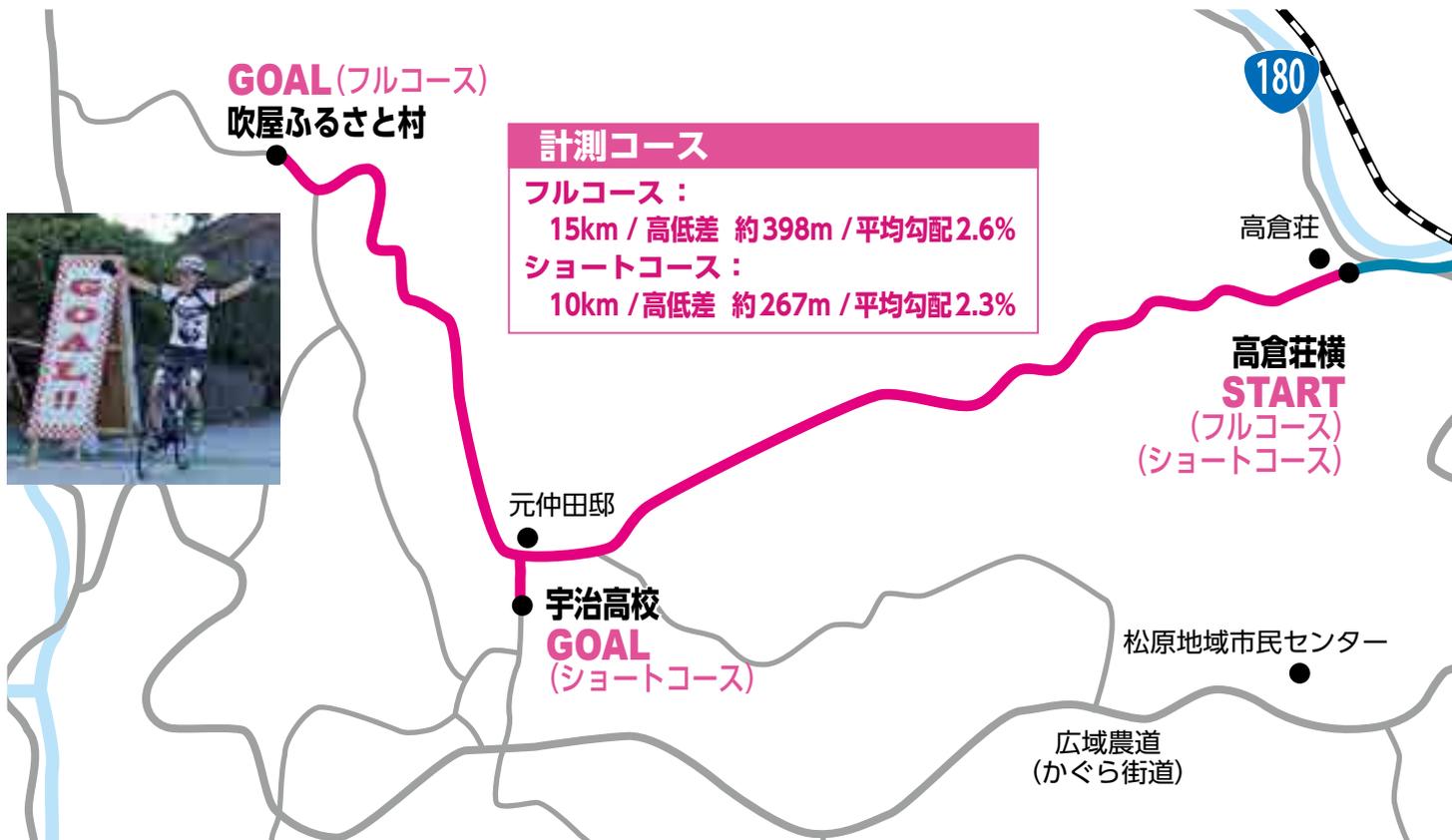
問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)0425





**HILL CLIMB  
CHALLENGE SERIES**  
in TAKAHASHI 2016

# ヒルクライムチャレンジ 高梁吹屋ふるさと村大会



自転車レースだけじゃない！

## チャレンジ縁日

開催日 10月2日(日)  
時間 午前10時～午後1時20分  
場所 (株)山陽オカムラグラウンド

主会場となる山陽オカムラグラウンドでは、『チャレンジ縁日』と題して、全ての人を楽しめるイベントが行われます。

トークショー、お楽しみ大抽選会などステージイベントも盛りだくさん。さまざまな飲食ブース・販売ブース・体験ブースを設けて、皆さんの来場をお待ちしています。

## 大会スケジュール

### 10月1日(土) (受付日)

時間 12:00～19:00  
場所 (株)山陽オカムラグラウンド

### 10月2日(日) (競技日)

7:00 開会式(競技説明)  
7:20 パレードランスタート  
8:00 フルコーススタート  
8:40 ショートコーススタート  
10:10 下山(復路)開始  
12:00 表彰式  
13:20 閉会式





## 吹屋・宇治地区でおもてなし

今年も、ゴール地点となる吹屋地区と宇治地区では、急な坂を上り切ってレースを終えた選手をもてなすために、吹屋・宇治地区の皆さんの協力により、豚汁などを準備して、選手を待っています。

このおもてなしに、毎年、多くの選手から感激の声がかかります。

## 手作り応援手旗で応援しよう！

大会当日、沿道で選手を応援する「応援手旗」を配布します。作成を希望する人、地域・団体などは、配布場所までお申し込みください。

◆配布場所：秘書政策課(☎21)0210)、スポーツ振興課(☎21)0425)、津川・川面・高倉・宇治地域市民センター、吹屋連絡所

## パレードコース・選手通過時間(予定)

### ◆高倉町大瀬八長

行き…午前7時20分～午前8時00分頃  
帰り…午前10時50分～午前11時50分頃

### ◆川面地域市民センター付近

行き…午前7時30分～午前8時10分頃  
帰り…午前10時40分～午後11時30分頃

### ◆高倉地域市民センター付近

行き…午前7時40分～午前8時20分頃  
帰り…午前10時30分～午前11時20分頃



# フォトコンテスト PHOTO CONTEST 2016 HILL CLIMB CHALLENGE SERIES

本大会のレースの様子や応援風景、おもてなし、試走の様子、魅力的な美しい風景など、さまざまなシーンを記録にとどめ、今後のヒルクライムレースへの参加促進や市のPRを図るため、フォトコンテストを実施します。多数のご応募をお待ちしています。

- ◆サイズ等…応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。  
サイズは2L以上ワイド4切までで、カラーか白黒でプリントされたもの  
※デジタルカメラで撮影の場合は、300万画素以上で撮影したもの
- ◆締め切り…10月20日(木)必着 ※郵送の場合は当日消印有効
- ◆応募方法…必要事項を記入した応募用紙を作品の裏面に貼ってご応募ください。応募用紙は、秘書政策課、各地域局、各地域市民センターで配布 ※市ホームページにも掲載
- ◆応募点数…1人2点まで応募できます。※ただし、入賞以上は1人1点まで。
- ◆賞…優秀賞1点(賞状・副賞) 入賞3点(賞状・副賞) ※入賞者には11月中に直接通知します。
- ◆作品展示…応募作品は、市内数カ所で開催予定です。

☎(作品送付宛先) ☎716-8501 [住所不要] 高梁市秘書政策課企画係 ☎(21)0208



## 交通規制にご理解とご協力をお願いします。(予定)

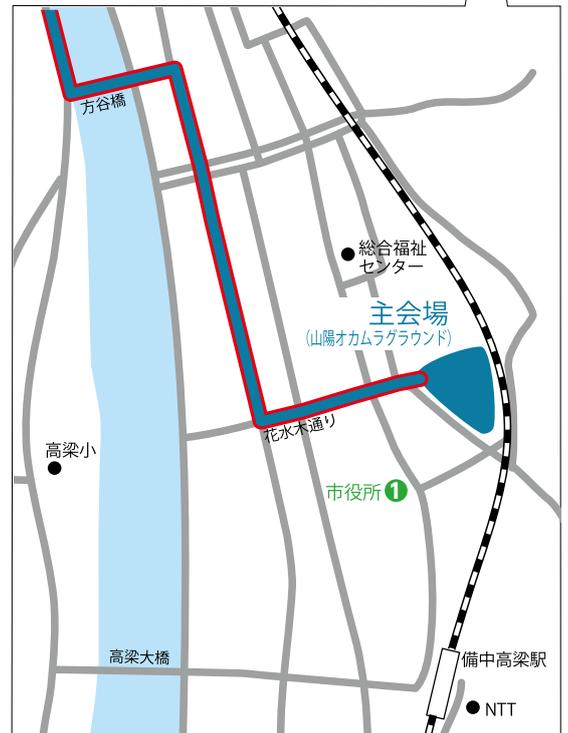
コース周辺および道路をご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※交差点等の要所に警備員、実行委員会係員を配置して交通整理および警備を行います。  
選手通過後、安全が確認でき次第、順次規制を解除します。



### 交通規制路線

- (株)山陽オカムラグラウンド～花水木通り～下町～本町～方谷橋まで  
**通行止め** 午前7時10分～午前8時
- 方谷橋～肉谷橋まで  
**通行止め** 午前7時20分～午前8時20分
- 秋町橋北側から川面地域市民センター方面  
**右折禁止** 午前7時20分～午前8時30分
- 国道180号から高倉地域市民センター方面  
**進入禁止** ※野瀬橋の横断はできません 午前7時20分～午前8時30分
- 肉谷橋～津川町今津～川面市場～高梁北中学校～高倉地域市民センター～高倉荘横まで  
**交通規制は行いませんが、警備員・係員が交通整理を行います。**
- 国道180号と県道高梁坂本線の交差点(高倉荘横)～県道高梁坂本線～市道吹屋線(下町観光駐車場横)および県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近から宇治高校付近)まで  
**通行止め** 午前7時20分～午前11時30分



### 駐車場のご案内

(位置はこのページの地図を参照)

主会場(チャレンジ緑日來場者用・午前9時～午後4時)

#### ①市役所

パレードコース(観戦者用)

②高梁北中学校グラウンド ③高倉地域市民センター

計測コース(観戦者用)

④宇治高校グラウンド ⑤下町観光駐車場(吹屋) ⑥吹屋観光駐車場

臨時給付金対策室からのお知らせ

早めの申請をお願いします

臨時福祉給付金

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請受付を9月1日から開始しました。

申請書は、支給対象となる可能性のある人へ8月末に送付します。

臨時福祉給付金

◆支給対象者：平成28年度分の住民税が課税されていない人。ただし、平成28年度分の住民税が課税されている人に扶養されている場合や生活保護を受給している場合は対象外です。

◆支給額：対象者1人につき3千円

障害・遺族年金受給者向け給付金

◆支給対象者：平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基



礎年金等を受給している人

◆支給額：対象者1人につき3万円

◆申請方法：郵送か窓口での申請。郵送による申請の場合は、専用の返信用封筒を使用してください。窓口の混雑が予想されるため、郵送での申請をおすすめします。

◆申請期限：12月1日(木)まで

※郵送の場合は12月1日消印有効

◆受付時間：申請期間内の土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

◆受付窓口：臨時福祉給付金専用受付窓口(市役所1階市民ホール)

／各地域局、各地域市民センター

問 臨時給付金対策室(福祉課内) ☎(21)0266 / 制度に関する問い合わせ

☎0570・037・192

※給付金を語った詐欺にご注意ください。

市民課からのお知らせ

10月17日(月)～23日(日)

行政相談週間

総務省の行政相談制度は、国民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などを受け付け、その解決や実現の促進を図るものです。

「行政相談週間」行事の一環として、総務省岡山行政評価事務所では県内各所で相談所を開設します。

行政全般の相談のほか、お困りごとについての相談が可能です。ぜひご利用ください。

※相談所の開設日程は岡山行政相談事務所にお問い合わせください。

問 総務省岡山行政評価事務所 ☎086(231)4322



9月21日(水)～30日(金)

秋の交通安全県民運動

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、「あの道この道慣れた道安全確認 もう一度」をスローガんに、「秋の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。

ドライバーはもちろん、全ての人が、交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう安全な行動を心掛けましょう。

◆最重点目標

子どもと高齢者の交通事故防止

◆重点目標

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④合図の徹底
- ⑤信号の厳守(赤色・黄色信号は止まれ)の順守
- ⑥スピードダウンの励行
- ⑦横断歩行者の保護

問 交通安全対策協議会(市民課内)

☎(21)0254

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

9月25日投開票

高梁市長・市議会議員選挙

10月23日(日)で任期満了となる高梁市長および高梁市議会議員の選挙を、9月18日(日)告示、9月25日(日)投票の日程で行います。議員定数の改正により、今回の選挙から、選出する議員の定数は18人となっています。

◎投票できる人

次の全ての要件に該当する人が投票できません。

①年齢満18歳以上の日本国民(平成10年9月26日までに生まれた人)

②市外からの転入者の場合、平成28年6月17日までに転入届をしている人

③投票日まで引き続き住民基本台帳に記載され、高梁市の選挙人名簿に登録されている人

◎告示・立候補届け出受け付け

◆日時：9月18日(日) 午前8時30分～午後5時

◆会場：市役所3階大会議室

◎投票

◆日時：9月25日(日) 午前7時～午後6時

◎期日前投票

投票日に投票所に行けない人は、期日前投票ができます。



◆期間・時間：9月19日(月)～9月24日(土) 午前8時30分～午後8時

◆会場：市役所1階市民ホール、各地域局

※右記の場所であればどこでも投票できます。

◎郵便等による不在者投票

身体に障がいがあり、郵便等投票証明書の交付を受けている人は、9月21日(水)までに投票用紙等の請求をすれば、自宅で郵便投票ができます。(交付の要件は、障がいの程度により厳格に定められています)

交付を希望する人、有効期限が切れる人は、選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

◎選挙会(開票)

◆日時：9月25日(日) 午後8時15分～

◆会場：高梁市民体育館

選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

10月23日投開票

岡山県知事選挙

11月11日(金)で任期満了となる岡山県知事の選挙を、10月6日(木)告示、10月23日(日)投票の日程で行います。

◎投票

◆日時：10月23日(日) 午前7時～午後6時

◎期日前投票

投票日に投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

◆期間・時間：10月7日(金)～10月22日(土) 午前8時30分～午後8時(ただし、各地域局は10月16日(日)～10月22日(土))

◆会場：市役所1階市民ホール、各地域局

※右記の場所であればどこでも投票できます。

◎選挙公報：選挙公報の配布は、県知事選挙、市長・市議会議員選挙ともに新聞折り込みで行います。新聞を購読されていない世帯の人は、市役所、各地域局、各地域市民センターに選挙公報を備え置く予定です。お持ち帰りください。

また、郵送を希望する人は、事前に選挙管理委員会事務局へお申し出ください。

選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

健康づくり課からのお知らせ

「不眠」や「心の疲れ」が「うつ病」のサイン  
**9月10日～16日は自殺予防週間です**

うつ病かもしれないと思ったら、一人で悩まずに、信頼できる人に話を聴いてもらい、最寄りの保健所や医療機関、保健師等の専門家に相談しましょう。

さまざまな悩みにより心理的に追い込まれ、うつ病にかかっている人の中には、自殺を図る人もいます。うつ病のサインを見逃さないようにしましょう。

◎自分が気づく変化

- ・気分が落ち込む
- ・人に会いたくない
- ・疲れやすくなる

- ・自分は価値がないと感じる
- ・心配事が頭から離れない など

◎周囲が気づく変化

- ・表情が暗く、元気がない
- ・仕事や家事の能率が落ちる
- ・遅刻、早退、欠勤が増える
- ・外出をしなくなる
- ・周囲との交流を避ける など

「こころの体温計」でメンタルチェック！

まずは「本人モード」であなた自身を。次に「家族モード」であなたの大切な人を。子育て中のママは「赤ちゃんママモード」で。

パソコンからは

高梁市 こころの体温計

検索



携帯電話・スマートフォンからは



健康づくり課 ☎(21)02228

環境課からのお知らせ

良好な環境の保全と創造を

高梁市民環境月間

10月は高梁市民環境月間です。期間中は市民等に広く良好な環境の保全および創造についての関心と理解を深めてもらうとともに、積極的に良好な環境の保全および創造に関する活動を行う意欲を高めてもらうため、次の事業を実施します。

たかはし環境パネル展

地球や地域の環境にやさしい暮らしについて考え、地域の魅力を再発見することを目的に、巡回環境パネル展を開催します。

展示物：エコライフの取り組みに関するパネル、新エネルギーに関するパネル、地球温暖化防止に関するパネルなど

高梁川流域クリーン作戦

◆日時：10月29日(土) 午前8時30分～午前10時

◆会場(集合場所)：高梁川(ききょう緑地グラウンド南端)

◆参加予定人数：約300人

◆収集方法：「燃やせる物」と「燃やせない物」に分けて収集

◆収集場所：ききょう緑地周辺：ききょう緑地入口の電話ボックス手前付近。その他の場所：交通の支障がない路肩

◆持参品：軍手、ナイロン袋は環境課が準備して、配付します。火バサミは各自で持参してください。

期間・会場

期間	会場
10月18日(火) ～ 10月25日(火)	ゆめタウン高梁
10月25日(火) ～ 11月1日(火)	ポルカ天満屋 ハピータウン

※各期間の初日は準備日とし、最終日は片付け日とする。

環境課 ☎(21)0259

総務課からのお知らせ

高梁西部地区ケーブルテレビ網  
冗長化整備事業

市は、事故や災害発生時による断線に備え、高梁西部地区(成羽・川上・備中)ケーブルテレビ網冗長化(バイパス化)工事を行います。

この工事は、ケーブルテレビ運営事業者と各地区の拠点間に、現在と別ルートでケーブルを敷設するものです。請負業者が工事準備のため現地確認し、その後工事に入る予定です。

年度末の工期まで、当該地区に住んでいる人をはじめ、通行する皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 ☎(21)0209



福祉課からのお知らせ

受講生を募集しています  
要約筆記奉仕員

高梁要約筆記サークルでは、要約筆記奉仕員養成講座を開講します。

要約筆記は、聴覚障害・高齢等で、聞こえにくい人に、文字で通訳をします。特に、手話等がわからない人でも、文字でその場の情報を伝えることができます。

◆対象：ボランティアや支援に意欲のある人なら誰でも大歓迎です。

◆会場：高梁総合福祉センター

◆期間：11月5日(土)～平成29年3月18日(土)(全18回)

毎週土曜日 午後1時30分～午後4時30分

◆受講料：無料(テキスト代必要)

◆申し込み：10月31日(月)までに福祉課へ

問 福祉課 ☎(21)0284



社会教育課からのお知らせ

平成29年開催日程  
高梁市成人祝賀式

◆日時：平成29年1月8日(日) 午前10時開式(受付は午前9時から)

◆会場：高梁総合文化会館

◆対象：平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた、市内に住民登録している人

※市内に住民登録している人には、案内状を送付します。進学や就職等の関係で市内に住民登録していない人は、事前に申し込みください。

◆申し込み：社会教育課、各地域局、各公民館

問 社会教育課 ☎(21)1514



消防総務課からのお知らせ

宝くじ助成事業  
放送設備を整備

高梁市消防団では、(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、放送設備を整備しました。

8月28日に行った高梁市水害対策訓練では、訓練の進行・概要説明に使用し、今後は団員が行うイベントや屋外での大規模な訓練等で活用して市民への防災広報・地域交流に役立てます。

問 消防本部消防総務課 ☎(21)0122



まちづくり課からのお知らせ

補助金を交付します

### 木造住宅耐震診断・耐震改修

近年発生した東日本大震災や熊本地震では、昭和56年以前の旧建築基準法で建てられた木造住宅に大きな被害がありました。

市は、災害に強いまちづくりを進めるため、耐震診断費用・耐震改修工事費等を補助します。



#### 木造住宅耐震診断(現況診断・補強計画)の補助

◆対象：昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

◆補助金額  
▽現況診断(一般診断・補強計画) 6万円(別途自己負担額1万円)  
※200㎡以下の場合

▽現況診断(簡易診断) 4万円(別途自己負担額2千円)

▽現況診断(精密診断) 補助対象経費の2/3(限度額8万6千円)

#### 木造住宅耐震改修工事費の補助

◆対象：昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅のうち、耐震診断の現況診断・補強計画を実施したもので、補強計画の内容に基づき耐震改修工事を行うもの

▽耐震改修工事費補助金額 補助対象経費の23%(限度額25万円)

※リフォーム・建て替えは対象になりません。

問 まちづくり課 ☎(21)02337

分譲しています

### 有漢中央定住促進団地

有漢町有漢地内に造成した宅地6区画を分譲しています。

◆所在地：有漢町有漢8218・4他(左図)

◆申し込み：所定の申込書をまちづくり課へ提出してください。申込書は、まちづくり課、各地域局に備えています。詳しくは問い合わせください。



※成美台分譲宅地、上谷分譲宅地・上谷第2分譲宅地、沖ノ原分譲宅地も分譲中です。

問 まちづくり課 ☎(21)02337

環境課からのお知らせ

使用者を募集しています

### 市宮上谷第2霊園

◆募集区画：上谷第2霊園(上谷町4263番地)65区画(面積6.0㎡)

◆墓所の使用：永代貸付で、所有権移転は行いません。

◆永代使用料：54万円

※使用許可時に前納

◆管理料：1万5000円(3カ年分)

※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3カ年分を前納、その後3年ごとに3カ年分を前納。

◆募集期間：随時募集中

◆申し込み：霊園使用許可申請書に、遺骨保管(埋蔵)証明書を添付して、環境課に申し込みください。1世帯につき1区画までとします。

問 環境課 ☎(21)0259

まちづくり課からのお知らせ

9月の市営住宅入居者募集についてお知らせします。

**市営住宅…14戸 単独住宅…2戸**

申し込み受付期間…9月26日(月)から10月7日(金)まで

入居者抽選会…10月21日(金) 午後1時30分から

この他にも、先着順で受け付けしている空き住宅がありますので、詳しくは問い合わせください。

問 まちづくり課 ☎(21) 0237



## 市営住宅

### 入居者資格

- ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない  
 ※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
松山(下谷町)	高梁	1	2DK(6・4.5)	14,600～28,600(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	3LDK(4.5・6・6)	23,300～45,900(駐車場1,500)	×
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,000～37,400(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	20,200～39,700(駐車場1,500)	×
御前(御前町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,800～38,900(駐車場1,500)	○
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・6・4.5)	12,000～23,600	×
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,200～37,700(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,800～38,900(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	2	3DK(6・6・6)	20,200～39,600(共益費3,300)	○
栄町(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	15,600～30,600(共益費3,300)	○
地頭第2(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	20,000～39,200	○
恵美須(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	18,300～35,900	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・4.5・5.5)	23,400～46,000(共益費3,300)	○

## 市営単独住宅

### 入居者資格

- ①政令月収が10万4千円以上である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない  
 ※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	2DK(6・4.5)	23,100(定額)(駐車場2,500)	○

栄光をたたえます  
**全国大会出場**

**全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会**  
(7月28日～31日・広島県)

もりわき だいき  
**森脇大貴君(川面町)** 高梁城南高校3年



「全国大会では普段の調子が出せず、悔しい結果となりました。いろいろサポートしてくれた先生や部の仲間、両親に感謝しています。」

**全日本小学生男子ソフトボール大会**  
**ベスト8** (8月5日～8日・栃木県)

ないとう きよひろ  
**内藤清広君(中井町)** 中井小学校4年



「全国大会での結果はベスト8でした。これからも練習を頑張つて、また全国大会に行つて、優勝したいです。応援ありがとうございます。」

**全国中学校体育大会・全国中学校柔道大会(団体)**  
(8月17日～20日・新潟県)

こんどう みか  
**近藤光夏さん(横町)** 岡山理科大学附属中2年



「最初は緊張して自分の力が出せなかったけど、試合の最後には全力を出すことができました。これから来年の全国大会に向けて頑張りたいと思います。」

**全国高等学校総合体育大会・ソフトボール競技大会**  
(8月4日～8日・広島県)

みやた せいま  
**宮田清真君(中井町)** 共生高校1年



「今回の全国大会では1回戦を突破することができ、来年に向けていい経験になりました。これから次の大会に向けて頑張りたいと思います。」

**全国小学生学年別柔道大会(個人)**  
(8月28日・三重県)

おおはら あやめ  
**大原彩夢さん(落合町)** 高梁小学校6年



「目標にしていた結果は出せませんでした。思い切り相手に向かって行くことができました。中学生になっても高梁で頑張りたいと思います。」

**全国中学校体育大会・全国中学校柔道大会(個人・団体) 個人準優勝**  
(8月17日～20日・新潟県)

おおもり みのり  
**大森実乗さん(南町)** 岡山理科大学附属中3年



「中学最後の全国大会で準優勝という結果を残すことができました。今まで教えてくれた先生方に恩返しできたと思います。高校でも頑張りたいと思います。」

全国高等学校定時制通信制体育大会・卓球大会(個人) (8月1日～4日・東京都)

濱田 恵多君(成羽町) 宇治高校2年



「初めての全国大会で緊張してしまい、とても悔しい大会になりました。この経験を生かし、来年もこの舞台で戦えるように練習に励んでいきたいと思います。」

全国高等学校定時制通信制体育大会・卓球大会(団体) (8月1日～4日・東京都)

宇治高等学校卓球部  
濱田 龍一君(3年)  
山本 千徳君(1年)  
濱田 恵多君(2年)  
赤植 清君(3年)



「目標の1回戦突破を果たすことができました。残念ながら2回戦で敗退しましたが、チーム一丸となって全力を出し切ることができました。この経験を生かし、さらに強くなってこの舞台でプレーができるように頑張っていきたいです。」

全日本小学生女子ソフトボール大会 (8月6日～9日・久米南町)

高梁チエリーズスポーツ少年団

今西 七奈美さん(落合町) 須山 あかりさん(落合町)  
大俣 瑞希さん(落合町) 道平 采幸さん(落合町)  
角 葵美さん(落合町) 奥田 ひばりさん(落合町)  
久保 杏樹さん(落合町) 東平 沙菜さん(落合町)  
武田 恋美さん(落合町) 菅野 美由紀さん(吉備中央町)  
富弥 麻衣さん(落合町) 今西 歩未さん(落合町)  
奥田 あんじさん(落合町) 橋本 真央さん(落合町)  
東平 果歩さん(落合町)



「初の全国大会に出場しました。初戦で大分県代表と対戦して敗退しましたが、みなさんの応援とご支援のおかげで力一杯プレーできました。また同じ舞台上で立てるよう頑張りますので、応援よろしくをお願いします。」

文部科学大臣杯全日本大学対抗ソフトテニス選手権大会 (8月4日～10日・福岡県)

吉備国際大学ソフトテニス部

藤田 健輔さん(4年) 越智 奨太さん(4年)  
山田 広起さん(3年) 中家 卓哉さん(3年)  
植木 基行さん(1年) 安井 拓夢さん(1年)



「今年の全国大会は、初戦で負けてしまいましたが、ここで見つかった課題を練習で克服し、来年こそは良い成績を納められるように頑張りたいと思います。」

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた個人・団体の情報があれば、お知らせください。

☎ 秘書政策課 (21)0210

## 吉備プレーパーク(10月)

10月22日(土) 午前10時～午後3時 吉備プレーパーク第2子ども広場  
 ※来場時に第2子ども広場の受け付けにお寄りください。

問 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22) 9273  
 こども未来課 ☎(21) 0288



## ステッカーデザイン募集

雇用する従業員の子育てや、地域における子育てを応援する「パパ・ママ・子育て応援企業」であることを示すステッカーのデザインを募集します。

### 募集内容

- ①「子育てに優しい職場」をイメージさせるもの。
- ②円型(正円)で直径12cmの枠内に収まるもの。
- ③「高梁市パパ・ママ・子育て応援企業」という文字を盛り込んでいるもの。

応募資格…市内に在住・在勤・在学している人(プロ・アマ・年齢は問いません)

### 応募方法

#### ①郵送の場合

- ▷所定の応募用紙(※1)に応募作品・必要事項(※2)を記入の上、こども未来課へ郵送すること。
- ▷用紙1枚につき作品1点とし、用紙を折り曲げないこと。

#### ②Eメールの場合

- ▷所定の応募用紙またはメール本文に、必要事項(※2)を記載の上、応募作品(JPEG形式またはGIF形式で、データ容量は5MB未満のもの)を添付すること。
- ▷件名を「ステッカーデザイン応募」とすること。

応募メールアドレス… kodomo@city.takahashi.lg.jp

※1 所定の応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、こども未来課へ備えてあります。

※2 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、勤務先名(学校名・学年)、作品の簡単な説明(意味や思いなどを100字以内にまとめたもの)

募集期限…10月14日(金)まで

### 審査・発表

審査…10月下旬 発表…11月下旬

※採用者には直接通知するほか、市ホームページへの掲載等により公表します。

賞品…デザイン採用者(1人)に表彰を行います。

問(応募先) こども未来課 ☎(21) 0288

## 子育て講座(出前講座) 「親子ふれあい遊び」

日時…10月13日(木) 午前10時～午前11時30分

会場…落合児童館

対象…就学前の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)

吉備国際大学子ども発達教育学科の学生と教員が絵本や珍しいおもちゃを持って遊びにいけます。わらべうたや紙芝居なども行います。



参加費は無料です。お子さんと出かけてみませんか。

問 こども未来課 ☎(21) 0288

## 腸管出血性大腸菌感染症に要注意

岡山県が「腸管出血性大腸菌感染症注意報」を発令しました。現在県内では、腸管出血性大腸菌の患者が多数発生しています。次のことに気をつけて、夏を乗り切りましょう。

### ◎予防方法

- ・調理前、食事前、用便後、動物を触った後等は手をよく洗いましょう。
- ・台所は清潔に保ち、まな板、ふきん等の調理器具は十分に洗浄消毒しましょう。
- ・生鮮食品や調理後の食品を保存するときは冷蔵庫(10℃以下)で保管し、早めに食べましょう。
- ・食肉など加熱して食べる食品は中心部まで火を通すとともに、焼肉などの際は、生肉を扱うはしと食べるはしを別々にしましょう。気になる症状があるときは早めに医師の診断を受けましょう。
- ・主な初期症状は腹痛、下痢などで、さらに進むと水溶性血便になります。患者からの二次感染に気をつけましょう。
- ・二次感染を防止するため、患者の便に触れた場合は手をよく洗い消毒しましょう。
- ・患児が家庭用ビニールプールで水浴びをする場合、他の幼児とは一緒に入らないようにしましょう。



問 健康づくり課 ☎(21) 0228

## 各種相談・教室 (10月)

### ◎乳児健康診査

平成 28 年 1 月・6 月生まれ

10月12日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

### ◎3歳児健康診査

平成 25 年 3 月～4 月生まれ

10月19日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

平成 25 年 2 月～4 月生まれ

10月28日(金) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

### ◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児、妊婦)

10月26日(水) 午前10時～午前11時(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

### ◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

10月20日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

### ◎まるごと食育講座

10月26日(水) 午前9時30分～午前1時 高梁保健センター調理室

テーマ…「栗の扱い方」

持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費…500円

申し込み…10月3日(月) 午前8時30分から (先着 20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

### ◎教育相談

月～金 午前9時～午後5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

### ◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午後4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

### ◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

10月13日(木) 午前1時～午後3時(受付) 備北保健所

### ◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

10月18日(火) 午後3時～午後5時 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

## 「わが家の子育て日記 2016」

### お父さん・お母さん・子ども交流会

高梁市自立支援協議会児童部会では、発達に遅れや不安のある保護者同士で情報交換する機会と、関係づくりの場を企画しています。

お父さんやお母さん同士で、日頃の子育てについて情報交換しませんか？

ペアレントメンター(発達障害のある子どもを育ててきた先輩保護者で、子育てのアドバイスや応援をしてくれる人)も参加します。お気軽に参加してください。

日時…10月22日(土) 午後2時～午後4時

会場…高梁総合文化会館

対象…発達に遅れや不安のある子どもとその保護者

参加費…大人1人 100円(お茶・お菓子代/当日集金)

申し込み…所定の申込用紙により、10月19日(水)までに事務局へ申し込みください。

☎(申し込み) 高梁市自立支援協議会事務局(福祉課内)

☎(21) 0284 ☎(23) 1433

## ゆう・ゆうひろば(10月)

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

### ◎ゆう・ゆうタイム(要予約)

10月28日(金) 午前10時～午前11時30分 [ハロウィンパーティーをしよう]

### ◎赤ちゃんタイム

10月7日(金)・21日(金) 午前10時～午前11時30分

### ◎さてらいとひろば“ゆうゆう”

10月4日(火) 午前10時～午前11時30分 落合ふれあい公園

10月11日(火) 午前10時～午前11時30分 高梁保健センター

◎育児相談日 10月26日(水) 午前10時～正午  
(受け付けは午前11時まで)

◎家庭相談日 10月4日(火)・11日(火) 午前10時～午後4時

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午後5時15分



☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450  
こども未来課 ☎(21) 0288

## 年金

### 国民年金付加年金制度のお知らせ

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

平成28年度の国民年金保険料は月額16,260円となっています。この保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納付すると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受け取ることができます。

対象…国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)

※保険料納付猶予・免除・学生納付特例を受けている人や国民年金基金の加入者は利用できません。

※申し込みした月から加入となります。

支給される付加年金額…200円×付加保険料納付月数

例えば、付加保険料を10年間納めると、月額400円×120月分=48,000円を負担することとなりますが、支給時の上乗せされる付加年金額は、200円×120月分(10年)=年額24,000円となるため、付加年金を2年間受給すると納めた付加保険料と同額になり、3年目以降はお得です。



☎ 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

## 求人情報(9月1日現在)

職種	所在地	賃金月額
一般事務・法律事務	弓之町	150,000円～170,000円
配管工	南町	日給8,500円～10,000円
受付・医療事務	落合町	134,300円～200,700円
工場内作業員	段町	日給7,000円～8,000円
金型設計業務	玉川町	154,000円～202,500円
臨時給食調理員	落合町	日給7,400円
製造管理業務	成羽町	195,000円～250,000円
商品の受注・発送・荷造り(パート)	上有漢	時給750円～1,000円
一般家電販売(パート)	落合町	時給830円～880円
2tトラック運転手(パート)	宇治町	時給1,600円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

## 献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
10月16日(日)	かわかみふるさと物産まつり会場	午前10時～午後2時

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

## わーく相談会(障がい者就業・生活相談会)

障がいがある人や、難病の人の仕事や暮らしの困りごと、企業における障がい者雇用などに関する相談会を実施します。事前予約は不要。相談は無料です。

(時間はすべて午前10時～正午)

9月20日(火)	川上総合学習センター1階相談室
9月27日(火)	市役所4階会議室4
10月4日(火)	市役所4階会議室2
10月11日(火)	備中地域局1階会議室
10月18日(火)	川上総合学習センター1階相談室
10月25日(火)	市役所4階会議室2
11月1日(火)	市役所3階研修室
11月8日(火)	備中地域局1階会議室
11月15日(火)	川上総合学習センター1階相談室
11月22日(火)	市役所4階会議室2
12月6日(火)	市役所4階会議室2
12月13日(火)	備中地域局1階会議室
12月20日(火)	川上総合学習センター1階相談室

☎ たかはし障がい者就業・生活支援センター ☎080-2884-8743

## 税金 9月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
国民健康保険税(3期) 介護保険料(3期) 後期高齢者医療保険料(3期) (すべて普通徴収)	9月30日(金)

予告…10月納期限/口座振替日=10月31日(月)

市民税・県民税(3期)・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(4期)(すべて普通徴収)

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258

## 各種相談・教室(10月)

### ◎健康相談

10月4日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

### ◎行政相談

10月7日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

10月7日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

10月13日(木) 午前9時～正午 有漢保健センター

10月17日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

10月21日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

### ◎法律相談(要予約)

10月11日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

### ◎消費生活相談

10月18日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

### ◎司法書士相談

10月1日(土) 午前10時～午後4時 成羽総合福祉センター

10月14日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

☎ 市民課 ☎(21) 0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

10月4日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

10月7日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

10月7日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

10月13日(木) 午前9時～正午 有漢保健センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

### ◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

### ◎無料調停相談会

裁判所の調停委員がご相談をお受けします。予約は不要です。

10月7日(金) 午後1時～午後3時 高梁市文化交流館

内容…土地、建物、交通事故、金銭貸借など

☎ 高梁調停協会事務局 ☎0865(22) 2051

### ◎悩みごと無料相談

10月7日(金) 午前10時～午後3時 高梁市労働会館第2会議室

内容…労働、福祉、相続、債務、離婚などの法律相談

☎ ライフサポートセンターつやま ☎0868(35) 2433

### ◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 10月25日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 10月25日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 10月25日(火) 午後1時～午後2時

### ◎精神保健福祉相談(要予約)

10月5日(水) 午後2時30分～午後4時30分 備中地域局

10月21日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

### ◎病態栄養相談(要予約)

10月13日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

### ◎酒害相談(要予約)

10月21日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

### ◎日曜公証相談

10月2日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62) 5409

### ◎「法の日」無料法律相談

10月1日の「法の日」に合わせて、無料法律相談・人権相談所を開設します。

日時…10月3日(月) 午前9時30分～午前11時30分

会場…岡山地方・家庭裁判所倉敷支部会議室

☎ 岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎086(899) 1110

## 休日当番医(10月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
10月2日(日)	藤本診療所(松原通) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 3760 ☎(25) 0003
10月9日(日)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
10月10日(月)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111
10月16日(日)	池田医院(中間町) 備中診療所(備中町)	☎(22) 2244 ☎(45) 9001
10月23日(日)	まつうらクリニック(成羽町) 有漢診療所(有漢町)	☎(42) 2315 ☎(57) 3141
10月30日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## 予防接種

問 健康づくり課 ☎ 21-0267

### B型肝炎ワクチン 予防接種について

10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期・任意接種になります。(詳細については、9月中に対象者へ個人通知しますので、ご参照ください)

#### B型肝炎とは

B型肝炎ウイルスによる病気です。このウイルスは体に入ると肝炎をおこし、10%～15%は慢性肝炎になり、長い経過の後肝硬変や肝がんをおこす場合があります。

予防は、B型肝炎ワクチン(3回)で予防します。

抗体獲得率が高い1歳までに接種をして、予防を心がけることが大切です。

※任意接種の場合は、1歳を過ぎていてもできるだけ早期に接種してください。

開始時期…10月1日～

回数…合計3回(27日以上の間隔で2回、初回接種から139日以上を経過した後に1回)

#### 対象

- ①定期接種…平成28年度以降に生まれた子ども(平成28年4月1日～)
- ②任意接種…平成26・27年度に生まれた子ども(平成26年4月1日～平成28年3月31日生まれ)

#### 注意点

- ①合計3回の接種を終えるまで、およそ半年間かかります。できるだけ早めに、主治医と相談し計画的に接種してください。
- ②対象児の接種期間を過ぎると、自費になりますのでご注意ください。
- ③医療機関については現在調整中です。自己負担、接種期間などの詳細は、9月ごろ対象者に通知される個人通知をご参照ください。

### 季節性インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ

予防接種種類	対象者	接種料金	実施期間
高齢者 インフルエンザ (法定予防接種)	・市内に住所がある65歳以上の人、 または60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人	1700円(1人1回のみ) 助成額は3850円 生活保護世帯該当者は、申請により無料	10月1日(土) ～ 平成29年 1月31日(火)
こども インフルエンザ (任意予防接種)	市内に住所がある1歳～小学校6年生	公費助成額1500円を除いた額(1人2回まで)	
肺炎球菌 (法定予防接種)	・市内に住所があり、平成29年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳で、今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人 ・60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人 ※対象者へは、個別通知しています。	3000円(生涯1回のみ) 生活保護世帯該当者は、申請により無料	平成29年 3月31日(金)まで  届いた予防接種券か、交付を受けた接種券を持参して、接種を受けてください。
肺炎球菌 (任意予防接種)	・市内に住所があり、75歳以上で、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人、 または65歳～74歳で、人工透析者・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人 ※接種希望者は、健康づくり課、各地域局へ印鑑を持参し、予防接種券の申請をしてください。	公費助成額3000円を除いた額(生涯1回のみ)	

### 予防接種を実施している医療機関

予防接種を実施している市内の医療機関については、市ホームページをご覧ください。  
健康づくり課、または各医療機関にお問い合わせください。

### ふるさと岡山就職支援事業 面接会・相談会

ふるさと岡山就職支援事業(眞主催)として「女性応援出張相談会」・「地元企業就職面接会」・「女性就職応援セミナー」を開催します。

就職活動のこと、保育園のこと、子育てとの両立のこと…なんでも相談することができます。面接会では地元企業の話を通じて貴重な機会になっていますので、ぜひご参加ください。

◆日時:10月19日(水)

▽相談会:午前9時30分〜午後2時30分

▽面接会:午前11時30分〜午後1時30分

▽セミナー:午前10時〜午前11時

◆場所:高梁市文化交流館

◆対象:就職活動中の人、就職活動準備中の人(男性も参加可能です)

◆参加費:無料

◆託児所利用:無料※要予約

問 (株)キャリアアップランニング  
086(235)9828  
http://furusato-w.okayama.jp

### たいようの丘ホスピタル 第11回地域公開講座

時に耳にする「パニック障害」や「不安神経症」とはどんなものか。その人や周りの人はどうすれば良いか、ということを学んでみませんか。

また、緊張や不安を減らす方法である「自律訓練法」を実際に体験してみましよう。

お気軽にお越しください。

◆日時:10月22日(土) 午後1時30分〜午後3時30分

◆場所:こころの医療たいようの丘ホスピタル3F(リハビリテーション室)

◆内容:講演「パニック障害ってなに??」・「やってみよう自律訓練法」(2部構成)、講師/兒玉昌純こたまたまさみ副院長

◆参加費:無料

問 こころの医療たいようの丘ホスピタル  
地域医療連携室 ☎(22)2217

☎(22)7881



### 中国横断自動車道岡山米子線 スタンプラリー

中国横断自動車道岡山米子線の全線開通20周年を記念したスタンプラリーを実施しています。市役所や観光施設などにある応募台紙に、高速道路のSA・PAと沿線市町村の観光施設などでスタンプを集めて応募すると、抽選で地域の特産品が当たります。

◆期間:12月18日(日)まで

◆応募方法:スタンプを集めた応募用紙に82円分の切手を貼り「岡山県土木部道路建設課」あてに郵送

◆応募締切

▽第1回:9月30日(金)必着

▽第2回:12月26日(月)必着

※締切に合わせて抽選2回(1人1回のみ抽選対象)

◆応募コース・景品内容

▽A賞:特産品など(2万円相当)40本/▽B賞:特産品など(4千円相当)120本/▽C賞(A賞・B賞の抽選に外れた人):特産品など(1千円相当)240本

問 岡山県土木部道路建設課  
086(226)7468

### 受講者を募集します 高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を分かりやすく学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第3回目の受講者を募集します。

◆日時:10月29日(土) 午前10時〜正午

◆会場:平川いこいの家

◆テーマ:銚崎八幡神社の秋祭りと渡り拍子体験

◆講師:江草正登えくさただとさん(宮司)、平川渡り拍子保存会の皆さん

◆参加費:無料

◆申し込み:10月21日(金)まで

問 (申し込み) 産業観光課 ☎(21)0257

☎(22)9460

### 医学の発展のため 献体にご協力ください

献体とは、自らの意志で、死後の自分の身体を、医・歯学生の解剖実習のために大学へ無償で提供することです。献体には、家族や親戚の同意が必要のため、十分に話し合うことが必要です。信頼できる医師・医療従事者を育てるため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 岡山大学医学部内ともし

び会 ☎086(235)7092

◆切れた電線は危険です

今この季節は、局地的な豪雨などによる、がけ崩れや倒木による配電線の断線事故が発生しやすくなっています。

切れた電線や垂れ下がった電線は、感電のおそれがあり危険です。絶対に、近づいたり、触れたりせず、すぐに中国電力にお知らせください。

問 中国電力岡山西スターセンター ☎0120・413・823

## 小堀遠州の世界 2016

### 頼久寺ガーデンコンサート ボーカルユニットの夕べ

日時…10月1日(土)  
午後6時30分～

会場…頼久寺

参加費…入場無料

出演…SILVERTONE



## 第21回遠州茶会

日時…9月25日(日)

遠州公顕彰法要・茶筌供養 午前9時～

お茶会 午前9時30分～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

会場…頼久寺

参加費…2,000円

問 同実行委員会・頼久寺 ☎(22) 3516

## 平成28年度特別展 藤森久一「淑」への道展

期間…10月22日(土)～11月27日(日)

開館時間…午前9時～午後5時(但し入館は午後4時30分まで/初日は午前10時15分開館)

会場…高梁歴史美術館(文化交流館2階)

入場料…一般500円 65歳以上400円 中学生以下250円

問 高梁市歴史美術館 ☎(21) 0180



## 日新フェスタ(高梁日新高校文化祭)

enjoy life ～今しかないこの瞬間を～

各クラスの展示や模擬店、PTAバザーをはじめ、生徒会や学園祭推進委員会を中心に、さまざまなイベントを企画しています。皆さんぜひお越しください。

日時…10月1日(土) 午前10時～午後2時30分

会場…高梁日新高校(※駐車場は本校グラウンド)

内容…各クラスの教室展示、模擬店、PTAバザー、生徒会主催イベント(ビンゴ大会など)

問 高梁日新高校 ☎(22) 2205



徳田裕之くん(3年)

福富友加里さん(3年)

大野園佳さん(3年)

## 西崎泰正イラスト原画展

期間…10月8日(土)～12月18日(日)

会場…吉備川上ふれあい漫画美術館

入場料(漫画美術館入館料)…

大人400円/高校・大学生300円/小・中学生200円

問 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48) 3664



## 方谷さんの軌跡を辿る 新見・高梁満喫ツアー

日時…11月12日(土) 午前8時～午後6時30分

定員…40人

参加費…1人5,000円

内容…方谷さんの出生地・中井町、方谷さん終焉の地・新見市大佐地区に残るゆかりの地や関連施設を巡り、方谷さんの軌跡を辿ります。そのほか、備中松山城散策や新見で千屋牛ランチなど、高梁・新見の注目スポットを堪能します。

申し込み…電話にて10月3日(月)9時から(定員に達し次第締切)

日程…倉敷駅→大佐山田方谷記念館→JAあしん広場→方谷の里ふれあいセンター→備中松山城→紺屋川美観地区→倉敷駅

集合場所…JR倉敷駅北口バスロータリー(午前8時受付開始)

問 倉敷市観光課 ☎086(426)3411/(申し込み)ロウズ観光株式会社 ☎086(466)6411

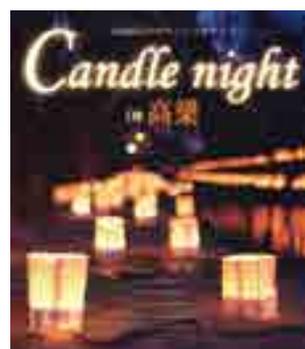
## キャンドルナイト in 高梁

高梁城南高校が中心となって、高梁高校、高梁日新高校、松山高校、吉備国際大学、そして紺屋町町内会の協働で開催される第8回キャンドルナイト。優しい光で彩られる紺屋川に、ぜひお越しください。

日時…10月21日(金) 午後5時15分～午後7時40分

会場…紺屋川(高砂橋～老松橋)

問 高梁城南高校モザイクプロジェクト実行委員会(高梁城南高校環境科学科) ☎(22) 2237



手作りのキャンドルが紺屋川を彩ります

どうぞ見に来てくださーい!



小坂夏子さん(2年)

### 高梁キッズフェスティバル・秋（U-8）

日時…11月3日(木・祝日) 午前9時30分～  
 会場…神原スポーツ公園多目的広場  
 対象…小学1・2年生、幼稚園・保育園の年中・年長児と大人(先生・保護者)  
 参加費…無料  
 申し込み…10月20日(木)までに市体育協会事務局 ☎(21) 0337 ☎(21)0338 へ  
 ☎ 高梁市サッカー協会 有光さん ☎090-1186-9924

### 高梁市長杯ゲートボール大会

日時…11月5日(土) 午前8時30分～  
 会場…高梁浄化センター  
 対象…市内、または吉備中央町内で活動している会員、チーム(監督1人と競技者5人以上8人以内)  
 参加費…1チーム2,000円  
 申し込み…10月14日(金)までに高梁市ゲートボール協会へ  
 ☎ 高梁市ゲートボール協会 宮本さん ☎(48) 2601

### 高梁市民ソフトテニス大会

日時…11月13日(日) 午前9時～  
 会場…神原スポーツ公園テニスコート  
 対象…協会員および市内在住・在勤・在学で審判可能な人  
 部門…年齢と性別により6つの部門(予定)  
 参加費…1人250円  
 申し込み…11月4日(金)までに高梁ソフトテニス協会へ  
 ☎ 高梁ソフトテニス協会 川西さん ☎090-2291-1687

### 第16回高梁川流域ソフトバレーボール大会

日時…11月13日(日) 午前9時～  
 会場…高梁市民体育館  
 対象…高梁川を中心とする地域から、18歳以上の社会人で構成されたチーム、または連盟が招待したチーム  
 部門…①混合(コート内に女性が2人以上) ②混合ブロンズ(コート内に女性が2人以上、平均40歳以上) ③レディース(女性のみ) ④レディースブロンズ(女性のみ・全員40歳以上)  
 参加費…1人600円 当日持参のこと  
 申し込み…11月5日(土)までに高梁ソフトバレーボール連盟へ  
 ☎ 高梁ソフトバレーボール連盟 山田さん ☎090-1012-5941  
 ✉ takahashi\_softvolleyball@yahoo.co.jp

### スポーツクライミング講習会 2016

日時…10月10日(月・祝日) 午前10時～午後4時(受け付けは午前9時30分～午前10時)  
 会場…(集合場所)夫婦岩駐車場(成羽町布寄)  
 対象…未経験者、初心者(老若男女問わず・20人程度)  
 内容…岩でのロープクライミング  
 参加費…無料(昼食を各自でお持ちください)  
 申し込み…10月5日(水)までに備中高梁クライミング協会へ  
 ☎ 備中高梁クライミング協会 杉田さん ☎080-2887-2765

### 平成28年度 心のふれあう なりわ祭り

今年のテーマは「成羽に集まれ子どもたち」。  
 お菓子詰め放題やサツマイモ詰め放題、チャレンジイベントとして「缶ジュースタワーに挑戦!!」等の企画もあり、毎年恒例の各商店・コミュニティ団体などによる特産品・物産テントも各種あります。また、本丁商店街では、軽トラ神楽市が同時開催されます。  
 日時…10月9日(日) 午前9時から午後3時まで  
 会場…成羽総合福祉センター周辺特設会場(※軽トラ神楽市は本丁商店街開催)  
 ☎ 同実行委員会事務局 難波さん ☎(42) 2356

### かわかみふるさと物産まつり

毎年恒例の「かわかみふるさと物産まつり」。  
 テント村では、地元で収穫された野菜やくだもの、山菜おこわなどを販売。また、岡山県ご当地アイドルによるパワフルなステージをはじめ、「興譲館高校による吹奏楽とチアリーディングのコラボ」「地元こどもたちによるリズム体操」「神楽や渡り拍子」など盛りだくさんのステージをお楽しみいただけます。  
 日時…10月16日(日) 午前9時40分～午後2時  
 会場…マンガ絵ぶた公園一帯  
 ☎ 同実行委員会(川上地域局内) ☎(48) 2200



### 第36回備中ふるさとまつり

今年で36回目を迎える「備中ふるさとまつり」。  
 地域の美味しいもの、秋の収穫期の農作物満載のテント村、芸能披露のステージ、同時開催の文化祭等をお楽しみください。  
 日時…10月9日(日) 午前9時～午後3時  
 会場…備中やすらぎの里一帯  
 ☎ 同実行委員会事務局(備北商工会備中支所内) ☎(45) 3137

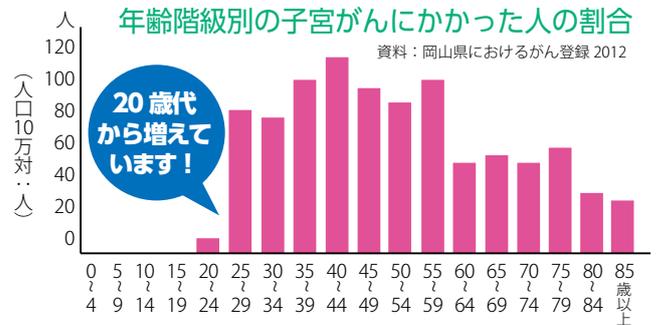
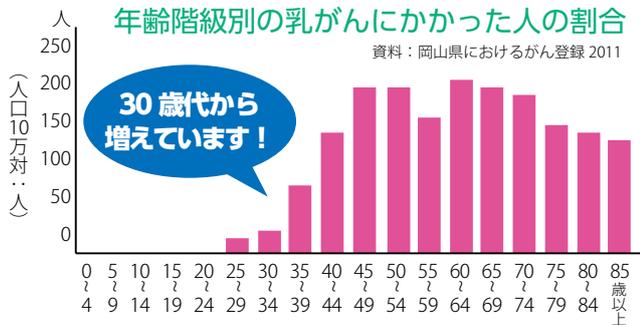


### 早期発見のためにも定期的に検診を！

近年、乳がん・子宮がんは若い女性に急増しています。

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

近年の傾向として、20～40歳代で乳がん・子宮がんを発症するケースが増えています。特に乳がんは女性のがんの中で一番患者数が多く、約16人に1人がかかると言われています。



### <女性のがんの原因は？>

■乳がん・子宮体がんの発生は、女性ホルモン(エストロゲン)が深く関わっています。

下記に該当する人は特に注意が必要です。

- 初潮の時期が早い(11歳以下)
- 閉経時期が遅い(54歳以降)
- 出産経験のない人
- 初産年齢が30歳以降
- 肥満(特に閉経後に太った人)
- 喫煙している人
- 近い血縁者に乳がんにかかった人がいる人(乳がん発症に関係)

■子宮頸がんは「ヒトパピローマウイルス」の感染によって感染すると言われています。

感染しても多くは本人の免疫機能により排除されますが、がんに移行する場合があります。

### <高梁市のがん検診>

■乳がん検診

30歳以上：視触診のみ

40歳以上：視触診+マンモグラフィ

■子宮頸がん検診

20歳以上：内診、細胞診

※「平成28年度成人検診ガイドブック」参照

### 1年に1回は検診を受けて健康を確認しましょう。



乳がんや子宮頸がんは早期に発見すれば、女性にとって大切な乳房や子宮を温存でき、術後の負担も少なくてすみます。

早期発見のためにも、定期的な検診を受けるようにしましょう。

尾島クリニック 八代先生

おはなし

### 人との出会いを大切に



田中 さい子 さん  
(川上町地頭)

人と関わることを本当に大切にしたいと思います。乳がんの治療でしんどかった時、周りの方の助けでとても救われました。その経験から「自分も同じ思いをしている人を助けたい」と思うようになり、自分から進んで出会いを見つけ、可能な限り色々な人と関わるようにしています。人と関わることで元気をもらい、逆に相手に元気を与えることが出来ると思っています。

主治医から「人は生き方次第で今後どうにでもなる」と言われ、その言葉で目覚めてから、人との関わりを大切にしながら、食生活や運動など、健康にも気をつけるようになり、昨年には、6時間マラソンに出場することができました。

今後も「ありのままの自分を受け入れ、自然の物を食べ、人との出会いを大切に、人に感謝して生活していくこと」を続けていければと思っています。

女子教育に  
身を捧げた

順正女学校の礎を築く

私立順正女学校は裁縫科と文学科をもつて、明治18(1885)年1月、正式に創立された。教員が文学科創設に大いに協力したので、教会との関係は以前にも増して深まったため、町民の中には「伝道学校」と非難する人もいた。しかし、援助なしには私立の女学校を運営することは困難で、教員への支援は、かけがえのないものであった。福西志計子にとって信仰は活動の原動力であり、キリスト教の精神によって学校を経営したが、学業と信仰は別で、生徒に信仰を強要することはなく、生徒のなかで信徒になった人は少なかった。

福西志計子

第4回

文 児玉 享さん

初代の柴原宗助教長は明治19年に辞職して京都に移り、二代目として柳井重宣校長が就任する。彼も最初からの後援者であり、クリスチャンである。大高檀紙の製造は父の代で終わり、松山戸長、明治17年から県議会議員をしており、畜産業で活躍した実業家で、地域の発展に尽力した信望の厚い人であった。

当時、筒袖、袴に革靴の時代から、洋装時代に移ろうとしていた。県下でも明治17年には岡山中学校が洋服で制服が決められ、明治19、20年より下道郡、上道郡の男子教師は洋服着用が決められた。こうした時代に対応するため、福西は明治20年単身上京して神田職業学校に学び、洋服の仕立て、西洋洗濯、毛糸編み物、造花、手芸などの技術を修得し、翌年帰郷し、高梁に初めてミシンをもたらししている。こうして新しい時代に応じた教育内容が導入され、順正女学校の名は高梁の名前とともに、遠い所まで響き渡った。



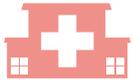
教育内容の充実につれて生徒が多くなって、新校舎建設の願いが高まっていた。順正女学校の設立時より、厳しい財政を救うため1銭講が始められ、明治39年まで続いている。また明治23年後半より木曜日会が生まれた。これはキリスト教信者の教師が校舎の新築を願う祈りの会で、その熱意は協力者を動かし、明治26年10月6日に第一回の新築相談会が開かれた。そこで募金を呼びかける新築趣意書が作られ福西、木村静のほか、板倉信古、柳井重宣、石川豊次郎、横屋幸完、藁内鉦一郎、東三省など54人の新築委員が選ばれた。

順正女学校新築趣意書を要約すると、「過去7、8年間の我が国の女学校

は欧米の模倣の傾向があり、学は高遠で、芸は浮華に流れ、日本婦人特有の優美、貞淑を忘れていた。そのためこの2、3年来、女学校は衰微しているが、女子教育はないがしろにすべきでなく、学を以って知を研ぎ、得を修め、技芸で身を立て、家を保つことを目的とし、良妻賢母を得る教育は国家の急務である。順正女学校はこの主義を採り、明治14年7月より明治27年に至る13年間、全国で幾多女学校が興廃するなか、益々栄え、その教育は社会に適し、卒業生は人の師、良妻となる。今我が校百数十人の生徒を有し、教場狭く、これ以上生徒を入れる余地がない。今回校舎新築を企図している。我が校の主義に賛成し、この計画の賛助を願う」

この呼びかけ以後、福西は以前にも増して寸暇を惜しんで東奔西走し、新築委員をはじめ高梁町民の協力によって、約三千円の寄付金を集めることができた。

(次号へつづく)



# 失語症とは？

リハビリテーション室 言語聴覚士 植田崇弘うえだ たかしひろ

大脳(多くの人は左脳)には『言語領域』があり、脳梗塞・脳出血等により『言語領域』が損傷してしまうことで、『言葉』をうまく使うことができなくなる状態を『失語症』といいます。多くは脳梗塞・脳出血が原因で全体の90%以上を占めています。

主な症状としては、『聞く』『話す』『読む』『書く』といった言語機能に障害を受けます。失語症の目立った特徴としては、言葉が出ないことがあげられます。また、言い間違い(例:とけい↓めがね、とけい↓とてこ)をすることもあります。

## 失語症者との関わり方で注意すること

①言葉が言えなくても、認知症とは違い、自身の意思をもっており、決して子どもの能力に戻っているわけではないので、笑ったり子ども扱いしたりするのは慎みましょう。

②失語症者が話そうとするときは、せかしたりせず、ゆっくり聞いてあげてください。

③話せないといっても、五十音表での指差しは、一般的にはよくないと言われています。イラスト・文字などが書かれた『会話ノート』を活用してみてください。

## 大切なのは周りの人の正しい理解

失語症を完全に治すということは難しいですが、失語症の人とコミュニケーションをとることはできます。それにはまず、『失語症』を周りの人が正しく理解しておくことが大切です。何かお困りなことがあれば、リハビリテーション室までご連絡ください。



## 学園だより

## 吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

### 「法律入門講座」

～くらしと契約に関する豆知識～

日時…10月10日(月) 午後5時30分～午後7時  
会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター  
講師…生駒 正文いこま まさふみ(地域創成農学部地域創成農学科教授)  
内容…以下の法律について解説します  
▷消費者契約法…商品や購入に関する契約トラブル  
▷電子消費者契約法…ネット通販などで起こりやすいトラブル  
▷特定商取引法…売りつけ・送りつけ商法に伴うトラブル  
▷割賦販売法…クレジット契約に伴うトラブル

### 英語であそぼう！

知ってるけどなんか違う 半知活動！

日時…10月12日(水) 午後3時～午後3時45分  
会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター  
講師…秀 真一郎ひでしんいちろう(心理学部子ども発達教育学科准教授)  
内容…英語は日常にいっぱいあふれています。身近な歌に隠れている英語にふれて、英語を楽しみましょう！気づいていないだけで実は深い関わりのある英語の「半知(半分知っている)」状態から始まるさらなる発見を楽しみましょう！

吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

## 第8回吉備国際大学日本語スピーチコンテスト & 国際交流会

高梁市やその周辺地域で活躍している外国人留学生達が、これまでに身につけた日本語でスピーチを競い合います。コンテスト終了後には、留学生と軽食を囲んで市民の皆さんとの国際交流会を行います。

日時…10月15日(土)  
午前10時～ 日本語スピーチコンテスト  
午前12時～ 国際交流会

会場…ポルカ天満屋ハピータウン  
1階セントラルコート  
2階市民交流センター

参加費：無料

吉備国際大学留学生課 ☎(22)9189

## 高梁市図書館からのお知らせ

高梁中央図書館は8月31日をもって閉館しました。新図書館が開館するまでの間、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 高梁中央図書館 ☎(22) 2912

## 開館までに知っておきたい！ 「高梁市図書館」の魅力

多くの市民の皆さんにご利用いただいた高梁中央図書館が閉館し、平成29年2月に新図書館が開館します。

新図書館は駅前複合施設の2階から4階に移転し、新たに「高梁市図書館」として生まれ変わります。

新図書館は、さまざまな目的に合わせた使い方ができます。

駅直結の2階は多くの人が集いにぎわう場所、座席数の多い3階はゆっくりと読書や学習ができる場所、4階は子どもと過ごせる場所としてご利用いただけます。

友達との会話を深めたい人、静かにのんびり本を読みたい人、子どもと一緒に楽しみたい人、電車の待ち時間を有効活用したい人など、利用しやすく居心地の良い場所を目指しています。

詳しくは来月以降のこのコーナーでお知らせします。



### 成羽図書館

☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館  
毎週月曜日休館

#### 今月のおすすめ



#### アランの歯は でっかいぞ こわーいぞ

ジャービス 作/青山南 訳  
BL出版

アランはこわーいワニの一族。ジャングルみんなはアランをこわがるけど、それはアランの努力のたまもの。うろこを磨き、爪をとがらせ、歯を1本につき最低10分は磨いて、ジャングルに出かけます。でもアランの歯は…。

児童書

#### えほんのよみきかせ (午前10時～)

小学校以下が対象です。(参加無料)

10月8日(土)

小型絵本『もったいないばあさん もりへいく』  
大型絵本『きよだいなきよだいな』  
紙芝居『ヘンゼルとグレーテル』  
工作(秋の実・葉で遊ぶ)  
(ボランティアグループ「うぐいす」)

### 10月の移動図書館

11日(火)	中井地域市民センター前 有漢農業構造改善センター前 有漢生涯学習センター前	13:35～13:50 14:30～15:00 15:10～15:30
14日(金)	玉川地域市民センター前 落合地域市民センター前 中国電力社宅前 松原地域市民センター前	13:00～13:30 13:50～14:20 14:30～15:00 15:40～16:10
18日(火)	津川地域市民センター前 高倉地域市民センター前 川面地域市民センター前	13:30～13:50 14:10～14:30 14:30～15:00
20日(木)	福地小学校前	10:15～10:45
21日(金)	巨瀬地域市民センター前 宇治地域市民センター前	10:30～11:00 14:30～15:00
25日(火)	老人ホーム成羽川荘 中コミュニティセンター ささゆり苑 吹屋連絡所 成美保育園 鶴鳴保育園 日名神楽公園	9:50～10:10 10:30～10:50 11:00～11:20 11:40～12:00 13:40～14:00 14:10～14:30 14:40～15:00
27日(木)	備中地域局前 西山コミュニティハウス前 川上子ども園前	12:30～13:00 13:50～14:10 15:00～15:30

\*移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。



1  
さい

かねこ りょうま  
**金子 諒真ちゃん**  
(川上町七地)  
平成27年9月5日生まれ  
「これからも明るく元気な  
諒真くんできてね」  
(応) 父・英敏さん



1  
さい

さとう じゅんな  
**佐藤 純凧ちゃん**  
(成羽町吹屋)  
平成27年9月8日生まれ  
「たくさん遊んで笑って  
大きくなーれ」  
(応) 父・拓也さん 母・淳美さん



4  
さい

さかもり かえで  
**坂森 楓ちゃん**  
(高倉町田井)  
平成24年9月9日生まれ  
「いつも賑やかな楓 ばーちゃん  
は寂しくない! ありがとう」  
(応) 祖母・赤松芳枝さん



4  
さい

いしむら ゆづき  
**石村 優月ちゃん**  
(高倉町大瀬八長)  
平成24年9月10日生まれ  
「アイドルになりたい☆  
ニコニコゆづちゃん!」  
(応) 父・勝利さん 母・真奈美さん



1  
さい

ひな あきと  
**日名 章人ちゃん**  
(横町)  
平成27年9月10日生まれ  
「元気に大きくなってね☆」  
(応) 父・和人さん 母・康代さん



1  
さい

あいはら あやと  
**相原 絢斗ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成27年9月11日生まれ  
「これからも笑顔いっぱいの  
絢斗でていね♡」  
(応) 父・裕季さん 母・晴香さん



2  
さい

すぎうら りさ  
**杉浦 里咲ちゃん**  
(落合町福地)  
平成26年9月11日生まれ  
「食へ過ぎ注意ですよー」  
(応) 母・理代さん



1  
さい

たきだ ひさと  
**瀧田 寿人ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成27年9月12日生まれ  
「いっぱい食べて  
大きくなあれ☆」  
(応) 父・敬治さん 母・千夏さん



3  
さい

さきやま ひとえ  
**崎山 一恵ちゃん**  
(正宗町)  
平成25年9月13日生まれ  
「かわいく 明るく  
たくましく 進め! ひとえ!」  
(応) 父・晃史さん 母・紘子さん



4  
さい

すえなが みお  
**末永 実生ちゃん**  
(中原町)  
平成24年9月16日生まれ  
「元気で素直に  
大きくなってねー!」  
(応) 父・宏孝さん 母・亜紀子さん



4  
さい

いまいし たつみ  
**今西 竜海ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成24年9月17日生まれ  
「笑顔一杯! 元気一杯!  
毎日楽しんでいこう!」  
(応) 父・俊文さん 母・佳奈さん



6  
さい

かとう やまと  
**加藤 大翔ちゃん**  
(下合町)  
平成22年9月25日生まれ  
「身長120cm・体重24kg  
♡彼女募集中♡」  
(応) 父・実さん 母・理恵子さん

すこやか  
スマイル  
お誕生日  
おめでとう



5  
さい

よしひ らいと  
**吉井 頼杜ちゃん**  
(旭町)  
平成23年9月28日生まれ  
「自転車が好き  
元気で大きくなってね☆」  
(応) 父・慎太郎さん 母・成美さん



5  
さい

たかはし ともこ  
**高橋 朋子ちゃん**  
(寺町)  
平成23年9月29日生まれ  
「幸せをありがとう」  
(応) 父・雄一さん 母・縁さん

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。  
お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。 ➡ 締め切りは9月28日(水)まで  
※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】(毎日3回各30分：午前9時30分～/午後3時～/午後9時30分～)でも紹介しています。



高梁ふれあい運動会  
実行委員長 井上善雄

※雨天時は高梁市民体育館  
ド(間之町)

開催日：10月30日(日)  
時間：午前9時～  
会場：山陽オカムラグラウン

参加はもちろん、応援にも  
多くの方のご来場をお待ちし  
ています。

今回の高梁ふれあい運動会  
は、町内ごとだけではなく、  
自由参加形式で多くの方に参  
加していただける運動会に  
なっています。

高梁ふれあい運動会に  
ご参加ください

お便りをいただきました



たけひら つよし  
竹平 強 さん  
(成羽町小泉)

### 長寿おめでとうございます

8月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた竹平さんを成羽地域局長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は8月31日現在、53人(男性9人、女性44人)です。



すずむら しげみ  
鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「バスクリン 今宵は別府 旅気分」

### 俳句

山のぼり 谷川水のおいしさよ

孫の手も届かぬ痒さ過疎の村

### 短歌

二つ目のムクゲの花が咲きし日はリオと広島花火と原爆

犬引きて山坂はしる日もありし犬すでに亡くわれも老いたり

ごうや蔓 猛暑のせいか実をかくし 青葉の陰に 目残し一ツ

何処よりか 目高鉢に來し 殿蛙 けりけり鳴きてほんにようこそ

この暑さ後十日ほど耐え暮らす少しは風もさやかに吹くや

天国え逝きし貴姉の初盆に 墓前にたてば 涙止らず

今日果つる命もあらん 鈴虫のリンリンと鳴くリンリンと鳴く

老い二人早朝よりも 畑に出で 九十本のキャベツ植えたり

新城の池塘に生うる 綿すげは 風に旅する 白い妖精

夕涼み 山からの風心地よく 一人静かに過ぎしを忍ぶ

盆踊り揃いのゆかた美しく 音頭取り歌 夜空えひびく

実生なる庭の枇杷の木の天に伸びその歳月の流れ思わす

炎天と 子供の頃に 有りし字が 今年の暑さ 激を加える

松山の見上げし先の山城は 先人ありて 今ここに建つ

二島 清憲さん(落合町阿部)

片山 和子さん(上谷町)

柗上 秀雄さん(備中町西山)

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

埴原 都さん(上谷町)

田中 温子さん(成羽町下原)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

小見山 美津恵さん(旭町)

原田 由きさん(高倉町飯部)

赤木 文字さん(備中町西山)

小野 はる恵さん(原田南町)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

### イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌開庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 (住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



まつの なつこ  
**松野 夏子**さん  
42歳・宇治町宇治

東京都から宇治町に移住した松野さんは、市としては初の女性協力隊員であり、2人の男の子を育てながらの活動となります。

今後は古民家を利用したカフェの開業などを目標に、さまざまな活動をおこなっていきます。

車やオートバイで日本中をまわり、各地の魅力を知る中で、「最終目的地として高梁を選んだ」と言います。

「宝物がいっぱいの高梁市のことを全国の人たちに広めながら、地元の方たちにも長所として伝えていきたい」と話してくれました。



かなもり ともひこ  
**金盛 友彦**さん  
35歳・本町

「まだ何もわからない状態なので、いろいろ教えてください。高梁の皆さんと仲良くやっていきたいです！ また、目標であるゲストハウスを始められたら、得意とする柔道やアウトドアスポーツ関連の交流をはじめ、沢山の方とお会いしたい」と意気込む金盛さんです。

ワーキングホリデー制度でのニュージランド滞在に始まり、海外青年協力隊としてガボンやジンバブエに赴任するなど、数多くの国で暮らした経験を持つ金盛さんは、これから高梁市で新たなプロジェクトに取り組みます。

市内では現在、**長谷川竜人**さん(27・宇治町)、**鎌田英一**さん(33・松原町)、**天神裕二**さん(39・成羽町吹屋)と、新隊員2人を加えた5人が活動しています。

問 住もつよ高梁推進課 ☎(21)02082

### 国際交流員(CIR)の紹介

フランス南部の町、アジャンから来ました。アジャンの地方は中世のお城や要塞都市があり、お酒や干しスモモ、カモ料理で有名です。歴史好きな人もグルメな人も、ぜひ行ってみてください。

高梁と海外の人たちの交流の懸け橋に



**エドゥアール・ブレナ**さん  
26歳・秘書政策課

なりたいです。インターネットを利用して、高梁の認知度を上げたり、自然の豊かさを生かす計画を実行したり、フランスを紹介する文化的なイベントを開催したいと思います。

皆さんと一緒に何かできたら嬉しいです。よろしくお願いします。

問 秘書政策課 ☎(21)0209

### 外国語指導助手(ALT)の紹介

オーストラリアからやってきました。高梁の人たちは優しく、いつも挨拶をしてくれます。職場の先生たちにはとても感謝しています。

これからALTとして、生徒にオーストラリアの多文化社会のことや、いろ



**ウェイレン・サノ**さん  
26歳・高梁中、松山高、宇治高

いろな国の文化を教えたいと思います。オーストラリアの学生とビデオで話したり、文化の交換をしたりする機会を作り、生徒の皆さんが英語を好きになっていくように頑張ります。

町で会ったら声をかけてください！

カリブ海の小さな島国、トリニダード・トバゴからやってきました。スティール・パンという楽器で有名ですが、皆さんは聴いたことがあるでしょうか。

遠くの国から来たので、文化をできるだけ見せていきたいです。ALTとして、



**キャサリン・スタグマ**さん  
27歳・高梁東中、高梁北中、有漢中

生徒の皆さんが、英語は面白い、楽しいと思ってくれたら、とても嬉しいです。

高梁の町は静かで、とてもきれいです。高梁に来てよかったと思います。私を見かけたらいつでも声をかけて、挨拶してください。

問 学校教育課 ☎(21)1500



## 多職種連携会議 ～顔のみえる関係づくり～

おかざき ゆきとも  
岡崎 幸友

准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

**住み慣れた地域**で安心して暮らすためには、医療と福祉、介護の連携は欠かせません。予防、診療から介護まで**切れ目のないサービス**を受けられる仕組みをつくる必要があります。そこで今回は、多職種連携会議に伺って、在宅医療を推進するための取り組みについて取材してきました。

多職種連携会議は高梁市在宅医療・介護連携推進事業の一環として、年3回開催しています。第1回目の今回は、市内に勤務する医師や看護師、ケアマネージャーといった専門職73人が参加して、医療と介護の**多職種間連携**を促進するための情報共有ツールである「やまぼうし」のさらなる活用をテーマに、活発な意見交換が行われました。

仲田永造推進協議会長から「やまぼうし」について、これまでの取り組みと課題解決策、新しい試みについて説明があり、また、多くの専門職が活用することの重要性についてお話がありました。その後、9つのグループに分かれてそれぞれの立場から意見交換が行われました。

**チーム医療**を提供するための情報共有ツール「やまぼうし」ですが、より効果的なシステムへの改良と多職種への普及のため、それぞれのグループから、具体的な活用紹介などがありました。例えば、お医者さんが往診に行くまでの間に体調の変化などの情報を予め提供をしておくことで、**良質な医療サービス**を利便性よく受けることが可能となります。

中山間地域に広がる高梁市で、安心した生活を送るには、情報ツールの活用は必須といえるかもしれません。事業所や専門性の異なる多職種の連携は容易ではありませんが、共通の目標をもって協力する事により、地域の医療・介護支援が充実してくるかと感じた会議でした。



☎ 医療連携課 ☎(21)0304



### キラキラきらめく⑧

## 上山 拓也さん

うえやま たくや 26歳 中井町津々

中井町生まれの拓也さんは、総社市に通勤し、今も中井町で暮らしています。高梁について「自然が豊かで、穏やかで、好きですね」と話します。

熱中しているのは、野球。「ただの草野球ですが、地元の友だちや職場の仲間とチームを作って、練習や試合をしています。野球は中学・高校とやっていたのですが、今も続けていて本当に良かったと感じています。運動にもストレス発散にもなるし(笑)、なにより、友達と会って一緒に楽しめる機会になっているので」とのこと。

将来の目標を尋ねると、「いつか、父親になりたい」。そして、「自分が良い状態でいないと、他人に優しくできないと思うんです。だから、まずは自分が充実してられるように、気をつけています」と語り、笑顔を見せてくれました。

8月28日 有漢総合グラウンド(有漢町有漢)  
万が一に備えて



倒壊した家屋から負傷者を救出する訓練

「高梁市水害対策訓練」(市など主催)が行われ、消防署員や地元消防団、地域住民ら約200人が参加しました。

市内で発生した水害を想定して、土砂に埋もれた車や倒壊した家屋から被災者を救出する訓練をはじめ、避難時の避難経路や土のうの設置方法などの確認を行い、有事の際に備えるとともに、各関係機関との連携を再確認しました。

9月10日 旧吹屋小学校(成羽町吹屋)  
明治期の高い建築技術を



修復作業中の旧吹屋小学校校舎

平成24年3月末に国内最古の現役の木造校舎として閉校となった旧吹屋小学校(県重要文化財指定)。保存修理中の校舎の現場見学会が開催され、普段は見られない修理現場の公開に約115人が参加しました。

この保存修理工事は、県重要文化財に指定されている本館、東・西校舎、東・西廊下の5棟が対象。平成31年度末完成を目指しています。

8月7日 備中高梁館(東京都杉並区)  
リニューアルオープン!



新館落成式のテープカット

本市出身の弓道家：吉田能安<sup>よしやす</sup>(1891～1985年)氏の遺族から平成8年に寄付を受けた旧吉田邸(東京都杉並区)の改築工事が終了し、新たに「備中高梁館」として落成式が行われました。

備中高梁館では、高梁産の無農薬野菜や備中高梁ブランド品などを販売する「備中松山藩食彩屋」がリニューアルオープンし、多くの人で賑わっていました。

8月10日 市役所本庁(松原通)  
高梁の魅力を世界へ



「高梁は私の創造性の原点」と話す土田さん

世界的ガラス作家の土田康彦<sup>つちだやすひこ</sup>さん(イタリア在住)に、活動を通じて高梁市の魅力を発信する「備中高梁 伝えたいし！」(8人目)を委嘱しました。

土田さんは、大阪市に生まれ、幼少期から高校卒業まで本市宇治町で過ごし、現在はイタリアのヴェネチアを拠点に、世界的なガラス作家として国内外で数々の賞を受賞しています。

8月14日-16日 備中高梁駅前大通り  
歴史と伝統を受け継ぐ



踊りと熱気に包まれた3日間

岡山県三大踊りの一つで江戸時代初期から続く「備中たかはし松山踊り」(同実行委員会主催)が、3日間にわたり開催されました。

職域・団体連や子ども会連による踊りコンテストをはじめ、武士が舞った仕組踊り、先祖を供養する精霊流し、納涼茶会など多彩なイベントもあり、踊り会場は大勢の家族連れや若者らで熱気に包まれました。

8月13日 マンガ絵ぶた公園(川上町地頭)  
迫力満点の絵ぶたがズラリ



迫力満点の絵ぶたが並ぶ

今年で22回目となる「マンガ絵ぶたまつり」(同実行委員会主催)が開催され、地元の有志グループなどが作った9基の絵ぶたを乗せた山車が会場を練り歩きました。

「はねと」と呼ばれる踊り手が「ラッセラー」と声を張り上げて舞い、アニメキャラクターなどをかたどった巨大な絵ぶたが次々と登場。その迫力に多くの来場者から歓声があがっていました。



「心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり」

# 平成28年度 高梁市 健康福祉のつどい

日時 10月15日(土) 午前9時から

大会の部 会場：総合文化会館

## 式典

- 時間 午前9時30分～午前10時20分(受付：午前9時～)
- 内容 高梁市長表彰、山川ボランティア顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰など

## 記念講演 『～あなたは認知症予防していますか～ 認知症になった波平』

- 時間 午前10時30分～正午
- 講師 わたなべてつお 渡辺哲雄さん(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)



《渡辺哲雄さんプロフィール》 岐阜県郡上八幡生まれ。関西大学社会学部を卒業後、福祉関係の仕事に従事され、平成2年から岐阜県ソーシャルワーカー協会会長を勤めた。小説「老いの風景」(中日新聞社刊)をはじめ著書は多数。現在、日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員を務める。

つどいの部 会場：下記のとおり

## 各種相談 (介護・看護・健康・栄養・お薬相談など)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館

## 保健福祉作品展 (書、ちぎり絵、手芸作品など)

- 時間 午前9時～午後5時
  - 会場 文化交流館1階
- ※作品展は10月21日(金)までの期間展示します。

## バザー (飲食物、手芸・工芸品、木工作品、日用品など)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館・文化交流館の前広場

## 囲碁、将棋大会 参加者：市内在住者(要事前申込)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館
- 申込先 高梁市社会福祉協議会

## グラウンドゴルフ大会 参加者：障がい者

- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 山陽オカムラグラウンド

## ゲートボール大会 参加者：高齢者、障がい者

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 高梁浄化センター

## 家族の絆プロジェクト(高梁歯科医師会)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 総合文化会館
- 内容 災害時の身元確認作業の迅速化と効率化を図るため、口腔内の情報をデータとして岡山県医師会に登録(無料)します。

## 市民公開講座(乳がん検診講演会)

- 第13回乳がんから女性をまもろう
- 時間 午後12時45分～午後2時15分
- 会場 文化交流館3階中ホール
- 内容 乳がんの正しい知識と乳がん経験者の話など
- 主催：公益社団法人岡山県診療放射線技師会

## 市民公開講座

- 『胃がんと大腸がん～検診のすすめ～』
- 時間 午後12時45分～午後2時
- 会場 文化交流館3階講座室
- 内容 胃がん・大腸がんの特徴や診断、治療方法など
- 主催：高梁中央病院(地域がん診療病院)

問 大会の部：健康づくり課 ☎(21)0267  
つどいの部：高梁市社会福祉協議会 ☎(22)7243

たかひしり

▼来年3月に開催される「消防操法訓練大会」に向けて練習が始まりました。ポンプ車操法の部に出場予定で、メンバーは40歳手前の同級生たち。年齢も心配ですが、公私共に大忙しの自分が乗り切れるか？とありあえず頑張ってみます。(山崎和)



▼秋です♪食べ物美味しい季節になりました。自他共に認める果物好きの私。食べ過ぎて後悔するのはわかってはいるのですが、ついつい手が伸びてしまいます。ぶどう、梨、柿など、高梁の秋はおいしいものだらけですね。(三上)



▼東日本大震災の発生から5年半が経ちましたが、今なお14万人超が避難生活を送っています。甚大な津波被害があった岩手県三陸海岸から届いた海の幸を食べながら、災害に対する意識や安全な地域で暮らす喜びについて考えています。(山崎太)



▼ヒルクライムの大会が迫り、週末にはたくさんサイクリストが高梁を訪れています。ヘルメットとサングラスを身につけた選手たちは、皆さんとても早そうで、今年コースを一度も完走していない私は、焦りばかりが募ります。(池田)

