

高梁

広報

たかはし10月

Vol.145

題字 山田方谷自筆書状より



頂点目指して！白球を追う

神原スポーツ公園ほか 平松政次旗学童軟式野球大会



目次

- 2 特集／次世代につなぐ住民総動のまちづくり
- 4 行政情報／橋梁の名称を募集します ほか
- 5 行政情報／高梁市長・市議会議員選挙結果 ほか
- 10 功績をたたえます
- 11 子育て支援情報
- 14 生活支援情報
- 16 情報プラス
- 18 イベント・スポーツ情報
- 19 在宅医療・介護連携推進事業通信
- 20 私の健康
- 21 高梁偉人列伝 - 福西志計子⑤ -
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 高梁知るぶぶれ
キラキラきらめく
- 27 まちの出来事
- 28 地紅茶まつり
ちょっとひとこと

表紙

10月8・9・10日の3日間で開催された「第23回平松政次旗学童軟式野球大会」(高上川学童軟式野球連盟主催)に県内外から32チームが集結。～信じ合える仲間がいる～をスローガンに白球を追いかけました。

人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	32,064	-31
男性	15,361	-6
女性	16,703	-25
世帯数	14,746	-14

(平成28年9月末現在・外国人含む)

宇治地域まちづくり推進委員会

総務大臣賞を受賞

宇治地域まちづくり推進委員会の取り組みが、全国過疎地域自立活性化優良事例表彰において、総務大臣賞を受賞しました。

人口減少、少子高齢化、小学校の存続の危機、地域力の低下などの課題が深刻化している宇治地域では、他の地域に先駆けて、都市との交流や移住者の受け入れなどのまちづくり活動を積極的に進めてきました。

地域としての活動を地道に継続しながら、よりいっそう地域一丸となって次世代に地域をつなぐと挑戦する姿勢が評価され、このたびの受賞となりました。

☎住もうよ高梁推進課 ☎(21)0282



宇治町を次世代につなぐ 住民総働のまちづくり



活動の背景

▶平成元年の中学校統合以降も、移住定住対策をまちづくり活動の中心に据えて取り組んできましたが、長年続く人口減少によりマンパワーが不足。小学校の存続の危機、地域活力の低下、担い手不足などの課題が深刻化しています。

事例のポイント

▶地域の多様な主体で構成する**宇治地域まちづくり推進委員会**が、**専門的なNPO法人や地域おこし協力隊、行政と協働**して、地域の持続的運営に取り組んでいます。



▶限られたマンパワーのなかで、地域課題に対応するために、運営体制や既存事業の評価・見直しに着手しています。

▶**高齢者等の居場所づくり**のために開始した「宇治カフェ」が、各自治体で仕組みづくりが必要となる「新しい介護予防・日常生活総合支援事業」の先進事例となっています。



▶農業・農村体験を通じた「都市との交流活動」に積極的・継続的に取り組んでいます。

▶**移住サポートに取り組む団体と地域内のUターン者で組織する団体等が連携**した移住者受け入れサポート体制が成果をあげています。



▶空き家の掘りおこしから、片づけ、移住相談、引越し手伝い、周辺環境整備、移住後のフォロー等の**地域ぐるみによる移住サポートの取り組み**は、過疎地における空き家を活用した担い手確保の有効なモデルとなっています。

▶**住民全員アンケートにより住民意識を把握**し、**若者や女性の意見も尊重**して今後のまちづくりの方向性を決定しています。地域の取り組みの後押しのため、地域おこし協力隊が活動しており、個々の事業の発展が期待されています。

宇治地域まちづくり推進委員会委員長
ひがししづお
東 志津夫さんに聞く

宇治町では、平成元年頃から「まちを活性化させて次世代につなぐ」取り組みを行い、平成9年に設立された宇治地域まちづくり推進委員会は、その活動を強く推し進めてきました。

このたびの受賞は、そうした長期にわたる一貫した取り組みに加えて、それに甘んじることなく、新たな地域振興の方策を考え、実行していることが評価されたと考えています。それでも人口減少や少子高齢化は止まらず、宇治は市内で最



も高齢化率の高い地域になっていますが、これからも努力を続け、**みんなが住み続けたいと思う地域をつくる**ために、明日に向けての次の一歩を進めていきたいと考えています。

高梁市市民提案型まちづくり支援事業
中間報告会・市民活動交流会を開催します

日時：10月28日(金)

会場：高梁市文化交流館

(第1部) 平成28年度採択事業 中間報告会

午後1時～午後1時45分

(第2部) 新たな輪をひろげよう！ 市民活動交流会

午後2時～午後2時50分

※興味のある人はぜひご参加ください。

建設課からのお知らせ

井谷と小瀬を結ぶ橋梁

名称を募集します

現在、落合町阿部地内の成羽川にかかる、井谷地区と小瀬地区を結ぶ橋梁を建設中です。

皆さんに親しみを持って利用していただけるよう、橋梁の名称を募集します。

募集期限：11月30日(水)まで

応募資格：高梁市民

応募方法：橋梁の名称(ふりがな)、名称の説明、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、①ハガキの郵送、②応募用紙の持参、③市ホームページでの応募フォームのいずれかで応募してください。応募用紙は市役所、各地域局に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

選考方法：応募いただいた名称の中から選考し、市が決定します。

結果発表：採用者へ通知後(平成29年1月予定)、広報たかはし、



市ホームページなどへの掲載をもって発表します。

応募先：〒716-8501「住所不要」高梁市役所建設課管理係(市役所と各地域局に応募箱があります)

その他

- ①個人情報情報は、目的以外には一切使用しません。採用者については、橋梁の名称、氏名と住所(市町村名まで)を公表します。
- ②応募に要する費用は応募者の負担となります。
- ③採用する名称の著作権など一切の権利は市に帰属します。

建設課 ☎(21)0233

警防課からのお知らせ

消しましょう その火その時 その場所で

秋の全国火災予防運動

11月9日(水)から15日(火)まで、秋の火災予防運動が実施されます。

火災による死者を出さないためには、火の取り扱いに注意することとはもちろんですが、家庭内での防火対策を積極的に進めることも重要です。この運動を契機に、家族みんなで「わが家の防火ルール」について話し合ってみましょう。

住宅防火のちを守る 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

- ◎3つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対しない。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ◎4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を

その場所で

使用する。

- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

不適切なごみ出しで火災の危険

- ・スプレー缶は使い切った後、火気の無いところで穴を開けて残ガスを完全に抜いた後、カン類として出しましょう。
- ・ライターや点火棒は使い切った後、そのみを袋に入れ燃やせないごみとして出しましょう。

火災予防イベント開催

日時：11月9日(水) 午前10時～正午
場所：ポルカ天満屋ハピータウン
内容：落合保育園幼年消防クラブ員による鼓隊演奏、はしご車の試乗、防火風船等の配布、消防写生大会入賞作品展示

警防課 ☎(21)0124

9月25日投開票

高梁市長・市議会議員選挙の結果

高梁市長選挙および高梁市議会議員選挙が9月25日に行われ、結果は次のとおりとなりました。

任期は平成28年10月24日から平成32年10月23日までです。なお、今回の選挙から市議会議員の定数は2減の18人となっています。

問 選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

◆高梁市長

(敬称略・得票順)

当	こん近	とう藤	たか隆	のり則	11,680票
	み三	た谷	みのる	實	5,979票

◆高梁市議会議員

(敬称略・得票順)

当	み三	むら村	やす靖	ゆき行	1,372票
当	かわ川	かみ上	ひろ博	し司	1,336.442票
当	いし石	だ田	よし芳	お生	1,312票
当	おお大	つき月	けん健	いち一	1,125票
当	い伊	とう藤	やす泰	き樹	1,119票
当	もり森		かず和	ゆき之	1,106票
当	こ小	ばやし林	しげ重	き樹	1,085票
当	みや宮	た田	よし好	お夫	1,062.084票
当	かわ川	かみ上	しゅう修	いち一	945.557票
当	みや宮	た田	きみ公	ひと人	938.915票
当	くろ黒	かわ川	やす康	し司	878票
当	くら倉	の野	つぎ嗣	お雄	871票
当	もり森	た田	なか仲	いち一	854票
当	いし石	い井	さと聡	み美	778票
当	うち内	だ田	だい大	じ治	761票
当	ひら平	まつ松	けん賢	じ司	670票
当	いし石	べ部	まこと誠		648票
当	もり森	かみ上	まさ昌	お生	430票
	むら村	かみ上	しん信	ご吾	391票
	まつ松	おか岡	とし敏	ゆき之	171票

※得票数の小数点以下は、案分票によるものです。

○高梁市長選挙投票状況

当日有権者数	27,486人
投票者数	18,135人
投票率	65.98%

有効投票数	17,659票
無効投票数	476票
投票総数	18,135票
持ち帰り票数	0票

○高梁市議会議員選挙投票状況

当日有権者数	27,486人
投票者数	18,135人
投票率	65.98%

有効投票数	17,854票
無効投票数	281票
投票総数	18,135票
持ち帰り票数	0票

10月23日投開票

岡山県知事選挙

11月11日(金)で任期満了となる岡山県知事の選挙を、10月6日(木)告示、10月23日(日)投票の日程で行います。



◎投票

日時：10月23日(日) 午前7時～午後6時

◎期日前投票

投票日に投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

期間・時間：10月7日(金)～10月22日(土) 午前8時30分～午後8時

※ただし、各地域局は10月16日(日)～10月22日(土)

会場：市役所1階市民ホール、各地域局

※右記の場所であればどこでも投票できます。

問 選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

介護保険課からのお知らせ

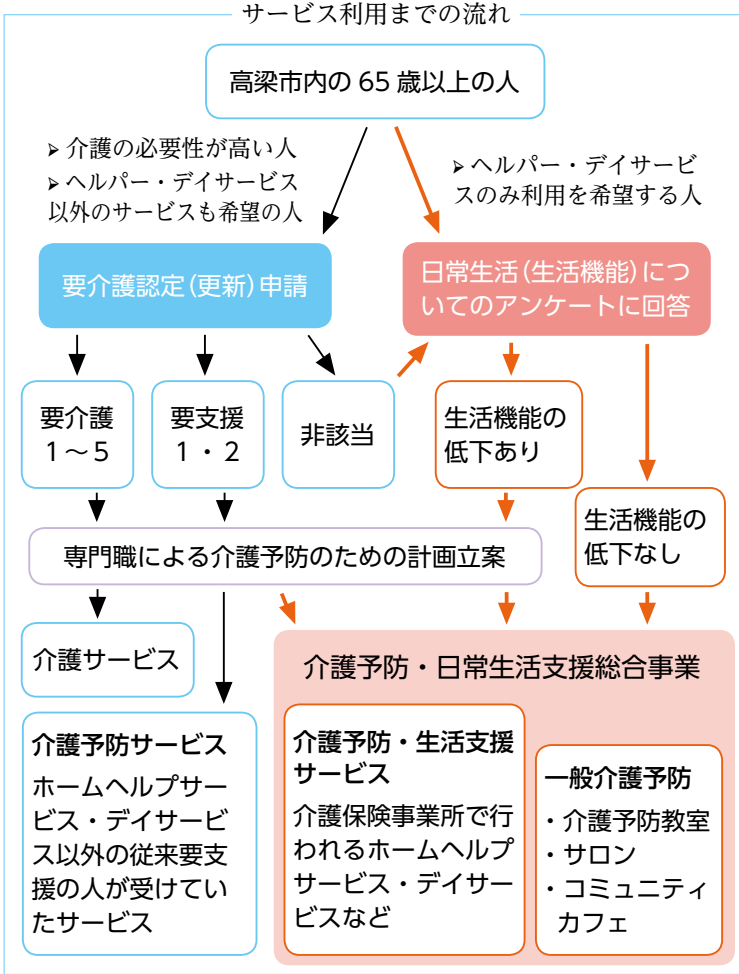
いつまでも住み慣れた地域で暮らすために

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業は、65歳以上の全ての人を対象とした介護予防事業です。

平成29年4月1日以降、利用するサービスによっては、介護保険の認定を受けていなくても一人一人の生活に合わせたサービスが利用できるようになります。(すでに要支援1・2に認定されている人は、更新時以降に新事業のサービスを受けることができます)

問 介護保険課 ☎(21)0300



産業観光課からのお知らせ

市内のイベントをめぐる

スタンプラリー「めぐりい」

高梁市観光戦略アクションプランでは、高梁のイベントをめぐるスタンプラリー「めぐりい」を実施しています。



スタンプラリー専用はがきは、3月に

町内回覧で配布したほか、市役所・市観光協会などに備えています。市内のイベントをめぐるスタンプを集め、豪華賞品(特産品等)を当てましょう。

応募コース(スタンプ数)

Aコース(10個以上)、Bコース7個以上、Cコース(5個以上)、Dコース(2個以上)

応募方法：スタンプラリー専用はがきに必要事項を記入し、ポストに投函してください。

応募締切：平成29年2月15日(水)当日消印有効

問 産業観光課 ☎(21)0229

秘書政策課からのお知らせ

山田方谷像建立

募金のお願

高梁方谷会と方谷さんを広める高梁の会では、市民に愛される山田方谷像を建立し、全国に発信するため、新たに整備された備中高梁駅前広場に「山田方谷像」を建立するための募金活動を行います。

募金額は、個人1千円、法人・団体1万円としていきますので、趣旨にご賛同のうえ、ご協力をお願いします。

なお、個人・法人・団体とも募金額が5万円以上の場合、銅版の「山田方谷レリーフ」を記念品として贈ります。

問 秘書政策課 ☎(21)0208



まちづくり課からのお知らせ

制度が一部変わります

世帯向け民間賃貸住宅建設助成金

10月から、世帯向け民間賃貸住宅建設助成金制度が一部変わります。

主な改正内容

- ①(拡充)市外に住所のある個人または法人も助成対象者となります。
- ②(拡充)世帯向け賃貸住宅の1戸当たりの最低居室数を1以上とします。
- ③(廃止)改修に対する助成を廃止します。

世帯向け賃貸住宅の定義

次の全てに該当する住宅を「世帯向け賃貸住宅」と定義します。

- ① 建築基準法その他関係法令の基準に適合しているもの
- ② 賃貸契約を締結して賃貸する、1棟2戸以上の集合住宅で、1戸当たりの居室数が1以上かつ床面積がおおむね40㎡以上のもの
- ③ 各戸に玄関、水洗便所、浴室、

台所および給湯設備が設置されているもの

④ 次に掲げる建築物でないもの

ア 組立て式仮設住宅

イ 公共事業等により補償を受けて新築するもの

ウ 販売を目的とする住宅

⑤ 敷地内または近隣に専用駐車場が確保されているもの

対象者の要件

次の全てに該当する人が助成対象者となります。

- ① 市内において世帯向け賃貸住宅の建設を行う個人または法人であること
- ② 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料を完納していること
- ③ 国、県他の団体等から重複する助成金等の交付を受けていないこと

問 対象事業および助成額等(10月1日以降)

対象事業	補助率	交付限度額 ※()内は市外に事務所を有する建築業者等が施工する場合
建築物の存しない土地に新たに世帯向け賃貸住宅の建設を行う事業。(既存住宅を除去して、同一場所に新たに建設する場合を含む)	建設に要する費用の10分の1以内	1戸当たり 100万円 (70万円)

まちづくり課 ☎(21)0237

農業委員会からのお知らせ

ご協力ください

農地パトロール

市農業委員会は、農地法に基づき、農地の利用状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施します。

調査は、10月中旬から11月初旬にかけて、農業委員と市職員で現地を確認します。

農家の皆さんには、遊休農地の所在などについて尋ねる場合がありますので、ご協力をお願いします。



問 農業委員会事務局 ☎(21)0226、各地域局

ヒルクライムチャレンジシリーズ2016

高梁吹屋ふるさと村大会



ご協力・ご声援ありがとうございました

ヒルクライムチャレンジシリーズ2016
高梁吹屋ふるさと村大会が、10月2日、秋晴
れのなか開催されました。

レースの開催に伴い、交通規制にご協力い
ただき、沿道から声援を送っていただいた地
域の皆さん、大会の準備・運営、おもてなし
で大会を支えてくださったボランティアの皆
さん、選手として参加いただいた皆さん、本
大会に協力していただいたすべての皆さんに
心からお礼を申し上げます。

今大会には、1083人がエントリー。当日
出走者は977人で、970人がコースを走り
きました。参加した選手からは「沿道から
の応援に感動した」「ゴール後のおもてなしが
うれしかった」「来年も参加したい」などの声
をいただきました。

問 同大会実行委員会事務局

(スポーツ振興課内) ☎(21)0425



大会レース結果

各カテゴリーの優勝者 (敬称略)

カテゴリー		氏名	記録	
男子総合		高橋 義博	27分 10秒	
女子総合		清水 好	30分 14秒	
フルコース	チャンピオン	高橋 義博	27分 10秒	
	男子A 16歳～30歳	檜室 健斗	27分 38秒	
	男子B 31歳～40歳	大橋 正晴	27分 48秒	
	男子C 41歳～50歳	上田 恭也	29分 23秒	
	男子D 51歳～60歳	井原 徳幸	30分 02秒	
	男子E 61歳以上	木場 亨	31分 15秒	
	女子A 16歳～35歳	横谷 里紗	34分 25秒	
	女子B 36歳以上	清水 好	30分 14秒	
	MTB	男子 16歳以上	山田 修弘	31分 35秒
		女子 16歳以上	市川 恵	41分 45秒
ロードレーサー	中学生男女(ジュニア)	浜田 一朗	31分 11秒	
	小学5・6年生(ジュニア)	浜田 大輔	33分 48秒	
ショートコース	男子(ジュニア)	金谷 伸二	20分 01秒	
	女子(中学生以上)	大橋 純子	28分 52秒	
	小学5・6年生(ジュニア)	樋口 雅斗	28分 18秒	
	小学3・4年生(ジュニア)	中平 泰棋	29分 45秒	

特別賞 - 高梁市民第1位 - (敬称略)

区分	氏名	住所	記録
大会会長賞	宮本 直輝	川上町	30分 51秒



功績をたたえます
瑞宝双光章

まつだ とみいち
松田 富市さん

(88・備中町布瀬)



昭和17年に広島通信講習所へ入所し、昭和18年に岡山郵便局へ配属。広島県呉郵便局をはじめ、富家・成羽・手荘郵便局などを経て、昭和56年から平川郵便局長などを務め、昭和61年3月までの43年間にわたり、郵政事業に尽力し、地域に密着した郵便局長として親しまれてきました。

松田さんは、「88歳になって身に余る光栄です。地域の皆様のご協力のおかげで43年間努めることができ、感謝しています」と話しました。

問 秘書政策課 ☎(21)0210

長年の活動をたたえます
厚生労働大臣表彰

あなだ えいこ
穴田 英子さん

(85・成羽町成羽)



平成2年に愛育委員の委嘱と同時に成羽町愛育委員会会長に就任。平成22年から高梁市愛育委員会連合会会長などを務め、多年にわたり、母性および乳幼児の保健衛生ならびに公衆衛生思想の普及徹底を図り、市民の健康保持増進に尽力されています。

穴田さんは、「愛育に携わる多くの皆様のおかげです。愛育の輪を地域の和と広げ、地域づくりの一助になればと願い、これからも活動していきたいと思えます」と話しました。

問 健康づくり課 ☎(21)0267

功績をたたえます
小河原障害福祉顕彰

障害者のスポーツ・芸術文化の分野で顕著な功績があった個人・団体を顕彰する「小河原障害福祉顕彰」の表彰式が9月2日、高梁市文化交流館で行われました。

小河原障害福祉顕彰は、小河原障害福祉基金を活用して表彰しています。同基金は、故小河原澄子さんから寄付を受けた市身体障害者福祉協会からの資金提供で、平成23年度に障害福祉功労者の顕彰、障害者の地域活動支援を目的として設置しているものです。

岡山県・高梁市主催の各種スポーツ大会に参加し、優秀な成績を収め、社会参加活動を継続されています。

スポーツ功労
まえはら たかゆき
前原 孝行さん (62・備中町平川)



岡山県・高梁市主催の各種スポーツ大会に参加し、優秀な成績を収め、社会参加活動を継続されています。

芸術文化功労
かさはら けいじ
笠原 啓司さん (53・川上町上天竹)



かわかみ療護園の広報誌を平成18年から毎月発行し、川上小学校との交流事業にも参加して福祉教育に貢献されています。

問 福祉課 ☎(21)0284

平成 29 年度 入園児募集

市内の幼稚園・保育園・こども園は、平成 29 年度の
入園申し込みを受け付けます。

入園を希望する保護者は、受付期間内に認定と申し込
みを兼ねた「入園申込書」を提出してください。

入園手続…入園を希望する園へ「入園申込書」を提出してくだ
さい(新規で私立を希望する人はこども未来課へ提
出)。申込書は各園、こども未来課に備えています。

受付期間…11月7日(月)～11月25日(金)

※正式な入園決定は2月頃になります。

幼稚園

対象…市内に在住する満3歳から満5歳までの就学前の子ども(平成23年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれ)

通園区域…原則、小学校の通学区域に準じますが、保護者の責任において通園が可能な幼児は、希望する幼稚園に入
園することができます。

幼稚園名	住所	受け入れ年齢(平成29年4月1日時点)			預かり保育	電話番号
		3歳	4歳	5歳		
高梁幼稚園	中之町7	○	○	○	○(一時のみ)	(22) 2119
高梁南幼稚園	上谷町4348	○	○	○	○	(22) 2320
津川幼稚園	津川町今津1069-2	○	○	○	○	(22) 2776
川面幼稚園	川面町1801-1	○	○	○	○	(26) 1326
巨瀬幼稚園	巨瀬町4972-5	○	○	○	○	(25) 0101
中井幼稚園	中井町西方301-1	○	○	○	○	(28) 2700
玉川幼稚園	玉川町玉1528-2	○	○	○	○	(22) 7537
宇治幼稚園	宇治町宇治1677	○	○	○	○	(29) 2417
松原幼稚園	松原町春木683-2	○	○	○	○	(26) 0250
落合幼稚園	落合町阿部1682	○	○	○	○(一時のみ)	(22) 6578
福地幼稚園	落合町福地1578	○	○	○	○	(42) 4136

※保育時間は全て午前8時30分から午後2時まで(水曜日のみ午後1時まで)です。

※預かり保育の預かり時間は、保育終了後から午後5時30分までです。

保育園

◆対象…市内に在住する保護者の就労等により、日中の保育をする人がいない就学前の子ども

※1歳未満児は若干名の募集となります。年度の途中で誕生日を迎えて入園する場合も、平成29年4月1日の満年
齢がその子どもの年齢になります。

保育園名 (公立・私立)	住所	定員 (人)	受け入れ年齢(平成29年4月1日)						保育時間	電話番号
			0	1	2	3	4	5		
高梁保育園	公 向町21-2	120	6カ月以上	○	○	○	○	○	午前7時～午後6時	(22) 2423
高梁中央保育園	私 下町134	80	3カ月以上	○	○	○	○	○		(22) 4333
落合保育園	私 落合町阿部1683	90	3カ月以上	○	○	○	○	○		(22) 4466
鶴鳴保育園	公 成羽町下原437-1	90	6カ月以上	○	○	○	○	○		(42) 2011
成美保育園	公 成羽町成羽2789-2	45	6カ月以上	○	○	○	○	○	午前7時30分～ 午後6時30分	(42) 2239
備中保育園	公 備中町布瀬182-1	30	-	○	○	○	○	○		(45) 3142

こども園 (幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設)

◆対象…市内に在住する保護者の就労状況にかかわらず、利用を希望する就学前の子ども

※認定により、預かり時間は異なります。

こども園名	住所	定員 (人)	受け入れ年齢(平成29年4月1日)						延長保育	電話番号
			0	1	2	3	4	5		
有漢こども園	有漢町有漢3328-3	100	6カ月以上	○	○	○	○	○	午前7時30分～ 午後6時30分	(57) 3020
川上こども園	川上町地頭1365-1	120		○	○	○	○	○		(48) 3133

問 入園を希望する各園、こども未来課 ☎(21) 0264

児童虐待防止推進月間(11月)

児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題であり、家庭や学校、地域など、社会全体の関心と理解を深めることが大切です。一人一人が児童虐待問題についての関心と理解を一層深め、主体的な関わりを持つように、ご協力をよろしくお願いします。

保護者のみなさんへ

子どもは思い通りにはならないものです。育児や子育てについての不安や悩みはだれもが抱えています。ひとりで悩みを抱えないでください。身近な人に、悩みを話してみてください。

身近に悩みを話せる人がいない場合は、こども未来課または倉敷児童相談所高梁分室へご相談ください。

地域のみなさんへ

子育てには、地域の理解・協力が必要です。日頃から地域の子どもたちの健全育成に関心を持ち、子どもたちへの声かけをお願いします。また、児童虐待は地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。

あなたの周りに気になる子どもはいませんか？「もしかしたら」と感じたら、すぐに、こども未来課に連絡してください。あなたの一報で救われる子どももいます。

☎ こども未来課 ☎(21) 0288 / 倉敷児童相談所高梁分室 ☎(21) 2833(月・火のみ) / 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

パパ・ママ・子育て応援企業

市は、雇用する従業員の子育てや地域における子育てを応援する企業を「高梁市パパ・ママ・子育て応援企業」として登録し、PRしています。

登録企業のうち、育児休業取得や退職者の再雇用、啓発セミナーなどで、要件に該当すれば奨励金を交付します。

登録は随時受け付けています。積極的な子育て支援への取り組みをお願いします。

女性の育児休業取得奨励金

次の事業者に「女性の育児休業取得奨励金」の交付を決定しました。

▶ 川上工業株式会社(川上町領家)

▶ 有限会社竹谷急送(東町)

☎ こども未来課 ☎(21) 0288



ファミリーサポートセンター ～子どもをちょっと預かってほしい～

「急用や病気、残業、休日出勤など、パパ・ママの『困った、都合がつかない』に、地域の人が応える」ファミリーサポートセンターは、育児について助け合う会員組織です。

会員の種類と条件

- ▷ 依頼会員(子どもを預けたい人)…市内に住所があり、生後6カ月以上10歳未満の子どもがいる人
- ▷ 提供会員(子育ての手伝いをしたい人)…市内に住所があり、自宅で子どもを預かることのできる人
心身ともに健康で援助活動(保育)に理解と熱意のある人
- ▷ 両方会員(自分の急用時には子どもを預けたいが、時間がある時には子どもを預かることのできる人)
条件は提供会員に準じます。

主な援助の内容

- ① 保育所、幼稚園、小学校、放課後児童クラブ、その他これらに類する施設までの送迎
- ② 保育所などの開始前と終了後の預かり
- ③ 保護者の病気や冠婚葬祭などの急用の場合や、買い物など外出時の預かり
- ④ 子どもが軽度の病気の場合の緊急的な預かり

利用料…下表のとおり(1時間当たり)※活動時間や内容に応じた料金を依頼会員から提供会員へ直接支払います。

一般保育	平日	午前7時から午後7時まで	700円
		上記時間以外	800円
	土・日曜日、祝日	終日	800円
軽度の病児保育		終日	900円

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

各種相談・教室(11月)

◎乳児健康診査

平成28年2月・7月生まれ

11月9日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

平成28年5月～7月・平成27年12月～平成28年2月生まれ

11月21日(月) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1歳6カ月児健康診査

平成27年4月～5月生まれ

11月16日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、むし歯予測テスト、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎2歳6カ月児健康診査

平成26年4月～5月生まれ

11月18日(金) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

平成26年3月～5月生まれ

11月25日(金) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児、妊婦)

11月10日(木) 午前9時45分～午前10時(受付) 川上児童館

11月11日(金) 午前10時～午前11時(受付) 有漢保健センター

11月14日(月) 午前10時～午前11時(受付) 高梁保健センター

11月17日(木) 午前10時～午前10時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

◎離乳食教室(乳児の保護者)

11月29日(火) 午前1時30分～午前3時30分 高梁保健センター

持参品…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳

※予約が必要です。託児可。

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

11月17日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

◎あそびのひろば(おおむね1歳～就学前の幼児)

11月10日(木) 午前10時～正午 川上保健センター

◎教育相談

月～金 午前9時～午後5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22)7867

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午後4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21)0288

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

11月10日(木) 午前1時～午後3時(受付) 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

11月15日(火) 午後3時～午後5時 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

◎まるごと食育講座

11月30日(水) 午前9時30分～午後1時 高梁保健センター調理室
テーマ…「お正月料理」

持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費…500円

申し込み…11月1日(火) 午前8時30分から(先着20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

☎ 健康づくり課 ☎(21)0228

◎吉備プレーパーク

11月26日(土) 午前10時～午後3時 吉備プレーパーク第1・2子ども広場

※来場時に第2子ども広場の受付にお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)9273

こども未来課 ☎(21)0288



ゆう・ゆうひろば(11月)

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

◎ファミリーデー(要予約)

11月19日(土) 午前10時～正午、午後1時～午後4時

※家族どなたでも参加できます

◎赤ちゃんタイム

11月4日(金)・18日(金) 午前10時～午前11時30分

◎さてらいとひろば“ゆうゆう”

11月8日(火) 午前10時～午前11時30分 備中地域局

11月22日(火) 午前10時～午前11時30分 有漢保健センター

◎家庭相談日 11月8日(火)・22日(火) 午前10時～午後4時

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午後5時15分



☎ 子育て支援センター ☎(22)2450

こども未来課 ☎(21)0288

年金

11月はねんきん月間です

日本年金機構は厚生労働省と連携し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行っています。

また、11月30日はご自身の年金記録や公的年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」としています。この機会に、公的年金制度の意義やしぐみについて理解を深めていただきますようお願いいたします。

なお、高梁年金事務所では、年金相談の時間延長や週末相談を1年を通じて実施していますので、ご利用ください。

▶ 時間延長…週はじめの開所日(午後5時15分～午後7時00分)

▶ 週末相談…第2土曜日(午前9時30分～午後4時00分)

※ご利用の際は電話予約をお願いします。



☎ 市民課 ☎ (21) 0252

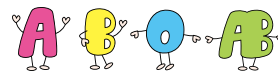
日本年金機構高梁年金事務所 ☎ (21) 0570

求人情報(10月5日現在)

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	中井町	日給 7,500 円～ 8,750 円
コンクリート破碎	高倉町	130,000 円
支援が必要な子ども(0～18歳)への発達支援	横町	168,000 円～ 200,000 円
機械や車両の洗車・メンテナンス	落合町	時給 1,000 円～ 1,200 円
重機オペレーター	落合町	200,000 円～ 300,000 円
看護師	松原町	239,700 円～ 288,900 円
自動車整備員	川上町	170,000 円～ 280,000 円
羽子板や雛人形などの販売(パート)	本町	時給 800 円
施術助手(パート)	段町	時給 760 円～ 850 円
介護職(パート)	成羽町	時給 800 円～ 950 円

☎ ハローワークたかはし ☎ (22) 2291

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
11月7日(月)	市役所	午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後4時

☎ 健康づくり課 ☎ (21) 0228

住環境と食生活調査について

市は、吉備国際大学と連携事業し、「住環境と食生活」についてのアンケート調査をおこないます。

調査では愛育委員が自宅へお伺いします。調査対象となった人はご協力をお願いします。

対象者…無作為に選考した40歳以上の市民1,000人

※調査結果を個人にお返しするため、アンケートに住所氏名、電話番号を記入してください。

調査期限…12月30日(金)

☎ 健康づくり課 ☎ (21) 0267



税金 10月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(4期) (すべて普通徴収)	10月31日(月)

予告…11月納期限/口座振替日 = 11月30日(水)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(5期)(すべて普通徴収)

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎ (21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎ (21) 0258

各種相談・教室(11月)

◎健康相談

11月1日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

11月7日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

11月16日(水) 午前9時～正午 有漢保健センター

11月18日(金) 午前10時～午後3時 中コミュニティセンター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

◎法律相談(要予約)

11月8日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室3・4

◎消費生活相談

11月15日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

◎司法書士相談

11月11日(金) 午前10時～正午 有漢保健センター

11月11日(金) 午前10時～正午 備中総合センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

11月1日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

11月10日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 11月22日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 11月22日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 11月22日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

11月2日(水) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

11月10日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

◎日曜公証相談

11月13日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

◎身体障害者巡回更生相談

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子、補聴器の購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。相談は無料です。

希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

11月22日(火) 午前10時30分～正午 高梁総合福祉センター
(受け付けは午前11時30分まで)

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

障がい者就職面接会

市と高梁市自立支援協議会は、障害者の就労を支援するため、ハローワーク高梁と連携し、就職面接会を開催します。参加を希望する人は、事前にハローワーク高梁で求職登録を行ってください。

また、障害者雇用の拡大に取り組まれている事業所(求人登録が条件となります)の参加もお待ちしています。

日時…11月14日(月) 午後1時30分～午後4時

会場…高梁総合文化会館レクチャールーム

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

休日当番医(11月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
11月3日(木)	高梁整形外科医院(本町) 仲田医院(落合町)	☎(22) 1531 ☎(22) 0511
11月6日(日)	西医院(中之町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 2820 ☎(48) 4188
11月13日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
11月20日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎(22) 3760 ☎(45) 9001
11月23日(水)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
11月27日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100

お歳暮にいかがですか
ふるさとの手づくり味セット

高梁地方農村生活交流グループ協議会では、今年も3種類の『ふるさとの手づくり味セット』の販売を行います。申し込みは11月30日(水)までに、市役所、各地域局、各地域市民センター、備北広域農業普及指導センター、びほく農協グリーンセンターに備えてある振込用紙に記入のうえ、郵便局で入金をお願いします。



受講者を募集します
高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を分かりやすく学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第4・5回目の受講者を募集します。参加費は無料です。



◎第4回
日時：11月12日(土) 午前10時～正午

◎第5回
日時：11月26日(土) 午前10時～正午

会場：市役所3階大会議室
テーマ：岡山山の戦国時代 備中松山城
講師：内池英樹さん(岡山県立博物館学芸課主幹)
申し込み：11月10日(金)の予定です。

弁護士・司法書士・税理士
合同無料相談会

市内の弁護士、司法書士、税理士による合同無料相談会です。法律相談や土地問題、税金に関する対応など、さまざまな相談に対応します。

日時：11月16日(水) 午後1時～午後4時
会場：ポルカ天満屋ハピータウン市民の広場
中国税理士会高梁支部
☎(22)1181

人権意識の高揚を図る
人権講演会

人権が尊重された明るく住みやすい地域づくりを推進するための講演会を開催します。

日時：11月20日(日) 午後2時から(午後1時開場)
会場：高梁市文化交流館
テーマ：転ばぬ先の杖！聞いて安心法律相談
講師：久貝克弘弁護士(高梁ひまわり基金法律事務所長)
参加費：無料

受講者募集
求職者支援訓練

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。現在、11～12月に開講するコースの受講者を募集しています。

詳しくは、問い合わせください。
募集科：基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野等)
※開講日、訓練期間(3～6カ月)等は各コースによって異なります。

受講料：原則無料(テキスト代などは自己負担)
その他：所定の手続きが必要となります。
※職業訓練期間中の生活を支援するため、一定の要件(収入・資産等)を満たす人に、職業訓練受講給付金(月10万円)と交通費が支給される制度があります。

11月15日から
狩猟期間に入ります

11月15日(火)から平成29年2月15日(水)までは狩猟期間です。ただし、イノシシとニホンジカに限り、農作物等の被害防止のため、狩猟期間を3月15日(水)まで延長します。

野山に出かけるときは、目立つ色の服装を心がけるなど十分に注意してください。
岡山県農林水産部農村振興課鳥獣対策室 ☎086(226)7439 / 岡山県備中県民局高梁地域森林課 ☎(21)2841

農林課 ☎(21)0223

産業観光課 ☎(21)0257 ☎(22)9460

市民課 ☎(21)0254

ハローワーク高梁 ☎(22)2291

11月11日～17日
税を考える週間

11月11日(金)から17日(木)までの「税を考える週間」に合わせて、市内の小・中学生による習字作品などを掲示する「租税作品展」を開催します。



租税作品展

日時：11月14日(月)～20日(日)

会場：イズミゆめタウン高梁店1階

※国民生活と税の関わりなどについて理解を深めていただくための各種パンフレットも用意しています。

問 高梁税務署 ☎(22)2546

高梁駅ふれあい連絡路

～作品を展示しています～

展示：シルバー書道展

期間：11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

問 高梁文化協会 ☎(22)2125



源泉所得税
年末調整説明会

高梁税務署は、平成28年度の年末調整の仕方および法定調書等の提出方法等について、説明会を開催します。

日時：11月18日(金)

▽有漢・成羽・川上・備中町の人：午前10時～午前11時30分

▽それ以外の地域の人：午後1時30分～午後3時

会場：高梁市文化交流館

※地域によって開催時間を分けていますが、あくまで目安です。都合の良い時間に出席ください。

※駐車場の混雑が予想されますので、自家用車での来場はご遠慮ください。

問 高梁税務署 ☎(22)2546

確認しましょ
岡山県最低賃金

岡山県最低賃金が時間額757円に改定されました。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者はその額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。



最低賃金制度の
マスコット
「チェックマン」

最低賃金には、岡山県内の全ての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者とその使用者に適用される「特定最低賃金」がありますのでご注意ください。

また、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、臨時に支払われる賃金などは、最低賃金に算入されません。

問 岡山労働局賃金室
☎086(225)2014

しっかり休める職場づくりを
有給休暇の取得促進

国内の年次有給休暇の取得率が5割を下回る水準で推移し、また、週労働時間が60時間以上の雇用者の割合は8.2%と高く、さらに、岡山県内の年間総労働時間は全国平均に比べて100時間ほど長い状況が続いています。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、年次有給休暇を計画的に活用しましょ。

プラスワン休暇

プラスワン休暇は、土・日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて連休を実現するキャンペーンです。

労使協調のもと、この秋は、3日(2日)^{プラス}+1日以上の休暇を実施しましょ。

問 岡山労働局雇用環境・均等室
☎086(225)2017



交通規制にご注意を
おかやまマラソン2016

11月13日(日)、岡山市で「おかやまマラソン2016」が開催されます。

大会当日は、通行止めとなる区間があるため、交通渋滞が予想されます。岡山市内へお出かけの際は、交通規制時間を確認のうえ、マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をお願いします。

交通規制時間：午前7時45分ごろ～午後3時15分ごろ

問 おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086(226)7905

岡山市外の渋滞を避ける
吉備SAsマートIC

岡山自動車道の岡山ICと岡山市街地を結ぶ道路は慢性的に渋滞しています。

山陽自動車道の吉備SAにはスマートICが設置されており、ETCを備えた自動車は乗り降りが可能です。どうぞご利用ください。

問 岡山国道事務所 ☎086(214)2220

年代別クリスマスカップリングパーティー

日時…12月4日(日)

第1部…午前10時30分～午後1時30分

第2部…午後2時30分～午後5時30分

会場…ル・メルシェ(岡山市北区大元上町)

対象…第1部…男性35～45歳、女性25～45歳

第2部…男性25～39歳、女性25～45歳

※参加対象年齢で独身の人

※男女とも居住地制限はありません

参加費…男性3,000円/女性2,500円

募集定員…男女各15人
(定員を超える場合は抽選にて決定)

募集期限…11月20日(日)

申し込み…『クリスマス
カップリング
パーティー』
事務局(有限会
社チアーズ)
☎086(484)
0020



☎ 住もうよ高梁推進課 ☎(21)0282

第54回市民体育祭 市民硬式テニス大会

日時…11月20日(日) 午前9時～

会場…神原スポーツ公園テニスコート

対象…岡山県テニス協会Bクラスの人

部門…男子ダブルス、女子ダブルス(それぞれの部門で
予選リーグ、決勝リーグを行います)

参加費…1ペア3,000円

申し込み…11月11日(金)までに市体育協会事務局
(☎(21)0337 ㊟(21)0338)へ

☎ 高梁硬式テニスクラブ 竹浪さん ☎090-1330-9939

第39回備北三市一郡

九人制女子バレーボール大会

日時…12月11日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…備北三市一郡(高梁市、新見市、旧北房町、旧賀陽
町)に居住、または勤務通学する一般女子(大学生を含む)

参加費…1チーム4,000円

申し込み…12月1日(木)までに市体育協会事務局
(☎(21)0337 ㊟(21)0338)へ

☎ 高梁市バレーボール協会 西村さん ☎090-1014-5717

風ぐるまフェスタ 2016 in うかん

太平洋から日本海までの海の幸と山の幸を集めた市場にカツオやホルモンうどんなどの自慢の味が大集合。地元芸能や最新の仮面ライダーショーなどのステージもあり、子どもから大人まで一日中楽しめるお祭りです。

日時…10月30日(日) 午前10時～午後3時

会場…うかん常山公園

駐車場…有漢総合グラウンドほか

(駐車料金500円・駐車場から会場まで無料送迎バスがあります)



☎ 同実行委員会(有漢地域局内) ☎(57)3200

体育協会会長杯ゲートボール大会

日時…11月19日(土) 午前8時30分～

会場…高梁浄化センター

対象…市内で活動している会員

部門…監督1人と競技者5人以上8人以内

参加費…1チーム2,000円

申し込み…10月28日(金)までに高梁市ゲートボール協会へ

☎ 高梁市ゲートボール協会 宮本さん ☎(48)2610

第2回 高梁市バレーボールフェスティバル

日時…11月20日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…市内一般女子(大学生を含む)のチーム

参加費…1チーム3,000円

申し込み…11月10日(木)までに市体育協会事務局
(☎(21)0337 ㊟(21)0338)へ

※小・中学校の登録チームの試合は、以下の日程・会場で開催されます。

小学校 12月8日(木) 市民体育館ほか

中学校男女 10月23日(日)、11月3日(木・祝) 高梁中学校体育館他

☎ 高梁市バレーボール協会 西村さん ☎090-1014-5717

【おわびと訂正】 9月号の20ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
「平成28年度特別展 藤森久一「淑」への道展」
入場料…一般(正)600円 大学・高校生・65歳以上(正)500円 小・中学生(正)300円

やまのうえ Big! マルシェ

吹屋ふるさと村で毎月第2土曜日に開催されている「やまのうえマルシェ」は、自然を大切にする里山暮らしを楽しむ人々の集いです。

11月は出展規模を拡大し「ビッグマルシェ」として開催します。出展者との交流やゆったりした空間と秋の吹屋を楽しめます。

日時…11月12日(土) 午前10時～午後4時

会場…吹屋ふるさと村 千枚、山神社周辺

内容…旬の特産品や手づくり加工品、体験ブース等が多数出展するほか、音楽イベントもあります。

問 イレブンヴィレッジ ☎050-7122-5136



つるの剛士アコースティックコンサート つるのうた名曲集 in 高梁

日時…11月5日(土)午後4時開演
(午後3時30分開場)

会場…高梁総合文化会館

入場料

S席 5,000円 / A席 4,000円
(それぞれ当日券は+500円)

問 高梁総合文化会館 ☎(22)1040



高梁日新高等学校吹奏楽部 第1回オータムコンサート

日時…10月29日(土) 午後2時開演(午後1時開場)

会場…高梁総合文化会館(入場無料)

曲目…演歌メドレー、オーメンズ・オブ・ラブ、合唱「COSMOS」、エルクン・バン・チェロ、さくらのうた など

問 高梁日新高校 ☎(22)2205

在宅医療・介護連携推進事業通信



第26回

集いの場 ～認知症カフェ～

おかざき ゆきとも
岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

地域での安心した生活を支えるための取り組みとして、市内にある医療機関や介護サービス提供事業所、ボランティア組織などが「**認知症カフェ**」を開設しています。100円～200円程度の茶菓子代で誰でも自由に立ち寄ることができるカフェを開設し、認知症の人やその家族のみならず地域住民らが集い、お茶を飲みながら交流を深め、地域ぐるみで認知症の人や家族を支えることを目指しています。また、カフェには福祉、医療などの**専門職員が配置**され、相談なども気軽にできるような場所となっています。

今回は、認知症カフェの様子をお届けするために、「なりわ茶屋」にお邪魔してきました。なりわ茶屋は、毎月20日前後に成羽文化センターで開催しており、毎回30～40人程度が集うなど、市内では参加者が多い認知症カフェです。

午後1時30分にオープンし、まずはおしゃべりやお茶を楽しんだ後、棒体操などの軽い健康運動が行われます。その後、ピアノの生演奏による歌声喫茶などがあります。囲碁やオセロ、昔遊びの道具、また高梁市の歴史に関連する書籍等も用意されているので、男性でも十分に楽しめます。誘われて初めて参加する人もいますが、お茶を飲みながらなので会話が弾み、とても**アットホームな雰囲気**です。

市内でも認知症への関心は高まっているものの、地域における理解が十分とはいえないのが現状です。このなりわ茶屋でも、地域の人達が偏見なく集えるカフェを目指しています。この場所を利用することで認知症に対する理解が深まったり、不安を和らげたりするほか、集まりを通して知り合いが多くなることで**助け合いの輪**が広がります。今後この場を通じ、**かかりつけ医や専門医との連携**を図るなどの期待も高まっています。

認知症カフェは、市内各所で月に一度の割合で開催されています。お気軽に出かけてみませんか? 開催場所などについては、高梁市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問 医療連携課 ☎(21)0304





季節の野菜を食べて健康長寿へ！

伝統ある食文化を次世代へつなぎ、健康で長生き人生を。

☎ 健康づくり課 ☎ (21) 0267



郷土料理は、その地方の気風や風俗から生まれ・作られてきたもので、地域に根ざした存在となっています。また、地域で生産される食材を利用することで、地産地消にもつながります。

今回はもち米や鶏肉以外に、ゴボウやキノコ、栗などの季節の野菜を加えました。山菜おこわは、米と具と一緒に蒸す方法もありますが、今回は米だけを先に蒸す方法をご紹介します。

先人の知恵を伝統ある食文化として次世代に継承し、健康長寿につなげていきましょう。

<材料> (15人分)

もち米…………… 6合	油(炒め用) … 大さじ 1
精白米…………… 120g	〔みりん …… 大さじ 1 砂糖 大さじ 1と 1/2 だし汁 …… 2カップ 塩 …… 小さじ 1 しょうゆ … 大さじ 2〕
鶏肉…………… 100g	
ニンジン…………… 100g	栗の甘露煮 …… 10個
ゴボウ…………… 100g	インゲン …… 50g
ちくわ…………… 1本	
干しシイタケ …… 15g	
シメジ…………… 100g	
板こんにゃく …… 1枚	

<作り方>

- ① もち米、米は洗って一昼夜水に浸しておく。
- ② 米をザルにあげて水切りし、蒸し器で30分ほど蒸す。
- ③ 干しシイタケは水で戻しておく。
- ④ 鶏肉、ニンジン、ゴボウ、ちくわ、干しシイタケ、板こんにゃくは小さく切る。シメジは石づきを切り落としてほぐしておく。
- ⑤ インゲンは小さく切り、塩ゆでしておく。
- ⑥ 鍋に油を熱し、④の材料を炒める。
- ⑦ 水と調味料Aを⑥に加えて煮る。具と煮汁に分ける。
- ⑧ ②に⑦の具を混ぜて蒸し器で蒸す。
- ⑨ 30分ほど蒸したら、⑦の煮汁をかけ、ふっくらとしたおこわになるように10分ほど蒸す。
- ⑩ ⑨に栗の甘露煮と⑤のインゲンを入れて混ぜ合わせる。

【1人分の栄養価】 エネルギー 303kcal
たんぱく質 6.5g 脂質 2.6g カルシウム 19mg 食塩 0.8g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。

今後の目標は、「置かれた場所で咲きなさい」という言葉を胸に、地域へ出向き、さまざまな役割を受けさせていただき、人と関わっていくことです。

自分が伝えることで、地域の方が食生活や食べることに関心を持ってくれることが本当に嬉しく思います。
健康で長生きをするためには、食生活がとても大切だと思っています。バランスの取れた食事、野菜をしっかりと食べる、工夫した食事作り、この3つを大切に、今後も食生活に気をつけていきたいと思っています。

食生活を大切に健康で長生き人生
栄養委員として、平成20年から活動しています。自分の住んでいる地域だけでなく、他地域の方と接する機会もあり、食事を通じていろいろなことを知ることができます。食べ物についての知識だけでなく、人の輪も広がっていくことがやがいに繋がります。自分の元気の源になっていると思います。



米山 あや子さん
(有漢町上有漢)

おはなし

女子教育に 身を捧げた

順正女学校の発展

新校舎建設は福西志計子の長年の夢で、一生をかけての大事業であった。彼女は一貫して校長とはならず、校長は高木虎三郎牧師、寺沢精一牧師を経て、明治26年以降、裏内鉦一郎町長が務めた。頼久寺町14番地に土地を得て、裁縫科と文学科の教室を備えた新校舎が明治28年(1895)3月に起工され、11月完成した。早速、向町の校舎から移転して授業が始まり、翌29年3月28日、盛大な移転式が行われ、4月からは寄宿舎の工事が始まり、9月には竣工した。志計子はその玄関前に立ち、「どうしてこれが出来たのでしょうか。全く不思議でありません。実に神様の御恵みと人様の情けです」と、感謝と歓喜に満たされて涙を流した(伊吹岩五郎談)。

しかし、新校舎建設の努力は、大柄で病気を知らなかった福西の身体をむしろ悪くしたのか、29年の夏には体調が悪化、糖尿病と言われていたが、のち肺を病み、30年1月から岡山で、5月からは児島の田之口で、各2カ月間養生をした。このため河合久を招き、福西の代りに学校経営、裁縫教師および舎監を担ってもらった。彼女は1期生で、神戸英和学校(現神戸女学院)に進学、卒業後その教師をしていた人である。福西は高梁に帰ると、教えたり、病床にいたりした。

のち明治31年11月より30余年にわたる順正女学校の校長として発展に尽くした伊吹岩五郎は「福西志計子は時代の生みたる女性であります。世人に対するところは男性的ですが、一面女性としての美点を持っています」と述べている。キリスト教の愛の心と人に対する優しさを強く持っていて、家庭では母と夫に愛を以って仕えている。子どもにも恵まれなかったため、御前町の塩田虎男の次男庸徳を養嗣子に迎え、別に門田家より栄子を養女にして、2人を結婚させて福西家の後継ぎとして

福西志計子

第5回

文 児玉 享さん

いる。福西は高梁教会員として、留岡

幸福を同志社に送り、山室軍平を助けている。石井十次の妻品子は順正女学校で学び、留岡幸福の最初の妻、夏は苦学生として順正で働きながら学んだ。後妻になったきくも苦学生として病人の看病の仕事をし、時に福西の看護もし、彼女の苦心談も聞き、子どものように愛され、労わられた。クリスマスチャンとなった後、「1カ月5銭の教会費に困ると、わざわざ髪を掃除させて、出して貰った」という。

「わたしは弱さの中でこそ十分に発揮されるのだ」と言われました。福西は「私のなすだけは為した。後は神様の働きがあります。何も憂うことはありません」と言い、以後の先生は精神的に別人でしたと伊吹は語っている。

この間、福西の心の中の思いは唯一つ、順正女学校の発展の願いのみで、彼女を訪ねる卒業生や生徒に告げる言葉は「順正女学校の成立の歴史を忘れるな。身を過って学校の名を辱しめるな」ということであつた。

明治31年になるとほとんど病床で過ごすことになり、伊吹岩五郎牧師は終わりの3カ月間、毎日のように病床に見舞い、励ました。学校の将来を思い焦燥感に悩んでいた福西に、伊吹は新約聖書、第二コリント12章9節を示された。

主は「わたしの恵みはあなたに十分である。力は弱さの中でこそ十分に発揮されるのだ」と言われました。福西は「私のなすだけは為した。後は神様の働きがあります。何も憂うことはありません」と言い、以後の先生は精神的に別人でしたと伊吹は語っている。

福西志計子は明治31年(1898)8月21日、午後7時半、家族・門下生、多数見守るなか、平安で満ち足りた顔で、波乱の一生を生ききって、52歳で地上生涯を閉じた。共に働いた木村静は後を追うように、33年2月11日64歳で天に召され、2人は同じ教会墓地に静かに眠っている。



(終わり)



糖尿病の検査

成羽病院 検査室

糖尿病は、初期の自覚症状が乏しく、早期発見がなかなか難しい病気で、放っておくと、網膜症、腎症、神経障害、心筋梗塞など、いろいろな病気(合併症)を引き起こしてしまう大変怖い病気です。

糖尿病の検査に、「HbA1c(赤血球内で体内に酸素を運ぶヘモグロビンと血液中のブドウ糖が結合したものの検査)があります。

HbA1c検査は一般的な血液検査よりも詳しく、過去1〜2カ月間の血糖値の平均を表す検査で、**6.5%を超えると糖尿病の診断基準のひとつになります。**また、糖尿病患者さんの日々の血糖コントロールの指標にもなっていて、HbA1cの数値はとても重要です。

この怖い糖尿病にならないためにも、健康診断を定期的に受けるとともに、暴飲暴食を避け、適度な食事と運動を心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

糖尿病の自覚症状

- ▶ 食べても痩せる
- ▶ のどが渇く
- ▶ 体がだるい
- ▶ 多尿・頻尿
- ▶ お腹が減る
- ▶ 目がかすむ
- ▶ 手足がしびれる

※実際はほとんどの人が無症状!



学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

環境汚染について考えよう

～私たちに責任はあるか?～

日時…10月24日(月) 午後5時～午後6時30分
 会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
 講師…^{おかざきゆきと}岡崎幸友さん(保健医療福祉学部社会福祉学科准教授)
 内容…かけがえのない地球を守り、次世代に残すことは、現代に生きる私たちの責任と考えられています。この講座では、環境汚染の問題に対する「責任」について知り、どのように行動すべきか考えることを目的としています。

クリエイティブタウンの可能性

アート、コンテンツ産業と地方都市

日時…11月11日(金) 午後6時～午後7時30分
 会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
 講師…^{おおたにたくし}大谷卓史さん(アニメーション文化学部アニメーション文化学科准教授)
 ゲスト…^{やまぐちゆみ}山口裕美さん(美術評論家)
 内容…アートプロデューサーの山口裕美さんをゲストに招き、アートやコンテンツが集積し栄える地域社会について、社会と技術の観点から考えます。

吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

セミナー「災害時における介護福祉士の役割」

高齢者福祉施設の入所者は、災害時に自力での安全確保や避難が困難な障害を持つ場合が多いため、施設の安全対策と日頃からの心構えを持つことが必要です。今回は、災害時の介護と題してセミナーを開催します。

日時…11月27日(日) 午後2時～午後4時
 会場…高梁総合福祉センター
 講師…社会福祉法人淳風福祉会若宮園介護福祉士 ^{やまもとまゆみ}山本真由美さん ^{おおえだひさし}大枝寿さん
 対象…介護従事者(定員40人)

順正高等看護福祉専門学校 ☎(22)8065

高梁市図書館からのお知らせ

高梁中央図書館は8月31日をもって閉館しました。新図書館が開館するまでの間、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 高梁中央図書館 ☎(22) 2912

開館までに知っておきたい！ 「高梁市図書館」の魅力

今回は高梁市図書館の新サービスを紹介します。

その① 1年365日開館、9時から21時まで利用できます。

365日開館し、お正月もお盆も利用できます。また、学校や仕事が終わってからも利用できるように、開館時間が長くなります。「時間があるから何しようか」「誰かと会いたいな」、ふと そう思ったときに、図書館はいつでもあなたを待っています。

その② 座席が40席から200席以上になります。

高梁のきれいな山並みを眺めながらのテラス席、本に囲まれた席、会話も楽しめる席、集中して勉強ができる席、気分や目的に合った席の利用ができます。より多くのみなさんがこの図書館で満喫できるように増席します。

まだまだある新図書館の魅力、次回は11月号で。お楽しみに。



成羽図書館

☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館
毎週月曜日休館

今月のおすすめ



昭和の親が教えてくれたこと

森まゆみ 著
大和書房

一般書

「もったいない」「おたがいさま」
「親しき仲にも礼儀あり」…

人生の先輩たちから聞いたささやかな庶民の哲学、人との間合いをはかるコツ、自由に生きるためにこそ大切な知恵の数々を伝える。

えほんのよみきかせ (午前10時～)

小学校以下が対象です。(参加無料)

11月12日①	小型絵本『あさごほん たべたの だれ?』 大型絵本『ぱっくんおおかみときょうりゅうたち』 紙芝居『ころころ じゃっぽ～ん』 工作(ぶんぶんごま) (ボランティアグループ「うぐいす」)
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

11月の移動図書館

8日☾	中井地域市民センター前 13:35～13:50 有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
11日☽	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:40～16:10
15日☾	津川地域市民センター前 13:30～13:50 高倉地域市民センター前 14:10～14:30 川面地域市民センター前 14:45～15:00
17日☽	福地小学校前 10:15～10:45
18日☽	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 宇治地域市民センター前 14:30～15:00
22日☾	老人ホーム成羽川荘 9:50～10:10 中コミュニティセンター 10:30～10:50 ささゆり苑 11:00～11:20 吹屋連絡所 11:40～12:00 成美保育園 13:40～14:00 鶴鳴保育園 14:10～14:30 日名神楽公園 14:40～15:00
24日☽	備中地域局前 12:30～13:00 西山コミュニティハウス前 13:50～14:10 川上子ども園前 15:00～15:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。



4
さい

おおくぼ かつみ
大久保 克海ちゃん
(落合町近似)
平成24年10月1日生まれ
「強くて優しい
ウルトラマンになってね！」
(応) 父・晁宏さん 母・優子さん



3
さい

たなか まさと
田中 将智ちゃん
(玉川町玉)
平成25年10月1日生まれ
「元気で明るく
優しい人になってください」
(応) 父・二郎さん



6
さい

やまがた ももか
山縣 百花ちゃん
(頼久寺町)
平成22年10月5日生まれ
「優しいお姉ちゃん！
みんな大好きだよ」
(応) 父・智志さん



5
さい

わたなべ
渡邊 きららちゃん
(落合町阿部)
平成23年10月6日生まれ
「大好ききらら
沢山の幸せをありがとう」
(応) 父・忠文さん 母・やよいさん



2
さい

せのお ともか
妹尾 朋佳ちゃん
(原田南町)
平成26年10月10日生まれ
「お手伝いありがとう
父さんも母さんもうれしいよ」
(応) 父・英利さん 母・佳代さん



1
さい

はらだ ともなり
原田 智成ちゃん
(鉄砲町)
平成27年10月10日生まれ
「いつもニコニコ元気な
ともちゃん大好き♡」
(応) 兄・悠真くん



2
さい

なかむら かなた
中村 奏太ちゃん
(落合町近似)
平成26年10月14日生まれ
「お姉ちゃん大好き！
元気に大きくなってね！」
(応) 父・友昭さん 母・二規子さん



5
さい

なかむら りお
中村 莉緒ちゃん
(津川町今津)
平成23年10月17日生まれ
「これから元気で
明るく育ててね☆」
(応) 父・英治さん 母・しげみさん



3
さい

みむら はやと
三村 勇翔ちゃん
(落合町阿部)
平成25年10月19日生まれ
「歌とダンスが大好き♪
いつも笑顔をありがとう♡」
(応) 父・明広さん 母・加織さん



6
さい

おおつき とあ
大月 翔空ちゃん
(成羽町下原)
平成22年10月21日生まれ
「強くて優しい
男の子になってね♡」
(応) 父・拓也さん 母・智美さん



4
さい

かわはら こはる
河原 心晴ちゃん
(原田南町)
平成24年10月23日生まれ
「優しいこっちゃん♡
いつも妹思いでありがとう！」
(応) 父・大勝さん 母・晴菜さん



5
さい

きぐち みう
木口 美夢ちゃん
(玉川町玉)
平成23年10月25日生まれ
「優しいお姉ちゃん これから
もはると仲良くあそんでね♡」
(応) 父・裕介さん 母・香月さん



2
さい

はた ようき
畑 陽貴ちゃん
(落合町近似)
平成26年10月25日生まれ
「電車大好き!!
すくすく大きくなあれ!!」
(応) 父・貴幸さん



1
さい

まつおか せりか
松岡 芹果ちゃん
(成羽町成羽)
平成27年10月25日生まれ
「元気が1番!!
友達いっぱい作れ!!」
(応) 祖父・智加男さん



1
さい

あがわ ごえもん
阿川 悟衛門ちゃん
(川上町七地)
平成27年10月29日生まれ
「生まれてきてくれて
ありがとう☆」
(応) 父・和茂さん 母・晶さん



1
さい

なかま ほのか
仲間 萌果ちゃん
(落合町阿部)
平成27年10月29日生まれ
「いつもニコニコ
笑顔でいてね！」
(応) 父・大樹さん 母・奈緒子さん

すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

11月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。

お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。 → 締め切りは10月26日(水)まで

※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】(毎日3回各30分：午前9時30分～/午後3時30分～/午後9時30分～)でも紹介しています。



3
さい

たなか いぶき
田中 一颯ちゃん
(成羽町星原)
平成25年10月30日生まれ
「プラレール大好き♡
いつか新幹線に乗ろうね！」
(応) 父・直樹さん 母・久枝さん

長寿おめでとうございます



もりした
森下 ハル子さん
(小高下町)

老人の日に合わせて、市内の女性最高齢者(森下さん・107歳)を副市長が訪ね、長寿を祝いました。

また、9月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた山内さんを成羽地域局長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は9月30日現在、50人(男性8人、女性42人)です。



やまうち まつよ
山内 松代さん
(成羽町中野)

短歌

- 高齢化 自然の法則で うつてなし 少子化対策やる気のできる
病院の窓より見える 積乱雲 木々の緑に 真白に映えて
テレビ見て 吹屋銅山 大同二年 思わず校歌 口ずさみをり
銀輪に 色とりどりの コスモスの花を映して 風となりゆく
何事も なき日を 善しと思いつつ 我が下むきに 日々を生きおり
道の辺に 咲き乱れたる 彼岸花 お墓参りの 人にてぎわう
高梁の 川の名物 友釣が 川鶺に取られ 寂れ行くかな
さざれ石 熊手の跡の 曲線の 照明に映ゆ 頼久寺の庭
叢で 鈴虫愛を ささやけば コオロギ 敗けず 恋をつぶやく
雨垂れの リズムにあわせ 口ずさむ 雨情の歌を 繰り返しおり
病院の 待合室で 友に会い 老いを語りて 心安らぐ
恒例の 歌舞伎到来 はやぎて 至芸の舞台 ひたるしあわせ
世界での オリンピックは 平和と見 勝負は汗と涙の 笑顔
坂ばかり 真面目一筋 農に生き 山の空気が 何より恵み
秋風に 吹かれて 遊赤トンボ 余命短かし 今日の日差しを
大水に 彼岸佛が 舟で来る 台風の雨 株田に溜めて
健診を 先ずは受けてと 声掛ける 健康願う 愛育委員
- 三浦 数馬さん(成羽町中野)
三浦 操さん(成羽町中野)
高田 越代さん(宇治町宇治)
榊上 秀雄さん(備中町西山)
芝吹 美代子さん(落合町阿部)
坂田 昭夫さん(松原町大津寄)
熊本 金太郎さん(中井町西方)
小見山 美津恵さん(旭町)
二島 清憲さん(落合町阿部)
小野 はる恵さん(原田南町)
一村 遊子さん(成羽町成羽)
薬師寺 里美さん(上谷町)
赤木 文子さん(備中町西山)
原田 由きさん(高倉町飯部)
榊山 豊一さん(中井町西方)
宮本 宮吉さん(川上町七地)
池田 利恵子さん(落合町阿部)

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

- ※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。
- ※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただきます。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌開庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21) 0210 ■ hisyo@city.takahashi.lg.jp



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「退院を明日に控えて 薄化粧」

高粱知るぶふれ



知るぶふれは、高粱を知ることと「シルブプレ」(フランス語で「失礼します」)を掛け合わせた言葉です。

「ポップ・ロック」という屋内ボルダリング施設を自作。ロッククライミングに興味のある人たちに練習場所を提供しています。何事にも好奇心のある私は、初めてのボルダリングに挑戦しまし



る。ふるさと備中町の可能性に挑戦し続ける杉田さんです。

杉田さんは30代後半に趣味としてロッククライミングを始めました。以来、クライミングへの情熱と創作力を生かし、自宅の倉庫にポップアートからヒントを得た色彩豊かな「ポップ・ロック」と

備中の岩山には「ニホンイチ」のポテンシャルがあると話す杉田さんは、これまでに300本を超える登山ルートを開拓。また、自分たちのコミュニティの未来にも心を向け、地域を賑わすための計画にも開拓者精神が溢れています。

市の国際交流員(CIR)である私エドゥアール・ブレナが、地域のためにイニシアチブ(先導、主導の意)を発揮している人に話を聞いていくこのコーナー。初回は、備中町のクライマー、杉田守二さんを訪問しました。

目まいがするような高い岩山に登っている杉田さんの写真を拝見しましたが、そのすごさがよく理解できました。杉田さんは「達成感を得るためなら恐怖を克服できるようになる」と話しています。これは他の分野においても教訓になると私は思いました。



備中町長屋のボルダリング施設「ポップ・ロック」は、アート好きな杉田さん(写真左)の想像力が溢れる空間。



「クライミング競技が、4年後の東京オリンピック正式種目に決まったことで、クライミングが広まっていくことを期待しています」と杉田さん。

キラキラきらめく⑨

飯芽 久美子さん

いいが くみこ 29歳 川上町領家

川上町生まれ、川上町育ち。「家族のみんなが大好き」という久美子さんは、お母さんがいないと泣いてばかりいた子どもだったそう。

地元企業の備北バス(株)観光課での仕事は、プライベートでも旅行が大好きな久美子さんにピッタリ。「いろんな人にお会いできて、楽しいだけでなく、すごく良い経験になっていると感じる。お客さんからの『ありがとう』が本当に嬉しい」と話します。

高粱市について、「人が優しく、町の人たちとの身内のような距離感が良くて、地域に育てられている感じがする。とても住みやすい」と大のお気に入りの様子。そして、「ずっと高粱に住んでいきたいので、できたら市内の人と結婚したいです」と笑いました。



10月9日 市内各所
秋のひとときを満喫



各会場は大盛況

市内各所で秋の物産祭りが開催され、各会場には多くの来場者が訪れました。

各会場では、地元団体などが地域の特産品をはじめ、ピオーネや山菜おこわなど、ふるさとの味を販売。地元芸能をはじめ、備中神楽や銭太鼓など、それぞれの会場で特色のあるステージイベントが行われ、秋空の下、訪れた来場者は秋のひとときを満喫していました。

10月10日 ポルカ天満屋ハピータウン(中原町)
安全で安心なまちづくり



パトロール隊が市内各所へ出発

安全安心なまちづくりの日に「高梁安全安心パトロール隊出発式」(高梁防犯連合会・高梁警察署主催)が開催されました。

出発式では、防犯功労者の表彰や犯罪の無い安全で安心なまちを目指した「高梁安全・安心宣言」が行われ、パトロール車16台が市内に向けて出発しました。防犯グッズなどの配布も行われ、市民の皆さんへ安全・安心を呼びかけていました。

9月17日・18日 吹屋ふるさと村(成羽町吹屋)
幻想的な町並みに優雅な舞



灯籠で彩られたベンガラ色の町並み

「吹屋ベンガラ^{あか}灯り」(中野吹屋青年団主催)が開催され、陶製の手作り灯籠が立ち並ぶ吹屋の町並みで「吹屋小唄踊り」が披露されました。

幻想的な灯りが灯された町並みに、吹屋小唄の歌声と三味線、尺八の音色が響いていました。ベンガラ色に染められた浴衣姿の踊り手はしなやかに、黒装束の踊り手は力強く舞いを披露し、訪れた観光客らを魅了していました。

10月1日 頼久寺庭園(頼久町)
幻想的なコンサート

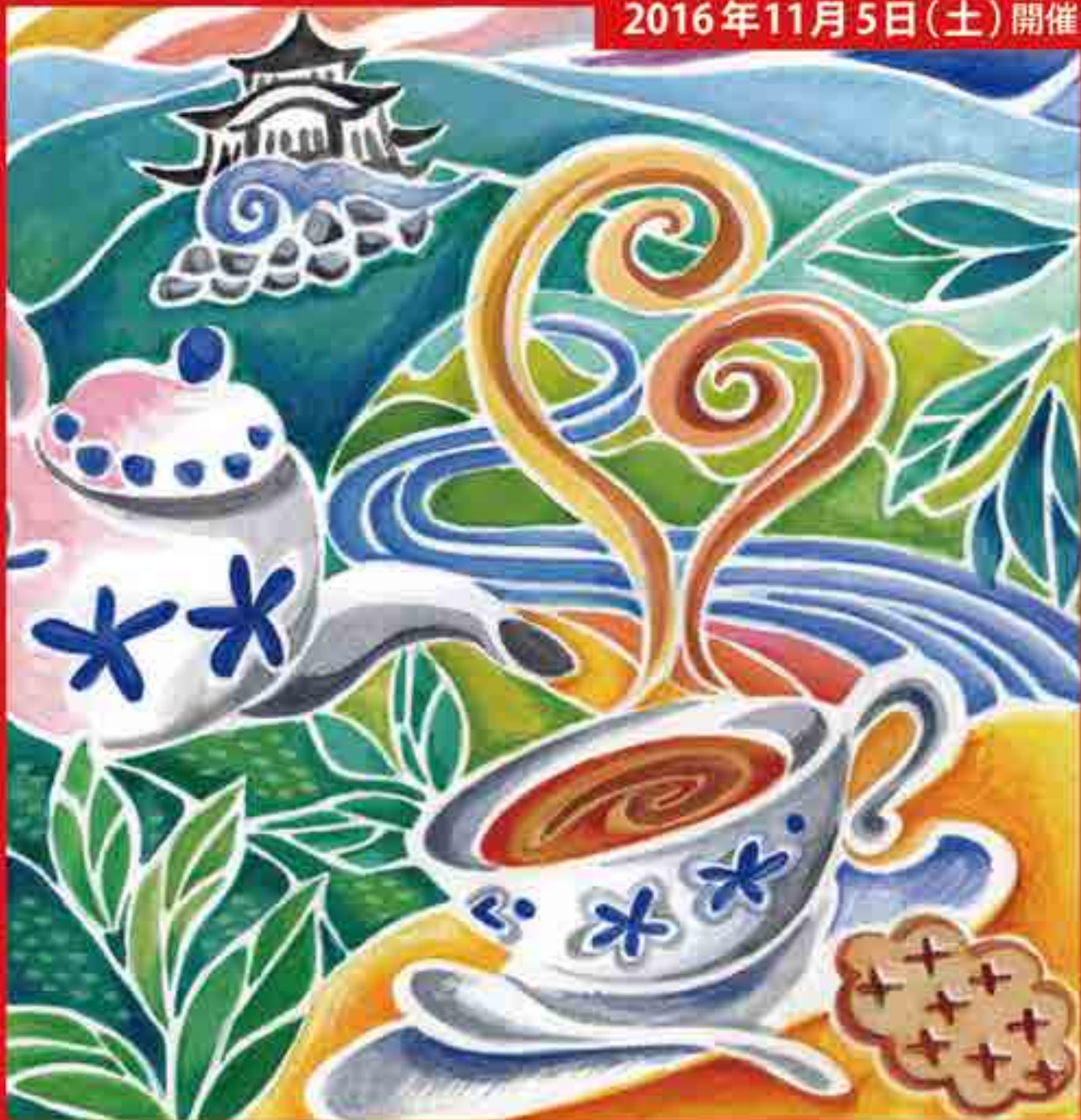


国名勝の庭園にライトアップされた特設ステージ

国の名勝を舞台に、「小堀遠州の世界 2016 頼久寺ガーデンコンサート」(同実行委員会主催)が開催されました。

今年は、県内を中心に活動するボーカルユニット「SILVER TONE」が出演。美しい歌声が幻想的な日本庭園に響きわたり、コンサートの最後は、参加者全員で東日本大震災の復興応援チャリティーソング「花は咲く」を合唱しました。

2016年11月5日(土)開催



広報たかはし10月号 (通巻145号)

編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書政業課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210
ホームページ http://www.city.takahashi.okayama.jp/

2016年11月

5 土 SAT

10:30~15:00
場所: 栄町商店街

第5回

高梁地紅茶まつり

今年のテーマは ~香れ地紅茶 盛り上がり栄町~
高校生(城南、高梁)や栄町商店街と一緒に、みんなで楽しむイベントです。
*高梁日新高校は学校行事のため当日の参加ができませんが、企画・運営には協力しています。

ちやんちやん

▼今年の運動会は、雨で中止になる地域が相次ぎました。わが家にもその不運は訪れ、気合いを入れて作った(いつもより豪華な)お弁当が、寂しく家に残りました。どんなに頑張ってもお天気には勝てませんね。(三上)



▼早朝に家から出ると、きれいな朝焼けと雲海が見え、肌寒い空気に震えるようになりました。草刈りの季節が終わり、薪割りの季節がやってきます。季節の巡りは実に早い。まだ稲刈りも終わっていないのに。(山崎太)



▼ヒルクライムが開催されました。練習の甲斐あって、自己新記録を更新出来ました! 高梁公式YouTubeでは、PRドラマを5話まで公開中です。ぜひご覧下さい!(池田)



▼平松政次旗学童軟式野球大会が開催され、私も野球少年の父として参加しました。子どもたちに元気を貰えた...と思っていたら、若くない私だけが風邪をひいたようです。(山崎和)



JD FONT

PRINTED WITH SOY INK

環境にやさしい大豆インキを使用しています。 本紙は環境保全のための再生紙を使用しています。

