



皆さん、ご存知ですか？ 小児救急医療電話相談

成羽病院 小児科

岡山県では、子どもが急な発熱やけいれんなどで具合が悪くなったり、症状がわからなくて困ったりしたとき、看護師などが電話で相談に応じ、医療機関の受診について適切なアドバイスをしてくれる相談窓口があります。

身近に相談する人がいないときや、病院が閉まっている時間などにご利用ください。

相談時間

① 休日(土・日曜日、祝日・12月29日～1月3日)

午後6時～翌朝8時

② 平日(月曜日～金曜日)

午後7時～翌朝8時

相談電話番号 #8000

または

☎086(251)6608

対象…県内に住所のあるおおむね15歳以下の子ども・その保護者

※この事業は電話相談であるため、診察や指示などの医療行為は行いません。また、電話が混み合っつながらにくい場合があります。



学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

植物の病気って、何？

日時…11月23日(水) 午後1時～午後2時10分

会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター

講師…^{まやましげゆき}眞山滋志さん(学長・地域創成農学部教授)

内容…人は、農耕の開始以来、植物の感染症に悩まされてきました。特産の果樹や野菜をはじめ、食料確保と環境保全には植物保護が必要です。本講では、各種植物の病害の実例と、病原体の実体およびその発見の科学史を紹介し、また、病原菌の感染力と植物の抵抗力の発現の仕組みを概説し、本学の植物クリニックセンターによる病害防除に関する情報発信と研究による地域貢献活動についても紹介します。

肩こり・腰痛・ロコモ予防や治療に効果のある体操

日時…12月11日(日) 午後2時～午後2時50分

会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター

講師…^{さとうみつや}佐藤三矢さん(保健医療福祉学部准教授)

内容…①椅子に座ったまま、簡単で安全な運動を約50分間実施します。②首、肩、肩甲骨の周囲にある筋肉の血行促進の後にストレッチを実施します。③体幹筋を刺激して血行を促進しながら、特に「コア筋群」の増強につなげます。④有酸素運動を行ないながら肩こりや腰痛症の治療・予防につなげます。

地域医療福祉センター フィットネスラボ開設記念講演会

日時…12月10日(土) 午後1時30分～午後3時30分

会場…高梁キャンパス 10号館 10110 教室

講演1…「地域と共に創る健康寿命延伸プログラム
—高梁市健康スポーツ講座の取組を通して—」

講演2…「ロコモティブシンドローム～子供から高齢者まで～」

講師…^{たけうちけん}竹内研さん(社会科学部教授) / ^{やまくちひでたか}山口英峰さん(社会科学部准教授)

講師…^{ながの やすのり}永野靖典さん(高知大学医学部附属病院リハビリテーション部)

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

順正学園エクステンションセンターの有料講座 受講生募集！

○英会話講座(中学生以上対象) 開催日：12月1日～2月9日の毎週木曜日(全10回) 受講料：7,000円
初級クラス：午後5時30分～午後6時30分 / 中級クラス：午後7時～午後8時

☎ 順正学園エクステンションセンター ☎(22)3720