

苜蓿

広報

たかはし

11

月

Vol.146

題字 山田方谷自筆書状より

歴史を伝え、^と跳べ、鳴らせ

岡山県重要無形民俗文化財・鋤崎八幡神社の秋祭り



広報

たかはし 11

平成 28 年 (2016) Vol. 146

目次

- 2 特集／近藤市政 3 期目スタート
- 6 高梁市議会 新議員 18 人紹介
- 8 行政情報 / NHK のど自慢 出場者・観覧者募集
- 9 行政情報 / 学生宿舎活用促進事業補助金 ほか
- 10 行政情報 / 漫・賀・年賀状コンテスト 2017 ほか
- 12 功績をたたえます ほか
- 16 子育て支援情報
- 18 生活支援情報
- 20 情報プラス
- 21 イベント・スポーツ
在宅医療・介護連携推進事業通信
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 高梁知るふぐれ・協力隊がゆく
- 27 まちの出来事
- 28 愛らぶ高梁 ふれあいマラソン
ちょっとひとこと

表紙

11 月 3 日、備中町平川で本年 2 月に県指定重要無形民俗文化財に指定された「鋤崎八幡神社の秋祭り」が開催され、平川渡り拍子保存会による勇壮華麗な「渡り拍子」が披露されました。

人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	32,031	-33
男性	15,344	-17
女性	16,687	-16
世帯数	14,750	+4

(平成 28 年 10 月末現在・外国人含む)

近藤隆則 市長の略歴

昭和 34 年、高梁市生まれ。昭和 56 年に岡山大学工学部を卒業後、高梁市に入庁。総務課財政係長、商工観光課長を経て、平成 20 年に高梁市長に初当選。平成 28 年に 3 選を果たす。

趣味は鉄道旅行。バドミントンとゴルフ。

9月25日の高梁市長選挙で、近藤隆則市長が再選され、10月24日から3期目がスタートしました。

近藤市長は、1・2期の8年間、合併後の市の一体化を目指し、行財政改革を進めるとともに、ケーブルテレビ網の整備、成羽病院の改築、道路・簡易水道などのインフラ整備、認定こども園の開設、JR備中高梁駅のバリアフリー化、新庁舎建設や高梁市図書館整備など、多くの重要課題に加え、子育てや定住のためのソフト事業の充実などを重点的に取り組んできました。

今月号では、近藤市政3期目の決意と重点施策を紹介します。

3期目にあたって

このたびの市長選挙におきまして、多くの市民の皆様の信託をいただき、3期目のスタートラインに立ち、改めて職責の重さを感じています。

市民の皆様の期待に応えるため、今まで以上に市民の皆様にしつかりと情報を発信するとともに、市民の皆様のご意見・提案を取り入れながら、高梁市新総合計画や高梁市まち・ひと・しごと総合戦略を基軸に、市政運営を行っていききたいと思います。

高梁市の持つ歴史や文化などを活用

した交流を進め、人を呼び込み、新たな仕事を生み、経済活動の促進を図ることで、「ずっと住み続けたいまち」と言われる、元気あふれるまちづくりを目指します。

そのために、これまでの主要な制度・事業を継続し育てていきながら、最も大切な「ひと」づくりをはじめ、地域医療や介護の連携体制、集落の活性化など、高梁市にあった形を構築して市勢振興に取り組んでまいります。

高梁市長 近藤隆則

高梁市長

近藤 隆則

こんどう たかのり

近藤市政3期目スタート

「ずっと住み続けたいまち」を目指して

元気 自然が元気



まちづくりは
人づくり

もっとも大切な人づくり。高梁市に住んでいる全ての人はもちろんですが、中でも子どもたちの教育に重点をおき、就学前教育の充実をはじめ、道徳教育の充実、生涯学習の振興などにより、未来を担う人づくりを進めます。

また、認定こども園から吉備国際大学まで、すべての教育機関がある強みを生かし、このまちで学び、故郷を想う心を持ちつづける教育・人づくりの環境を整え「元気なまち」を実現していきます。

- 就学前教育の充実
- 道徳教育の充実
- 学校再編成計画の策定
- 生涯学習の振興
- 少人数学級の導入と支援員の増員
- 生涯スポーツの振興 など



地域医療連携、
出産・子育て

全国的に過疎地域では、医師、看護師が不足しています。高梁市も同様で地域医療を確保するために医療体制の整備が急務となっています。

市内で診療が完結できる体制づくりや生活を支える在宅医療・介護サービスの提供体制の充実など、バランスのとれた医療機能の分担と連携を適切に推進し、子どもから高齢者まで「安心して住むことができます」を目指していきます。

- 高梁地域医療構想の策定
- 医療介護等24時間電話相談
- ママサポート119
- 子ども医療費、妊産婦医療費助成
- 妊娠期から就学前までのトータル子育て支援
- 切れ目のない子育て支援 など



地域連携、生
涯活躍のまち

地域局・市民センター単位での小さな拠点づくりと周辺コミュニティの維持をはじめ、中心市街地の都市機能の充実や公共交通、地域医療対策と連携を図り、協働で「まち」をつくっていきます。

また、高梁市への新たな人の流れを生み出し、元気な高齢者の移住促進と障がいを持つ人の自立に向けた支援など、高梁市の持つ資源を生かしながら、市内に住むすべての人々が安心して生活を営む多世代協働社会（高梁版CCRC）づくりを進め、「生涯活躍のまち」を目指していきます。

- 高梁版CCRC計画の策定と実行
- 市内の公共交通体系の在り方を見直し
- 町内活動活性化対策事業の推進 など

ひとが元気 まちが



観 観光交流・移住の流れ

高梁市の歴史や伝統を生かし、観光交流人口の増加と地域経済に好循環を生む仕掛けづくりを促進していくことで高梁市に来る人の流れを一層強めていきます。

新たな移住を掘り起こし、教育や医療などと連携した「ずっと住み続けたいまち」を目指していきます。

- 備中松山城周辺や吹屋地区の整備とICT活用
- 吉備国際大学の地(知)の拠点事業と連携した地域貢献
- 観光アクションプランに基づく事業展開
- 拠点施設をベースとした定住のための計画策定
- インバウンド観光の推進と受入体制の充実 など

働 さまざまな雇用環境の創出

あらゆる視点から産業振興による新たな雇用を創出し、地域密着の起業(企業)を生みだし、企業誘致や地場企業の支援など、「しごと」と「ひと」の好循環を作り、「持続可能なまち」の活性化を図っていきます。

- 薬草栽培産地化促進
- 新規卒者の市内就職促進
- 住宅環境の提供 など

環 自然を生かす環境対策

高梁市の素晴らしい環境を守るため、荒廃農地対策や山林整備、有害鳥獣対策などを大きな意味での環境政策と捉え、資源の有効活用などと合わせて取り組むことで「自然が元気なまち」を目指していきます。

- 有害鳥獣対策
- 里山整備、耕作放棄地対策
- ごみの減量化 など



高梁市議会 新議員18人紹介

9月25日執行の高梁市議会議員選挙により、新しく18人の議員(任期：平成32年10月23日まで)の皆さんが決まりました。

また、市議会臨時会(会期：10月31日～11月2日)で議長に森田仲一議員、副議長に川上修一議員を選出。各常任委員会などの構成も決まりました。

☎ 議会事務局 (21) 0277

- ▶ 議員定数18人
- ▶ 議長、副議長以外は、右縦/議席降順
- ▶ 当選回数は、合併前の当選回数を通算



もりた なかいち
森田 仲一 議長
(3回・宇治町本郷)



かわかみ しゅういち
川上 修一 副議長
(5回・備中町西油野)



おおつき けんいち
大月 健一 議員
(7回・川上町領家)



みやた きみひと
宮田 公人 議員
(6回・松原町神原)



かわかみ ひろし
川上 博司 議員
(6回・頼久寺町)



くらの つぎお
倉野 嗣雄 議員
(5回・有漢町有漢)

常任委員会の構成

(期別年齢順・敬称略)

【総務文教委員会】

委員長 川上 博司
副委員長 黒川 康司
委員 倉野 嗣雄
委員 内田 大治
委員 石部 誠
委員 伊藤 泰樹

【産業経済委員会】

委員長 小林 重樹
副委員長 三村 靖行
委員 森田 仲一
委員 石井 聡美
委員 森和
委員 平松 賢司

【市民生活委員会】

委員長 宮田 好夫
副委員長 石田 芳生
委員 大月 健一
委員 宮田 公人
委員 川上 修一
委員 森上 昌生



いとう やすき
伊藤 泰樹 議員
(1回・成羽町下原)



みむら やすゆき
三村 靖行 議員
(2回・巨瀬町)



いしだ よしお
石田 芳生 議員
(2回・成羽町成羽)



こばやし しげき
小林 重樹 議員
(4回・南町)



ひらまつ けんじ
平松 賢司 議員
(1回・有漢町有漢)



いしべ まこと
石部 誠 議員
(2回・落合町阿部)



くろかわ やすし
黒川 康司 議員
(2回・成羽町下日名)



みやた よしお
宮田 好夫 議員
(3回・津川町今津)



もり かずゆき
森 和之 議員
(1回・下町)



もりかみ まさお
森上 昌生 議員
(1回・松山)



いしい さとみ
石井 聡美 議員
(2回・落合町阿部)



うちだ だいじ
内田 大治 議員
(3回・備中町平川)

※監査委員は、11月9日市議会臨時
会で同意を得て選任されました。

高梁市監査委員
内田 大治

石田 芳生
三村 靖行
宮田 好夫
森田 仲一
小林 重樹

高梁地域事務組合議会議員

委員 伊藤 泰樹
委員 森 和之
委員 森上 昌生
委員 石井 聡美
委員 石部 誠
副委員長 石田 芳生
委員長 宮田 好夫

【議会広報公聴特別委員会】

委員 宮田 好夫
委員 小林 重樹
委員 川上 修一
委員 川上 博司
副委員長 宮田 公人
委員長 倉野 嗣雄

【議会運営委員会】

秘書政策課からのお知らせ

NHKの自慢

出場者・観覧者募集

「NHKのご自慢」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています！

本番日時：平成29年2月12日(日)
開演：午前11時45分(開場：午前11時)／**終演予定**：午後1時30分
予選会日時：平成29年2月11日(土)
開始：午前11時45分(受付：午前10時30分)／**結果発表**：午後5時(予定)

会場：高梁総合文化会館
出演：前川清さん、香西かおりさん、予選を通過した20組の皆さん
司会：小田切千アナウンサー
放送予定：平成29年2月12日(日)午後0時15分～午後1時(総合テレビ・ラジオ第1／全国放送、国際放送)

※予選会の模様は収録し、後日岡山県内向けに放送する予定です。

出場申し込み：郵便往復はがきに必要な事項を記入の上、郵送してください。

あて先：〒700・8621(住所不要)NHK岡山放送局「NHKのご自慢」出場係

締め切り：12月19日(月)必着
 ※応募多数の場合は、250組を選出し、選出結果を平成29年1月18日(水)頃に発送します。

※中学生以上で、原則としてアマチュアの人が対象です。(中学生は保護者の同伴が必要。保護者の名前と電話番号も記入)

※応募は1名(1組)につき、1通に限ります。

※グループの場合は、出場者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業を記入してください。

※応募後の曲目および出場者の変更はできません。

問 秘書政策課 ☎(21)0208(土日祝除く・午前9時～午後5時)／NHK岡山放送局 ☎086(214)4714(土日祝除く・午前9時30分～午後6時)

観覧申し込み：入場は無料ですが、入場整理券(1枚で2人入場可・1歳以上)が必要です。郵便往復はがきに必要な事項を記入の上、郵送してください。

あて先：〒716・8501(住所不要)高梁市役所「NHKのご自慢」観覧係

締め切り：平成29年1月12日(木)必着

※応募多数の場合は抽選の上、当選・落選の結果を平成29年1月18日(水)頃に発送します。

※前日の予選会は入場自由ですが、満席の場合は入場を制限する場合があります。

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選・選出結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

申し込みはがきに記載する必要事項

出場申し込み【往信用裏面】

- ①郵便番号
- ②住所
- ③氏名とふりがな(出場者全員)
- ④年齢(同上)
- ⑤性別(同上)
- ⑥電話番号(代表者)
- ⑦職業(中・高校生・学生は部活動なども)
- ⑧歌う曲目1曲と歌手名
- ⑨選曲の理由

出場申し込み【返信用宛名面】

- 〒 郵便番号
- 申込者の住所
 申込者の氏名

観覧申し込み【往信用裏面】

- 〒 郵便番号
- ①郵便番号
 ②住所
 ③氏名
 ④電話番号

観覧申し込み【返信用宛名面】

- 〒 郵便番号
- 申込者の住所
 申込者の氏名

秘書政策課からのお知らせ

学生宿舍活用促進事業

補助金を助成します

利用しやすい住環境への整備を行い、定住促進を図るため、単身用住宅を世帯向け住宅に改造、改築する事業に対し、助成します。
対象：単身用住宅を世帯向け住宅に改造、または除去して同一場所に改築する。

補助金額：補助対象経費の3分の1に相当する額（改造し、建築した世帯向け住宅1戸当たり80万円を限度とする）

その他の要件など、詳しくは問い合わせください。



問 秘書政策課 ☎(21)02008

まちづくり課からのお知らせ

県の都市計画

変更(案)の縦覧

県が決定する次の都市計画について、都市計画法に基づき、縦覧を行います。

都市計画案の内容：高梁都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更

期間：12月12日(月)～12月26日(月)（土・日曜日、祝日を除く）

場所：県都市計画課、まちづくり課

意見書の提出：変更案について意見のある人は、12月26日(月)までに意見書を提出してください。



問 県都市計画課 ☎0086
 (226)7492 / まちづくり課
 ☎(21)0238

農林課からのお知らせ

地域ぐるみで農地を守ろう

耕作放棄地解消月間

近年、農業の担い手の減少や高齢化により、耕作放棄地が増え、農地が十分に活用されていない状況となっています。

そこで、11月・12月の耕作放棄地解消強化月間に、地域ぐるみで「農地を守る日」を設けて、耕作放棄地を発生させない取り組みを実践しましょう。

①農地を考える日

地域で農作業の作付け状況、不作付け地、農道・水路の状況について話し合しましょう。

②一斉耕うんの日

土づくり・雑草防除・景観保全のために地域ぐるみで一斉に耕うんしましょう。

③一斉草刈りの日

耕作放棄地やイノシシの隠れ場となる山際の草刈りに取り組みましょう。

問 農林課 ☎(21)0223

臨時給付金対策室からのお知らせ

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

申請期限が迫っています

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請受け付けが12月1日(木)で終了となります。まだ申請が済んでいない人は、期限内に申請をお願いします。



受付場所：市役所1階市民ホール、各地域局、各地域市民センター

申請時の注意点：臨時福祉給付金の申請には、対象者の本人確認書類（保険証や運転免許証など）の写しと振込口座の通帳の写しが必要です。

問 臨時給付金対策室(福祉課)
 ☎(21)0266

吉備川上ふれあい漫画美術館からのお知らせ

来年は酉(とり)年!

漫・賀・年賀状コンテスト 2017

来年の干支「酉(とり)」にちな

んだ漫画年賀状を募集します。

楽しい作品をお寄せください。

テーマ:「酉(とり)」

締め切り:平成29年1月16日(月)ま

で ※当日消印有効

応募規定:はがき、または同サイ

ズ(100×148ミ)のケント

紙、画用紙などを使用。パソコン

によるCG作品も可。未発表の作

品に限る。自作のみ。素材集の使

用は不可。

賞金・賞品

大賞(1点):3万円

準大賞(1点):1万円

優秀賞(10点):川上地域特産品

審査員:南一平さん(笠岡市・漫

画家)

応募先:〒716・0201 高

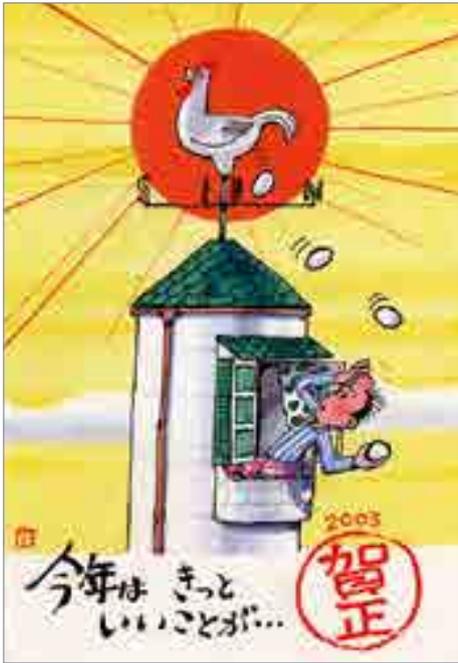
梁市川上町地頭1834

吉備川上ふれあい漫画美術館

「漫・賀・年賀状コンテスト」係

問 吉備川上ふれあい漫画美術館

☎(48)3664



第2回コンテスト大賞作品(平成17年)
花田 衛さん(福岡県)

産業観光課からのお知らせ

トラックで高梁への観光をPR

観光振興に関する協力協定

市と市観光戦略アクションプラ

ン推進協議会、備中高梁運送事業

協同組合は、市内の豊富な観光資

源を全国にPRすることを目的

に、観光振興に関する協力協定を

締結し、10月14日に調印式が行わ

れました。

今後、3者が協力して運送事業

者が所有するトラックに観光用P

Rのラッピングを施すなど、観光

振興施策に取り組んでいくことと

しています。



左から、西右介アクションプラン会長、
竹本秀忠運送事業協同組合理事長、
近藤隆則市長

問 産業観光課 ☎(21)0217

総務課からのお知らせ

宝くじ助成事業

移动式調理器を整備

(財)自治総合センターの宝くじ助

成金を活用し、川上町の七地地域

自主防災会が、災害用の移动式調

理器を整備しました。

10月30日に開催された地域のイ

ベント内で、防災に関する講話と

ともに移动式調理器が披露されま

した。今後、防災イベント時や災

害時に活用します。



移动式調理器を防災訓練で活用

問 総務課 ☎(21)0209



口の中を清潔にしよう！～歯磨きでもっと元気に～

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

口の中の環境がからだ全体の健康につながることを知っていますか？

口の中が清潔に保たれていないと、虫歯・歯周病になるだけでなく、誤嚥性肺炎や生活習慣病の原因にもなります。特に誤嚥性肺炎については高齢者死亡の上位を占めており、市民の死亡順位の第3位となっています。このように、日々の生活の中で口の中を清潔に保つことはとても大切です。

今回は、生活に身近な「歯磨き」のポイントを説明します。

口の中の清潔を保つことと全身への影響

口の中にはたくさんの細菌があり、歯に付着した歯垢 1 mg には 1 億以上の細菌がいます。口の中が清潔に保たれていないと、繁殖した細菌を誤嚥することで肺炎を発症したり、血管を通じて全身に回り、さまざまな病気を引き起こすことがあります。



日々の生活でできること

口の中を清潔を保つためには、口の体操、歯肉や粘膜のマッサージ、歯磨きなどがあります。

歯磨きのポイント

1日3回の歯磨きを

細菌は食事で得た糖を分解して歯垢を作ります。食後の歯磨きが歯垢を除去し、虫歯になりにくくします。

丁寧にしっかり磨く

鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、一本一本丁寧に磨きましょう。

舌で汚れのチェックを

歯磨き後、歯がツルツルしていれば、汚れが取れているサイン。

同じ順番で磨く

磨き残しを避けるため、順番を決めて磨くことが大切です。

夜の歯磨きは長めに

就寝中は唾液の分泌量が少なくなり、う歯になりやすいので、長めに歯磨きしましょう。

「ながら磨き」を取り入れて

洗面所で立ったまま歯磨きをすると時間が長く感じます。テレビを見ながらなど「ながら磨き」を取り入れて、長い時間の歯磨きを楽しみましょう。

～検診のお知らせ～ 各地区で検診を受けていない人はぜひ受診しましょう

日時…12月3日(土)・4日(日) (受付時間…午前8時～午前9時)

会場…高梁総合文化会館 ※12月3日(土)は乳がん・子宮がん検診の実施はありません

おはなし

自分で決めた3つのこと

20年前に病気で倒れました。それまでは不摂生をしていましたが、倒れて以降、自分の体について気をつけるようになり、病気にかからなくなりました。

今、元気に過ごせているのも、生活の中で自分の体について気をつけているからだと思っています。

私が気をつけていることは、①3食しっかりと食べること、②心に決めている朝の行事は必ず行うこと、③体のことで気になることがある時はかかりつけの医師に相談すること、の3つです。

難しいことを続けることはできませんが、自分でやると決めたこの3つのことは続けています。これからもそれらを継続しながら、元気でいられることに感謝して、楽しく生活していきたいと思っています。



もりすえ まんじ
森末 萬治さん
(玉川町下切)

功績をたたえます 秋の叙勲

〔旭日単光章〕

元成羽町議会議員

柴田 昌さん (成羽町坂本)



昭和46年に地域住民から推されて、成羽町議会議員に当選して以来、3期12年にわたり町勢振興にあたり、地方行政に全力で取り組まれました。

柴田さんは、「今回の受章は身に余る光栄。多くの方の支えによりいただいたものと思っています。大手企業の誘致に尽力できた事が今も誇りとなっています。」と話しました。

問 秘書政策課 ☎(21)0210

功績をたたえます 全国大会出場／高梁市長・教育委員会表彰

〔全国大会出場・各種表彰〕

倉敷中央高校2年

齋藤 愛美さん (落合町近似)



「リオオリンピックへの挑戦に敗れたことが東京オリンピックへの思いを強くしました。これからも皆さんの応援を励みに頑張っていきたいと思えますので、よろしく願います。」

全国大会出場

第71回国民体育大会2016／陸上・少年女子A

(10月7日～11日・岩手県)

女子1000m 優勝
女子4000m 4位

高梁市長表彰(スポーツ功労)

第71回国民体育大会2016 いわて国体(10月・岩手県)において、少年女子A1000mで優勝した功績を称え、「高梁市長表彰」が贈られました。

高梁市教育委員会表彰

全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(7～8月・岡山県ほか)において、岡山県勢初となる短距離3冠に輝き、日本陸上競技選手権大会(6月・愛知県)では、1000m・2000mで2位、2000mでは、ジュニアおよび日本高校新記録を更新するなどの功績を称え、「教育委員会表彰」が贈られました。

問 スポーツ振興課 ☎(21)0425

学校教育課 ☎(21)1500

功績をたたえます へき地医療貢献者表彰

へき地等における医療確保のため、献身的に尽くした医師の功績を称え、全国自治体病院開設者協議会・全国自治体病院協議会から、9月6日「へき地医療貢献者表彰」が贈られました。



有漢診療所所長 吉岡 章さん (有漢町有漢)

昭和51年から中山間地域である有漢町診療所に医師として赴任し、以後40年にわたり、町内で唯一の医療機関として、乳幼児から高齢者までの地域住民の健康管理・増進に努めてこられました。

医療資源の乏しいへき地での医療確保に尽力され、その献身的に取り組まれた功績により、受賞されました。

問 医療連携課 ☎(21)0258

栄光をたたえます

全国大会出場

第71回国民体育大会

サッカー・女子 (10月2日～5日・岩手県)

ベスト8

岡未沙子さん(新町) 吉備国際大学4年

中川悠さん(下町) 吉備国際大学4年

永野桃子さん(鍛冶町) 吉備国際大学4年

赤津友理さん(新町) 吉備国際大学3年

逸見桃子さん(浜町) 吉備国際大学2年

田中ちひろさん(和田町) 吉備国際大学1年



第71回国民体育大会

馬術・成年女子馬場馬術(10月2日～6日・岩手県)

馬場馬術(自由演技) 5位 馬場馬術 6位

中田晴香さん(正宗町) 同志社大学大学院1年



「6回目の出場で初めて国体を楽しむことができました。層の厚い成年の部で入賞でき、とても嬉しいです。来年も出場できるように頑張りたいと思います。」

第16回全国障害者スポーツ大会

ソフトボール競技 (10月22日～24日・岩手県)

第3位

川上桂二さん(川上町上大竹)



「岡山県チームとして、2年連続の優勝はできませんでしたが、8年連続のメダル獲得となる3位になることができました。応援ありがとうございました。」

問 スポーツ振興課 ☎(21)0425

長年の活動をたたえます

防犯功労者・団体表彰

安全・安心なまちづくりのために尽力され、その功績が顕著である個人や団体を表彰する「防犯功労者・団体表彰」の表彰式が、10月10日、ポルカ天満屋ハピータウンで行われました。

全国防犯功労者表彰

黒川智雄さん(地域安全推進委員成羽班長)

岡山県防犯協会長・岡山県警本部長表彰

高梁駅前地域安全パトロール隊

福瀧一さん(地域安全推進委員巨瀬班)

廣金正己さん(地域安全推進委員宇治班長)

高梁防犯連合会長・高梁警察署署長表彰

横見勤さん(川面高倉防犯パトロール隊)

松森勇さん(巨瀬地域安全推進委員会)

谷本日出美さん(成羽町防犯パトロール隊)

村上明美さん(地域安全推進委員坂本班)

岡崎輝明さん(地域安全推進委員布賀班)

藤田博人さん(地域安全推進委員布賀班)

問 市民課 ☎(21)0254

平成28年度

高梁市長表彰

民生委員児童委員として職務に精励し、市民の福祉向上に努力され、その功績が顕著である個人を表彰する「高梁市長表彰」の表彰式が、10月15日に高梁総合文化会館で行われました。

民生委員児童委員功労

☎ 福祉課 ☎(21)0266



加藤 かおるさん
(松山)



森野 公恵さん
(津川町今津)



石井 秀知さん
(津川町八川)



西本 晃さん
(中井町津々)



古川 靖子さん
(玉川町増原)



難波 周子さん
(有漢町有漢)



渡邊 みさ子さん
(成羽町下原)



大月 佳枝さん
(川上町領家)



杉田 治子さん
(備中町長屋)

平成28年度

高梁市教育委員会表彰

教育、学術、文化、体育のために尽力され、その功績が顕著で他の模範となる個人や団体を表彰する「高梁市教育委員会表彰」の表彰式が、11月1日に市役所で行われました。



平見 軍次さん
(川端町)

昭和63年から市文化財保護審議会委員を28年の長きにわたり務め、史跡備中松山城跡、天然記念物臥牛山のサルノの生息、名勝頼久寺庭園という市を代表する史跡・名勝・天然記念物など、市の文化財の保護保存と活用に尽力されました。

さらに、「増補版高梁市史」の編集委員・執筆委員を務め、高梁市の歴史的史料の調査・収集と刊行にも尽力されています。

☎ 学校教育課 ☎(21)1500

長年の活動をたたえます

山川ボランティア顕彰

地域社会福祉、保健環境衛生などの厚生分野のボランティア活動に取り組み個人を顕彰する「山川ボランティア顕彰」の表彰式が、10月15日に高梁総合文化会館で行われました。

地域社会福祉ボランティア功労



丸山 志世子さん
(津川町今津)



千崎 八重子さん
(有漢町上有漢)



宮崎 正弘さん
(川上町上大竹)

※同賞は、元備北信用金庫理事長・故 山川 昭さんのご遺族の寄付のもとに設置され、平成13年度から顕彰を行っています。

☎ 福祉課 ☎(21)0266

第12回高梁市文学選奨



入選作品

第12回高梁市文学選奨は「一般・高校・大学生の部」6部門45点、「小・中学生の部」4部門128点の応募がありました。審査の結果、入選8点と佳作29点の入賞者が決まりました。入賞作品は、本年度に発刊する『高梁の文学』に掲載します。

一般・高校・大学生の部



詩部門

「父の思い出」

西村 毅さん

(中井町西方)



短歌部門

「散歩道」

川上 幸子さん

(成羽町長地)



川柳部門

「人生」

妹尾 昌美さん

(東町)



俳句部門

「吊し雛」

新井 晴美さん

(川上町地頭)



童謡作詞部門

「雨のおくりもの」

西岡 真里子さん

(浜町)

小・中学生の部



詩部門

「私はもうでできるんだ」

畑本 真由子さん

(富家小5年)



俳句部門

「窓の外」

佐分利 來未さん

(有漢西小6年)



短歌部門

「夏の空」

森下 葵さん

(富家小4年)



佳作

一般・高校・大学生の部

詩部門：角瀬 君子さん(中井町西方)

短歌部門：1席・前原 美智恵さん(本町)、2席・長谷川 祐子さん(成羽町下原)

川柳部門：川上 幸子さん(成羽町長地)

俳句部門：1席・角瀬 君子さん(中井町西方)、2席・大森 博子さん(富貴町大瀬八長)

童謡作詞部門：1席・山川 眞智子さん(川面町)、2席・石井 和美さん(下町)

小・中学生の部

詩部門：1席・石井 仁愛さん(高梁小4年)、2席・飯塚 朝葵さん(高梁中3年)、3席・佐分利 來未さん(有漢西小6年)、4席・畑本 梨紗子さん(富家小3年)、5席・山縣 隆太さん(有漢西小6年)、6席・原田 唯菜さん(富家小3年)

俳句部門：1席・古村 瑠夏さん(富家小6年)、2席・井上 日菜乃さん(中井小4年)、3席・宮脇 汐音さん(中井小4年)、4席・石井 心音さん(高梁小1年)、5席・小林 加奈さん(高梁中1年)、6席・野村 龍成さん(中井小4年)、7席・内藤 清広さん(中井小4年)、8席・花田 琴音さん(中井小4年)、9席・杉田 大地さん(富家小5年)、10席・片山 華さん(高梁北中2年)、11席・坂本 楓さん(有漢東小6年)、12席・横山 亮輔さん(高梁北中2年)、13席・藤村 友斗さん(高梁北中2年)

短歌部門：藤森 啓司さん(巨瀬小5年)

川柳部門：難波 穂史さん(高梁小3年)

☎ 社会教育課 (21) 15116

高梁ふるさとづくり功労賞 表彰を募集します

地域の個性や特性を生かし、魅力あふれるふるさとづくりにより意欲的に取り組んでいる個人、団体または企業の功績を称えるため、「高梁ふるさとづくり功労賞表彰」を実施します。

次のとおり表彰候補者を公募しますので、皆さんの地域で活躍されている人の推薦をお願いします。

▼表彰対象：市民の誇りとなる顕著な功績を挙げ、ふるさとづくりに貢献した個人、団体または企業。(功績の種類は問いません)

▼推薦方法：推薦書に表彰候補者の住所、氏名(団体または企業の場合は、所在地、団体等の名称)、表彰理由等を記載の上、提出ください。

※推薦書は、秘書政策課または各地域局に備えています。

▼公募締切：12月16日(金)

▼提出先：秘書政策課または各地域局

☎ 秘書政策課 (21) 02110

ファミリーサポート 提供会員募集

ファミリーサポート事業は、「子育てを援助してほしい人(依頼会員)」と「子育てを援助する人(提供会員)」が、相互に子育てを支えあう仕組みのことです。(利用料を会員間で直接支払います)

現在、新規提供会員を募集しています。

提供会員になるには？

心身ともに健康で子育ての支援活動に理解と熱意があり、子どもを預かることのできる人であれば、市の初任者研修を受けていただくことで、活動可能となります。

なお、次の日程で研修会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時	時間	内容	会場
11月29日(火)	9:00～9:30	自己紹介	市役所2階研修室
	9:30～10:00	ファミリーサポートの意義と役割 高梁市の子育て施策	
	10:00～10:30	ファミリーサポート事業の概要について	
	10:40～11:40	子どもを事故から守る、発熱・けいれん時の対応	
12月6日(火)	9:00～10:00	乳幼児期の食事と栄養	市役所3階大会議室1
	10:10～11:40	産じょく期～妊娠・分娩による変化・その支援～	
12月13日(火)	13:30～14:30	乳幼児の成長発達	市役所3階大会議室1
	14:40～16:10	育児～赤ちゃんとの付き合い方～	

※託児ができます。事前に予約してください。

※依頼会員は、随時受け付けています。(市内在住で生後6カ月から10歳未満の子どものいる保護者で、子どもを預けたいと思う人)

☎ こども未来課 ☎(21)0288/子育て支援センター ☎(22)2450

子ども会連合会交流会

子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる交流会を開催します。市民なら誰でも参加できます。参加費は無料、家族でも個人でも参加できます。

日時…11月27日(日) 午前10時～正午

会場…勤労青少年ホーム軽運動室(落合町近似 267-7)

内容…ジャンケンゲームほか ※予定

申し込み…11月22日(火)までに、電話または書面で申し込みください。申し込みの際には、「参加者の氏名・住所・電話番号・生年月日」が必要です。市子ども会加入者は子ども会を通じて申し込んでください。

☎ 高梁市子ども会連合会事務局(こども未来課内)
☎(21)0288



パパ・ママ・子育て応援企業

従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。

登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります。引き続き、応募をお待ちしています。

新たに登録された企業(登録企業が18社になりました)

・社会福祉法人 潤真会(高倉町大瀬八長 2663-1)
10月4日登録

☎ こども未来課 ☎(21)0288

各種相談・教室(12月)

◎乳児健康診査

平成 28 年 3 月・ 8 月生まれ

12月14日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1歳6カ月児健康診査

平成 27 年 3 月～ 5 月生まれ

12月12日(月) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、むし歯予測テスト、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 25 年 5 月～ 6 月生まれ

12月21日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児、妊婦)

12月9日(金) 午前10時～午前11時(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

12月15日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

◎教育相談

月～金 午前9時～午前5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午前4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

12月9日(金) 午前1時～午前3時(受付) 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

12月20日(火) 午前3時～午前5時 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎まるごと食育講座

12月20日(火) 午前9時30分～午前1時 高梁保健センター調理室

テーマ…「本格的な手打ちそば体験」

持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費…500円

申し込み…12月1日(木) 午前8時30分から(先着20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

◎吉備プレーパーク

12月18日(日) 午前10時～午前3時 吉備プレーパーク第2子ども広場

※来場時に第2子ども広場の受付にお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)

9273/こども未来課 ☎(21) 0288

◎子育て講座(出前講座)「親子ふれあい遊び」

吉備国際大学子ども発達教育学科の学生と教員が、絵本や珍しいおもちゃを持って遊びに行く「親子ふれあい遊び」。今回は子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」のさてらいとひろば「ゆうゆう」と一緒に行います。

日時…12月1日(木) 午前10時～午前11時30分

会場…川上児童館(参加は無料です)

対象…就学前の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎子育て支援者講座「気になる子の理解と支援」

吉備国際大学たかはし子育てカレッジによる、平成28年度第1回子育て支援者講座です。

日時…12月16日(金) 午前3時30分～午前5時

会場…吉備国際大学13号館3階

内容…発達障害やその疑いのある子どもたちと関わる際に知っておきたい知識やノウハウを学ぶ講座です。

講師…吉備国際大学心理学部講師 藤原直子さん

対象…子育て支援に意欲のある人

申し込み…12月5日(月)までに、こども未来課へ、氏名と連絡先をお知らせください。

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

ゆう・ゆうひろば(12月)

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午前4時

◎ゆう・ゆうタイム(要予約)

12月16日(金) 午前10時～午前11時30分 この日のランチタイムはありません

☎ 赤ちゃんタイム 12月2日(金) 午前10時～午前11時30分

◎さてらいとひろば「ゆうゆう」

12月1日(木) 午前10時～午前11時30分 川上児童館

☎ 育児相談日 12月9日(金) 午前10時～正午(受付午前11時まで)

☎ 家庭相談日 12月1日(木)・14日(水) 午前10時～午前4時

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午前5時15分

☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450

こども未来課 ☎(21) 0288

障害者週間

12月3日(土)～9日(金)は、「障害者週間」です。市は、高梁市自立支援協議会の協力により、次のとおり啓発活動を実施します。

障がいについての理解や認識を深め、障がいのある人もない人も安心して暮らせる社会の実現に向けて努力していきましょう。

啓発活動

日時…12月5日(月) 午前3時30分～午後5時

会場…J R 備中高梁駅周辺

☎ 福祉課 ☎(21)0284

世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」です。

平成27年の国内でのHIV感染者・エイズ患者の報告数は1,434件で、12年連続で千人を超え、県内の報告数も増加傾向にあります。また、エイズが発症して初めて感染に気づく人が3割と、多いのが特徴です。

備北保健所では、次のとおり定例検査を実施します。検査は無料で、匿名での受検が可能です。

12月5日(月) 午前3時～午後7時 備北保健所

☎ 備北保健所 ☎(21)2836

求人情報(11月7日現在)

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	176,000円～220,000円
電気工事士	段町	180,000円～350,000円
林業に携わる一般業務・土木・建設業務	玉川町	日給8,500円～15,910円
保育士	下町 落合町	時給1,000円
大型運転手	成羽町	日給6,500円～7,000円
一般成形工(FRP製品)	川上町	150,000円～200,000円
調理員	川上町	時給850円～900円
検査員(パート)	津川町	時給780円～820円
美容師アシスタント(パート)	栄町	時給800円～1,000円
一般家電販売(パート)	落合町	時給830円～880円

☎ ハローワークたかはし ☎(22)2291

年金

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です



国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、本人の保険料だけでなく、配偶者や家族の分の国民年金保険料を納めた場合も、社会保険料が控除されます。

平成28年に納めた国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告をする際に、領収書など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。

1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書の提出時には、この証明書が領収書を必ず添付してください。(10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納めた人への送付は翌年の2月上旬)

☎ 市民課 ☎(21)0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570

税金 11月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
国民健康保険税(5期) 介護保険料(5期) 後期高齢者医療保険料(5期) (すべて普通徴収)	11月30日(水)

予告…12月納期限/口座振替日=12月26日(月)

固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(6期)(すべて普通徴収)

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21)0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21)0258

各種相談・教室(12月)

◎健康相談

12月6日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

12月2日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

12月5日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

12月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

12月9日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

12月16日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

◎法律相談(要予約)

12月13日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎消費生活相談

12月20日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

◎司法書士相談

12月9日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

12月2日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

12月6日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

12月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

12月8日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

12月9日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

12月27日(火) 午前9時～正午 松原町コミュニティハウス

☎ 岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 12月27日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 12月27日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 12月27日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

12月7日(水) 午後2時30分～午後4時30分 有漢地域局

12月16日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

12月8日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

◎酒害相談(要予約)

12月16日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

こころの健康づくり県民講座

酒類は、住民の生活に潤いを与える一方、多量の飲酒、未成年の飲酒、妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、健康や生活に大きな影響を及ぼします。

高梁市における「生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者」の人数は約2800人と推測されています(国の調査をもとに備北保健所が算出)。

お酒との上手な付き合い方について一緒に考えてみませんか？

日時…12月15日(木) 午後2時～午後4時

会場…備中県民局高梁地域事務所 東棟 会議室

講演…「お酒との正しい付き合い方について」

講師…庄司宏行さん(積善病院精神保健福祉士)
日下誠さん(希望ヶ丘ホスピタル看護師)

申し込み…12月2日(金)までに電話かファクスで申し込みください。

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836 ☎(22) 8098

休日当番医(12月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
12月4日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 2244 ☎(25) 0003
12月11日(日)	西医院(中之町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 2820 ☎(57) 3141
12月18日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636
12月23日(金)	仲田医院(落合町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22) 0511 ☎(42) 2315
12月25日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 1531 ☎(48) 4188
12月29日(木)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
12月30日(金)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎(22) 3760 ☎(45) 9001
12月31日(土)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100

支え合い 寄り添う心 育んで
犯罪被害者週間

11月25日(金)から12月1日(木)までの間、全国で「犯罪被害者週間」が実施されます。

県警察は、犯罪被害に遭った人やその家族が抱える問題、要望にこたえるため、警察本部と警察署に相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュットちゃん」

県警察本部相談窓口

▼犯罪被害者やその家族からの相談
☎086・2333・8349

▼性犯罪被害相談
☎0120・001・7997

▼暴力団に関する相談や情報
☎086・2333・8930

▼少年についての相談
☎086・2331・3741

高梁警察署相談窓口

▼警務課被害者支援係
☎22・0110

問 高梁警察署 ☎(22)0110

入ることで、社員を支え、会社を守る
労働保険の加入は事業主の責任と義務です

11月1日(火)～30日(水)は労働保険適用促進強化期間です。

事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。労働者とその家族の生活と安心のため、労働保険の加入は、事業主の責任と義務です。加入手続きをしていない事業主は、この機会に加入をお願いします。

労働保険とは

労災保険と雇用保険を総称した言葉で、政府が管掌する強制保険制度です。

労災保険とは

労働者が業務中や通勤途中で事故にあった場合に、必要な保険給付を行い、被災された人やその家族の生活を保護し、併せて社会復帰を促進する事業を行うための保険制度です。

雇用保険とは

労働者が失業した場合に、失業手当等を給付したり、再就職を促進する事業を行った

め保険制度です。新たに労働者を雇い入れた場合は、保険料の納付とは別に、その都度ハローワークに「雇用保険被保険者取得届」の提出が必要です。

問 高梁公共職業安定所 ☎(22)2291

第6回目の受講者を募集
高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第6回目の受講者を募集します。参加費は無料です。

日時：12月10日(土) 午前10時～正午

会場：市役所3階大会議室

テーマ：備中松山城を攻める！～城の構造を中心に～

講師：三浦孝章さん(市教育委員会文化財保護主事)

申込期限：12月2日(金)

問 申し込み 産業観光課 ☎(21)0257 ☎(22)9460

地方税ポータルシステム
eLTAAXの利用を

eLTAAXとは、インターネットを利用して電子的に地方税の申告等を行うシステムです。

eLTAAX利用のメリット

- ▼手続きが自宅や会社から
- ▼複数の地方公共団体へまとめて送信できる
- ▼サービスが無料

利用可能な手続き

電子申告：法人道府県民税、法人事業税、地方法人特別税、法人市町村民税、固定資産税(償却資産)、事業所税、個人住民税(給与支払報告書等や特別徴収関連手続)

電子申請・届出：法人設立届

出や異動届出等、申告手続き

に関連した申請・届出手続き

電子納税：電子申告に係る納付手続き(固定資産税(償却資産)を除く)

問 (一社)地方税電子化協議会 ☎0570・081459

☎03(5500)7010

HP <http://www.eltax.jp>

サウンドフェスティバル2017
出演者を募集します

開催日：平成29年2月19日(日) 午後1時開演

会場：高梁市文化交流館

応募資格：市内、近隣市町村のアマチュアミュージシャン(ジャンルは問いません)

応募方法：デモ曲1人(1グループ)1曲(10分以内)をカセットテープ・CD・MDのいずれかに収録し、氏名(グループ名)、構成人数、ジャンル、曲名、代表者氏名、住所、電話番号を記入の上、応募してください。

応募先：☎716・0043

高梁市原田北町1203・1

高梁市文化交流館

締め切り：平成29年1月14日(土)必着

選考方法：テープ審査により出演者を決定し、1月下旬に応募者に通知します。

その他：応募作品は返却しません。選考結果についての問い合わせには応じられません。

※ボランティア運営スタッフも募集しています。

問 文化交流館 ☎(21)0180

☎(21)0180

☎(21)0180

☎(21)0180

第26回 高梁コーラスフェスティバル

日時…11月27日(日) 午後0時30分開演(正午開場)

会場…高梁総合文化会館 大ホール

参加団体…アンダンテ、ヴォーカル沙羅、ヴォーチェ・パステル、落合ハッピーコーラス、吉備中央児童合唱団、コールたかはし、コールロマン、たかはしグリーンエコー、高梁高校コーラス部、高梁混声合唱団、高梁さざなみ会、高梁三曲会、高梁少年少女合唱団、高梁城南高校コーラス同好会、高梁男声合唱団ぐらんぱ、津川女声コーラス蘭、なないろ、花みずき、マミー・マスカット、ラ・ヴィオレット、ル・ソレイユ、レモングラスなど22団体



問 高梁総合文化会館 ☎(22) 1040

Xmas \ 高梁 / Party

ゲームや歌やダンスなどのステージ、世界の食べ物やおもちゃなどを集め、夕食会やプレゼント交換会を開催します。身近な「世界のヒト、モノ、コト」に触れる、いつもと違うクリスマスを楽しみましょう。

日時…12月2日(金) 午後4時～午後7時

会場…ポルカ天満屋ハッピータウン2階市民交流センター

参加ルール①…夕食持ち寄りのパーティーです。参加費は無料ですが、1人500円程度の手づくり料理などをお持ちください。

参加ルール②…プレゼント交換会に参加したい人は、1人500円程度のプレゼントを持参してください。

詳しくは問い合わせください。

問 ^{はし}梁クラス ^{ながの}長野さん
☎090-1591-1356



在宅医療・介護連携推進事業通信



第27回

一緒に考えよう！ 高梁の医療について

^{おかざき ゆきとも}岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

2008年頃から人口減少社会へと突入した日本は、2025年からの15年の間に、医療ニーズの変化が見込まれています。そこで、医療についての現状・今後の課題を理解していただくために、市内の看護職等を対象とした研修会が、市内の病院施設で順次開催されています。今回は、高梁中央病院へ伺いました。

はじめに備北保健所の川井所長から「**地域医療構想**」について説明がありました。「地域医療構想」とは、団塊の世代全員が後期高齢者を迎える2025年に向けて適切な医療を供給する体制を目指す取り組みです。現在よりもさらに、医療従事者の減少が予想される市内の医療施設では、医療従事者の確保が必要となります。また、安定した医療を提供するために、在宅医療と病院診療を平行して提供できる体制づくりを検討しています。

続いて、市の健康福祉部の大場次長から「**地域包括ケアシステムの構築を目指して**」取り組んでいる8つの事業について説明がありました。要介護状態になっても高梁市で暮らし続けるためには、「地域医療体制の充実」と「生涯を通じた健康づくり」が大切です。市では、在宅医療・介護連携推進協議会が中心となって、地域住民への普及啓発や医療・介護関係者の情報共有の支援などに取り組んでいます。

最後に、高梁医師会の仲田会長から医療・介護連携ICTツールである「やまぼうし」の活用と展望について報告がありました。やまぼうしは専門職同士をより強く結びつけると同時に、遠隔地にあっても患者の医療状態を安全に共有することができ、**迅速かつ丁寧な医療・福祉サービス**を提供することができるようになります。

人口構造の変化が確実な将来に向けて今、私たちにできることは何かを深く考える機会であり、また予想されるデータを分析し、適切に対応することで、医療・福祉サービスの発展が期待できると感じた研修会でした。

問 医療連携課 ☎(21) 0304





皆さん、ご存知ですか？ 小児救急医療電話相談

成羽病院 小児科

岡山県では、子どもが急な発熱やけいれんなどで具合が悪くなったり、症状がわからなくて困ったりしたとき、看護師などが電話で相談に応じ、医療機関の受診について適切なアドバイスをしてくれる相談窓口があります。

身近に相談する人がいないときや、病院が閉まっている時間などにご利用ください。

相談時間

① 休日(土・日曜日、祝日・12月29日～1月3日)

午後6時～翌朝8時

② 平日(月曜日～金曜日)

午後7時～翌朝8時

相談電話番号 #8000

または

☎086(251)6608

対象…県内に住所のあるおおむね15歳以下の子ども・その保護者

※この事業は電話相談であるため、診察や指示などの医療行為は行いません。また、電話が混み合っつながらにくい場合があります。



学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

植物の病気って、何？

日時…11月23日(水) 午後1時～午後2時10分

会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター

講師…^{まやましげゆき}眞山滋志さん(学長・地域創成農学部教授)

内容…人は、農耕の開始以来、植物の感染症に悩まされてきました。特産の果樹や野菜をはじめ、食料確保と環境保全には植物保護が必要です。本講では、各種植物の病害の実例と、病原体の実体およびその発見の科学史を紹介し、また、病原菌の感染力と植物の抵抗力の発現の仕組みを概説し、本学の植物クリニックセンターによる病害防除に関する情報発信と研究による地域貢献活動についても紹介します。

肩こり・腰痛・ロコモ予防や治療に効果のある体操

日時…12月11日(日) 午後2時～午後2時50分

会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター

講師…^{さとうみつや}佐藤三矢さん(保健医療福祉学部准教授)

内容…①椅子に座ったまま、簡単で安全な運動を約50分間実施します。②首、肩、肩甲骨の周囲にある筋肉の血行促進の後にストレッチを実施します。③体幹筋を刺激して血行を促進しながら、特に「コア筋群」の増強につなげます。④有酸素運動を行ないながら肩こりや腰痛症の治療・予防につなげます。

地域医療福祉センター フィットネスラボ開設記念講演会

日時…12月10日(土) 午後1時30分～午後3時30分

会場…高梁キャンパス 10号館 10110 教室

講演1…「地域と共に創る健康寿命延伸プログラム
—高梁市健康スポーツ講座の取組を通して—」

講演2…「ロコモティブシンドローム～子供から高齢者まで～」

講師…^{たけうちけん}竹内研さん(社会科学部教授) / ^{やまくちひでたか}山口英峰さん(社会科学部准教授)

講師…^{ながの やすのり}永野靖典さん(高知大学医学部附属病院リハビリテーション部)

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

順正学園エクステンションセンターの有料講座 受講生募集！

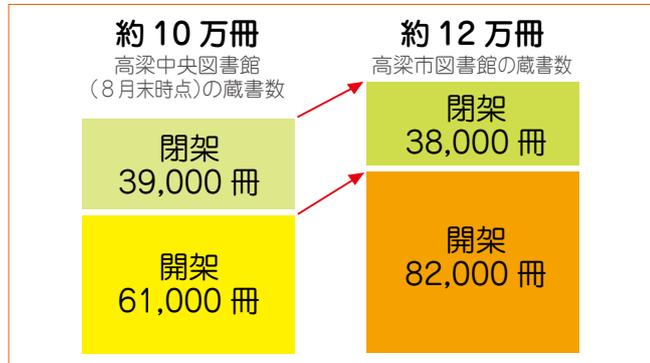
○英会話講座(中学生以上対象) 開催日：12月1日～2月9日の毎週木曜日(全10回) 受講料：7,000円
初級クラス：午後5時30分～午後6時30分 / 中級クラス：午後7時～午後8時

☎ 順正学園エクステンションセンター ☎(22)3720

高梁市図書館からのお知らせ

開館までに知っておきたい！ 「高梁市図書館」の魅力

高梁市図書館の開館日が決定しました
平成 29 年 2 月 4 日(土)
☎ 高梁中央図書館 ☎ (22) 2912



その① 蔵書が約 2 万冊増えます！

新しい図書館になると皆さんが自由に書棚を見て、手に取ることができる本(開架の本)が約 2 万冊増えます。

ご要望が多かった児童書を増やし、お子さんがより多くの本にふれあえるようにしています。また、生活の役に立つ実用書や新聞も幅広く収集しています。どうぞお手に取ってご覧ください。

その② 生活シーンに応じた本の並べ方

新しい図書館では、「料理」「旅行」「住まいと暮らし」など、日常的に使う言葉で本が並べられています。

「今日のおかずはこの本から選ぼう」と直感的に手に取ることができます。また、手に取った隣の本から、「海外旅行してみようかな」と新たな興味がわいてきたり、そんな「発見や充実感」のある場面が増えるように工夫しています。

成羽図書館

☎ (42) 2589

午前 9 時～午後 5 時 開館
毎週月曜日休館

今月のおすすめ



じゅみょうずかん 寿命図鑑

やまぐちかおり 絵・いろは出版
編著 いろは出版

みんな、いつか、死んでしまう。動物、人、建築物、天体…この世のすべてを 13 のカテゴリーに分けて、324 個の寿命とそれにまつわるエピソードをあつめた図鑑。

児童書

えほんのよみかかせ (午前 10 時～)

小学校以下が対象です。(参加無料)

12 月 10 日(土)	小型絵本 『きょうりゅうたちがかぜひいた』 大型絵本 『まどから おくりもの』 紙芝居 『なぜ、クリスマスツリーをかざるの』 工作 「カラフルリース作り」 (ボランティアグループ「うぐいす」)
--------------	--

12 月の移動図書館

9 日(金)	玉川地域市民センター前	13:00 ~ 13:30
	落合地域市民センター前	13:50 ~ 14:20
	中国電力社宅前	14:30 ~ 15:00
	松原地域市民センター前	15:40 ~ 16:10
13 日(火)	中井地域市民センター前	13:35 ~ 13:50
	有漢農業構造改善センター前	14:30 ~ 15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10 ~ 15:30
15 日(水)	福地小学校前	10:15 ~ 10:45
16 日(金)	巨瀬地域市民センター前	10:30 ~ 11:00
	宇治地域市民センター前	14:30 ~ 15:00
20 日(火)	津川地域市民センター前	13:30 ~ 13:50
	高倉地域市民センター前	14:10 ~ 14:30
	川面地域市民センター前	14:45 ~ 15:00
22 日(水)	備中地域局前	12:30 ~ 13:00
	西山コミュニティハウス前	13:50 ~ 14:10
	川上子ども園前	15:00 ~ 15:30
27 日(火)	老人ホーム成羽川荘	9:50 ~ 10:10
	中コミュニティセンター	10:30 ~ 10:50
	ささゆり苑	11:00 ~ 11:20
	吹屋連絡所	11:40 ~ 12:00
	成美保育園	13:40 ~ 14:00
	鶴鳴保育園	14:10 ~ 14:30
	日名神楽公園	14:40 ~ 15:00

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。



6
さい

すみだ あおい
住田 葵依ちゃん
(落合町阿部)
平成22年11月4日生まれ
「優しいお姉ちゃん！
大好きだよ！」
(応) 父・和哉さん 母・幸恵さん



5
さい

かわかみ ひなたちゃん
川上 ひなたちゃん
(落合町阿部)
平成23年11月5日生まれ
「あおくん大好きヒナちゃん
大和とも仲よくしてね♡」
(応) 父・大輔さん 母・まゆみさん



3
さい

なかやま ゆあ
中山 結愛ちゃん
(津川町八川)
平成25年11月5日生まれ
「元氣いっぱい
ゆあが大好きだよ☆★」
(応) 父・定三さん 母・知津さん



1
さい

いしむら ゆな
石村 優奈ちゃん
(原田北町)
平成27年11月9日生まれ
「いっぱい食べていっぱい笑
って大きくなあれ」
(応) 父・直希さん 母・友理さん



2
さい

ふじわら こうた
藤原 昂大ちゃん
(成羽町下原)
平成26年11月13日生まれ
「これからも元気に
すくすく大きくなってね」
(応) 父・洋平さん 母・尚子さん



3
さい

かわたか ななみ
金高 奈々海ちゃん
(川上町下大竹)
平成25年11月14日生まれ
「笑顔が可愛い奈々海☆
元気に大きくなーれ！」
(応) 父・良輔さん 母・成美さん



6
さい

うじひろ しおん
氏弘 梓音ちゃん
(有漢町有漢)
平成22年11月15日生まれ
「お兄さんたちに負けないよ
うに大きくなあれ」
(応) 母・悦子さん



3
さい

かとう ゆめ
加藤 優芽ちゃん
(下谷町)
平成25年11月16日生まれ
「身長90センチ♡体重15キロ♡
スリーサイズはヒ・ミ・ツ♡」
(応) 父・実さん 母・理恵子さん



1
さい

しげもと あい
重本 愛唯ちゃん
(落合町阿部)
平成27年11月19日生まれ
「元気に大きくなってね！
妹と仲良くね」
(応) 父・憲知さん 母・由香さん



1
さい

しげもと ゆい
重本 結唯ちゃん
(落合町阿部)
平成27年11月19日生まれ
「元気に大きくなってね！
お姉ちゃんと仲良くね」
(応) 父・憲知さん 母・由香さん



5
さい

おかもと もな
岡本 萌楠ちゃん
(成羽町成羽)
平成23年11月20日生まれ
「萌楠のかわいい笑顔に
毎日いやされてるよ」
(応) 父・弘士さん 母・佳子さん



2
さい

のぐち あおは
野口 蒼晴ちゃん
(御前町)
平成26年11月20日生まれ
「いっぱい笑って大きくなろ
うね☆大好き！」
(応) 父・貴広さん 母・利奈さん



5
さい

かわかみ ことみ
川上 琴末ちゃん
(成羽町布寄)
平成23年11月24日生まれ
「琴ちゃん笑顔が
みんな大好きです！」
(応) 父・俊輔さん 母・美香さん

すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。

お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。 ➔ 締め切りは11月25日(金)まで

(お便り) 家族3世代で遊ぼう!

子どもたちに自然と共生する遊びと学びの場をつくる活動をしています。11～12月のイベントにぜひご参加ください!

森のこどもと家族の会…おもちゃ作りを楽しみながらバーベキューで交流しましょう。

日時…① 11月26日(土) 午前10時30分～
② 12月10日(土) 正午～
③ 12月18日(日) 午前10時30分～

対象…子ども、パパ・ママ、じいじ・ばあば
会場…吉備プレーパーク第1子ども広場

☎(申し込み) フォレストフォーチルドレン
山崎 ☎ 090-3247-0634



4
さい

こばやし きい
小林 希衣ちゃん
(落合町阿部)
平成24年11月26日生まれ
「みんな大好きな希衣ちゃん
いつまでもやさしい女の子でいてね」
(応) 祖父・和巴さん 祖母・志津子さん



3
さい

ふくしま かなみ
福島 叶望ちゃん
(落合町阿部)
平成25年11月27日生まれ
「元気に大きくなってね
だいすきだよ♡」
(応) 姉・夢叶さん



2
さい

あんどう あやね
安藤 綾音ちゃん
(内山下)
平成26年11月30日生まれ
「兄ちゃん、だーいすき☆
兄妹仲良く育て！」
(応) 父・幸弘さん 母・佐恵恵さん



熊夫 新谷 さん
(有漢町有漢)

長寿おめでとうございます

10月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた新谷さんを難波副市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は10月31日現在、48人(男性8人、女性40人)です。



鈴村 繁貴さん (川上町地頭)



「後釜のロボットに老後を介護され」

俳句

秋刀魚さん 大根おろしで身をかくし

二島 清憲さん(落合町阿部)

短歌

湯上がり足爪を切りつつ老いた今元気でいれる証見直す

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

十月の半ばになってミニトマト 抜けば赤い実ぼろりとひとつ

柗上 秀雄さん(備中町西山)

空晴れて心も晴れる 秋日和紅葉ももえてこれから本番

三浦 操さん(成羽町中野)

猛暑日にたえた木犀 満開の花の香に 寿命伸びそう

三浦 数馬さん(成羽町中野)

ふるりのあばれ神輿も今はなく 車上におわししずつと行く

宗岡 猛さん(成羽町下原)

もくせい甘き香りのたゞよいて母偲ばるゝ秋の夕暮れ

山本 義慧さん(川上町仁賀)

綴じ糸のぼろぼろに切れし 書の辞典 今日も繰りつつわれを鞭打つ

小見山 美津恵さん(旭町)

大変な 猛暑長雨 のりこえて急な寒さに 身にしみる老婆

赤木 文子さん(備中町西山)

秋深し 山の緑も 紅葉し 墨絵の如き 雲海の波

原田 由きさん(高倉町飯部)

チチチと時計と共に流る時 青春の日は遠く遙かに

一村 遊子さん(成羽町成羽)

年老いて 兵庫に移る 廃屋の庭に 一本木犀馨る

宮本 宮吉さん(川上町七地)

山里に 神楽太鼓の 鳴りひゞき 福をもとめる人でにぎわう

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

一票を 確かむる如く 手を握りて 市議候補者の 車去りゆく

小野 はる恵さん(原田南町)

川柳

子の夢がしぼんで開く 孫の夢

妹尾 昌美さん(東町)

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 〔住所不要〕 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

高粱知るぶふれ



エド

知るぶふれは「高粱を知る」と「シルブプレ」(フランス語で「よろしければ」をかけた言葉です。

いてこの世を語るとい
う共通点があるため
です。しかし神楽は、能
や歌舞伎のように欧米
で知られていません。
なぜだろう。社会で果
たす役割も、しきたり



子供神楽が各地で行わ
れ、深夜まで大勢の人々
が集う理由は、福の種を
もらうことではなく、神
楽の純粹さ、変わらぬ地
域の宝に触れるためでは
ないでしょうか。

神楽は欧米人にギリシャ悲劇を思
い出させるとしています。それは、共
に儀式的起源があり、音楽に舞踊と
演劇を交ぜた芸術で、神話に基づ

神楽は、1年に1回の演舞を見るた
めに、長い歴史のなかで地域の人に
守られ続けた、集団的な町づくりの
手段だったのです。

私、市の国際交流員(CIR)・エ
ドゥアール・ブレナが、地域のため
にイニシアチブ(先導、主導の意を
發揮している人に話を聞いていくこ
のコーナー。今回は、秋祭りで奉納
された備中神楽の演目を観てから、
阿部社の神楽太夫3人にお話を伺
い、欧米と日本の演劇を比較して考
察してみました。

も、それぞれ違いすぎて、欧米人に
は何が祭りで何が芸術なのかが分か
らないからかもしれません。
神を前にした人間の無力を示し、
情念を浄化するという説教に富んだ
ギリシャ悲劇は、物語が現実から離
れるにつれ、お金をかけて文化を楽
しむエリートの気晴らしの1つにな
りました。一方で、神様を奉納する



阿部社の神楽太夫3人にお話を聞く。左
から竹丸守さん、上山直樹さん、西育二
さん。



上山さんに舞いを教わるエド。足の運
び、手首の返し、…簡単にできるように
はなりません。

協力隊がゆく

15

こんにちは！
9月に地域おこし
協力隊に就任した
松野です。

松野夏子
隊員



私は現在、古民
家を再生する活動
を主に行っています。宇治
町にある宿泊施設「元仲田
邸くら屋敷」の隣、分家で
ある西仲田邸は築約140
年。空き家になってから

も傷んでいます。それで
も、この古民家再生を地
域の再生にも役立てるた
めに、今はまず古民家再
生に成功した方々のお話
や視察、創業塾や各種セ
ミナーで学ぶ日々です。

長く、私がその家を知った時は解
体が決まっていたのですが、この素
晴らしい日本家屋を何とか残した
いと働きかけている間にご縁が繋
がり、自らそこに住むことを決め
ました。

また、いざれ店舗としてお披露
目する前から楽しんでいただき
たく、現在の西仲田邸の見学会や
ワークショップを企画していま
す。インターネットのフェイス
ブックページ「古民家再生プロ
ジェクトin高梁市」では、工事日
記やイベント情報をお知らせして
います。

「古き良き物を活かしたい！」
「この家の再生がうまくいけば、
地域に点在する空き家の数だけ仲
間が増やせるのでは…」そんな思
いでひたすら家の修理に明け暮れ
ています。

この古民家で、いずれはカフェ
を開店したいと目標を立ててい
ますが、建物は大きく、内も外



現在の西仲田邸内



松野隊員は高梁市
初の女性隊員

10月16日 マンガ絵ふた公園周辺(川上町地頭)
10月29日 常山公園(有漢町有漢)
秋晴れの休日を満喫



かわかみふるさと物産まつり 風ぐるまフェスタ2016 in うかん

「かわかみふるさと物産まつり」(同実行委員会主催)、「風ぐるまフェスタ2016 in うかん」(同実行委員会主催)が開催され、両会場とも多くの家族連れで賑わいました。

各会場では、地元団体などが特産品や手作りの食べ物などを販売。備中神楽や渡り拍子、キャラクターショーなど多彩な催しもあり、秋晴れの休日を楽しみました。

10月29日～11月6日 石火矢町ふるさと村
歴史の薫る城下町を楽しむ



勇壮な仕組み踊りに見入る観光客

3回目となる「天空の山城 備中松山城とまるごと城下町フェスタ」(高梁市観光協会主催)が開催されました。

主会場「フェスタ陣営」には市特産品の屋台が並んだほか、城下町の雰囲気を楽しめる茶席、甲冑を着用できる記念写真ブースなどが軒を連ね、多くの観光客が秋晴れの下、高梁の歴史を楽しんでいました。

10月13日 市役所本庁(松原通)
高梁の魅力を全国に



委嘱式でソロギターを披露する上田さん

インストゥルメンタルバンド(唄のないバンド)「ザッハトルテ」のギター担当・ウエッコこと上田昌宏さん(落合町福地出身)に、活動を通じて高梁市の魅力を発信する「備中高梁 伝えたいし！」(9人目)を委嘱しました。

上田さんは、京都を拠点として日本全国でのライブ活動をはじめ、テレビ番組出演やCMソングの作曲など、幅広く活動されています。

10月21日 紺屋川(高砂橋～老松橋)
幻想的な光が川面を彩る



紺屋川に設置された896個のキャンドル

今年で8回目を迎えた「キャンドルナイト in 高梁」(高梁城南高等学校主催)が開催され、紺屋川をキャンドルで彩りました。

高梁城南・高梁・日新・松山高校の生徒と吉備国際大学の学生たち約90人が参加し、家庭廃油や牛乳パックなどを利用した手作りキャンドルで地球温暖化や節電、環境にやさしい暮らしをアピールしました。

第38回 愛らぶ高梁 **市民健康 づくり**

ふれあいマラソン

平成29年2月19日(日)・雨天決行

※本年度は、第3日曜日、市役所周辺を主会場に開催します。



メイン会場 市役所周辺
部門 城下町コース10km、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km
参加費 一般2200円/高校生1200円/小・中学生500円/親子ファミリー1700円
申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、インターネット(ランネット、スポーツエントリー、JTBスポーツステーション)で申し込んでください。

※申込用紙は、市役所(スポーツ振興課)、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館に備えています。

申込期限 平成29年1月20日(金)

問 (一社)高梁市体育協会 ☎21-0337

ちやみちやみ

▼寒くなりました。家のまわりでは、ノビタキに代わりジョウビタキの声が聞こえてきました。娘は絵本で親しんでいるフクロウの声を、少し怖がりながら、喜んでいました。

ホウホウ。(山崎太)

▼先日「中学生子ども議会」が開催され、中学生の皆さんが議場で市への質問をしていました。中には、再質問をする生徒もいて、その堂々とした姿に感心しました。行政放送で後日放送しますので、お楽しみに♪(池田)

▼よく眠れます。クタクタになりながらも充実した毎日。市内各地で秋祭りやスポーツ大会が行われ、取材の中で頑張っている皆さんの笑顔を見ることが一つの楽しみになっています。(山崎和)

▼日に日に寒くなり、いよいよ雲海シーズン到来！朝早くからたくさんのカメラマンや観光客が高梁の地を訪れています。温かい布団の中が恋しい季節ですが、皆さんもぜひ「天空の山城」を見に行ってみてください。(三上)

