

## 各種相談・教室(2月)

### ◎健康相談

2月7日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

### ◎行政相談

2月3日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

2月6日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

2月8日(水) 午前9時～正午 川上総合学習センター

2月15日(水) 午前9時～正午 有漢保健センター

2月17日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

### ◎法律相談(要予約)

2月14日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

### ◎消費生活相談

2月21日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

### ◎司法書士相談

2月10日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

☎ 市民課 ☎(21) 0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

2月3日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

2月7日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

### ◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

### ◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 2月28日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 2月28日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 2月28日(火) 午後1時～午後2時

### ◎精神保健福祉相談(要予約)

2月1日(水) 午後2時30分～午後4時30分 成羽地域局

2月17日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

### ◎酒害相談(要予約)

2月17日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

### ◎病態栄養相談(要予約)

2月9日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

### ◎日曜公証相談

2月12日(日) 午前9時～午後3時 笠岡公証役場

内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

## お知らせ

### 身体障害者巡回更生相談

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子の購入・修理の相談(肢体のみ)を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。相談は無料です。

希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

2月21日(火) 午前10時30分～正午 高梁総合福祉センター(受け付けは午前11時30分まで)

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

### 働く婦人の家 介護実技講習会

高梁市働く婦人の家では、高齢者を健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に役立つ介護技術を習得するための介護実技講習会を開催します。

日時…3月4日(土)・11日(土)・18日(土)の3日間  
午前10時～午後4時

(開講式:3月4日(土) 午前9時40分～)

会場…働く婦人の家

講師…日本赤十字社岡山県支部

申し込み…2月24日(金)まで(定員になり次第締め切り)

☎ (申し込み) 高梁市働く婦人の家 ☎(22) 1650

## 休日当番医(2月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
2月5日(日)	西医院(中之町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 2820 ☎(48) 4188
2月11日(土)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
2月12日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎(22) 3760 ☎(45) 9001
2月19日(日)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
2月26日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100

## 年金

### 新成人の皆さんへ

～20歳になったら国民年金～

▶国内に在住する20歳以上60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります。

(ただし、被用者年金加入者および被用者年金加入者の被扶養配偶者は除きます)

▶他の年金に加入していない人には、20歳になると日本年金機構から加入手続きの案内書が届きます。市役所市民課・各地域局、年金事務所等で加入手続きを行ってください。

▶収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「若年者納付猶予制度」等の保険料免除制度があります。

※納付猶予制度の対象は、平成28年6月分までは30歳未満、平成28年7月分以降は50歳未満です。

### 国民年金(基礎年金)の3つのメリット

- ① 老齢基礎年金…老後を支えます
- ② 障害基礎年金…病気やけがで障害の状態になったときに支えます
- ③ 遺族基礎年金…加入者等が亡くなったとき、子を扶養している配偶者・子等を支えます



☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

市民課戸籍係 ☎(21) 0252

## 求人情報(1月4日現在)

職種	所在地	賃金月額
調理員(特別養護老人ホーム)	高倉町	140,000円～150,000円
営業	川端町	200,000円～240,000円
美容師スタイリスト・アシスタント	本町	150,000円～200,000円
一般事務	鉄砲町	130,000円～200,000円
レストランホールスタッフ	成羽町	160,000円～230,000円
大型(ウイング車)運転手	川上町	240,000円～320,000円
工場オペレーター	備中町	173,300円～193,300円
店舗スタッフ	落合町	時給850円～1,000円
和菓子製造	成羽町	時給800円
介護支援専門員	成羽町	時給1,200円～1,300円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

## お知らせ

### 求職者支援訓練 受講者募集

「就職」を目的とした職業訓練(2～3月開催)の受講者を募集しています。

対象…雇用保険を受給できない求職者など

募集科…基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

受講料…原則無料(テキスト代などは自己負担)

☎ ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

### 職業訓練生募集

県立南部高等技術専門学校で

は、求職者を対象に、4月に

開講する「介護福祉士養成科」

の職業訓練生を募集します。

順正高等看護福祉専門学校で2年間の訓練を実施し、介護福祉士の資格取得を目指します。

授業料…無料(テキスト代などは自己負担)

募集期間…2月1日(水)～28日(火)

☎ ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

県立南部高等技術専門学校 ☎086(424)3311



## 税金 1月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(4期)	1月31日(火)
国民健康保険税(7期)	
介護保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(7期) (すべて普通徴収)	

予告…1月納期限/口座振替日=2月28日(火)

固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期・普通徴収)

### お願い

・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258