

高橋

広報

たかはし

1

月

Vol.148

題字 山田方谷自筆書状より



新年あけまして

おめでとうございます！

弥高山日の出祭 (弥高山公園)



広報

たかはし

1

平成 29 年 (2017) Vol. 148

目次

- 2 平成 29 年 年頭のごあいさつ
- 4 特集／複合施設オープン
- 8 お早めに！税の申告準備
- 12 栄光をたたえます
行政情報／ マラソン交通規制のお知らせ ほか
- 14 行政情報／ 高梁市が特別賞を受賞 ほか
- 17 児島虎次郎を偲ぶ絵画展
- 18 子育て支援情報
- 20 生活支援情報
- 22 私の健康
- 23 在宅医療・介護連携推進事業通信
成羽病院通信
- 24 図書館だより・学園だより
- 25 イベント・スポーツ
- 26 2017 年酉年の皆さん
- 28 市民のページ
- 30 高梁知るふふれ・協力隊がゆく
- 31 まちの出来事
- 32 第 30 回体力づくりなりわ神楽マラソン
ちょっとひとこと

表紙

1 月 1 日、弥高山公園の展望台（川上町高山）で「弥高山日の出祭」が行われ、甘酒・コーヒーの振る舞いや、高山渡り拍子保存会の皆さんによる「渡り拍子」の披露があり、新年の幕開けを祝いました。

人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	31,943	-4.6
男性	15,318	-2
女性	16,625	-4.4
世帯数	14,718	-2.2

(平成 28 年 12 月末現在・外国人含む)



高梁市長 近藤 隆 則

明けましておめでとうござい
ます。皆さまには輝かしい新春
をお迎えのこととお喜び申しあ
げます。

昨年、ブラジルのリオデジャ
ネイロで開かれた夏季五輪・パ
ラリンピックでは、日本選手団
が前回のロンドン大会を上回る
史上最多メダル数を獲得する大
活躍で、我々に大きな感動を与
えてくれました。2020 年の
東京夏季五輪・パラリンピック
でのさらなる活躍を期待させて
くれた年でありました。

一方で、国内外でテロや自然
災害の脅威を目の当たりにした
年でもありました。ベルギー、
バン格拉デシユで発生したテロ
事件では、邦人も巻き込まれ、
多くの尊い命を失うことになり

ました。また、熊本県、鳥取県
を震源に大きな地震が発生し、
本市でも震度 3 を観測しました。
さらには台風 10 号の上陸により、
東北、北海道で河川氾濫、浸水
による甚大な被害が発生するな
ど、いつ起こるか分からない自
然災害に対する備えの大切さを
再認識したところであります。

さて、今年の干支は丁酉(ひのと)の年
です。すべてのことが形を見せ
ていく年と言われています。

本市においては、備中高梁駅
の北側に整備を進めていた高梁
市図書館が、2 月 4 日にいよいよ
オープンします。まちづくり
の基本である「人づくり」にこ
の施設を有効に活用し、本に親
しむことの大切さを共有し、接
する機会の提供に努めていき

いと思えます。

また、本市のシンボルである
備中松山城が、近年のお城ブー
ムに加え、「天空の山城」として
多数のメディアに取り上げてい
ただいたことも相まって、昨年
中の登城者がついに 10 万人を超
えました。

本年も、これらをはじめとし
た本市が持つ多くの魅力を最大
限に活用し、「みんなが幸せを感
じる元気なまち創り」の実現に
向け、スピード感を持って取り
組んでまいります。

結びに、新しい年が市民の皆
さまにとりまして、実りある 1
年となりますことを心から祈念
いたします。

写真：弥高山山頂からの初日の出(1 月 1 日)

平成二十九年

年頭のごあいさつ

高梁市議会議長
森田 伸一



明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

暖かく穏やかな年明けとなり、明るい気分で初日の出を拝むことができましたが一方で、以前の正月の気温との違いに戸惑いも感じました。昨年も、地球規模の環境変化による自然災害の脅威に日本各地がさらされており、防災への取り組みの大切さを一段と感じたところでございます。

さて、昨秋に公表された国勢調査の確定値で国内人口は初めてマイナスとなり、東京一極集中の流れと人口減少の傾向が一層鮮明になりました。そうした

中、各地方が人口減少や少子高齢化をどう克服し、地域の活力を維持していくかが問われており、日本全国で地方創生への取り組みが進められています。

本市におきましても、昨年策定した「高梁市まち・ひと・しごと総合戦略」に掲げる目標に向かって、各施策を推進しているところであり、一朝一夕に解決できるものではありませんが、本年も着実に各施策を実行していく必要があります。

また、昨年は新たに18歳選挙権が導入され、若い有権者が増えた中で、高梁市長選挙と高梁市議会議員選挙が行われました。地方創生は、次代を担う若者が将来にわたって活躍できる高梁

市を創っていくことでもありません。議会といたしましても、施策をチエックする議員の責任は一段と重みを増すものと考えておりますし、常に市民にとって何が最善かという視点を持ち、政策提案もしながら議論を尽くしてまいる所存であります。

期待と不安が交錯する中で始まった平成29年でありますが今後とも魅力あるまちづくりのため、努力してまいりますので、市民の皆さまには一層のご協力ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

市民皆さま方のますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

高梁バスセンター 2月1日(水)

高梁市図書館 2月4日(土)

オープン!

長期にわたり建設が進められていたJR備中高梁駅に隣接する複合施設が完成します。

高梁市図書館は、2月4日(土)に開館します。人が集い、交流する、全く新しい図書館がいよいよ始まりです。本を読むのはもちろん、家族や友人と会話をする、勉強をする、コーヒーを片手に時間を過ごすなど、好きな使い方での利用できます。

また、複合施設の建設のため駅東側に仮移転していたバスセンター(備北バス)が、2月1日(水)から、複合施設1階に高梁バスセンターとして営業を開始します。1階に出店する飲食店等のテナント(4店舗)も2月4日以降から営業を開始しますので併せてお知らせします。

問 高梁バスセンター…市民課 ☎(21)0254

問 高梁市図書館…高梁中央図書館 ☎(22)2912

社会教育課 ☎(21)1514



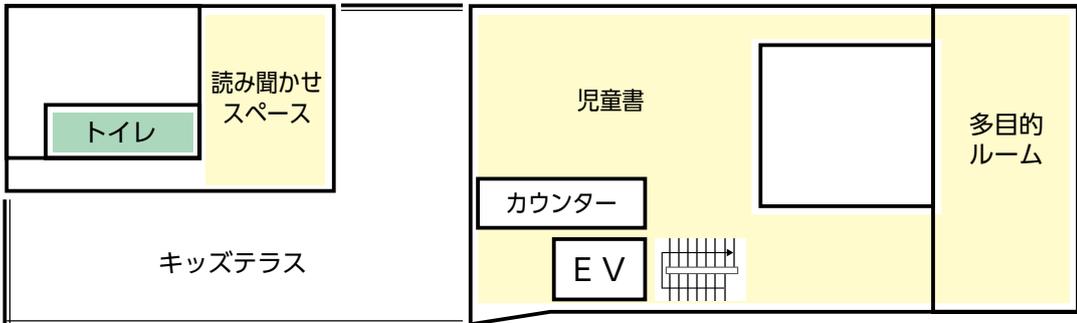


高梁市図書館・高梁バスセンター 各階案内図



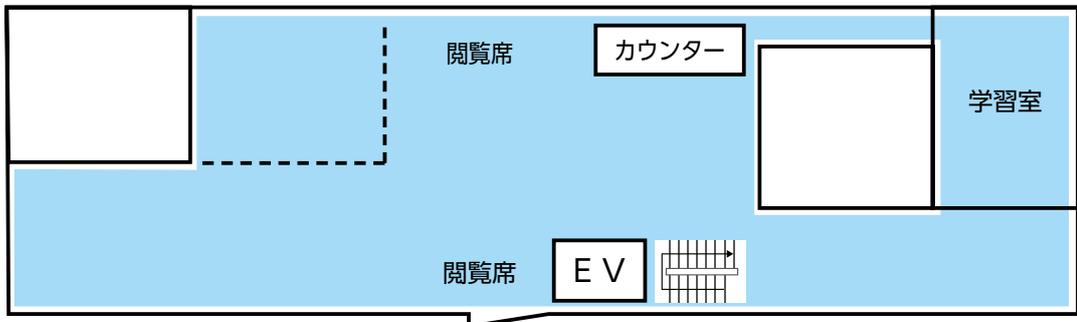
高梁市図書館

4F
児童図書



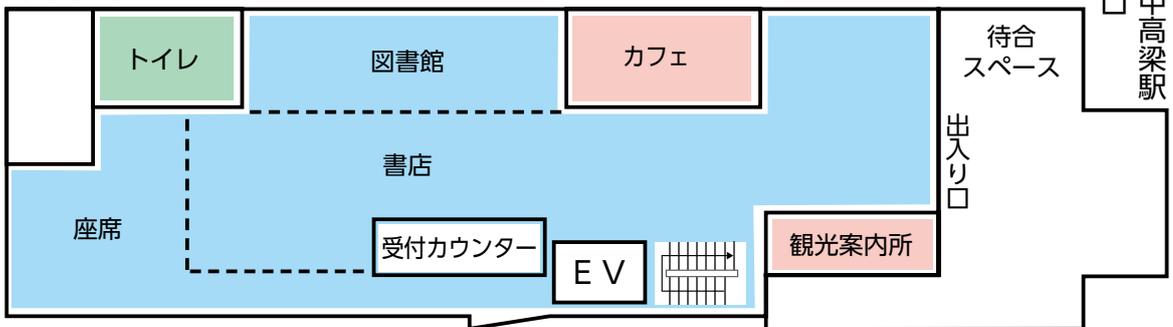
高梁市図書館

3F
一般図書
郷土資料
新聞・雑誌



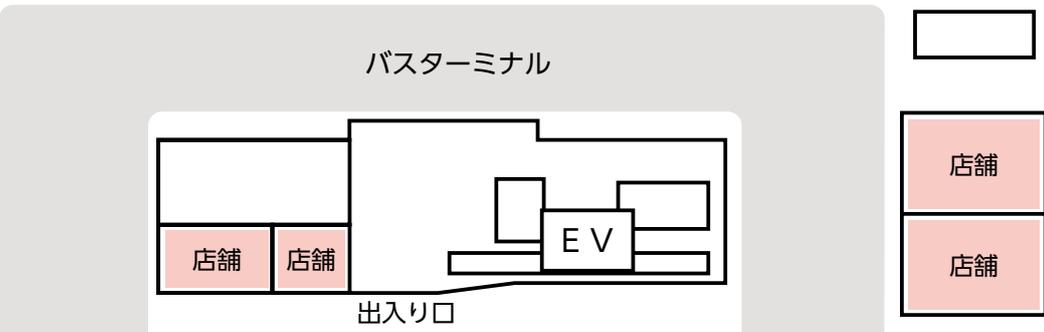
高梁市図書館

2F
一般図書
観光案内所
書店
カフェ



高梁バスセンター

1F
バスセンター
店舗



至市役所

至駅前大通り

利用者カードの事前登録が始まりました

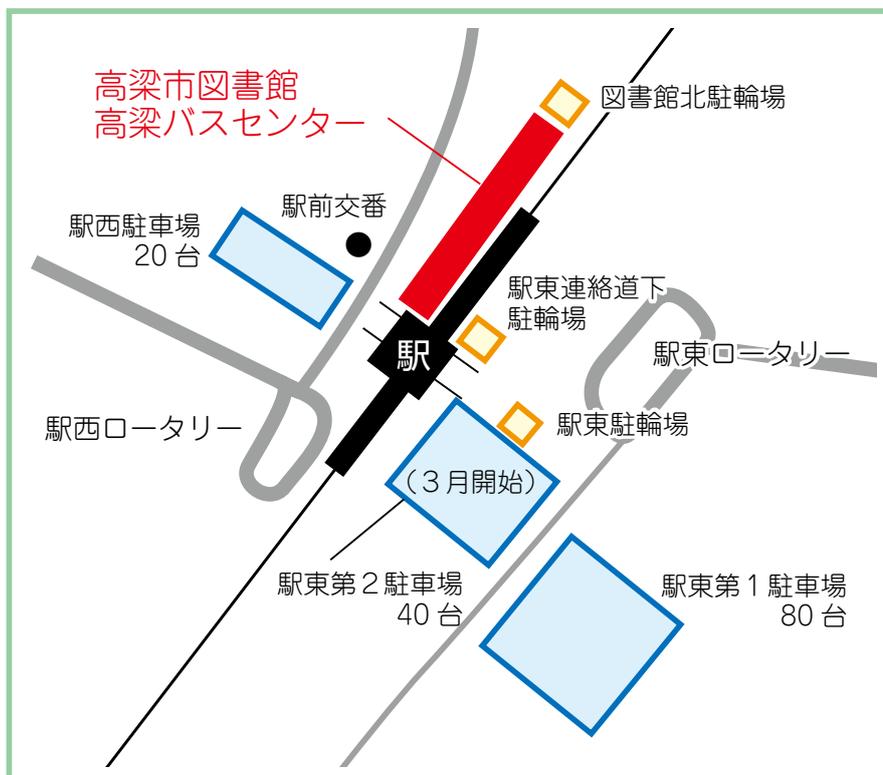
高梁市図書館で本を借りる際には、利用者カードが必要になります。利用者カードは2種類で選択してお使いいただけるようになります。すでに、青色の利用者カードを使っている人も新たに更新手続きが必要になります。(平成29年8月3日(木)まではそのままお使いいただけます)

開館後は混み合うことが予想されますので、1月29日(日)までの事前登録の機会をご利用ください。



※登録の際には、現住所が確認できる有効な本人確認書類を持参してください。

場 所	時 間
高梁市役所	開催期間中・毎日 午前9時～午後5時
成羽図書館、有漢図書室 川上図書室、備中図書室	各館の開館日・開館時間
備中高梁駅改札前	開催期間中・毎日 午後5時～午後7時
ポルカ天満屋ハピータウン	1/16(月)～1/22(日)まで 午前10時～午後7時
イズミゆめタウン高梁店	1/23(月)～1/29(日) 午前10時～午後5時



高梁市図書館の駐車場案内

高梁市図書館の駐車場は、備中高梁駅東側の「駅東第1駐車場」駅東第2駐車場、西側の「駅西駐車場」をご利用ください。
 なお、駅東第2駐車場は、3月からの利用開始となります。ご理解とご協力をお願いします。

- ※西側駐車場は台数が少ないため、駅東第1駐車場をご利用ください。
- ※上記の駐車場の利用料金は、最初の30分は無料になります。30分以降は1時間ごとに100円となります(上限なし)。図書館を利用する場合は、図書館のカウンターへ駐車券をお持ちください。2時間無料となりますので手続きをお願いします。

高梁市図書館からのお知らせ

図書館のご利用案内

■ 開館時間

年中無休 午前9時～午後9時
(観光案内所は午後5時まで)

■ 貸出冊数・期限

図書資料(雑誌含む) . . . 10冊
視聴覚資料 3点
合計13点まで

貸出期限 / 2週間

■ 返却場所

○ 24時間返却可能(返却ポスト)

高梁市図書館、高梁市役所、
JR 備中高梁駅西口・東口、
成羽図書館、有漢図書室

○ 開館・営業時間内可能

川上図書室、備中図書室、
各地域市民センター、
ポルカ天満屋ハピータウン、
イズミゆめタウン高梁店

■ その他の新しいサービス



無料 Wi-Fi
1回120分
1日2回



ベビーカー・
車いす貸出



授乳室
調乳器



こどもトイレ
こども専用の
小さなトイレ



iPad 貸出
1日1回
1時間



宅配返却
全国一律
500円

市民内覧会のご案内

■ 2月2日(金) 午後1時～午後4時30分

市民の皆さんに高梁市図書館をいち早く見て
いただく市民内覧会を開催します。また、観光
案内所・書店では実際に商品を購入することも
できます。(図書の貸し出しはできません)

内覧会の駐車場は、備中高梁駅東側の駅東第
1駐車場(右図参照)をご利用ください。



臨時駐車場から送迎します

ボンネットバスで高梁市図書館へ

図書館オープンに伴う混雑が予想されるため、
ポルカ天満屋ハピータウンを臨時駐車場とし
て、高梁市図書館までボンネットバスにて無料
で送迎を行います。

運行期間：2月中の土曜日・日曜日

○ポルカ天満屋ハピータウン ⇒ 高梁市図書館
午前10時～午後6時(1時間ごと)

○高梁市図書館 ⇒ ポルカ天満屋ハピータウン
午前10時30分～午後6時30分(1時間ごと)



お早めに！

申告相談期間

2月16日(木)～3月15日(水)

税の申告準備

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告の相談会を行います。早めに準備し、最寄りの会場(7ページ)へお越しください。申告に關して不明な点がありましたら事前に問い合わせください。

問 税務課市民税係 ☎(21)0214

■申告が必要な人

- ① 給与・公的年金等以外に、農業・営業等による事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得等のある人
- ② 年間の公的年金等の収入金額が400万円、または給与収入が2000万円を超える人
- ③ 2か所以上から給与を受けている場合で、年末調整をしなかった給与がある人
- ④ 日給で働く給与所得者や、中途退職等により年末調整が済んでいない人
- ⑤ 源泉徴収票に記載されていない扶養控除・寡婦(夫)控除・障害者控除・医療費控除等の各種控除を受けようとする人
- ⑥ 次年度で非課税証明書等が必要な人

▽給与所得には、パート・アルバイトの所得も含まれます。
▽個人年金は公的年金等に含まれません。申告が必要です。
▽所得税の確定申告書を提出した人は、市民税・県民税の申告書の提出は不要です。

※住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人、税務署から申告書を送付された人、青色申告の人は、高梁税務署(向町13 ☎(22)2546)で、申告をお願いします。

ご注意ください！ 所得がない人も申告をしていないと…

- ▶ 幼稚園、保育園、こども園の保育料の算定ができません。
- ▶ 市営住宅入居の申し込み等の各種申請に必要な所得証明、課税証明書が発行できない場合があります。
- ▶ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

お気軽に
ご相談ください



■ 申告に必要なもの 準備ができたらチェック

- マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カードと運転免許証等の身元確認書類
- 印鑑(朱肉を使用する印鑑)
- 申告用紙(すでにお持ちの場合)
- 給与・公的年金等の源泉徴収票(扶養親族分もご持参ください)
- 郵便局や保険会社等から送付される「支払調書」等の受取金額が分かるもの
※個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は掛金等を差し引いた金額がそれぞれ雑所得、一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの
- 農業・営業等による事業所得、不動産所得のある人は、収支内訳書(領収書等もご持参ください)
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金等の集計表と領収書
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、寄付金などの各種領収書・控除証明書

■ 申告に関する注意

- ① 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センターに備えています。(市の相談会場で申告する場合は不要)
- ② 収入がなかった人や遺族年金・障害年金・失業給付金等の非課税所得のみの人も、国民健康保険税等の軽減判定や保育料の算定などのために申告が必要です。
- ③ 介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除の対象になる場合があります。事前に「障害者控除対象者認定書」を市役所で受け取りご持参ください。また、医療費控除の対象となるおむつ代は、最初の年は医師の証明が必要ですが、2年目からは介護保険の主治医意見書により、確認書の発行が市役所でできる場合があります。詳しくは、介護保険課(☎(21)0299)、または各地域局へ問い合わせください。
- ④ 市民税・県民税で、寄付金の税額控除を受けるには「寄付金税額控除申告書」に寄付金受領証明書を添付して提出してください。申告書は税務課、各地域局、各申告会場に備えています。ただし、確定申告で寄付金控除の適用(2千円を超える部分)を受ける場合は、市へ申告書を提出する必要はありません。また、地方公共団体に対する寄付金(ふるさと納税)については、基本控除に加え、2千円を超える部分について一定の限度まで、特別控除が適用されます。



■ 申告の際にあると便利なもの

申告の際に、利用者識別番号(e-Tax^{インターネット}を利用するために必要な番号)を用意しておくこと、マイナンバーと身元確認書類の写しの添付が不要になります。また、源泉徴収票や医療費の領収書などの添付書類を省略することができます。

- 利用者識別番号の取得方法…インターネットで【e-Tax開始届出】と検索し、「開始届出(個人用)新規」から必要事項を登録して取得してください。詳しくは、国税庁のホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご確認ください。

■ 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおり協力をお願いします。

- ① 申告書を作成済みで、提出のみの場合は、税務課、各地域局で随時受け付けます(郵送可)。この場合は、必ずマイナンバーカードの両面またはマイナンバーの通知カードと運転免許証等の身元確認書類の写しを添付してください。
- ② 農業等の事業所得のある人は、領収書等を整理し、収入・経費ごとにまとめ、収支内訳書を作成してご持参ください。
- ③ 医療費控除を受けようとする人は、事前に医療を受けた人・医療機関ごとに領収書を分け、集計しておいてください。また、保険金等で補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、内訳書を作成しておいてください。なお、領収書の日付は、平成28年中のものであることを必ずご確認ください。
- ④ 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告の際に保険料等の支払いを証明する書類(控除証明書や領収書)の添付が義務付けられていますので、必ずご持参ください。

申告書の作成は国税庁ホームページ **「確定申告書等作成コーナー」** で！
<http://www.nta.go.jp>

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータは「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。



広島国税局キャラクター
広島主税(ちから)くん

申告と納税は期限内に！

所得税および復興特別所得税・贈与税 **3月15日(水)まで**
消費税および地方消費税(個人事業者) **3月31日(金)まで**

税務署員を装った振り込め詐欺や年金・マイナンバー詐欺、還付金受取口座情報等に関する不審な電話・メールなどにご注意ください！

- ▶ 国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、年金・マイナンバー制度アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、また、預金残高や口座情報などについて聞き出すような事例が発生しています。
- ▶ 税務職員が年金・マイナンバー制度アンケート等と称して電話することはありません。また、国税庁では、納税者の皆さんに還付金のお知らせや受取口座情報等を確認するメールを送信することはありません。
- ▶ 内容について不審に思われた場合には、即答を避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認した上で、いったん電話を切り、税務署に問い合わせください。

☎ 高梁税務署総務課 ☎ (22) 2546 (音声ガイダンスに従い ☑ を押してください。)

便利で確実な振替納税をご利用ください

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。お申し込みは「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」(国税庁ホームページからダウンロードできます)に必要な事項をご記入・押印の上、申告期限までに税務署または金融機関に提出してください。

市民税・県民税の申告および所得税の確定申告相談日程表

期間中は、お住まいの地域に限らず、どの会場でも申告相談を受けることができます。税務課や地域局へ直接来られても相談に応じることができませんのでご了承ください。作成済み申告書の提出のみの場合は、税務課および各地域局、各申告会場ですぐ受け付けます。

申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センター、坂本生活改善センター、吹屋分館、中生活改善センターに備えています。(申告書の全世帯への配布は行っていません)

月 日	会 場	相談時間	地域の目安 ※
2月16日(木)	市役所1階	午前9時～午後7時	市内全域
2月17日(金)	市民ホール	午前9時～午後4時	松原町、落合町(近似を除く)
2月20日(月)	川面地域福祉センター	午前9時～午後7時	川面町、宇治町、松原町
2月21日(火)		午前9時～午後4時	中井町、高倉町(大瀬八長を除く)
2月22日(水)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町上有漢、中井町
2月23日(木)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)、巨瀬町
2月24日(金)			有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)、巨瀬町、中井町
2月27日(月)	成羽文化センター	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、落合町(近似を除く)
2月28日(火)		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、宇治町
3月1日(水)			成羽町羽根・小泉・布寄(田原、阿部山を除く)、長地・相坂・吹屋・中野(中野田原を除く)
3月2日(木)	津川総合会館	午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
3月3日(金)	備中総合センター	午前9時～午後7時	備中町東油野・西油野・西山・田原、成羽地域の田原・阿部山・中野田原・坂本
3月6日(月)		午前9時～午後4時	備中町平川・布瀬・志藤用瀬・布賀・長屋
3月7日(火)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町七地・三沢・領家・臘数・吉木
3月8日(水)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・地頭
3月9日(木)			川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
3月10日(金)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	内山下から段町、松山、落合町近似、高倉町大瀬八長、玉川町
3月13日(月)			高梁地域全域
3月14日(火)		午前9時～午後4時	市内全域
3月15日(水)			

各会場とも市内全域対象

※地域の目安は混雑対策に設けていますが、限定するものではありません。生活福祉バス等の移動手段や仕事等のご都合でご利用ください。正午前後や午後3時以降に来場されると比較的待ち時間が少なく相談を受けられます。

※例年、初日(2月16日(木))の午前中は大変混み合う傾向にあります。また、市役所会場は駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

全国大会出場

栄光をたたえます

第30回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(女子)

(12月25日～28日・大阪府)

にしひら あゆみ 西平 歩光さん(落合町阿部)

高梁中学校3年



「全国大会に出場できたことを誇りに思います。この経験を活かして、高校でも頑張りたいと思います。応援ありがとうございます。」

問 スポーツ振興課 ☎(21)0425

【訂正(お詫)】

12月号の21ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

○秋の叙勲 井上英男さん

(誤)【旭日单光章】→(正)【旭日双光章】

○全国大会出場 成羽太陽

(誤)主将：中家寛太→(正)主将：中家貴太

スポーツ振興課からのお知らせ

愛らぶ高梁ふれあいマラソン

交通規制のお知らせ

「第38回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、下記のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、大会成功のため、ご理解とご協力をお願いします。

規制日時：2月19日(日) 午前9時30分～午前11時20分

規制箇所：下コース図の ■ 部分

その他

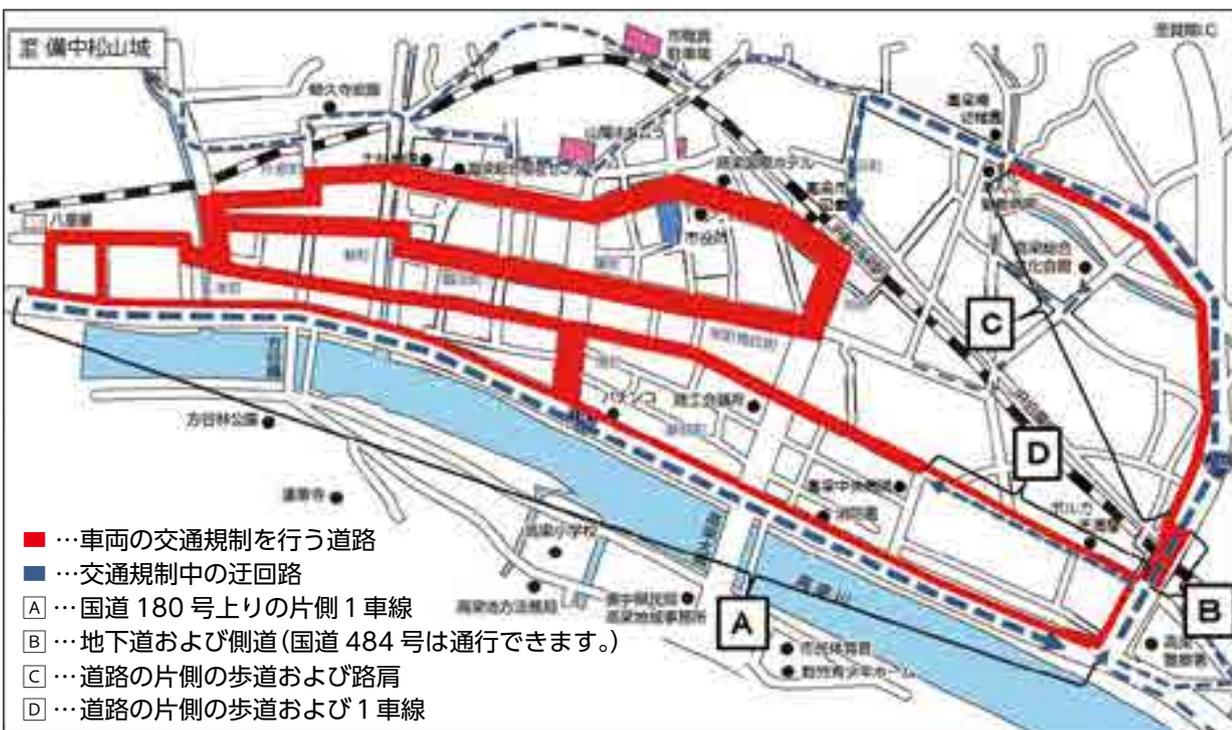
▽自動車などで通行する際には、ランナーの走路を確認の上、安全運転をお願いします。

▽交通整理上、係員が誘導します。安全確保のため、指示に従ってください。

▽国道180号から段町に入り、南町に抜ける道路(下コース図の□区間)は渋滞が予想されますので、規制中の進入は、ご注意ください。

▽ランナーが通過し、安全が確認され次第、部分的な通行が可能になる場合があります。

問 (一社)高梁市体育協会 ☎(21)0337



※2月17日(金)午後5時30分から19日(日)にかけて、高梁市役所北駐車場は利用できません。

監理課からのお知らせ

物品調達等入札参加資格

登録・更新申請受付

市が発注する物品の納入、製造の請負、役務の提供、業務委託（測量、建設コンサルタントを除く）の契約を希望する場合、事前に市への登録が必要です。

平成29・30年度物品調達等入札参加資格の登録・更新の申請受け付けを行います。登録を希望する事業者は、所定の申請書に必要書類を添え、A4フラットファイルにとじて、持参または郵送で、監理課へ提出してください。

申請書は監理課、各地域局、各地域市民センターに備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間：2月1日(水)～2月28日(火)
(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は2月28日(火)必着

受付場所：監理課(☎716・

8501「住所不要」高梁市役所)

主な登録種目の内容

【物品】文具・事務用機器、教育・保育用品、印刷・看板・標識、日用品、消防保安用品、燃料、食料品など全ての物品

【役務・業務】清掃等、保守点検、警備、レンタル・リース(OA機器を除く)、廃棄物処理、緑地等保護管理などの役務・業務委託
※詳細は申請書類等でご確認ください。

▽登録の有効期間：平成29年4月1日～平成31年3月31日(2年間)

注意事項：「物品」「役務・業務」の両方を申請する場合は、それぞれ別冊子にしてください。

その他：競争入札や見積合わせに該当しない少額な取引(予定価格が10万円未満)のみを希望する市内事業者は、「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」への登録が必要です。(詳細はホームページ等でご確認ください。)

問 監理課 ☎(21)0235

秘書政策課からのお知らせ

ふるさと納税記念品

協賛企業を募集

ふるさと納税制度による高梁市へのふるさと納税促進と、高梁市の魅力や地元特産品のPR、販売促進および地元経済の活性化などの相乗効果を図るため、ふるさと納税記念品の協賛企業を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申し込み方法

『高梁市ふるさと納税記念品協賛企業参加申込書』に必要事項を記入し、郵送、メール、ファクス、または持参のいずれかで提出してください。

申込期限：2月28日(火)まで

※申込期限を過ぎても、申し込みの受け付けは随時行います。

問 秘書政策課 ☎(21)0208

建設課からのお知らせ

落合町阿部地区の新橋

「小瀬橋」に決定

落合町阿部地区に建設中の橋の名称について公募した結果、市内外から48点の応募をいただき、落合町阿部の奥田貞子さんから応募のあった「小瀬橋おせばし」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

問 建設課 ☎(21)0233

市民課からのお知らせ

みんなで目指しましょう

人権の尊重される社会

日本国憲法第14条に規定されているように、すべて国民は法の下の平等を保障されています。

一人一人が生活や活動の中で、お互いを尊重し合い、全ての人がかけがえのない存在として尊重される社会を築きましょう。

問 市民課 ☎(21)0254

社会教育課からのお知らせ

第13回岡山武蔵倶楽部大賞

備中松山城が特別賞を受賞

備中松山城が、県外の人々にも紹介したいと考えられる取り組みに贈られる「第13回岡山武蔵倶楽部特別賞」を受賞しました。

岡山武蔵倶楽部大賞・特別賞は、岡山商工会議所が平成16年度から年1回選定しているもので、県外から当地へ赴任している支店長・営業所長等が、在任中に感動し、県外の人々にも紹介したいと考えられる取り組みに贈られているもので、過去には、第1回おみやまマラソンや津山ホルモンうどん研究会、高梁市では、旧吹屋小学校が大賞を受賞しています。



問 社会教育課 ☎(21)1516

成羽病院からのお知らせ

病院機能評価

成羽病院が認定基準達成

成羽病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構が定める病院機能評価において、基準を達成している病院として認定されました。

病院機能評価とは、国内の病院を対象に、中立的、科学的・専門的な見地から評価を行うツールです。国民が安全で安心な医療が受けられるよう、①患者中心の医療の推進、②良質な医療の実践、③理念達成に向けた組織運営という対象評価項目を用いて、病院組織全体の運営管理および提供される医療について評価をします。

地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院が、基準を達成している病院として認定されます。

問 成羽病院 ☎(42)3111

農林課からのお知らせ

報告が義務付けられています

飼養頭羽数の報告

愛玩目的も含めて家畜を1頭(羽)でも飼育している人は、その飼養頭(羽)数、飼養状況などを報告することが家畜伝染病予防法で義務付けられています。

対象家畜を飼育している人は、毎年2月1日現在の頭(羽)数の報告をお願いします。

対象家畜：牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥
対象：対象家畜(愛玩用も含む)を飼養している人
報告する内容

①住所・氏名・飼育場所
②家畜の種類・頭羽数
報告先：岡山県高梁家畜保健衛生所 ☎(22)2077

問 農林課 ☎(21)0223

スポーツ振興課からのお知らせ

神原スポーツ公園多目的グラウンド

改修工事について

現在、神原スポーツ公園多目的グラウンドの天然芝張替工事を施工しています。

工事名：平成28年度神原スポーツ公園改修整備事業 多目的グラウンド天然芝張替等整備工事
工期：平成29年3月31日まで

本工事は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成金を受けて施工しています。

なお、神原スポーツ公園多目的グラウンドはその他改修工事のため平成29年度末まで利用できません。
※平成30年春共用開始予定



問 スポーツ振興課 ☎(21)0425

総務課からのお知らせ

非常勤嘱託職員・臨時職員の募集

☎ 総務課 ☎(21) 0205

募集職種	受験資格	採用予定人員	試験日・試験会場
斎場業務従事職員 (非常勤嘱託職員)	平成29年4月1日現在において65歳未満で、普通自動車(AT限定免許除く)の運転免許を有し、運転が可能で健康な人	1人	試験日…2月10日(金) 試験会場…市役所2階研修室
地域局勤務 (臨時事務員)	次の条件をすべて満たす人 1. 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 2. 各地域のまちづくりに情熱をもってあたれる人	1人 (備中地域局)	◆試験日…2月中下旬頃 (詳細は応募者に別途通知)

受付期間…2月3日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日の閉庁日は除く)

受付場所…総務課職員係(☎716-8501 高梁市役所3階)

申込方法…所定の申込書に必要書類を添えて、総務課へ提出または郵送してください。

申込用紙の配布場所…総務課、各地域局、各地域市民センターに備えています。

市ホームページからもダウンロードできます。

郵送による申し込み…2月1日(水)の消印まで有効とします。

介護保険課からのお知らせ

非常勤嘱託職員の募集

☎ 介護保険課 ☎(21) 0299

募集職種	応募資格	採用予定人員
介護認定調査員 (要介護認定のもととなる訪問調査を行う介護認定調査)	民間の事業所等に勤務していない人で、次の条件を満たす人 ・介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、訪問介護員のいずれかの資格を有している人 ・高齢者福祉施設での実務・保健福祉に関する相談援助業務に1年以上従事した経験を有する人	4人程度

受付期間…3月10日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日の閉庁日は除く)

受付場所…介護保険課介護保険係(☎716-8501 高梁市役所1階)

申込方法…所定の申込書に必要書類を添えて、介護保険課へ提出してください。

申込用紙の配布場所…介護保険課、各地域局、各地域市民センターに備えています。

市ホームページからもダウンロードできます。



コト KOTOコンテスト～写真と言葉のコンテスト～

作品募集中 応募締切：1月31日(火)

応募方法等の詳しい内容については、【募集チラシ】をご覧ください。募集チラシは、各地域局・各地域市民センターなどに備えています。また、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。皆さんからのご応募をお待ちしています。

■問い合わせ 秘書政策課公聴広報係 ☎(21) 0210

1月の市営住宅入居者募集のお知らせ

市営住宅…11戸 単独住宅…4戸

申し込み受付期間…1月23日(月)～2月3日(金)

入居者抽選会(単独住宅のみ)

2月21日(火) 午後1時30分から(市役所にて)

問 まちづくり課住宅係 ☎(21)0237



市営住宅

入居者資格

①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
松山(下谷町)	高梁	1	2DK(6・4.5)	14,600～28,600(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,000～37,400(駐車場1,500)	○
内山下第2(内山下)	高梁	1	3DK(4.5・4.5・6)	16,000～31,400	×
肉谷(高倉町田井)	津川	1	2LDK(6・6)	18,900～37,200	○
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・8)	18,000～35,300(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	20,000～39,200(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,800～38,900(共益費3,300)	○
坂本第2(成羽町坂本)	成羽	1	4DK(6・6・6・4.5)	19,800～38,900(共益費3,300)	○
坂本第2(成羽町坂本)	成羽	1	3DK(6・6・6)	18,800～36,900(共益費3,300)	○
川南第2(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	21,600～42,500(共益費3,300)	○
山添第1(備中町平川)	富家	1	3LDK(6・6・6)	19,300～37,900(共益費3,300)	○

市営単独住宅

入居者資格

①政令月収が10万4千円を超える ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	2	2DK(6・4.5)	24,400(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

冠 児島賞（金賞）



「ぼくのねるときのゆめ」
あさぬま かんた 浅沼 完多（高梁小3年）

「気持ちいいシャワー」
あきば りんと 秋葉 凜斗（中井小2年）



「ゴジぶつえんにいったよ」
おおつか はると 大塚 晴太（成羽小1年）



「黄色い花」
いのうえ ちひろ 井上 千空（高梁小6年）



「運動会の大玉おくり」
やまざと せつ子 山本 せつ子（落合小5年）



「手作りパフェおいしいな」
たに みゆう 谷 美悠（松原小4年）



「備中松山城」
あらた ゆうか 荒田 悠花（有漢中3年）

「いつもの道」
はざわ なお 羽澤 菜生（高梁中2年）



「田んぼ」
ふじわら ななこ 藤村 菜々子（高梁北中1年）

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の全小・中学校から1285点の出品がありました。児島賞の入賞作品と渡辺賞、佳作の入賞者を紹介します(敬称略)。なお、入賞作品をはじめ、234点を2月5日(日)まで、成羽美術館に展示しています(本展のみ観覧の場合は無料)。

問 成羽美術館 ☎(42) 4455

冠 渡辺賞（銀賞）

みやはら りょうた 宮原 凌央汰（高梁小1年）、おおつき りん 大月 凜音（有漢西小2年）、さとう ともき 佐藤 智紀（福地小3年）

おかむら このか 岡村 好花（松原小4年）、いわせ るり 岩瀬 瑠利（落合小5年）、はらだ ひろき 原田 紘輝（富家小6年）

おおひら けんた 大平 健斗（高梁北中1年）、おおつか あおね 大塚 扇音（高梁中2年）、はらだ えり 原田 絵梨（備中中3年）

冠 佳作

() は学校名・順不同

【小学1年】熊本 菜那(高梁)、小池 麻央(高梁)、西 詩葉(玉川)、阿部 心虹(落合)、藤森 晃介(落合)

【小学2年】加藤 千智(高梁)、片山 徹(巨瀬)、土井 愛実(落合)、清原 優花(有漢西)、田口 華(成羽)

【小学3年】大瀧 夏緒(高梁)、加賀山 匠(高梁)、山下 友暉(高梁)、福本 実愛(中井)、佐藤 帆奈美(玉川)

【小学4年】山川 莉央(川面)、宮田 萌恵(松原)、森 胡登乃(松原)、森下 翔太(松原)、山川 豊識(川上)

【小学5年】赤埴 拳斗(宇治)、逸見 香月(落合)、中本 恭輔(落合)、宮守 一輝(福地)、川上 凌輝(川上)、杉田 大地(富家)

【小学6年】長谷川 喜美(高梁)、尾崎 凪(高梁)、多々野 凜夏(高梁)、住田 英司(福地)、藤原 杏(富家)

【中学1年】金森 はるな(高梁)、西井 真緒(高梁)、小林 綾菜(成羽)、西平 光汰(成羽)、平松 那菜(川上)

【中学2年】中井 咲希(高梁)、高務 悠乃(有漢)、吉田 恵(有漢)、大松 萌(有漢)、山下 奈夕(成羽)、大山 莉奈(川上)

【中学3年】藤井 皓太(高梁北)、難波 桜野(有漢)、伊藤 侑真(成羽)、笹部 千晴(川上)、井上 葵(備中)、松井 夕陽香(備中)

平成 29 年度高梁市学童保育 利用者募集

平成 29 年度の学童保育利用者を募集します。利用を希望する人は、受付期間内に申し込み手続きを行ってください。なお、小学 6 年生までが対象児童となりますが、定員の関係で必ず利用できるとは限りませんのでご了承ください。

◆対象児童

保護者が就労等で昼間不在となる小学校の児童

◆受付期間… 2 月 15 日(水)まで

◆申込用紙配布場所・受付場所

こども未来課、各学童保育

◆保護者負担金

月額 3,600 円
(8 月のみ 8,000 円)

☎ こども未来課
(21) 0264



名 称		定員(人)	電話番号
高梁学童保育	高梁小学校内	8 0	(22) 0454
津川学童保育	津川小学校内	2 0	(23) 0570
川面学童保育	川面小学校内	2 0	(26) 1010
巨瀬学童保育	巨瀬小学校内	2 0	(25) 0810
中井学童保育	中井小学校内	2 0	(28) 2815
玉川学童保育	玉川小学校内	1 0	(23) 1003
宇治学童保育	宇治小学校内	2 0	(29) 2250
松原学童保育	松原小学校内	2 0	(26) 1580
落合学童保育	落合児童館内	7 0	(23) 1199
福地学童保育	福地小学校内	2 0	080-8245-9801
有漢学童保育	有漢地域センター内	3 0	(57) 3315
成羽学童保育	成羽小学校内	6 0	(42) 4774
川上学童保育	川上児童館内	4 0	(48) 4022
富家学童保育	富家小学校内	3 0	(45) 3025

市立高校入試案内

松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限 4 年)の高校です。

成人対象特別入学者選抜

募集人員：普通科・若干名

出願期間：2 月 1 日(水)～2 月 3 日(金)
正午～午後 8 時

※郵送による出願については 2 月 3 日(金)の午後 8 時までに到着したものに
限る

試験日：2 月 14 日(火)

会場：松山高校

一般入学者選抜

募集定員：普通科 40 人から成人対象特別入学者選抜による合格者を除いた人数

出願期間：3 月 21 日(火)～23 日(木) 午前 9 時～午後 5 時(23 日は正午まで)

※郵送による出願は 22 日(水)の午後 5 時までに到着したものに
限る

試験日：3 月 24 日(金)

会場：松山高校

合格発表：3 月 29 日(水) 午前 9 時～正午

☎ 松山高校

(22) 3618

宇治高校

不登校ぎみの生徒や基礎学習を望む生徒が、ゆったりと学習できる昼間定時制(修業 3 年以上)の高校です。

一般入学者選抜

募集定員：普通科・40 人

出願期間：2 月 24 日(金)～28 日(火) 午前 9 時～午後 5 時(28 日は正午まで)

※郵送による出願は 27 日(月)の午後 5 時までに到着したものに
限る

試験日：3 月 9 日(木)

会場：宇治高校

合格発表：3 月 17 日(金) 午前 9 時～正午

☎ 宇治高校

(29) 2004



各種相談・教室(2月)

◎乳児健康診査 平成 28 年 5 月・10 月生まれ

2月8日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

◎乳児健康診査 平成 28 年 3 月～6 月・8 月～11 月生まれ

2月20日(月) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎2歳6カ月児健康診査 平成 26 年 6 月～9 月生まれ

2月10日(金) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎3歳児健康診査 平成 25 年 7 月～8 月生まれ

2月15日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

◎3歳児健康診査 平成 25 年 8 月生まれ

2月10日(金) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児、妊婦)

2月22日(水) 午前10時～午前11時(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

◎離乳食教室(乳児の保護者・要予約・託児あり)

2月24日(金) 午前1時30分～午前3時30分 高梁保健センター

持参品…母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

2月16日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎教育相談

月～金 午前9時～午前5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午前4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

2月9日(木) 午前1時～午前3時(受付) 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

2月21日(火) 午前3時～午前5時 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎まるごと食育講座(要予約・託児あり)

2月22日(水) 午前9時30分～午前11時 高梁保健センター調理室
テーマ…「魚のさばき方」

持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費…500円

申し込み…2月1日(水) 午前8時30分から(先着20人)

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎子育て講座③「親子向け運動講座」

親子で楽しく身体を動かして、親子のコミュニケーション力アップ&リフレッシュしましょう。

日時…2月28日(火) 午前2時30分～午前3時30分

会場…吉備国際大学国際交流会館

対象…おおむね2～5歳児とその保護者

講師…高田康史さん(吉備国際大学心理学部講師)

申し込み…2月20日(月)までに子育てカレッジ実行委員会事務局(市こども未来課)へ

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎吉備プレーパーク

2月12日(日) 午前10時～午前3時 吉備プレーパーク第2子ども広場

※来場時に第2子ども広場の受付にお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22) 9273/こども未来課 ☎(21) 0288



ゆう・ゆうひろば(2月)

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午前4時

※3月10日(金)午前中は、検査停電のため休館します。

◎ゆう・ゆうタイム(要予約)

2月24日(金) 午前10時～午前11時30分

「おひなさまを作ろう」 ※この日のランチタイムはありません

◎赤ちゃんタイム

2月3日(金)・17日(金) 午前10時～午前11時30分

◎育児相談日 2月22日(水) 午前10時～正午
受け付け 午前10時～午前11時

◎家庭相談日 2月9日(木)・23日(木) 午前10時～午前4時

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午前5時15分

☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450
こども未来課 ☎(21) 0288

年金

新成人の皆さんへ

～ 20 歳になったら国民年金～

- ▶国内に在住する 20 歳以上 60 歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。
(ただし、被用者年金加入者および被用者年金加入者の被扶養配偶者は除きます)
- ▶他の年金に加入していない人には、20 歳になると日本年金機構から加入手続きの案内書が届きます。市役所市民課・各地域局、年金事務所等で加入手続きを行ってください。
- ▶収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「若年者納付猶予制度」等の保険料免除制度があります。

※納付猶予制度の対象は、平成 28 年 6 月分までは 30 歳未満、平成 28 年 7 月分以降は 50 歳未満です。

国民年金(基礎年金)の3つのメリット

- ① 老齢基礎年金…老後を支えます
- ② 障害基礎年金…病気やけがで障害の状態になったときに支えます
- ③ 遺族基礎年金…加入者等が亡くなったとき、子を扶養している配偶者・子等を支えます



問 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570
市民課戸籍係 ☎(21) 0252

求人情報(1月4日現在)

職種	所在地	賃金月額
調理員(特別養護老人ホーム)	高倉町	140,000 円～ 150,000 円
営業	川端町	200,000 円～ 240,000 円
美容師スタイリスト・アシスタント	本町	150,000 円～ 200,000 円
一般事務	鉄砲町	130,000 円～ 200,000 円
レストランホールスタッフ	成羽町	160,000 円～ 230,000 円
大型(ウイング車)運転手	川上町	240,000 円～ 320,000 円
工場オペレーター	備中町	173,300 円～ 193,300 円
店舗スタッフ	落合町	時給 850 円～ 1,000 円
和菓子製造	成羽町	時給 800 円
介護支援専門員	成羽町	時給 1,200 円～ 1,300 円

問 ハローワークたかはし ☎(22) 2291

お知らせ

求職者支援訓練 受講者募集

「就職」を目的とした職業訓練(2～3月開催)の受講者を募集しています。

対象…雇用保険を受給できない求職者など

募集科…基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

受講料…原則無料(テキスト代などは自己負担)

問 ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

職業訓練生募集

県立南部高等技術専門校では、求職者を対象に、4月に開講する「介護福祉士養成科」の職業訓練生を募集します。

順正高等看護福祉専門学校で2年間の訓練を実施し、介護福祉士の資格取得を目指します。

授業料…無料(テキスト代などは自己負担)

募集期間…2月1日(水)～28日(火)

問 ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

県立南部高等技術専門校 ☎086(424)3311



税金 1月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(4期)	1月31日(火)
国民健康保険税(7期)	
介護保険料(7期)	
後期高齢者医療保険料(7期) (すべて普通徴収)	

予告…1月納期限/口座振替日=2月28日(火)

固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期・普通徴収)

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

問 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258

各種相談・教室(2月)

◎健康相談

2月7日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

2月3日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

2月6日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

2月8日(水) 午前9時～正午 川上総合学習センター

2月15日(水) 午前9時～正午 有漢保健センター

2月17日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

◎法律相談(要予約)

2月14日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎消費生活相談

2月21日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

◎司法書士相談

2月10日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

2月3日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

2月7日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 2月28日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 2月28日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 2月28日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

2月1日(水) 午後2時30分～午後4時30分 成羽地域局

2月17日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

◎酒害相談(要予約)

2月17日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

2月9日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

◎日曜公証相談

2月12日(日) 午前9時～午後3時 笠岡公証役場

内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子の購入・修理の相談(肢体のみ)を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。相談は無料です。

希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

2月21日(火) 午前10時30分～正午 高梁総合福祉センター
(受け付けは午前11時30分まで)

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

働く婦人の家 介護実技講習会

高梁市働く婦人の家では、高齢期を健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に役立つ介護技術を習得するための介護実技講習会を開催します。

日時…3月4日(土)・11日(土)・18日(土)の3日間
午前10時～午後4時

(開講式: 3月4日(土) 午前9時40分～)

会場…働く婦人の家

講師…日本赤十字社岡山県支部

申し込み…2月24日(金)まで(定員になり次第締め切り)

☎(申し込み) 高梁市働く婦人の家 ☎(22) 1650

休日当番医(2月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
2月5日(日)	西医院(中之町)	☎(22) 2820
	川上診療所(川上町)	☎(48) 4188
2月11日(土)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
2月12日(日)	藤本診療所(松原通)	☎(22) 3760
	備中診療所(備中町)	☎(45) 9001
2月19日(日)	備中整形外科(成羽町)	☎(42) 4311
	三村医院(巨瀬町)	☎(25) 9010
2月26日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100



パッククッキングとは、ポリ袋に食材と調味料などを入れて湯せんで火を通す調理法です。災害時に、ガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、ポリ袋を準備すれば簡単な食事を作って食べることができます。また、災害時に限らず、日常でも一人暮らしでも便利に調理することができます。

パッククッキングの特徴

- ❶ ポリ袋(130℃耐熱)を使ってできます。
- ❷ 1つの鍋で同時に調理できます。
- ❸ 洗い物がほとんどでません。
- ❹ 20分加熱すれば完成です。

パッククッキングの作り方のポイント

- ❶ 材料を用意し、食べやすい大きさにカットする。
※いつもより小さ目に！
- ❷ ❶の材料をポリ袋に入れて結ぶ。
※空気を抜いて袋の上の方で結ぶのがポイント！
- ❸ ❷を沸騰した鍋に入れて20分間煮る。

パッククッキングレシピ 【野菜とツナのシチュー・ご飯】

野菜とツナのシチュー

材料(1人分)

ジャガイモ……50g
ニンジン………20g
タマネギ………50g
コーン(缶詰)…20g
ツナ(缶詰)……20g
シチュールー…15g
水……………80cc

－ 作り方 －

- ❶ ジャガイモ、ニンジンは小さ目の乱切り、タマネギは角切りにする。
- ❷ ポリ袋に❶の材料とコーンとツナ、ルー、水を入れて全体をなじませる。空気を抜いて上の方で結ぶ。
- ❸ 沸騰した鍋に入れ、20分熱して取り出す。



ご飯

材料(1人分)

米……………80g
水……………100cc

－ 作り方 －

- ❶ 米をポリ袋に入れ、少しの水(分量外)で軽くもみ洗いして水を捨てる。
- ❷ ❶に水を入れて、空気を抜いて上の方で結ぶ。
- ❸ 沸騰した鍋に入れて20分加熱し、火を止めて10分ほど蒸らす。

おはなし

継続することの大切さ

若い頃からジョギングをすることが好きでした。10年前に大病を患い、手術(2回)をしたことから、ジョギングを再開しました。

今は、夏10キロ、冬5キロを目指してジョギングをしています。ジョギングは、筋力アップや呼吸機能を強くするためにとても効果的です。後は、「継続すること」が大切だと思います。

家では親の面倒を見ているので、自分が元気で頑張らないといけないと思っていますし、そのことが自分の体を健康に保つための励みになっていると思います。

今後も、健康で過ごし、家族を大切にしていきたいためには、ジョギングを継続して親の面倒を見つつ、後は「気持ち若く持つこと」が大事だと思います。



かたい てるじ
賀田井 照二さん
(松原町松岡)



認知症カフェ 「カフェすずらん」を訪問して

おかざき ゆきとも
岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

認知症カフェは、**認知症の人やその家族が、地域住民や福祉、医療などの専門職との交流を通じて、情報交換や相談、お互いを理解し合うことを目的に開催**されています。10月号の「なりわ茶屋」に続いて、今回は「カフェすずらん」にお邪魔しました。

「カフェすずらん」は、毎月第2水曜日に「ハートケアすずらん」で開催しています。午後1時30分からの開催ですが、私がお邪魔したときには10人以上が集っており、すでに近況報告などのおしゃべりをしていました。

「カフェ」と称していますが**家庭的な雰囲気**で、リビングでお茶を飲みながら**和気あいあい**としています。知り合いも多いようで、今回初めて参加する人の楽しい会話も聞こえていました。

主催者であるすずらんの担当者の挨拶に続いて、マスカット薬局高梁店の石和田管理栄養士から「健康長寿を延ばそう！！ピンピンコロリ♪」と題したクイズ形式の話がありました。平均寿命や健康寿命といった身近な話題のクイズ問題は、みんなで相談し、楽しみながら新たな知識を身につける良い機会になったと思います。また、簡易認知度テストもあり、「図形を見比べて、角度の違う5つの図形の中から正しいものを1つ選んでください」といった問題に、参加者は真剣にテレビ画面のパネルを操作していました。

市内の認知症カフェは、現在11カ所で開催されています。事前の申し込みが必要なく、誰でも参加することができますので、お気軽に足をお運びください。

☎ 医療連携課 ☎(21)0304



成羽病院通信

☎ 成羽病院 ☎(42)3111

貼り薬でかぶれないように スキンケアをしましょう

成羽病院 薬剤師 継山敬子

貼り薬について

貼り薬(貼付剤)には、局所作用をもつもの(いわゆる湿布剤)と、皮膚から吸収させて全身に作用するものがあります。

貼り薬でかぶれたことはありませんか？

薬や基材の刺激によることもあります。はがすときの皮膚へのダメージもあります。テープ剤は粘着力がよく、はがすときには皮膚の角質も一部剥がれています。その結果、赤くなったり、かゆくなることもあります。

貼り方のポイント

全身作用の貼り薬は、貼る部位を毎日かえてください。

はがすときのポイント

皮膚にダメージを与えないように、周囲の皮膚を押さえながらゆっくりはがしてください。はがした部分には保湿剤をぬっておくと、皮膚の保護になります。

高齢者の皮膚は、表皮剥離や内出血斑がでやすくなっています

特に、秋から冬にかけて老年性乾燥皮膚が悪化していきます。皮膚トラブルを防ぐためにも、スキンケアを心がけましょう。

石けんでゴシゴシ洗うと皮脂が減り、かゆみも増強します。

乾燥を防ぎ、保湿剤を塗って皮膚を保護しましょう。

腰痛や肩こり、筋肉痛の貼り薬

冷感タイプと、温感タイプがあります。温感タイプのは、入浴の60分前くらいには、はがしてください。直前にはがしてお風呂に入ると、刺激が強く赤くはれたりすることがあります。



成羽図書館

☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館
毎週月曜日休館

今月のおすすめ



児童書

ただしいもちかたの絵本

WILLI 子どもの知育研究所 編・著
すみもとななみ 絵
金の星社

こどものうちに身につければ、大人になっても苦労しない！おはし、フォーク、えんぴつ、ドライバー、歯ブラシなどの正しい持ち方 29 項目を、イラストでやさしく紹介。クイズも載っています。

えほんのよみきかせ

2月のえほんのよみきかせはありません。

2月の移動図書館

10日(金)	玉川地域市民センター前 落合地域市民センター前 中国電力社宅前 松原地域市民センター前	13:00～13:30 13:50～14:20 14:30～15:00 15:40～16:10
14日(火)	中井地域市民センター前 有漢農業構造改善センター前 有漢生涯学習センター前	13:35～13:50 14:30～15:00 15:10～15:30
16日(木)	福地小学校前	10:15～10:45
17日(金)	巨瀬地域市民センター前 宇治地域市民センター前	10:30～11:00 14:30～15:00
21日(火)	津川地域市民センター前 高倉地域市民センター前 川面地域市民センター前	13:30～13:50 14:10～14:30 14:45～15:00
23日(木)	備中地域局前 西山コミュニティハウス前 川上子ども園前	12:30～13:00 13:50～14:10 15:00～15:30
28日(火)	老人ホーム成羽川荘 中コミュニティセンター ささゆり苑 吹屋連絡所 成美保育園 鶴鳴保育園 日名神楽公園	9:50～10:10 10:30～10:50 11:00～11:20 11:40～12:00 13:40～14:00 14:10～14:30 14:40～15:00

学園だより

シンポジウム「小学校における学習支援を考える」

高梁市および兵庫県南あわじ市の小学校で行われている、学習が困難である児童に対する学習支援の取り組みを紹介し、より一層の効果を上げるためのかわり方について考えます。

日時…1月21日(土) 午後1時30分～午後3時55分

場所…吉備国際大学 国際交流会館 2階 多目的ホール

講師…金尾恭士さん(高梁市立有漢西小学校長)／浜田啓久さん(南あわじ市立八木小学校教諭)

シンポジウム「地域貢献ボランティアフォーラム」

吉備国際大学による地(知)の拠点整備事業の一環として、地域貢献ボランティアフォーラム(ボランティア実践発表シンポジウム)を開催します。

実践発表では、同大の授業「キャリア開発Ⅱ」で実施している地域貢献ボランティアの発表と、住民や高校生らが日常的に取り組んでいるボランティア活動の成果を発表し、まちづくりとボランティアに関する理解を深め合います。

日時…1月28日(土) 午後1時～午後4時30分

場所…吉備国際大学 国際交流会館 2階 多目的ホール

特別講演…眞鍋和博さん(北九州市立大学教授)

「地域実践型大学教育の新展開～北九州市立大学の実験～」

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050



ボランティア研修会

ボランティアに対する知識と関心を高め、潜在的なボランティアの発掘とボランティア活動の活性化を図るため、ボランティア研修会を開催します。

日時…2月16日(木) 午後1時～午後4時

会場…高梁市文化交流館 中ホール

テーマ…みんなでつくるつながりとささえあいの地域づくり

発表…住民同士の支え合い・助け合い活動紹介(2団体)

記念講演…「パワフルおばちゃんをつどいの場づくり奮闘記～いろんな人とつながると人生楽しくなる～」(仮)

講師…特定非営利活動法人つどいの場
さくらちゃん理事長 丸尾多重子さん

☎ 市民課 ☎(21)0254

高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。

第8回目の受講者を募集します。

日時…2月18日(土) 午前10時～正午

会場…順正記念館

テーマ…岡山の文化財～保存・整備と活用～

講師…田村啓介さん(市教育委員会参与)

参加費…無料

申し込み…2月10日(金)までに産業観光課へ

☎ 産業観光課 ☎(21)0257 ㊟(22)9460

第30回備北地域バドミントン大会

日時…2月26日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…高梁市・新見市および加賀郡内に在住もしくは通勤、通学している人

部門…1部～3部(ペアの組み合わせは自由)、4部(ビギナーシングル)

参加費…一般1,000円・高校生以下500円

申し込み…2月13日(月)までに市体育協会事務局
(☎(21)0337)へ

☎ 長谷川さん ☎090-1011-7512

高梁市スポーツ講演会

元Jリーガーの岡野雅行さんおかのまさゆきを迎えて「自信と勇気」をテーマに講演会を開催します。

日時…2月9日(木)

午後6時～午後7時30分(開場午後5時30分)

会場…高梁市文化交流館 中ホール

講演…『環境の変化・逆境は成長のチャンス!』

講師…岡野雅行さん(ガイナレ鳥取GM)

定員…250人(参加費無料)

☎ スポーツ振興課 ☎(21)0425



フランスのお菓子づくり教室

フランスで人気のお菓子「タルトシトロン」を作ります。

日時…2月25日(土)

午前10時～午後1時

会場…高梁保健センター(高梁市役所内)

講師…エドゥアール・ブレナさん(市国際交流員)

参加費…無料 ※エプロンをご持参ください。

定員…15人(先着順)

申し込み…2月16日(木)までに秘書政策課へ

☎ 市国際交流協議会(秘書政策課内) ☎(21)0208



観光おもてなし研修会

今年度の「観光おもてなし研修会」はワークショップ形式。「あなたができる情報発信」をテーマに、高梁の観光について考えます。

日時…2月25日(土)

午後2時30分～午後4時30分(開場午後1時)

会場…高梁総合文化会館レクチャールーム

講演…『心に残る“おもてなし”ってなんだろう?』

講師…永山泉水さんながやみずみ(ゆのごう美春閣女将)

定員…100人(参加費無料)

☎ 高梁市観光協会 ☎(21)0461 ㊟(21)0462



禁煙成功を目指して
たばこクイットライン

岡山県は、禁煙に向けたアドバイスなどを行う電話無料相談窓口を開設しています。

相談料は無料です。(通話料を除く)

禁煙を考えている人、禁煙の方法がわからない人、禁煙外来の場所を知りたい人は、お気軽にお電話ください。

開設場所

①岡山赤十字病院

月～金曜日

午前9時～正午

午後1時～午後4時

☎086(222)8396

②津山中央病院

月～金曜日(ただし、第1・3・5土曜日は正午まで開設)

午前9時～午後5時

☎0868(21)8111



☎ 備北保健所備北保健課

(21)28035

どし 年の皆さん



ひらまつ けいいち

平松 恵一さん（備中町布瀬） 昭和20年生まれ

備中カタクリの里として毎年多くの愛好者が来られるカタクリ園の手入れと近辺の美化を頑張っています。多くの方との出会いが楽しみの一つ。趣味は釣りと尺八演奏。3月中旬から4月中旬、カタクリの花が群生し咲き始めますので、ぜひ見に来ていただければと思います。



にし つねこ

西 恒子さん（玉川町玉） 昭和8年生まれ

気が付けば84歳、あっという間だったような長かったような…。今はひ孫に会うのが楽しみの一つ。趣味は花づくりと手芸。近所の人たちは良い人ばかりで感謝しています。これからも健康第一に、自分でできる事は自分でやり、今年もみんなと一緒に過ごしていきたいと思っています。



なりまつ たくや

成松 拓也さん（巨瀬町） 平成5年生まれ

社会人1年目として学ぶ事が多く、責任感で気が引き締まる思いで毎日頑張っています。学んだ事を活かしながら、信頼される大人に成長していきたいと思っています。趣味は小学校から大学まで続けている野球。これからも親孝行ができるように頑張っていこうと思っています。



おおいし めぐみ

大石 恵美さん（有漢町有漢） 昭和56年生まれ

子育ても落ち着き、自分の時間が持てるようになりました。最近では、着物の奥深さに魅了され、昨年着付け教室に通っています。まだまだ習いたい事があり、将来的に娘の成人式には自分の手で振袖を着付けるのが夢です。今年も家族仲良く過ごしていきたいと思っています。



わたなべ とくこ

渡邊 徳子さん（川上町七地） 昭和32年生まれ

主人の転勤のため、転居を繰り返しましたが、ようやく高梁に帰ってきました。各地で多くの出会いがあり、家族や友人、地域の方々のおかげで楽しくやってこれました。今年は少しゆっくりできそうなので、会いたかった親戚や大切な友人とたくさん会いたいです。



たけたに ともき

竹谷 友輝くん（鍛冶町） 平成17年生まれ

勉強では、理科・社会・体育・英語が得意。国語と算数が苦手なので頑張っています。少年野球ではキャッチャーで盗塁を阻止したり、ヒットを打ったりして、県大会に進めるように頑張りたいです。将来は、ケガをせずに健康で詐欺に遭わない大人になりたい。夢はプロ野球選手（阪神に入団）。でも…小学校の先生や市議会議員にもなりたいなあ。



たけたに よしひろ

竹谷 義宏さん（鍛冶町） 昭和44年生まれ

今年は子どもの野球で育成会長を務めます。子どもたちがのびのびできるようにサポートしていきたいと思えます。まずは仕事。やりたい事・やらなければならない事はたくさんあるけど、地に足を付けて一歩ずつ確実に進んでいきたいと思っています。自分も含めて、家族や周りの人が健康であってほしいと願います。皆さん、高梁野球スポーツ少年団でお待ちしています！

ふじわら りな
藤原 里菜さん(成羽町成羽) 平成17年生まれ



今一番頑張っている事は、楽しくて仕方がない国指定重要無形民俗文化財の備中神楽です。演目「鬼退治」ができるようになりたいです。

夢は、成羽花火の子供神楽競演大会で神楽大賞をとる事。そのために、家でもしっかり練習したいと思います。

とり 2017年酉

12年前(2005年)の
広報たかはし12月号に掲載した
皆さん取材しました。

かわかみ たくろう
川上 拓郎さん(成羽町上日名) 昭和56年生まれ



長男の創大くん(3歳)

昨年4月より父から酪農の経営を譲り受け、学ぶ事ばかりの毎日ですが、家族と一緒に頑張っています。3月で長男が3歳に、今月には長女が誕生する予定です。子育ては分からない事だらけですが、子どもの成長を見るのがとても楽しいです。毎日、育児・家事を頑張ってくれている妻に本当に感謝しています。今年は酉年にちなんで「チキン」と物事を進めたいと思います。

12年後

12年前の川上拓郎さん

家族と一緒に酪農の仕事をしています。学ぶことがとても多く大変な仕事ですが、とてもやり甲斐があります。趣味は友達と行く旅行。昨年も国内外の旅に出ました。コース設定は行わず、地元の人に穴場を聞きながら、行く先々での交流を大切に楽しんでいます。今年の目標は、酉年にちなんで、こつこつと、まずは一日一日を大切にしていきたいと思います。



くろいわ かおり
黒岩 香さん(備中町西山) 昭和44年生まれ(写真右後)



ご主人の正樹さん、長女の愛唯さん、長男の直生くん

前回の取材の時に生まれた娘も12歳。不作の年などもありましたが、現在は家業のトマト作りも順調で、理想の田舎暮らしができていると実感しています。私たち家族を温かく迎えてくれた地域の皆さんに感謝！2017年は風邪をひかない事！仕事も子育ても体が資本。健康重視で西山の先輩お母さんを見習って頑張りたいです。

12年後

12年前の黒岩 香さん

アツという間に干支が3周も回ってしまいました。昨年からは備中町西山で新規就農トマト農家として夫と力を合わせて頑張っています。昨年末には娘も生まれました。育児と農業を精一杯頑張りたいと思います。地元の方にはとても温かく接していただきありがとうございます。市民のみなさんが心から協力しあえる「温もりのあるまち」になればいいなと思います。



もりひら ゆか
森平 有香さん(高倉町田井) 平成5年生まれ



就職して2年が経ちますが、まだまだ分からない事が多い毎日です。「当たり前の事」を大切に仕事を頑張りたいです。今年は重要な試験(1級建築士)があり、合格できるように勉強に励みたいと思います。いつかは高梁に戻って建築の仕事をしたいたとも思っています。高梁が若い人が戻って来たいと思えるような故郷をつくってほしいと思います。

12年後

12年前の森平有香さん

今、剣道に夢中です。剣道をしていると心も体も引き締まりすごく気持ちいいです。今年は2級にチャレンジします。4月から中学生。とても楽しみです。高倉小学校6年生「女子4人組み」で過ごした楽しい思い出と友情はずっと大切にして、勉強とスポーツを両立して、充実した学校生活を送りたいです。将来は大好きな“物づくり”を生かした建築関係の仕事がしたいです。





4
さい

かたひ すみか
賀多井 純花ちゃん
(落合町近似)
平成25年1月2日生まれ
「めざせ！かわいい
プリンセスすーちゃん♡」
(応) 父・耕一さん 母・美保さん



4
さい

みやげ はおん
三宅 羽音ちゃん
(成羽町星原)
平成25年1月2日生まれ
「家族！みんな！！
はあ～ちゃん大好き！」
(応) 父・秀久さん 母・節子さん



6
さい

ひらい せら
平井 星来ちゃん
(落合町阿部)
平成23年1月7日生まれ
「いつも笑顔のせらちゃん☆
これからもかわいいスマイルでいてね♡」
(応) 父・光治さん 母・容子さん



2
さい

たかまつ けんしろう
高松 拳志郎ちゃん
(成羽町成羽)
平成27年1月10日生まれ
「祝2歳！みんな、けんくんの
笑顔が大好きだよ！！」
(応) 父・明さん 母・真知子さん



1
さい

かねたか ここな
金高 心菜ちゃん
(成羽町下原)
平成28年1月12日生まれ
「笑顔がかわいいこっちゃん
元気に大きくなってね」
(応) 母・愛さん



1
さい

たなか しょうた
田中 翔大ちゃん
(南町)
平成28年1月12日生まれ
「元気いっぱい翔大くん
すくすく大きくなってね！」
(応) 父・健一さん 母・裕子さん



5
さい

やまもと あやの
山本 彩乃ちゃん
(玉川町玉)
平成24年1月12日生まれ
「いっぱいなのしもうね☆」
(応) 父・啓司さん 母・香代子さん



6
さい

のだ ふうあ
野田 風愛ちゃん
(成羽町布寄)
平成23年1月14日生まれ
「たくさん笑って
たくさん喧嘩しよ♡」
(応) 父・薫さん 母・愛さん



1
さい

まつだ みく
松田 望来ちゃん
(成羽町下原)
平成28年1月16日生まれ
「元気に大きくなってね！
望来、大好き♡」
(応) 父・佑太さん 母・めぐみさん



2
さい

ふくだ ゆうせい
福田 勇晴ちゃん
(落合町阿部)
平成27年1月21日生まれ
「これからもたくさん笑って
大きくなってね！」
(応) 父・佳祐さん 母・詠美さん



3
さい

よしみ そうま
吉見 颯真ちゃん
(落合町阿部)
平成26年1月21日生まれ
「優しい颯ちゃん☆
いつも笑顔ありがとう」
(応) 父・茂さん 母・かおりさん



5
さい

たかまつ りんたろう
高松 倫太郎ちゃん
(下町)
平成24年1月26日生まれ
「面白くて優しいりんちゃん！
いつもありがとう」
(応) 父・剛太郎さん 母・里美さん



1
さい

かわかみ あおい
川上 蒼ちゃん
(落合町阿部)
平成28年1月27日生まれ
「お姉ちゃんとお兄ちゃんと
仲よく元気に大きくなってね!!」
(応) 父・大輔さん 母・まゆみさん



3
さい

かわかみ るな
川上 瑠菜ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成26年1月29日生まれ
「弟大好き♡
兄ちゃんとも仲良くね♡笑」
(応) 父・良輔さん 母・富友美さん



5
さい

おおつか しゅんた
大塚 俊太ちゃん
(成羽町下原)
平成24年1月30日生まれ
「我が家のムードメーカー！」
(応) 父・和伸さん 母・章子さん



2
さい

みかみ あすと
三上 明日斗ちゃん
(成羽町星原)
平成27年1月30日生まれ
「これからも可愛い笑顔を
いっぱい見せてね♡」
(応) 父・誠さん 母・葵さん

すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。

お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へ送付してください。市ホームページからも応募できます。 → 締め切りは1月25日(水)まで

※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】
(毎日3回各30分：午前9時30分～/午後3時30分～/午後9時30分～)でも紹介しています。



たなか ちえこ
田中 千恵さん
(鍛冶町)

長寿おめでとうございます

12月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた方を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は12月31日現在、51人(男性8人、女性43人)です。



たてかわますえ
立川 増恵さん
(宇治町宇治)

俳句

金粉の年酒めでたく盃受ける

藤森 末子さん(有漢町上有漢)

短歌

初日の出拝める幸せいまでも米寿を祝ひつぎは百まで
一年があつと言う間にすぎゆきて来る年如何に送ろう老い身を
ちっぴけなサイコロ一つ転がせば思い出一つ思い出二つ
あらたまの年の始めの初日の出 幸せ願う人でにぎわう
少年の凜りしく一途に舞う神楽 大蛇退治よ 神代のロマン
冬くれば夏よしとする気まゝなる年を重ねて米寿迎えぬ
落葉の山懐に抱かれて今年も静かに一年終わる
お正月子供たちには早くこい 喜寿の俺にはゆつくりこいよ
明けて見る陽は昨日と同じなりされど元旦 柏手を打つ
剪定を終えたる庭の木々の葉に静かに降りぬ今朝の初雪
明けまして大きな九十才となりました今年も元気でと祈る老婆
山坂でたゆまぬ努力 雨風にのぼる朝日に守り守られ
裏山に石碑で残し市の童謡妻の作詞で 風の郵便
雲海に浮かぶ古城の展望に旧知の友と 歴史語らい

三浦 数馬さん(成羽町中野)
高田 越代さん(宇治町宇治)
樹上 秀雄さん(備中町西山)
坂田 昭夫さん(松原町大津寄)
小見山 美津恵さん(旭町)
小野 はる恵さん(原田南町)
一無良 遊子さん(成羽町成羽)
杼山 豊一さん(中井町西方)
宮本 宮吉さん(川上町七地)
山本 義慧さん(川上町仁賀)
原田 由きさん(高倉町飯部)
赤木 文子さん(備中町西山)
熊本 金太郎さん(中井町西方)
宗岡 猛さん(成羽町下原)

イラストやお便り、俳句・短歌・川柳などの作品をお送りください。

- ※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。
- ※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)
- ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただきます。
- ※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌開庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 [住所不要] 広報たかはし「市民のページ」係
☎(21)0210 ✉ hisyo@city.takahashi.lg.jp



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「初孫に 厳しい祖父の目が笑う」

高粱知るふふれ



知るふふれは「高粱を知る」と「シルブプレ」(フランス語で「よろしければ」)を掛け合わせた言葉です

西洋の新年祝賀は、異教徒による冬至の儀式という起源があります。西洋では、近親者たちの幸福と健康を願ったり、フォアグラやカキのような上品な料理を食べられるその時期こそがとても大切である証明



哲学者のミルチャ・エリアーデは、「新年の祝いは宇宙創造神話の更新で、「始め」の世界を反復すること」と分析しました。日本の正月は西洋のクリスマスのようです。日付は違っても、まるで同じ祝日のように世界中で祝うのだと、私は思います。

成羽町の天満ABM会が毎年開催している「餅つきdeフェスタ」に行ってきました。今年も吉備国際大学の留学生が参加し、高粱市青少年研修センターでは多くの人がもち米をたたいて、一つずつ餅を作り、つくたての美味しさを味わい、楽しく交流しました。



成羽町ABM会の徳森保雄さん。ABM会は地域の有志団体で、楽しい仲間が揃います。

さて、餅つきを年末の賑わいの一つとして見ていたら、なぜ、年が明けられることは世界中でめでたいことなのかと考えました。



今回のイベントに参加した皆さん。

協力隊がゆく ⑬

皆さん「もち麦」という雑穀をご存知でしょうか？

宇治町の有志によって結成された「雑穀研究会」では、

このもち麦の6次化に取り組んでいます。僕も同研究会の一員です。

もち麦は大麦の一種で、

昨今、健康・ダイエット食品としてテレビ番組で紹介され、たいへん注目を浴びています。特に水溶性食物繊維(ベータ・グルカン)が豊富で、もち麦ごはん茶碗一杯でレタス半個分の食物繊維が摂れるそうです(米に對しもち麦を三割混ぜた場合)。

道の駅などでも売り切れ続出のもち麦ですが、このたび、雑穀研究会ではこのもち麦の「麦踏みツアー」を企画しています。

麦踏みとは、麦の芽を踏んでより強く育てる昔ながらの農法です。畑の上を歩き回るので、けっこう楽しいのですが運動にもなり



長谷川竜人隊員 (宇治地域)

ます。この冬は宇治町の土の上で遊んでみませんか？

麦踏み後は、もち麦のうどん打ち&実食も開催します。1月

29日(日)に開催しますので、興味のある方は長谷川(☎080・1393・9819)までご連絡ください。

また、昨年大好評だった「全国雑煮サミット」を今年も開催します！2月26日(日)の予定です。全国のご当地雑煮を食べられるイベントです。ご当地雑煮を作ってください方も募集しています！ 我こそはという方は、こちらも長谷川まで、ご連絡をお願いします！



もち麦は、踏まれてもたくましく育ちます。もち麦を使った手打ちうどん。みんなで作るの楽しいもの。

1月1日 霧の海展望の丘(松原町松岡)
新年の幕開け



初日の出に願う人たち

雲海の撮影スポットとして知られる松原町の霧の海展望の丘で「2017初日の出を迎える会」(松原地域まちづくり推進委員会・どんぐり会・松原公民館主催)が行われ、地元住民や帰省した人たちが訪れました。

地元の住民グループによる豚汁や甘酒が振る舞われ、来場者をもてなしました。



12月22日 成羽病院(成羽町下原)
クリスマスコンサート



病院の待合室はクリスマス仕様

今年で8回目となる成羽病院の「クリスマスコンサート」(成羽病院主催)が開催され、入院患者をはじめ、地域の人たちが楽しみました。

ボランティアによるフラダンスやエレクトーン演奏のほか、病院職員たちがクリスマス仕様の衣装でコーラスなどを披露しました。



1月8日 高梁総合文化会館(原田北町)
成人への誓い



笑顔で記念撮影をする新成人

「平成29年成人祝賀式」(市教育委員会主催)が開かれ、新成人237人が大人としての責任と自覚を誓いました。

新成人たちは、久しぶりに会った友人と記念撮影するなど、思い出に残るひと時を過ごしていました。

※成人祝賀式の様子は、来月号(2月号)で特集予定です。



12月29日 市内各所
歳末夜警



歳末夜警にあたる消防団員

市民の皆さんが年末を安心して過ごし、笑顔で新年を迎えられるよう、市消防団による歳末夜警が行われました。

市内各分団(22分団)に団員が集合し、午後6時から午前0時までの間、地元地域を巡回して防火の呼びかけを行いました。

また、歳末夜警にあたる各分団を市長や議長らが巡回し、団員の労をねぎらい激励しました。

第30回 なりわ神楽マラソン

開催日時 3月5日(日) 午前8時～

主会場 成羽文化センター(受付・スタート・ゴール)



コース ふれあいコース(1.4km)・町並みコース(3.0km)・神楽コース(5.0km)

参加費 小・中学生、高校生700円 一般1200円

申込方法 払込取扱票に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局でお支払いいただくか払込取扱票に参加費を添えて事務局へ申し込んでください。

払込取扱票は市役所、地域局、地域市民センター等の窓口へ備えています。

申込期限 2月3日(金)まで

問 なりわ神楽マラソン実行委員会事務局(成羽地域局内) ☎(42)3211

第6回

「晴れの国岡山」駅伝競走大会

日時 1月29日(日) 午前11時スタート

会場 旭川・百間川ランニングコース

(岡山市) / 9区間42・195km

次の皆さんが市代表として参加します。ご声援をお願いします。

出場選手

(敬称略)

▼高校一般男子

谷口純平(住友電工焼結合金株)

齊藤憲太(高梁高1年) 高梁中卒

福本翔(高梁高1年) 高梁中卒

田中照也(高梁城南高1年) 川上中卒

▼高校一般女子

廣金沙弥夏(高梁城南高2年) 高梁北中卒

東真衣(高梁城南高2年) 高梁中卒

政森巴奈(高梁高1年) 高梁中卒

▼中学生男子

湯浅海人(高梁中3年)

大江亮介(有漢中3年)

松添優心(有漢中1年)

▼中学生女子

月本香菜子(高梁中2年)

畦崎夏未(高梁中1年)

石田有紀(成羽中1年)

※当日の出走者は、大会直前に決定します。

問 (北)高梁市体育協会 ☎(21)0337

ちやんぷらじりん

今月号の表紙の写真は、元日に川上町の弥高山山頂で撮影したものです。今年は天候に恵まれ、早朝にもかかわらずとても多くの人で賑わっていました。日の出と共に渡り拍子や獅子舞が登場し、華やかな一年のスタートを飾りました。



さて、今月号では、新年にちなみ「酉年の皆さん」を紹介しています。取材した皆さんは、今年の豊富や将来の夢を明るく話してくれました。取材を通して、私まで元気をもらえたような気がします。今回は新しい試みとして、12年前にも年男・年女として取材した皆さんに再度取材を行い、当時を振り返りながらお話を聞きました。12年の年月を経て、それぞれにどのような変化、成長があったのでしょうか? 詳しくは27ページをご覧ください!

私は今年40歳を迎えます。相変わらず公私ともに忙しい毎日を送っています。健康第一で頑張り「健康」に気をつけたいと…。健康第一で頑張ります。(山崎和彦)

