

各種相談・教室(3月)

◎行政相談

3月6日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ
 3月9日(木) 午前9時～正午 有漢保健センター
 3月17日(金) 午前10時～午後3時 中コミュニティセンター

☎ 市民課 ☎(21) 0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

3月14日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎消費生活相談

3月21日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

◎司法書士相談

3月10日(金) 午前10時～正午 有漢保健センター
 3月10日(金) 午前10時～正午 備中総合センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

3月7日(火) 午前9時～正午 市役所3階研修室
 3月9日(木) 午前9時～正午 有漢保健センター
 3月9日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243
 有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005
 川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎日曜公証相談

3月12日(日) 午前9時～午後3時 笠岡公証役場

内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

☎ 笠岡公証役場 ☎0865 (62) 5409

◎弁護士・税理士合同無料相談会

2月23日(木) 午後1時～午後4時 ポルカ天満屋ハピータウン
 2階市民交流コーナー

内容…法律相談、土地問題、税金に関する事など

☎ 中国税理士会高梁支部 ☎(22) 1181

◎無料調停相談会

3月3日(金) 午後1時30分～午後3時30分 高梁市文化交流館

内容…土地、建物、交通事故、金銭貸借など

☎ 高梁調停協会事務局 ☎(22) 2051

◎健康相談

3月1日(水) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 3月28日(火) 午後1時～午後2時
 B型・C型肝炎検査 3月28日(火) 午後1時～午後2時
 骨髄ドナー検査登録 3月28日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

3月1日(水) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

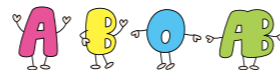
☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

3月16日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
3月16日(木)	市役所	午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後4時

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

休日当番医(3月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月5日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 2244 ☎(25) 0003
3月12日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 0511 ☎(57) 3141
3月19日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636
3月20日(月)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22) 2820 ☎(42) 2315
3月26日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 1531 ☎(48) 4188

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100



年金

国民年金保険料の納付には

口座振替が利用できます

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

希望する人は、年金手帳、納付書、預金通帳、金融機関の届出印を持参し、金融機関、または高梁年金事務所、市民課戸籍係、各地域局へ申し込みください。口座振替開始には申し込み後、約2カ月かかります。



「1年前納」「2年前納」を希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570
 市民課戸籍係 ☎(21) 0252



求人情報(2月3日現在)

職種	所在地	賃金月額
介護支援専門員	高倉町	220,000円～245,000円
大型ダンプ乗務員	津川町	250,000円～320,000円
和菓子の加工・包装作業および販売	東町	150,000円～160,000円
乗務員(4トン車)	落合町	220,000円～260,000円
介護職員	落合町	140,600円～160,600円
構内作業員	成羽町	220,000円～250,000円
農産物栽培管理技術員	川上町	150,000円～200,000円
送迎員	高倉町	時給1,000円
衣料品担当	中原町	時給816円
加工・検査・梱包	成羽町	時給850円～900円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

インフルエンザ警報発令中

岡山県内にインフルエンザ警報発令中です。

平成28年12月1日に「インフルエンザ注意報」を発令していましたが、県全体で定点あたり30人を超過したため、平成29年1月26日、岡山県で県内全域の「インフルエンザ警報」が発令されました。

外出後の手洗い・うがいを励行するなど感染予防に気をつけましょう。



【インフルエンザの予防】

◎家に帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。

◎人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

◎特に高齢者や慢性疾患を持っている人などは、人混みを避けましょう。

◎十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。



◎室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ちましょう。

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

税金 2月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
固定資産税・都市計画税(4期)	2月28日(火)
国民健康保険税(8期)	
介護保険料(8期)	
後期高齢者医療保険料(8期) (すべて普通徴収)	

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・4月納期限の口座振替手続きは、3月21日(火)までをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215
 後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258