

臨時給付金対策室からのお知らせ

5月1日～8月1日

臨時福祉給付金申請受付

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付を5月1日(月)から開始します。申請書を支給対象となる可能性のある人へ送付(4月末)します。手続きをお願いします。



支給対象者：平成28年1月1日において住民基本台帳に記録されている人で、平成28年度の市民税が課税されていない人(課税者から扶養されている人、生活保護受給者は除く)
支給額：1万5000円
申請期間：5月1日(月)～8月1日(火)
※郵送の場合は8月1日消印有効
臨時給付金対策室(福祉課内)
電話(21)0266
制度に関する問い合わせ…厚生労働省・給付金専用ダイヤル
0570・037・192
HP http://www.2kyufu.jp/

住もうよ高梁推進課からのお知らせ

事前説明会を開催します

市民提案型 まちづくり支援事業

市民提案型まちづくり支援事業は、市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画実施する公共の利益につながる事業を公募し、採択された事業に補助金を交付するものです。



応募を予定している、または興味がある団体を対象に、事前説明会を開催します。参加を希望する人は、事前に住もうよ高梁推進課まで申し込みをお願いします。
日時：3月28日(火) 午後7時～
場所：高梁市役所4階会議室
住もうよ高梁推進課
電話(21)0252

社会教育課からのお知らせ

見学バスを運行します

高梁市図書館見学会

2月にオープンした高梁市図書館を多くの市民の皆さんにご覧いただくため、3月27日(月)～30日(木)に見学バスを運行します。見学会に参加を希望する人は、乗車する各地域局、各地域市民センターへ事前に申し込み(先着15人・3月23日(木)締め切り)をお願いします。
社会教育課 電話(21)1514



Table with bus routes for 3月27日(月), 3月28日(火), 3月29日(水), 3月30日(木) including destinations like 宇治, 高倉, 川面, 松原, 落合, 玉川, 備中, 川上, 成羽, 中井, 有漢, 巨瀬, 津川.

市民課からのお知らせ

4月6日(木)～15日(土)

春の交通安全県民運動

「交通ルール守るあなたにありがとう」をスローガンに、春の交通安全県民運動が行われます。ドライバーはもちろん、全ての人々が交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。



最重点目標

子どもと高齢者の交通事故防止
事故にあわない、おこさない
重点目標
歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- ▽後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▽飲酒運転の根絶
▽スピードダウンの励行
▽横断歩行者の保護
市交通安全対策協議会(市民課内) 電話(21)0254

警防課からのお知らせ

火の用心森から聞こえるありがとう

山火事予防運動月間

今の時期は空気が乾燥し風が強く、山火事が発生しやすい気象状態が続きます。市内で過去10年間に発生した林野火災のうち約6割が3月から5月にかけて発生しています。火災を起さないため次のことに注意しましょう。



©岡山県「ももっち・うらっち」

- ▽枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
▽たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
▽強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしない。
▽たばこのポイ捨ては絶対にしてない。
警防課 電話(21)0124

健康づくり課からのお知らせ

大切な人の悩みに気づいてください

3月は「自殺対策強化月間」です

日本は先進国の中で最も自殺率の高い国で、自殺を防ぐために社会全体で取り組んでいくことが重要な課題になっています。ストレスの多い現代、うつ病などのこころの病気は誰でもかかる可能性があります。私たちが一人一人が正しい知識を持つことが、自殺を防ぐ大きな力になります。

周りの人のようすが「いつもと違う」と気づいたら

「どうしたの?」「眠れてる?」と声をかけ、その人の話を聞いてあげてください。「誰かと話すと安心する」、あなたの声で救われる人がいます。そして、あなた自身が悩んでいたら、一人で悩まず、まず相談を。

「こころの体温計」でメンタルチェック!
まずは「本人モード」であなた自身を。次に「家族モード」であなたの大切な人を。子育て中のママは「赤ちゃんママモード」で。



よりそいホットライン(通話無料)
0120・279・3388
岡山いのちの電話(24時間受付)
086(245)4343

パソコンからは 高梁市 こころの体温計
検索
携帯電話・スマートフォンからは QRコード

健康づくり課 電話(21)0228