

夏祭

広報

たかはし

7

月

Vol.154

題字 山田方谷自筆書状より



夏だ！プールだ！水しぶき！



広報

たかはし 7
平成 29 年 (2017) Vol. 154

目次

- 2 有害鳥獣から里山を守る
- 6 わくわく子どもコンテスト入賞作品発表
- 8 まちの出来事
- 9 ヒルクライムチャレンジシリーズ
2017 高梁吹屋ふるさと村大会
- 10 市からのお知らせ・募集
- 12 イベント・健康づくり応援通信
- 13 こどもの健診・子育て支援・健康相談情報
- 14 健康・福祉
- 16 掲示板・相談
- 18 文化・スポーツ
- 20 図書館だより
- 21 高梁知るふぶれ・市長室からこんにちは
- 22 市民のページ

表紙

7月1日、富家小学校で「水泳実技指導講習会」が開催されました。当日は、成羽・川上・富家小学校の児童 44 人が参加し、泳ぎ方を教わったり、ゲームをしたりと、夏の楽しいひとときを過ごしていました。

高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



【アプリ】



【iPhone】



【Android】

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	31,483	－60
男 性	15,125	－28
女 性	16,358	－32
世帯数	14,577	－17

(平成 29 年 6 月末現在・外国人含む)

有害鳥獣から

里山を守る

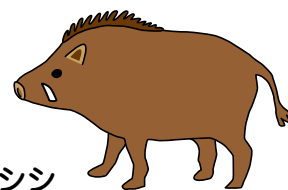
市は、今年度から新たに、これまで行っていた有害鳥獣対策業務を二元化した「有害鳥獣対策室」を設置しました。これは対策業務の効率化と体制強化を図り、強力かつ一体的に推進し、鳥獣による農作物被害の減少を図っていくためです。

近年、山すそやその周りの田畑で、大切に育てた農作物が野生動物により、食い荒らされたり、掘り返されたりなどの被害が深刻化しており、農家の皆さんの生産意欲の低下や耕作放棄地の増加の原因の一つとなっています。

こうした被害の軽減を図るには、集落ぐるみでの被害対策を行うことが効果的です。市では、農家の皆さんと一緒に、鳥獣害対策を実施、支援していきます。

有害鳥獣対策室 ☎ (21) 1190

農作物に被害を与える主な鳥獣たち



イノシシ

嗅覚にすぐれ、雑食性。警戒心が強く臆病(→草刈りされた場所を嫌う)。学習能力があり記憶力も良い。鼻で70キロを持ち上げる怪力で、障害物の下をくぐるのも得意。



カラス

雑食性で、どこにでも出没する(→家庭ゴミ、野菜や果物の残りがすなどがエサになる)。

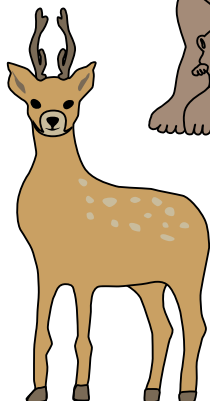
ニホンザル

群れで行動し、縄張りを持つ。運動能力が非常に高く、学習能力も高いが、慣れることに時間がかかる傾向がある。



ニホンアナグマ

昆虫の幼虫やミミズを好むが、農作物を荒らすこともある。地下にトンネル状の巣をつくる。



ニホンジカ

昼夜を問わず群れで行動する。草食性で、好き嫌いなくあらゆる草木を1日3～4キロ食べる。1.5メートルを超える跳躍力を持つが、ネットの下をもぐり抜けるのも得意(→ネットがゆるかったり、隙間が広がったりすると通り抜けられる)。



ヌートリア

泳ぎが得意で手足に水かきがある。池や沼の中州や土手に巣穴をつくる。草食。繁殖力が強い。

効果的な対策

被害を防ぐためには、それぞれの鳥獣類の特性を知ったうえで、効果的な対策をとる必要があります。

電気防護柵

① 電線の高さ

イノシシの身体で唯一電気を通す鼻先に電線を触れさせるため、電線の高さを地面から20cm、40cmにしましょう。地面から30cm、60cmにしてしまうと、イノシシなどが電柵に触れず下からくぐってしまいうケースがあります。高さが必要な場合も20cm、40cmは変えず、その上に1段追加するとより効果的です。

② 碍子(ガイシ)の向き

支柱に付けて電線をかける碍子は、農地から見て外側に付けるのが効果的です。農地側(内側)に付けると、支柱を押し倒して侵入されてしまうケースがあります。

③ 設置場所

電気柵は、アスファルトなどで舗装された場所から出来るだけ離して、土の地面に設置するのが効果的です。イノシシの足が舗装された場所にある場合、電気が地面に抜けづらく電気ショックの威力が非常に弱くなります。

トタン、ワイヤーメッシュ

農作物を見せないことも効果的です。トタンなど目隠し効果のある防護柵や、網目の大きさによって小型から中型獣類を広く防護できるワイヤーメッシュは、管理もしやすく、効果の高い防護柵として、最近は設置が増えています。

無意識の餌付けに注意!

① 収穫後の残りがすの放置

大きくなりすぎたり、少し腐って食べられなくなった野菜や果物の残りがすを畑の隅に捨てていませんか。野性動物にとっては美味しいご馳走になります。これを食べて味を覚えた動物が次に食べる物は、収穫前の作物です。収穫後の残りがすは生ゴミとして処理するか、土の中に埋めるだけでも動物が近寄りづらくなります。

② 放任果樹

誰も収穫しないカキやクリなどの果樹が家や畑の周りにありませんか。地面に落ちた果実はイノシシなどの、木になつたままの果実はサルなどの餌になります。動物を集落へ呼び込まないために、果実は全部収穫するか、放置された果樹や果樹園の木は思い切って伐採すれば、動物が近づきにくくなります。

猟友会長に聞く

小川 治生さん
（高梁地区猟友会会長・69歳）

市内でのイノシシの捕獲頭数は年々増えていて、地域によってはイノシシによる被害が減っているところもありますが、依然として多くの地域で困っています。

また、サルのは数は増えていて、出没範囲も広がっています。これからの時期はトウモロコシやブドウが狙われるので、どうにかしなければなりません。

人家付近では鉄砲が使えないので、その場しのぎの対応しかできないので厳しいですね。

農家の方には、できる範囲で、自分の畑に動物が寄り付かないようにする対策をお願いしたいです。現状では、対策を行っている農家はあまり多くないように見えます。市販の物でもいろいろな対応ができるので、まずはご自分で対策を講じるのが大切だと思います。



地域の農家に聞く

川面町でイノシシ・サルの被害に対する防護策をしている平野さんと、同地区の森末さんにお話を伺いました。



平野 剛さん（川面町・78歳）

イノシシは減ったが、今度はサルが、毎日のように…

5・6年前はあまり電気柵をしていない場所が多く、イノシシ被害もよく聞いていましたが、みんなで電気柵を設置するなど対策を積極的に行ってきたことで、イノシシによる被害は軽減したと思います。

しかし、今度はサルが出没するようになりました。毎日集落のどこかに出没して農作物を荒らしています。最初は効果があった脅し用の花火も、今ではサルも慣れてしまいました。また、見張り役のサルがいる

ので、人が近づくとすぐに逃げますし、サル用の捕獲柵を設置しても、別の場所にやってきました。捕獲柵の近くまで来ても警戒して中に入ろうとしません。

黒大豆を栽培していますが、2、3年前までサルの被害がひどかったもので、ほ場の周囲にパレットを立てて並べ、その上にネットと電気柵を張りました。山際は桑の木などの雑木を切り、遮光ネットを張ること、外からは場を見えないようにしました。サルは見通しの悪いほ場に入りにくいようで、被害が出なくなり、下側に設置しているパレットのおかげで、イノシシや小動物も入ってこなくなりました。



パレットの上にネット・電気柵を張る

対策がしつかりできていれば、被害は軽減できる

畑のそばに木があると、どんな対策をしても入られてしまいます。山からは場までの約10mの間は、丁寧に草刈りし、雑木を伐採するなど、きちんと手入れをしています。そうすると動物たちは身を隠すところがなくなり、警戒するので、周囲の草刈りをすることは重要な対策だと思います。対策がしつかりできていると、被害は軽減できると感じています。

また、犬はとても効果があるので、近所の方が犬の散歩では場の周囲を歩いてくれて、とても助かります。猟友会の人たちの見回りも、安心に繋がります。



森末 智衛さん（川面町・70歳）

被害調査にご協力ください

平成28年度のイノシシによる水稲被害は市全体で推計800万円を超えています。

近年では、イノシシに加え、サル、シカによる被害も拡大し、農作物に甚大な被害を及ぼしています。また、アナグマやヌートリア、ハクビシン、カラスなどの小型鳥獣による被害も深刻な状況で推移しています。

このように、多種にわたる有害鳥獣による、多様な被害を食い止め、減少させるためには、対象鳥獣に合った効果的な防護、捕獲対策を早急に強化・推進していかなければなりません。

そのため、市はJABと共同で、農家の皆さんが遭われた農作物被害の状況を集め、防護・捕獲対策や被害額の推計に活用していきたいと考えています。

皆さんが被った農作物被害の状況を用紙に記入して報告してください。また、電話での報告や、JAB及び職員の訪問日にお話ししていただいても構いません。

報告する内容は、『日時』、『場所・地目』、『出頭数』、『被害状況・被害作物』、『生活被害(庭先・宅内など)』です。詳しくは、有害鳥獣対策室までお問い合わせください。

なお、記入用紙は有害鳥獣対策室、各地域局、各地域市民センター、JAB及び本店・各総合センターに備えています。ご協力をよろしくお願いいたします。



イノシシの通り道

助成対象一覧

個人や集落での有害鳥獣対策を支援するため、防護柵・捕獲柵の設置や狩猟免許に関わる費用への助成を拡充したほか、農地周辺の緩衝帯整備に対しての助成などを新設しました。

防護と捕獲に対する助成

事業名	助成内容
野猪等防護柵設置補助金	個人設置(100m～200m)の補助率を1/3から1/2に引き上げ
	集落ぐるみで取り組む設置について補助率を1/2から2/3に引き上げ
	野猿防護柵設置について補助率を1/2から2/3に引き上げ
	防護柵の更新期間を7年から3年に短縮し、防護機能の維持を図る ※電気柵本器の更新は7年
野猪等捕獲柵設置補助金	有害鳥獣捕獲柵(50,000円以上のもの)購入費の1/2を補助

新規狩猟者および防護自衛の取り組みに対する助成

事業名	助成内容
狩猟初心者講習会受講費および狩猟免許取得手数料補助金	狩猟初心者講習会の受講に要する経費および狩猟免許取得に要する経費を全額補助
動物駆逐用煙火消費保安講習会受講費補助金	煙火(3連発花火)消費保安講習会の受講および手帳取得に要する経費を1/2補助※新規受講および新規受講から5年目の受講に限る
緩衝帯整備事業補助金	電気柵などで防護している農地周辺を10m幅で5a以上の緩衝帯整備に対し、5a当たり20,000円(皆伐)・7,000円(除伐)を補助 ※作業を業者に委託する場合も基準を満たしていれば、1/3の補助対象になります。

有害鳥獣駆除に対する助成

事業名	助成内容
有害鳥獣駆除奨励金	猟友会(駆除班)に対する支援として、新たに国、県の捕獲強化事業に取り組むことで有害鳥獣の捕獲を強化。緊急捕獲活動支援事業および狩猟による捕獲促進事業(猟期中)で駆除した鳥獣に対し奨励金を交付

※各助成金の限度額など詳細は、有害鳥獣対策室へお問い合わせください。

わくわく子どもコンテスト 入賞作品発表

問 こども未来課 ☎(21)0288

市が主催した「平成29年度高梁市わくわく子どもコンテスト」習字の部120点、写生の部78点、標語の部104点、合わせて302点の応募があり、次の作品が入賞しました。

幼年部門



最優秀賞

ひらかわ はるな
平川 陽菜さん(高梁中央保育園)(上)

小学校低学年部門



最優秀賞

いしい こね
石井 心音さん(高梁小2年)(上)

小学校中学年部門



最優秀賞

のぐち れみ
野口 蓮海さん(落合小4年)(上)

小学校高学年部門



最優秀賞

いしい にこ
石井 仁愛さん(高梁小5年)(上)

優秀賞

かわかみ ことみ
川上 琴未さん(鶴鳴保育園)(右)

ふじわら れん たろう
藤原 蓮太郎くん
(落合保育園)(下)



優秀賞

あさの なおや
浅野 尚矢くん(落合小2年)(上)

わたなべ めい
渡辺 芽生さん(落合小2年)(下)



優秀賞

かわもと ひなこ
川本 雛子さん(玉川小3年)(上)

はしもと まお
橋本 真央さん(落合小3年)(下)



優秀賞

みやけ のぞみ
三宅 望心さん(落合小6年)(上)

たかもり つきほ
高森 月帆さん(落合小5年)(下)



小学校中学年部門

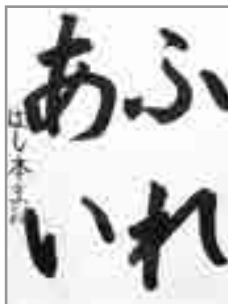
👑 最優秀賞

宗岡 勇利くん(成羽小3年)



👑 優秀賞

橋本 真央さん(落合小3年)(右)
濱岡 桜さん(高梁小4年)(左)



👑 優秀賞

倉橋 雪乃さん(高梁小6年)(右)
難波 大樹くん(高梁小5年)(左)



👑 最優秀賞

眞崎 麻衣さん(高梁小6年)

小学校高学年部門

小学校高学年部門

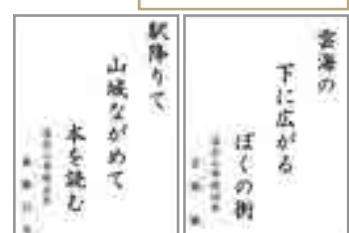
👑 最優秀賞

近藤 七海さん(落合小6年)



👑 優秀賞

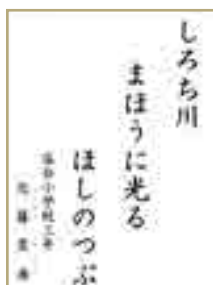
森脇 行志くん(落合小5年)



小学校低学年部門

👑 最優秀賞

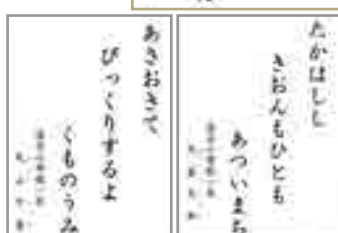
近藤 望海さん(落合小3年)



👑 優秀賞

丸山 千尋さん(落合小1年)

大畠 大和くん(落合小1年)



習字の部

標語の部

6月19日 津川小学校(津川町)
大きくなあれ!～「人権の花」運動～



「人権の花」に水をやる児童

「人権の花」運動が、高梁・新見地域人権啓発活動ネットワーク協議会と今年度実施校である津川小学校で行われました。この運動は、児童が「人権の花」を栽培することにより、思いやりの心を育てることを目的として行われています。

当日は56人の児童が参加し、津川小学校の児童が種まきして育てた花苗を、プランターへ植え替えました。

6月17日 栄町商店街(栄町)
子どもたちの活気あふれる



大勢の子どもたちでにぎわう栄町商店街

「つくる」、「あそぶ」、「みるきく」、「たべる」、「たのしむ」をテーマにした「わくわく子どもフェスタ21」(同実行委員会主催)が開催されました。

歩行者天国となった商店街では、栄町商店街振興組合、スポーツ少年団、子育て支援団体など26団体が参加し、さまざまな催しや出店でイベントを盛り上げました。

7月1日・8日 本丁商店街(成羽町)
夏の夜のにぎわいを一足先に



盛り上がったじゃんけん大会

「成羽名物本丁土曜夜市」(成羽本丁商店会主催)が開かれ、本丁商店街が多くの人でにぎわいました。

会場内では、子ども神楽や有志によるダンス、大道芸などの多彩なイベントに加え、地元団体などによる多くの夜店が並びました。

夜市の最後には、恒例となったじゃんけん大会が行われ、来場者は夏の夜を楽しんでいました。

6月25日 備中高梁駅前・山田方谷像
方谷像をきれいに



方谷像の清掃をする高梁方谷会の人たち

山田方谷の命日(6月26日)に合わせ、「方谷祭2017」(高梁方谷会主催)が開催されました。

午前中は、高梁方谷会から約10人が参加し、備中高梁駅前の山田方谷像をきれいに拭き上げました。午後からは、高梁市図書館で『鉄気籠山～山田方谷「改革」の地を歩く～』の著者である鎌倉国年さんてつきろうざんによる講演会かまくらくにとしが開催され、約70人が参加しました。



ヒルクライムチャレンジシリーズ 2017 高梁吹屋ふるさと村大会



9月30日(土)・10月1日(日) 開催

エントリーは9月1日(金)まで 参加申し込みは <http://hill-takahashi.jp> から!

スタッフとして大会を盛り上げたい人、参加したい人

ボランティアスタッフ「おもてなし隊」を募集

大会実行委員会では、大会の会場準備、選手受付、各種イベントの運営、競技運営などに協力していただけるボランティアスタッフ「おもてなし隊」を募集しています。

●活動日 9月29日(金)～10月1日(日)

●活動内容 会場準備、選手受付、開会式・閉会式、イベント会場で開催するイベントの運営、
駐車場整理、観光PR、競技等の大会運営など (※ボランティア活動に伴う傷害保険は主催者で一括加入)

●募集条件 15歳以上(高校生は保護者の承諾が必要)で、大会の運営に携わり大会を成功させたいという積極的な人、または団体。

●応募方法 参加申込書に必要事項を記入して提出してください。郵送、ファクス、電子メールによる提出も可能です。参加申込書は、総務課・スポーツ振興課・各地域局・各地域市民センターに備えています。
市ホームページからもダウンロードできます。

●応募先 〒716-8501〔住所不要〕高梁市役所総務課内・ヒルクライム
チャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会実行委員会
ボランティア係 ☎(21) 0205 ㊟(23) 1555
✉somu@city.takahashi.lg.jp

●応募期限 8月31日(木) ※郵送の場合、当日の消印有効

問同大会実行委員会競技・広報部会(総務課内) ☎(21) 0205



協賛者・協賛企業などを募集

Myのぼり旗で歓迎・応援しよう!



のぼり旗のイメージ

大会実行委員会は、大会を盛り上げるためにコース沿線などにのぼり旗を設置します。「Myのぼり旗」の協賛者、協賛企業・団体を募集します。

●協賛金 1口2,000円 1口につき、のぼり旗1枚をお渡しします。

歓迎や応援のメッセージ、個人名・企業名などを自由に記入できます。
※のぼり旗のコース周辺への設置は、実行委員会が行います。

●申込期間 8月10日(木)から9月15日(金)まで(のぼり旗がなくなり次第終了します)

(持込期間) ※のぼり旗の受け取りと持ち込みは、同一の窓口でお願いします。

●申込方法 申込書に協賛金を添えて、実行委員会競技・広報部会(税務課内)、各地域局、各地域市民センターに申し込んでください。

企業・団体は、高梁商工会議所、備北商工会でも申し込みできます。

●その他 設置後、傷みが激しくなったのぼり旗は、実行委員会競技・広報部会(税務課内)で処分させていただく場合があります。

問同大会実行委員会競技・広報部会(税務課内)

☎(21) 0215

高梁商工会議所 ☎(22) 2091

備北商工会 ☎(42) 2412



市からのお知らせ

市民提案型まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画実施する公共の利益につながる事業に対し、市が補助金を交付する「市民提案型まちづくり支援事業」。

応募のあった8事業について、書類審査および高梁市まちづくり事業審査検討委員会においてプレゼンテーションを含む二次



◆採択された事業

団体名	事業名	事業内容
宇治雑穀研究会	雑穀(もち麦)の栽培振興と特色をいかした特産品開発による地域活性化	もち麦の収穫量の増加を図ることにより、空き農地を活用した耕作放棄地問題の解消、もち麦を使用した6次加工品の開発、販売促進、地域活性化を図る。
高梁地域特別支援教育 親の会 ハッピーサークル	たかはし子育て支援事業	昨年度のたかはし子育て支援事業で把握した保護者からの要望に応じていくとともに、保護者が主体的に障がいの啓発、学習会、情報交換、自治体への働きかけを行うことができる組織の運営を目指す。
NPO法人 岡山県介護支援専門員協会 高梁支部	地域の安心・町づくり ^{ひと} の育成を ～介護のことは介護を職業としている人に聞けばいい～	自分たちの地域の中で、介護予防や介護の知識を得られる機会や学べる機会を設けることで、将来的には専門職以外で地域の資源となる人材を育成する事業を実施し、介護が必要になったときでも、その人が地域の一員として生活できることを目的とする。

審査を行った結果、次の3事業が採択されました。

問 住もうよ高梁推進課

☎(21)0282

農地転用・取得について

○農地取得について

農地を取得する場合(相続などを除く)は、売主と買主が売買契約を結ぶだけでなく、農地法に基づく許可を受ける必要があります。

■許可の主な要件

①農地を取得しようとする人が、経営農地すべてを耕作すると認められること

②農地取得後の経営面積が10アール以上となること(空き家バンク登録物件に付随した農地は、0.1アール以上)

③農地を取得しようとする人の経営状況や、住所から農地までの距離などから判断し、取得する農地を効率的に耕作すると認められること

○農地転用について

農地転用とは、田や畑を住宅用地、駐車場など農地を耕作目的以外の用途に変更することです。

自分の農地でも、転用する場合は事前に農地法に基づく許可を受ける必要があります。許可を受けずに農地を転用することは農地法違反となり、罰則の適用もあります。

なお、転用する農地が、農業振興

地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農用地区域からの除外手続きが必要となりますので、事前に農林課農業振興係までお問い合わせください。

■許可申請の締切日

毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)

問 農業委員会事務局

☎(21)0226/各地域局

農林課 ☎(21)0223

障害基礎年金所得状況届

障害基礎年金を受給している人は、毎年7月に「受給権者所得状況届」を提出する必要があります。

7月上旬に、日本年金機構から送付される所得状況届に必要な事項を記入し、7月31日(月)までに提出してください。期限までに提出されない場合、年金の支払いが一時停止されることがありますのでご注意ください。

■対象者 障害基礎年金受給権者

■提出期間

7月3日(月)から7月31日(月)まで

問 日本年金機構高梁年金事務所

☎(21)0570

市民課 ☎(21)0252

夏の交通事故防止対策

■子どもの事故に気をつけましょう！

子どもの外出が増える時期です。外出前には、「事故に気をつけて」など声掛けをしましょう。また、運転手は子どもの動きに十分注意し、思いやりのある運転と早めのブレーキを心がけましょう。

■夜間は特に注意が必要です！

夏祭りや花火大会などで夜に外出するときは、運転者が早く気づくよう、夜光タスキなどの反射材の着用やLEDライトを携帯しましょう。

■飲酒運転は絶対にいけません！

お酒の量や運転する距離は関係ありません。周りの人もみなで注意して、絶対に飲酒運転をさせないようにならしましょう。

問 市民課 ☎(21) 0254

消費者研修会

■日時 8月28日(月)

午前9時30分～10時30分

■場所 高梁総合文化会館

レクチャールーム

■講師 梅野翔さん

(株)エフピコ福山環境対策室

■内容 食品トレーのリサイクル

※どなたでも参加できます。会場ま

でお越しください。

問 市民課 ☎(21) 0254

献血の実施

次の日程で献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

■日時 8月4日(金)

午後0時45分～2時15分(受付)

■会場 有漢保健センター

問 健康づくり課 ☎(21) 0228

税金の納期限(口座振替日)

■7月の納期限 7月31日(月)

・固定資産税・都市計画税(2期)

・国民健康保険税(普通徴収/全期・1期)

・介護保険料(普通徴収/全期・1期)

・後期高齢者医療保険料

(普通徴収/全期・1期)

■8月の納期限 8月31日(木)

・市民税・県民税(普通徴収/2期)

・国民健康保険税(普通徴収/2期)

・介護保険料(普通徴収/2期)

・後期高齢者医療保険料

(普通徴収/2期)

※口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

問 税務課 ☎(21) 0215

※後期高齢者医療保険料については医療連携課 ☎(21) 0258まで

募集

市民後見人養成研修

「市民後見人養成研修」の受講者を募集します。

市民後見人は、成年後見制度において弁護士・司法書士などに代わり、一般市民が認知症などで判断能力が不十分な人の福祉サービス契約、財産管理の代行などをします。資格要件はありませんが、活動していく上で必要な視点、知識、実務の習得のため、養成研修を受講していただきます。

■応募資格 20歳以上70歳未満の市内在住者で、高齢者などの福祉に理解と熱意があり、福祉活動に対し実績のある人

■募集人員 若干名

■研修期間 10月～12月の8日間

■研修場所 きらめきプラザ

(岡山市北区南方2・13・1)

■受講料 無料(市が負担)

■募集方法 8月17日(木)までに履歴書、小論文を介護保険課地域包括支援係へ提出してください。

※履歴書の様式、小論文の内容についてはお問い合わせください。

※7月25日(火)午後1時30分から

市勤労青少年ホームで「平成29年高梁市権利擁護セミナーおよび市民後見人受講者説明会」を開催しますので、ぜひお越しください。

■選考方法 8月30日(水)に、市役所会議室にて個人面接を行います。

■その他 養成研修の修了後、原則市民後見人候補者として登録し、家庭裁判所から選任後、市民後見人として活動をお願いします。

問 介護保険課 ☎(21) 0300

高梁歴史いろは塾

「高梁歴史いろは塾」を8月から平成30年2月まで、計8回開催します。第1回目のテーマは「神像彫刻について」御前神社(宇治町)の神像を中心に「です。

■日時 8月26日(土)午前10時～正午

■場所 市役所3階大会議室

■講師 土井通弘さん(就実大学教授)

■参加費 無料

■申込期限 8月18日(金)

※総合戦略課または社会教育課にお申し込みください。第2回目以降の予定は市ホームページをご覧ください。

問 総合戦略課 ☎(21) 0257

社会教育課 ☎(21) 1516

イベント

遊ぼう学ぼう！
子どもと親の学習フェスタ



■日時 8月5日(土)午後1時～4時

■会場 高梁市文化交流館

■参加費 無料(申込不要)

○親の学び講演会(3階中ホール)

・時間 午後1時30分～3時

(午後1時受付開始)

・講師 徳田克己さん

(筑波大学医学医療系教授)

・演題

子どもの心を強くする育児の秘訣

○遊びと学びの体験・展示コーナー

・体験コーナー 工作、おもちゃ遊

び、昔のおやつなど

・読書コーナー おはなし会、図

書展示など

・乳幼児交流 ベビーマッサージ

※予約はこども未来課 ☎(21) 0288まで

問 社会教育課 ☎(21) 1514

こどもの健診(8月)

種別	ところ	対象	日	時間	問い合わせ先
乳児健康診査	高梁保健センター	平成 28 年 11 月生まれ 平成 29 年 4 月生まれ	9 日 (水)	午後 1 時～1 時 30 分 (受付)	健康づくり課 ☎(21) 0228
2歳6カ月児健康診査	成羽健康管理センター	平成 27 年 2 月～3 月生まれ	4 日 (金)		
3歳児健康診査	高梁保健センター	平成 26 年 1 月～2 月生まれ	23 日 (水)		
	成羽健康管理センター		4 日 (金)		

子育て支援・健康相談情報(8月)

種別	ところ	日	時間	問い合わせ先
さてらいとひろば “ゆうゆう”	高梁市文化交流館	5 日 (土)	午後 1 時～4 時	子育て支援センター ☎(22) 2450 こども未来課 ☎(21) 0288
ゆう・ゆうタイム (ランチタイムなし)	子育て支援センター	7 日 (月)～9 日 (水)	午前 10 時～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～3 時 ※7 日は午後のみ	
赤ちゃんデー		4 日・18 日・25 日 (金)	午前 10 時～午後 4 時	
家庭相談日		10 日 (木)・29 日 (火)	午前 10 時～午後 4 時	
吉備プレーパーク	吉備プレーパーク 第 1・第 2 子ども広場	5 日 (土)	午前 10 時～午後 4 時	吉備国際大学心理学部 子ども発達教育学科 ☎(22) 9273 こども未来課 ☎(21) 0288
ちびっこ広場	成羽健康管理センター	17 日 (木)	午前 10 時～11 時 30 分	健康づくり課 ☎(21) 0228
育児相談・プレママ相談	子育て支援センター	30 日 (水)	午前 10 時～正午 ※受付は午前 10 時～11 時	
教育相談	教育委員会相談室	月～金 (祝日除く)	午前 9 時～午後 5 時	学校教育課 ☎(21) 7867
病態栄養相談	備北保健所	10 日 (木)	午前 10 時～11 時 (要予約)	備北保健所 ☎(21) 2835
子どもの心とからだの総合相談		10 日 (木)	午後 1 時～3 時 (要予約)	
思春期・ひきこもり相談		22 日 (火)	午後 2 時～4 時 (要予約)	備北保健所 ☎(21) 2836
酒害相談		18 日 (金)	午後 2 時 30 分～4 時 30 分 (要予約)	
精神保健福祉相談		2 日 (水)・18 日 (金)	午後 2 時 30 分～4 時 30 分 (要予約)	
エイズ・性感染症検査 B・C型肝炎検査 / 骨髄ドナー検査		22 日 (火)	午後 1 時～2 時 (要予約)	

離乳食教室

- 日 時 8月22日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 高梁保健センター
- 対象者 乳児の保護者
- 準備物 エプロン、三角巾、
筆記用具、母子健康手帳
- その他 申し込みが必要です。託児もあり
ますので、詳しくは健康づくり課
までお問い合わせください。
- 申込先 問健康づくり課 ☎(21) 0 2 2 8

第2回子育て支援者講座

～発達障がい児の理解と支援の実際～

- 日 時 8月22日(火) 午後1時30分～3時
- 場 所 吉備国際大学国際交流会館 2階多目的ホール
- 講 師 うちだなおみ
内田直美さん
(岡山市立福島小学校教諭・特別支援教育コーディネーター)
- 内 容 発達障がいを抱える子どもへの支援方法について
- 対 象 保育士・幼稚園教諭・学童指導員ほか地域の子育て支援者
- 申込方法 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会
事務局(こども未来課)までお申し込みください。
- 申込先 問こども未来課 ☎(21) 0 2 8 8

健康づくり応援通信 ③

問健康づくり課 ☎(21) 0267

呼吸を止めず
10秒ずつ行いましょう



◎腰痛予防・肩こり解消のストレッチ

今回は、室内で気軽にできるストレッチを紹介します。

〈腰痛〉

背中から腰のストレッチ



椅子に座り、
手を前にのばし
て背中を丸めて
キープ

わき腹を回すストレッチ



椅子の背もたれ
を持ち、腰を動か
さずに顔と肩だけ
回してキープする
※左右両方向う



おた ゆり こ
太田百合子 さん
(高梁スポーツクラブ・
健康運動指導士)

〈肩こり〉

肩を前後に動かすストレッチ



- ①背中を丸め、肩を前に出す
⇒両肩が外側に大きく離れることを意識する
- ②胸を張り、肩を背中側に引く
⇒両肩が背中の中央に近づくことを意識する

肩・首筋のストレッチ



- ①片手の肘を曲げて背
中側に回す
- ②もう片方の手を頭の
先端に置き、斜め前
へ押し下げるように
キープ
⇒肩はできるだけさ
げて行う
- ③反対側も行う

【ポイント】 ストレッチで筋をよく伸ばすと、血液の循環が促進され、疲労回復しやすくなります。
椎間板ヘルニアなど、筋以外の組織にダメージがあったり筋肉に炎症がある場合は、無理
にストレッチをすると症状が悪化するため、医師に相談することをお勧めします。

健康・福祉

国民健康保険のお知らせ

○国民健康保険税率の改正

平成29年度国民健康保険税率が、左表のとおり改正されました。

	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	8.7%	9.5%	2.9%	3.1%	2.0%	2.2%
均等割額	25,900円	28,400円	8,600円	9,400円	9,600円	10,500円
平等割額	20,900円	22,900円	6,900円	7,500円	4,900円	5,300円
賦課限度額 (年間)	540,000円		190,000円		160,000円	

○税額の計算は世帯ごとです

国民健康保険税の税額は、「所得割」「均等割」「平等割」の3つの合計で、世帯ごとに計算して、納税義務者である世帯主に課税されます。
※年度の途中で加入者数の異動があった場合は、月割の計算になります。

■所得割 加入者ごとに平成28年中の総所得金額などから基礎控除額(33万円)を引いた額に税率を乗じて算出

■均等割 加入者1人当たりの年額に加入者数を乗じて算出

■平等割 1世帯当たりの年額

※医療保険分および

後期高齢者支援金分

0歳から74歳が対象です。75歳になる場合は、誕生月の前月までを月割りで計算します。

※介護保険分

40歳から64歳が対象です。40歳になる場合は誕生月から、65歳になる場合は誕生月の前月までを月割りで計算します。

○外来・入院時の医療費の支払いが軽減されます

「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、自己負担を軽減できます。

認定証を持っている人は、有効期限が7月末までですので、引き続き認定証が必要な場合は更新の手続きをしてください。

■申請場所 医療連携課、各地域局、各地域市民センター

■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、印鑑、マイナンバーカード(またはマイナンバーの通知カード)

◆認定証の種類と内容

認定証の種類	負担軽減の内容	対象となる人
限度額適用認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済みます	70歳未満の人
標準負担額減額認定証	食事代の標準負担額が減額されます	70歳未満で住民税が非課税世帯の人
限度額適用・標準負担額減額認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済み、食事代の標準負担額が減額されます	70歳以上75歳未満で住民税が非課税世帯の人

※所得状況によって自己負担限度額が変わります

◆高額療養費の上限額表

適用区分	①外来(個人ごと)	②外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% ※1【多数回 44,400円】
一般	14,000円 【年間上限 144,000円】	57,600円 ※1【多数回 44,400円】
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※1 過去12カ月以内に3回以上、②の上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

○高額療養費の上限額が変わります

高額療養費は、1カ月に支払った医療費が決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。

上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

8月以降、70歳以上の人の上限額が左表のようになります。

○国民健康保険高齢受給者証

更新のお知らせ

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬にお届けします。

お手元に高齢受給者証が届いたら記載事項を確認し、8月1日から新しい高齢受給者証を国民健康保険被保険者証とともに医療機関の窓口に表示してください。

有効期限を過ぎた高齢受給者証は、医療連携課、各地域局、各地域市民センターへ返却してください。

問『医療費に関すること』

医療連携課 ☎(21) 0258

『国保税に関すること』

税務課 ☎(21) 0214

『国保の加入・脱退に関すること』

市民課 ☎(21) 0252

相談支援ファイル高梁版

平成21年に備北保健所が作成し、市内の希望される人に配布してきた相談支援ファイル「わたしの成長の記録 すてっぷ」の内容を、高梁市自立支援協議会児童部会が今年度リニューアルしました。

■「すてっぷ」とは？

お子さんの成長の記録を記入し、関係機関からの支援状況などを保存するためのファイルです。成長の様子を記録・保存することで、福祉サービスを利用する時、障害年金を申請する時など、子どものころの記録が必要になるときに活用できます。

■誰がもらえるの？

障がいのある人やそのご家族で希望される人、お子さんの成長や発達が気になる人

※診断の有無や年齢は問いません。

申請した人に無料で提供していますので、利用を希望される人は福祉課、または、たかはし障害者総合相談センターに申請してください。

問福祉課 ☎(21) 0284

たかはし障害者総合相談センター

☎(22) 9800



マダニにご注意ください～日本紅斑熱～

日本紅斑熱は、病原体を持っている野外のマダニに刺されることによって発症する感染症です。マダニは森林や草むらなどの屋外に生息しており、市街地周辺でも見られます。潜伏期は2～8日で、主な症状は発熱と発しんです。人から人への感染はありません。年間で発生が多いのは、春から秋にかけての肌の露出が多い期間です。早期診断、早期治療が大切ですので、感染が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。

●主な症状

- 1 発熱
- 2 刺し口
- 3 発しん(手足から全身に広がる)

●感染を予防するには

- 1 草むら・藪・森林などやその近くに行かれる際には、肌の露出部分を少なくしましょう。
- 2 肌の露出部分には、防虫スプレーを噴霧しましょう。
- 3 地面に直接寝ころんだり、服を置かないようにしましょう。
- 4 帰宅後は、速やかに入浴して着替えましょう。
- 5 入浴時には、ダニが肌についていないか確認しましょう。
- 6 衣類はすぐに洗濯するか屋外で天日干ししましょう。

問健康づくり課 ☎(21) 0228 備北保健所 ☎(21) 2836

休日当番医(8月)

6日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25) 9010
	備中整形外科(成羽町) ☎(42) 4311
11日(金) ※山の日	成羽病院(成羽町) ☎(42) 3111
13日(日)	池田医院(中間町) ☎(22) 2244
	野村医院(巨瀬町) ☎(25) 0003
20日(日)	仲田医院(落合町) ☎(22) 0511
27日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22) 3636

※休日当番医が変更になる場合があります。

受診前に電話でご確認ください。

問高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル
☎(21) 0100

臨時福祉給付金の申請期限が迫っています

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付が8月1日(火)で終了となります。申請がまだの人は、早めの申請をお願いします。

受付場所 市役所1階市民ホール、各地域局、各地域市民センター

申請方法 郵送か窓口で申請してください。郵送の場合は、専用の返信用封筒を使用してください。

受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

臨時給付金対策室(福祉課内)

☎(21)0266

制度に関する問い合わせ：厚生労働省・給付金専用ダイヤル

☎0570・037・192

HP: <http://www.2kyufu.jp/>

掲示板

まちなかゼミナール

○古武術で楽々介護

日時 7月21日(金)午後1時30分～

会場 ポルカ天満屋ハピータウン

講師 松原浩一郎さん(吉備国際大学保健医療福祉学部社会福祉学科准教授)

内容 古武術を応用した介護

求人情報

職 種	所在地	賃 金 月 額
建設作業員	川面町	日給 7,500円～9,000円
研究補助員	下町	180,200円～284,700円
看護師	中之町	145,000円～180,000円
給油所スタッフ	中原町	173,000円～240,050円
建築設計技術者	横町	350,000円～450,000円
機械及型枠トレース	落合町	151,000円～200,000円
入出荷作業・運送業務の補助業務	川上町	時給 1,000円～1,200円
洋菓子パンの製造販売(パート)	栄町	時給 800円～850円
一般事務(パート)	中原町	時給 760円～800円
婦人服販売員(パート)	中原町	時給 900円

問 ハローワーク高梁 ☎(22) 2 2 9 1

○子どものためのアニメーション制作

日時 8月5日(土)午後2時～

会場 ポルカ天満屋ハピータウン

講師 キムイエオンさん(吉備国際大学アニメーション文化学部アニメーション文化学科助授)

内容 小学生向けのアニメーション制作講座

申し込み 事前にポルカプラザ ☎(22) 3 0 3 0 へお申し込みください。

○成熟社会の人口問題を考える

日時 8月18日(金)午後6時～

会場 ポルカ天満屋ハピータウン

講師 末吉秀二さん(吉備国際大学地域創成農学部地域創成農学科教授)

内容 人口問題について

オリーブオイルで美味しく健康に

日時 7月15日(土)午後2時～

会場 吉備国際大学国際交流会館

内容 2階多目的ホール(南あわじ志知キャンパスよりテレビ会議システムにより中継)

内容 オリーブオイルを使用した健康維持について

第5回植物保護シンポジウム

日時 7月20日(木)午後1時～

会場 吉備国際大学国際交流会館

内容 2階多目的ホール(南あわじ志知キャンパスよりテレビ会議システムにより中継)

内容 たまねぎと病の防除対策について

問 吉備国際大学地域連携センター ☎(22) 9 0 5 0

第42回 高梁ふれあい広場

高梁市ええもんあるじやないか

フォトコンテスト 作品募集

テーマ「高梁の素敵を再発見」

賞品の品目

- 高梁市青年経済協議会賞
- 一般社団法人高梁市観光協会賞
- 高梁商工会議所会賞
- 高梁市商會
- 高梁地域まちづくり協議会賞
- 廣次商工会賞
- キビテレビ賞
- 山崎製パン高梁支店賞
- 高梁市商店街振興組合賞

作品応募期間

2017年6月21日(水)～9月5日(火)

受付時間・受付先: 2017年9月10日 会場: 高梁市役所 受付: 高梁市役所 受付: 高梁市役所

応募方法

STEP 01 公式アカウントフォロー

STEP 02 写真を用意する!

STEP 03 ハッシュタグをつけてシェア!

SNSって何?など、参加の仕方が分からない方は、直接メールを下記まで送ってください。あなたに代わって投稿しておきます。その際、写真と一緒に顔名・名前・電話番号を送ってください。

お問い合わせ 高梁市青年経済協議会 ふれあい委員会

〒716-0035 高梁市栄町1954-7 メール contest@seikeikyoo.net

【担当】 片岡 080-1927-8919 藤井 090-8483-2185

主催 高梁市青年経済協議会

市国際交流協議会からのお知らせ

○協議会員の募集

市国際交流協議会は、協議会員を募集しています。

本協議会は、国際姉妹都市・アメリカ合衆国オハイオ州トロイ市との交流をはじめ、異文化理解や多文化共生社会に関する講座開催などの事業を行っています。近い将来には、フランスとの交流が始まる予定です。多くの皆さんに加入していただき、一緒に地域の国際化に向けた事業を進めていきたいと思っています。

また、今後交流事業などを進めるにあたり、ホストファミリーやボランティア通訳の登録も合わせて募集しています。

会の趣旨をご理解いただき、会員募集にご協力をお願いします。

■年会費

個人会員：1000円

法人・団体会員：5000円

※加入や登録希望の人は、市国際交流協議会事務局（総合戦略課内）へお問い合わせください。

○トロイ派遣報告会および

国際理解講座

市国際交流協議会は、7月28日（金）から8月4日（金）の期間、市内の中学生11人を国際姉妹都市のアメリカ合衆国オハイオ州トロイ市へ派遣します。帰国後には、報告会を次のとおり開催し、中学生が外国で何を見てどう感じたかを、ホストファミリーをはじめトロイ市の人々との交流や異文化体験などと合わせて報告します。

多くの皆さんに聴いていただきたいので、ぜひご参加ください。

■日時 8月26日（土）午後1時30分～

■場所 高梁市図書館4階多目的室

■入場料 無料

■講師 オスマン・サンコンさん

※報告会終了後、国際交流に関する講演会を開催します。参加希望の人は、市国際交流協議会事務局（総合戦略課内）へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■市国際交流協議会

（総合戦略課内） ☎（21）0208

高梁市青年経済協議会

創立50周年プロジェクト

「天空のそらめし」

天守の現存する山城として日本一の高さを誇る備中松山城。その二の丸から三の丸までの山城ならではの勾配を利用し、全長200mのユニークな「そらめし」を実施します。

■日時 7月30日（日）

正午～午後1時まで

※雨天の場合は8月6日（日）

■会場 備中松山城

※どなたでも参加できますので、ぜひ会場にお越しください。

■高梁市青年経済協議会50周年実行委員長 山田さん

☎090・1012・5941

求職者支援訓練

「就職」を目的とした職業訓練（8～9月開催）の受講者を募集しています。

■募集科 基礎コース・実践コース（介護福祉、医療事務、事務分野など）

■受講料 原則無料（テキスト代などは自己負担）

■ハローワーク高梁 ☎（21）2291

相談（8月）

種別	ところ	日	時間	問い合わせ先
行政相談	コミュニティプラザ（横町）	7日（月）	午前9時～正午	市民課 ☎（21）0254
	川上総合学習センター	9日（水）	午前9時～正午	
	有漢保健センター	17日（木）	午前9時～正午	
	成羽文化センター	18日（金）	午前10時～午後3時	
法律相談	市役所4階会議室2・4	8日（火）	午後1時～4時	
消費生活相談	市役所2階研修室	15日（火）	午前10時～午後3時	
司法書士相談	市役所4階会議室1・3	18日（金）	午前10時～正午	社会福祉協議会地域福祉課 ☎（22）7243 有漢支所 ☎（57）3218／成羽支所 ☎（42）2005 川上支所 ☎（48）9770／備中支所 ☎（45）3131
	ポルカ2階市民交流コーナー	23日（水）	午後1時～4時	
ふれあい相談 （福祉総合相談）	高梁市社会福祉協議会各支所	月～金 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	
なやみごと相談	市役所2階研修室	1日（火）	午前9時～正午	岡山地方務局高梁支局 ☎（22）2318
	川上総合学習センター	9日（水）		
	中井方谷の里ふれあいセンター	22日（火）		

農業大学校生募集

平成30年度の入学生を募集します。園芸課程と畜産課程の2課程があり、農業に興味と意欲のある人の応募をお待ちしています。



受付期間

推薦入学

8月23日(水)～9月6日(水)

一般入学(前期)

10月11日(水)～10月25日(水)

一般入学(後期)

1月4日(木)～1月17日(水)

受付場所

岡山県農林水産総合センター農業

大学校(赤磐市東窪田157番地)

試験日

推薦入学 9月23日(土)

一般入学(前期) 11月8日(水)

一般入学(後期) 1月31日(水)

※詳しくはホームページまたは岡山県農林水産総合センター農業大学校へお問合せください。

岡山県農林水産総合センター

☎086(955)0550

文化

開館20周年記念特別展

いわさきちひろ展

「子ども」を生涯のテーマとして描き続けた画家・いわさきちひろ。

絵本や絵雑誌など、印刷美術の世界で活躍したちひろが、モデルなしで10カ月と1歳の赤ちゃんを描き分けられたという観察力とデッサン力を駆使して描いた9500点を超える作品は、今もなお愛され、彼女の平和への思いを伝え続けています。

本展は、いわさきちひろの作品約100点をピエゾグラフにて紹介します。ぜひこの機会にご覧ください。

■日時 7月22日(土)～8月27日(日)

午前9時～午後5時

※入館は午後4時半まで。初日は午前10時15分開館(火曜日は休館)

■会場 高梁市歴史美術館

入館料

一般600円、中学生以下無料
65歳以上・高校大学生500円

○ギャラリートーク

■日時 7月22日(土)午前10時30分～

■講師 赤倉恵美子さん

(安曇野ちひろ美術館 学芸員)

■会場 高梁市歴史美術館内

■参加費 無料(別途入館券は必要)

○記念講演会

「いわさきちひろの絵と人生」

■日時 7月22日(土)午後2時～

■講師 竹迫祐子さん

(安曇野ちひろ美術館 副館長)

■会場 高梁市文化交流館2階市民

ギャラリー

■参加費 無料

○ワークショップ

「ちひろのじみ絵を体験しよう」

■日時 8月11日(金・祝)

①午前10時～ ②午後2時～

■定員 各回とも先着30人

■会場 高梁市文化交流館3階 第

2・3講座室

※ピエゾグラフとは

中間色の彩色や絵肌の質感を、ピエゾグラフ技術を用いて再現した作品です。



問 高梁歴史美術館 ☎(21)0180

第九回清水比庵大賞(短歌の部)

清水比庵は明治16年、市内に生まれました。旧制中学校時代から短歌に親しんだ比庵は、40代から本格的に短歌の制作を始め、窓日短歌会の主宰を務めるなど、活発な活動を続けました。

高梁比庵会は、比庵の偉業と足跡をあらためて顕彰するとともに、優れた短歌を広く募集し、文化の振興に寄与することを目的に「第九回清水比庵大賞(短歌の部)」を実施します。

■応募作品 短歌二首を一組とします。何組でも応募できますが、未発表の作品に限ります。

■投稿料 二首一組で1000円。ただし、高校生以下または18歳以下は500円。

■応募方法 次の要領で、作品と投稿料と一緒に送付してください。

①400字詰原稿用紙(B4判)を使用し、右半分に郵便番号、住所、筆名、本名、年齢、性別、電話番号を明記し、左半分に作品(短歌二首)を書いてください。(文字は楷書で丁寧に、漢字には必ずふりがなをつけて書いてください)

試合予定 (8月)

2017 プレナスなでしこリーグカップ2部
日時…8月5日(土) (第10節)
午後3時キックオフ
会場…津山陸上競技場
対戦…vs. A Sハリマアルビオン

Message いけじり まゆ (池尻茉由選手)
ポジション: FW



いつも応援ありがとうございます。皆様のおかげで私たちシャルムは頑張っています。結果は出ていませんが、このカップ戦でレベルアップし、後期戦で成長した姿を見せたいと思います。これからも応援してください。頑張ります！

- ② 投稿料は現金書留か郵便小為替で、作品を同封してください。(郵便切手は不可)
- 募集期間 7月15日(土)～8月31日(木) 当日消印有効
- 賞・賞金 清水比庵大賞1人…3万円／特選(高梁市長賞ほか)2人…各2万円／奨励賞3人…各1万円／入選30人…記念品
- 選者 窓日短歌会
- 発表 11月下旬に審査結果を個人宛に通知します。
- その他
- ⑦ 応募原稿は返却しません。
- ④ 応募作品については、高梁比庵会、市および市教育委員会の出版物に無償で掲載します。
- 問(応募) ㊦ 716・0043
- 高梁市原田北町1203・1
- 高梁市文化交流館内「清水比庵大賞」事務局 ㊧ (21) 0180

- 日時 9月17日(日)
- 昼の部 午後1時～(午後0時30分開場)
- 夜の部 午後5時30分～(午後5時開場)
- 場所 高梁総合文化会館
- 入場料 S席…7000円 S席…6000円 A席…5000円
- 問 高梁総合文化会館 ㊧ (22) 1040



松竹大歌舞伎

スポーツ

市民硬式テニス教室

- 硬式テニスの教室を開催します。
- 夜の部
- ・ 開講日 9月3日(日) 午後7時40分～9時(原則毎週日曜日 全10回)
- ・ 対象 小学生以上
- 昼の部
- ・ 開講日 9月5日(火) 午前10時～11時20分(原則毎週火曜日 全10回)
- ・ 対象 16歳以上
- 場所 高梁運動公園テニスコート
- 参加費 1人2000円(保険料含む)を教室初日に集金します。
- 申し込み
- 問 スポーツ振興課 ㊧ (21) 0425

高梁市長・議長・教育長杯 軟式野球大会

- 日時 8月20日・27日(日) 午前9時～
- 会場 神原スポーツ公園野球場
- 対象 一般のチーム(社会人用A球)
- 参加費 無料
- 申し込み 8月15日(火) 午後7時からの抽選会(高梁市民体育館会議室)に出席してください。
- 問 赤木さん ㊧ 090・4149・1355

高梁地域杯ゲートボール大会

- 日時 8月26日(土) 午前8時30分～
- 会場 高梁浄化センター内 ゲートボール場
- 対象 市内、吉備中央町で活動している会員
- 部門 監督1人・競技者5人以上 8人以内
- 参加費 1チーム10000円
- 申し込み 8月12日(土)までに高梁市ゲートボール協会へ
- 問 高梁市ゲートボール協会内藤さん ㊧ (29) 2649

伯備沿線ソフトテニス大会

- 日時 9月3日(日) 午前9時～
- 会場 神原スポーツ公園テニスコート
- 対象 市およびその周辺に在住、在勤、在学で審判可能な人
- ※ 競技種目については、高梁ソフトテニス協会までお問い合わせください。
- 参加費 1人10000円 (高校生5000円)
- 申し込み 8月23日(水)までに高梁ソフトテニス協会へ
- 問 高梁ソフトテニス協会川西さん ㊧ 090・2291・1687

旧利用者カードの有効期限は8月4日(金)まで!

旧利用者カードは8月5日(土)以降使えなくなります。新規利用者カードへ更新されていない人は、この機会に更新をお願いします。

■登録について

登録は本人に限ります。12歳以下は保護者の同意が必要ですので同伴をお願いします。

登録の際は、現住所が確認できる有効な本人確認書類を持参してください。(左記のとおり)

○単独で有効

運転免許証など、顔写真と現住所が印字されているもの

○複数で有効

健康保険証、学生証などに加え、現住所が確認できる書類(3カ月以内の消印付の郵便物、3カ月以内に発行された公共料金の支払い領収書など)

問 高梁市図書館 ☎(22)2912

午前9時～午後9時(年中無休)



新カード



旧カード



おすすめ図書

『知らないと損をする! 国の制度をトコトン使う本』

著者 しみずけいぶ 清水京武

漫画 あすまのこ 東園子

出版 KADOKAWA



成羽図書館
うえしまみゆき 上島深雪さん

突然失業した時の「失業給付金」、通勤中にケガした時の「労災給付金」、高額入院費が払えない時の「限度額認定証」など、いざというときに将来の不安を払拭する国の制度を、マンガを交えて分かりやすく紹介しています。

問 成羽図書館 ☎(42)2589

午前9時～午後5時

(月曜日休館)

8月の移動図書館

1日☽	川面地域市民センター 落合地域市民センター 津川地域市民センター	10:30～11:30 14:00～15:00 15:15～15:45
3日☽	やまびこカフェ 宇治地域市民センター	11:15～12:15 13:30～14:30
9日☽	西山郵便局横 イズミゆめタウン 中電社宅前	11:40～12:10 14:15～15:15 15:20～15:40
10日☽	巨瀬地域市民センター ポルカ天満屋ハッピータウン	10:00～10:30 14:00～15:00
14日☽	玉川地域市民センター ささゆり苑 中コミュニティセンター 吹屋連絡所 養護老人ホーム成羽川荘 日名神楽公園	10:00～11:00 11:40～12:10 12:15～12:45 14:15～14:45 15:15～15:30 15:45～16:15
15日☽	川面地域市民センター 落合地域市民センター 津川地域市民センター	10:30～11:30 14:00～15:00 15:15～15:45
17日☽	やまびこカフェ 宇治地域市民センター	11:15～12:15 13:30～14:30
23日☽	西山郵便局横 イズミゆめタウン 中電社宅前	11:40～12:10 14:15～15:15 15:20～15:40
24日☽	巨瀬地域市民センター ポルカ天満屋ハッピータウン	10:00～10:30 14:00～15:00
25日☽	高倉地域市民センター 中井地域市民センター	13:00～13:30 14:00～15:00
28日☽	玉川地域市民センター ささゆり苑 中コミュニティセンター 吹屋連絡所 養護老人ホーム成羽川荘 日名神楽公園	10:00～11:00 11:40～12:10 12:15～12:45 14:15～14:45 15:15～15:30 15:45～16:15



知るぶふれは「高梁を知る」と「シルブプレ」(フランス語で「よろしければ」)をかけ合わせた言葉です



リヨン市アンペール高校との面談では、今後の交流を約束しました。

リヨン市に隣接するアン県では、中世城郭で有名なペルージュ市、「星の王子さま」の著者であるサン・テグジュペリが少年時代を過ごした城があるサンモリスドレマンズ市、バ

ンペール高校のブルジャ校長と面談し、高梁市内の高校と短期留学ホームステイプログラムを設ける協定について話しました。高梁市でフランス人高校生を受け入れたり、高梁市の高校生をリヨン市へ派遣したりする相互交流を予定しています。

今年の5月、近藤市長と一緒にフランスへ行きました。27年前から続くアメリカ・オハイオ州トロイ市との友好に倣^{なま}って、フランスと交流を結ぶ第一歩を踏み出しました。



ロック音楽祭が修道院で開催されるアンブローネ市に行き、先方の代理人たちと観光振興や文化交流などの可能性について話しながら、どうやって高梁の皆さんに興味をもってもら

えるかを考えていました。

私は今後、フランス料理教室やフランス映画の上映会、講演などの国際理解事業を行っていきます。

フランス文化を輸入した明治期の画家・児島虎次郎を見習って、和田町にオープンしたフランス雑貨店「Brocant・G」や、栄町の洋菓子店「パティスリー・シャロン」のように、親仏感、日仏交流の一助になれますように。

今、高梁にフランスの風が吹いています。一緒に乗ってみませんか？



初回の料理教室でのレモンタルト作り。あなたもフランスのレシピと交流を楽しみませんか。

市長室から 二んにちは

●皆さん、ヘルプカードをご存知でしょうか？ あまりなじみがな



市に来ていただくために大切ななと感じました。

●ちょっと前から、山陽新聞に鉄道の記事がよく載っています。皆さんも読まれたことがあると思います。記事を書いている記者の女性も、多分鉄女？「乗り鉄」かなと思ってましたが、そこは職業柄、やはりカメラワークも素晴らしい。一度、鉄道談議を試みたいですね。その時には、復活したD51-200蒸気機関車の伯備線運転の夢を大いに語りたいながら。

●先日、閉館間際のスターバックスに寄ってみました。「閉館前だけいいですか」と聞いたら、「いいですよ」と返事が返ってきました。飲み物を注文してレジで支払いをしながら店員さんと会話をしていると、カップにオリジナルの顔文字を書いてくれました。おまけに、「お疲れさま」って文字を添えてです。とても気持ちのいい対応をしていただき、いつも以上にいい思い出ができました。こうした気遣いが、もっと多くの方に高梁



梅小路蒸気機関車館で保管されていたD51-200車両

近藤隆則



2
さい

いしはら そらふみ
石原 空郁ちゃん
(成羽町下原)
平成27年7月3日生まれ
「いつも笑顔と幸せを
届けてくれてありがとう」
(応) 父・拓洋さん 母・愛さん



1
さい

すやま りほ
須山 莉帆ちゃん
(落合町阿部)
平成28年7月4日生まれ
「元気に大きくなってね！」
(応) 父・直紀さん 母・雅子さん



2
さい

さの わかな
佐野 羽奏ちゃん
(成羽町下原)
平成27年7月8日生まれ
「食べるの大好き！
元気に大きくなーれ！」
(応) 父・泰一さん 母・七重さん



3
さい

かわはら ゆあ
川原 結愛ちゃん
(原田南町)
平成26年7月11日生まれ
「いつも元気な結愛ちゃん！
妹とも仲良くなーれ！」
(応) 父・凌さん 母・菜々美さん



5
さい

たけい ひなた
竹井 日菜多ちゃん
(落合町阿部)
平成24年7月11日生まれ
「もう5歳だね！
いっぱい思い出さるうね！」
(応) 父・明日香さん 母・瑞枝さん



1
さい

ひらた すず
平田 すずちゃん
(川面町)
平成28年7月13日生まれ
「いっぱい食べて
元気に大きくなあれ！」
(応) 父・直之さん 母・志ほりさん



1
さい

おざき かほ
尾崎 佳歩ちゃん
(松原通)
平成28年7月15日生まれ
「兄妹仲良く大きくなあれ！
祝1歳！」
(応) 父・裕通さん 母・理恵さん



1
さい

はやし えいた
林 永太ちゃん
(落合町阿部)
平成28年7月15日生まれ
「いつもニコニコ永ちゃん！
にいに仲良くなーれ！」
(応) 父・健一さん 母・理楠さん



1
さい

はやし すずか
林 鈴夏ちゃん
(落合町阿部)
平成28年7月15日生まれ
「元気いっぱい！すず怪獣☆
1歳おめでとう☆」
(応) 父・貴紀さん 母・美加さん



3
さい

にし あい
西 杏依風ちゃん
(中井町津々)
平成26年7月16日生まれ
「☆祝3歳☆これからも
沢山の笑顔を見せてね♡」
(応) 父・孝さん 母・由紀子さん



3
さい

にし ゆい
西 柚依風ちゃん
(中井町津々)
平成26年7月16日生まれ
「☆祝3歳☆これからも沢山
笑って元気に大きくなってね♡」
(応) 父・孝さん 母・由紀子さん



4
さい

きぐち した
木口 獅斗ちゃん
(成羽町成羽)
平成25年7月23日生まれ
「今年の夏は、いっぱい虫をつ
かまようね！」
(応) 父・剛介さん 母・和子さん



2
さい

ふじもと ひな
藤本 陽菜ちゃん
(落合町阿部)
平成27年7月25日生まれ
「皆と仲良く
優しい子になってね」
(応) 父・謙一さん 母・静江さん



2
さい

たけがみ けいち
竹上 希一ちゃん
(成羽町成羽)
平成27年7月25日生まれ
「遅く大きく優しいお兄ち
ゃんでいてね！！」
(応) 父・翔さん 母・美友紀さん



1
さい

したもり ゆめ
下森 結愛ちゃん
(落合町阿部)
平成28年7月27日生まれ
「すくすく大きくなってね☆
大好き！！」
(応) 父・俊徳さん 母・絵美さん



2
さい

ほそかわ かな
細川 奏音ちゃん
(落合町阿部)
平成27年7月30日生まれ
「元気で優しい子になってね！
おめでとう！」
(応) 母・沙織さん 姉・扇音さん



2
さい

こんどう ひまり
近藤 陽茉莉ちゃん
(津川町今津)
平成27年7月31日生まれ
「可愛い笑顔が
家族みんなの癒しだよ」
(応) 父・祐樹さん 母・真美さん

●すこやかスマイル● お誕生日おめでとう！

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。
応募いただいた写真は、広報たかはし、市行政放送、市ホームページ、市公式チャンネル(YouTube)で公開されますので、ご了承ください。
お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へ送付してください。市ホームページでも応募できます。➡ 締め切りは7月25日(火)まで

備中高梁駅
ふれあい連絡路
「作品を展示しています」
冠 研究 備中松山城
7月1日(土)～8月31日(木)
シルバー書道展
9月1日(金)～10月31日(火)
間 高梁文化協会 ☎ 22-2125



おおつか いとこ
大塚 系子さん
(備中町)



たに かずお
谷 一夫さん
(高倉町)

長寿おめでとうございます

6月に100歳(大正6年生まれ)の誕生日を迎えられた大塚さんと谷さんを副市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は6月30日現在、46人(男性7人、女性39人)です。



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「日傘 美女 お日様追うが見損ない」

俳句

雨音にまぎれ近づく百足かな

若青葉上へ上へと我もまた

短歌

青き葉に青き蛙の坐りいて手をさし出せばあわて飛び去りぬ

あれこれと為すべき仕事数あれど思えばかりで手足動かず

買い替えたタイヤに植し水蓮が今朝一輪丸い葉の上に

活躍の若手選手ありがとう早くこいこいオリンピックくよ

過疎の地に住みなれたホトトギス緑の山で声高々に

結婚七十年子供三人孫六人曾孫十人の顔見える年となり

背伸びしてハツと気づきし腕の皺我もこの世に長く生きたり

戦時中起床ラッパで目を覚し現在の目覚めわお腹のラッパ

ともどもに八十路を越えし起伏に身体のいたみ妻はつぶやく

友の死去信じられない悲しさよ何も語たらず涙でおくる

日々の同じ朝夕年重ね長いようで短い人世

二羽の蝶競いて空に舞上る青春の技かくも激しき

飛行機の銀翼光り空高く茜の雲に吸い込まれ行く

人住まぬ隣家の塀に蔦の這い売家の札も色あせにけり

蔵野が薊野となるこの季節野を吹く風も紫になる

渡辺 優子さん(巨瀬町)

大久保 裕子さん(下谷町)

小野 はる恵さん(原田南町)

小見山 孝子さん(松山)

高田 越代さん(宇治町宇治)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

川上 艶子さん(津川町今津)

一無良 遊子さん(成羽町成羽)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

赤木 文子さん(備中町西山)

三浦 操さん(成羽町中野)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

宗岡 猛さん(成羽町下原)

桧上 秀雄さん(備中町西山)

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締め切りは、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(21) 0210 ✉ hisyo@city.takahashi.lg.jp

備中名物 成羽愛宕大花火

日時 7月29日(土) 午後8時～

場所 成羽川河川敷(成羽町下原)

江戸時代から300年以上の歴史を誇る備中名物成羽愛宕大花火。打ち上げ花火や、光のシャワーが川面を照らす「大銀滝」など、技巧を凝らした仕掛け花火が、夏の夜空をきらびやかに飾ります。河川敷の特設舞台では備中神楽が奉納され、歴史と伝統を感じる一夜となります。

問 同実行委員会事務局(備北商工会内)
☎(42) 2412

有漢町納涼ふるさと祭

日時 8月5日(土) 午後6時～

場所 有漢総合グラウンド

会場には特設ステージと盆踊りの音頭台、そして高原夜市が設けられ、昔ながらの祭りの雰囲気を楽しむことができます。祭りの最後には、大迫力の花火が打ち上げられ、夏の夜空を飾ります。

問 同実行委員会事務局(有漢地域局内)
☎(57) 3200

マンガ絵ぶたまつり

日時 8月12日(土) 午後6時30分～

場所 マンガ絵ぶた公園

今年で23回目を迎える「川上マンガ絵ぶたまつり」。

地元の有志グループや職場の仲間などが製作した「巨大絵ぶた」が闇を鮮やかに彩り、勇壮に練り歩く姿は迫力満点です。

問 同実行委員会事務局(備北商工会川上支所内)
☎(48) 2000

大政奉還 150周年記念事業 備中たかはし松山踊り

日時 8月14日(月)～16日(水) 午後7時～

場所 J R備中高梁駅前大通り

370年の歴史を誇る県三大踊り「備中たかはし松山踊り」。

職域・団体連や子ども会連による踊り競演会、武士の伝統を受け継ぐ仕組み踊り、精霊流し、納涼茶会などが行われ、高梁の歴史と伝統を感じる熱い3日間となります。

問 同実行委員会事務局(高梁市観光協会内)
☎(21) 0461

たかはし松山踊り

▼7月に入り、高校球児および高校野球ファンには、暑い暑い夏がやってきました。7月14日から28日までの2週間、第99回全国高等学校野球選手権岡山大会が開催されます。岡山県下59校の高校球児たちが、それぞれの思いを胸に抱きながら、岡山県の頂点を、そして夏の甲子園を目指し熱戦を繰り広げます。

▼しかし、先日新聞に全国の高校硬式野球部の部員数が3年連続で減少しているとの記事を見かけました。昨年と比べて6千人以上減少しているとのこと、岡山県では121人減少しているそうです。少子化や多様化も関係するのでしょうか、野球というスポーツに少しか関わってきた者としては、やはり一抹の寂しさを感じてしまいます。

▼とはいえ、球児たちの夏は始まったばかり。球児たちの熱く感動するプレーで、夏を、野球を盛り上げていつて欲しいものです。

▼かなり余談になりますが、我が家の息子も高校球児として2年目の夏を迎えています。部員数の多い学校なので、小規模校から進学した彼にはいろいろ苦労もあると思いますが、自分でやりたいと言って選んだ道なので、諦めず最後までやり抜いてもらいたいものです。

▼今年の夏も高校球児の熱いプレーに感動したいと思います。
みんな、がんばれ!!

(藤森基隆)

