

おすすめ図書

『その100かいだてのいえ』
 ●作者 いわいとしお ●出版 偕成社



社会教育課 林悦子 司書

「100かいだてのいえ」シリーズ第4弾です。シジウカラのツピくんは一粒のひまわりの種を見つけました。花を咲かせて種を増やしたいツピくんは、植える場所を探して空へと飛び立ちます。それぞれのかいで出会う住人たちの力をかりながら、上のかいへとたのぼっていくツピくんを追って次へ次へとページをめくりたくなる絵本です。そして100かいまでたどり着くと・・・迫力満点なラストが待っています。

問 社会教育課 ☎(21) 1 5 1 4

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

- 日 時 10月14日(土) 午前10時～
- 小型絵本 「おばあさんのしんぶん」
- 大型絵本 「こすずめのぼうけん」
- 紙芝居 「ぴよんぴよんぼたもち」
- 工 作 紙皿を回転装置でまわそう

問 成羽図書館 ☎(42) 2 5 8 9 午前9時～午後5時(月曜日休館)

高梁市図書館の駐車場・駐輪場について

駐車場 利用時間／8:30～21:00
 ① 駅東第1駐車場(P71台) ② 駅東第2駐車場(P42台)
 ③ 駅西駐車場(P20台)

駐輪場 利用時間／9:00～21:00
 ④ 図書館北駐輪場(自転車限定) ⑤ 駅東連絡道下駐輪場
 ⑥ 駅東駐輪場 ⑦ 駅西交番裏駐輪場

● 駐車場利用料金は最初の30分無料、以降は1時間ごとに100円です(上限なし)。

● 図書館の利用で最大2時間無料となります。駐車券をお持ちの上、図書館カウンターまでお越しください。

● 営業時間外の入庫および午後11時以降の出庫はできません。

● 駅西駐車場は台数が少ないため、駅東駐車場を利用してください。

問 高梁市図書館 ☎(22) 2 9 1 2
 午前9時～午後9時(年中無休)



10月の移動図書館

3日(火)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	巨瀬小学校	13:00～13:30
	落合地域市民センター 津川地域市民センター	14:00～15:00 15:30～16:00
4日(水)	有漢西小学校	10:10～10:40
	福地小学校 やまびこカフェ 宇治地域市民センター 松原小学校	10:15～10:40 11:15～12:15 13:30～14:30 16:00～16:20
11日(水)	川上小学校	10:00～10:25
	西山郵便局横	11:40～12:10
	富家小学校	13:05～13:25
	イズミゆめタウン	14:15～15:15
	中電社宅前	15:20～15:40
12日(木)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:30
	玉川小学校	12:40～13:40
	ポルカ天満屋ハピータウン	14:00～15:00
	有漢東小学校	15:30～15:55
13日(金)	中井小学校	10:00～11:00
	高倉地域市民センター	13:00～13:30
	中井地域市民センター	14:00～15:00

17日(火)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	巨瀬小学校	13:00～13:30
	落合地域市民センター 津川地域市民センター	14:00～15:00 15:30～16:00
18日(水)	有漢西小学校	10:10～10:40
19日(木)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ 宇治地域市民センター 松原小学校	11:15～12:15 13:30～14:30 16:00～16:20
	津川小学校	13:05～14:00
23日(月)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	ささゆり苑	11:40～12:10
	中コミュニティセンター	12:15～12:45
	吹屋連絡所	14:15～14:45
	養護老人ホーム成羽川荘 日名神楽公園	15:30～15:45 16:00～16:30
25日(水)	川上小学校	10:00～10:25
	西山郵便局横	11:40～12:10
	イズミゆめタウン	14:15～15:15
	中電社宅前	15:20～15:40
26日(木)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:30
	玉川小学校	12:40～13:40
	ポルカ天満屋ハピータウン	14:00～15:00
27日(金)	中井小学校	10:00～11:00
	高倉地域市民センター	13:00～13:30
	中井地域市民センター	14:00～15:00

まちなかゼミナール

○体験してみよう！ 快活に生活するための方法

■日時 9月27日(水)午後1時30分
 ■講師 京極真さん(吉備国際大学保健医療福祉学部作業療法学科准教授)
 ■内容 作業療法を用いた快活な生活を送るためのエクササイズを紹介

○「コミュニティ」の再生をどうするか
 ・アフリカ・コンゴ民主共和国の現場から
 ■日時 9月29日(金)午後6時
 ■講師 畝伊智朗さん(吉備国際大学外国語学部外国語学科教授)
 ■内容 内戦で荒廃した農村地域のコミュニティ再生の支援の取り組み

○フィンランドのまちづくり
 ～豊かさへの道案内～

■日時 10月7日(土)午後1時30分
 ■講師 高橋睦子さん(吉備国際大学保健医療福祉学部社会福祉学科教授)
 ■内容 少子化を克服したフィンランドの戦略やまちづくりの紹介

※場所：ポルカ天満屋ハピータウン
 問 吉備国際大学地域連携センター
 ☎(22) 9 0 5 0

過年度災害復旧工事に係る未払金の発生について

報道等を通じてお知らせしていますが、この度、産業経済部内の複数課において、市道や農道などの、主に緊急的な災害復旧工事や道路修繕工事のうち、平成24年度から28年度に施工した工事において、工事を発注したにもかかわらず、業者と契約書を交わさず、かつ、工事代金等も未払いとなっている事案が多数あることが判明しました。大変不適切な事務処理であることは言うまでもなく、

業者にもご迷惑をかけることにも、こうした不適切な事務処理は信用失墜と市民の信頼を裏切るものであり、大変遺憾に思うと同時に深くお詫び申し上げます。今回の件を真摯に受け止め、再発防止策を講じるとともに、関係した職員だけでなく、私も含めた処分の検討を行い、失墜させてしまいました市の信頼回復に努めて参る所存でございます。

高梁市長 近藤隆則

在宅医療・介護連携推進事業通信 第33回

おがさき ゆきとも 岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

在宅生活を支える地域の取り組み

在宅での生活を続けるためには、普段から健康の維持に気を付けるのはもちろんのこと、積極的な体力づくりに取り組むことが大切です。そこで今回は、巨瀬地区にある宮瀬上集会所にて行われたサロン「ユウ・アイリハビリ教室(「あなたと私のリハビリ教室」という意味だそうです)」にお邪魔し、地区で取り組んでいる健康づくり体操の様子についてお伝えします。

このサロンでは平成22年から、気候が厳しい1月と8月を除く毎週水曜日の10時から2時間ほど、健康づくり体操を中心としたサロン活動に取り組んでいます。サロンのまとめ役やそれを支援する人、DVDを操作する人など、集まりの中で役割を分担し、活動を盛り上げておられました。軽い運動を通しての体力維持増進を目指し、また、毎週顔を合わせることで、地域での相互の見守り活動にもつながっています。



お伺いしたのはとても暑い日でしたが、男性3名、女性6名の合計9名の方が参加され、休憩を挟みながら、2時間ほどみんなで体操し、汗を流しました。

まずは、ラジオ体操でウォーミングアップです。自分の体調や体力に併せて無理なく取り組んでいますが、皆さんの動きが大変良く、まさに「継続は力」の言葉が示すとおりでした。水分と塩分を補給した後は、「NHKテレビ体操」「おなかスッキリ体操」や「古都式体操」に取り組みました。いずれも激しい運動ではありませんが、熱心に取り組んでいると汗ばんでくるほどです。「これだけの体操を一人で継続するのは難しい。みんなと一緒にするから続けることができる」という声や、「サロンで体操をした夜は寝付きが良い」といった声を聞くことができました。

健康や体力を維持するために「体操」をするのが良い、ということは分かっていますが、なかなか自分一人で行うのは難しいと思います。だからこそ、身近な場所で皆さんが声を掛け合い、できる体操から少しずつ取り組んでみてはいかがでしょうか。体を動かすことによって気持ちもリフレッシュされた、そんなサロン活動でした。

問 医療連携課 ☎(21) 0304