



10月10日(火)
 さてらいとひろば“ゆうゆう”
 落合ふれあい公園

この日はとても天気がよく、53名の親子の参加がありました。遊具で遊んだ後はペットボトルのマラカスを鳴らしながら♪おいもごろごろ♪を歌ったり♪おばけのパーティー♪のダンスや♪アンパンマンのサンサン体操♪もしました。



ゆう・ゆう講座
 ママのリフレッシュ
 10月6日(金)

毎回好評の太田百合子健康運動指導士による「ママのリフレッシュ講座」。歌に合わせてのふれあい遊びはみんなニコニコ笑顔で幸せそうでした。



たかーい！
 たかーい！



わあーこの体勢きついよー。



赤ちゃんタイム
 10月20日(金)

赤ちゃんタイムの日には『ママサポ助産師』に相談できます。この日は「乳幼児健診」についての話がありました。

