

2月11日 高梁市役所周辺
城下町を駆け抜ける



ゴールを目指して元気よくスタート
「第39回市民健康づくり愛ら
ぶ高梁ふれあいマラソン」(市・
教育委員会・市体育協会主催)
が開催され、922人が参加。沿

道の声援を受けながら、ランナーたちは城下町の趣が
色濃く残る町並みの中を駆け抜けました。

また、松山高校の生徒が作成したインスタパネルで
は、多くの人が写真を撮って楽しんでいました。

2月16日 とっとり・おかもやま新橋館(東京都)
方谷の酒と備中牛をPR



「雲中の飛龍 方谷」の試飲

「方谷さんを広める高梁の会」
が企画・立案した日本酒、「雲
中の飛龍 方谷」と備中牛のPR
活動を東京都で行いました。当

日はお酒の試飲、販売や備中牛と地元野菜を使用した
すき焼きを振る舞い、来場者は高梁の味を楽しんでい
ました。また、観光動画の上映や山田方谷の大河ドラ
マ化に向けた署名活動なども行われました。

2月20日 高梁市消防署
高所での消火活動が可能に



成羽病院で試運転

ブーム付多目的消防ポンプ自動車を
市消防署に配備しました。
地上高13.7m、マイナス2.1mに達
するブーム、900リットルの水タンク、
泡消火装置などを装備しており、高所

での消火活動や救助活動が可能となります。また、浸
透性が高い泡放水により効率的な消火活動ができ、さ
まざまな場面で幅広く活用できる車両です。

3月4日 成羽文化センター周辺
神楽のまちを走る



元気に走る親子ら

「第31回体力づくり なりわ
神楽マラソン」(同実行委員会主
催)が開催されました。当日は
3コース9部門に282人が参

加。神楽のオブジェが並ぶ成羽の町並みや成羽川沿い
のコースを元気に走りました。

昨年の子供全国高校駅伝大会で7位入賞した興譲館
高校女子陸上部の選手5人も参加しました。

市からのお知らせ

新しい養護老人ホームの名称募集

旧成羽高校跡地に整備を進めてい
る長寿園と成羽川荘を統合した新た
な養護老人ホームの名称を募集しま
す。市民の皆さんに親しみを持っ
ただけの名称をお待ちしていま
す。

募集期限 5月11日(金)午後5時ま
で(必着)

応募資格 市内在住者

応募方法 応募用紙に記入して提出
してください。応募用紙は福祉課、
各地域局、長寿園、成羽川荘に備え
ています。また、市ホームページか
らダウンロードできます。

選考方法 応募いただいた名称の中
から選考し、市が決定します。

結果発表 採用者へ通知後(7月予
定)、広報たかはし、市ホームペー
ジなどで発表します。採用者には記
念品を贈呈します。

応募先 ①716-0061 高梁
市落合町阿部3091番地 高梁市
老人ホーム・こども園開設準備室
(養護老人ホーム長寿園内)

②jinkodomo@city.takahashi.jp
※福祉課、各地域局、成羽川荘にも
応募箱があります。

その他 応募の名称は、自作・未発
表のものであれば、1人2点まで応
募可能です。応募に要する費用は応
募者の負担となります。応募書類は
返却しません。また、採用した名称
に関する著作権など一切の権利は市
に帰属します。なお、応募に伴う個
人情報は、目的以外には一切使用し
ません。(採用者の氏名、住所(町名
まで)は公表します)

国保短期人間ドック

国民健康保険被保険者を対象に、
平成30年度短期人間ドックを実施し
ます。

受診を希望する人は、次のとおり
お申し込みください。

- 対象** 次の全てに該当する人
- ①4月1日現在35歳以上で、受診日
に74歳以下の国民健康保険被保険者
 - ②申込日において国民健康保険税に
係る徴収金を滞納していない世帯に
属する国民健康保険被保険者
 - ③平成30年度中に市が行う健康診
査、特定健康診査、各種がん検診を
重複して受診しない人
 - ④人間ドック受診後、特定保健指導

▽追加検査(希望者のみ)

検査項目	金額	受診可能 医療機関
子宮がん検診	1,000円	高梁中央病院 大杉病院 成羽病院
乳がん検診	2,300円	高梁中央病院 成羽病院
前立腺がん検診	800円	高梁中央病院 大杉病院 成羽病院 まつうらクリニック
骨密度検査	1,000円	高梁中央病院 大杉病院 成羽病院
脳ドック	12,000円	高梁中央病院
	7,000円	成羽病院 (頸動脈エコーなし)

※脳ドックの助成は3年に1回です。
平成29年度に助成を受けた人は今年度の助
成を受けることができません。

の対象となった場合に最後まで保健
指導を受けられる人

申し込み 4月9日(月)から5月8
日(火)までの間に、医療連携課、各
地域局、各地域市民センターへ、申
込書、印鑑(朱肉を使用するもの)、
保険証、受診者および世帯主の個人
番号(通知)カードを持参してお申し
込みください。

※申込書は4月6日(金)以降市ホー
ムページからダウンロードできます。
※予算に達し次第(脳ドックについ
ては脳ドックの予算に達し次第募
集を終了します)。

※市への申し込み完了後、受診する
医療機関へ予約をしてください。

実施期間 6月1日(金)～平成31年

2月28日(木)

医療機関 高梁中央病院、大杉病
院、成羽病院、まつうらクリニック

個人負担金 一般検診1万円

その他

- 申込書を審査し、受診が決定した
人に受診票を送付します。
- 人間ドックの結果データは、健康
指導などに役立てるため、市に提供
されます。
- 健康づくり課から交付される子宮
がん・乳がん検診、前立腺がん検診
の無料券が使用できます。
- ピロリ菌検査を受けることができ
ます。人間ドック受診時に直接医療
機関へ申し込んでください。

☎医療連携課 ☎(21)0258