

# ゆう・ゆうひろばだより 6月号

ひろば前のあじさいのつぼみが色づいて、梅雨の季節が近づいてきているようです。6月は梅雨に入り、戸外で遊べない日が多くなりそうです。ひろばではお友達と一緒に思いっきり遊びましょう。

## ゆう・ゆうひろば

月～金曜日 10:00～16:00  
ランチタイム 12:00～13:00

\*みんなでたべるとおいしいよ！

## 赤ちゃんタイム 10:00～12:00

☆6月 1日(金) ゆう・ゆう講座「ママのリフレッシュ」  
講師に太田百合子健康運動指導士を迎え、ひきしめ体操を行います。 ※要予約

☆6月15日(金)  
対象者：平成28年4月2日以降生まれのお子さんと保護者  
マタニティの方が対象です。

## “ゆう・ゆうタイム” 「お星さまにお願い」

☆6月29日(金) 10:00～11:30 ※要予約  
親子で七夕かざりを作って、歌を歌ったりお話を聞いて、七夕の行事を楽しみましょう。  
ランチタイムはお休みです。ひろばは午後1時より開きます。

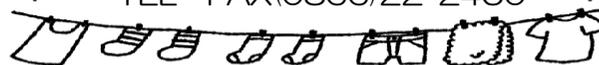
## 育児相談をご利用ください

☆6月20日(水) 10:00～12:00  
(受付10:00～11:00)

高梁市の保健師・栄養士が相談に応じます。身体計測もできますので、母子手帳をご持参ください。



高梁市子育て支援センター  
高梁市伊賀町8  
順正高等看護福祉専門学校2号棟  
[介護福祉学科棟]  
TEL・FAX(0866)22-2450



## ファミリーデーのお知らせ

☆6月 2日(土) 13:00～16:00  
平日は保育園・幼稚園に通っているお友だちや仕事で来ることができない保護者も一緒にお越しください。



## 6月のカレンダー

ひろばは土・日・祝日以外の10:00～16:00に開いています。下記カレンダーの「ママサポ」の日には高梁市のママサポ保健師がいます。ファミリーサポート事業、保育士による相談は8:30～17:15の時間帯で受付しています。

日	月	火	水	木	金	土
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1	2
	♡ママサポ		♡ママサポ		赤ちゃんタイム 10:00～12:00 ゆう・ゆう講座 「ママのリフレッシュ」	さてらいとひろば 高梁市図書館4F 10:30～11:30 ファミリーデー 13:00～16:00
3	4	5	6	7	8	9
		家庭相談日 さてらいとひろば 落合児童館		♡ママサポ	♡ママサポ	
10	11	12	13	14	15	16
	♡ママサポ				赤ちゃんタイム 10:00～12:00 ♡ママサポ	
17	18	19	20	21	22	23
	♡ママサポ		育児相談 10:00～12:00 (受付10:00～11:00) ♡ママサポ			
24	25	26	27	28	29	30
	♡ママサポ	♡ママサポ		家庭相談日	ゆう・ゆうタイム 「お星さまにお願い」 10:00～11:30	

## さてらいとひろば “ゆう・ゆう”

☆6月 2日(土) 10:30～11:30  
高梁市図書館 「親子で遊ぼう」  
☆6月 5日(火) 10:00～11:30  
落合児童館



戸外で砂場遊びやシャボン玉遊びを予定しています。雨天の場合は室内で遊びます。

持ってくるもの  
帽子、お茶、着替え  
タオル

落合児童館はこちらです。