



広げよう まなびの輪

松村有乃佳・大正琴講座(高梁中央公民館講座)／文化交流館
ア코스ティックの音色を大切に練習しています。

生涯学習とは

生涯学習とは、「いつでも」「どこでも」「たれでも」「なんでも」、家庭・学校・地域・職場など、あらゆる生活の場において、一人ひとりが自由に、自らテーマを選んで、自分にあつた手段・方法で、生涯を通して学んでいくことです。

生涯学習にはあらゆる学習活動が含まれます。家庭や学校で

公民館名	電話番号
高梁中央公民館	21-0180
高梁公民館	21-0180
津川公民館	22-2169
川面公民館	26-0001
巨瀬公民館	25-0001
中井公民館	28-2001
玉川公民館	22-2901
宇治公民館	29-2001
松原公民館	26-1001
高倉公民館	26-0059
落合公民館	22-2932
有漢公民館	57-2013
成羽公民館	42-2525
川上公民館	48-2203
備中公民館	45-4515

【表1】

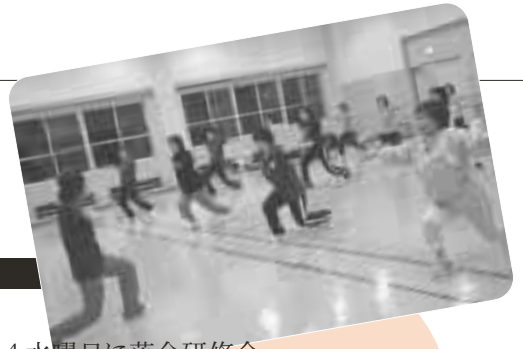
行われる基礎的、基本的なものから、趣味・教養、資格取得、スポーツ活動、レクリエーション活動、芸術・文化活動、地域づくり活動、国際交流活動、ボランティア活動等、社会教育分野のものまで幅広いものがあります。

また、学習の方法には、学校や公民館、民間教育事業等で行われるものだけでなく、通信教育、テレビ、ラジオ、読書、新聞、



私たちがエアロビックで 楽しんでます

A. C. タカハシ(エアロビック クラブ タカハシ)



落合公民館講座の一つ、エアロビック講座。第2・4水曜日に落合研修会館、毎週金曜日に勤労青少年ホームで月6回、午後7時45分から1時間開講しています。

「現在の受講者は15人。女性が多いですが、男性も参加されていますよ。年齢も20代から60代と幅広いので、誰でも簡単にできるエアロビックで汗を流して楽しんでいます。皆さん、とても和気あいあいとしていて、新しく参加された方でもすぐに打ち解けてしまうような雰囲気なんですよ。」と代表の石田稚美さん。

11月11日に行われる、産学官連携協定1周年記念「NHK あなたとエアロビック」(会場: 吉備国際大学体育館)の公開録画に皆さんで参加します。



谷本須磨子さん(67)
落合町近似

健康でいたいという思いから、1年ほど前から参加しています。

始める前は自分にできるのかしらという不安もありましたが、実際に参加してみると、とても楽しくて、これなら続けられると思ったんですよ。

以前と比べて、ぐんと体力もついたし、体もさらに柔らかくなって、何をしても疲れ方が違いますね。だから、家族にも勧められているんですよ。

これからも、無理をせず、自分なりのペースで、ずっと続けていきたいですね。



吉岡百合子さん(67)
成羽町成羽

友人に誘われて、3ヵ月前から始めました。

もともと体を動かすことは好きなので、参加できて嬉しかったですね。先生も気さくな方ですし、若い人とも話ができて気分も若返ります。

こんなに汗を流すほど体を動かすことって、普段はなかなかできませんから、習った動きを家でもやってみたりしているんですよ。

家族もよく理解してくれて、講座のある日はみんなが協力してくれるので、気軽に楽しく参加しています。

※来月号から生涯学習のコーナーを設け、順次、各講座の様子をお知らせします。

来年11月2日〜6日の5日間、岡山県で「第19回全国生涯学習フェスティバルまなびピア岡山2007」が開催されます。この催しは、あらゆる世代の人々が参加・交流・体験しながら学びを身近に感じることができる全国規模の生涯学習イベントです。平成元年の千葉大会から毎年各県で開催されています。岡山県総合グラウンドを主会場に県内全市町村が参加します。高梁市でもこの日に合わせて、総合文化会館、文化交流館を主会場として、各所で生涯学習のイベントを開催することに



第19回 全国生涯学習フェスティバル
まなびピア

岡山2007

インターネットなどを利用して個人で行う学習もあります。自ら、楽しく豊かな生涯に向かう学習とともに生きがいにつながる学習が「生涯学習」なのです。
はじめてみては生涯学習
教育委員会では、市民の皆さま

んの学習ニーズにお応えするために各公民館で、絵画、書道、陶芸、外国語などのいろいろな講座を開いています。興味ある講座を受講して、あなたも生涯学習を始めてみてはいかがでしょうか。詳しくは各公民館(表1)へお尋ねください。

(大会マスコット)

マナビィ



「学び」とミツバチの「bee」を合わせて名付けられた生涯学習のマスコットです。漫画家・石ノ森章太郎さんのデザインで、「学」という字の頭の部分と同じように触覚が3本あります。

しています。また、このフェスティバルを記念して次ページのとおり、生涯学習にかかわる催しを開きます。