



休日当番医

※情報は10月10日現在。変更になる場合もありますので、受診前には電話でご確認ください。

3日 (金)	仲田医院 (落合町阿部)	TEL 20511
	西岡医院 (成羽町成羽)	TEL 42237
5日 (日)	三村医院 (巨瀬町)	TEL 259010
	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 42311
12日 (日)	西 医院 (中之町)	TEL 22820
	川上診療所(川上町地頭)	TEL 484188
19日 (日)	高梁整形外科医院(本町)	TEL 21531
	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 42311
23日 (木)	高梁中央病院(南町)	TEL 23636
	備中診療所(備中町長屋)	TEL 459001
26日 (日)	森 内科 (間之町)	TEL 22134
	丸川医院 (成羽町下原)	TEL 42315

求人情報

(9月25日現在)

■問い合わせ ハローワークたかはし(TEL2291)

職業	所在地	賃金月額
看護師・准看護師	中之町	200,000円~280,000円
塗装	松山	160,000円~180,000円
成形工	宇治町	147,200円~165,600円
オペレーター・土木作業	津川町	158,700円~299,000円
検査・選別	川上町	126,000円~129,600円
土木作業員	川上町	174,000円~278,400円
樹脂射出成型機オペレーター	有漢町	129,500円~156,000円
接客・厨房内作業(パート)	段町	時給 700円~800円
訪問介護員(パート)	落合町	時給 800円~1,500円
構内作業員(パート)	成羽町	時給 1,000円

お知らせ版

保健行事

NOVEMBER 11月



無料相談

◎ふれあい相談 10:00~15:00 高梁総合福祉センター

●高齢者サービス相談

1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水)

●身体障害者相談

2日(木)

●家庭・児童相談(予約制)

17日(金)

●心配ごと相談(本所)

9日(木)、17日(金)

■問い合わせ

高梁市社会福祉協議会高梁本所(TEL27243)

●心配ごと相談(各支所) 10:00~15:00

15日(水) 有漢ふれあいセンター

24日(金) 吹屋公民館

20日(月) 川上保健センター

■問い合わせ 高梁市社会福祉協議会各支所

有漢(TEL23218)成羽(TEL42005)川上(TEL49770)

◎無料法律相談 (予約制)

14日(火)13:00~16:00 市役所第5会議室

■問い合わせ 市民課地域振興係(TEL20254)

◎人権相談

7日(火) 9:00~12:00 市役所第4会議室

9日(木) 9:00~12:00 成羽総合福祉センター

28日(火) 9:00~12:00 川面地域福祉センター

■問い合わせ 岡山地方法務局高梁支局(TEL22318)

◎行政相談

6日(月) 10:00~15:00 高梁市民主会館

9日(木) 9:00~12:00 川上総合学習センター

15日(水) 10:00~15:00 有漢ふれあいセンター

24日(金) 10:00~12:00 吹屋公民館

■問い合わせ 岡山行政評価事務所(TEL086-231-4321)

◎母子相談

月・火・木・金 8:30~17:00 市役所社会福祉課相談室

■問い合わせ 社会福祉課社会福祉係(TEL20264)

◎高齢者職業相談

(月)~(金) 8:30~17:00 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所(TEL22291)

◎教育相談

(月)~(金) 13:00~16:00 市教育委員会相談室

■問い合わせと電話相談は、(TEL424970)

【高梁地域】高梁市役所 健康増進課 TEL20267

●保健学級

1日(水) 9:30から 高梁保健センター
7日(火) 9:00から 落合研修会館
13日(月) 13:30から 宇治町総合会館
16日(木) 9:30から 働く婦人の家

●2歳6ヵ月児健康診査

2日(木) 13:00~13:30(受付) 高梁保健センター

●ヘルスアップセミナー(シェイプアップ教室)

6日(月) 13:30~15:30 勤労青少年ホーム
20日(月) 13:30~15:00 勤労青少年ホーム

●ひよこ園(療育指導)

7日(火)、9日(木)、21日(火)
10:00~15:00 高梁保健センター

●乳児健康診査

8日(水) 13:00~13:30(受付) 高梁保健センター
14日(火) 13:20~13:50(受付) 落合研修会館

●レディース健康教室

8日(水) 9:00~12:00 高梁保健センター
16日(木) 9:15~12:30 高梁保健センター
28日(火) 10:00~12:00 ゆらら

●ヘルスアップセミナー(元気生き生き教室)

14日(火) 18:30~20:00 巨瀬地域市民センター
28日(火) 18:30~20:30 巨瀬地域市民センター

●パパとママのすこやか安産教室

14日(火) 9:30~11:30 高梁保健センター

●栄養教室

15日(水) 9:30から 高梁保健センター

●献血

15日(水) 9:30~11:30 元市民会館前
12:30~14:00 元市民会館前
15:30~16:30 高梁郵便局

●1歳6ヵ月児健康診査

16日(木) 13:00~13:30(受付) 高梁保健センター

【有漢地域】有漢地域局 住民福祉課 TEL23211

●栄養教室

2日(木) 9:30~13:00 有漢保健センター

●母子相談

7日(火) 9:30~11:30 有漢保健センター

●一般健康相談

9日(木) 9:30~11:30 有漢ふれあいセンター

●献血

15日(水) 9:30~11:15 有漢保健センター
13:00~14:30 岡山イーグル株式会社

●元気のえる会

16日(木) 9:30~12:00 川関集落センター

●幼児健康診査

24日(金) 13:30~14:00(受付) 有漢保健センター

●さくら会

27日(月) 9:30~13:00 有漢保健センター

【成羽地域】成羽地域局 住民福祉課 TEL23213

●事後指導会・健康教育

1日(水) 13:15~16:00 中生活改善センター
8日(水) 13:15~16:00 小泉憩いの家
9日(木) 13:15~16:00 日名交流館かぐら
10日(金) 13:15~16:00 吹屋公民館
16日(木) 13:15~16:00 中野生活改善センター
17日(金) 13:15~16:00 坂本コミュニティーセンター

●2歳6ヵ月児健康診査

7日(火) 13:00~13:30(受付)成羽健康管理センター

●母子相談

15日(水) 9:45~10:15 成羽健康管理センター

●ちびっこ広場・思春期ふれあい体験

15日(水) 10:30~11:45 成羽健康管理センター

●育児学級

21日(火) 12:45~15:30 成羽健康管理センター

●栄養教室

22日(水) 9:30~13:00 成美集会所

●きょうの健康

28日(火) 9:30~11:30 白谷集会所
13:30~15:30 東枝集会所

【川上地域】川上地域局 住民福祉課 TEL2200

●いきいき快老教室

6日(月) 10:00~12:00 川上公民館高山市分館
15日(水) 10:00~11:00 川上公民館三沢分館

●元気アップ体操教室

7日(火) 10:00~12:00 川上総合学習センター
21日(火) 10:00~12:00 川上総合学習センター

●ヘルスアップ教室

10日(金) 19:00~20:30 川上総合学習センター
24日(金) 19:00~20:30 川上中学校体育館

●乳児健康診査

14日(火) 13:00~14:00 川上保健センター

●あそびのひろば

28日(火) 9:45~11:45 川上保健センター

【備中地域】備中地域局 住民福祉課 TEL24512

●ヘルスアップセミナー

2日(木) 18:30から 備中総合センター

●健康教室

9日(木) 10:00~12:00 西山荘

●栄養教室

14日(火) 9:30から 備中総合センター

◎精神保健福祉相談(予約制)

7日(火)13:00~14:00(受付) 高梁保健所
14日(火)13:00~14:00(受付) 有漢地域局

■問い合わせ 高梁保健所保健課(TEL22836)